

Osmička

měsíčník Městské části Praha 8

radnice • školství • zdravotní a sociální péče • bezpečnost • kultura

ZDARMA

www.praha8.cz

březen 2010

Téma:
Priority radnice
vyplývající z rozpočtu

Více na str. 2



Sběrný dvůr končí,
hledá se náhrada

Více na str. 5



Strážníci prověřili
prostory domů

Více na str. 11



O Karlínský masopust byl největší zájem v historii

Více na str. 23



Změna otevírací doby Dětského klubu Osmík



Milé děti a rodiče,

Od 1.2.2010

rozšiřujeme provoz našeho klubu také o odpolední hodiny.

Nová provozní doba:
PO - ČT 8-12 14-17
PÁ 8-12

Tel.: 283 090 431, email: osmik@kdkrakov.cz

www.detskekluby.cz

**CENTRUM VOLNÉHO ČASU KARLÍK
NABÍZÍ**

CVIČEBNÍ SÁL V KARLÍNĚ K PRONÁJMU

Sál o rozloze 75 m² se speciální měkkou podlahou.
Vhodný pro kurzy jógy, baletu, orientálních tanců apod.

Vybavení sálu:

Šatní lavice v sále, hudební aparatura, zrcadlová stěna.

Cena za hod pronájmu:

v dopoledních hodinách - 300,- Kč vč. DPH

v odpoledních hodinách 330,- Kč vč. DPH

PODROBNÉ INFORMACE A REZERVACE
TEL.: 233 312 843

PRONAJMY@DETSKEKLUBY.CZ

Centrum K
volného času **Karlík**

Zprávy

str.

Radnice chce uchovat prostředky z privatizace domů pro budoucnost

4



Bývalé squaty Milada a Miluška zdarma získá Univerzita Karlova

4

Rada schválila program pomoci osamělým seniorům s bydlením

6

Městští strážníci pomáhali při řešení sněhové kalamity



11

Fórum:

Jak hodnotíte přístup odpovědných orgánů k zajištění zimního provozu města?

12

Nabídka Centra aktivizačních programů pro seniory



16



Jak bydlet v domě s pečovatelskou službou?

18

V Základní škole Palmovka má výpočetní technika prioritu



29

Obsah

Obsah, tiráž, slovo starosty	1
Téma	2 – 3
Zpravodajství	4 – 6
Doprava, inzerce	7
Inzerce	8
Životní prostředí	9
Bezpečnost	10 – 11
Fórum	12 – 13
Pozvánky, inzerce	14 – 15
Zdravotní a sociální péče, inzerce	16 – 22
Kultura	23
Pozvánky	24 – 27
Školství	28 – 29
Sport, pozvánky	30 – 31
Pozvánky, inzerce, výročí	32 – 33
Zábava	34
Inzerce	35 – 39
Pozvánky	40

Slovo starosty



Vážený spoluobčané,
celá řada lidí se domnívá, že na řešení sociálních záležitostí mají patent levicoví politici. A že ti z opačného spektra pak myslí jen na úspěšné a bohaté. Z tohoto všeobecně vnímaného klamu Vás může vyvést třeba čerstvě schválený program radnice nazvaný Bydlení pro seniory.

O co jde. Před lety sněmovna schválila zákon o deregulaci nájemného. Ten ale neřeší, co s lidmi, pro které se stane bydlení finančně nedostupné. Stát je zkrátka nechal ve štýchu a nepřímo dodal: Obce, vyřešte to! U nájemníků obývajících obecní byty jde vše lépe. Mohou radnici požádat a pokusit se svůj byt celkem jednoduše vyměnit za menší. Co ale starší občané žijící v soukromých domech? Právě těm je program určen. Samozřejmě po splnění určitých, docela přísných podmínek.

Rozdíl mezi levicovým a pravicovým přístupem je tak především v adresnosti. První dává všem, tedy i lenochům a lumpům. Druhý pak preferuje ty, kteří v životě měli zkrátka smůlu a vlastními silami se ze svízelné situace jen těžko mohou dostat. Někdo namítne: Vždyť Praha 5 každému nájemníkovi obecního bytu letos daruje jako příspěvek tisíce korun. Boháči i chudákoví. Odpovědí snad může být to, že tak jako v jiných oblastech života se i v politice vyskytují lidé z jiné planety. Vedení radnice Prahy 8 ale chce zůstat na té naší. A pomáhat těm, kteří to skutečně potřebují.

Brzké jaro Vám přeje

Josef Nosek
Josef Nosek
 starosta MČ Praha 8

Tiráž

OSMIČKA - měsíčník MČ Praha 8

Vydává MČ Praha 8, IČ: 00063797.

Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámek), 180 48 Praha 8-Libeň, tel.: 222 805 108, e-mail: osmicka@praha8.cz.

Redakce, příjem inzerce: Pavla Zacharová, e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz, tel./fax.: 222 805 135, tel.: 222 805 136, Nataša Szczepańska, e-mail: natasa.szczepanska@praha8.cz, tel.: 222 805 108.

Šéfredaktor: Tomáš Kňourek.

Redakční rada: Petr Bambas, Vladimír Bouša, Vladimíra Ludková, Tomáš Mrázek, Roman Petrus, Petr Vilgus.

Grafické zpracování: Technika PR, spol. s r. o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10, tel.: 274 822 868, e-mail: alena.porizova@technikapr.cz.

Tisk a osvit: Česká Unigrafie, a.s., U Stavoservisu 1, 100 40 Praha 10 – Malešice.

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta s. p., Odštěpný závod Praha - č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.

Registrace: MK ČR E 12043. Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti.

Téma

Priority MČ Praha 8, které vycházejí

Zastupitelstvo osmé městské části schválilo vyrovnaný rozpočet. Příjmy i výdaje činí přibližně 1,17 miliardy korun. „Praha 8 se v minulých letech potýkala s nedostatkem finančních zdrojů, které nemohly pokrýt potřebné výdaje rozpočtu. Kapitálové výdaje stagnovaly. Mohly za to škody způsobené povodněmi v roce 2002,“ řekl starosta Prahy 8 Josef Nosek. Nárůst běžných i kapitálových výdajů nastal loni díky privatizaci. Z prodeje domů radnice získá celkem přes dvě miliardy korun.

Nejvíce investic směřuje letos do školství, celkem 201,3 milionu korun. Kromě rekonstrukce sociálního zařízení a výměny stoupaček na základních školách Burešova a Ústavní a modernizace výtahů na Základní škole Žernosecká v celkové výši téměř 12 milionů korun jde vesměs o rekonstrukce školních hřišť. Městská část se na jejich financování podílí spolu s evropskými fondy.

Povodně v roce 2002 způsobily městské části škody ve výši asi dvě miliardy korun.

1. Prodej domů do rukou oprávněných nájemníků

V letošním roce by radnice ráda dotáhla rozjetou privatizaci bytových domů. To znamená dokončit druhou etapu, dostat do tempa etapu třetí a nastartovat čtvrtou vlnu, která byla schválena v září 2009. „Rádi bychom, aby lidé měli jistotu, že celý proces bude úspěšně dokončen a nemuseli se bát, že by mohl být po volbách novým vedením radnice případně zrušen,“ řekl starosta Prahy 8 Josef Nosek.

Podle něj letos radnice nemá naplánováno zvýšení nájemného. „Chápeme, že v době nejistoty na trhu práce bychom mohli přivést řadu našich občanů do potíží. Navíc máme samozřejmě zájem na obsazenosti našich bytů a nechceme nájemce vyhánět,“ uvedl starosta.

Zároveň by radnice ráda uskutečnila program nazvaný Bydlení pro seniory, který již byl schválen RMČ. „Jedná se o pomoc našim starším spoluobčanům, kteří se kvůli deregulaci nájemného v soukromých domech dostali do bezvýhodné situace,“ sdělil starosta Prahy 8 Josef Nosek.



Foto: verpa

Jedním z objektů, který jde do třetí vlny privatizace, je dům v Poznaňské ulici v Bohnicích

2. Doprava

V oblasti dopravy se letos městská část zaměří zejména na zvyšování bezpečnosti pro chodce i pro motoristy. „Budeme pokračovat ve velkoplošných opravách chodníků. Úplnou novinkou bude moderní telematický systém Travel time, který řidiče upozorní na případné zpoždění při průjezdu naší městskou částí,“ uvedl starosta.

Projekty:

- informační preventivní radary - instalace čtyř nových, čímž se jejich celkový počet zvýší na dvacet
- velkoplošné opravy chodníků, pravděpodobně v oblasti východně od ulice Klapka - ulice Mašínova, Líbeznická, Přemyslenická, Bořanovická a tak dále. Celková suma

investovaná do oprav chodníků v období 2006-2010 přesáhne 30 milionů korun

- travel time - dojezdové tabule - informují řidiče o době zpoždění při dojezdu do určeného místa, tím na Praze 8 bude most Barikádníků. Tabule budou i před vozovnou Kobylisy na Ústecké a na Liberecké ulici (příjezd z dálnice D8). Jejich cílem je donutit řidiče odstavit automobil na parkovištích P+R, změnit trasu a tím se případně vyhnout Praze 8, nebo mu pouze zprostředkovat informaci o zpoždění.

- nové světelné signalizace - Lodžská ulice (přechod u obchodního centra Odra, který využívají zejména děti ZŠ Ústavní), křižovatka Horňátecké s Žernoseckou (velmi frekventované a nepřehledné místo, náklady nejdou z rozpočtu radnice

- bezpečnostní prvky - povrch Rocbinda (zdravější povrch, který zkracuje brzdnou stopu) - na přechodu pro chodce u zastávky MHD Čimický háj směrem do centra

3. Bezpečnost

V rámci projektu Bezpečná Osmička v roce 2010 dojde k:

- zprovoznění deseti kamerových systémů na objektech MČ Praha 8
- vybudování pěti kamerových bodů Městského kamerového systému HMP v problémových lokalitách v rámci Dohody o rozšiřování Městského kamerového systému na území Prahy 8

ze schváleného rozpočtu na rok 2010

- připojení 25 kamerových systémů k Multifunkčnímu dohledovému centru MČ Praha 8 a do Městského kamerového systému HMP

4. Životní prostředí

Dojde k výstavbě nových multifunkčních sportovišť a dokončení páteřní sítě dětských hřišť tak, jak bylo deklarováno v programovém prohlášení rady.

Příklady:

- vybudování osmi sportovišť, například v ulicích Krynická, Řešovská, Hanouškova či na sídlišti Invalidovna
- rekonstrukce osmi dětských hřišť, například v ulicích Dunajecká, Dolákova, Benákova či Nad Rokoskou
- vybudování dvou psích luk, a to v ulici Chvatěrubská a na Invalidovně

5. Školství

- navýšení počtu míst v mateřských školách - reakce na babyboom (MŠ Šišková, MŠ Bojasova, MŠ Krynická)
- rekonstrukce několika povrchů venkovních školních hřišť - v závislosti na přidělených grantech
- zlepšení uživatelského komfortu našich základních škol - např. sociální zařízení ZŠ Burešova
- pokračování v zateplování a výměně oken u mateřských škol (MŠ Dolákova, MŠ Kotlaska)
- ve spolupráci s odborem evropských fondů a dotační politiky využívání dotačních titulů pro zateplování škol, výměnu oken, vybavení dětských hřišť...

6. Volný čas, zdravotní a sociální péče

Pokračování v grantové politice, kterou současné vedení radnice Prahy 8 začalo uskutečňovat v loňském roce. I letos půjdou na granty volnočasovým organizacím pro děti a mládež tři miliony korun, na granty v sociální oblasti půjde přes jeden milion a do oblasti protidrogové prevence rovněž stejná částka.

Důležitá podpora je vyjádřena v oblasti kultury rodinám s malými dětmi. Radnice Prahy 8 jako jediná provozuje svými silami dva dětské kluby, na které je pamatováno částkou téměř 200 tisíc korun, tyto prostředky jsou určeny například k nákupu výtvarných potřeb pro nejmenší děti, pořádání kulturních akcí pro rodiče a tak dále.



Foto: Jan Prokop

Nově zrekonstruované jesle v Mirovické ulici získají letos další vylepšení

V oblasti sociálních a zdravotnických služeb jde podpora tradičně dvěma příspěvkovým organizacím Prahy 8 – věhlasnému Gerontologickému centru, které se stará o lidi s demencí a Alzheimerovou chorobou, jemu se dostává podpora ve výši 17 milionů korun. Oproti loňskému roku nastalo zvýšení díky nově zavedené službě pro seniory bydlící v domácnostech – takzvanou osobní asistenci, která prodlužuje jejich samostatný život. Druhou příspěvkovou organizací je Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb, který získá částku 45 milionů korun. Tato organizace zajišťuje chod tří domů s pečovatelskou službou a home care (zdravotnická péče v domácnosti), domu sociálních služeb pro osoby s demencí, denních jeslí pro děti do tří let, poskytuje pečovatelskou službu téměř dvěma tisícům obyvatel Prahy 8 a provozuje Centrum aktivizačních programů pro seniory, které vzniklo v roce 2007 na podporu aktivního stáří.

I nadále se bude pokračovat v rekonstrukcích sociálně zdravotnických objektů. Například nově zrekonstruované a kapacitně navýšené denní jesle v Mirovické ulici dostanou další

drobná vylepšení, oplocení a dobudování tělocvičny. V roce 2010 se přistoupí k náročné opravě kanalizace v domě s pečovatelskou službou. I nadále se pokračuje v přípravách na výstavbu nového objektu sociálních služeb, který v budoucnu poskytne specializovanou péči 50 osobám s demencí. Obdobné zařízení v Praze 8 velmi chybí a lidé musí pro své blízké hledat drahá a příliš vzdálená zařízení za hlavním městem.

Velmi zásadní proměnou projde i Dům s pečovatelskou službou Burešova, kde se chystá výstavba nové bezbariérové jídelny pro seniory ze zařízení, ale i pro široké okolí. Obědy jsou v rámci pečovatelské služby velmi žádané a současná kapacita rozvozu již nestačí. Tímto krokem se radnice Prahy 8 snaží vyjít vstříc všem starším lidem. Jídla bude multifunkční a po obědě se bude proměňovat v příjemnou kavárnu. Náklady investice dosáhnou devět milionů korun.

Významnou rekonstrukcí projde i Národní kulturní památka Kobyliská střelnice, která na svoji opravu čeká již velmi dlouho. Investice má činit dva miliony korun.

Zpravodajství

Radnice myslí na budoucnost, prostředky získané z privatizace domů nechce projít

Finanční prostředky, které osmá městská část získá prodejem domů do rukou oprávněných nájemníků, hodlá radnice zajistit pro budoucí rozvoj Prahy 8. Snahou vedení radnice je tedy najít takové projekty, jež budou do rozpočtu Prahy 8 v příštích letech přinášet další výnosy a z privatizace domů tak získají prospěch všichni občané osmé městské části.

„Nechceme dopustit, aby jakákoliv politická reprezentace, která v budoucnosti na radnici Prahy 8 přijde, měla jednoduchou možnost tyto prostředky takzvaně projít,” řekl starosta Josef Nosek. Podle odhadů osmá městská část z prodejů domů získá přes dvě miliardy korun.

Jedním z projektů by měla být výstavba nového komplexu Centrum Palmovka. Do jeho části se přestěhuje většina odborů úřadu Prahy 8. Jednotlivé složky úřadu jsou nyní roztroušeny v několika, někdy i dopravně špatně dostupných objektech. Občanům proto sjednocení úřadu v dobré lokalitě určitě přinese zjednodušení života,” prohlásil starosta.

Většina ploch v novém komple-

xu, který by měl stát na pozemcích osmé městské části, bude určena k pronájmu, počítá se například i s místem pro super-

„O novém projektu na Palmovce by mělo rozhodnout až budoucí vedení radnice.”

Josef Nosek, starosta MČ Praha 8

market a jinými službami pro občany. „Předpokládáme návratnost jedenáct let,” uvedl Nosek. Náklady na výstavbu dosáhnou přibližně 800 milionů korun. „Projekt je zatím jen ve fázi záměru, rozhodnout by o něm mělo až nové vedení radnice, o kterém

rozhodnou komunální volby letos na podzim,” sdělil.

Podle radního pro finance Pavla Penka by náklady na výstav-

voz ročně činí další miliony korun. „Mnohem efektivnější by bylo tyto objekty prodat či pronajmout,” uvedl Penk.

Pro další část prostředků, více než jednu miliardu korun, hodlá radnice výběrovým řízením vybrat finanční ústav, který je bude spravovat. „Očekáváme roční úrokovou míru mezi 3,5 až pěti procenty. Tyto příjmy by mohly budoucím rozpočtům obce výrazně pomoci,” řekl starosta.

Praha 8 prodá nebo již prodala nájemníkům bytové domy s celkem asi 4900 byty, tedy více než polovinu bytů ve vlastnictví obce. K tomuto kroku vedení radnice dostalo v minulých volbách silný mandát od občanů, kteří projevilí zájem vlastní bydlení získat. -j/-



Squaty Milada a Miluška získá univerzita

Bývalé pražské squaty Milada a Miluška nabídne ministerstvo školství zdarma Univerzitě Karlově. Škola tam chce vybudovat nové budovy pro své fakulty, v sousedství vil už má studentské koleje. Sdělil to mluvčí univerzity Václav Hájek. Obě chátrající vily na pomezí Troje a Holešovic ještě loni obývali squatteři. Budovy i pozemky pod nimi přitom patří Ústavu pro informace ve vzdělávání, který spadá pod ministerstvo školství. Převod ještě musí schválit ministerstvo financí a také akademický senát a správní rada univerzity.

S lokalitou zvanou Pelc-Tyrolka se přitom už v 70. letech minulého století počítalo na výstavbu univerzitního kampusu. V roce 1993 pak byla v architektonických plánech města stavba Matematicko-fyzikální fakulty a humanitních fakult. Škola však tenkrát na realizaci neměla peníze.

V sousedství Milady už má univerzita také studentské koleje, je zde i chátrající menza. Tu chce škola zrekonstruovat na nové sídlo Fakulty humanitních studií. Zatím se však neví, kdy by mělo budování nového univerzitního areálu na Pelc-Tyrolce začít, ani jak by se nákladné rekonstrukce platily. „Univerzita Karlova se po předání seznámí se stavem objektů a pozemků a rozhodne o dalších krocích,” sdělil Hájek. -it-

Sběrný dvůr v Libni končí, hledá se řešení

Sběrný dvůr ve Voctářově ulici v Libni zřejmě ještě v letošním roce ukončí svůj provoz. Pozemek totiž nepatří Městské části Praha 8 a jeho vlastník s ním má jiné záměry. Obyvatelé nejen osmého pražského obvodu ale nemusejí mít z uzavření dvora obavy.



Takto nyní vypadá pozemek, na kterém by měl nový sběrný dvůr stát

Radnice Prahy 8 spolu se společností Ipedec již delší dobu hledá řešení, aby občané možnost pohodlně a řádně se zbavit přebytečného odpadu neztratili. „Nedokážu si představit, že bychom v boji proti nepořádku neměli sběrný dvůr k dispozici,“ prohlásil starosta Prahy 8 Josef Nosek.

Firma Ipedec, která sběrný dvůr Voctářova

provozuje, má v Beštákově ulici na Střížkově sídlo s vhodným pozemkem pro výstavbu nového areálu, na jehož části by budoucí sběrný dvůr mohl vzniknout. „Ve spolupráci s radnicí jsme hledali i jinou vhodnou lokalitu ve vlastnictví obce, ale žádnou takovou jsme nenašli. Také není možné v souvislosti s bojem proti nepořádku sběrný dvůr umístit daleko od občanů,“ vysvětlil šéf Ipedecu Karel Vančura. Pokud by podle něj obyvatelé Prahy 8 ztratili možnost řádně a lehce se zbavovat odpadu, znamenalo by to v ulicích či parcích citelný nárůst nepořádku. Sběrný dvůr stále častěji ale také slouží jako místo bezplatného zpětného odběru vyřazených elektrospotřebičů, které tak nekončí v kontejnerech na objemný odpad.

Ipedec na jižní straně pronajatého pozemku počítá s protihlukovou stěnou, případnému šíření hluku do okolí by měla zabránit i výsadba vzrostlé zeleně.

Sběrné dvory musí splňovat přísná ekologická a bezpečnostní pravidla, jsou důležitou součás-



Foto: Jan Prokop

Sběrné dvory občanům umožňují pohodlně se zbavit odpadu, a nikoli ho vyhazovat na ulici

tí systému třídění komunálních odpadů. Areál v Libni funguje od roku 1997 a je občany v hojně míře navštěvován, denně jeho služby využije několik desítek uživatelů, většinu z nich tvoří obyvatelé MČ Praha 8. Hlavní město má již třináct sběrných dvorů, nejnovější byl na Vinohradech otevřen minulý měsíc. -it-

ANKETA ANKETA ANKETA

Vadilo by vám, kdyby v osmém pražském obvodu nefungoval sběrný dvůr?



Ludmila Tollarová

Rozhodně. Sběrný dvůr často využívám, je to výborná věc v boji proti nepořádku. Určitě je lepší, když lidé mají možnost zbavit se pohodlně a zdarma odpadu, než aby ho vyhodili na ulici.



Zdena Rybářová

Čistota v ulicích se poslední dobou zlepšila, a to jistě i díky sběrným dvorům. Dříve byla často na chodníku či v parku vidět pohozená stará pračka či postel, teď už je toho méně. Proto by zrušení dvora bylo chybou.



... více než dialýza ...

**dialyzační středisko s nefrologickou
ambulancí ve vysočanské poliklinice.**

Volejte 284 683 292



Fresenius Medical Care
(Placená inzerce)

Zpravodajství

Rada schválila program „Bydlení pro seniory“

Rada Městské části Praha 8 schválila projekt „Bydlení pro seniory“, který tak odstartoval 1. března. Pro současné vedení radnice Prahy 8 je kvalita života v seniorském věku jednou ze základních priorit. Praha 8 patří zejména v poskytování sociálních služeb na špici na území hlavního města. Projekt Bydlení pro seniory je dalším doplněním stávajících služeb a vytváří předstupeň bydlení v domech s pečovatelskou službou, které jsou na území osmé městské části tři.

Podle šéfa bytové komise Ondřeje Grose by se mělo jednat o poskytnutí podnájmu v malých bytech o rozloze zhruba dvacet až třicet metrů čtverečních. „Nechceme, aby deregulace nájemného připravila naše starší osamělé spoluobčany o střechu nad hlavou. V tom se se zástupkyní starosty Vladimírou Ludkovou napro-



Foto: Jan Prokop

Seniři mají možnost získat bydlení, které pro ně bude finančně únosné

sto shodujeme,” řekl Gros. Jedná se o pomoc naprosto adresnou, čemuž odpovídají i pravidla pro

její poskytnutí. Žadatel například nesmí být vlastníkem žádné nemovitosti k bydlení a jeho potomci

ho nejsou schopni podporovat. Pomoc je určena zejména osamělým seniorům, kteří bydlí v bytech soukromých majitelů. Nájemník obecního bytu si může požádat o bytovou náhradu, to znamená pronájem menšího bytu.

Bytový odbor zajistí vedení agendy spojené s programem „Bydlení pro seniory“ a předá zájemcům potřebné informace a formulář žádosti o přidělení bytu. Žádost o podnájem bytu pro seniory následně projedná Komise sociální a zdravotní Rady Městské části Praha 8, která vydá doporučující nebo zamítavé stanovisko. Důležitým momentem pro rozhodování komise je sociální šetření, které bude provedeno v místě stávajícího bydliště. Vzhledem k charakteru této pomoci je takový postup na místě, neboť jen tak lze udržet adresnost pomoci programu. -tk-

Podmínky pro zařazení žadatelů do programu „Bydlení pro seniory“ v domech ve vlastnictví Hlavního města Prahy, svěřených Statutem hl. města Prahy, v platném znění, do správy Městské části Praha 8

Žadatel o podnájem bytu pro seniory musí splnit níže uvedené podmínky:

1. je způsobilý k právním úkonům (doloží platným OP),
2. je osamělý a žije trvale a bez přerušení v bytě, jehož je nájemcem, na území Městské části Praha 8 po dobu nejméně tří let a přitom je zde přihlášen k trvalému pobytu (doloží platným OP a platnou nájemní smlouvou vč. evid. listu k bytu, který užívá),
3. jeho jediným příjmem je důchod (doloží rozhodnutím Pražské správy sociálního zabezpečení a vlastnoručně podepsaným čestným prohlášením), pobírá na základě rozhodnutí úřadu práce příspěvek na bydlení (doloží rozhodnutím příslušného úřadu práce o přiznání příspěvku na bydlení), případně další sociální dávky (doloží rozhodnutím příslušného úřadu o jejich poskytnutí a vlastnoručně podepsaným čestným prohlášením) a jeho žijící děti mu nemohou v souvislosti s řešením jeho bydlení poskytovat ubytování resp. potřebnou finanční podporu, což doloží jejich vlastnoručně podepsaným čestným prohlášením,
4. není nebo po dobu nejméně tří let nebyl vlastníkem bytu, uživatelem družstevního bytu - členem družstva, vlastníkem bytového nebo rodinného domu či jiné nemovitosti vhodné k bydlení (doloží vlastnoručně podepsaným čestným prohlášením),
5. není, nebo nebyl v období uplynulých 36 měsíců v prodlení s úhradou jakéhokoli závazku vůči Městské části Praha 8, Obvodnímu ústavu sociálně-zdravotnických služeb v Praze 8 (doloží vlastnoručně podepsaným čestným prohlášením) a současněmu pronajímateli (doloží vlastnoručně podepsaným čestným prohlášením tohoto pronajímatele),
6. nemá nedoplatek na pojistném a na penále na veřejné zdravotní pojištění, na pojistném a na penále na sociální zabezpečení a na příspěvku na státní politiku zaměstnanosti, neprobíhá vůči němu insolvenční řízení (doloží potvrzením příslušného Finančního úřadu),
7. rozdíl jeho celkových příjmů a výdajů vynaložených na bydlení (nájemné, úhrada za plnění poskytovaná s užíváním bytu, dodávky energií) nepřekročí za kalendářní měsíc v průměru částku životního minima stanovenou pro příslušný kalendářní rok (potřebné podklady doloží žadatel),
8. v případě získání podnájmu bytu pro seniory ukončí před podpisem podnájemní smlouvy k bytu pro seniory nájem k dosud užívanému bytu (doloží platnou dohodou o ukončení nájmu k dosud užívanému bytu).

Inzerce

AUTO PALACE
VYSOČANY

Za míň už to nebude.

Hyundai i20, Accent a Matrix za historicky nejnižší ceny.

i20
od 219 900 Kč

5 5 let záruka bez omezení kilometrů.

3 roky záruka

MATRIX
od 249 900 Kč

ACCENT
od 189 900 Kč

3 roky záruka

Klimatizace a sada 4 zimních pneumatik zdarma!

HYUNDAI
AMERICAN BUDET

UNIQA
pojišťovna

Mimofádná nabídka pojištění od UNIQA pojišťovny.

Kombinovaná spotřeba 4,6-6,9 l/100 km. Emise CO₂ 120-164 g/km.

HYUNDAI

AUTO PALACE Vysočany, Kolbenova 15, 190 00 Praha 9, tel.: 283 019 551-2, e-mail: info@autopalacevysocany.cz
www.autopalace-vysocany.cz

(Placená inzerce)

MODELACE ŽENY
Můžete být i rány a celulitidu v problémových partiích
VacuShape, Rolletic, Pneuvon.

!! První aplikace ZDARMA !!

www.modelacezeny.cz

ad: Minský 414 (Společná 365), Praha 9 - Čechov
 Tel.: 602 623 238, e-mail: modelacezeny@seznam.cz

(Placená inzerce)

PŮJČKA 5 %!

Specializovaný bazar
na kola a dětská kola

Vykupujeme a prodáváme
za nejlepší ceny

Militarie - Německo 1939 - 45

Výkup zlata a starožitnosti

Klapkova 40, Praha 8,
100 m od metra Kobylisy

Telefon: 731 31 27 31

(Placená inzerce)

OKNOPLASTIK s.r.o.
www.oknoplantik.cz

**PLASTOVÁ, HLINÍKOVÁ
OKNA A DVEŘE**

40 let

Zimní SLEVA až 60%

nový 7 komorový systém

www.oknoplantik.cz

voláte na bezplatnou linku
800 606 606

Zenklova 119/42; Praha 8; Tel.: 266 610 114, 775 287 420
 Otevírací doba: Po-Čt 8:00-16:30 hodin, Pá 8:00-14:00 hodin

(Placená inzerce)

KOUPELNÝ ZA 3 DNY

Z UMAKARTOVÉ LUXUSNÍ

www.lineapraha.cz

Obkladové desky 122 x 244 cm v provedení
jako obkladačky - vhodnější než keramika.
Cena obložení koupelny již od 29 tis. Kč.

LINEA spol. s r.o.
V Olšínách 61, Praha 10 ("M" Strašnická)
pondělí 8.30 - 18.00 hod., úterý - pátek 8.30 - 16.30 hod.

tel.: 274 810 848, 274 784 002

**ZKUŠENOSTI
18 let
A PRAHE**

před ... a po rekonstrukci

(Placená inzerce)

Rozmístění kontejnerů na velkoobjemový odpad
BŘEZEN - ČERVEN 2010

Vážení občané,

odbor životního prostředí ÚMČ Praha 8 si Vás dovoluje upozornit, že velkoobjemové kontejnery jsou podle zákona č. 185/2001 Sb., o odpadech, určeny pouze pro velkoobjemový odpad z domácností, který nelze ukládat do běžných kontejnerů, nikoliv pro odpad vznikající při podnikatelské činnosti.

Do VOK neodkládejte stavební suř a nebezpečné složky komunálního odpadu, jako jsou ledničky, televizory, zářivky, akumulátory, staré barvy a ředidla apod.

Jirsíkova – Malého
 13. 4., 18. 5., 22. 6.

Kollárova (mezi ul. Křížíkova a Pernerova)
 20. 4., 25. 5., 29. 6.

Pobřežní – U Nádražní lávky
 16. 3., 27. 4., 1. 6.

Pernerova – Šaldova
 23. 3., 4. 5., 8. 6.

Pobřežní – Thámova
 30. 3., 11. 5., 15. 6.

Petra Slezáka – Urxova
 13. 4., 18. 5., 22. 6.

Pernerova – Sovova
 20. 4., 25. 5., 29. 6.

U Sluncové - Za Invalidovnou (parkoviště)
 16. 3., 27. 4., 1. 6.

Kotlaska (u mateřské školy)
 23. 3., 4. 5., 8. 6.

Nekvasilova (parkoviště za TJ)
 30. 3., 11. 5., 15. 6.

Pivovarnická (proti domu č. 15)
 20. 4., 25. 5., 29. 6.

Na Vartě
 16. 3., 27. 4., 1. 6.

Kašparovo náměstí
 23. 3., 4. 5., 8. 6.

Pod Labuřkou – Prosecká
 30. 3., 11. 5., 15. 6.

Kandertova - Lindnerova
 13. 4., 18. 5., 22. 6.

Nad Rokoskou – Kubišova
 20. 4., 25. 5., 29. 6.

Na Truhlářce (parkoviště)
 16. 3., 27. 4., 1. 6.

Gabčíkova (mezi ul. Kubišova a Valčíkova)
 23. 3., 4. 5., 8. 6.

Ke Stírce - Na Stírce
 30. 3., 11. 5., 15. 6.

Kubišova (mezi ul. Pod Vlačkovou a S. K. Neumanna)
 13. 4., 18. 5., 22. 6.

U Slovanky – Dolejšova
 14. 4., 19. 5., 23. 6.

Štěpničná (parkoviště)
 17. 3., 21. 4., 26. 5., 30. 6.

Davidkova - Taussigova (parkoviště)
 17. 2., 24. 3., 28. 4., 2. 6.

Třebenická - Sebužinská (parkoviště)
 31. 3., 5. 5., 9. 6.

Roudnická (za Beštákovou)
 7. 4., 12. 5., 16. 6.

Modřínová – Javorová
 7. 4., 12. 5., 16. 6.

Kubíkova – (u DD)
 14. 4., 19. 5., 23. 6.

Havránkova – Šimůnkova
 17. 3., 21. 4., 26. 5., 30. 6.

Šimůnkova (slepý konec)
 24. 3., 28. 4., 2. 6.

Janečkova
 31. 3., 5. 5., 9. 6.

Hlaváčova (parkoviště)
 24. 3., 28. 4., 2. 6.

Burešova
 31. 3., 5. 5., 9. 6.

Kurkova (parkoviště)
 7. 4., 12. 5., 16. 6.

Šišková - Čumpelíkova
 14. 4., 19. 5., 23. 6.

Pakoměřická – Březiněveská
 17. 3., 21. 4., 26. 5., 30. 6.

Na Pecích – Chaberská
 24. 3., 28. 4., 2. 6.

Služská – Přemyšlenská
 31. 3., 5. 5., 9. 6.

V Mezihoří (u plynojemu)
 7. 4., 12. 5., 16. 6.

Na Pěšinách - Pod Statky
 14. 4., 19. 5., 23. 6.

Uzavřená
 17. 3., 21. 4., 26. 5., 30. 6.

Trojská - Nad Trojou
 1. 4., 6. 5., 10. 6.

Na Dílžděnce - U Sloupu (parkoviště)
 8. 4., 13. 5., 17. 6.

Písečná – Na Šutce
 11. 3., 15. 4., 20. 5., 24. 6.

Na Přesypu - Pod Přesypem
 18. 3., 22. 4., 27. 5.

Třeboradická - Košťálkova
 25. 3., 29. 4., 3. 6.

Havlínova – Pohnertova
 1. 4., 6. 5., 10. 6.

Libišská (parkoviště)
 8. 4., 13. 5., 17. 6.

Podhajska pole (parkoviště)
 11. 3., 15. 4., 20. 5., 24. 6.

Gdaňská - Toruňská
 18. 3., 22. 4., 27. 5.

Hnězdenská - Olštyňská
 25. 3., 29. 4., 3. 6.

Mazurská (u trafostanice)
 18. 3., 22. 4., 27. 5.

Řešovská - Zelenohorská
 25. 3., 29. 4., 3. 6.

Zhořecká - Nad Pentlovkou (parkoviště)
 1. 4., 6. 5., 10. 6.

V Nových Bohnicích - Bohnická
 8. 4., 13. 5., 17. 6.

Dolákova – Hackerova - Kusého
 11. 3., 15. 4., 20. 5., 24. 6.

K Mlýnu – Chorušická
 1. 4., 6. 5., 10. 6.

Mlazická
 8. 4., 13. 5., 17. 6.

 Fořtova – Do Údolí
 11. 3., 15. 4., 20. 5., 24. 6.

Korycanská – K Ládví
 18. 3., 22. 4., 27. 5.

Petra Bezruč - U Pískovny
 25. 3., 29. 4., 3. 6.

Pod Vodárenskou věží (východní konec)
 23. 3., 4. 5., 8. 6.

Stejskalova - U Rokytky
 30. 3., 11. 5., 15. 6.

Pekařova - Jestřebická
 13. 4., 18. 5., 22. 6.

Valčíkova - Na Truhlářce
 9. 3., 20. 4., 25. 5., 29. 6.

Velká Skála - K Haltýři
 27. 4., 1. 6.

Frýdlantská (parkoviště u ul. Žernosecká)
 31. 3., 5. 5., 9. 6.

Batličkova
 7. 4., 12. 5., 16. 6.

V Zahradách - Na Sypkém
 14. 4., 19. 5., 23. 6.

Braunerova – Konšelská
 17. 3., 21. 4., 26. 5., 30. 6.

V Zámčích (u domu 51/64)
 24. 3., 28. 4., 2. 6.

Nad Rokoskou – Na Úbočí
 24. 3., 21. 4., 19. 5., 16. 6.

Nad Popelářkou
 28. 4., 26. 5., 23. 6.

Křivenická - Čimická
 7. 4., 5. 5., 2. 6., 30. 6.

Ratibořská - Radomská (parkoviště)
 17. 3., 14. 4., 12. 5., 9. 6.

Pod Vodárenskou věží - Nad Mazankou
 1. 4., 6. 5., 10. 6.

Drahorádova
 8. 4., 13. 5., 17. 6.

Lindavská
 11. 3., 15. 4., 20. 5., 24. 6.

U Pekařky
 18. 3., 22. 4., 27. 5.

Chaberská – Líbeznická
 25. 3., 29. 4., 3. 6.

 Kontejnery jsou na uvedená stanoviště umísťovány již během dne, který předchází dni uvedenému v harmonogramu. K dispozici jsou tedy již od rána po celý den, který je uveden v rozpisu. Odvezeny budou následující den po dni, jenž je v harmonogramu uveden jako den přistavení. Své připomínky v zájmu rychlé nápravy případných nedostatků adresujte na e-mail: ipodec@ipodec.cz. Seznam rozmístění kontejnerů na velkoobjemový odpad najdete také na www.praha8.cz.

Bezpečnost



ZÁPISNÍK POLICISTY

Věděl, že nemá body. Přesto sedl za volant

Novou skutkovou podstatu trestného činu maření výkonu úředního rozhodnutí a vykázání dle ustanovení § 337 odst. 1 písm. a) trestního zákoníku naplnil 26. února v podvečer v ulici U Pekařky 34letý muž, který řídil vozidlo Škoda Favorit, ačkoliv mu bylo Magistrátem hl. m. Prahy po dosažení 12 bodů v bodovém systému odňato řídicí oprávnění. Případ byl vyřešen v rámci zkráceného přípravného řízení. Nejednalo se o první případ, kdy tento muž usedl za volant, ačkoliv věděl, že má odňato řídicí oprávnění. Záleží na soudu, jaký trest mu za soustavné porušování zákona uloží.

Řídili, i když měli zákaz

V ulici Františka Kadlece začátkem února odpoledne hlídka policie kontrolovala řidiče vozidla Audi A6, přičemž hlídka zjistila, že řidič vozidlo řídí, ačkoliv mu byla rozhodnu-

tím Magistrátu hl. m. Prahy uložena sankce zákazu činnosti spočívající v zákazu řízení motorových vozidel na dobu deseti měsíců. Případ MOP Libeň vyřešilo ve zkráceném přípravném řízení a předalo státnímu zástupci s návrhem na podání návrhu na potrestání podezřelého.

Další nepolepšitelný řidič, který řídil osobní motorové vozidlo, ačkoliv měl vysloven zákaz řízení, byl hlídkou policie zadržen dne 27. února po poledni v Sokolovské ulici. 47letý řidič řídil vozidlo Land Rover, ačkoliv mu tato činnost byla rozhodnutím příslušného městského úřadu zakázána. I tento případ byl vyřešen v rámci zkráceného přípravného řízení.

Ze zákazu pobytu si nic nedělala

Ze zákazu pobytu na území metropole uloženou příslušným soudem si těžkou hlavu nedělala 22letá žena, která se bez povolení a bez vážného důvodu zdržovala v ulici Na Žertvách, kde byla kontrolována hlídkou

policie. Žena putovala do cely předběžného zadržení a případ ke státnímu zástupci s návrhem na podání návrhu na potrestání podezřelého.

Vyhýbal se nástupu trestu

Do půlnoci 2. února si užíval svobody a vyhýbal nástupu trestu odnětí svobody 22letý muž, kterého hlídka kontrolovala v ulici Zenklova. Po krátkém pobytu na policejní stanici byl muž umístěn do věznice Pankrác, která bude na několik měsíců jeho dalším domovem.

Omámení řidiči se množí

Alarmující je nárůst případů týkajících se řízení vozidel pod vlivem návykových látek. Z osmi případů tři připadají na řízení vozidla pod vlivem alkoholu a pět případů na řízení vozidla pod vlivem omamných a psychotropních látek. Tito bezohlední řidiči ohrožují nejen sebe, ale hlavně jsou nebezpeční svému okolí. Je až s podivem, jaké chování dokáží někteří dospělí lidé, kteří byli přistiženi při řízení vozidla pod vlivem návykových látek, na policejní stanici předvést. Samozřejmě ke svému chování přidávají výhrůžky, kterými obrazně svlékají

z uniformy celou policejní stanici. Je otázkou, jak tito lidé výchovně působí na své potomky. Každého provinilce za jeho jízdu pod vlivem návykových látek však čeká buď trest od příslušného soudu nebo sankce od příslušného úřadu.

Kladivem pro šperky

Obohatit se o pár šperků se snažili tři pachatelé. Zvolený způsob jejich získání však nebyl nejšťastnější. Kolem 14. hodiny se 9. února pravděpodobně kladivem pokusili rozbit zabezpečenou skleněnou výlohu zlatnictví. Ta však odolala, a tak po několika ranách ve výloze udělali otvor o průměru několika centimetrů, kterým následně odcizili několik zlatých řetízků. Pohotoví majitel zadržel jednoho z pachatelů a povolal policii. Policie následně zjistila totožnost dalších dvou, přičemž jeden z těchto pachatelů se uvedené skutku dopustil, ačkoliv byl za takový čin v minulých třech letech odsouzen a dále mu byl tímto rozsudkem uložen trest zákazu pobytu na území hl. m. Prahy. Případ si převzala Služba kriminální policie a vyšetřování k trestnímu stíhání pachatelů.

Policejní rádce

Jak již bylo v minulém čísle Osmičky avizováno, dnes se zmíníme o novém trestním zákoníku. Od začátku letošního roku je v účinnosti zákon číslo 40/2009 Sb., trestní zákoník. Zajímavostí, v našich končinách nijak ojedinělou je, že ještě před nabytím účinnosti byl trestní zákoník několikrát novelizován. Asi nejzásadnější změnou bylo vrácení trestní odpovědnosti zpět na 15. rok věku. Původní trestní zákoník stanovil hranici 14 let.

Trestní zákoník dělí trestné činy na přečiny a zločiny. Přečiny jsou nedbalostní trestné činy a úmyslné trestné činy, na něž zákon stanoví trest odnětí svobody s horní hranicí trestní sazby do pěti let. Zločiny jsou všechny trestné činy, které nejsou přečiny. Samozřejmě je tu ještě zvlášť závažný zločin, což jsou úmyslné trestné činy, na něž trestní zákon stanoví trest odnětí svobody s horní hranicí trestní sazby nejméně deset let. Tolik suchá litera zákona.

Běžný občan největší změnu postřehl v hod-

ně medializovaném § 180d tr. zákona, který se už v trestním zákoníku neobjevuje. Jedná se o řízení motorového vozidla bez řídicího oprávnění. Od 1. ledna tedy není toto jednání posuzováno jako trestný čin, ale jako přešůpek. Nicméně i sankce za přešůpek jsou dosti vysoké. Za přešůpek řízení motorového vozidla bez příslušného oprávnění je pokuta od 25 tisíc do 50 tisíc korun a zákaz činnosti od jednoho do dvou let. Z tohoto je patrné, že i po novele se nevyplatí řídit motorové vozidlo, když nejste držitel příslušného řídicího oprávnění.

Zároveň došlo ke zpřísnění trestů u některých trestných činů. Například u neznámějšího trestného činu krádeže. V trestním zákonu uveden jako § 247 a v novém trestním zákoníku jako § 205. V základní skutkové podstatě je horní hranice trestní sazby odnětí svobody dva roky u obou případů. Nicméně nový trestní zákoník již přísněji postihuje pachatele, který se krádeže dopustil a byl za takový čin odsou-

zen nebo potrestán. Takovému pachateli může být uložen trest odnětí svobody až tři léta.

Trestní zákoník uvedl i několik nových skutkových podstat trestných činů, velmi laicky řečeno nových trestných činů. Například zabití § 141, odběr tkáně, orgánu a provedení transplantace za úplatu § 166, sexuální nátlak § 186, opatření a přechovávání přístupového zařízení a hesla k počítačovému systému a jiných takových dat § 231, manipulace s kurzem investičních nástrojů § 250, přisvojení pravomoci úřadu § 328, osvobození vězně § 338, neoprávněné zaměstnávání cizinců § 342, nebezpečné pronásledování § 354 a jiné.

Nový trestní zákoník je dle mého názoru moderním trestním zákonem, kterým již bylo nutné nahradit dožívající zákon č. 140/1961 Sb., trestní zákon.

*npor. Zdeněk Pohunek
zástupce vedoucího*

Prostory domů prověřila bezpečnostní akce

Obyvatelé velkých domů na sídlištích v Bohnicích zažili v únoru v pozdních nočních hodinách neobvyklou preventivní bezpečnostní akci. Pracovníci Úřadu Městské části Praha 8 ve spolupráci s Policií ČR a Městskou policií provedli noční kontrolu společných prostor, schodišť a sklepů velkých bytových domů.

Akce se uskutečnila v rámci projektu Bezpečná Osmička, který Městská část Praha 8 odstartovala již v roce 2007.

„Náplní projektu Bezpečná Osmička není jen rozšiřování městského kamerového systému na území Prahy 8. Jeho součástí je i úzká spolupráce s bezpečnostními složkami při udržování veřejného pořádku. Proto je policie i oficiálním partnerem projektu. K této konkrétní akci nás vedly poznatky občanů o pohybu nežádoucích osob v domech, a protože je potvrzují i policejní statistiky, rozhodli jsme se pro společnou bezpečnostní akci,“ vysvětlil starosta Prahy 8 Josef Nosek.

Společnou akci řídil zástupce Obvodního ředitelství policie ČR Praha III Marek Adam. „Spolupráce s veřejnou správou je důležitou součástí vytváření komplexního systé-



Kontrolní akce se uskutečnila především na přání občanů

mu bezpečnosti na určitém území. Projekt Bezpečná Osmička se o tuto komplexnost snaží a zaslouží si podporu veřejnosti,“ řekl Adam.

Sedm hlídek složených z policistů, strážníků a zaměstnanců odboru krizového řízení prověřilo počátkem půlnoci postupně velké obytné

celky v ulicích Krynická, Radomská a Katovická.

„Vybrali jsme právě tyto domy, protože odtud zaznívaly poznatky občanů nejvíce. Ke kontrolám byli ve dvou případech přizváni i zástupci nově vzniklých družstev. Akce podléhala přísnému utajení, aby byl zjištěn pravý stav věci,“ prohlásil Libor Paulus, pověřený vedením odboru krizového řízení.

S jedinou výjimkou v ulici Krynická nebyl v domech pohyb nežádoucích osob zjištěn. „Přesto však obyvatelům domů věříme, že se tam čas od času tyto problémy vyskytnou. V takovém případě je vždy nejlepší okamžitě upozornit policii a předejít tím vážnějším následkům. Jako příklad lze uvést dům v Katovické, kde byl nezvanými návštěvníky ve sklepních prostorách založen požár a jen včasným zásahem nedošlo k nejhorsímu,“ dodal Paulus. -vk-

Řešit sněhovou kalamitu pomáhali i strážníci

Obrovskou zásluhu na zvládnutí nečekané zimní sněhové kalamity v metropoli mají pražští městští strážníci. Pomáhali odhrabovat zapadané přechody a řešili zapadaná vozidla. Hlíдали také nebezpečné úseky, kde hrozilo, že na chodce nebo zaparkovaná vozidla spadne ze střechy nebezpečná a těžká sněhová čepice nebo rampouchy.

„Enormně se například zvýšil počet telefonátů občanů, kteří se dostali do problémů se sněhovou nadílkou, a to už prakticky od prvního dne, kdy začalo sněžit. Žádosti o pomoc jsme přijímali až několik desítek denně,“ poznamenal vrchní komisař Obvodního ředitelství Městské policie v Praze 8 Josef Skalka s tím, že nejhorší byla situace od 11. do 17. ledna. Problémy trvaly ale v podstatě celou zimu.

Obleva s sebou zase přinesla padání sněhových čepic z domů a až metrové špičaté rampouchy, které ohrožovaly chodce na chodnících a zaparkovaná vozidla. Řadu chodníků tak museli strážníci zabezpečit páskami. Strážníci se ale do odklízení sněhu na území Prahy 8 pustili podle Skalky i osobně, nejčastěji ho odhrabovali z přechodů, které byly často neprůchodné. Tři členo-



Městští strážníci rovněž pomáhali odklízet sněž z přechodů pro chodce

vé obvodního ředitelství a jeden strážník okrskář byli podle Skalky i na výpomoci v městské části Praha 3.

„Městští policisté byli rádi, že mohou prokázat svou prospěšnost občanům i mimo jejich běžné úkoly. Do akce se zapojily stovky našich lidí,“ konstatoval náměstek pražského primátora Rudolf Blažek, do jehož kompetence bezpečnost v hlavním městě spadá.

Obvodní ředitelství Městské policie v Praze 8 kvůli kalamitě požádalo o pomoc také školní oddíl městské policie z institutu vzdělávání. „Přišlo čtyřicet strážníků, kteří čistili přechody pro chodce zejména v okolí ulice Mazurská a jejím přílehlém okolí,“ uvedl Skalka. Lopaty do rukou vzaly také strážnice okrskářky v části Kobylis a zprůchodnily přechod v křižovatce ulic Ústecká a Maškova. -jf-



Jak hodnotíte zimu z pohledu občana a přístupu odpovědných orgánů k zajištění provozu města?

Úklid sněhu letos zažil revoluci

V Praze letos napadlo nejvíce sněhu za posledních sedmáct let. Na okrajích města v jednu chvíli leželo přes čtyřicet centimetrů sněhu a v centru ke třiceti. Velkou radost z toho měli jistě děti a vyznavači zimních sportů, kteří mohli bez problémů jezdit na běžkách po pražských lesích či sjíždět na snowboardu petřínské svahy. O poznání méně důvodů k veselí měli silničáři i všichni lidé zodpovědní za zimní úklid metropole.



Žádná kalamita v pravém slova smyslu, tedy, že by bylo ochromeno zásobování, nejezdila městská hromadná doprava či zkolabovala tranzitní doprava, nenastala. Že některé autobusy nabraly zpoždění a že se motoristé po silnicích pohybovali pomaleji, bylo jistě nepříjemné, ale nebylo to nic, co by se nedalo přežít. Na celém území Prahy je téměř čtyři tisíce kilometrů silnic. Je zcela logické, že silničáři se nejdříve věnovali úklidu hlavních tahů, které jsou důležité pro chod města, a na vedlejší komunikace se vozy dostaly později.

Revoluci letos zažil úklid chodníků. Po dlouhá desetiletí se o jejich úklid starali majitelé či správci přilehlých nemovitostí. Nově po novele

zákona o pozemních komunikacích odpovědnost přešla na města a obce. Hlavní město Praha ohlásilo, že se postará o 250 hektarů z celkové výměry přes tisíc hektarů chodníků v jeho vlastnictví. Zbytek zůstal neudržovaný a bylo jen na městských částech, jak se k vzniklé situaci postaví. Vedení radnice Prahy 8 zvolilo nejlepší možnou cestu. Nezřeklo se odpovědnosti (některé městské části prostě neuklízely) ani nezvolilo populistická gesta (viz brigádníci na městské části nalézající se na druhém břehu Vltavy), ale zajistilo úklid na vlastní náklady. Využili jsme k tomu volnou kapacitu zahradnických firem a díky tomu, že jsme vše pojali jako službu občanům a striktně jsme se nedrželi zimního režimu, jsme dosáhli výrazně nižší ceny za úklid metru čtverečního než město.

Systém úklidu chodníků se doladoval kvůli

pozdnímu rozhodnutí orgánů hlavního města doslova za pochodu. Bylo to poprvé a jistě ne zcela stoprocentní. Narazili jsme například na špatně či vůbec neuklizené přechody pro chodce zejména v severní části Prahy 8. Bohužel jejich úklid nebyl v gesci naší městské části, ale pod správou firem patřících hlavnímu městu Praze. Chápu, že občany toto vysvětlení příliš neuspokojí, ale již jsme přijali příslušná opatření, aby se nic podobného v budoucnu neopakovalo.

Zajistit úklid chodníků v naší městské části hodlá radnice i v příštích letech. Letošní systémem velmi důkladně vyhodnotíme, zapracujeme do něj naše zkušenosti i Vaše pozitivní či negativní reakce. Proto přivítáme Vaše náměty a připomínky k letošní zimě tak, abychom na tu následující vše řádně vyladili.

Tomáš Mrázek, radní MČ Praha 8 za ODS

Zelený pohled na bílou zimu

Jako občan-lyžař jsem byl během zimy maximálně spokojen. Svůj nečekaný zimní půvab předvedly především pražské cyklostezky, které z větší části zůstávaly pod sněhem a běžkařům umožnily příjemný pohyb po městě. Pouze jsem litoval, že odpovědné orgány nenásledovaly příklad radnic horských výletních středisek a neprotahovaly běžkařské stopy na hlavních tazích.



Jako občan-cyklista jsem byl nemile překvapen množstvím sněhu, které zasypalo skromné základy pražské cyklo-dopravní sítě. Přestože se okolo mě pohybuje dost ostřílených jezdců, kteří neváhají cestovat na kole po městě za vichřice, deště i během nejtvrděších mrazů, přiznám se, že jsem svůj červený Dahon v prosinci zazimoval a opět jsem jej osedlal až s prvním oteplením na konci února.

Jako občan-motorista jsem byl v podstatě spokojený. Organizace zodpovědné za údržbu

pražských vozovek udělaly maximum pro to, aby byly sjízdné. V porovnání se Středočeským krajem byla Praha v úklidu komunikací o výkonnostní třídu výše. Potěšili mne i pražští řidiči, kteří během zimy dali nohu z plynu a chovali se ke svému okolí o něco méně agresivně.

A konečně – jako občan-chodec jsem byl potlučený. Většina pražských chodníků byla neuklizená, kluzká a pro pěší pohyb nebezpečná. Ani následná fáze, kdy sníh roztál a na zemi zůstala směs odpadků, nebyla nijak příjemná.

Je však třeba vnímat, proč to tak je. Péči o chodníky znesnadňuje rozdrobené vlastnictví pozemků – mimo jiné pod pěšími trasami. Tam, kde běžný

občan vidí chodník a žádá radnici o úklid veřejného prostranství, vnímá odborník desítky vlastníků, kteří by se teoreticky měli postarat o bezpečnou chůzi. Často ne Praha 8, ale magistrát, městské a státní firmy plus tisíce drobných majitelů by měli vyrazit uklízet svůj majetek. Obec si zřejmě bude muset vybrat. Buď se smíří s tím, že chodníky jsou a zůstanou zasněžené nebo začne uklízet i na pozemcích, které jí nepatří. Obě varianty mají svá pro a proti. Magistrát a zejména stát by se nakonec měly postarat o to, aby všechna veřejná prostranství v Praze 8 – chodníky či zeleň – byly převedeny do péče obce.

Petr Vilgus, zastupitel MČ Praha 8 za Stranu zelených



Letošní zima není pro Pražany zrovna idylická

Letošní leden přinesl Pražanům velkou sněhovou nadílku, to by nebylo překvapivé, sníh už prostě k zimě patří. Trochu překvapivé však je, že je téměř konec února a množství sněhu v ulicích mimo centrum se příliš nezměnilo. Nemá na to vliv ani tak stálé zimní počasí a teploty pod bodem mrazu, které nepřejí přirozenému úbytku v podobě oblevu, ale spíš tzv. Kuberova chodníková novela.



Od Nového roku jsou totiž za úklid chodníků odpovědní jeho majitelé a nikoliv vlastníci přilehlé nemovitosti. Ve většině českých měst jsou to tedy přímo obce, v Praze příslušné městské části.

Došlo tak odstranění nerovnosti, kdy majitelé domů odpovídali za schůdnost chodníku, který jim nepatřil. A pokud tuto povinnost nesplnili, tak jim řada obcí hrozila pokutou. Naopak, pokud chtěli majitelé budovy opravit například plot a požádali obec o zábor veřejného prostranství (o které se v zimě pod hrozbou pokuty starali) museli opět platit.

Obce prošly hned začátkem ledna zatěžkávací zkouškou v podobě sněhové kalamity. Mírný průběh zimy v několika předchozích letech mi nedovoluje srovnávat, zda by majitelé domů plnili svoji povinnost lépe, než naše městská část. Nicméně začátkem ledna jsem byl rád, že jsem měl doma sněžnice, které jsem k pobavení několika souse-

dů nasadil během cesty na autobus. Očekával jsem, že večer cestou z práce je nebudu potřebovat a zhruba tři stovky metrů dlouhý chodník od zastávky autobusu bude schůdný i bez zimní výbavy. Bohužel nebyl, stejně jako prakticky větší na libeňských chodnících. Namísto uklizených chodníků jsme se v posledním měsíci setkávali jen s půl metru širokými vyšlapanými cestičkami, které byly čas od času přerušovány širšími pásy, které uklidili majitelé či nájemníci, tak jak byli zvyklí z předchozích let. „Radniční“ sněhovou frézu uklízející chodník jsem v naší ulici viděl všeho všudy jen dvakrát, v obou případech až několik dní po sněhové nadílce. O vozidle silničářů, které by protáhlo a upravilo silnici v ulicích Františka Kadlece, Karla Hlaváčka, Pod Bání nebo U Pekařky, ani nemluvě.

Sněhová nadílka však má i pozitiva. Pokud není chodník schůdný pěšky, o to lépe to jde na běžkách. Zejména na cyklostezce podél Vltavy k Zoologické zahradě nebyl problém narazit na běžkaře. Na tuto trasu jsem si vyjel hned dvakrát. Jednou bezpro-

středně potom, co přestalo sněžit, kdy jsem prakticky vyšlapával stopu. Za dva dny jsem si tento výlet zopakoval. Byl jsem však nemile překvapen, že v aleji podél Vltavy jezdí multikára s radlicí a odklízí sníh. Vyjetá stopa byla přerušována pásy asfaltu a na ostatních místech na ni řidič nahrnoval sníh. Nemohu pochopit, proč komunikace podél Vltavy, která slouží především k rekreačním účelům, má v úklidu sněhu přednost před chodníky na sídlišťích, po kterých denně chodí stovky lidí. Zamyslel se nad prioritami v údržbě komunikací některý z odpovědných pracovníků radnice?

Pokud jsem v předchozích odstavcích kritizoval radnici, tak v závěru bych chtěl poděkovat majitelům rodinných domů a nájemníkům bytových domů, kteří vzali do ruky hrabla a lopaty, a nebyli lhostejní ke svému okolí. Na rozdíl od radnicí nasmlouvaných firem za to nemohli očekávat odměnu, a přesto přiložili ruku k dílu. Ještě jednou Vám děkuji.

Milan Hejkrlik, zastupitel MČ Praha 8 za ČSSD

Raději čisté chodníky než chodníkový zákon

Letos napadlo sněhu požehnaně a neroztál, dokonce pořád mrzne. Už jsme takové zimě odvykli, a tak nás to trošku zaskočilo. Na internetu lze nalézt návod, jak nejlépe na běžkách projet Václavské náměstí. Smog v řadě míst naší země trhá rekordy a v Evropě není sůl na posyp. Lyžaři jsou spokojení a začaly zimní olympijské hry.



Všichni řešíme „kam s ním“. Sníh je všude, na chodnících, ulicích, schodech, přechodech, kam se podíváme. Všechna technika byla nasazena a všichni

svorně říkají: „Proč se s tím nic nedělá?“. V čem je problém? Na první pohled to chce pouze nakoupit dostatek techniky, najmout dostatek lidí a sníh je pryč za pár hodin. Bohužel to není takhle jednoduché. Žádné město nemá prostředky v řádu stamilionů na to, aby mohlo nakoupit stovky strojů, které budou v provozu několik dnů v roce. Někdo má techniky víc, někdo míň,

ale nikdo jí nemá dost. Když není dostatek techniky, musí nastoupit lidé. V minulých letech chodníky před domy uklízeli jejich majitelé nebo správci, ti slušní. Od konce minulého roku došlo k malé změně, začal platit chodníkový zákon. Řada lidí si řekla: „Máme zákon a o mně se tam nic nepíše. Tak proč bych uklízel.“ Řada obcí a měst chodníky pojistila a zákonu bylo učiněno zadost. Chodníky jsou méně uklizené, ale jsou pojištěné proti úrazu.

Takže co na závěr, začal rok 2010, napadlo sníh a platí chodníkový zákon. Já bych měl radši čisté chodníky, než chodníkový zákon.

Cyril Čapka, zastupitel MČ Praha 8 za KSČM

Setkání s politiky

Chcete se setkat se senátkou a zastupitelkou Prahy 8 za ODS Alenou Palečkovou? Máte příležitost každé pondělí od 31. srpna 2009, a to od 10.00 do 12.00 hodin a od 14.00 do 17.00 hod. v Libeňském zámku, Zenklova 35, číslo dveří 4, tel.: 284 82 20 31.

Zastupitelé za KSČM v Praze 8 zvou občany na setkání, která se uskuteční 17., 31. března a 14. dubna v době od 16,00 do 18,00 hodin na OV KSČM Praha 8, Světova 8, Libeň, tel.: 284 82 58 20, e-mail: ov.praha8@kscm.cz, net: www.praha8.kscm.cz.

ČSSD zve občany do svého sídla v Zenklově ulici 27 na setkání se zastupiteli zvolenými v Praze 8. Ta se uskuteční 16. března a 20. dubna od 17.00 hod.

Strana zelených nabízí občanům Prahy 8 setkání se zastupiteli a diskuzi o problémech naší městské části. Pro dohodu o schůzce prosím volejte pana Petra Vilguse, tel.: 602 80 70 82 nebo pište na e-mail: petr.vilgus@zele-ni.cz nebo využijte Skype kontakt „vilgus“.

Pozvánky

Srděčně Vás zveme na

II. Jarní bazar módních doplňků

Výtěžek bude sloužit občanskému sdružení Amelie k realizaci programů v Centru Praha.

čtvrtek 25. března 2010

Centrum Amelie, Šaldova 15, Praha 8 - Karlín (vchod ze Sokolovské ulice)

15:00-18:00 Odbornice na styling, barevnou typologii a make-up poradí s výběrem doplňků a spojením s vaším stylem.
 19:00-21:00 Malá módní přehlídka modelů Ivany Follové a dalších předních návrhátek bude inspirací jak používat módní doplňky.

V průběhu celé akce zde můžete zakoupit za velmi dobrou cenu závoňní nebo zcela nové oblečení a především doplňky. I vy můžete přinést závoňní doplňky, které vás již nebaví a jiným udělají radost (kabelky, tašky, pásky, šátky, šály, klobouky, čepice a další.

O Amelii
 Občanské sdružení Amelie poskytuje psychosociální pomoc onkologickým i jinak nemocným pacientům a jejich blízkým. Od roku 2006 nabízí bezplatnou péči odborníků i laiků, kteří mají často vlastní zkušenost s nemocí. Ve svých aktivitách nepropaguje žádné konkrétní způsoby léčby ani preparáty, každému sdružení je zachovávat soukromí a svobodnou vůli každého návštěvníka.
 V centrech Amelie v Praze 8, Rakovníku a v Olomouci je nabízen pestrý program - divadelní dílny, hudební improvizace, arteterapie, zdravotní vaření, jóga, tai-chi, a také možnost individuální práce s psychologem, terapeutem a lektorem.

www.amelie-os.cz



Městská část Praha 8

Kulturní

v kostele sv. Petra a Pavla v Praze 8 - Bohnicích

Čtvrtek 8. dubna 2010 19:30

KONCERT KOMORNÍ HUDBY

aneb
OD BYTŘOVY K ROMANTIKAM

Na programu:
 Ludwig van Beethoven - Duo pro violoncello a violu
 Max Bruch - Romance pro violu a varhany
 Antonio Vivaldi - Sonata e moll pro violoncello a varhany
 Franz Danzi - Duo pro violoncello a violu

Koncerty se konají pravidelně 8. dne v měsíci.
 DOPORUČENÉ VSTUPNÉ 100,- Kč.
 Změna programu vyhrazena.

www.osmicky.cz

Taneční studio Sport agency Praha a KD Krakov
 zve všechny tančící generace na

Taneční ples v KD Krakov

9.4. 2010 od 20:00
 vstupné 200,- Kč

- Vystoupení:
 Pavla Měnků a Gabriela Doležalové - 3. místo na MR v lastykoamerických tancích ve své kategorii, páry TK Sport agency Praha - standardní tance, stepařské vystoupení, během tance

Předprodej vstupenek v pokladně KD Krakov
 po-čt 16:00-19:00
 každou neděli po 18:00 v baletním sále u Mgr. Doležalové
 Informace a rezervace na tel.: 777 800 234



Úřad Městské části Praha 8, odbor kultury
 pořádá

Cyklus Zámeckých Koncertů

úterý 13. 4. 2010 19,00 hodin

Pražské komorní trio
 Robert Pacourek - klarinet
 Tomáš Stražil - violoncello
 Michal Rezek - klavír

Zazní skladby autorů: L. v. Beethovena,
 P. Hindemitha, S. Prokofjeva a J. Brahuse

Libeňský zámek, obřadní sál, Zenklova 35, Praha 8 - Libeň
 Rezervace míst na tel.: 283 090 422, 606 613 390
 Úřad Městské části Praha 8 / www.praha8.cz

Městská část Praha 8
 odbor kultury
 ve spolupráci
 s Náboženskou obcí Církve československé husitské v Praze 8, Karlíně
 a s Literárně dramatickým klubem Dialog na cestě

Vás srdečně zvou
 na oblíbený přednáškový cyklus

SETKÁNÍ TŘETÍHO VĚKU

pod záštitou zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíry Ludkové

Vzpomínky na Indii

cestopisný audiovizuální pořad
 Arnošta Kubeše

úterý 30. března 2010 od 15.00 do 16.30 hod
 Vítkova 13, zasedací místnost NO ČČSH, Praha 8

www.praha8.cz www.husiti.cz www.husiti.cz/dialognaceste

ŠKOLIČKA Čertův vršek

- ✓ od 18 měsíců věku dítěte
- ✓ vila se zahradou v blízkosti Bulovky
- ✓ každý pracovní den od 8.00 do 18.00
- ✓ zkušený personál se zdravotnickým a pedagogickým vzděláním
- ✓ pohybové, hudební a jazykové kurzy

Registrujte se včas k zápisu na září 2010.

www.skolka-jesle.cz, tel. 736 754 066

(Placená inzerce)

PROGRAM „ABY ŽÁDA NEBOLELA“ ZAMĚŘENÝ NA ODSTRANĚNÍ BOLESTÍ POHYBOVÉHO APARÁTU

Trápí vás časté bolesti zad? Skončili jste s rehabilitací a nevíte jak dál cvičit? Chcete si zlepšit celkový stav pohybového aparátu? 90 min. trénink se skládá z rehabilitačních, posilovacích a protahovacích cviků. Cílem programu je posílení oslabeného svalstva, odstranění bolesti zad a zlepšení hybnosti kloubů a svalů.

UKÁZKOVÝ TRÉNINK ZDARMA

KRUHOVÝ TRÉNINK PRO ŽENY POD VEDENÍM FITNESS INSTRUKTORKY!

Za 90 min. si efektivně procvičíte celé tělo, zbavíte se přebytečných kilogramů, zpevníte si postavu a zlepšíte kondičku. Trénink je určen pro jednu, dvě nebo tři osoby.

Všechny cvičební programy probíhají ve sportovním centru „Squash-sport“, Čimická 780. Informace a rezervace na tel. 604216542.

(Placená inzerce)

JARNÍ SLEVA PRO VAŠE AUTO

Prohlídka vozu za 49,- Kč

1 l oleje zdarma při výměně oleje

nebo sleva 100,- Kč na výrobky BG (zvýšení výkonu motoru)

Nabídka platí od 1. března do 30. dubna 2010.

Rychloservis, Dopraváků 844 (vedle Bauhausu Dolní Chabry), Praha 8
 servis@iob.cz 602 274 959 www.iob.cz

(Placená inzerce)

JEŘÁBEK

VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

Dodání a montáž žaluzií, sušáků na prádlo, malování balkonů

Kvalita, 100% servis
 Slevy pro družstva
 Zaměření a kalkulace ZDARMA

zasklívaní balkonů

Doprava po celé Praze ZDARMA

Prodejna: Radická 2018/78, Praha 5
 tel: 739 034 488, 733 715 505
 e-mail: balkony@sintras.com

www.bydlenijerabek.cz

(Placená inzerce)

JEŘÁBEK

VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

Široký výběr materiálů
 Skříně na míru
 Kvalitní montáž
 100% servis
 Zaměření ZDARMA

vestavěné skříně

Doprava po celé Praze ZDARMA

Prodejna: Radická 2018/78, Praha 5
 tel: 739 034 488, 733 715 505
 e-mail: balkony@sintras.com

www.bydlenijerabek.cz

(Placená inzerce)

www.detskekluby.cz

Žijte ve viru událostí v Praze 8

www.praha8.cz

(Placená inzerce)

AAA KOČÁRKY

skvělé ceny

Prodej nového i použitého zboží

Na prodejních více než 400 kusů kočárků, autosedaček, postýlek a dalších potřeb pro vaše drobečky

Změna otevírací doby v provozně Čumpelíkova
 Sobota - Neděle 10 - 16 hod.

Otevřeno: Pondělí-Pátek 10-18 hod., Sobota 10-14 hod.

Čumpelíkova 1222, Praha 8
 350 m od metra "C" Kobylisy
 tel.: 266 310 651, mobil: 608 100 565

Maňáková 812, Praha 9
 150 m od metra "B" Černý most
 tel.: 281 917 640, mobil: 775 114 931

těšíme se na Vaši návštěvu

internetový obchod

www.aakocarky.cz

Salon Jana

Na Hlinách 18 • Tel./fax.: 284 68 96 39,
 E-mail: salon_jana@volny.cz
www.toptip.cz/salonjana

Stanice metra trasy C - Kobylisy
 Zastávka tramvaje č. 10 a 24 - Okrouhlická
 Zastávka autobusu č. 102 a 175 - Okrouhlická

- kosmetika, lícení, permanentní make-up
- vacupress, laser
- epilace el. jehlou, depilace orient. voskem
- permanentní řasy, trvalá na řasy
- aplikace náušnic
- venapress, myostimulátor
- solárium, rehabilitační masáže
- pedikúra, manikúra, modelace nehtů
- kadeřnictví (dávěná, pánská a dětská)
- rasta copánky
- prodlužování a zahutňování vlasů
- kyslíková terapie
- mezoterapie
- mikrodermabraze
- elektrolyza (odstr. žilek, pigmentů)

Provozní doba: (Placená inzerce)
 Pondělí až pátek: 8.00 - 20.00 hod.
 Soboty dle objednávek (svatby atp.)

Klub pro zdraví

Pro osoby s chronickým onemocněním, seniory a osoby se zdravotním postižením

Nabídka programu na březen 2010

Pravidelné aktivity

Úterky (2.3., 9.3., 16.3., 23.3., 30.3.)
 10:00 - 11:00 Rehabilitační cvičení s relaxací
 14:00 - 15:00 Trénujeme paměť s úsměvem

Středy (3.3., 10.3., 17.3., 24.3., 31.3.)
 9:00 - 10:00 Radíme při práci s počítačem
 10:00 - 11:30 Volný přístup na internet
 14:00 - 15:30 Počítačový kurz (pokročilý - 9.3. ukončení)

Čtvrtek (18.3. - podle počasí)
 10:00 - 11:30 Vycházka s holemi Nordic Walking (k dispozici 20 párů holí)

Čtvrtky (4.3., 11.3., 18.3., 25.3.)
 13:00 - 15:00 „Otevřené dveře“ - odpolední klub (posezení u kávy a čaje, 18.3. - Velikonoční zdobení)

Všechny nabízené aktivity jsou poskytovány zdarma a budou probíhat i v dalších měsících.

Kontakty a bližší informace:
 Centrum služeb SPCCH v ČR, o.s.
 Karlínské nám. 12, 126 03 Praha 8,
 Tel./fax: 224 812 225, 736 763 467
 Email: kozakova@spcch.cz
 Internetové stránky: www.spcch.cz

(Placená inzerce)

Zdravotní a sociální péče

Centrum aktivizačních programů pro seniory



CAP se nachází v 1. p. DPS Burešova 1151/12, Praha 8 – Kobylisy. Je určeno všem seniorům, nejen obyvatelům DPS. Programy jsou vedeny dobrovolníky a účast na nich je bezplatná. Některé aktivity jsou možné pouze na základě rezervace, zejména školička internetu, trénování paměti a poradenství. Rezervace a informace buď osobně, nebo telefonicky u paní Tatouškové, vedoucí CAP (přítomna do 14.00 hodin, tel. 283 881 848). DPS Burešova se nachází pět minut chůze ze zastávky metra Ládví.

Program CAP–BŘEZEN 2010

internet pohyb jazyky paměť poradny kluby

PONDĚLÍ

- 9 – 12 **Arteterapie – dílna seniorů** (vede paní Svobodová)
- 10 – 11 **Cvičení na židlích** (s paní Vorlíčkovou)
- 10 – 12 **Školička PC a internetu** – mírně pokročilí a pokročilí, s pí. Paulusovou
- 12 – 16 **Přístup na internet**
- 13 – 16 **Právní poradenství** – nutné se objednat na výše uvedeném tel. č.

ÚTERÝ

- 9 – 10 **Anglický jazyk konverzační metodou** „falešní začátečníci“ (s p. Ing. Vondráčkem)
- 10 – 11 **Anglický jazyk konverzační metodou** „pokročilí“ (s p. Ing. Vondráčkem)
- 11 – 12 **Anglický jazyk konverzační metodou** „úplní začátečníci“ (s p. Ing. Vondráčkem)
- 12.30–14 **Anglická konverzace pro pokročilé** (s p. Ing. Kroužkem)
- 10 – 15 **Přístup na internet**
- 14 – 16 **Taneční terapie** (vede pí. Šamšová)

STŘEDA

- 9 – 14 **Přístup na internet**
- 9 – 10 **Trénink paměti I.** (s ergoterapeutkou, pí. Bc. Novotná)
- 10 – 11 **Staré techniky cvičení pro zdraví+taneční** zahřátí uzpůsobené možnostem seniorů (prvky z taoismu, jógy, 7 tibeťanů) (vede pí. Ing. Kovařínská) **(mimo 3. 3.)**
- 10 – 11 **Trénink paměti II.** (s ergoterapeutkou, pí. Bc. Novotná)
- 10 – 11 **Anglický jazyk** (vede paní Flaxová)
- 11 – 12 **Německý jazyk** (vede paní Flaxová)
- 13 – 15 **Klub společenských her** (s ergoterapeutkou, pí. Bc. Novotná)
- 13 – 14 **Německý jazyk pro radost – začátečníci** (s pí. Šimonovskou)
- 14 – 15 **Německý jazyk pro radost – pokročilí** (s pí. Šimonovskou)
- 14 – 16 **Školička PC a internetu** – pro začátečníky a mírně pokročilí (s pí. RNDr. Tomkovou)
- 15 – 16 **Poradna pro zdravotní a kompenzační pomůcky** (pí. Bc. Novotná)

ČTVRTEK

- 8 – 12 **Sociální poradenství** (sociální pracovnice OÚSS)
- 10 – 12 **Školička PC a internetu** – mírně pokročilí a pokročilí (s p. Ing. Mrkvičkou)
- 12 – 14 **Školička PC a internetu** – mírně pokročilí a pokročilí (s pí. Formanovou)
- 13.30–15 **Literární kroužek s panem Kyznarem,** každý lichý týden
- 15 – 17 **Školička PC a internetu** – začátečníci a mírně pokročilí (s paní Smitkovou)
- 15.30–18 **Podvečerní tvořivé dýchánky při čaji a hudbě** se slečnou Fialovou

PÁTEK

- 8 – 10 **Psychologická poradna** (vede paní ředitelka PhDr. Holá)
- 9 – 12 **Arteterapie – dílna seniorů** (vede paní Svobodová)
- 9 – 13 **Přístup na internet**
- 10 – 11 **Posilování paměti** (vede paní ředitelka PhDr. Holá)
- 11 – 12 **Psychologická poradna** (vede paní ředitelka PhDr. Holá)

(Programy paní ředitelky PhDr. Holé mimo 1. pátku v měsíci)

Na školičky PC, právní poradnu, jazyky a střeďeční posilování paměti s pí. Novotnou je nutné se předem objednat. Ostatní aktivity jsou volně přístupné.

Úterní kurzy AJ a střeďeční kurzy NJ jsou plně obsazené.

POZOR Literární soutěž – na téma „Válečná vzpomínka“

Byli jste dětmi. Nyní Vaše děti mají své ratolesti. A možná, že i ony zase svoje malé. Vzpomínáte, že Vaše oči viděly něco z druhé světové války? CAP ve spolupráci s Literárním kroužkem v CAP vyhlašuje k 65. výročí konce 2. sv. v. literární soutěž. Tři nejlepší příspěvky odměníme pěknými cenami. Nezapomeňte, prosím, uvádět své jméno a adresu. Odevzdané příspěvky si vyhrazujeme ponechat. **Příspěvky zasílejte do 15. března 2010** do CAP, nebo odevzdejte osobně. Výherci budou vyhlášeni a ceny předány v CAP na velikonočním setkání (termín bude vyhlášen v dalších číslech Osmičky).

Zdravotní a sociální péče, inzerce
Speciální nabídka

8. 3. od 13. 00 – Náhrdelník ze zlomků (korálků), s paní Urbanovou, materiál zajištěn

11. 3. od 9. 30 – Velikonoční patchwork – textilní tvoření s paní Kyselovou, materiál zajištěn

16. 3. od 13. 00 – Přednáška na téma Kréta – brána evropské civilizace, s videoprojekcí, přednáší p. Pinkas

18. 3. od 9. 30 – Altajské prázdniny – cestopisné povídání a projekce fotografií Ludka Brože – seniory. Vydejte se s námi za krásami horského Altaje – navštívíme údolí řek Čulyšman a Baškaus, alamanskou náhorní plošinu a správní centrum Uragan, pestrobarevnou čujskou step i stepní vesnice. Zajdeme za opravdovým šamanem do tajuplného altajského obydlí zvaného „ajl“, povíme si o specialitách altajské kuchyně, dozvíme se co je to „talam“ a k čemu sloužily pazryrské kurgany, vyslechneme ukázkou altajské etnické hudby. A určitě se dozvíte i další zajímavosti, pokud na tuto přednášku přijdete.

22. 3. od 13. 30 – Práva spotřebitele – přednáší sl. Petránková, studentka posledního ročníku práv, dotazy vítány

25. 3. od 14. 00 – Beseda s P. Brtníkem – Svatý týden a vstup do doby velikonoční

26. 3., 9 – 13. 00 – Velikonoční setkání – čeká na Vás mnoho zajímavých dílniček – textilní dekorace vajíček, pletení dekočarčích věnců, dekorace květin aj. Zároveň proběhne vyhlášení literární soutěže „Válečná vzpomínka“. Připraveno pro vás bude drobné pohoštění. Jste srdečně zváni. Akce proběhne v Klubu seniorů, v objektu DPS Burešovem, Burešova 1151/12, v přízemí

29. 2. od 10.00 – „Dojít si pro zdravé stáří - Nordic walking“ – chůze s holemi – s certifikovanou lektorkou paní Carbochovou – nutno se předem objednat, počet míst omezen. Sraz před budovou DPS, Burešova 1151/12. Další termíny – od dubna pravidelně v pondělí a čtvrtek ve stejnou dobu. Rezervace na tel. 283 881 848. Hole je možné si u nás zapůjčit.

29. 2. od 13. 00 – Hudební odpoledne s paní Beranovou, přijďte si zazpívat a poslechnout písně, které se líbí. V Klubu seniorů, Burešova 1151/12, v přízemí.

Připravujeme na DUBEN

8. 4. od 10. 00 – Tatranský národní park – přednáška s videoprojekcí z cyklu Člověk, krajina a příroda, přednáší RNDr. Štulc

9. 4. – Návštěva Hasičské stanice ve Strašnicích, vede p. Kyselová, sraz před DPS Burešova v 12. 50 hod, nutno se předem objednat!

12. 4. od 13. 00 – Náramky ze zlomků (korálků) – s paní Urbanovou, materiál zajištěn

19. 4. od 13. 00 – Hudební odpoledne s paní Beranovou, přijďte si zazpívat a poslechnout písně, které se líbí. V Klubu seniorů, Burešova 1151/12, v přízemí.

Tyto programy můžete rovněž navštívit na adrese Centra aktivizačních programů, DPS Burešova 1151/12, Praha 8 - Kobylisy

Burza seniorů - Program na BŘEZEN 2010

Burza seniorů se nachází v Gerontologickém centru, Šimůnkova 1600, Praha 8, spojení: bus 136, zastávka Šimůnkova, tel. 286 883 676.

Kontakt:

Jana Fejfarová 725 008 407, Iva Hubená 737 353 942

9. 3. ÚTERÝ

BABINEC

Odpoledne společenských her
Ve 13.00 v Gerontologickém centru

16. 3. ÚTERÝ

VÝTVARNÁ DÍLNA

Drátování a příprava na Velikonoce
Pomůcky: květináče nebo misky se zemí
13.00 – 16.00 hod. v Gerontologickém centru
Vstupné: 20 Kč
Pod vedením Alexandry Boušové

23. 3. ÚTERÝ

PŘEDNÁŠKA o kosmetice

Péče o ruce a nehty
Ve 13. hod. v Gerontologickém centru

25. 3. ČTVRTEK

NÁVŠTĚVA SOLNÉ JESKYNĚ V TROJI

Dvě skupiny: od 13.00 hod. a od 14.00 hod.
Nutno se předem přihlásit na tel: 286 883 676
nejpozději do 18.3. do 13.00 hod.
Sraz před stanicí metra C Ládví- u fontány –
Čas setkání bude sdělen při přihlášení.
Cena: 80Kč, pod vedením Věry Dvořákové

30. 3. ÚTERÝ

VÝTVARNÁ DÍLNA

Velikonoční výzdoba
Pomůcky: vyfouknutá vajíčka
13.00 – 16.00 hod. v Gerontologickém centru
Vstupné: 20 Kč
Pod vedením Alexandry Boušové

BOWLING

Pondělky: 1. 3., 8. 3., 15. 3., 22. 3., 29. 3.

Sraz ve 13.55 před hernou Ládví
(ve 14.00 již začíná hra)
Pod vedením Věry Dvořákové



PŮJČKA SLUŠNĚ
www.nobilis.as
info@nobilis.as
od 300 tis. Kč, na 6-36 měsíců, zajištění nemovitostí
+420 776 753 030
(Placená inzerce)



vyřeší vaše obavy z navyšování nájmu po privatizaci vašeho domu
(Placená inzerce)
tel. 724 808 159



COMHEALTH
Foniatrie
• Otorinolaryngologie
• Sluchadla
• Hlasová laboratoř
• Logopedie
• Rehabilitace
• Masáže
• Lymfatická drenáž
• REIKI (Placená inzerce)

Platbárna Platbárna, Platbárna 484, Praha 8, Po-So 8.00-20.00
Tel: (provoz) 774 229 170, 282 024 317, www.comhealth.cz

Zdravotní a sociální péče

Jak bydlet v domě s pečovatelskou službou?

Městská část Praha 8 zřizuje tři domy s pečovatelskou službou (DPS), které jsou alternativou bydlení ve vyšším věku. DPS jsou součástí sítě kvalitních sociálních služeb, která je podporována radnicí Prahy 8.

Proč jsou DPS budovány a komu jsou určeny
 Budování domů s pečovatelskou službou umožňuje seniorům a lidem se zdravotním postižením kvalitní bydlení v malometrážních bytech a poskytování pečovatelské služby účelně a hospodárně organizované v jednom objektu. Ve třech DPS (Křížkova, Bulovka, Burešova), které zřídila MČ Praha 8, se nachází téměř 300 samostatných bytových jednotek s úplným příslušenstvím (sprchový kout či vana, WC), vybavených ústředním topením, elektroměrem a postupně i vodoměrem. Většinu bytů tvoří garsoniéry, méně často dvugarsoniéry.

Byty v DPS jsou nájemního charakteru a takzvaného zvláštního určení. To znamená, že s nimi nelze manipulovat ve smyslu přihlášení jiné osoby, výměny s jinou osobou a nejsou součástí dědictví. Práva s bydlením zanikají, jestliže se obyvatel dobrovolně odstěhuje, nebo je-li přijat do sociálního zařízení s trvalým pobytem.

Nájemní smlouva, úhrada a služby poskytované v DPS

Bydlení se uskutečňuje na základě nájemní smlouvy. Úhradu tvoří nájemné a poplatky za služby spojené s užíváním bytu (vodné a stočné, vytápění, zálohy za elektrickou energii, výtah, odvoz odpadků). Kromě toho obyvatel DPS platí úhradu za poskytovanou pečovatelskou službu podle své individuální potřeby (zajištění obědů, nákupů, úklidu, praní prádla, pochůzek, atd.).

Výhody bydlení

Výhodou bydlení v DPS je v pracovních dnech okamžitá dostupnost pomoci pečovatelské služby, možnost zdravotní péče praktického lékaře přímo v domě a využívání širokého sociálního zázemí, které je v Praze 8 součástí všech pečovatelských domů (jídlna, klubovna, středisko osobní hygieny, pedikérka, masáže, prádelna, tělocvična, Klub seniorů). Dále jsou zde k dispozici okrsková sestra a sociální pracovníce. V DPS Bulovka a Burešova je zajištěna služba i v nočních hodinách. Pro obyvatele jsou zde připravovány různé sociálně-aktivizační programy, kterých se podle svých zájmů a schopností mohou zúčastňovat.

Za léta provozu tří DPS nebyly zaznamenány žádné problémy s adaptací obyvatel, kteří se sem přestěhovali. Významnou roli hraje lokalita, ve které jsou objekty umístěny (Karlín, Libeň, sídliš-



Foto: Jan Prokop

Dům s pečovatelskou službou nabízí svým klientům kvalitní bydlení

tě Ďáblice), takže každý zájemce si může vybrat místo, které je mu blízké. Stejně tak skutečnost, že si obyvatel vybavuje svůj nový byt vlastním nábytkem a zařizovacími předměty, na které je zvyklý a které má rád, vede k rychlé a úspěšné adaptaci. Bydlení v DPS dává možnost vzniku nových sociálních vazeb, podporuje rozvoj zájmů a zvyšuje možnosti obyvatelů podílet se na životě společnosti. Lze říci, že bydlení v DPS je přirozeným pokračováním původního bydlení občana, avšak s využitím pečovatelské služby, která je tu k dispozici.

Splnění podmínek nutných pro podání žádosti

Žádost do DPS může podat občan Prahy 8, který splňuje následující podmínky: má trvalé bydliště v Praze 8, věk 65 let (nebo invalidní důchod 3. stupně, dříve plný invalidní, v případě občanů mladšího věku) a má trvalou potřebu pomoci druhé osoby, to znamená, že využívá pečovatelskou službu.

O bydlení v DPS lze požádat u ředitelky OÚSS PhDr. Miroslavy Holé, případně u sociálních pracovníků, kde je možné získat formulář žádosti a podrobné informace. Jednotlivé žádosti jsou evidovány a projednávány v poradní komisi. Žádost nebude přijata, jestliže žadatel trpí psychiatrickým onemocněním, alkoholismem nebo jinou závažnou závislostí, jde-li o abnormálně nepřízpůsobivou osobu, nebo je-li nepohyblivý.

V současné době se čekací doba pohybuje od jednoho roku do maximálně tří let. Délka je závislá na výběru objektu. Za určitých okolností hodných zřetele může poradní komise přiznat tzv.

přednostní zařazení, které znamená získání bydlení a pomoci v DPS do zhruba jednoho roku.

Co mají DPS v Praze 8 navíc

DPS Burešova nabízí Centrum aktivizačních programů pro seniory, které je využíváno jednak obyvateli, ale i seniory ze širokého okolí. Toto aktivizační centrum má svůj denní pravidelný i mimořádný program, o kterém se více dočtete v časopisu Osmička.

Plánované novinky

Domy s pečovatelskou službou v Praze 8 postupně procházejí rozsáhlou rekonstrukcí, jejímž výsledkem bude další zkvalitnění bydlení seniorů a lidí se zdravotním postižením. Významnou novinkou je plánovaná bezbariérová jídelna při DPS Burešova, která poslouží lidem ze širokého okolí. Její využití však bude víceúčelové, protože bude sloužit i jako kulturní centrum nebo jako kavárnička pro seniory. Výstavba jídelny by měla být zahájena v létě. Nová jídelna bude umístěna v zadní přízemní části DPS, kde se nyní nachází technicky nevyhovující nebytový prostor. Jídelna navíc přinese i zklidnění provozu pro obyvatele DPS, neboť bude přístupná zvenku a návštěvníci jídelny tak již nebudou rušit obyvatele domu.

Kontakty pro podávání žádostí a informace:

PhDr. Miroslava Holá:

283 842 125, 775 269 036

sociální pracovníce: 283 842 214

nebo osobně pondělí, středa: 13:00 – 16:30 hod, objekt DPS Bulovka 1462/10, Praha 8, přízemí

Rozhovor

Cítím se tu jako doma, říká obyvatelka DPS

Eva Nováková bydlí v Domě s pečovatelskou službou Bulovka již 14 let. Navštěvuje přednášky z různých oblastí, také se seznámila s prací na počítači a internetem.

Dům s pečovatelskou službou je nově opraven. Jak se vám tu bydlí?

Vždycky jsem si přála mít všechno kolem sebe pěkné. Dostali jsme nová moderní okna a tím získal byt i uvnitř. Dům dostal zářivý kabát zvenku i ze dvora, moderní dveře a okna dávají víc světla na chodbách. A máme tu tepleji.

Jak jste prožívala rekonstrukci v bytě?

V době rekonstrukce jsem byla dva dny, kdy probíhala výměna oken, u vnučky, pečovatelská služba se o vše postarala. Potom jsem se vrátila a s úklidem mi také pomohla pečovatelská služba. Současně s opravami jsem se rozhodla, že si nechám vymalovat celý byt, takže jsem jako v novém.

Co vás vedlo k tomu, že jste se rozhodla bydlet v pečovatelském domě?

Rozhodla jsem se asi před 14 lety. Bydlela jsem ve 3. patře v podkroví a zmáhalo mě chodit do schodů. Také mi tam byla zima, v té době nebyla v pořádku ani střecha. Ponouklo mě také, že mé dvě starší sousedky se stěhovaly do pečovatelského domu v Burešově ulici. Byla jsem se tam podívat, ale byt se mi zdál malý. Dozvěděla jsem se o DPS Bulovka a tam se mi líbilo.

V té době jsem už využívala i pečovatelskou službu, a tak jsem se rozhodla podat žádost. Moje dcera totiž bydlí mimo Prahu.

Jaké služby v pečovatelském domě využíváte?

Využívám úklid, praní prádla a dvakrát týdně nákup. V domě máme k dispozici praktickou lékačku, takže nemusím chodit nikam daleko, když se necítím dobře. Z nabídky programů si vybírám podle toho, co mě zajímá, účastním se zeměpisných a historických přednášek v klubovně, některých divadelních představení a pravidelně vánočních setkání. Absolvovala jsem zde v domě také základy PC a internetu.

Cítíte se tu spokojena?

Musím říct, že jsem tu doma. Tím je řečeno všechno. V životě jsem měla několik přítelkyň, ale skutečnou přítelkyni v pravém slova smyslu s naprostou důvěrou, porozuměním a stejnými zájmy, jsem našla teprve tady. -red-

Karlín má Centrum prevence a psychosociální pomoci pro onkologicky nemocné

O b ě a n s k é sdružení Amelie již čtvrtým rokem poskytuje psychoterapeutickou podporu, sociální poradenství, tvůrčí a aktivizační programy a rozvíjí dobrovolnický program pro onkologicky nemocné. Od začátku roku otevřelo již profesionální Centrum prevence a psychosociální pomoci pro onkologicky nemocné a jejich blízké v nových prostorech na rohu Šaldovy a Sokolovské ulice, ze které je vstup.



nemoci, která je stále iracionálním „strašákem“.

V Amelii mají možnost se zapojit do aktivit, které dávají každému prostor věnovat se sám sobě



Psychoterapeutka Michaela Chrdlová poskytuje individuální konzultace a terapie

Dobrovolnice Kateřina Mocová vede kurzy zdravého vaření

„Tyto prostory pro nás znamenají ohromný krok kupředu. Začali jsme jako čistě dobrovolnické sdružení s vizí profesionální psychosociální služby, která pomůže stále rostoucímu počtu lidí, kterým do života vstoupila rakovina. Je to oblast, která v nemocnicích nemá dostatek místa a doplňuje komplexní onkologickou péči. Díky městské části Praha 8 a osobní podpoře místostarostky Vladimíry Ludkové máme nyní krásné prostory, uzpůsobené a vybavené k realizaci a rozvoji těchto aktivit,“ řekla Pavla Tichá, zakladatelka a předsedkyně sdružení.

Amelie nabízí individuální konzultace, krizovou intervenci a skupinové aktivity, které pomáhají překonávat všechny fáze života s onkologickým onemocněním. Některé z těch, kteří si před lety přišli do Amelie pro pomoc, zůstali i po zvládnutí léčby, a nyní se v Amelii realizují jako dobrovolníci i zaměstnanci. Jiní zájemci přicházejí s pocitem obav z této

způsobem, který si zvolí z pestré nabídky:

Pohybovou dílnu, tajči, divadelní dílnu, dílnu „Za hranice slova“ i individuální konzultace vede Olga Fleková. Relaxace, individuální terapie a konzultace nabízí Michaela Chrdlová, sociální poradenství poskytuje Šárka Slavíková.

Další dílny zaměřené na tvořivost, hudbu a zdravý životní styl (vaření i s ochutnávkami) vede řada dalších lektorů, mimo jiné Dana Houdková, která nabízí svůj populární program „Zpívat umí každý“.

Programy probíhají v pondělí, středu a čtvrtek od dopoledních do večerních hodin.

Informace a objednání na skupinové programy: pondělí, středa, čtvrtek 10.00 – 17.00 na telefonu: 733 640 872, 283 880 316.

Většina aktivit je bezplatných, pouze ty, které vyžadují nějaké zvláštní náklady na materiál (vaření) a aktivity nad rámec služeb (reflexní masáže) jsou zpoplatněné. Více najdete na www.amelie-os.cz -red-

(Placená inzerce)

Uklizený Dům.cz

Nabízíme kompletní úklidový servis

Tel: 731 117 988
 E-mail: servis@uklizenydum.cz Web: www.uklizenydum.cz

Zdravotní a sociální péče



„I MY JSME OBČANÉ!“ PŘÍSTUP K PRÁVŮM LIDÍ S BARIÉRAMI V KOMUNIKACI NA ÚŘADECH

Na úřad se dá jít s úsměvem

Už je to tu zase – ztratil jsem občanku. Co teď? Komu to říct a kde to nahlásit? Kam se mám vydat a kdy? Co všechno budu potřebovat? Nevynadá mi už hned paní na vrátnici, že se neumím vymáčkout? Nepošle mě zase do špatných dveří? Musím si zas vyzvednout to číslo? Co když svoje číslo propásnu? Budu těm lidem vůbec rozumět? A nebudou se tam na mě divně dívat a pomlouvat mě? Nemám si raději někoho vzít s sebou?

Taky se Vám nechce na úřady? Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, o. s. se spolu s partnerskými organizacemi Fokus Praha, o. s. a Českou alzheimerovskou společností a za podpory zástupkyně starosty Městské části Praha 8 Vladimíry Ludkové rozhodly zlepšit atmosféru na českých úřadech tak, aby vyřizování bylo příjemnější pro všechny z nás, především ale pro lidi s mentálním postižením, s duševním onemocněním a část seniorů – zejména seniorů s demencí, kteří jsou dlouhodobě znevýhodňováni v přístupu k informacím. Většina textů je pro ně nesrozumitelná, neví, kde a jak požádat o radu. Zaměstnanci úřadů zase nevědí, jak s některými



Foto: Jan Prokop

V polovině února se v obřadní síni Libeňského zámku prezentovala metodická pomůcka – brožura „I my jsme občané! Jak zpřístupnit úřady i lidem s bariérami v komunikaci“. Setkání se zúčastnila i místostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková.

mi lidmi komunikovat, což vytváří začarovaný kruh – tito občané se pak na úřady „bojí“ chodit, často odchází s nepořízenou, kontaktu se vyhýbají. Nedochozí tak k jejich začleňování a naplňování jejich občanských práv. Cílem tohoto projektu je, aby nás úvodní otázky neděsily, ale abychom na úřady chodili s tím, že se vždy najde někdo, kdo k nám bude vstřícný a ochotný, a také schopen poradit tak, abychom všemu potřebnému rozuměli a necítili se zahanbeně.

Pomoci nám v tom mohou i některé letáky, které budou psány srozumitelněji – jasněji a stručněji.

Projekt se jmenuje „I my jsme občané!“ Přístup k právům lidí s bariérami v komunikaci na úřadech, a probíhá v období červenec 2009 až červen 2010. Jeho součástí je vypracování metodického postupu v přístupu k vybraným skupinám osob a výcvik zaměstnanců samosprávy a dalších institucí vč. školení pracovníků. Tento pilotní projekt se zamě-

ří především na území Městské části Prahy 8, kde bude testován. Podobná školení a zjednodušení informačních materiálů budeme nabízet i dalším úřadům a institucím v České republice. Projekt je podpořen grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci Finančního mechanismu EHP a Norska prostřednictvím Nadace rozvoje občanské společnosti.

Více se můžete dozvědět na: <http://www.spmpcr.cz/cs/projekty/nros/>. -red-

Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci Finančního mechanismu EHP a Norského finančního mechanismu prostřednictvím Nadace rozvoje občanské společnosti.

Oční oddělení Bulovky získalo moderní přístroje

Očnímu oddělení Fakultní nemocnice Bulovka se loni podařilo zavést operační a vyšetřovací metody, které zásadně rozšiřují péči o pacienty. Hlavní novinkou je zavedení laserových operací, které odstraňují nutnost nosit brýle.

Nejmodernější laser německého výrobce InPro je velmi rychlý a přesný, takže odstranění vady – 5,0 dioptrie trvá pouze 12 sekund. „Největší prospěch z této operace mají mladší pacienti s krátkozrakostí, kteří tak mohou aktivní část života prožít bez brýlí,“ řekl primář oddělení Břetislav Brožek. Laserové operaci předchází velmi podrobné oční vyšetření, při kterém jsou změřeny všechny parametry a zároveň vyloučeny stavy, které by operaci bránily. Laserový výkon probíhá ambulantně, stejně jako pooperační kontroly.

Podrobnosti včetně kontaktů lze



Excimerový laser rychle a přesně odstraňuje krátkozrakost

najít na webových stránkách www.ocni-laser.cz. Tyto operace, stejně jako na jiných pracovištích, nejsou hrazeny zdravotními pojišťovnami.

„Dále máme k dispozici nový vyšetřovací přístroj pro diagnostiku chorob sítnice a zeleného zákalu,“ informoval primář. Přístroj se jmenu-

je OCT a pomocí světelných paprsků a počítačové analýzy dokáže zobrazit vrstvy sítnice a jiných struktur oka zcela převratným způsobem. To umožní významně urychlit a zpřesnit rozpoznání chorobných stavů a jejich okamžitou léčbu. Tou jsou nově zavedené mikrochirurgické operace sítnice a sklivce. Jejich zavedení umožnilo urychlit léčení velmi závažných stavů, jako jsou velmi časté komplikace cukrovky a cévních chorob sítnice. Tyto operace jsou plně hrazeny zdravotními pojišťovnami.

Oční oddělení posílil MUDr. Jan Ondráček, specialista na šilhání a péči o dětské pacienty. Tím je na Bulovce rozšířena péče o tyto pacienty ve specializované poradně. „Všechny uvedené novinky nám tak umožňují zcela komplexní péči o pacienty každého věku a celého spektra chorob,“ řekl Brožek. *-jf-*

Nemocnice si mezi pacienty výrazně polepšila

Z výzkumu Kvalita očima pacientů, který si zadalo Ministerstvo zdravotnictví ve všech svých zařízeních, vyplývá, že Fakultní nemocnice Bulovka je osmou nejlepší nemocnicí v České republice. Odpovídalo celkem 22 tisíc pacientů v patnácti zařízeních.

Bulovka zaznamenala meziročně největší ná-

růst spokojenosti pacientů ze všech hodnocených nemocnic. Spokojeno je tam 79,7 procenta pacientů. Po nástupu nového vedení nemocnice byla provedena četná opatření, která směřovala ke zvýšení kvality lékařské i ošetrovatelské péče a minimalizace možných rizik. „Velký důraz byl také kladen na komunikaci ošetřujícího personálu na všech úrovních směrem

k našim klientům. Všechny tyto oblasti vnímá vedení nemocnice velmi pozorně a případné nedostatky či chyby jsou okamžitě konkrétně řešeny. Spokojený a bezchybně ošetřený klient je pro nás hlavní prioritou,“ řekla ředitelka FN Na Bulovce Kateřina Toběrná. Nejlepší pověsti se těší onkologické, infekční a dermatovenerologické oddělení. *-vk-*

Už nemusíte spát jak na hrášku!

Navštivte Magniflex, království matrací a polštářů.



Konec alergenům a roztočům

Konec bolesti zad a nevyspání

Konec toxickým lepidlům



magniflex

Magniflex showroom – Šaldova 219/1, Praha 8 – Karlín, tel./fax +420 222 314 608

Po-Pá: 9-18, So-9-13 (návštěva možná i mimo otevírací dobu, kontaktní osoba Alena Ronquillo +420 739 492 220, karlin@magniflex.cz)

(Placená inzerce)

Zdravotní a sociální péče, kultura

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR (SONS) - informace o organizaci a činnosti

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR je občanské sdružení s celostátní působností, které sdružuje občany se zrakovým postižením. Jejím cílem je dopomáhat takto postiženým žít plnohodnotný život, což především znamená zvládat samostatně běžné činnosti všedního dne a nalézt cestu k relativní nezávislosti.

Oblastní odbočka SONS Praha – sever se snaží tímto oslovením v Osmičce zainteresovat i občany MČ Praha 8.

SONS aktivity uskutečňuje v rámci své pravidelné náplně a zejména kvalifikovaně náplň realizuje řadou projektů a aktivit i za účasti dceřiných organizací, které založila – poskytovatelů sociálních služeb. Jsou to: Tyfloservis o.p.s., Tyflocentrum Praha o.p.s., Pobytové rehabilitační a rekvalifikační středisko Dědina. Náplní je sociální rehabilitace, rekvalifikace, výuka práce s pomůckami a práce na počítači bez zrakové kontroly, nebo s oslabeným zrakem, výuka samostatného pohybu, asistenční, průvodcovská a předčitatel-

ská služba a další. Jsou nabízeny akce pro kulturní a volnočasové aktivity, je poskytováno právní poradenství, poskytuje se podpora při hledání zaměstnání. Při SONS pracuje Metodické centrum odstraňování bariér, Středisko výcviku vodičích psů a je k dispozici prodejna kompenzačních pomůcek pro zrakově postižené.

Oblastní odbočka SONS Praha – sever sdružuje zrakově postižené občany Městských částí Praha 8, 9, 14 a 20. Náplní práce oblastní odbočky je zejména:

- informovat členy o aktivitách organizace SONS a zapojovat je do nich.
- informovat členy o problematice sociálních služeb a podpor,
- poskytovat základní poradenství o pomůckách,
- podle finančních možností pořádat rekondice s náplní vhodnou pro zrakově postižené,
- pořádat společné návštěvy kulturních pořadů,
- spolupořádat akce, které přispívají k bezpečnosti zrakově postižených (Seniorská akademie Městské policie).

Jsme do jisté míry specifickou skupinou občanů se speciálními potřebami a požadavky, kde pochopení a pomoc na úrovni městských částí může být velkým přínosem pro obohacení naší náplně. Na druhé straně jsme schopni přispět k zajištění oprávněných potřeb této skupiny občanů se znalostí jejich specifík.

Zájemci o činnost a případné členství v SONS mají možnost kontaktovat vedení oblastní odbočky vždy první úterý měsíce (kromě července a srpna) na schůzi rady v zasedací místnosti budovy MČ pro Prahu 9, Sokolovská 324, první patro, místnost č. 106 (Vysočanská radnice).

Těšíme se na spolupráci a předpokládáme, že jsme schopni obohatit činnost v sociální oblasti.

Lenka Kašíková, předsedkyně oblastní odbočky SONS Praha - sever

Poštovní adresa:

U Skládky 4, Praha 9 190 00

e-mail: kasikova@brailnet.cz

-red-



DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 8
Kobylisy • Bohnice



Program Domu dětí a mládeže Praha 8

17.3. – Origami šperky - výtvarná dílna v Přemyslavské pro děti od 8 let, od 18 h., cena: 50 Kč

17.3. – Házedla a jak na ně – výroba házedla v Krynické, pro děti od 8 do do 15 let, od 18 h., zdarma

20.3. – Josefské odpoledne – tvůrčí oslava Pepíků v Krynické pro předškolní a mladší školní děti, od 14 h., cena: 50 Kč

20.3. – LARP: Anime – hra z prostředí japonské střední školy v Přemyslavské, cena: 50 Kč, rezervace nutná

24.3. – Jak rozsvítit LED diodu? – dílna v Krynické, ve které se seznámíte s LED diodou a naučíte se zapojit a rozsvítit barevná světla, pro děti od 7 do 14 let, od 14 h., zdarma

26. – 27. 3. Noc s Andersenem – pohádkově výtvarná mozaika s přespáním v Přemyslavské, pro děti od 6 do 10 let (nutné se předem přihlásit), cena: 150 Kč

27.3. Za koníky do Zelčína - výlet do malého zooparku s projížďkou na koni, pro zájemce od 8 do 26 let, cena: 50 Kč členové kroužků, ostatní 70 Kč

12.4. –Jarní koncert – představení dětí z hudebních kroužků v Krynické, od 17 h., vstupné: 20 Kč

Velikonoce v DDM

29.3. Velikonoční tvoření a pletení z pedigu – výroba dekorací, zdobení kraslic, pečení jidášů, v Přemyslavské od 14 h. pro veřejnost; cena: 50 Kč, pedig 200 Kč

30.3. Velikonoční tvořeníčko - výtvarná dílna pro nejmenší a rodiče, v Krynické ul., od 14 h., cena: 50 Kč

1. – 2. 4. Výprava za ovečkami – dvoudenní výlet do Těchonína za poznáním chovu ovcí, pro děti od 6 let, cena: 500 Kč

2. – 5.4. Na kole na koledu – pobytový cyklistický výlet na Chomutovsko pro mládež od 14 do 26 let, cena: 450 Kč členové kroužků, 500 Kč ostatní

1. a 2.4. otevřen klub Na desce od 8 do 16 hodin (kulečník, šipky, play-station, fotbalík, sci-fi knihy, deskové hry,...)

Masopust v Karlíně navštívilo nejvíce lidí v jeho historii

Tradiční svátek hodování, tance a dalších pozemských radostí proběhl na Karlínském náměstí v sobotu 20. února 2010. Kromě pravých českých zabijačkových pochoutek nechyběla ani vystoupení pro malé i velké návštěvníky. V programu se představili například Brouci – The Beatles revival, Pavel Houfek band, Back side big band nebo Pepa Vágner. Pro nejmenší návštěvníky proběhla v Karlínském Spektu pohádka Mrazík a premiérově organizátoři připravili balónkovou diskotéku a balónkovou show.

Sobotní odpoledne patřilo v Karlíně také historickým řemeslům, nechyběl historický kolotoč, tradiční masopustní průvod ulicemi Karlína ani závěrečná ohňová show skupiny Infinitos na zahradě ČRo – Regina v Hybešově ulici.

Záštitu nad letošním ročníkem převzala, stejně jako v letech minulých, zástupkyňe starosty MČ Praha 8 Vladimíra Ludková,



Foto: Jan Prokop

pořadatelé 7. ročníku Karlínského masopustu byly Městská část Praha 8, Karlínské Spektum DDM hlavního města Prahy a občanské sdružení Karlín žije dál. -pb-

Obrazy duše v Galerii Divadla Kámen

Od 1. března do 30. dubna 2010 probíhá v Galerii Divadla Kámen (Nekvasilova 2, Praha - Karlín) prodejní výstava léčivých obrazů a mandal MUDr. Ivety Skálové-Špatenkové. Autorka je terapeutkou a malířkou léčivých symbolů - mandal. Svou prací upozorňuje na možnosti využití mandal jako meditativních symbolů pro práci s nevědomou archetypální psychikou a k probuzení hlubinných tvůrčích sil lidského ducha. Ve své práci vychází ze starých učení a tradic, z hlubinné psychologie a hlavně ze své každodenní praxe terapeuta.

Výstava bude zahájena 3. března 2010 vernisáží s programem. Od 19.00 autorka pohovoří o tvorbě a významu mandal, poté vystoupí se svou harmonizující léčivou hudbou alikvotní zpěvák Karel Kekeši a program bude doplněn krátkým autorským čtením terapeuta MUDr.

Pavla Špatenky z knihy Osm promluv o poznání. S autorkou léčivých mandal se můžete setkat také při besedě 7. 4. 2010 od 19.00.

Na programu je opět popovídání o poselství mandal a jejich významu v sebepoznání a léčení a harmonizující léčivá hudba alikvotního zpěváka K. Kekešiho.

„Lidský život je řízen instinktivní celostí, která se v lidském nevědomí manifestuje jako kruhový obraz - mandala. Cesta k celistvosti je dlouhá pouť nevědomou psychickou stezkou...“

Galerie je otevřena vždy ve středu a čtvrtek od 14 do 18 hodin, před každým představením ve Studiu Divadla Kámen od 18 do 19.25 a pro návštěvníky představení. Vstup je volný. Další informace najdete na www.monada.cz nebo na www.divadlokaamen.cz. -pm-

Občanské sdružení Potala, Horovo nám. 3, Praha 8, www.potala.cz, e-mail: potala@potala.cz, tel. 775 156 886

**čtvrtek 18. 3. od 18.30
Kamila a Libor Hnykovi a Jiří Kraus:**

Slavnosti v Ladaku

K největším a nejspektakulárnějším tradičním svátkům patří Cedub v malebném klášteře Phjang i náboženská slavnost v klášteře Hemis, kde se pouze jednou za 12 let vyvěšuje obrovská than-

gka. Mezi mnichy tančí s rituálními maskami na hlavách, pestré místní obyvatelstvo a horské štíty obklopující kláštery nás svým vyprávěním, fotografiemi a videozáběry přenesou trojice zkušených cestovatelů a horolezců.

Zveme vás také **na filmový festival tibetských filmů a filmů o Tibetu**, který proběhne v kině Aero ve dnech 22., 23. a 24. 3. Informace o filmech na www.potala.cz a www.kinoaero.cz.

Krátce

Pád železné opony vystřídají fotografie Prahy 8

Další z řady reprezentativních historických výstav, nazvanou tentokrát 20 let od pádu železné opony, vystřídá v prostorách Libeňského zámku na přelomu března a dubna výstava vítězných fotografií z premiérového ročníku soutěže amatérských fotografů Nejhezčí pohledy z Prahy 8. K vidění budou všechny zaslané fotografie šestnácti oceněných a v minulém Osmičce otištěných účastníků soutěže. -pb-

Pavel Mára v Kotelně

Až do 4. dubna 2010 je v karlínské galerii Kotelna (Pernerova 55) přístupná výstava fotografií Pavla Máry nazvaná Memory. Téměř dvě desítky velkoformátových pláten představují autorův pohled na nahá lidská těla a jejich vzájemné vztahy v abstraktním prostoru. Rozměrné fotografie prezentuje v objektu bývalé průmyslové kotelny, který byl adaptovaný na unikátní výstavní prostor.

Pavel Mára se narodil a vyrůstal v Horní Libni u nemocnice Bulovka. Fotografovat začal během docházky na Základní školu Na Korábě. Vystudoval Střední průmyslovou školu grafickou a Filmovou a televizní fakultu Akademie múzických umění. Patří do nevelké skupiny českých umělců, kteří už v 80. letech 20. století tvůrčím způsobem pracovali s barevným obrazem. Mára je činný jako pedagog. Nejprve učil studenty v rámci workshopů v Dobešicích u Tábora, později přednášel na FAMU, od roku 1996 působí na Institutu tvůrčí fotografie Slezské univerzity v Opavě. V loňském roce byl jmenován docentem. -red-



Pozvánky

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST BOHNICE

Městská část Praha 8

3. STAROBOHNICKÉ POSVÍCENÍ

pod záštitou zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíry Ludkové

na náměstí ve Starých Bohnicích

Sobota 15. května 2010 12:00 - 19:00

www.StareBohnice.cz www.praha8.cz

CK Livingstone, MČ Praha 8 a Karel Wolf pořádají

CESTOVATELSKÝ FESTIVAL

KOLEM SVĚTA

20. - 21. 3. 2010 PRAHA

Kulturní dům a Multikino Ládví

www.kolemsveta.cz

GENERÁLNÍ PARTNEŘI: PRAŽSKÁ TEPLÁRENSKÁ, Očkovači partneri, Váš osobní dopravce

SPOLUPŮŘÁDÁJÍ: Městská část Praha 8, LIVINGSTONE

Městská část Praha 8
odbor kultury pořádá

diashow

Jemen – divoká Arábie

Jemen předchází špatná pověst vyvolaná ojedinělými teroristickými akty a unosy letců. Hlavní město Sa'á a ale skýtá unikátní zážitek díky atmosféře staré Arábie panující mezi zdobenými hlíněnými věžáky. Veliká žitva se ale odehrává v kamenných vesnicích posazených na samých vrcholcích hor, na jejichž svazích se pěstuje tradiční káva a zlomocný kat.

Úterý 16. března 2010 od 19 hod.
v malém sále KD Krakov, Praha 8

Přednášející: Lukáš Synek

VSTUP ZDARMA

PRAŽSKÁ INFORMAČNÍ SLUŽBA
VÁS ZVE

Pojďte se s námi toulat Prahou 8

Sobota 3. dubna

Od Heydrichovy zatačky k Rokytce

Vycházka se zastavením u pomníku operaci Antropoid, u rokokového zámku v areálu nemocnice na Bulovce, na starém libeňském hřbitově a odtud na málo známou panoramatickou vyhlídku na Prahu.

Začátek akce v 15.00 hodin
na stanici tram č. 10, 24, 25, „Bulovka“.
Cena 70/50 Kč. Provází Eva Sokolová.

Přehled dalších vycházek najdete na:
www.pis.cz

PRAŽSKÁ INFORMAČNÍ SLUŽBA
VÁS ZVE

Pojďte se s námi toulat Prahou 8

Čtvrtek 8. dubna

Libeňský zámek - srdce staré Libně

Prohlídka vybraných prostor zámku spojená s procházkou po okolí. Začátek akce v 15.30 před vchodem do zámku (Zenklova 35, Praha 8, stanice tram č. 10, 24, 25, „Stejskalova“).
Cena 70/50 Kč. Provází Monika Koblíhová.

Přehled dalších vycházek najdete na:
www.pis.cz

Jarní Karlínské slavnosti dětí

aneb Pojd'me společně přivítat jaro!

Jako vždy se můžete těšit na tvoření, tancování, zpívání...
A my se těšíme na Vás!

30.3.2010, od 16:30
v klubu PODSKLEPENO
DDM Spektrum - Karlínské nám.7 (za kostelem)




Centrum integrace dětí a mládeže, o.s.
www.volny.cz/pecicka-cid

PŘÍPRAVNÝ KURZ NA DIVADELNÍ STUDIO



DIVADLO **BÁSNIČKY** **PÍSNÍČKY**

PŘEDSTAVENÍ **POHYB** **PRÁCE S GESTY A SLOVEM**

- Určeno pro děti od 12 let
- Kurzy vede herečka Daniela Vacková
- Od 6. 4. 2010 od 17.30 hod. (úterky)
- Přihlásit se můžete v kanceláři divadla: tel. 284 681 103, 284 684 238 e-mail: info@divadlokch.cz
- Cena: 60 Kč za lekci

Divadlo Karla Hackera, Klapkova 26, Praha 8 - Kobylisy, www.divadlokch.cz

Tyto noviny distribuuje Česká pošta, s. p. V případě, že Vám nedošly do schránky, nebo jste je obdrželi pozdě, stěžujte si u svého pošťáka.

Kulturní dům Ládví

Burešova 1661/2, 182 00 Praha 8
Tel.: 286 58 71 56, 286582323
E-mail: kudlakova@kuldavi.cz
hromosova@kuldavi.cz



nabízí prostory k pořádání vzdělávacích a reprezentačních akcí, slavnostních setkání, konferencí, školení, plesů, prezentací apod.

Všecké informace: www.kuldavi.cz
Možnost cateringových služeb po dohodě s restaurací (tel.: 286 58 37 02)

TERA · AQUA · FLORA


v HD KRAKOV

Trhy spojené s výměnou a prodejem exotických rostlin, hmyzu, terarijních zvířat, ryb, literatury a chovatelských pomůcek.

TERMÍNY KONÁNÍ PRO ROK 2010
31.1., 28.2., 28.3., 25.4., 30.5., 27.6., 25.7., 29.8., 26.9., 31.10., 28.11., 19.12.
každá poslední neděle v měsíci

9:00 - 12:00 (předejdi od 8:00)
Informace: p. Švec | tel.: 775 221 524
email: teraquaflora@seznam.cz, www.tera-aqua-flora.cz

HD Krakov (Cvečej údolí) | Těšínská 600, Praha 8



Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy

Centrum sociálních služeb Praha
Trojská 8/46, Praha 8, 731 056 692, 731 056 716, 731 063 416

Poskytujeme poradenství a terapii v oblasti mezilidských vztahů, rodinných a osobnostních problémů. Konzultace jsou individuální, párové i rodinné. Pracujeme s dětmi i dospělými. Zprostředkujeme kontakty na další odborníky týkající se této problematiky (např. právníka, psychiatra, sexuologa).

K návštěvě nepotřebujete doporučení a chcete-li, můžete vystupovat anonymně.

Nabízíme bezplatnou pomoc v těchto životních situacích

- Komunikační problémy, nedorozumění a hádky
- Odcizení ve vztahu
- Vyrovnávání se ztrátou, opuštěním
- Volba životního partnera
- Sociálně právní problémy rodiny
- Provázení při řešení rozvodové situace
- Odhalení nevěry a žárlivost
- Strach a nejistota
- Psychosomatika
- Nerozhodnost, pochybnosti
- Násilí v rodině
- Bezradnost při výchově dětí
- Problémy se závislostí v rodině
- Výchovné a vývojové problémy dětí

KULTURNÍ DŮM KRAKOV

NABÍZÍ ATRAKTIVNÍ PROSTORY PRO:

PLESY, VEČÍRKY, RAUTY
ŠKOLENÍ, PŘEDNÁŠKY
DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ
KONCERTY, KONFERENCE
POHYBOVÉ A JINÉ KURZY

MOŽNOST PROVOZU BARU A CATERINGOVÝCH SLUŽEB PO DOHODĚ S RESTAURACÍ
tel.: 283 090 421

TĚŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8
www.kdkrakov.cz
pronajmy@kdkrakov.cz
tel.: 283 090 433



HOMER HS CHOIR

pěvecký soubor 43 mladých zpěváků a zpěvaček z USA
vystoupí ve středu
17. března v 19 hodin
v kostele U Jákobova žebříku,
U Školácké zahrady 1, Praha 8-Kobylisy

Magií výběr ze skladeb autorů:
Palestrina • Mozart • Gesualdo • Dvořák
Bach • Haydn • Schubert • Handel
Mistral • Brahms • a další

Na koncert zvou
Farní sbor Českobratrské církve evangelické a Komunitní centrum U Jákobova žebříku, o.s.
Vstupné dobrovolné.

Městské sdružení na ochranu památek v Těšínské čtvrti
KOP Nová pš 0021 200 CHOP Nová

Všechno se
VELIKONOČNÍ VÝSTAVKU
do kostela Stěti sv. Jana Křtitele
ve dnech 27.3. - 28.3.2010

Kostel bude otevřen od 10 do 17 hodin



www.CHOP-CHART.cz
Společně s novou Církví v Kobylisích, ústředí 162 - Bělohorské nám.

Pozvánky


**DIVADLO
POD PALMOVKOU**

PROGRAM - BŘEZEN 2010

19. pá	E. Putaki 19:00 EDITH A MARLENE besední představení na pomoc vývoiku australských psů. Uvádíme v rámci projektu „Divadla pro Helpesy“	
20. so	A. Dumas, J.-P. Sartre 17:00 KEAN	
22. po	G. Preissová 11:00 GAZDINA ROBA 19:00 GAZDINA ROBA	ZADÁNO
23. út	A. Procházka 11:00 JESTĚ JEDNOU, PROFESORE 19:00 JESTĚ JEDNOU, PROFESORE	ZADÁNO
24. st	M. Cooney 19:00 NAJEMNÍCI PANA SWANA	
25. čt	P. Stone, J. Stynes, B. Merrill 14:30 SUGAR (NEKDO TO RÁD HORKĚ) 19:00 SUGAR (NEKDO TO RÁD HORKĚ)	ZADÁNO KMD skupina A
26. pá	Sofoklés 19:00 OIDIPUS VLADĚŘ	
27. so	D. Gordon, B. Morrow, R. Bass 19:00 RAIN MAN	
31. st	B. Bolt 19:00 AT ELZE KRÁLOVNA	skupina B

PROGRAM - DUBEN 2010

1. út	M. Cooney 19:00 NAJEMNÍCI PANA SWANA	
6. út	P. Stone, J. Stynes, B. Merrill 14:30 SUGAR (NEKDO TO RÁD HORKĚ) 19:00 SUGAR (NEKDO TO RÁD HORKĚ)	ZADÁNO KMD
7. st	A. Procházka 11:00 JESTĚ JEDNOU, PROFESORE 19:00 JESTĚ JEDNOU, PROFESORE	ZADÁNO
8. čt	A. Procházka 11:00 JESTĚ JEDNOU, PROFESORE 19:00 PŘELET NAD KUKAČÍM HNÍZDEM	ZADÁNO
9. pá	B. Bolt 19:00 AT ELZE KRÁLOVNA	
10. so	D. Gordon, B. Morrow, R. Bass 17:00 RAIN MAN besední představení na podporu organizace APLA, asociace pomáhající lidem s autismem	
14. st	A. Dumas, J.-P. Sartre 19:00 KEAN	
16. pá	E. Putaki 19:00 EDITH A MARLENE	
17. so	A. Procházka 17:00 JESTĚ JEDNOU, PROFESORE	
19. po	G. Preissová 19:00 GAZDINA ROBA	
20. út	E. Putaki 19:00 EDITH A MARLENE	
21. út	Sofoklés 19:00 OIDIPUS VLADĚŘ	
22. čt	P. Stone, J. Stynes, B. Merrill 11:00 SUGAR (NEKDO TO RÁD HORKĚ) E. Roostand 19:00 CYRANO Z BERGERACU	ZADÁNO KMD
23. pá	P. Stone, J. Stynes, B. Merrill 14:30 SUGAR (NEKDO TO RÁD HORKĚ) 19:00 SUGAR (NEKDO TO RÁD HORKĚ)	ZADÁNO KMD ZADÁNO
24. so	P. Stone, J. Stynes, B. Merrill 19:00 SUGAR (NEKDO TO RÁD HORKĚ)	
26. po	D. Gordon, B. Morrow, R. Bass 19:00 RAIN MAN	IX 62
28. st	A. Dumas, J.-P. Sartre 19:00 KEAN	
30. pá	M. Cooney 19:00 NAJEMNÍCI PANA SWANA	

POKLADNA - TELEFONICKÉ SEZEVÁNÍ: 282 011 147, úterýma pooběd
 - pátek od 10:00 do 18:00 h, a vždy hodinu před začátkem představení.
 Ceny vstupenek 100,- až 200,- Kč. Platí se prosta v hotovosti i platební kartou.
 Speciální vstupné pro studenty a důchodce, snížit lze i vstup zdarma.
 Občasná oděvní - hromadné rezervace vstupenek: tel./fax: 282 011 119
 e-mail: gkz@divadlo.podpalmovkou.cz
 maria.helcarova@divadlo.podpalmovkou.cz
 Vstupenky jsou také v prodeji v stáncích TICKETPOINTAL a TICKETSTARAM.
 Změna programů vyznává.

www.divadlopodpalmovkou.cz



Botanická zahrada Praha

Botanická zahrada hl. m. Prahy,
Nádvorní 134, 171 00 Praha 7 – Troja,
www.botanicka.cz

PET TROPICANA Pet-artové plastiky Veroniky Richterové úterý – neděle do 2. 5.

Bujná vegetace Fata Morgany vlídně hostí plastové vetřelce z rostlinné i živočišné říše, kteří se ve skleníku usídlili ve všech jeho klimatických pásech. Petová zvířata a květiny se snoubí s živou přírodou v nečekané symbióze, a proto není zcela snadné je všechny objevit. Je třeba se pozorně rozhlížet, co se skrývá v podrostu, v útlabí listů nebo v korunách stromů.

Orchideje 12. – 21. 3. úterý – neděle 9 – 17 h skleník Fata Morgana

Tradiční výstava představuje široký sortiment botanických i komerčních druhů orchidejí doplněný akvarely přední ilustrátory Inky Delevové. O víkendech vás v každou celou hodinu zdarma (od 10 do 16 h) se světem orchidejí seznámí naši školení průvodci.

Když se vrby zelenají – jarně velikonoční výstava 20. 3. – 5. 4. březen 9 – 17 h, duben 9 – 18 h výstavní sál venkovní expozice Areál JIH

Sortiment vrbových větví prezentovaných na výstavě, který na první pohled upoutá i laiky různým zbarvením borky, tvarem pupenů i květenství, bude doplněn romantickými košíky, miskami a podložkami. Výstavu doplní instalace z vrbového proutí Juliuse Laláka.

Tropičtí motýli 2. – 30. 4. úterý – neděle 9 – 18 h skleník Fata Morgana

Tradiční jarní akce ve skleníku Fata Morgana bude mít novou motýlí atrakci – ptakokřídelce neboli otakárky rodů Ornithoptera, Trogonoptera a Troides, kteří patří mezi největší denní motýly světa.

Velikonoční jarmark 3. – 5. 4. 10 – 18 h venkovní expozice Areál JIH

Med, svíčky, medovinu, perníčky, čaje, drobné dárkové předměty, dřevěné hračky a spoustu dalších drobností pro potěšení si můžete nakoupit na našem velikonočním jarmarku. A kdo bude chtít, může si vyzkoušet i pletení pomlázek.

Více najdete na www.botanicka.cz
nebo vám je rádi zodpovíme na info@botanicka.cz

Hudební divadlo Karlín

PROGRAM BŘEZEN 2010

středa		
10. 3.	19.00 hod. Gagriel Barre	Carmen muzikál
čtvrtek		
11. 3.	19.00 hod. Gagriel Barre	Carmen muzikál
pátek		
12. 3.	19.00 hod. Gagriel Barre	Carmen muzikál
sobota		
13. 3.	15.00 hod. a 19.00 hod. Gagriel Barre	Carmen muzikál
neděle		
14. 3.	15.00 hod. Petr Novotný	Noc na Karlštejně muzikál
středa		
17. 3.	19.00 hod. Gagriel Barre	Carmen muzikál
čtvrtek		
18. 3.	19.00 hod. Gagriel Barre	Carmen muzikál
pátek		
19. 3.	19.00 hod. Gagriel Barre	Carmen muzikál
sobota		
20. 3.	15.00 hod. a 19.00 hod. Gagriel Barre	Carmen muzikál
neděle		
21. 3.	15.00 hod. Kero®	Čardášová princezna opereta
středa		
24. 3.	19.00 hod. Gagriel Barre	Carmen muzikál
čtvrtek		
25. 3.	19.00 hod. Gagriel Barre	Carmen muzikál
pátek		
26. 3.	19.00 hod. Gagriel Barre	Carmen muzikál
sobota		
27. 3.	15.00 hod. a 19.00 hod. Gagriel Barre	Carmen muzikál
neděle		
28. 3.	15.00 hod. Antonín Procházka	Polská krev opereta
středa		
31. 3.	19.00 hod. Gagriel Barre	Carmen muzikál
čtvrtek		
1. 4.	19.00 hod. Gagriel Barre	Carmen muzikál
pátek		
2. 4.	19.00 hod. Gagriel Barre	Carmen muzikál
sobota		
3. 4.	15.00 hod. a 19.00 hod. Gagriel Barre	Carmen muzikál
úterý		
6. 4.	19.00 hod. a hosté - 50 let na scéně	Eva Pilarová

DIVADLO KÁMEN
studio/galerie

Nekvasilova 2 - metro Invalidovna
 728 435 820, www.divadlokamen.cz
 galerie otevřena ve středu a čtvrtek 14-18 h

Divadlo Kámen hraje:
 Čt 18.3. 19:30 **Marmeláda**
 Út 30.3. 19:30 **Asi ani zahrada**
 Čt 15.4. 19:30 **Eéliška kolem**

Hosté Studia DK hrají například:
 Pá 19.3. 19:30 **Nože a růže**
 So 20.3. 19:30 **Love is a color...**
 St 24.3. 19:30 **Nože a růže**
 Pá 26.3. 19:30 **Cirkus Žebřík**

Výstava v galerii DK:
 Iveta Skálová: **Obrazy duše**
 (mandaly - léčivé obrazy)

CHABERSKÝ DVŮR
 AKCE NA BŘEZEN - DUBEN 2010

CHD
 Chaberský dvůr

14. března (neděle) 15 h
„Na salaši draci jsou“
 Hraná pohádka pro děti 3 - 10 let.
 vstupné 80,- Kč děti 50,- Kč

29. března (pondělí) 20 h
Nada Urbánková
 Koncert Nadi Urbánkové s kapelou. Zlatá slavičie
 zazpívá své hity v Chabrech. vstupné 300,- Kč
 děťáci 200,- Kč

13. dubna (úterý) 17 h
Přednáška „Románská doba“
 Z cyklu přednášek
**„VÝVOJ UMĚNÍ V ČESKÝCH ZEMÍCH
 VE VZTAHU K DOLNÍM CHABRŮM A OKOLÍ“**
 a promítáním o vývoji historie a umění s Mgr. Jakubem
 Syneckým, kunsthistorikem z Karlovy univerzity.
 vstupné 30,- Kč

Vstupné na výstavě 30,- Kč

Dolní Chabry, P-8, Hrušovanské nám. 253/5
 Telefon: 283 852 858, 804 978 653, www.chabry.eu
 Denně 10 - 12 h, 13 - 18 h, so - ne 14 - 18 h

Příhlaška
 do tradiční soutěže

„Osmičkový voříšek“
 pořádané v rámci V. Psího dne na Libeňské psí louce
 sobota 22. května 2010
 10,00 – 13,00 hod.

jméno a příjmení:

kontaktní adresa: PSČ

telefon:

křížené rasy (pokud jsou známy)

*Přihlašuji svého psa/fenu (nehodící se škrtněte) bez průkazu původu
 do soutěže Osmičkový voříšek.*

jméno zvířete: [výslovnost]

datum narození zvířete:

*Pořadatel si vyhrazuje právo ukončit příjem přihlášek před termínem uzávěrky
 z důvodu naplnění stavu.*

Příhlašku zašlete nejpozději do 30. 4. 2010

elektronicky na adresu: zuzana.laznova@praha8.cz

nebo písemně: ÚMČ Praha 8, odbor kultury, Těšinská 600, 181 00, Praha 8.

Týden před konáním soutěže obdrží přihlášení vstupní list o průběhu akce.

Další informace: 606 613 390 nebo 283 090 425.

Účast v soutěži a vstup na akci jsou ZDARMA

www.praha8.cz

 **Městská část
Praha 8**

Městská část Praha 8 – odbor kultury
 pořádá **jubilejní**

V. Psí den

na libeňské psí louce

**sobota
22. května 2010**

www.praha8.cz

Školství

MŠ Doláková – pohodová a zdravá školka

Školka plná pohody. Školka plná radosti, kamarádství a zájmu o druhé. Všichni se snažíme, aby to u nás takhle fungovalo. Protože víme, že tělo a duše jsou součástí jednoho celku. A tam kde je dobře na duši, tam si obvykle ani tělo nestýská.

Rozumět sobě i druhým. Vědět, jak se o sebe starat, abychom se cítili dobře. To se učíme v naší mateřské škole každý den. Poznáním i prožitkem, praktickou zkušeností i nápodobou. Zdraví není nic, co bychom si mohli koupit. Musíme o ně pečovat a také ho chránit. Ale jak? Mnohé z těchto otázek nám pomohla zodpovědět přednáška, kterou našim dětem nabídli pra-

covníci Českého červeného kříže. Mladá zdravotní sestřička společně s nemocným klokánkem poskytla dětem kromě řady informací i možnost samostatně si vyzkoušet, jak se postarat o nemocného, jak ošetřit drobná poranění, jak obvázat ránu, jak si správně čistit zoubky.

Děti se bezprostředně a s chutí vžily do role toho, kdo je nemocný, i toho, kdo léčí. Beseda vhodně navázala na další akce a výchovné chvílky, které průběžně zařazujeme do našeho vzdělávacího programu v rámci orientace na zdravou mateřskou školku. Takovou, kam chodí všichni s úsměvem a rádi. Děti i dospělí. -red-



V MŠ Doláková děti učí, jak pečovat o své zdraví

ZŠ Hovorčovická slaví i projektem „Škola dříve a dnes“

ZŠ Hovorčovická letos oslaví 35 let od svého založení. Žáci 4.B se svojí paní učitelkou Miladou Obdržálkovou pracují k tomuto výročí na projektu, který si sami vytvořili „Škola dříve a dnes“. Do této aktivity se zapojili rodiče, kteří v minulosti také navštěvovali tuto školu. Krásným příkladem je příspěvek maminky a syna, kteří se písemně podělili o své školní zážitky:

Základní školu v Hovorčovické ulici jsem navštěvovala v letech 1982 – 1989. V tomto období byl velký počet dětí, proto v budově, kde je v současné době Střední ekonomická škola, byla také základní škola a to I. budova. Do II. budovy základní školy, kterou nyní navštěvuje můj syn, jsem začala chodit se svými spolužáky až v sedmé třídě, kdy byly obě budovy sloučeny.

S úsměvem na tváři vzpomínám na přestávky mezi jednotlivými hodinami, kdy o té patnáctiminutové jsme museli se svačinou v ruce korzovat po chodbě kolem dokola, a také na školní jídelnu, kde se muselo dojídat všechno jídlo, k pití byl podáván pouze přeslazený černý čaj a z jídelny se nesmělo nic odnášet. Například ovoce, jako jablka, hrušky a pomeranče, se tajně „pašovalo“ pod oděvem žáků, tak, aby služba u dveří nic nepoznala. Ten kdo pronesl, vyhrál. Myslím si, že dnešní žáci mají velkou výhodu, neboť o přestávce si mohou zahrát nějakou krátkou stolní hru a ve školní jídelně mají výběr ze dvou jídel a nápojů.

Ale je nutné si připomenout, že škola a její učitelé jsou od toho, aby děti naučili vědomosti, které budou potřebovat do budoucího studia a živo-

ta. Kvalita vyučujících na této škole je dle mého názoru výborná a doufám, že v dnešní moderní a přetechizované době to taky i zůstane.

Závěrem bych chtěla popřát paní ředitelce a všem vyučujícím na této škole hodně úspěchů.

Gabriela Luběnová

Do základní školy v Hovorčovické ulici chodím již čtvrtým rokem. Ve škole se mi líbí, máme hezkou třídu a hodnou paní učitelku, která nám dovolila mít ve třídě africké šneky a rybičky. Ve školní jídelně mi moc chutná jídlo. Také chodím hrát florbal do školní tělocvičny.

A doufám, že se mi v této škole bude líbit až do deváté třídy.

Tomáš Luběna

Žák 4.B

Žáci 4.B připravují společnou besedu s dřívějšími žáky (v současné době svými rodiči), kteří jim budou vyprávět své školní zážitky, a děti je na oplátku seznámí se současným děním ve škole. Je velmi krásné, že škola a děti se svými rodiči se navzájem setkají ve škole a budou si vyprávět o minulosti, současném dění a o všem, co se ve škole plánuje do budoucnosti. -vk-

**ZŠ HOVORČOVICKÁ
VÁS ZVE NA VELKÝ**

**VELIKONOČNÍ
JARMARK**

**30. 3. 2010
od 16.00 hodin
v prostorách školní jídelny**

**Těšíme se na Vaši návštěvu
- žáci a pedagogové školy**

**Rada Městské části Praha
– Dolní Chabry
vyhlašuje konkurzní řízení na
obsazení funkce ředitele/ky**

**příspěvkové organizace Základní školy
Praha - Dolní Chabry Spořická 34/400,
s předpokládaným nástupem do funkce
od 1. července 2010.**

**Příhlášky zasílejte do 22. 3. 2010
do 18:00 hodin na adresu MČ Pra-
ha – Dolní Chabry, Hrušovanské
náměstí 253/5,184 00 Praha 8.
Obálku označte textem:**

**„Konkurz ZŠ Praha – Dolní Chab-
ry“ Bližší informace o náležitostech
podání získáte na uvedené
adrese, dále na www.dchabry.cz
a na tel: 283 851 272.**

V ZŠ Palmovka má technika prioritu

Práce s počítačem se nyní stává naprosto nezbytnou součástí většiny profesí. Na naší škole má však dlouholetou tradici. Málokdo ví, že první počítačová učebna byla ve škole zřízena již v roce 1987 a děti se s novou technikou seznamují více než 22 let. Dnes je v této učebně již pátá generace počítačů. Naši absolventi již léta zvládají práci s textovým i kalkulačním editorem, orientují se na internetu, pracují s e - mailem, umějí zpracovat fotografie, obrázky.

Tímto směrem pokračuje i současná výuka. V našem školním vzdělávacím programu „Škola = hra, radost, poznání“ je výuka práce s výpočetní technikou zařazena již od druhého ročníku. Děti se pravidelně minimálně jednu hodinu týdně seznamují s novými činnostmi v počítačové učebně. Na druhém stupni mají již předmět informatika více odborně zaměřený a navíc máme i další volitelný předmět počítačová grafika. Od příštího roku chceme nabídku volitelných předmětů rozšířit o výuku psaní na klávesnici „všemi deseti“.

Tomuto trendu odpovídá i vybavení naší školy. Počítačové učebny máme již dvě. Samozřejmostí je zasíťování ostatních učeben a vysokorychlostní připojení k internetu. Všechny třídy I. stupně mají svou vlastní interaktivní tabuli. Dalších pět



Ve škole na Palmovce se děti s novou technikou seznamují již více než 22 let

učeben je vybaveno počítači, ke kterým jsou připojeny dataprojektory, další dataprojektor je přenosný. Škola používá více než 65 počítačů. Samozřejmostí je i kvalitní programové vybavení, jež se nám podařilo v závěru loňského roku ještě doplnit. Navíc máme u nás i několik

schopných pedagogů, kteří si mnoho materiálů pro běžnou výuku i interaktivní tabule umějí připravit sami. Při takto připravených hodinách si můžeme upravit i známý slogan „Kdo si hraje, nezlobí!“ na naše podmínky: „Kdo se učí s počítačem, nezlobí!“ *Pavel Kropík, ředitel školy*

Rada Městské části Praha 8

vyhlašuje konkurzní řízení na funkci ředitele Mateřské školy, Praha 8, Chabařovická 2

Požadavky podle zákona č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů:

- odborná kvalifikace včetně příslušné praxe
- způsobilost k právním úkonům
- bezúhonnost
- zdravotní způsobilost
- znalost českého jazyka
- znalost školských předpisů a školské problematiky

K přihlášce přiložte:

- úředně ověřené kopie dokladů o dosaženém vzdělání
- doklad o průběhu zaměstnání a délce praxe podle § 5 odst. 1 zákona č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, potvrzený posledním zaměstnavatelem
- strukturovaný životopis
- koncepci dalšího rozvoje příspěvkové organizace Mateřské školy, Praha 8, Chabařovická 2 (v rozsahu maximálně 5 stran strojopisu)
- výpis z evidence Rejstříku trestů (ne starší 3 měsíců)
- čestné prohlášení ve smyslu ust. § 4 odst. 3 zákona č. 451/1991 Sb., kterým se stanoví některé další předpoklady pro výkon některých funkcí ve státních orgánech a organizacích České a Slovenské Federativní Republiky, České republiky a Slovenské republiky, ve znění pozdějších předpisů
- lékařské potvrzení o zdravotní způsobilosti (ne starší 2 měsíců)

Do konkurzního řízení budou zařazeny pouze vlastnoručně podepsané přihlášky uchazečů se všemi úplnými požadovanými přílohami, došlé poštou na adresu: KD Krakov, Úřad MČ Praha 8, odbor školství, Těšínská 4, 181 00 Praha 8 nebo doručené osobně nejpozději do uzávěrky v pondělí 29. 3. 2010 v 18.00 hodin. Obálku označte slovy: „**Konkurz MŠ Chabařovická**“.

Schváleno usnesením Rady MČ Praha 8 č. Usn RMC 589/2009 ze dne 8. 7. 2009

Rada Městské části Praha 8

vyhlašuje konkurzní řízení na funkci ředitele Mateřské školy, Praha 8, Šiškova 2

Požadavky podle zákona č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů:

- odborná kvalifikace včetně příslušné praxe
- způsobilost k právním úkonům
- bezúhonnost
- zdravotní způsobilost
- znalost českého jazyka
- znalost školských předpisů a školské problematiky

K přihlášce přiložte:

- úředně ověřené kopie dokladů o dosaženém vzdělání
- doklad o průběhu zaměstnání a délce praxe podle § 5 odst. 1 zákona č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, potvrzený posledním zaměstnavatelem
- strukturovaný životopis
- koncepci dalšího rozvoje příspěvkové organizace Mateřské školy, Praha 8, Šiškova 2 (v rozsahu maximálně 5 stran strojopisu)
- výpis z evidence Rejstříku trestů (ne starší 3 měsíců)
- čestné prohlášení ve smyslu ust. § 4 odst. 3 zákona č. 451/1991 Sb., kterým se stanoví některé další předpoklady pro výkon některých funkcí ve státních orgánech a organizacích České a Slovenské Federativní Republiky, České republiky a Slovenské republiky, ve znění pozdějších předpisů
- lékařské potvrzení o zdravotní způsobilosti (ne starší 2 měsíců)

Do konkurzního řízení budou zařazeny pouze vlastnoručně podepsané přihlášky uchazečů se všemi úplnými požadovanými přílohami, došlé poštou na adresu: KD Krakov, Úřad MČ Praha 8, odbor školství, Těšínská 4, 181 00 Praha 8 nebo doručené osobně nejpozději do uzávěrky v pondělí 29. 3. 2010 v 18.00 hodin. Obálku označte slovy: „**Konkurz MŠ Šiškova**“.

Schváleno usnesením Rady MČ Praha 8 č. Usn RMC 589/2009 ze dne 8. 7. 2009

Sport, pozvánky

Florbalisté z Kobylis chtějí pět postupů



Největší florbalový oddíl na Praze 8 – TJ Sokol Kobylisy – má rozehranou patrně nejúspěšnější sezonu ve své šestileté historii. V polovině právě probíhajících soutěží totiž rovná pětice týmů z celkových devíti, které pravidelně trénují v nafukovací hale v ulici U školské zahrady, útočí na postup. Výborně si vedou elérové a junioři, kteří ve svých skupinách vedou tabulku, stejně jako mužské „áčko“. Druhé postupové místo prozatím drží starší žáci a „béčko“ dospělých. Mladší žáci jsou pátí v I. lize a v této soutěži už postoupili mezi nejlepší šestici. Ambice pro příští sezonu jsou tedy jasné: kromě

již zmíněných pěti postupů by se tři kobyliské týmy – kromě stávajících mladších žáků také starší a elérové – měly objevit v nejvyšších soutěžích ve svých kategoriích. Každé družstvo má zároveň i svůj B-tým, aby si soutěžní zápasy zahrál opravdu každý.

Oddíl, založený v roce 2003, čítá celkem 130 členů, z toho 110 v mládežnických kategoriích. Sedm týmů hraje mládežnické kategorie, dvě mužstva soutěže dospělých. Od příští sezony by florbalisté založením družstva veteránů rádi zaokrouhlili počet kobyliských týmů na rovných deset. Nejen proto rádi přivítají nové členy všech věkových kategorií. Bližší informace najdete na www.vikingkobylisy.wz.cz. -mk, pb-



V Kobylisích zaznamenává florbalové úspěchy většina věkových kategorií

DĚTSKÝ KLUB OSMÍK POŘÁDÁ

**VELIKONOČNÍ DÍLNU
PRO RODIČE S DĚTMI**

26.3. 2010 OD 9.30

Přijďte si vyrobit jarní košíček pro velikonočního zajíčka:-)
S sebou si přineste vyfouklé vajíčko a pracovní nož

Pro další program klubu bude po dobu karnevalu a Březen

Informace a rezervace na tel.: 283 090 431 nebo email: osmik@kdkrakov.cz
www.detskekluby.cz

MERIDIAN INTERNATIONAL SCHOOL

**Zveme Vás k zápisu
do prvních a šestých tříd**

- Mateřská školka
- Základní škola

meridian
INTERNATIONAL SCHOOL PRAGUE

Plně akreditovaná škola s povolením od MŠMT.
Výuka v angličtině podle anglických osnov.

www.meridianedu.cz

Frýdlantská 1350/1, Praha 8, tel./fax: 286 581 805

SOKOL KARLÍN

AKCE BŘEZEN – SRPEN 2010

20.3. Velikonoční výtvarná dílna

AKCE PRO VEŘEJNOST – 14 – 17hodin

21.3. Dětský karneval s tombolou

vstupné pro nečleny Sokola Karlín 30,-Kč, za lístek na tombolu dáte 10,-Kč. Karneval začíná ve 14 hod. přehlídkou masek, pokračuje soutěžemi a završen bude tancem. Konec karnevalu a vyhlášení nejhezčí masky je v 17 hod.

15.5. Záchrana Sněhurky a trpaslíků – výlet do Stromovky s plněním různých úkolů

5.6. Prázdninová výtvarná dílna

AKCE PRO VEŘEJNOST 14 – 17 hod.

31.7. – 7.8. Tábor pro rodiče a děti a předškoláky s Machem Šebestovou v Keblově u Trhového Štěpánova

Spojení: metro C a B stanice Florenc nebo tramvaj č. 24 a 8

BLIŽŠÍ INFORMACE:

TEL. 224817474

EMAIL: SOKOL.KARLIN@VOLNY.CZ

WWW.SOKOL-KARLIN.EU

Praha 8 přivítá nejlepší evropské softbalistky

Mistrovství Evropy žen do 22 let, největší akce ženské softballové sezony na území České republiky v letošním roce, se uskuteční v Praze 8. Česká Softballová Asociace totiž svěřila uspořádání šampionátu nejúspěšnějšímu českému klubu posledních let, SK Joudrs Praha, oficiální záštitu nad akcí převzala Městská část Praha 8.

Asociace tým ocenila jak výborné výsledky hráček bohnického týmu, tak také vysokou úroveň jeho zázemí, softballového areálu ZŠ Dolákova - Svoboda park. Obyvatelé Prahy 8 budou mít příležitost ve dnech 2. – 7. srpna 2010 na vlastní oči zhlédnout souboje devíti nejlepších evropských týmů a především povzbudit českou reprezentaci. Jeho oporami bude i sedm hráček z pořádajícího klubu. Předseda SK Joudrs Praha Tomáš Kusý, který je zároveň koučem naší reprezentace, si klade cíle nejvyšší. „Na posledním šampionátu této věkové kategorie obsadil český národní tým čtvrté místo. V letoš-

ním roce bychom chtěli hrát finále a naším tajným snem je získat zlaté medaile, což se zatím žádná reprezentaci v ženských kategoriích nepodařilo. Pevně věřím, že nám k tomu pomůže i domácí prostředí a tradičně bouřlivá podpora našich fanoušků,” řekl.

Jistě není třeba zdůrazňovat, že uspořádání takovéto vrcholné akce evropského významu bude vyžadovat úsilí a pomoc mnoha dobrovolníků a nadšenců. Celou akci budou zdarma zajišťovat především členové a příznivci SK Joudrs Praha, ale pořadatelé přivítají každou ochotnou pomocnou ruku i z řad občanů Prahy 8. Máte-li zájem, ochotu a čas při organizaci Mistrovství Evropy pomoci, kontaktujte prosím zástupce klubu p. Petra Pospěcha na e-mail: petr.pospesch@joudrs.cz nebo telefonicky na čísle 774 915 204. Budete tak mít možnost proniknout do tajů softballu, více se seznámit s touto zajímavou hrou a zároveň poznat přátelskou a rodinnou atmosféru, kterou je klub známý. -jf-

Pilates se Slunečním kruhem v KD Krakov 

Dopolední lekce: **baletní sál**

středa od 9:00 a pátek od 10:00
 Hlídání dětí je zajištěno v DK Osmík.

Odpolední lekce:
 pondělí, úterý, čtvrtek od 19:00
 pátek od 18:00

Pro velký zájem a omezenou kapacitu doporučujeme předplatné na 18 lekcí od 1.2. za 1280,- Kč na konkrétní termín od 19:00.

Cena jednotlivé lekce 100,- Kč
 permanentka na 10 lekcí za 800,- Kč
 Termíny lze kombinovat - platíte instruktora.
 Info na: www.slunečníkruh.cz, tel: 731 124 485




Fitness Center Hanky Šulcové je opět nejlepším klubem roku

Fitness Center Hanky Šulcové (FCHŠ) sídlící v ZŠ Burešova se může již podruhé pyšnit největším úspěchem, kterého lze na české aerobikové scéně dosáhnout. Již podruhé byl svými výsledky v soutěži Top Ten 2009 (nejvíce medailových umístění na soutěžích pořádaných Českým svazem aerobiku) vyhlášen „Nejlepším klubem roku“. FC HŠ vyhrálo s velkým bodovým náskokem před ostatními kluby jak z Prahy, tak z celé ČR. Trenérkami roku se opět staly Hanka a Bára Šulcovy.

FC HŠ by touto cestou rádo poděkovalo Městské části Prahy 8 za finanční dar, který pomohl reprezentantkám k výjezdu na zlato-stříbrné Mistrovství světa.

-red-

Memoriál Josefa Rokose 39. ročník Jarního běhu Ďáblickým hájem

závod je zařazen do soutěže – Pražský běžecký pohár mládeže 2010

NEDĚLE 18. dubna 2010

Pořadatel: TJ Sokol Kobylisy, U školské zahrady 430/9, Praha 8 – Kobylisy ve spolupráci s Městskou částí Praha 8

Místo: Areál zdraví v Ďáblickém háji na místě startu od 8.00 hod.

Příhlášky: přírodní, v areálu Zdraví na místě startu po pevných i měkkých cestách v Ďáblickém háji

Šatny:

Tratě:

Startovné: 30,- Kč pro všechny kategorie

Informace: tel.: 721 814 399, muchapetr@centrum.cz

Kategorie a časový harmonogram

Čas	Kategorie	Ročník narození	Délka trati
9.00	nejmladší žáci a žákyně	2001-2002	500 m
9.20	nejmladší žáci a žákyně	1999-2000	700 m
9.40	mladší žáci a žákyně	1997-1998	1000 m
10.00	starší žáci a žákyně	1995-1996	1500 m
10.20	dorostenci a dorostenky	1993-1994	2000 m
10.20	junioři a juniorky	1991-1992	2000 m
10.45	předškolní chlapci a dívky	2007 a mladší	30 m
11.00	předškolní chlapci a dívky	2005 a 2006	100 m
11.20	předškolní chlapci a dívky	2003 a 2004	200 m
11.45	ženy	1971 až 1990	4000 m
11.45	ženy – veteránky	40 1970 a starší	4000 m
11.45	muži	1971 až 1990	4000 m
11.45	muži – veteráni	40 1961 až 1970	4000 m
11.45	muži – veteráni	50 1951 až 1960	4000 m
11.45	muži – veteráni	60 1941 až 1950	4000 m
11.45	muži – veteráni	70 1931 až 1940	4000 m

Pozvánky, inzerce

Hvězdárna Ďáblice



182 00 Praha 8, Pod Hvězdárnou 768
 tel.: 283 91 06 44
 e-mail: hvezdarna.dablice@centrum.cz
<http://www.planetarium.cz/dabliceobs>

DUBEN 2010

Otevírací doba:

Po 13:30-15:30, 18-21/ Čt 13:30-15:30, 20:30-22:30/
 Pá 23. 4. 20:30-22:30/ Ne 14-16. Ne 4. 4. a Po 5. 4. zavřeno.

PŘEDNÁŠKY astronomické, přírodovědné a cestopisné v pondělí od 18.30.

12.4. RNDr. Jiří Grygar, CSc.: ŽEŇ OBJEVŮ 2009.

26.4. RNDr. Jiří Jiránek, CSc.: GUYANA, SURINAM
 – státy kam se moc nejezdí.

FILMOVÉ VEČERY v pondělí od 18.30 hodin.

19.4. DEN ZEMĚ – pásmo přírodopisných filmů.

POZOROVÁNÍ OBLOHY dalekohledy

Po 13:30-15:30/ Čt 13:30-15:30, 20:30-22:30/ Pá 23. 4. 20:30-22:30/ Ne 14-16/ Po 19. 4. 20-21.

Přístupné bez objednání.

Denní obloha: Slunce – povrch se skvrnami
 Venuše – v odpoledních hodinách

Noční obloha: Měsíc – od 15. 4. do 28. 4. nejlépe okolo 21. 4.

Merkur – začátkem dubna, nejlépe okolo 9. 4.

Mars, Saturn – po celý duben

Dvojhvězdy, vícenásobné soustavy

– po celý duben

Hvězdokupy, mlhoviny, galaxie

– za bezměsíčných večerů

Podmínkou úspěšného pozorování je pokud možno jasná obloha, při nepříznivém počasí (zataženo) se koná promítání filmů spojené s prohlídkou přístrojového vybavení hvězdárny.

HROMADNÉ NÁVŠTĚVY

vždy ve čtvrtek 19:30 – 20:30 mohou hvězdárnu navštívit předem objednané skupiny návštěvníků (5 až 20 osob - vhodné pro rodiny s dětmi, školy).

Program: promítání filmů spojené s prohlídkou přístrojového vybavení hvězdárny.

ŠKOLNÍ POŘADY v Po, Út, St, Čt, Pá v 8.30 a 10.30 pro předem objednané školní výpravy. **Vstupné:** 30,- Kč, pedagog. doprovod zdarma. Bližší informace a objednávky na č. 283910644.

VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY 1. 4. otevírací doba 10-12, 13:30-15:30.

Program:

10:15 **O spanilém Jitřence a tajuplné Večernici**

– pohádka pro nejmenší

13:45 **Den Země** – pásmo přírodopisných filmů pro mládež i dospělé

11-12, 14:30-15:30 **pozorování Slunce příp. Venuše**

POHÁDKY PRO NEJMENŠÍ promítání astronomických pohádek je možné si objednat i individuálně na č. 283910644 v pracovní dny v časovém termínu dle dohody.

	Pozor. obloha	Film. večery, přednášky
VSTUPNÉ: dospělí	45,- Kč	55,- Kč
mládež, důchodci	25,- Kč	30,- Kč

Doprava: konečná MHD sídliště Ďáblice BUS 136, TRAM 10, 17 a 10 min. pěšky
 – stanice Ďáblický hřbitov nebo Květnová BUS (od metra C Ládví) 103, 345, 368 a 5 min. pěšky
 – stanice U Spojů BUS 202 a 10 min. pěšky

JISKRA
DIVADLO
KARLA
HACKERA
 PROGRAM BŘEZEN/DUBEN 2010

PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI

20.3.	so	19.00	CVOKABINKY aneb Jak lesli v jedné noci dělat cirkus na Veselí – čtyřlka, hra a poetická blažená skupina Cvič. Vhodné pro děti od 4 let
3.4.	so	19.00	POVIDÁNÍ O SLUNÍČKU – příběh v Sluníčku, které náhodou spadne na zem, prožije tam příjemné i méně příjemné chvíle, ale nakonec všechno dobře dopadne. Hraje Divadlo Karla Hackera. Vhodné pro děti od 3 let
10.4.	so	19.00	KOUZLA A ČAROVÁNÍ PRÁVY – pohádky, odměňování se na kartové cestě, je plná pověstí, písniček a příběhů, které se hravou formou snášejí příbuzně dětem naše Staré pověsti české a zároveň součástí historie našeho krásného města. Hraje divadlo Louňky. Vhodné pro děti od 4 let

PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

15.3.	po	19.30	RENATA DROSSLER – koncert podmanivě herečky a šansoniérky
22.3.	po	19.30	JOSEF FOUSEK – Neomluva (as. Mat. Bachtál)
29.3.	po	19.30	MORAVSKÉ PAŠIJE – velkonoční sábovsky příběh tak, jak ho nepatř a hraje komediant a herec Václav Havel
12.4.	po	19.30	MONOLOG VAGINY – Eva Šteřel, Vtipné a neuvěřitelné, smutné a moudré dílo hrane v divadlech celého světa. U nás v podání Dagmar Bláhové, Michaely Kajánové a Anny Polívkové

LOUTKOVÉ DIVADLO JISKRA

14.3., 21.3.	ne	10.00	KOZA NEBO PES, O CHYTŘEM ŠEVCI – vhodné pro děti od 3 let
27. - 29.3.			35. FESTIVAL PRAŽSKÝCH AMATÉRSKÝCH LOUTKÁŘŮ Slavnostní zahájení festivalu – koná se v Salsabinském divadle, Kopeckého nám. 1, Praha 8
26.3.	pá	17.00	OSTROV PODKLADŮ – hraje divadelní spolek TTV Rakovník Od sbory do nebe se Festival koná v Jiskře – Divadlo Karla Hackera
27.3.	so	10.00	PRINČKA VÍNKÁ – hraje LS Jevonka Ronovická
		14.00	O HOONĚ SANI A ZLE PRINCEZNE – hraje Dětské studio Říše Louček
		16.00	SMUTNÝ SNĚHUŠKÁ – hraje Kapretina – autorské divadlo jednoho herce
		18.00	O KOHDUTKVI A SLEPÍCĚ – hraje LS 7 Plešů Rakovník
28.3.	ne	10.00	KOZA NEBO PES, O CHYTŘEM ŠEVCI – hraje LD Jiskra
		14.00	HADRIÁN Z ŘÍMSŮ – hraje DS Kulibek Bystrice u Benešova
		16.00	REK A ČEK – hraje LS Jitřenka Mladá Boleslav
		18.00	KOHOUT A LÍSKA – hraje LS Kaspárek ODM Mladá Boleslav Zastoupení festivalu
4.4.	ne	10.00	MICEK FLÍČEK – vhodné pro děti od 3 let
11.4.	ne	10.00	KŘEMÍK A VOCHONHŮRKA – vhodné pro děti od 3 let

Divadelní scéna MČ Praha 8 www.divadlokch.cz
 Klajkova 26, Praha 8 - Kobylisy, tel.: 284 681 103

VELIKONOČNÍ SHROMÁŽDĚNÍ

Křesťanské společenství Praha

Vás srdečně zve na bohoslužby konané

2. 4. 2010 – Velký pátek
 od 18 hod, Na Žertvách 23,
 Praha 8

4. 4. 2010 – Velikonoční neděle
 od 15 hod, KD Ládví
 (metro C Ládví)

Součástí obou shromáždění je současná hudba, promluva a nabízíme pro zájemce rozhovory a modlitby za jejich potřeby

Daňový poradce

Vanda Vendlová č.reg.0793

*Zpracuje Vaše účetnictví, mzdy,
 daňová přiznání a ekonomické rozvahy,
 zajistí jednání na úřadech.*

Zenklova 8, P-8, tel./fax.: 284821323, 602292115

vanda@vendlova.cz, www.vendlova.cz

(Placená inzerce)

Jubilea

Vzhledem k zákonu o ochraně osobních údajů, který nám neumožňuje získávat údaje o jubilantech z jiných zdrojů, je nutné, abyste nás na významná výročí svých blízkých upozorňovali sami. Děkujeme.

VÝZNAMNÉ JUBILEUM V BŘEZNU SLAVÍ

Czeková Miluše
 Čermáková Marie
 Doubek Miloslav
 Fidler Zdeněk
 Hofmanová Alena
 Hrdá Marie
 Jeřábek Josef
 Kuželová Helena
 Kubalíková Josefa
 Laštovková Božena
 Macháčková Marta
 Maternová Olga
 Pátková Marie

Sojková Marie
 Velenová Stanislava

Marie Chaloupková a Antonín Chaloupka
 slaví dne 12. 3. 2010
 60. výročí svatby.
 „Přeje rodina
 Chaloupků“.



Lebrová Antonie. „K úžasnému životnímu jubileu přeje pevné zdraví, spokojenost a radost ze života Karel s rodinou“.

VÝZNAMNÉ JUBILEUM OSLAVILI

Ing. Jiří a Zdeňka Millionovi



oslavili 29. ledna 2010
 zlatou svatbu.

Nově narozené děti

ŘÍJEN 2009

Čáповy Denisa a Šárka
 Chromík Šimon
 Kosina Tomáš
 Kolomazníčková Aneta
 Lohoňka Jaroslav
 Vybíhal Richard
 Šulcová Karolína
 Trachtová Veronika
 Vojáček Tomáš
 Zárubová Lenka
 Zeizingerová Ema

Hafsi Amr
 Horáčková Anežka
 Křižan Jakub



Marhoulová Lucie

PROSINEC 2009

Antoš Marek
 Fluová Ema
 Hof Martin
 Mohňanský Šimon
 Skácel Jan

LEDEN 2010



Černý David

LISTOPAD 2009

Daňková Diana Elen
 Dolanská Klára

Malý Martin
 Marićová Julie
 Novotný Jakub
 Pátek Matyáš
 Těžký Martin
 Vácha Jindřich

Beránková Julie
 Dostálová Nikola
 Formánková Markéta
 Franc Šimon
 Chloupková Anežka
 Kinclová Tereza
 Plešingerová Isabella
 Radosavljević Sarah
 Špáta Dominik

ÚNOR 2010

Trnková Jolana
 Sedláčková Eliška
 Vondřichová Markéta
 Zýka Dominik

Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.

V případě Vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás prosím kontaktujte na tel.: 222 80 51 36, 283 09 04 25.

Bezpečnostní dveře NEXT

Bezpečný domov začíná dveřmi

Získáváte:

- bezpečnostní certifikát 3. a 4. třídy
- protipožární odolnost EI 45
- zvukovou izolaci 42 dB
- tepelnou izolaci U=0,8
- 17 a více jisticích bodů
- bezpečnostní kování a vložky
- návštěvu technika - ZDARMA
- NONSTOP servis
- záruční dobu 3 roky
- slevy na pojistném

**ELEKTRONICKÉ ZABEZPEČENÍ
OKENNÍ FÓLIE A MŘÍŽE**

NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

Pobřežní 8, Praha 8, tel.: 224 816 458, 777 335 878 www.next.cz

(Placená inzerce)

MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE, drobné zednické opravy, rychle, levně, kvalitně, listopad – březen 10% sleva. Tel.: 603 43 24 76.

STĚHOVÁNÍ – VYKLÍZENÍ, čeští pracovníci, specialisté na stěhování bytů, SO + NE stejné ceny. Přistavení, odstavení + km po Praze zdarma. Tel.: 723 80 91 37, www.stehovanibytu.cz.

KVALITNÍ SOUKROMÉ DOUČOVÁNÍ jazyků a matematiky. Tel.: 739 67 78 91.

VEDENÍ ÚČETNICTVÍ, MEZDA A NOVĚ I DRUŽSTEV. Tel.: 266 00 72 20, www.dsv-ucetnictvi.webnode.cz.

PROVEDU LAKÝRNICKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE. Tel.: 605 01 51 45, 286 58 50 47, e-mail: kedar.n@centrum.cz.

DAŇOVÝ PORADCE nabízí vedení účetnictví, daňová přiznání, odklady daní, mzdy. P8 - Karlín, Šaldova ul., tel.: 608 066 088.

NĚMČINA – ANGLIČTINA. Odborná výuka pro všechny věkové kategorie na Praze 8. Tel.: 605 34 72 28.

MALÍŘSKÉ, NATĚRAČSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE + štukování, stěrkování. Tel.: 606 22 73 90, e-mail: jsaifrt@seznam.cz.

NEHTOVÁ MODELÁŽ UV – gelem, akrylem, zdobení nehtů, manikúra. Parafinový zábal. Praxe v oboru! Tel.: 775 57 47 70.

www.vonavvyobchod.eu Parfémy a parfémové výrobky, dekorativní kosmetika, čistící výrobky do domácnosti. Vše za bezkonkurenční ceny a vysoké kvality. Navíc možnost vlastních příjmů bez nutných investic.

VEDENÍ ÚČETNICTVÍ, DAŇOVÉ EVIDENCE, ZPRACOVÁNÍ VEŠKERÝCH DAŇOVÝCH PŘIZNÁNÍ, zajištění prodloužení lhůty pro podání přiznání daně z příjmu práv. a fyz. osob. Tel.: 606 68 77 24, e-mail: novakpt@seznam.cz.

MASÁŽE – FYZIOTERAPEUTKA. Masáž klasická, čínská meridiánová, měkké techniky, baňkování, moxování. DOBRÉ CENY! TRAM Okrouhlická. Tel.: 732 26 20 10, e-mail: pozitivnistudiou@volny.cz.

PRODÁM NEBO VYMĚNÍM S DOPLATKEM NADSTANDARDNÍ CIHLOVÝ BYT 3 + KK s předzahrádkou (90 m²) z roku 2007 v OV. Nachází se ve vnitrobloku na Praze 8 – Kobyliších, 2 minuty od metra. V případě zájmu volejte po 20.00 hodině na tel.: 605 55 21 89.

NOVÁ ORDINACE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE v ulici Zenklova 39, v poliklinice „Teta“ zahájila provoz od ledna 2010. Registrujeme nové pacienty a těšíme se na Vás! MUDr. Monika Hammerová, tel.: 284 68 69 86.

PRONAJMU ZAŘÍZENÝ BYT 1 + kk na Praze 8 - Střížkově za 10 000 Kč, vč. popl. Ihned volně. Tel.: 602 39 61 40.

ELEKTRIKÁŘ S ŽL, hodinový manžel. Tel.: 602 39 40 43, 608 44 05 51.

MASÁŽE KOBYLISY, relaxační, rehabilitační, čínské energetické a reflexní od zkušené terapeutky. Kobylišké nám. 6, hned u metra, www.studiozahrada.wbs.cz. Tel.: 773 20 33 25.

ČISTÍME KOBERCE A ČALOUNĚNÝ NÁBYTEK - mokrou metodou profi strojem Karcher. Domácnosti i firmy. Cena od 15Kč/m² - minimální zakázka 300 Kč. Pracujeme i o víkend. Možnost mytí oken a malování. Doprava po Praze 8 ZDARMA. www.cistimekoberce.cz. Tel.: 777 71 78 18.

VYMĚNÍM BYT 1 + 1, Karlín, obecní za větší. Tel.: 724 25 27 22.

VAŠE RODINNÉ ČI PODNIKOVÉ OSLAVY PŘENECHTE NÁM, VŠE ZAJISTÍME! Profesionalita, mírné ceny, nebojte se nám zavolat. Tel.: 737 10 05 60.

KOUPÍM BYT V PRAZE. 2 + kk nebo 3 + 1. Platba hotově! Tel.: 607 11 04 77.

STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA. Prádlo se snadno vytáhne ke stropu - rychle schne a v koupelně nepřekáží. Montáž na míru. Tel.: 602 27 35 84.

MASÁŽE – ŠIMŮNKOVA 4, záda + šíje 220 Kč. Tel.: 737 71 77 19.

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÉHO NÁBYTKU, MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE. Tel.: 723 33 91 60, 777 31 66 80.

HÁJEK – ZEDNÍK, provádím veškeré zednické, obkladačské, bourací a malířské práce, rekonstrukce bytů a domků, omítky rodinných domů v Praze a okolí. Tel.: 777 67 03 26.

ČALOUNICTVÍ, MATRACE NA MÍRU, PRODEJ KOŽENEK, POTAHOVÝCH LÁTEK, MOLITANŮ a ostatních materiálů na čalounění. Kontakt: Čalounické potřeby, Kotlaska 16, Praha 8 - Libeň, PO - PÁ 8 - 13, 14 - 18 hod., tel.: 284 82 21 81.

VÝKLAD TAROTOVÝCH KARET – HOROSKOPY osobní, partnerské a další. Kontakt: Malečková, tel.: 603 91 01 03, e-mail: astrojana@seznam.cz.

OPRAVY – PRAČEK – MYČEK – SUŠIČEK, provádíme opravy bílé techniky. NON – STOP služba! Tel.: 724 36 60 15.

PROVÁDÍM MALÍŘSKÉ, LAKÝRNICKÉ A STAVEBNÍ DOKONČOVACÍ PRÁCE. Rausch Patrik, tel.: 606 87 89 08.

PRONAJMU NOVÉ LUXUSNÍ PODZEMNÍ GARÁŽOVÉ STÁNÍ v ulici Nad Okrouhlíkem, Praha 8, u metra „C“ Ládví. Nízká cena 950 Kč/měs. + poplatky. Tel.: 777 00 30 33, e-mail: v.briedl@seznam.cz.

GELOVÉ NEHTY + FRANCIE OD 450 Kč – PRAHA 8. Tel.: 733 50 23 12.

4 000 - AŽ 8 000 Kč ZAPLATÍME ZA ST. OBRAZY, lokomotivy od Ronka či Kreibicha. Cca 35 000

Kč - zapl. za obraz od V. Košvance. Dále koup. obrazy od Kavána, Purkyně a. j. Rovněž koup. st. stříbrné nádoby, bronz. sošky a st. sečné zbraně a st. zlaté mince - např. min. 3 500 Kč - za Svat. dukát. INTERANTIK, Pod Pekárnami 3, Praha 9, tel.: 283 89 33 34, 605 82 94 40, 604 47 77 71. Jednotlivě i celé pozůstalosti.

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE, OBKLADAČSKÉ I ZEDNICKÉ, rekonstrukce bytových jader i bytů, broušení parket. Tel.: 603 18 40 81, e-mail: olaolda@volny.cz.

TRVALÁ DEPILACE, ODSTRANĚNÍ CELULITIDY, ČERVENÝCH ŽILEK A PIGMENTOVÝCH SKVRN, tel.: 777 16 66 01, Sokolovská 114, stanice metra Křižíkova nebo TRAM č. 8 a 24 stanice Ursova. KADERNICTVÍ, MANIKÚRA, tel.: 608 94 15 35, www.ipl-studio.cz.

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ, SEDACÍCH SOUPRAV, MYTÍ OKEN, ÚKLID PO ŘEMESLNÍCÍCH. Tel.: 603 97 35 00.

KÁCÍM – ČISTÍM ZAHRADY. Tel.: 603 83 31 07.

AUTOŠKOLA TRIO, KULTURNÍ DŮM KRAKOV - sídl. Bohnice. Výcvik auto - moto. Provozní doba: PO 16.00 - 18.00, ÚT 17.30 - 19.00, ČT 16.00 - 18.00 hodin. Bližší informace na tel.: 603 80 63 70, www.autoskolatrio.cz. Další střediska na Praze 7 a 9.

KUŘÁCI – ODVYKNETE NA 90%! Tel.: 224 214 617; 604 207 771.

SOLARIUM – FITNESS, masáže, nově kosmetika. Posilovny rozděleny ženy - muži. Otevřeno denně. Adresa: Čihákova 2 - Praha 9, tel.: 284 82 12 25, www.solarium-fitness.cz.

JAZYKOVÁ ŠKOLA HLEDÁ ASISTENTKU na P-8 Ládví. Práce na část. úvazek do konce června (ÚT, ČT odpo.). Nutná znalost práce na PC, základy AJ, komunikativnost, spolehlivost. Dlouhodobá spolupráce, možnost většího úvazku od září. CV zasílejte: job@irislingua.cz.

Inzerce

FA J. MACHÁČ - rekonstrukce umakartových koupelen obkládovými panely - bez bourání, neporádku v bytě - rychle (3 - 5 dní) a levně (od 25 000 Kč). Výměny van, baterií, klozetů, kuchyňských desek, instalace sprchových koutů a boxů, montáž obložkových zárubní, pokládka dlažby, PVC, koberců, lepení podhledů, malování, drobné zednické a jiné práce na zvelebení Vašeho bytu. Tel.: 777 32 54 66.

**HLEDÁTE STAVEBNÍ DOZOR A POTŘEBUJETE SÁDROKAR-
TONOVÉ KONSTRUKCE PRO
VAŠI STAVBU?** Volejte: 606 91 02 46.

**OPRAVY CHLADNIČEK A MRAZ-
NIČEK** - provádí Martin Havlíček!!!! Živnostenské i domácí zde je číslo volací: 603 27 47 04.

**TRUHLÁŘSTVÍ - ZAKÁZKOVÁ
VÝROBA**, masiv - dýha - lamino. Pokoje, kanceláře, vestavěné skříně, kuchyně, montáž, doprava. Tel.: 608 25 35 49.

**OPRAVY PRAČEK TĚMĚŘ VŠECH
ZNAČEK.** Dolák, tel.: 775 19 73 09.

KOUPÍM BYT, nebo rod. dům jakékoli velikosti, kategorie a vlastnictví, kdekoli v Praze. Nabídněte cokoli, možno i dekret - nájemní smlouvu, i v domě s majitelem, podnikový a pod. I zdevastovaný, v soudní žalobě, neoprávněně obsazený, s nežádoucím nájemníkem, či s jakoukoli právní vadou. Veškeré formality zajistím, zaplatím stěhování i případné dluhy na nájemném, privatizaci atd. Mohu sehnat a zaplatit i náhradní byt, domeček mimo Prahu a pod. a dát čas na vystěhování. Seriozní jednání, platba v hotovosti. Tel.: 222 94 10 32 nebo 603 42 00 13.

**ÚKLID DOMŮ A CHODNÍKŮ -
M Á J A.** Zajistí levně úklidy domů, bytů a kanceláří. Tel.: 605 78 50 36.

**ŽALUZIE, ROLETY, SÍŤE PROTI
HMYZU**, silikon. těsnění, sprchové zástěny, čalounění dveří. Kontakt: Zdeněk Petříček, tel.: 606 35 02 70, 286 88 43 39.

ZPRACUJI JEDNODUCHÉ ÚČET-

NICTVÍ, včetně daň. příznání. Tel.: 606 57 10 92.

LAKÝRNICKÉ PRÁCE - okna, dveře a jiné. Tel.: 602 86 11 77.

**PRONAJMU KRYTÉ GARÁŽOVÉ
STÁNÍ** na adrese Křižíkova 56. Tel.: 602 28 84 44.

HLEDÁM PANÍ NA ÚKLID BYTU 1 x týdně, Čimice. Tel.: 776 77 02 64.

**SKUPINOVÝ REHABILITAČNÍ
A NÁPRAVNÝ TĚLOCVIK** probíhá ve čtvrtek od 19.00 hodin v Gymnázium, Ústavní 400. Případné informace na tel.: 728 56 23 50 nebo www.fyzioterapeut.com.

KOUPÍM BYT V PRAZE (družstvo, OV), stav nerozhoduje, vyplatím dluhy, zástavy, zaplatím privatizaci, zajistím náhradní bydlení. Nespěchá, platba hotově. Tel.: 608 64 55 36.

VÝUKA ÚČETNICTVÍ, informatiky a matematiky, www.vachtova.cz.

**VÁŠ STARŠÍ RD ČI NOVOSTAV-
BU** upravíme, aby byla zajímavější a zahrada honosnější. Přístavby, zimní zahrady, bazény, terasy, oplocení, dlažby, pergoly, altány, www.eurorealitni.cz, tel.: 731 11 52 73.

PŘIJMEME KUCHAŘKU - nejlépe vyučenou, s praxí. Nástup možný od 25. 8. 2010. Mateřská škola speciální, Praha 8. Tel.: 283 85 25 04, e-mail: speciální_skolka@iol.cz.

**PŘEVODY DRUŽSTEVNÍCH BY-
TŮ** do osobního vlastnictví. Tel.: 724 30 46 03, www.consultum.cz.

AUTOSERVIS KRAKOV. Opravujeme osobní a užitkové automobily. Příprava vozů na STK. Vyřízení pojistných událostí, po dobu opravy, zapůjčení náhr. vozidla. PO - PÁ 8.00 - 17.00 hod. Kontaktujte nás na tel.: 603 27 43 62, 602 23 53 44.

**VLASTNÍTE NEVYUŽÍVANOU
ZAHRADU** v klidné části Prahy? Máte u domu velký pozemek, jehož část nepotřebujete? Jsou

vhodné ke stavbě domu? Nabídněte nám je. Tel.: 777 28 60 44.

**FOTOATELIÉR PRAHA 8 - ĎÁB-
LICE**, nabízí rodinné, dětské, svatební foto a jiné. Tel.: 776 05 38 30, e-mail: jitakolar@email.cz.

**KUCHYŇSKÉ LINKY A VESTA-
VĚNÉ SKŘÍNĚ**, nová dvířka na Vaši kuchyň a vestavěné skříně, šuplíky pod linku, skříňky na míru, výměna pracovní desky. Vrba, tel.: 603 43 87 07, www.vrbakuchyne.cz.

**RODINA HLEDÁ BYT KE KOU-
PI do OV**, min. 50 m², i před rekonstrukcí, max. 2 mil. Nejlépe ulice Pivovarnická, Na Rokytce, U Libeňského pivovaru. Tel.: 731 15 01 79, 10 - 12 hod.

**DNE 13. 3. A 14. 3. 2010 SE
KONAJÍ V DDM PŘEMYŠLEN-
SKÁ V PRAZE 8 PŘEDNÁŠKY** na téma **PODVĚDOMÍ**: Jak jej využít pro své zdraví? Jak dosáhnout úspěchu? Chcete být bohatí nebo chudí? Jsme tak staří, jak myslíme. Začátky vždy v 11 a 14 hodin. Vstupné: 90 Kč, senioři 60 Kč. Více informací: klubdrmurphyho@seznam.cz.

PRODEJ - PRONÁJEM (lze i po pokojích) nový RD Dolní Chabry. Tel.: 777 28 37 75, více: www.eurorealitni.cz.

**MASÁŽE HNED U METRA KOB-
YLISY.** Klasické olejové s prvky shiatsu a další. Slevy pro důchodce, lidi na mateřské, studenty. Tel.: 776 14 51 63, www.studiozahrada.wbs.cz.

VYMĚNÍM OBECNÍ BYT po celkové rekonstrukci 3+kk, 77 m² s lodžií, Praha 3, Žižkov, za byt před privatizací. Tel.: 777 24 02 48.

PSÍ SALON AMÁLKA nabízí kompletní úpravu psů, koupání, trimování, ošetření uší, drápků a an. žláz na adrese: Prosecká 20, 2.p. vlevo. Objednávky na tel.: 775 39 33 12.

**ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ
A KANALIZACE**, veškeré instala-
térské práce. Tel.: 603 81 33 13.
SOLNÁ JESKYNĚ HNĚZDEN-

SKÁ. Přejďte se k nám prosolit! Objednávky na tel.: 737 27 77 64, www.sjhnezdenska.cz. Těšíme se na Vás!

OCEŇOVÁNÍ NEMOVITOSTÍ, znalecké posudky. Tel.: 603 42 95 74.

NABÍZÍM jednorázové i pravidelné úklidy bytů, rodinných domů a malých kanceláří. Tel.: 775 69 17 62, www.uklidimevam.cz.

DĚTSKÁ HERNA s programem a hlídáním dětí je otevřena od pondělí do pátku, Novákových 8, www.os-kulich.org.

**HLEDÁME MENŠÍ BYT K PRO-
NÁJMU V PRAZE 8** a okolí pro 2 osoby, nekuřáci bez zvířat, zařízení na dohodě, garsonka až 2 + 1 do 12 000 Kč včetně poplatků. Tel.: 605 84 50 88, 220 80 62 45.

**PRONAJMEME DVA BYTY NA
PRAZE 8**, 1 + kk za 8 500 Kč vč. popl. a 2 + kk za 10 500 Kč vč. popl. ihned volné. Zařízení na dohodě. Tel.: 777 02 01 80, 220 87 68 74.

**DOPLŇOVÁNÍ KAZET DO TIS-
KÁREN** na počkání. Kontakt: Norma, MHD Štěpničná, tel.: 737 07 12 97, www.inkservis.cz.

**ÚKLID DOMŮ, BYTŮ, KANCE-
LÁŘÍ.** Pečlivě, rychle. Tel.: 773 29 53 48.

**PRODÁM HROB S KAMENNÝM
NÁHROBKEM A LEŠTĚNOU
DESKOU.** Hřbitov Malvazinky, Smíchov. Tel.: 284 82 38 59.

**RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ, OŠET-
ŘOVÁNÍ STROMŮ.** Realizace a údržba zahrad. Tel.: 606 66 22 23, 723 89 95 61.

**PRONAJMU SAMOSTATNOU GA-
RÁŽ** v hlídáném garážovém objektu na Písečné (Praha 8 - Kobylisy). Nájemné 1900 Kč/měsíc. Kontakt: 602 767 808.

**PŮJČKY
DO 48 HODIN**

- vyplácení exekucí
- bez prokazování příjmů
- bez nahlížení do registru
- oproti zástavě nemovitosti

606 377 997, 720 321 721

(Placená inzerce)

SIMPLY CLEVER



JARNÍ SERVISNÍ PROHLÍDKA OD 1. 3. DO 30. 4. 2010 JEN ZA 99 Kč

Připravte svůj vůz značky Škoda na novou motoristickou sezonu a objednejte jej na jarní servisní prohlídku. Nejen že dostane tu nejlepší profesionální péči, ale v případě nalezení závady Vám nabídneme opravu za překvapivě výhodné ceny.

Nenechte si též ujít zvýhodněnou nabídku Škoda originálních dílů, příslušenství a letních pneumatik. Další informace získáte u našich servisních poradců nebo na www.porsche-prosek.cz.

ŠkodaService®
ŠkodaOriginální díly®
ŠkodaOriginální příslušenství®

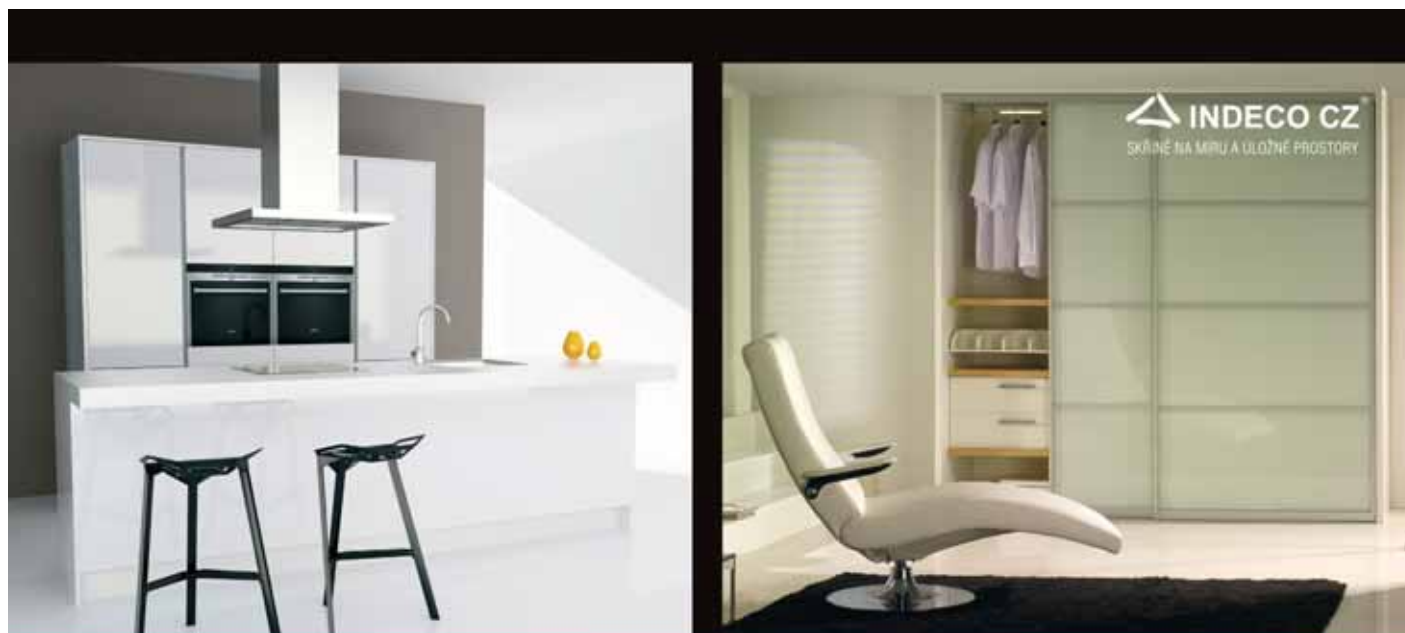


Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

Porsche Praha-Prosek
 Liberecká 12, 182 00 Praha 8
 Tel.: 286 001 711, E-mail: info.prosek@porsche.cz
www.porsche-prosek.cz

PORSCHE
 PRAHA-PROSEK

(Placená inzerce)



INDECO CZ
 SKŘÍNĚ NA MÍRU A ULOŽNÉ PROSTORY

NAVŠTIVTE NAŠI NOVOU PRODEJNU SKŘÍNÍ A KUCHYNÍ

a využijte akce „**NEPLAŤTE HOTOVĚ A UŠETŘETE!**“. Více informací o všech probíhajících akcích naleznete na www.indeco.cz.

INDECO CZ, PRAHA 9 - ČAKOVICE, Oderská 935/7A
 Tel.: 283 101 340-3, Fax: 283 101 349, Mobil: 603 557 631, E-mail: expo.cakovice@indeco.cz

(Placená inzerce)

Inzerce



VIVA
rezidence
PRAHA 8 – ČAKOVICE, ODERSKÁ ULICE



Schopnost splácet hypotéku POJIŠTĚNA!
Bydlete bez obav.

**IHNED K NASTĚHOVÁNÍ
ZKOLAUDOVÁNO**



- GARÁŽE + SKLEPNÍ KÓJE
V CENĚ BYTU
- CENY OD 39 000 Kč/M²
- 1+KK – 4+KK / 39 – 100 M²

PRODEJCE
IMPACT-CORTI

221 511 160

PRODEJCE
professionals

224 934 680

DEVELOPER
ABLON GROUP

WWW.REZIDENCEVIVA.CZ

(Placená inzerce)

ZASKLENÍ LODŽIE
OPTIMI

ŠETŘÍ TEPLU A PENÍZE

Dvojnásobně kvalitní systém posuvných a stálých terasových stěn bez svislých rámků. Na glazované doplňkové konstrukce, vykrýlí spodní část oken, měkčí šerovlna Teplon, teploty práce, atd.

NEJVĚTŠÍ VÝROBCE V ČR!
ZASKLENO VÍCE NEŽ 65 000 BALKONŮ!!!

Dodávky z celé ČR prostřednictvím našich firem.

Dubečská 4/74, 100 00 Praha 10
tel.: 274 818 721, mob.: 602 477 874
info@optimi.cz, www.optimioriginal.cz

Detailní info: 0051-2009 a výrobce kvalitní výhledu v ČR, podle národního patentu, WO 01/703203

VEKRA OKNA

- sezónní slevy
- prodej na splátky
- montáž za polovinu

**Navštivte naše
obchodní zastoupení**

**Palmovka
a Bořanovice-Líbeznice**

Palmovka, Na Žertvách 6, Praha 8
tel: 284 811 236, palmovka@vekra.cz

Bořanovice, Hovorčovická 137, Líbeznice
tel: 222 356 900, boranovice@vekra.cz

www.vekra.cz

(Placená inzerce)

Pavel Vlach
Vestavěné skříně
VLACH

VESTAVĚNÉ SKŘÍŇĚ
s posuvnými dveřmi a nábytek na míru

- kvalita • serióznost • spolehlivost • nízké ceny

Zaměření a konzultace nezávazně a **ZDARMA**.
Tel/fax: 283 931 807, 603 228 092
Doprava **ZDARMA**.

www.skrinevlach.cz
vlachpavel@volny.cz

**UČELNĚ
A HEZKĚ**

VZORKOVNA: Širocova 204/8, Praha 9 - Trebořadice
PO - PÁ 14 - 18 hod. (5 min. od nákupního centra Globus Čakovice)
Na stejné adrese jsme pro Vás otevřeli bazár a obchůdk s dětským zbožím **PRIMA MAMINA**.

(Placená inzerce)

ROZUMÍME BEZPEČNOSTI

Tepelně-zvukově-izolační protipožární výplň

Dvojitý jisticí bod

Ocelové výtuhy

Ocelová deska

Třibodový zámek

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

- 2, 3 a 4 bezpečnostní třída
- zdvojené aktivní čepy
- až 21 jisticích bodů
- protihlukový uzávěr až 42 dB
- požární odolnost až 60 minut
- speciální bezpečnostní zárubně
- zaměření
- široký výhled
- ve výrobě řízení kvality

super akce

Ke dveřím 3. bezpečnostní třídy bezpečnostní vložka **ZDARMA!**

SHERLOCK BOHEMIA, s.r.o.
U Elektry 203/8, 198 00 Praha 9
tel: 222 782 401, mobil: 724 052 456

www.sherlock.cz

SHERLOCK

(Placená inzerce)

ROZHODUJETE SE O STUDIU?



Naše obory Vám zajistí uplatnění v praxi!

H Vysoká škola hotelová v Praze

S námi volíte dobře svou budoucnost!

Jsme zavedenou prestižní soukromou školou umožňující absolventům:

- perspektivní pracovní pozice (obchodní i provozní) v ČR i ve světě
- uplatnění v oblasti hotelnictví, gastronomie, cestovního ruchu, dodavatelských provozů, dopravních a spedičních firem, PR a marketingových agentur
- ideální přípravu pro vlastní podnikání

Bakalářské a inženýrské studijní obory. Studium MBA.

- Hotelnictví (Bc.) – prezenční, kombinované
- Hotelnictví (Bc.) – výuka v anglickém jazyce
- Management destinace cestovního ruchu (Bc.) – prezenční, kombinované
- Marketingové komunikace ve službách (Bc.) – prezenční, kombinované
- Management volného času (Bc.) – prezenční
- Management dopravních služeb (Bc.) – prezenční, kombinované
- Management hotelnictví a lázeňství (Ing.) – prezenční, kombinované
- Management prosperity, rizik, auditu a krize (Ing.) – prezenční, kombinované
- Marketingové komunikace (Ing.) – prezenční, kombinované
- Management destinace cestovního ruchu (Ing.) – prezenční, kombinované
- MBA se zaměřením na hotelnictví, gastronomii a cestovní ruch

Přijďte se podívat a rozhodnout se ...

- Dny otevřených dveří: 4.3., 18.3., 15.4., 13.5., 10.6. a 25.8. 2010 a kdykoliv po dohodě
- Přihlášky ke studiu: do 30.4. 2010 (1. kolo) a do 30.7. 2010 (2. kolo)

Vysoká škola hotelová v Praze 8, spol. s r. o., Svidnická 506, 181 00 Praha 8
 Tel.: 283 101 121, 283 101 111, e-mail: info@vsh.cz, studijni@vsh.cz

www.vsh.cz (Placená inzerce)

LÉKÁRNA VITAL

1 recept = 30 Kč poukaz

Zenklova 28 Praha 8
 (Palmovka)

Provozní doba:
 Po - Pá: 8:00 - 19:00
 So: 8:00 - 12:30



Získejte za předložený recept nákupní poukaz v hodnotě 30 Kč.
 Použit lze na nákup produktů, které nejsou na lékařský předpis.
 Nevyplácí se v hotovosti.
 Max. 5 receptů denně.

(Placená inzerce)



EuroCar EC s.r.o.

Praha 8 - Bohnice, Lodžská 814/24a

autorizovaný servis a prodejce vozů ŠKODA



prodej
233 543 846

ústředna 283 850 132
e-mail: eurocar@eurocar-ec.com

servis
233 543 847

Nabízíme kompletní služby v oblasti prodeje nových vozů ŠKODA, výkup ojetých vozů protiúctem, kompletní záruční a pozáruční servis na vozy ŠKODA

od 1.3.2010 nově provádíme
PRO VŠECHNY ZNAČKY OSOBNÍCH VOZŮ

- * Rychloservis * Pneuservis * Výměny oleje * Seřizování geometrie
- * Servis klimatizací za 990,-Kč vč. DPH, (dle spotřeby materiálu)



BrzdovéCentrum

Pracovní doba servis : Po - Pá 7 - 18 hod, So 8 - 12 hod

Prodej : Po - Pá 8 - 18 hod

www.eurocar-ec.com

(Placená inzerce)

Pozvánky
03
 2010

P R O G R A M
**PRAGO
PLAKAT**

16.3. DIASHOW

ÚTERÝ 19:00

 Lukáš Synek
 Spojené arabské emiráty
 Vstup zdarma

MS
**17.3. NIKDY NENÍ
POZDĚ**

 STŘEDA 9:00
10:30

 Beseda na téma: kriminalita mládeže, drogy
 a drogová závislost, šikana, násilná trestná činnost,
 jak se nestat obětí. Autor a průvodce pořadem
 emeritní policejní rada **JUDr. Miloslav Dočekal**.
 Účteno pro 11. st. ZŠ. Cena: 30,- Kč

MS
VS
**19.3. GALAKONCERT
SLAVNÝCH
HOUSLÍ**

PÁTEK 19:00

 Jaroslav Svěcený – housle
 Marie Synková – klavírní doprovod
 Cena: 230,-/200,- Kč

MS

 Rodiče s dětmi mohou představení navštívit po předchozí domluvě
 na tel. 283 090 429 a 606 634 802. Školy a školky mají přednost

**Městská část
Praha 8**

**20.3. DISKOHRATKY
VLASTY VĚBRA**

SOBOTA 15:00

VS

 Dětská diskopárty s písničkami, tancem
 a soutěžemi – prostě bezva odpoledne
 pro děti a jejich rodiče. Cena: 70,- Kč

25.3. HOLKA NEBO KLUK

ČTVRTEK 9:00

MS

 Divadelní představení o tom, co všechno
 prožívají budoucí rodiče a ... „hlavně, JÁ,
 miminko, než se narodím“. Od početí, přes pre-
 natální vývoj až po narození.
 Účinkují Majka Šulcová a Zdeněk Sedláček.
 Účteno pro děti od 7 do 11 let. Cena: 30,- Kč

VS
30.3. ZE ŽIVOTA HMYZU

ÚTERÝ 9:00

MS

 Satirická alegorie o lidském společenství.
 Komedijní férie oslovující mladé diváky nekom-
 promisním a sbravým pohledem na sobectví,
 hamiznost a požívačnost současného světa.
 Činohra s výraznými hudebními, pohybovými
 a výtvarnými prvky. Nastudovalo pražské
 Divadlo AHA. Účteno pro děti od 13 let. Cena: 40,- Kč

VS
31.3. JARO S KAMARÁDY

 STŘEDA 9:00
10:30

MS

 Pořad ušitý na míru velikonoční době.
 Pro mladé diváky je zde spousta zajímavostí
 – jarní zvyky, něco o pomlázce, o kraslicích
 a s nimi i o Velikonocích. Nechybí informace
 o Velkém pátku, oslavách Vzkříšení se závěreč-
 ným apelem na nejcennější lidskou vlastnost
 – vzájemnou lásku. Divadlo Kamarádi Brno.
 Účteno pro MS a 1. st. ZŠ. Cena: 30,- Kč

VS
**31.3. TANEČNÍ
PODVEČER S**

STŘEDA 17:00

VS

 K tanci a poslechu hraje dechový orchestr
 Žitkovanka kapelníka Petra Saviče.
 Vstup zdarma.

PŘIPRAVUJEME 04/2010

 16.4./19:00 **S Pydlou v zádech** - s J. Dvořákem v hlavní roli

 23.4./19:00 **Spirituál kvintet** - koncert

 24.4./15:00 **Pejsek a Kočička** - sobotní pohádka pro děti
 a jejich rodiče

KULTURNÍ DŮM KRAKOV

Zařízení MČ PRAHA 8 - www.praha8.cz

Těšínská 600, Praha 8-Bohnice

Spojení: od metra trasy

C-Kobylisy BUS 102, 177 (st. Krakov)

Pokladna: pondělí-čtvrtek 16:00-19:00 hod

a 1 hod. před každým představením

Rezervace - tel.: 283 090 429, 283 090 427

KO KIDAKOU

Zařízení MČ Praha 8

Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice • www.kdkrakov.cz



Osmička

měsíčník Městské části Praha 8

radnice • školství • zdravotnictví • doprava • kultura • sport

CENÍK INZERCE

Vydává Městská část Praha 8, plnobarevný tisk, náklad 64 000 výtisků zdarma distribuován na všechna doručovací místa v Praze 8, formát 210 x 280 mm

<p>1/1 strany 186 x 238 mm</p> <p>45 000,-</p>	<p>1/2 strany 91 x 238 mm</p> <p>22 500,-</p>	<p>1/2 strany 186 x 117 mm</p> <p>22 500,-</p>	<p>1/3 strany 59 x 238 mm</p> <p>15 000,-</p>
<p>1/3 strany 186 x 77 mm</p> <p>15 000,-</p>	<p>1/4 strany 91 x 117 mm</p> <p>11 250,-</p>	<p>1/4 strany 186 x 56,5 mm</p> <p>11 250,-</p>	<p>1/8 strany 91 x 56,5 mm</p> <p>5 600,-</p>
<p>1/9 strany 60 x 77 mm</p> <p>5 000,-</p>	<p>1/16 strany 43,5 x 56,5 mm</p> <p>2 800,-</p>	<p>1/16 strany 91 x 26 mm</p> <p>2 800,-</p>	<p>1/32 strany 43,5 x 26 mm</p> <p>1 400,-</p>

Platí od 1. 1. 2010

Cena 3. str. obálky na spad 52 000,-
Cena 2. a 4. str. obálky na spad 60 000,-

Řádková inzerce

♦ 85,- za řádek o 30 znacích

Poskytované slevy:

- ♦ 3 a více opakování inzerátu: 10%
- ♦ 6 a více opakování inzerátu: 20%
- ♦ agenturní provize: 15%

Ceny jsou uvedeny včetně 20% DPH.

OSMIČKA - Měsíčník Městské části Praha 8 - Zenklova 35, 180 48 Praha 8
tel.: 222 805 136 - fax: 222 805 135 - e-mail: osmicka@praha8.cz - www.praha8.cz

PRAGO PLAZA

JAROSLAV SVĚCENÝ
HOUSLE



KOLIKRÁKOV
Základní MČ Praha 8 - Bohnice • www.kolikrakov.cz

GALAKONCERT SLAVNÝCH HOUSLI

MARIE SYNKOVÁ
KLAVÍRNÍ DOPROVOD

19.3.2010 • 19:00

CENA 230,-/200,- Kč

Městská část Praha 8

KULTURNÍ DŮM KRAKOV
Základní MČ Praha 8 • www.praha8.cz
Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice
Spojení: od metra trasy C-Kobylisy BUS č. 102, 177 st. KRAKOV
Předávkou: pondělí úterek 18:00-19:00 hod a 1 hod. před každým představením
Rezervace - tel.: 283 090 429, 283 090 427

Úřad Městské části Praha 8
odbor kultury
pořádá tradiční

Velikonoční jarmark
chráněných dílen

Středa
31. března 2010
10,00 – 16,00 hodin

Foyer tzv. „bílého domu“
U Meteoru 6, Praha 8 – Libeň



Informace na tel:
283 090 422, 606 613 390
nebo vladislava.wildtova@praha8.cz
www.praha8.cz

Městská část PRAHA 8
odbor kultury
pořádá

pod záštitou
zástupkyně starosty Vladimíry Ludkové
a
zastupitelky MČ Praha 8 Markěty Paulusové

VÝSTAVU FOTOGRAFIÍ MARIANA KRÁLE

NA VÝCHOD NEBO NA ZÁPAD?

Odpověď na tuto otázku není jednoduché nalézt v tak rozdílných světech a kulturách. Nadechněte se ostrého vzduchu v horách, ponořte se do průzračných vod, přivoněte k vůním Indie nebo se nechte unášet atmosférou Jižní Ameriky.

NANIMATE. EQUINOX DIAJ. JULIAY. BOH DIA. TAKAM. SEIJKRESI

MÍSTO KONÁNÍ
LÚMČ PRAHA 8 - BILÝ DŮM
U METEORU 6 - PRAHA 8 LIBEŇ
1. - 29. BŘEZNA 2010

OVĚŘENO:
PO A UT 8:00-18:00
STÁČI 8:00-15:30
PA 8:00-15:00
SPOJENÍ: OD METRA ZAVIŠKO

WWW.PRAHA8.CZ

Městská část Praha 8
odbor kultury
pořádá pravidelné
středeční taneční večery

Dechový orchestr
Žižkovanka
kapelníka Petra Soviče

31. března
28. dubna 2010

vždy poslední středu v měsíci
od 17.00 do 20.00 hodin

KD KRAKOV, Těšínská 600, Praha 8 – Bohnice

Vstup zdarma

Spojení: Od metra trasy "C" - Kobylisy BUS č. 102, 177 stanice KRAKOV

