PROSINEC 2026
ZDARMA

Osmička

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8 www.praha8.cz

TĚŠTE SE VÁNOČNĚ

Staré Bohnice opět přivítají oblíbenou akci

str. 11



VOLBY
Novým starostou Prahy 8 se stal Tomáš Hřebík
str. 5

DOPRAVA
Radnice podala žalobu proti světelné závoře
str. 6

ŠKOLSTVÍ
Pedagogové získali Cenu Eduarda Štorcha
str. 8

7. ROČNÍK CHARITATIVNÍHO DÁRCOVSKÉHO PROJEKTU NA PODPORU KLIENTŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

SRDCE osmičky

„Splněné přání může být začátkem nové cesty.“

PROSINEC 2026

www.srdceosmicky.cz
www.vladimiraludkova.cz
www.p8p.cz

Součástí 7. ročníku je fotografická výstava Jedinečnost okamžiku, kterou můžete navštívit v přízemí „bílého domu“, U Meteoru 6, Praha 8-Libeň do 31. 12. 2026.

Městská část Praha 8

Vladimíra LUDKOVÁ

Slovo starosty

Vážení a milí sousedé, obyvatelé Prahy 8,

poprvé vás na stránkách Osmičky zdravím jako starosta Prahy 8. Je to pro mě velká čest, ale především závazek. Naše městská část je pestrá – od Karlína a Libně přes Kobylisy až po Bohnice a Čimice. Každá čtvrť má svou tvář, ale jedno máme společné: chceme, aby se nám tu dobře žilo.

Se svými kolegy se chci soustředit především na věci, které ovlivňují náš každodenní život. Hodláme zásadně zlepšit dosavadní péči o veřejný prostor a výsadbu zeleně, revitalizovat další veřejná prostranství a odpočinkové zóny. Zaměříme se také na systematickou modernizaci venkovních hřišť napříč celou Prahou 8, protože mnohá si výraznou obnovu už opravdu zaslouží. Samozřejmě budeme co nejvíce investovat i do kvalitního a bezpečného zázemí škol a školek a rozšiřování jejich kapacit.

Stejně důležité je pro mě otevřeně komunikovat a naslouchat vašim podnětům, protože právě vy nejlépe víte, co ve vašem sousedství funguje a co potřebuje změnu. Vím, že ne všechno se podaří ze dne na den. Věřím ale, že dobrá práce na radnici se pozná podle konkrétních výsledků, nikoliv podle velkých slov.

Praha 8 ale není jen o plánech a projektech. Je především o lidech a o chvílích, kdy



se můžeme potkat jako sousedé. A právě takový čas přichází s Vánocemi. Dopřejme si alespoň na chvíli klid od každodenních starostí i politického hašteření. K adventu v Praze 8 neodmyslitelně patří rozsvěcení vánočních stromků v našich čtvrtích a další tradiční setkání, třeba rozlévání vánoční polévky.

Srdečně vás na ně zvu. Budu rád, když se potkáme, popovídáme si a společně si užijeme sváteční atmosféru.

Přeji vám pokojné Vánoce prožité ve zdraví a s těmi, na kterých vám záleží. Do nového roku hodně štěstí, pohody a důvodů k radosti.

Tomáš Hřebík, starosta MČ Praha 8



FOTO MĚSÍCE

Vyhlídka Emy Destinové

Vážení čtenáři, na tomto místě pravidelně zveřejňujeme nejlepší z fotografií, které nám v dobré kvalitě zasíláte na e-mail: vystavy@praha8.cz.
Připište název díla a jméno autora.

Radnice Prahy 8 opět vyhlásila soutěž Praha 8 ve dne i v noci. Zaslané snímky by měly pocházet z území MČ Praha 8. Témata jsou čistě na vás.

Snímky posílejte e-mailem na: lucie.wildtova@praha8.cz.

Děkujeme.

Foto: Jana Kučerová

ZÁBAVA

Bobová dráha zcela změnila tvář



▲ Areál rovněž poskytuje pěkné výhledy na město



▲ Původní trasu doplnila nová dráha Alpine Coaster 2.0

Po více než roce rekonstrukce má Bobová dráha Praha na pomezí Proseku a Libně novou podobu. Původní trasu doplnila nová dráha Alpine Coaster 2.0 a obě propojuje stavba z pěti ocelových elipsoidů a vyhlídkových teras od architekta Ondřeje Fuchse ze studia NOSCALE architects.

Investice do rekonstrukce činila zhruba 100 milionů korun a obešla se bez dotací. S druhou dráhou se kapacita areálu zvýšila na 400 osob za hodinu. „Po dvaadvaceti letech provozu bylo nutné areál výrazně přizpůsobit dnešním požadavkům na kapacitu, bezpečnost a rychlost odbavení. Díky dvěma drahám teď návštěvníci nebudou muset dlouho čekat na jízdu," uvedl jednatel společnosti Bobovka s.r.o. Jan Kantor. Na klasické bobové dráze dlouhé 700 metrů jede bob v otevřeném nerezovém korytě, na 650 metrů dlouhém Alpine Coasteru je vedený po kolejnici. Na obou lze jet rychlostí až 45 kilometrů za hodinu a rychlost si každý řídí sám brzdou. Klasická dráha prošla rekonstrukcí už v roce 2022, kdy její dřevěnou konstrukci nahradila železná.

Největší proměnou ale prošel prostor mezi drahami. Místo jedné velké budovy s restaurací stojí na vrcholu svahu soustava kruhových teras, stánků a dětského hřiště.

Tvar pěti ocelových elipsoidů vychází z volné linie obou drah, které se vinou po svahu a vzájemně se kříží. Kruhové plošiny jsou vložené dovnitř drah, mezi nástupní a výstupní stanice a horní úseky obou tratí, a postupně klesají po svahu podobně jako sama jízda.

Návrh vznikal od roku 2018 a prošel několika variantami. Zlom přinesl nový provozní koncept investora. „Vím, že sem návštěvníci nechodí jen kvůli jedné jízdě. Přijdou s dětmi nebo s kamarády, svezou se a pak ještě chvíli sedí a dívají se na Prahu. Proto jsme nechtěli jen vyměnit dráhu, ale postavit místo, kde se dá strávit celé odpoledne, i když zrovna nejezdíte," vysvětlil Jan Kantor. Proto na terasy a do nového Bistra Bobovka s nabídkou inspirovanou konceptem street food mohou návštěvníci přijít i bez jízdenky.

Terasy, ze kterých se návštěvníci dívají na Prahu, stojí na štíhlých sloupech a při pohledu zespodu působí, jako by se vznášely. „Výsledná lehkost nevzniká absencí konstrukce, ale přesně navrženou spoluprací jejích jednotlivých částí," sdělil architekt Fuchs. Terasy jsou rozmístěné v různých výškách tak, aby z dálky nenarušily horizont Proseckých skal. Z vyšších úrovní je vidět přes vinici Máchalka a Vysočany až k Petřínské rozhledně a Hradčanům. Součástí areálu je velké dětské hřiště na střeše hlavního objektu, s jehož vybavením se počítá až ve druhé etapě. Areál je bezbariérový. **(TK)**

Více na **www.bobovadraha.cz.**



Kniha ke 125. výročí připojení Libně k Praze

V sále Velkého mlýna se 9. listopadu uskutečnil slavnostní křest knihy „Dialog času a prostoru v Praze 8". Publikaci vydala osmá městská část k 125. výročí připojení Libně k Praze a jejím autorem je zastupitel a libeňský patriot Michal Švarc (Patrioti). „Pokusil jsem se vytvořit průvodce naší krásnou městskou částí plného zajímavých, leckdy dosud nepublikovaných faktů a příběhů z historie území dnešní Prahy 8. Celá kniha je navíc doplněna mnoha starobylými a srovnávacími fotografiemi včetně QR odkazů na doprovodná videa. Pevně doufám, že si každý čtenář bez rozdílu věku přijde na své," informoval Michal Švarc. Kmotry knihy se stali bývalá radní Jana Solomonová (ANO), spisovatel Josef Tomeš, vedoucí redaktor ČT Petr Sojka, herec Jakub Albrecht a vedoucí odboru kultury radnice Prahy 8 Vladimír Slabý. **(TK)**

ZASTUPITELSTVO

Starostou Prahy 8 je Tomáš Hřebík

Zastupitelstvo městské části Praha 8 zvolilo na ustavujícím zasedání novým starostou Tomáše Hřebíka, lídra koalice Starostové a TOP 09. Ve 45členém zastupitelstvu získal výraznou podporu 32 zastupitelů, a to z řad Starostů a TOP 09, ODS, KDU-ČSL, Pirátů, hnutí ANO a Patriotů.



▲ Tomáš Hřebík posledních osm let působil jako místostarosta MČ Praha 8

Lídr koalice Starostů a TOP 09 působil osm let v radě městské části s gescí strategického rozvoje. V roli starosty se nejen jeho gesce, ale i zodpovědnost za rozvoj městské části rozšíří. „Společným cílem pro příští čtyři roky je Praha 8, o kterou je postaráno. A my si to tentokrát bereme na starost. Městská část musí být čistá, zelená, bezpečná a příjemná pro každodenní život. Chceme rozumné investice do škol, infrastruktury a veřejných služeb. A zároveň odpovědně hospodařit," říká Tomáš Hřebík.

Jednou z vůbec největších priorit nového vedení bude zásadní změna v péči o veřejný prostor, kde nový starosta vnímá z předcházejících let rezervy. „Velký důraz chceme klást na postupnou modernizaci dětských hřišť, parkové úpravy, revitalizaci sídlištních vnitrobloků a kultivaci veřejných prostranství. Zvýšíme intenzitu výsadby nových stromů a okrasných květinových záhonů a zároveň se postaráme o pravidelnou a dlouhodobou péči, aby výsledky vydržely," dodává Hřebík.

Nový starosta během volby uvedl, že v novém vedení městské části budou kromě zástupců Starostů a TOP 09 také účastni zástupci nominovaní ODS a KDU-ČSL. Zastupitelé pak schválili také pětičlennou Radu městské části Praha 8. Místostarosty se stali Tomáš Slabihoudek (Starostové a TOP 09), Martin Jedlička (Starostové a TOP 09) a David Straka (ODS s podporou KDU-ČSL), post radní bude vykonávat Vladimíra Ludková (ODS s podporou KDU-ČSL).

Tomáš Hřebík je původní profesí ekonom. Vystudoval doktorské studium na Národohospodářské fakultě Vysoké školy ekonomické v Praze, obor hospodářská politika, kde poté mnoho let vedl výuku. Má praktické zkušenosti v oblasti finanční a daňové. Působil například v mezinárodní auditorské firmě KPMG nebo vedl síť anglických mateřských škol Kindergarten,a.s. V současnosti je také zastupitelem hlavního města Prahy. **(RED)**

KRÁTCE

Péče o PP Trojská



Skauti z 88. oddílu Irbis už osm let pečují o přírodní památku Trojská v rámci projektu Patronáty. Ten zapojuje oddíly, dětské skupiny a školní třídy (patroné) do praktické péče o blízké přírodní lokality pod vedením odborného lektora, tj. průvodce. Právě dlouhodobá a pravidelná péče pomáhá zlepšovat přírodní poměry lokality a zároveň utužuje dětský kolektiv a jejich vztah k přírodě. Skauti svou prací pomáhají udržovat stepní stráň osluněnou jen s pár keři, a zároveň vytvářejí plošky obnažené půdy, na nichž se mohou uchytit byliny a vzácnější druhy trav. **(TK)**

Salon výtvarníků zná své vítěze

Výherkyně hlasování, které probíhalo po dobu výstavy 22. ročníku Salonu výtvarníků v Grabově vile, jsou Hana Danková, Marie Tomková a Lenka Nachtigalová. Pro předání výher kontaktujte Vladislavu Wildtovou, Odbor kultury, sportu, mládeže a péče o památky ÚMČ Praha 8 (tel. 222 805 104, 606 613 390, e-mail: vladislava.wildtova@praha8.cz). **(TK)**

MŠ Dolákova: soutěž o nejlepšího sběrače

Naše školka se letos poprvé účastní soutěže společnosti Lesy hl. m. Prahy „O nejlepšího sběrače 2026". Zapojily se jak celé třídy, tak rodiče dětí. Výhodou je velký les za plotem naší rozsáhlé zahrady, kam chodíme nejen na procházky, ale také cíleně pro sběr přírodnin a různých plodů. Minimálně jednou ročně v něm dokonce „vyroste" naučná Stezka stromů s několika zábavnými úkoly. Ta je přístupná i žákům ZŠ a veřejnosti. My v rámci sbírky chodíme s dětmi na žaludy, rodiče přispívají i šípky a ořechy. Pro zvěř ze zookoutků tak máme připravenou pestrou škálu dobrot. I v případě, že by naše školka nevyhrála, určitě v nás zůstane dobrý pocit, že jsme alespoň trochu pomohli v péči o čtyřnohé kamarády.

Za kolektiv školky **Barbora Končalová**



Zpravodajství

DOPRAVA

Radnice dále odmítá světelnou závoru

Městská část Praha 8 podala správní žalobu proti umístění takzvané světelné závory na rozhraní osmého obvodu a Troji. Zároveň zažádala o předběžné opatření, aby se světelná závora nezapínala.



▲ Otázka vzniku světelné závory stále není uzavřena

„Je to naprosto nepochopitelné. Považuji za totální podraz probíhající instalaci světelné závory. Hlavní město tím nejen porušilo a nerespektovalo zamítavé usnesení zastupitelů Prahy 8, ale porušilo i usnesení zastupitelů hlavního města. A navíc v povolebním mezidobí, kdy ještě nejsou ustanoveny všechny příslušné orgány jak městské části, tak Prahy," vysvětluje razantní postup městské části místostarosta pro dopravu Martin Jedlička (Starostové a TOP 09).

Radnice Prahy 8 přitom opakovaně sdělila magistrátu zásadní nesouhlas s tímto opatřením. Ten vyjádřilo zastupitelstvo osmého obvodu a s opatřením nesouhlasí ani odbor dopravy Prahy 8. „Dlouhodobě tvrdíme, že světelná závora je hazardem a experimentem na plynulosti dopravy," dodává místostarosta Jedlička.

Řidiči mají praktickou zkušenost s podobnou regulací dopravy mezi Bohnicemi a Trojou již z minulosti. V roce 2017 byla ulice K Bohnicím uzavřena zákazem vjezdu, což vedlo k úplnému dopravnímu kolapsu na Kobyliském náměstí, přičemž problémy zasáhly i sjezd z dálnice D8 ve Zdibech. Cestující vystupovali ze zablokovaných autobusů MHD na ulicích Čimická a Horňátecká a snažili se pěšky dojít k nejbližší stanici metra.

HLAVNÍ DŮVODY NESOUHLASU MČ PRAHA 8:

- Odůvodněné obavy ze zvýšení dopravní zátěže na ulicích Lodžská, K Pazderkám a dalších, jako jsou Čimická, Zenklova či V Holešovičkách.
- Nadměrné dopravní zatížení křižovatky Kobyliské náměstí. Tam se střetává doprava, zejména v ranní špičce, ze směrů od Bohnic a Čimic, od Dolních Chaber (dálnice D8) a Proseku. Již dnes ve špičkách je tato křižovatka na hraně své kapacity, respektive nad hranou kapacity. Vzhledem ke značnému množství vozidel MHD s preferencí včetně příměstských linek a vzhledem k nárůstu počtu vozidel od Bohnic a Čimic je zde nezpochybnitelný předpoklad negativních dopadů na dopravu po realizaci uvedeného opatření. Obava je taktéž ze zvýšení dopravní zátěže v ulicích Ústecká a Horňátecká.
- Odůvodněné obavy z nárůstu dopravní zátěže v ulici Trojská v úseku Kobyliské náměstí - Pod Lisem směrem do centra, a též v dalších ulicích v obytně zastavěných oblastech na trase z Čimické ulice do Trojské.
- Stále neexistuje žádná dopravní studie, která by prověřila možné dopady takového dopravního opatření předem, ačkoliv ji Praha 8 žádala vytvořit již v roce 2020.
- Navržené opatření absolutně nerespektuje princip proporcionality a upřednostňuje jednu skupinu obyvatel na úkor druhých. Na jedné straně přinese společenský přínos a užitek pro MČ Praha-Troja, na straně druhé dojde ke znatelnému snížení komfortu bydlení pro občany dotčené navrhovanou změnou na území MČ Praha 8. **(TK)**

VEŘEJNOPRÁVNÍ MÉDIA

Zastupitelé podpořili televizi a rozhlas

Noví zastupitelé MČ Praha 8 na svém listopadovém zasedání vyjádřili podporu zachování nezávislého fungování České televize a Českého rozhlasu jako médií veřejné služby, která plní nezastupitelnou úlohu při poskytování objektivních informací, tvorbě a zpřístupňování obsahově rozmanitého programu určeného široké veřejnosti napříč generacemi, včetně národnostních, náboženských a sexuálních menšin.

Ve svém stanovisku zdůraznili, že stabilní a na politické moci nezávislé financování České televize a Českého rozhlasu představuje jeden ze základních předpokladů zachování jejich redakční nezávislosti, svobody žurnalistiky a umělecké tvorby.

„Konstatujeme, že Česká televize a Český rozhlas mají nezastupitelný význam také pro informovanost obyvatel hlavního města Prahy, a to nejen prostřednictvím zpravodajství o aktuálním dění, ale také publicistické a dokumentární tvorby věnované historii metropole, jejímu rozvoji a významným osobnostem, včetně témat souvisejících s městskou částí Praha 8," uvádí se v usnesení. **(TK)**

EKOLOGIE

Nadšenci opět uklidili Ďáblický háj



▲ Dobrovolníci zbavili Ďáblický háj velkého množství odpadu

Okrašlovací spolek Ládví uspořádal tradiční úklid Ďáblického háje. Sešla se parta skvělých lidí, kteří dokázali odklidit obrovské množství nepořádku, a to i z často špatně přístupných míst.

Patronkou a účastnicí letošního úklidu se stala Natálie Puškinová, Miss Earth 2025, která nabídla svou pomoc v ekologických aktivitách i do budoucnosti. „Příroda nám dává mnohem více, než si často uvědomujeme. Pro mě je třeba místem odpočinku a načerpání nové energie a je důležité, abychom se k ní chovali s respektem. Při společném úklidu jsme nevyčistili jen les, ale tak trochu i svou hlavu. Velmi mě těší, že se do podobných akcí zapojují lidé všech generací. Nikdy nevíte, s kým se zrovna dáte do řeči a co si z takového setkání odnesete," uvedla Natálie Puškinová. Zaměstnanci Lesů hl. m. Prahy se jako vždy zapojili a odstranili nelegální ohniště i černé skládky. Je potřeba jim poděkovat i za celoroční péči o les. Je příjemné a optimistické, když se do úklidu zapojí i děti, proto díky jim i rodičům, Ďáblický háj má v nich svoji budoucnost.



▲ Patronkou úklidu se stala Miss Earth Natálie Puškinová

Předseda Okrašlovacího spolku Ládví Petr Zahrádka děkuje i všem ostatním pomocníkům, kteří přispěli organizačně a propagačně k úspěchu celé akce, a s koncem roku přeje všem přátelům Ďáblického háje a příznivcům Okrašlovacího spolku Ládví hodně štěstí a vánoční pohody a do nového roku energii a spokojenost.

Pár slov nakonec. Ďáblický háj je oblíbené rekreační místo, ale pořád les. Prosím chovejte se podle toho.

Další kolo úklidu je naplánováno na 20. března 2027.

Pavel Marvánek, organizátor akce

Inzerce

Hledáme dobrovolníky a dobrovolnice pro jednorázové i pravidelné aktivity.

PŘIDEJTE SE K NÁM!

Libre

S ČÍM NÁM MŮŽETE POMOCI?

- *příjem a třídění věcí na swapu*
- *zalévání rostlin*
- *úklid v centru*
- *pomoc tam, kde se zrovna hodí ruce navíc*
- *vlastní nápad, jak se zapojit*

CO NABÍDNEME NA OPLÁTKU!

- *budete dělat smysluplnou činnost*
- *skvělé kousky uvidíte první*
- *získáte zkušenosti z fungování komunitního centra*
- *potkáte partu lidí, které baví udržitelný životní styl*



Adresa: **Pivovarnická 1022/3, 180 00 Praha 8 – Libeň**
E-mail: **libre@zerowasters.cz**
Telefon: **+420 725 938 619**

Sledujte nás:
IG: @reuselibre
FB: facebook.com/reuselibre
zerowasters.cz/reuselibre/

Naskenujte kód a vyplňte krátký formulář nebo se domluvte osobně.

ROZSVIŤ S NÁMI ČESKO

Rozsviť virtuální světlo na mapě ČR a přispěj s námi 15 dobročinným organizacím z celého Česka.



ROZSVIŤME ČESKO

rozsvitmecesko.cz

Naskenuj QR a rozsviť taky.

Školství

CENA EDUARDA ŠTORCHA

Radnice ocenila pedagogické pracovníky



▲ Slavnostní akt předání ocenění se konal v Grabově vile v Libni

Radnice Prahy 8 pravidelně uděluje „Cenu Eduarda Štorcha za pedagogický přínos“ pracovníkům základních a mateřských škol zřízených městskou částí.

Každoročně se tak koná akt, který by se měl dít mnohem častěji - poděkovat učitelkám a učitelům. Lidem, kteří denně formují svět našich dětí, často s obrovským nasazením, trpělivostí a hlavně srdcem.

„Ceny Eduarda Štorcha za pedagogický přínos mají v osmé městské části silnou tradici. A letošní ročník byl výjimečný stejně jako příběhy oceněných. Od paní učitelky Ladislavy Plaché z MŠ Šiškova, která zasvětila předškolnímu vzdělávání neuvěřitelných 60 let, přes inovativní a empatické pedagogy, kteří přinášejí do výuky moderní metody i nadšení, až po ty, kteří vedou žáky k radosti ze sportu, k objevování nebo k sebevědomí ve chvílích, kdy to nejvíc potřebují,“ informovala bývalá předsedkyně Komise pro školství Rady městské části Praha 8 Jarmila Kotrbová (ANO) a dodala: „Děkujeme všem oceněným pedagožkám a pedagogům za to, že svou práci berou jako poslání. Že dokážou být dětem oporou i vzorem. A že svým přístupem mění školky a školy v místa, kde se děti cítí bezpečně a respektovaně.“

A proč je cena pro pedagogické pracovníky pojmenována právě po Eduardu Štorchovi? Komise pro školství v minulosti zvolila pojmenování této ceny díky jeho významným zásluhám na poli pedagogiky v naší historii. Přestože většina lidí zná Eduarda Štorcha spíše jako spisovatele poutavé beletrie pro děti (například jeho díla Lovci mamutů či Osada Havranů), jeho pedagogický přínos byl snad ještě větší než spisovatelský či archeologický. Štorch působil v Praze 8 ve dvacátých letech 20. století. Proslavil se vytvořením takzvané Dětské farmy na Libeňském ostrově, kde pomáhal mládeži z Mostecka a pražských periférií a stal se průkopníkem reformního školství. **(MŠ)**

Seznam letošních oceněných:

Jaroslava Tymichová (MŠ Bojasova), Ilona Nováková (MŠ Chabařovická), Klára Schulzová (MŠ Klíčanská), Pavla Valková (MŠ Korycanská), Jana Strmisková (MŠ Kotlaska), Milena Grofová (MŠ Krynická), Kateřina Hovorková (MŠ Lešenská), Ivana Rydvalová (MŠ Libčická), Jana Paříková (MŠ Na Korábě), Pavlína Svobodová, (MŠ Na Pěšinách), Veronika Válková (MŠ Na Přesypu), Ludmila Poková (MŠ Poznaňská), Štěpánka Klinková (MŠ Řešovská), Zdeňka Lodlová (MŠ Sokolovská), Eva Kašparová (MŠ Šimůnkova), Ladislava Plachá (MŠ Šiškova), Martina Kapciugová (MŠ Štěpničná), Zuzana Šteflová (MŠ U Sluncové), Šárka Vacíková (ZŠ a MŠ Na Slovance), Marcela Švarcová (ZŠ a MŠ Petra Strozziho), Karolina Průšková (ZŠ a MŠ Ústavní), Vendula Reichelová (ZŠ a MŠ Dolákova), Eva Nová (ZŠ a MŠ Lyčkovo náměstí) a Matěj Brouček (ZŠ a MŠ U Školské zahrady).

KOBYLISY

MŠ Šiškova uspořádala další Šiskobraní

V Mateřské škole Šiškova se konal již 3. ročník Šiškobraní, tradičního setkání dětí, rodičů a zaměstnanců školky. Podzimní odpoledne se opět neslo v duchu společné práce, her a dobré nálady. Dopoledne se děti společně s paními učitelkami pustily do pečení štrúdlu. Odpoledne školní zahrada ožila. Zatímco rodiče pomáhali s hrabáním listí a úklidem zahrady, paní učitelky připravily pro děti řadu sportovních a zábavných disciplín. Nechybělo skákání v pytli, převážení brambor ani prolézání pavučinou z provazu. V cíli čekala na děti zasloužená odměna: vlastnoručně upečený štrúdl, teplý čaj a malý dáreček. O úklid a výdej občerstvení se po celé odpoledne starali provozní zaměstnanci školky.

Kouzelnou tečkou celého dne byl tradiční lampionový průvod ztemnělým parkem, který pro děti zorganizoval Spolek rodičů MŠ Šiškova. Zahrada je nyní připravená na zimu, děti si užily spoustu zábavy a rodiče měli příležitost strávit příjemné odpoledne s dětmi i s ostatními rodiči. Děkujeme všem, kdo se do Šiškobraní zapojili. Jsme rádi, že akce má takový ohlas, a těšíme se na další ročník.



▲ Akce se konala především na školní zahradě

Kolektiv zaměstnanců MŠ Šiškova

ZŠ DOLÁKOVA

Žáci uspěli v jazykových zkouškách

Máme velkou radost, že jsme začátek nového školního roku 2026/27 mohli zahájit dalším slavnostním předáváním jazykových certifikátů a být pyšní na to, že se naši žáci opět mohou pochlubit skvělými výsledky v mezinárodních jazykových zkouškách Cambridge ESOL exams.



▲ Žáci školy se mohou pochlubit „čerstvými" jazykovými certifikáty

Slavnostní předávání certifikátů se stalo příjemnou součástí každého školního roku a je nám ctí ocenit nejen dosažené výsledky, ale především píli, vytrvalost a odhodlání našich žáků rozvíjet své jazykové znalosti. Každý získaný certifikát je pro ně nejen potvrzením jejich jazykových dovedností, ale také povzbuzením do dalšího studia a motivací k tomu, aby své znalosti i nadále rozvíjeli. Za přítomnosti ředitelky školy Evy Rendlové jsme předali certifikáty celkem 32 úspěšným žákům pátého až devátého ročníku. Přípravě ke zkouškám se naši žáci dlouhodobě věnují a nás těší, že jim můžeme nabídnout možnost poměřit své znalosti s mezinárodně uznávanými standardy. ZŠ Dolákova je od roku 2012 certifikovaným přípravným centrem pro tyto jazykové zkoušky a jsme rádi, že se nám každoročně daří tuto pozici obhájit. Žáky připravujeme na jazykové zkoušky YLE Starters (A0/1), YLE Movers (A1/A2), YLE Flyers (A2), A2 Key (A2 s přesahem do jazykové úrovně B1), B1 Preliminary (B1 s přesahem do B2), případně B2 First. Všem našim úspěšným žákům srdečně gratulujeme a děkujeme za jejich skvělou reprezentaci školy. Přejeme jim, aby je radost z angličtiny provázela i nadále, a aby své jazykové znalosti mohli využít nejen při dalším studiu, ale také při cestování, poznávání nových kultur a v budoucím životě.

Kateřina Blažková, učitelka ZŠ Dolákova

Termíny dnů otevřených dveří a zápisů do 1. ročníků základních škol

ZŠ a MŠ Na Slovance

Den otevřených dveří:
6. ledna od 15 do 18 hodin.
Zápis do 1. ročníku:
10. února od 14 do 18 hodin
a 11. února od 14 do 17 hodin.

ZŠ a MŠ Petra Strozziho

Dny ukázek výuky v jazykových třídách ve dnech:
2. prosince a 6. ledna vždy
1. vyučovací hodinu od 8 hodin.
Účast na projektu Hrajeme si na školu: 11. ledna od 14 do 15 hodin.
Zápis do 1. ročníku:
20. a 21. ledna od 14 do 17 hodin.

ZŠ a MŠ Ústavní

Den otevřených dveří: 27. ledna od 9 do 16 hodin dle programu.
Zápis do 1. ročníku:
10. a 11. února od 14 do 18 hodin.

ZŠ a MŠ Dolákova

Den otevřených dveří: 2. prosince od 16.30 do 18.30 hodin.
Školičky pro budoucí prvňáčky:
5., 12., 19. a 26. ledna a 2. února.
Zápis do 1. ročníku:
10. února od 14 do 18 hodin.

ZŠ a MŠ Lyčkovo náměstí

Setkání rodičů budoucích prvňáčků s vedením školy:
11. ledna od 18 hodin.
Den otevřených dveří v obou budovách ZŠ:
13. ledna od 15 do 17 hodin.
Zápis do 1. ročníku pro spádové děti:
2. a 3. února 14 až 18 hodin.
Zápis do 1. ročníku pro nespádové děti:
9. února od 14 do 18 hodin.

ZŠ a MŠ U Školské zahrady

Zápis do 1. ročníku:
2. února od 13 do 17.30 hodin
a 3. února od 14.30 do 17 hodin.

ZŠ Bohumila Hrabala

Den otevřených dveří pro Začít spolu:
20. ledna – dopoledne ve výuce pro rodiče, odpoledne informativní schůzka s rodiči.
Zápis do 1. ročníku a přípravné třídy:
3. a 4. února od 14 do 18 hodin.

ZŠ Mazurská (Svídnická 1a)

Den otevřených dveří:
14. ledna od 15 do 18.30 hodin.
Zápis do 1 ročníku:
9. února od 14 do 17.30 hodin
a 10. února 14 až 16 hodin.

ZŠ Glowackého

Den otevřených dveří:
7. ledna od 11 do 17 hodin
(schůzka ve 12 a 16 hodin).
Zápis do 1. ročníku:
18. ledna od 14 do 18 hodin
a 26. ledna od 14 do 16 hodin.
Zápis do přípravné třídy:
22. února od 14 do 16 hodin.

ZŠ Burešova

Informativní schůzka pro rodiče: 21. ledna v 17.30 hodin.
Den otevřených dveří:
20. a 21. ledna od 15 do 17.30 hodin.
Zápis do 1. ročníku:
3. a 4. února od 14 do 18 hodin.

ZŠ Hovorčovická

Den otevřených dveří:
3. února od 14 do 17 hodin.
Zápis do 1. ročníku:
10. a 11. února od 14 do 18 hodin.

ZŠ Libčická

Den otevřených dveří:
7. ledna od 8 do 11.45 hodin.
Zápis do 1. ročníku:
2. a 3. února od 14 do 18 hodin.

ZŠ Na Šutce

Den otevřených dveří:
9. ledna od 9 do 13 hodin.
Zápis do 1. ročníku a přípravné třídy:
1. února od 14 do 18 hodin
a 2. února od 14 do 17 hodin.

ZŠ Palmovka

Den otevřených dveří:
16. prosince od 8 do 17 hodin.
Zápis do 1. ročníku:
1. a 2. února od 14 do 17.30 hodin.
Zápis do přípravné třídy:
2. února 15.30 do 17.30 hodin.

ZŠ Žernosecká

Den otevřených dveří:
13. ledna od 16 do 18 hodin,
informace v ŠJ v 16 a v 17 hodin.
Zápis do 1. ročníku:
8. a 9. února od 14 do 17 hodin.

EKOLOGIE

Filtrační stanice omezují plasty

Školy v Praze 8 vstupují do nového školního roku s moderními filtračními stanicemi na pitnou vodu. Řešení Lokni již využívají například Gymnázium U Libeňského zámku, Mateřská škola Štěpničná a Základní škola a mateřská škola Na Slovance.

Cílem je nabídnout dětem, žákům a studentům snadno dostupnou filtrovanou vodu, podpořit pravidelný a zdravý pitný režim a omezit spotřebu jednorázových plastů.

Filtrační stanice umožňují dětem, žákům, studentům i zaměstnancům škol doplňovat si vlastní lahve chlazenou filtrovanou vodou přímo během školního dne. Děti, žáci a studenti proto nemusejí nosit z domova plné a těžké lahve - perlivou nebo neperlivou vodu si načepují až ve škole, a odlehčí tím svým batohům. Školy zároveň získávají praktické řešení pro každodenní pitný režim, které podporuje používání opakovaně použitelných lahví a přirozeně omezuje i spotřebu slazených nápojů.



▲ Žáci častěji využívají vlastní lahve, které si mohou pohodlně doplňovat

PRAVIDELNÝ PITNÝ REŽIM

„Naší vizí je, aby kvalitní filtrovaná voda byla ve školách samozřejmostí. Když ji mají děti a mladí lidé snadno po ruce, mohou si přirozeně osvojit pravidelný pitný režim a zároveň se učí omezovat jednorázové plasty. Máme radost, že s tímto řešením vstupují do nového školního roku také další školy v Praze 8," říká Petr Kasa, výkonný ředitel Lokni.

Zájem o filtrovanou vodu dokládají dosavadní výsledky Gymnázia U Libeňského zámku. Od ledna do června si tam studenti a zaměstnanci načepovali téměř devět tisíc litrů vody. Mateřská škola ve Štěpničné 1 a Základní škola a mateřská škola Na Slovance získaly filtrační stanice teprve nedávno.

„Po určité době provozu hodnotíme zařízení velmi pozitivně. Žáci i zaměstnanci si na něj rychle zvykli. Pozorujeme, že děti mají větší motivaci pravidelně pít vodu a častěji využívají vlastní lahve, které si mohou pohodlně doplňovat," sdělila ředitelka Základní školy a mateřské školy Na Slovance Eva Löblová. Tam zařízení instalovali na konci června.

„V naší škole chceme, aby udržitelnost nebyla jen téma v učebnici. Lokni je příklad, který žáci vidí a zažívají každý den. Natočí si vodu do vlastní lahve a sami sledují, kolik PET lahví ušetřili. Navíc je voda chlazená a velmi chutná," dodává František Kosina, ředitel Gymnázia U Libeňského zámku.

JEDNODUCHÁ OBSLUHA

Stanice jsou navrženy tak, aby jejich obsluha byla pro děti i dospělé jednoduchá. Pro školy představují dlouhodobé řešení, které lze začlenit do běžného provozu. Zařízení Lokni využívají pokročilou uhlíkovou filtraci a UV-C LED technologii. Ty pomáhají redukovat výskyt nežádoucích látek, jako jsou nejběžnější pesticidy, chlor a vedlejší produkty chlorace, zbytky léků nebo hormony, a zároveň zachovávají důležité minerály. Lokni nabízí také technologii určenou k odstraňování těžkých kovů.

„Jelikož cítíme stále větší tlak ze strany hygieny i rodičů na podávání čisté pitné vody, vyhodnotili jsme Lokni jako dobré řešení. Voda je vždy čerstvá a má příjemnou chuť," dodala Romana Fuchsová, ředitelka Mateřské školy Štěpničná. **(TK)**



Skřítek Podzimníček nás pozval do lesa

V podzimním čase jsme se s dětmi vydaly do lesa za skřítkem Podzimníčkem. Čekala na nás cesta plná nejrůznějších úkolů. Děti poznávaly přírodniny, hledaly podzimní poklady, procvičily si svou obratnost a pozornost a nechyběly ani úkoly, u kterých jsme se společně pobavili. Les jsme si užili všemi smysly a zároveň jsme si povídali o tom, co všechno můžeme v přírodě na podzim najít. Na závěr jsme si společně vytvořili skřítka Podzimníčka z přírodnin, které jsme během našeho putování nasbírali. Děti skřítkem vyzdobily záhon, který nám připomíná naše krásné podzimní dobrodružství.

Veronika Lockerová, zástupkyně ředitelky MŠ Šimůnkova

Inzerce



MČ Praha 8, ve spolupráci s Bohnice žijí a s Farností při kostele sv. Petra a Pavla vás srdečně zvou na:

BOHNICE ŽIJÍ

16. Starobohnické vánoční těšení

Náměstí ve Starých Bohnicích

Neděle

6. prosince 2026

VÁNOČNÍ TRHY, STÁNKY S OBČERSTVENÍM A VÁNOČNÍMI DÁRKY, MOŽNOST VYRAZIT SI VLASTNÍ PAMĚTNÍ MINCI...

PROGRAM NA PÓDIU:

13:30 – 14:00	harmonikářka - Saša Niklíčková
14:00 – 14:10	slavnostní zahájení, zapálení svíček na adventním věnci
14:10 – 14:45	pohádka Studánka a kouzlo lesa – divadlo HEDÁRIUM
14:45 – 15:15	hudební vystoupení – Koleda band
15:15 – 15:30	vánoční kouzlení – Kouzelník Čáry Kluk
15:30 – 16:00	Dominika Fišerová s kapelou
16:00 – 16:15	vánoční kouzlení – Kouzelník Čáry Kluk
16:15 – 16:45	Vánoční příběh v podání Ochotníků ze statku Vraných
16:45 – 17:00	tombola
17:00 – 18:00	koncert kapely LOKOMOTIVA

Těšením provází Dominika Fišerová

VSTUP ZDARMA

Změna programu vyhrazena. Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

Pivovar Šedivák
U Veverky Pizza & Caffe
Mama Food Bistro & Coffee
Ristorante Bonaccia Pizza • Pasta • Grill
Pizza Bohnice
JM SPORT
Masáže u slepejška
Drogerie Prokop
LASER GAME V PRAZE!
KVĚTINÁŘSTVÍ U dvou květinek

Inzerce

program

PROSINEC

Libre

úterý–pátek 13:00–18:00 | sobota 10:00–14:00

Workshop út 1.,8.,15.12	**Dětské kurzy malování a tvoření** *Kurzy malování pro děti zaměřené na techniky na papíře.*	15:00 – 18:00 200 Kč
Beseda st 2. 12.	**Sušenky k čaji – autorské čtení** *Příběhy a písně různých chutí, upečené tak akorát.*	18:00 – 20:00 zdarma
Kruh čt 3. 12.	**Pozitkové setkání v kruhu pro muže a ženy** *Pozitkové setkání v kruhu pro muže a ženy*	18:30 – 21:00 400 Kč
Swap út–so 8.–12.12.	**Swap oblečení a kostýmů** *Darujte věcem druhou šanci a osvěžte si svůj šatník.*	dle otevírací doby 150 Kč
Workshop út 8.12.	**Ozdob si svou originální mikinu, zachraň svetr** *Naučte se hravé opravy a vdechnete oblečení vlastní styl.*	18:30 – 21:00 550 Kč
Workshop st 9.12.	**Malované domečky II** *Pusťte se do tvoření a namaluj si vlastní dřevěný domeček.*	17:30 – 19:30 0 150 Kč
Workshop čt 10.12.	**Vánoční etažerka na cukroví** *Originální stojan na cukroví z upcyklovaného porcelánu.*	18:00 – 21:00 650 Kč
Kruh po 14.12.	**Večer pro nezadané: setkání v kruhu** *Otevřené a bezpečné sdílení s možností seznámit se.*	18:00 – 21:00 450 Kč
Kruh út 15.12.	**Vědomě spolu: setkání v kruhu pro partnery** *Pro páry k posílení partnerství v bezpečné atmosféře.*	18:30 – 21:00 400 Kč
Kruh st 16.12.	**Svíčky do hrníčku s podšálkem** *Originální svíčka v hrnečku a zútulněte si svůj domov.*	18:30 – 21:00 550 Kč
Vánoční prázdniny	**22.12. – 2.1. těšíme se na vás opět od úterý 5.1.**	

Adresa: Pivovarnická 1022/3, 180 00 Praha 8 – Libeň
E-mail: libre@zerowasters.cz
Telefon: +420 725 938 619

Sledujte nás:
IG: @reuselibre
FB: facebook.com/reuselibre
zerowasters.cz/reuselibre/

Na workshopy je nutná rezervace, prosíme o přihlášení na emailu či sociálních sítích.
Změna v programu vyhrazena

VÁNOČNÍ KONCERT

RAINBOW GOSPEL

REPERTOÁR PLNÝ ENERGIE, EMOCÍ A RADOSTI



Vstupné 70,- Kč

16. 12. 2026
19:00 KD Krakov

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice
Pokladna: po - čt 16 - 19 h a vždy hodinu před představením

WWW.KDKRAKOV.CZ | ZAŘÍZENÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8 WWW.PRAHA8.CZ

POMÁHÁME KOSTELU SV. VÁCLAVA!

TENOR BEZ FRAKU!



29. 11. 2026

ADVENTNÍ KONCERT

David Uličník & ORCHESTRYON
Hlas, který zvedne ze židle i vás!

Italské písně a árie • světové hity • české legendy • vánoční a duchovní skladby.

100 % živě

HUDBA, KTERÁ POTĚŠÍ I POMÁHÁ.

Celý výtěžek koncertu bude věnován na opravu střechy kostela sv. Václava v areálu PN Bohnice.

29. 11. 2026 | 19:00 hodin
Divadlo Za plotem / vstupné 400 Kč.

PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE BOHNICE
DIVADLO ZA PLOTEM
KOSTEL SV. VÁCLAVA

JEAN-PIERRE MARTINEZ

VRAŽDY, VRAŽDY, VRAŽDIČKY

ČERNÁ DETEKTIVNÍ KOMEDIE

HRAJÍ:
MONIKA ZOUBKOVÁ,
VENDULKA KŘÍŽOVÁ
A ADRIAN JASTRABAN

RÉŽIE:
JOSEF HERVERT



Vstupné 220,- Kč

10. 12. 2026
19:00 KD Krakov

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice
Pokladna: po - čt 16 - 19 h a vždy hodinu před představením

WWW.KDKRAKOV.CZ | ZAŘÍZENÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8 WWW.PRAHA8.CZ

Kultura

HISTORIE

Letošní Libeň plná Arnošta Lustiga

Také obyvatelé Libně si v letošním roce důstojným způsobem připomněli 100. výročí narození světově proslulého rodáka, prozaika, scenáristy, novináře a pedagoga Arnošta Lustiga.

Zájem byl o výstavu Chci žít tam, kde to mám rád ve Velkém mlýně, zastupitel MČ Praha 8 Michal Švarc (Patrioti) provedl zájemce místy spojenými s Lustigovým životem a společně s režisérem Oliverem Malinou Morgensternem natočili na toto téma nový film Libeň je Lustig, Lustig je Libeň. Lustigův odkaz rezonoval hudebně-literárním večerem souboru Martinů Strings Prague s uměleckým přednesem Kajetána Písařovice v Nové libeňské synagoze. Byl také věnován památce Jaroslava Šonského, zakladatele souboru. Účastníky zaujaly i výtvarné reflexe žáků ZŠ Palmovka umístěné v ochozu synagogy. Umělecký kovář Jan Horn vytvořil pamětní desku umístěnou u vchodu ZŠ Palmovka, kterou Arnošt Lustig navštěvoval v dětství.

Vyvrcholením série aktivit pořádaných v úzké spolupráci MČ Praha 8, Nadačního fondu Arnošta Lustiga a dalších subjektů v rámci programu FestivAL100 bude uvedení hudebněpoetické inscenace Kantáta - tanec šílených, a to 10. prosince v Libeňském zámku. Prolínají se v ní verše Lustigovy dosud nevydané básně Ševirat hakelim (Rozbíjení posvátných nádob) s tóny Bachovy kantáty Ich habe genug (BWV 82), aby spolu vedly hodinový dialog o paměti, naději a síle umění. Námět, scénář a režii vytvořila spisovatelova dcera Eva Lustigová.

Kantáta byla již uvedena na několika místech včetně Lipska, Chemnitzu, Paříže a New Yorku. V čase letošní Chanuky a vánočních svátků se představení vrací znovu do Prahy.

Svatopluk Jedlička



▲ **Pamětní desku u vstupu do ZŠ Palmovka odhalila dcera Arnošta Lustiga Eva společně s bývalým starostou Prahy 8 Ondřejem Grosem**

Přežít a neztratit úsměv: Beseda ke 100. výročí narození libeňské ikony v centru LIBRE

Začátkem listopadu se v prostorách libeňského reuse a komunitního centra LIBRE v Pivovarnické ulici 3 uskutečnila beseda a vzpomínání rodinných příslušníků na osudy sourozenců Arnošta a Hany Lustigových u příležitosti 100. výročí narození spisovatele Arnošta Lustiga. Hosty byli neteř a synovec Arnošta Lustiga Hana Salajková a Vladimír Hnát a na finále večera se k návštěvníkům také připojil i spisovatelův syn Josef Lustig. Tímto finále se stala světová premiéra rodinného filmu „AL70 - Vzpomínka na Arnošta“. Tento snímek vznikl již v roce 1996 u příležitosti spisovatelových 70. narozenin, avšak celých třicet let odpočíval v archivu a veřejnost jej doposud neměla možnost zhlédnout. Jeho premiérové uvedení po tolika letech se tak stalo silným mementem tehdejší doby.

Vyprávění hostů obohatilo úchvatné hudební vystoupení Kateřiny Kučerové, která zahrála na kytaru a zazpívala několik písní.

Až do konce roku 2026 můžete v LIBRE na galerii v 1. patře navštívit výstavu fotografií ze života rodiny Lustigových.

Namísto klasického vstupného si návštěvníci na akci přinesli symbolické kamínky. Ty během besedy doplnili o osobní vzkazy a následně budou tyto kamínky umístěny přímo na rodinný hrob Lustigových.

Vzpomínková akce se konala ve spolupráci s radnicí Prahy 8 a spolkem Prožij Česko, z.s. **(RED)**



▲ **V Libni se vzpomínalo na osudy sourozenců Arnošta Lustiga**



▲ **V LIBRE můžete zhlédnout výstavu snímků ze života rodiny Arnošta Lustiga**

DĚTSKÝ BALET PRAHA

V Kobylisích opět nabírají členy

Dětský balet Praha (DBP) vstupuje do dalšího pololetí s novými plány, divadelními projekty a otevřenou náručí pro malé tanečníky a tanečnice. Soubor, který již téměř patnáct let propojuje svět tance, divadla a dětské fantazie, právě připravuje doplňující nábor nových členů.

Pokud máme volná místa, tak nové děti přijímáme během celého školního roku, není tedy nutné čekat až na září. V prosinci 2026 a lednu 2027 pořádáme doplňující nábor do druhého pololetí školního roku 2026/2027. Rádi přivítáme všechny děti, které milují hudbu, tanec, pohyb a chtějí zažít něco nového," informovala umělecká vedoucí DBP Veronika Zídková.

Děti nemusí mít žádné předchozí taneční zkušenosti. Důležitá je především chuť se hýbat, učit se a radovat se ze společného tvoření. Ať už máte doma malou i větší tanečnici, nebo tanečníka, který rád tančí a vystupuje, u nás může najít své místo opravdu každý.

Nejsme klasickým tanečním kroužkem ani běžnou taneční školou. Jsme umělecký dětský soubor, ve kterém děti nejen trénují, ale také pravidelně vystupují ve velkých divadelních představeních a zapojují se do zajímavých uměleckých projektů," přiblížila Zídková.



▲ Děti pravidelně vystupují ve velkých divadelních představeních

V současnosti soubor sdružujeme přibližně 160 dětí ve věku od tří do 18 let. Jeho cílem je poskytovat dětem všestrannou uměleckou průpravu. Propojuje klasický balet, moderní tanec, lidový tanec, gymnastiku i herectví. Děti tak získávají mnoho různých dovedností a poznávají rozmanité podoby tanečního a divadelního umění v jednom programu.

„Zároveň si velmi zakládáme na přátelské, téměř rodinné atmosféře. Chceme, aby děti chodily na tréninky s radostí, vytvářely si nová přátelství a cítily se u nás dobře. Hodně důležitý je zdravý pohyb, protože zdraví dítěte musí být vždy na prvním místě. Tanec má být především radostí a přirozenou součástí zdravého vývoje, nikoli cestou k přetěžování organismu," vysvětlila vedoucí.

Výuka DBP je postavena na vlastní metodice, která vznikala ve spolupráci s odborníky a zkušenými pedagogy. Vybírají se takové pohybové prvky, které respektují věk, fyzické dispozice a individuální možnosti každého dítěte.

Podle Zídkové je dnes nabídka tanečních kurzů opravdu široká, ale rodiče by se měli vždy zajímat o to, kdo jejich děti učí. „Bohužel se v praxi setkávám také s případy nesprávně vedené taneční techniky nebo s nepřiměřeně náročnými cviky, které mohou dětskému pohybovému aparátu uškodit. Proto spolupracujeme výhradně se zkušenými profesionály, především s tanečníky Národního divadla, muzikálovými choreografy a pedagogy taneční konzervatoře. Vedle odbornosti je pro nás stejně důležitý také empatický a laskavý přístup," dodala s tím, že výuka se vede hravou a prožitkovou formou, při které se přirozeně propojuje tanec, sport, divadlo a umění. **(TK)**

Více informací a přihlášky na **www.detskybaletpraha.cz**





Strašidla na zámku

Libeňský zámek se v první listopadový večer proměnil v místo plné duchů, strašidel a tajemné atmosféry. Radnice Prahy 8 v něm uspořádala dvanáctý ročník Dušičkového večera, který nabídl prohlídky, tvořivé dílny pro děti a další bohatý program. O akci, na které se podílely i spolek Velký mlýn a studio Alta, byl ze strany veřejnosti opět velký zájem. **(TK)**

CZECH DANCING QUEENS

Čimické sokolky roztančily Francii

Francouzské přímořské město Les Sables-d'Olonne se v říjnu proměnilo v jedno velké sportovní a taneční centrum. Konal se tam mezinárodní Golden Age Gym Festival, kterého se zúčastnila také 160členná výprava z České republiky.



▲ Členky TJ Sokol Čimice si festival ve Francii užily

Jedná se o evropský nesoutěžní festival gymnastiky, tance a pohybových aktivit určený pro aktivní generace 50+. Koná se každé dva roky pod záštitou Evropské gymnastické federace a jeho cílem není sbírat medaile, ale podporovat aktivní životní styl, radost z pohybu a přátelství napříč generacemi i hranicemi.

V české výpravě nechyběla ani dvacetičlenná skupina tvořená členkami TJ Sokol Čimice, která si dala výstižný název Czech Dancing Queens - České Tančící Královny.

Festival zahájil slavnostní průvod ulicemi města a následný ceremoniál v nové sportovní hale, který svou atmosférou připomínal zahájení olympijských her. Přibližně dva tisíce účastníků z 21 zemí, vlajky, hudba a nadšené publikum - to byl velkolepý začátek. Týdenní program byl opravdu pestrý. Od příprav na vystoupení a vystoupení samotných (a to nejen v divadle, ale i na náměstí a u oceánu) přes společenské večery, dobrá jídla, výlety, prohlídky města.

Naše taneční vystoupení za zvuků tří známých hitů legendární skupiny ABBA si získalo srdce diváků. Hudba, energie, úsměvy a nadšení byly nakažlivé. Kdo by také odolal rytmu ABBY? A také skvělé choreografii Kateřiny Matušínské, za kterou jí moc děkujeme. Zatančily jsme na venkovním pódiu u moře i v kongresovém centru, které bylo srdcem celého festivalu.

Naši skladbu jsme pilně nacvičovaly od ledna 2026 každou neděli, abychom co nejlépe reprezentovaly. Jsme vděčné, že jsme mohly využít naplno venkovní i vnitřní prostory TJ Sokol Čimice. Za tuto možnost našemu sokolu děkujeme.

Festival ale zdaleka nebyl jen o vystupování. Každý den nabízel nepřeberné množství workshopů. Zumba, tango, kabaret, cirkusové dovednosti nebo třeba chůze v Atlantiku v neoprenu - stačilo si vybrat.

Jana Pištorová, TJ Sokol Čimice

BOTANICKÁ ZAHRADA

Konec roku rozzáří brambořík

Chladné a tmavé zimní měsíce, kdy je nedostatek kvetoucích rostlin, jsou ideálním obdobím, kdy mohou brambořík předvést svou krásu. Právě před Vánoci patří k oblíbeným květinám, které vnášejí do domovů barvy a sváteční atmosféru.

Jejich půvabné květy a dekorativní listy zdobí interiéry, vánoční aranžmá i slavnostně prostřené stoly. Různě zbarvené odrůdy nabízené v obchodech jsou výsledkem šlechtění brambořík perského (Cyclamen persicum). Navzdory svému jménu nepochází z Persie, ale přirozeně roste v Řecku, Turecku, Sýrii a Jordánsku. Během horkého a suchého léta jeho listy zasychají a rostlina přežívá v zásobní hlíze.

Její podobnost s bramborou se odráží i v českém názvu. S příchodem podzimních dešťů vyrůstají tmavozelené listy se stříbřitou kresbou a od podzimu do jara se objevují bílé nebo růžové květy s výrazným očkem. Schopnost brambořík kvést v zimě zaujala zahradníky již v polovině 19. století, kdy začali vytvářet první komerční odrůdy. Zprvu šlechtění směřovalo k velkokvětým typům (tzv. Giganteum) a novým barevným variantám, později se prosadily také miniaturní a odolnější odrůdy vhodné do interiérů.

Brambořík však přesto zůstává spíše chladnomilnou rostlinou. Nejlépe se mu daří na světlém a chladnějším místě, v prostoru mezi okny, v chladné ložnici, světlé chodbě. V teple jeho životnost klesá. Naopak, v případě využití ve venkovních prostorách je důležité myslet na to, že běžné odrůdy brambořík perského nejsou mrazuvzdorné.

Ve volné přírodě lze na jihozápadní Moravě objevit brambořík nachový (Cyclamen purpurascens). Jeho růžovofialové květy příjemně voní po fialkách. Patří mezi naše ohrožené a chráněné rostliny a mezinárodní obchod s brambořík reguluje úmluva CITES.



▲ V Botanické zahradě se můžete pokochat i brambořík nachovým

V Botanické zahradě Praha můžete obdivovat brambořík nachový a brambořík břečťanolistý v expozici stínomilných rostlin v Horní zahradě.

Alena Nováková, kurátorka letniček a cibulnatých rostlin

Inzerce

Městská část Praha 8 pro vás na letošní zimu opět připravila

3 VEŘEJNÁ KLUZIŠTĚ

Zahájení bruslařské sezóny na Osmičce:

17. 11. 2026 - Libeňské podzámčí a Krakov
20. 11. 2026 - Koupaliště Ládví
(Termín může ovlivnit počasí)



Koupaliště Ládví
Praha 8 - Kobylisy,
Štíbrova 1776/17
koupalisteladvi1111
Tel. 775 211 111

Libeňské podzámčí
Praha 8 - Libeň,
U Českých loděnic 40/6
jsmenalede.cz
office@jsmenalede.cz

Krakov
Praha 8 - Bohnice
prostranství mezi KD Krakov a Centrem Krakov
jsmenalede.cz
office@jsmenalede.cz

Podrobnější informace na webových stránkách a facebooku provozovatelů

Všední dny dopoledne vyhrazeny pro základní školy!

Městská část Praha 8

Inzerce



Městská část Praha 8, odbor kultury, sportu, mládeže a péče o památky si dovoluje srdečně pozvat rodiče dětí narozených v roce 2026 na

vítání občánků Prahy 8

22. a 23.3.2027

Prosíme rodiče, kteří mají zájem zúčastnit se Vítání občánků Prahy 8, aby se přihlásili (přihláška nutná k rezervaci ke stažení na www.praha8.cz, sekce Akce městské části) nejpozději do

21. února 2027

na odbor kultury ÚMČ Praha 8
Zuzaně Láznové, tel.: 601 306 107
nebo zuzana.laznova@praha8.cz.



Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna

Městská část Praha 8

Městská část Praha 8

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 8
ODBOR KULTURY, SPORTU, MLÁDEŽE A PÉČE O PAMÁTKY
VÁS ZVE NA TRADIČNÍ

ADVENTNÍ KONCERTY V LIBEŇSKÉM ZÁMKU

II. ADVENTNÍ KONCERT
úterý 1. 12. 2026 19,00

ZKOLEDUJ SE!
Vánoční písničky a koledy v podání autora projektu Petra Vaňka a jeho přátel.

III. ADVENTNÍ KONCERT
úterý 8. 12. 2026 19,00

HUDEBNÍ VEČER
s Vladimírem Javorským spojený s besedou

IV. ADVENTNÍ KONCERT
úterý 15. 12. 2026 19,00

AMBROŠ DUO
a host Katja Markotić - soprán, Chorvatsko
Miroslav Ambroš – housle
Zuzana Ambrošová - klavír

LIBEŇSKÝ ZÁMEK, OBŘADNÍ SÍŇ,
Zenklova 35, Praha 8 – Libeň
Informace: vladislava.wildtova@praha8.cz nebo 606 613 390

JEDNOTNÉ VSTUPNÉ 150,- Kč

PRODEJ VSTUPENEK:
Prodej vstupenek: Libeňský zámek, přízemí - kancelář č.39; pí Wildtová každou středu od 11.11.2026; 9,00 – 11,30 a 13,00 – 16,00 hodin nebo po předchozí telefonické domluvě a v den konání koncertu pouze v obřadní síni Libeňského zámku od 18,00 do 18,30 hodin. PLATBA POUZE V HOTOVOSTI.

Z akce bude pořízena foto a videodokumentace, která může být zveřejněna.

Zdravotní a sociální péče

MEZI NÁMI, O.P.S.

Mezigenerační mosty propojují světy

Mezi námi, o.p.s., už více než 13 let propojuje děti, mladé i seniory napříč Českou republikou. Každý den vytváříme prostor, kde vznikají vztahy, přátelství, důvěra a sdílení zkušeností. Přejeme si, aby si rozuměli ti nejstarší s těmi nejmladšími. Aby společně objevovali, jak krásné a obohacující jsou jejich světy, když se navzájem propojí.

A jak se zapojujeme u vás v Praze 8? Pohádkoví čtecí dědečkové a babičky čtou, nebo budou číst v MŠ Šiškova, MŠ Kuchyňka, MŠ Korycanská, MŠ Kotlaska, CMŠ Laura, MŠ Štěpničná, MŠ Libeň Monsters (All4kids) či DS Čimice (Foxíkovy školky a dětské skupiny).

Následující zařízení jsou zapojené do programu Povídej a probíhají tam pravidelné mezigenerační setkání: DSS Praha 8, DS Ďáblice, Senevida Libeň, DS Nová slunečnice, Senevida Jasmín, Gerontologické centrum (denní stacionář), Centrum RoSa a DS Kobylisy. Docházejí za nimi děti z MŠ Chabařovická, MŠ Libčická, MŠ Dolákova, MŠ Pobřežní, Zahradní školky Kuchyňka, MŠ Poznaňská, MŠ Kotlaska, MŠ Drahorádova (ZŠ a MŠ Na Slovance), MŠ Beranov a MŠ Štěpničná.

Moc děkujeme Praze 8 za pomoc a podporu naší organizace. Také děkujeme všem dobrovolníkům, pracovníkům v zařízeních, seniorům, dětem a vůbec všem, kteří jsou do programů zapojení. Jsme moc rádi, že jste s námi mezi námi. Pokud chcete zapojit svoji mateřskou školu, skupinku či domov seniorů, nebo se chcete stát čtecím dědečkem nebo babičkou, neváhejte se nám prosím ozvat na info@mezi-nami.cz. Více informací můžete nalézt na www.mezi-nami.cz.

MEZIGENERAČNÍ PROGRAMY

PŘEČTI: Senioři dobrovolníci přinášejí dětem pohádky, klid i blízkost. Více než 300 z nich pravidelně čte ve školkách napříč Českou republikou. Za jediný rok darovali dětem 6462 hodin – příběhů, které spojují generace a zůstávají v srdci.

POVÍDEJ: Propojujeme školy a domovy seniorů a vytváříme prostor, kde se generace skutečně potkávají. Děti i senioři spolu tvoří, cvičí, tančí i sdílejí své příběhy – a z pravidelných setkání vznikají vztahy, které mají hloubku i radost. V České republice dnes funguje 243 mezigeneračních skupin, z toho 83 v Praze. Celkem jsme uskutečnili již 8984 mezigeneračních setkání – tisíce okamžiků, kdy si generace naslouchají a jsou si navzájem blíž.



▲ Cílem projektu je porozumění nejstarších s nejmladšími

ONLINE – ODVAHA VSTOUPIT DO DIGITÁLNÍHO SVĚTA: Pomáháme seniorům překonat obavy z technologií a objevovat jejich možnosti – od prvních kroků s mobilem až po práci s umělou inteligencí. Společně nacházíme jistotu, radost i nové způsoby, jak zůstat ve spojení s blízkými i světem kolem nás.

MEZIGENERAČNÍ DÍLNY – TVOŘENÍ, KTERÉ SPOJUJE: Setkávání, kde nejde jen o výsledek, ale o společný zážitek. Děti, senioři i veřejnost spolu tvoří, sdílejí a objevují, jak přirozené a obohacující je být spolu napříč generacemi.

VZDĚLÁVÁNÍ A INSPIRACE – ZKUŠENOSTI, KTERÉ MAJÍ DOPAD: Realizujeme stovky workshopů, přednášek a seminářů pro seniory i odborníky ze škol, školek a domovů seniorů. Sdílíme dobrou praxi, rozvíjíme dovednosti a inspirujeme k mezigenerační spolupráci, která má své místo v každodenním životě – a skutečně mění společnost k lepšímu.

Marie Marešová,
koordinátorka Mezigeneračního centra Mezi námi, o.p.s.



Psychické zdraví maminek v CAP Mazurská

V CAP Mazurská proběhl šestitýdenní kurz Máma v klidu, zaměřený na psychickou odolnost v každodenním životě. „V dnešní době je důležité věnovat pozornost také psychickému zdraví maminek. Mateřství přináší nejen radost, ale i náročné chvíle, stres a vyčerpání. O to důležitější je vytvářet prostor, kde maminky mohou načerpat novou energii a naučit se lépe pečovat nejen o své děti, ale také samy o sebe. Součástí kurzu bylo také zajištění profesionálního hlídání dětí ve vedlejší místnosti, aby se maminky mohly plně věnovat samy sobě," říká senátorka Vladimíra Ludková. „Bylo mi ctí doprovodit další skupinu maminek zážitkovým kurzem Máma v klidu. Držím jim palce, aby si i ony odnesly to, co účastnice minulého běhu: více laskavosti k sobě, méně výbuchů a větší pochopení pro své děti," uvedla Anna Drahorádová, psychoterapeutka, psycholožka a máma dvou malých dětí (na snímku). **(TK)**

VÝŽIVA

O cyklus „Nutriční okénko“ byl zájem

V CAP Burešova proběhlo poslední letošní Nutriční okénko pro seniory, které se dlouhodobě těší zájmu veřejnosti. Cyklus přednášek vznikl z iniciativy senátorky Vladimíry Ludkové, která se tématu výživy a zdravého stárnutí dlouhodobě věnuje.



▲ Senioři si vyzkoušeli zdravá jídla inspirované světovými kuchyněmi



▲ Pozvání Vladimíry Ludkové přijala i nutriční terapeutka Dita Geprtová (vpravo)

První setkání patřilo Magdě Hádkové, která se zaměřila na to, jak si i ve vyšším věku udržet sílu a energii pomocí správné výživy. Druhé setkání s Petrou Zapletalovou nabídlo kromě přednášky také možnost změřit si výživový stav pomocí dynamometru a přístroje InBody.

Letošní závěrečné setkání vedla nutriční terapeutka Dita Gebrtová. Senioři si vyslechli tipy na zdravé stravování inspirované světovými kuchyněmi, ochutnali norskou rybí polévku a sami si vyzkoušeli přípravu pomazánky a chutného zdravého salátu za pár korun. „Je velmi užitečné poslechnout si informace o zdravé stravě, ale ještě lepší je vyzkoušet si její přípravu a jídla ochutnat, protože vlastní zkušenost vám pomůže zdravá jídla zařadit do vašeho jídelníčku,“ říká Dita Gebrtová.

Délka života se sice prodlužuje, stále častěji se ale ukazuje, že samotný počet let nestačí. Česká republika má v oblasti zdraví a délky života prožité ve zdraví stále co dohánět. O to důležitější je věnovat pozornost prevenci a každodenním návykům. Zdraví přitom stojí na třech důležitých pilířích - stravě, spánku a pohybu. Právě jejich vzájemné propojení může výrazně ovlivnit naši kondici, energii i kvalitu života ve vyšším věku. Jak připomíná senátorka Vladimíra Ludková: „Zdraví máme ve svých rukách a už jen to, že o něm přemýšlíme, je víc, než když neděláme vůbec nic.“

Zájemci o pokračování cyklu mohou sledovat www.p8p.cz aneb Praha 8 PEČUJE nebo www.sospraha8.cz, kde je kalendárium osmičkových seniorských center. **(TK)**

DOMÁCÍ PÉČE

Workshop poradil, jak se postarat o blízkého

Nebojte se pečovat. Právě toto poselství si odnesli účastníci workshopu „Jak pečovat o blízkého doma“, který nabídl cenné rady i možnosti vše si vyzkoušet.

V druhé polovině října uspořádal Odbor sociálních věcí a zdravotnictví ÚMČ Praha 8 v krásných zrekonstruovaných prostorách Gerontologického centra Praha 8 workshop s názvem Jak pečovat o blízkého doma. Akce byla určena všem, kteří pečují nebo se v budoucnu mohou ocitnout v situaci, kdy bude potřeba postarat se o svého blízkého v domácím prostředí.

Velké poděkování patří Charitě Praha-Holešovice, jejíž milé, trpělivé a ochotné pečovatelky účastníky celým podvečerem provázely. Workshop nebyl zaměřen na teorii, ale především na praktické ukázky a nácvik péče o osoby se sníženou pohyblivostí či dlouhodobě upoutané na lůžko.

Účastníci se seznámili se správnými postupy při polohování klienta, naučili se bezpečné přesuny z lůžka, zásady osobní hygieny, správnou péči o pokožku, ale také význam dostatečného příjmu tekutin a stravy. Nechyběly ani praktické tipy a zkušenosti z každodenní péče, které pečovatelky sdílely na základě své dlouholeté praxe.

Velkým přínosem bylo, že si zájemci mohli všechny postupy sami vyzkoušet. Při nácviku manipulace s ležícím člověkem se učili, jak zajistit jeho pohodlí, bezpečí a důstojnost, a zároveň jak chránit vlastní zdraví a nepřetěžovat záda. Praktické rady účastníkům pomohly získat větší jistotu a odbourat obavy spojené s péčí o blízkého v domácím prostředí.

Workshop potvrdil, že i zdánlivě náročné pečovatelské úkony lze zvládnout, pokud má člověk správné informace, podporu odborníků a možnost praktického nácviku. Poděkování patří všem zúčastněným za aktivní přístup. **(TK)**



▲ Workshop představil i praktické ukázky péče o osoby dlouhodobě upoutané na lůžko

Zdravotní a sociální péče–CAP

Program na prosinec 2026

CAP Burešova a Klub seniorů

Zájemci o programovou nabídku se mohou hlásit v kanceláři CAP osobně nebo telefonicky.

Praha 8, Burešova 1151/12
tel.: 283 881 848 e-mail: cap@sospraha8.cz
www.sospraha8.cz www.facebook.com/cappraha8

CAP Burešova nabízí kromě speciálního programu i pravidelný program. Vyzvednout si ho můžete ve vrátnici nebo v kanceláři.

V pravidelném programu nabízíme jazykové kurzy – AJ, FJ, NJ, ŠJ, IJ, zdravotní cvičení, trénink paměti, společenské tance, vycházky a výlety, dramaticko-recitační kroužek, stolní tenis a počítačové konzultace. Zájemci o pravidelné kurzy se mohou hlásit v kanceláři CAP Burešova nebo na telefonu 283 881 848.

Nordic Walking pro méně zdatné v pondělí a pro zdatné ve čtvrtek – L. Čipera. Informace na webu: klus-osmicka.webnode.cz

ČTVRTEK:

- **9:00–11:00 ▶ Školička PC konzultační metodou** – Mgr. K. Černý, na objednání v kanceláři CAP

SPECIÁLNÍ:

- **1. 12. od 14:00 ▶ Věnce – tvořivá dílnička** s J. Vávrovou
- **2. 12. od 14:00 ▶ Zpívání s kytarou – hudební odpoledne** s Ivou Jungrovou v klubovně
- **3. 12. od 10:00 ▶ Vánoční tvořivá dílnička** s P. Limanovskou
- **7. 12. od 10:00 ▶ Vánoční setkání** – přijďte s námi nasát vánoční atmosféru a vyrobit si vyrobit něco hezkého a společně si užít předvánoční čas
- **9. 12. od 13:30 ▶ Společenské hry** s Š. Ficovou
- **10. 12. od 18:00 ▶ Koncert – smíšený pěvecký sbor GABRIEL**
- **14. 12. od 13:30 ▶ Vánoční Bingo – společenská hra** s Š. Ficovou
- **15. 12. od 13:30 ▶ Vánoční posezení** s Petrou a Šárkou
- **16. 12. od 14:00 ▶ Duchovní beseda s knězem a katechetkou** Mgr. B. Tranovou

Od 21. 12. do 31. 12. bude v CAP Burešova zavřeno.

CAP Křižíkova a Klub seniorů

Sociální a ošetřovatelské služby Praha 8
Centrum aktivizačních programů Praha 8, Křižíkova 48

tel.: 720 535 422, 724 879 513 e-mail: cap@sospraha8.cz
www.sospraha8.cz www.facebook.com/cappraha8

PONDĚLÍ

- **14:00–15:00 ▶ Veselé židle** (vede J. Borská)

ČTVRTEK

- **10:00–11:00 ▶ Pohodové cvičení** (vede V. Hádková a Hodinová)

PÁTEK

- **10:00–12:00 ▶ Procvičování paměti** (vede J. Hodinová a V. Hádková)

SPECIÁLNÍ PROGRAM

- **1. 12. od 10:00 ▶ Co víme o Adventu – hudební dopoledne** s Alenou Terezií Vítek
- **2. 12. od 13:00 ▶ Bingo – společenská hra** – s Jolanou a Vlaďkou
- **4. 12. od 10:00 ▶ Čertice s andělem – hravé procvičování paměti a společné zdobení stromečku** s Jolanou a Vlaďkou
- **7. 12. od 10:00 ▶ Hudební setkání „Hang Drum"** – hraje a zpívá Ing. J. Šámal
- **8. 12. od 10:00 ▶ Země, město, jméno …** – s Jolanou a Vlaďkou
- **9. 12. od 10:00 ▶ Vánoční tvoření** – s Jindřiškou Chybovou
- **14. 12 od 10:00 ▶ Pozitivní myšlení** – s Larisou Francírkovou
- **15. 12.od 10:00 ▶ Zpívejte dítky koledu – hudební dopoledne** s Alenou Terezií Vítek
- **16. 12. od 10:00 ▶ Vánoční pohoda na papíře** – s Ingrid Vostrá
- **17. 12. od 13:00 ▶ Poklidné, předvánoční posezení** – s Mgr. Vladimírou Ludkovou

Od 21. 12. 2026 do 1. 1. 2027 bude v CAP Křižíkova zavřeno!

CAP Mazurská

Zájemci o programovou nabídku se mohou hlásit v kanceláři CAP osobně nebo telefonicky.

Praha 8, Mazurská 484/2
tel.: 283 024 118 e-mail: cap@sospraha8.cz
www.sospraha8.cz www.facebook.com/cappraha8

STŘEDA

- **9:00–9:50 Školička PC – práce se soubory** (vede Mgr. J. Votrubová) – 9. 12.
- **10:00–10:50 Školička PC – práce se soubory** (vede Mgr. J. Votrubová) – 9. 12.
- **14:00–15:00 Přenos fotek z mobilu do PC** (vede Ing. L. Joska) – 2. 12. a 16. 12.

SPECIÁLNÍ PROGRAM:

- **1. 12. od 13:00 ▶ Vánoční tvoření** (vede Mgr. V. Ludková)
- **2. 12. od 13:30 ▶ Bingo – společenská hra** (vede I. Košťálová a H. Trnková)
- **3. 12. od 9:00 ▶ Vánoční dílnička** (vede J. Chybová)
- **3. 12. od 9:00 ▶ Korálková dílnička** (vede Ing. B. Rošická)
- **4. 12. od 13:00 ▶ Výtvarná dílnička – malování akrylovými barvami** (vede A. Gaislerová)
- **7. 12. od 9:00 ▶ Kurz jednoduchého šití: sukně** (vede H. Trnková)
- **7. 12. od 13:30 ▶ Prodejní výstava obrazů z naší výtvarné dílny** (s Alenou Gaislerovou)
- **9. 12. od 13:30 ▶ Klubové setkání – společenské hry**
- **10. 12. od 8:00 ▶ Patchworková dílnička** (vede Mgr. S. Kyselová – materiál zajištěn
- **10. 12. od 9:00 ▶ Poradenský servis – Jak sepsat závěť, darování a dědictví** (konzultant JUDr. Z. Kohoutová) – pouze pro objednané klienty)
- **11. 12. od 10:00 ▶ Pozitivní myšlení** (vede L. Francírková)
- **14. 12. od 10:00 ▶ Kurz pletení** (vede Ing. R. Čížková)
- **14. 12. od 13:30 ▶ Harmonika a zpěv** (hraje a zpívá V. Kyselová)
- **15. 12. od 13:30 ▶ Trénink paměti** (vede Mgr. Z. Vévoda)
- **16. 12. od 13:30 ▶ Bingo – společenská hra** (vede I. Košťálová a H. Trnková)
- **17. 12. od 9:00 ▶ Malování mandal** (vede D. Kovaříková)
- **18. 12. od 9:00 ▶ Výtvarná dílnička – malování akrylovými barvami** (vede A. Gaislerová)

Zájemci o kurzy se mohou hlásit v kanceláři CAP Mazurská buď osobně nebo telefonicky na tel. č. 283 024 118.

Dále je nutné se vždy přihlásit na všechny dílničky a přednášky.

Od 23. 12. 2026 do 3. 1. 2027 bude v CAP Mazurská zavřeno!



▲ CAP je místem setkání a sdílení radosti. Svá jubilea v něm oslavily Jana Havlová, Růžena Nováková a Milada Linhartová. Buďte i vy jeho součástí

PŘEJEME VÁM KRÁSNÉ VÁNOCE A HODNĚ ZDRAVÍ A ŠTĚSTÍ V ROCE 2027.

Zdravotní a sociální péče



DOTAZ:
Dobrý den, četli jsme v novinách, že se dál budou zdražovat energie. Jak se na to připravit?

ODPOVĚĎ: Je rozumné, že své obavy řešíte takto s předstihem. Prosinec máme tradičně spojený se shonem a snahou dopřát si klidné svátky. Z hlediska osobních financí však s sebou nese dvě specifická rizika: vyšší výdaje a tendenci odkládat nepříjemné záležitosti za horizont Silvestra. Problémy odsunuté na „až po Novém roce“ ale nezmizí. Naopak, leden v dluhových poradnách každoročně patří k nejnáročnějším měsícům. Rezervy rodin bývají vyčerpané a do toho přichází novoroční realita v podobě nových záloh na energie, ročních pojistek či doplatků za služby.

Pokud máte obavy ze zdražení energií, nečekejte a počítejte. Už během prosince si zkontrolujte stávající smlouvu i rozpis záloh. Zjistěte, zda máte cenu fixovanou, nebo odebíráte na dobu neurčitou. Pokud dodavatel zálohy jednostranně zvedne a vy víte, že částka přesahuje vaše možnosti, kontaktujte ho okamžitě - často lze dohodnout mírnější náběh nebo individuální splátkový režim.

Zvážit můžete i změnu dodavatele. Spolehlivým vodítkem jsou oficiální stránky Energetického regulačního úřadu, kde funguje nezávislá srovnávací kalkulačka (srovnavac.eru.gov.cz). Po zadání spotřeby a parametrů smlouvy získáte přehled aktuálních nabídek a dozvíte se vše podstatné o bezpečném přechodu k jiné společnosti.

Prosinec je také ideální čas na inventuru rodinných financí. Sepište si všechny pravidelné výdaje: bydlení, energie, úvěry i splátky. Pokud rozpočet nevychází, řiďte se pravidlem priorit. Bydlení a teplo mají vždy přednost před splátkami spotřebitelských úvěrů. Poskytovatele půjček žádejte o posečkání či snížení splátek písemně a v předstihu. Hlavní zásada však zůstává neměnná: hrozící výpadek nikdy neřešte další rychlou půjčkou.

Pokud cítíte, že situaci sami nezvládnete, obraťte se na bezplatnou dluhovou či občanskou poradnu. Odborníci vám pomohou s finančním rozpočtem i s řešením případného doplatku na energie. Pomoc a radu také najdete u sociálních pracovníků Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Městské části Praha 8. Vyslechnou vás, nasměrují, pomohou s orientací v problematice nebo například vysvětlí postup při řešení tzv. superdávky.

Petr Schneedörfler,
poradna LIGHTHOUSE ACADEMY z.s.

Kontakt:
Odbor sociálních věcí a zdravotnictví,
mobil: 601 263 294

Inzerce







PLACENÁ INZERCE



Inzerce


Dětský Balet Praha & ArtZoona
hledá nové talentované děti ve věku 3–16 let
RŮZNÉ TANEČNÍ STYLY
& DIVADELNÍ PŘÍPRAVA
v 1 ART PROGRAMU
• klasický tanec (balet)
• moderní tanec
• lidový tanec
• gymnastika
• herectví
1 ukázková lekce ZDARMA!
Pod vedením profesionálů a tanečních hvězd!
• TANEC PRO RADOST • PŘÁTELSKÉ PROSTŘEDÍ • ZÁBAVNÁ A PROMYŠLENÁ VÝUKA
• PŘIROZENÉ A BEZPEČNÉ CVIKY PRO DĚTSKÉ ZDRAVÍ
INFORMACE A ZÁPIS: e-mail: info@detskybaletpraha.cz, tel.: +420 775 609 993
Dětský Balet Praha, z. s., Vršní 1052/18, 182 00 Praha 8 – Kobylisy
WWW.DETSKYBALETPRAHA.CZ


DĚTSKÝ BALET PRAHA
FIT BALET PRO DOSPĚLÉ
pro začátečníky i pokročilé
1 ukázková lekce zdarma!
Co naše lekce přinesí?
• POSÍLENÍ SVALSTVA
• FORMOVÁNÍ POSTAVY
• FLEXIBILITA A PROTAŽENÍ
• KRÁSNÁ HUDBA A RELAX
• ZÁBAVA A SKVĚLÁ NÁLADA
Pod vedením profesionálů a tanečních hvězd!
ÚTERÝ A ČTVRTEK / 8:20–9:20/
PONDĚLÍ A STŘEDA / 18:30–19:30/
Kde? Přímo u zastávky metra C – Kobylisy
INFORMACE A ZÁPIS: e-mail: info@detskybaletpraha.cz, tel.: +420 775 609 993
Dětský Balet Praha, z. s., Vršní 1052/18, 182 00 Praha 8 – Kobylisy
WWW.ARTZOONA.CZ • WWW.DETSKYBALETPRAHA.CZ


ZÁKLADNÍ ŠKOLA, PRAHA 8, NA ŠUTCE 28
pořádá
Tradiční vánoční jarmark
ve středu 2. 12. 2026 od 16:30 hodin.
Přijďte se společně s námi naladit na vánoční atmosféru
a potěšit své oči nabídkou vánočních dekorací,
které pro Vás s láskou vytvořily naše děti.
Na sváteční chvíle a setkání s Vámi
se těší žáci a zaměstnanci školy


Hledáme nové kolegyně a kolegy do školní kuchyně!
Základní škola, Praha 8, Žernosecká 3,
hledá do svého týmu nové kolegyně a kolegy na pozice:
Kuchařka / Kuchař
Pomocná síla do školní kuchyně
Pokud máte rádi práci v kuchyni,
jste spolehliví a máte chuť stát se
součástí našeho školního týmu,
budeme rádi, když se nám ozvete.
Těšíme se na nové posily do našeho týmu!
Zájemci se mohou obracet na vedoucí školní kuchyně:
Gabriela Púčková
Žernosecká 3/1597, 182 00 Praha 8 – Kobylisy
731 503 220
puckova.gabriela@zernosecka.cz

Inzerce

DIVADLO Karla Hackera

PROSINEC 2026

DIVADLO KARLA HACKERA, Klapkova 26, Praha 8
Rezervace: www.divadlokh.cz, Tel.: 284 681 103
Aktuální informace na www.divadlokh.cz.



Městská část Praha 8

PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

Představení označená jako Pronájem otevřený veřejnosti si můžete rezervovat, ale vstupenky se prodávají až večer před představením.

2/12 st 19:00 — **... A NEBO TAK.** Výroční koncert ke 30 letům trvání folkové kapely, na němž zazpívají i bývalé zpěvačky z kapely. Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 180 Kč, děti do 15 let 90 Kč.

9/12 st 19:00 — **DÍVČÍ VÁLKA.** Úsměvná parodie. Pohled do historie Čechů. Jiráskovy Staré pověsti české - povinná četba všech českých dítek školou povinných! Každý z nás tedy jistě alespoň něco málo tuší o životě našich dávných předků a jistě také o jedné z těch dávných událostí, jakou byla Dívčí válka - vězte však,že ne všechno, co Jirásek napsal a ve školách nás učili musí být pravda! Tato hra je důkazem. Hraje Naše divadlo Praha. Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 250/200 Kč v síti smsticket.cz.

14/12 po 19:00 — **pROBe.** Folkový koncert. Barvami naplněné rozloučení s Podzimem a přivítání paní Zimy – aneb: Kéž se Láska, Soucit a Laskavost v našich Srdcích může rozzářit v plné síle. Hraje: Robert Plesnivý. Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 180 Kč, děti do 15 let 90 Kč.

16/12 st 19:30 — **KOMEDIANT A KRÁL.** Přátelství největšího krále Ludvíka XIV. a jeho největšího dramatika Moliéra. Co by se tak mohlo pokazit? Podle skutečné události. Hraje divadlo Merlot. Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 250,- Kč na telefonním čísle: 724 009 324.

PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI

Dopolední představení ve všední dny jsou školní a účast na nich je možná po telefonické nebo e-mailové dohodě. Vstupné za představení LD Jiskra 70 Kč, za ostatní představení 100 Kč.

6/12 ne 10:00, 14:00 — **DVANÁCT MĚSÍCŮ – MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA.** Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Od 4 let.

10/12 čt 9:00, 14:00 — **PÁSLI OVCE VALAŠI.** Hudební pořad se zpěvem, zobcovou flétnou a kytarou. Zazní známé vánoční písničky, koledy a povídání o nástrojích. Hrají: flétnistka Lenka Musilová, kytarista Jan Paulík a zpěvačka Lucie Laubová. Pro 3. - 5.tř. ZŠ.

11/12 pá 9:00 — **PÁSLI OVCE VALAŠI.** Hudební pořad se zpěvem, zobcovou flétnou a kytarou. Zazní známé vánoční písničky, koledy a povídání o nástrojích. Hrají: flétnistka Lenka Musilová, kytarista Jan Paulík a zpěvačka Lucie Laubová. Pro 3. - 5.tř. ZŠ.

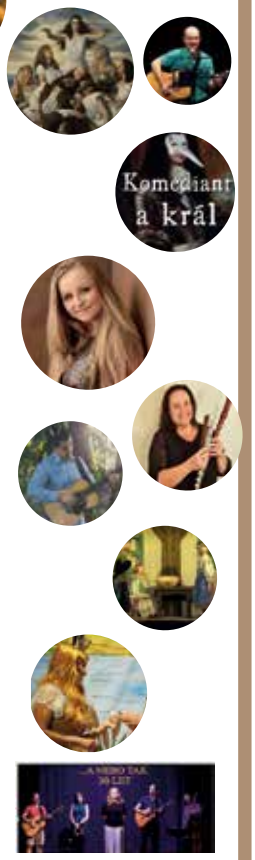
12/12 so 10:00 — **ZLATOVLÁSKA.** Muzikálová pohádka Zlatovláska. Pohádka podle předlohy příběhu Karla Jaromíra Erbena. Pohádka je plná písniček, např. Pluj planá růže, Jiříku, co v očích máš?, Jsi mé slunce nad hlavou, Já ti prstýnek dám. Hudbu napsal Angelo Michajlov, autorem textů je Eduard Krečmar. Hraje: Divadlo Natálie Venturové. Pro děti od 4 let.

13/12 ne 10:00 — **DVANÁCT MĚSÍCŮ.** Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Od 4 let.

17/12 čt 9:00, 10:30 — **VÁNOČNÍ RAKETA.** Když Špidlíci pečou pro Ježíška lahodnou vánočku, celý svět je provoněný a krásný. Ale jen do chvíle, než se zjeví otrava Dupík, to se pak strhne pěkná mela! Kdo nakonec Špidlíkům pomůže? A kdo bude u jesliček v Betlémě až se rozzáří dvě vánoční hvězdy – Kometa a Raketa? Hrají: Buchty a loutky. (MŠ a 1. - 3. tř. ZŠ).

18/12 pá 9:00, 10:30 — **VÁNOČNÍ RAKETA.** Když Špidlíci pečou pro Ježíška lahodnou vánočku, celý svět je provoněný a krásný. Ale jen do chvíle, než se zjeví otrava Dupík, to se pak strhne pěkná mela! Kdo nakonec Špidlíkům pomůže? A kdo bude u jesliček v Betlémě až se rozzáří dvě vánoční hvězdy – Kometa a Raketa? Hrají: Buchty a loutky. (MŠ a 1. - 3. tř. ZŠ).

20/12 ne 10:00 — **DVANÁCT MĚSÍCŮ.** Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Od 4 let.



VELKÝ MLÝN — KULTURNÍ CENTRUM

PROGRAM PROSINEC 2026

U Českých loděnic 40,
180 00 Praha 8 – Libeň
Po 13–20
Út–Ne 9–20

ÚT 1. 12.
10.00–12.00 | SENIORSKÁ SETKÁVÁNÍ VE MLÝNĚ
Společenské hry, knihy a setkání
17.00–19.00 | ROBOTI JU A PÍ PŘEDSTAVUJÍ SVĚT UMĚLÉ INTELIGENCE
Křest knihy Evy Nečasové, Milady Rezkové a Báry Karpíškové

ST 2. 12.
17.00–19.00 | PŘÍPAD AROGANTNÍHO ROMANOPISCE
Křest knihy a představení tvorby Václava Grubera

ČT 3. 12.
15.00–17.00 | VÁNOČNÍ VÝTVARNÁ DÍLNA
Tvůrčí odpoledne plné vánoční inspirace, nápadů a sváteční nálady
17.00–20.00 | ORGANIZACE Gulag.cz
Dopisová akce na podporu politických vězňů v Rusku

PÁ 4. 12.
19.30 | DIVADLO: Božská Božena
Uvádí divadlo Kampa

SO 5. 12.
15.00 | DIVADLO: Jak andělíček Koledníček Vánoce prožil
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu
16.00–18.00 | MIKULÁŠ, ANDĚLÉ A ČERTI VE MLÝNĚ
Těšit se můžete na odměnu i divadélko

NE 6. 12.
15.00 | DIVADLO: Jak andělíček Koledníček Vánoce prožil
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu
19.30 | DIVADLO: Malá vizita
Totální improvizace Jaroslava Duška a Pjéra la Šé'ze

ÚT 8. 12.
9.30–11.30 | PODPŮRNÉ SETKÁNÍ V RODIČOVSTVÍ
Přijďte se potkat s dalšími rodiči
10.00–11.00 | ZA HAJAJOU DO KNIHOVNY
Pohádky, hry a knížky s Rádiem Junior

ST. 9. 12.
10.00–11.00 | PETR BORKOVEC: DIKTÁTY
Setkání s autorem nové básnické sbírky pro děti
16.00–17.00 | MALÉ ČTENÍ, VELKÁ RADOST
Setkávání nad knihami s lektorkou Lucií Kobrlovou
17.00–19.00 | ISLAND – VÝCHODNÍ FJORDY
Cestopisná přednáška s Danielou Podzimkovou

PÁ 11. 12.
18.00 | DIVADLO: Malý princ
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

SO 12. 12.
19.30 | BESEDA: PŘICHÁZÍME V MÍRU
Povídání nejen s autisty nejen o autismu s Jaroslavem Duškem

NE 13. 12.
15.00 a 18.00 | DIVADLO: Vánoční pohádka o kapru Karlovi
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

ČT 17. 12.
14.00–16.00 | SWAP KNIH
Vyměň, čti, sdílej!
17.00–19.00 | OKNA DO ORIENTU: Jak se slaví Vánoce v Sýrii?
Přednáška odborníků z Orientálního ústavu AVČR

PÁ 18. 12.
18.00 | VEČER ŠANSONŮ
Petra Bílková s Michalem Hnátkem
20.00 | DIVADLO: Impro samé vody
Uvádí divadlo Kampa

SO 19. 12.
15.00 a 18.00 | DIVADLO: Vánoční pohádka o kapru Karlovi
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu

NE 20. 12.
15.00 | DIVADLO: Jak andělíček Koledníček Vánoce prožil
Divadlo Kampa hraje pro celou rodinu
19.30 | BESEDA: DUŠE K
Uvádí divadlo Kampa







Městská knihovna v Praze

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

VELKÝ MLÝN SPOLEK

Městská část Praha 8

www.velkymlyn.cz
www.facebook.com/v.mlyn

Sport

FORMULA FUTURE

TJ Libeňský ostrov s úspěšnou sezonou



Máme dobojováno! Letošní napínavá sezona rychlých člunů třídy Formula Future oficiálně skončila a pro Tělovýchovnou jednotu Libeňský ostrov to byl rok plný skvělých zážitků, adrenalinu a obrovských úspěchů.

Jak se našim mladým závodníkům letos dařilo? Během roku jsme objeli celkem šest závodů po celé České republice. Každý z nich prověřil precizní techniku, rychlost a pevné nervy našich dětí na vodě. V silné konkurenci na Mistrovství České republiky naši reprezentanti ukázali, že patří k tuzemské špičce. Tvrdý trénink na Libeňském ostrově se vyplatil a domů vezeme fantastická celková umístění. V kategorii Delfín vybojoval Samuel Kops stříbro a Jonáš Foukal bronz. V kategorii M1 vybojoval Daniel Kops zlato a Jan Sivek se umístil na 5. místě. Kategorii M2 zastupovali Josef Sivek a Eliáš Foukal a obsadili krásné 5. a 6. místo. V kategorii M4 pro Libeňský ostrov vybojovala Michaela Kopsová 7. místo a Ester Foukalová 9. místo.

To nejlepší na konec – ti nejúspěšnější z našich řad si svými výkony vybojovali prestižní nominaci a reprezentovali Českou republiku na mistrovství světa v litevském Kaunasu.



▲ **Děti z Libně letos sbíraly úspěchy v celé ČR**

Obrovská gratulace všem závodníkům za skvělou reprezentaci Tělovýchovné jednoty Libeňský ostrov, stoprocentní nasazení a týmového ducha. Velké poděkování směřuje také k trenérům a rozhodčím za vedení a rodičům za neskutečnou podporu po celou sezonu.

Díky patří také všem organizátorům závodů i Tréninkového maratonu, Českému svazu vodního motorismu a radnici Prahy 8 za podporu.

Už teď se těšíme, co nám přinese nadcházející rok. Libeňská síla na vodě jedeme dál.

Zuzana M. Kopsová, TJ Libeňský ostrov

Inzerce





Inzerce

Sbírka pro dobrou věc

Městská část Praha 8

Zastavte se na chvíli a vzpomeňte si na druhé.

Kdy se sbírá?

od 7. 12. 2026
do 15. 1. 2027

Kde se sbírá?

Na vybraných mateřských a základních školách budou umístěny označené nádoby, do kterých můžete vaše dary přinést a které po ukončení sbírky budou předány potřebným.

Co se sbírá?

Oblečení a boty pro děti 0-15 let, hračky, stavebnice, deskové hry, školní potřeby a pomůcky, knihy.

Kdo bude dary využívat?

Centrum integrace dětí a mládeže CID, o.s., Klokánek Praha 8 a další...

Při povánočním úklidu se možná najde celá řada věci, které byste vyhodili, a ony přitom mohou sloužit dál! Děti z Centra integrace dětí a mládeže, Klokánku a dalších organizací vám budou vděčné za oblečení, hračky, i školní potřeby. Oblečení může být obnošené, ale vždy musí být čisté a použitelné. Hračky rovněž také prosíme čisté a kompletní.

Další podrobnosti včetně seznamu škol na **www.praha8.cz**. Bližší informace na telefonu 601 306 107.

IPODEC ČISTÉ MĚSTO

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.



Odbor sociálních věcí a zdravotnictví ÚMČ Praha 8 Vás srdečně zve

PODVEČERY PRO RODINU O RODINĚ

TÉMA:

PŘEDÁVÁNÍ PÉČE A OPATROVNICTVÍ V RÁMCI RODINY

Přednáší:
Mgr. Kateřina Smolíková, PhD.
advokát se zaměřením na opatrovnictví

1. prosince 2026 od 17:30 do 19:00 hodin

ÚMČ Praha 8 „bílý dům", přízemí – místnost č. 26, U Meteoru 6, Praha 8

VSTUP ZDARMA

POD ZÁŠTITOU SENÁTORKY VLADIMÍRY LUDKOVÉ

Městská část Praha 8

Městská část Praha 8

FestivAL100

NADAČNÍ FOND ARNOŠTA LUSTIGA

10. 12. 2026 v 19:00 / Libeňský zámek, Zenklova 1/35, Praha 8 – Libeň

KANTÁTA – TANEC ŠÍLENÝCH



Námět, scénář a režie: Eva Lustigová
Účinkují: herci Jiří Lábus, Máša Málková, Vilém Udatný, operní pěvkyně Marie Kopecká Verhoeven, komorní orchestr Barocco sempre molto giovane pod uměleckým vedením Josefa Krečmera.

Pořad je uváděn v rámci programu FestivAL100 u příležitosti 100. výročí narození spisovatele a přeživšího holokaustu Arnošta Lustiga.

Vstup zdarma / Rezervace nutná na tel. 606 613 390, paní Wildtová

Burza seniorů

prosinec 2026

Gerontologické centrum, Šimůnkova 1600, Praha 8

Spojení: bus 183 166 nebo 102, zastávka Šimůnkova, tel.: 256 883 676 Kontakt: Iva Hubená, tel.: 737 353 942

3. 12. ČTVRTEK od 13.00
Výtvarná dílna – vede paní Boušová

7. 12. PONDĚLÍ od 13.00
Společenské hry – vede paní Dvořáková

14. 12. PONDĚLÍ od 13.00
Společenské hry – vede paní Dvořáková

16. 12. STŘEDA od 14.00
Cvičení paměti – vede paní Iva Hubená (poplatek 20,- Kč)

17. 12. ČTVRTEK od 13.00
Výtvarná dílna – vede paní Boušová

21. 12. PONDĚLÍ od 13.00
Společenské hry – vede paní Dvořáková

KAŽDÉ PONDĚLÍ A ČTVRTEK
Kurz anglického jazyka pod vedením paní Zemanové. Kurz probíhá pololetně a je možné se přihlásit. Čtvrtek od 15.00 hodin.

Inzerce

ŘEMESLNÍCI

- MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ A ZEDNICKÉ PRÁCE, štukování, stěrky a sádrokarton. Sezonní sleva 10 %. Volejte na tel.: 603 432 476
- ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ A KANALIZACE, veškeré instalatérské práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader. Tel.: 603 421 968
- INSTALATÉR – TOPENÁŘ – NEPŘETRŽITĚ. Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el. ohřívačů, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání. Tel.: 603 421 968 E-mail: rothenberg@centrum.cz
- Provádíme rekonstrukce bytů, přestavba koupelen vyrábíme taky kuchyně na míru. Garance spokojenosti reference předem sleva pro seniory. www.demistav.cz 778000698
- ELEKTRIKÁŘ ERBEN, NOVÁ EL. VEDENÍ, zásuvky, revize www.elektrikarerben.cz Tel.: 604 516 344
- ŽALUZIE - ROLETY - SÍTĚ - GARNÝŽE SPOUŠTĚCÍ věšení záclon bez žebříku 602 22 97 99 Praha 8
- ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ Provádím veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce. Odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce bytu domu, nebytových prostoru. Volat 777670326.
- RIZIKOVÉ KÁCENÍ, řez stromů. Zahrady. Tel.: 606 662 223, 723 899 561
- OPRAVA ŽALUZIÍ, VÝMĚNA VODÍCÍCH LANEK, NOVÉ ŽALUZIE, ROLETY - ROLETY DEN NOC, SÍTĚ PROTI HMYZU, SEŘÍZENÍ OKEN pavel.janci@email.cz 733 720 950
- Truhlář-veškeré truhlářské práce z lamina a masivu. Zdarma přijedu, zaměřím, poradím a sestavím rozpočet. Velký výběr vzorků. Tel.:737 072 840, e-mail:ondrajbc@email.cz
- ELEKTROINSTALACE NOVÉ A OPRAVY. Zjištění závad a jejich odstranění. T:608278778 polacek.l@seznam.cz
- ELEKTRIKÁŘ+INSTALATÉR, dvě řemesla v jednom! Rychlé jednání, odborný přístup, spolehlivost, realizace i o víkendu. Nacenění na míru zákazníkovi, příznivé ceny. Ukázky zakázek a další informace na www.maprax.cz a FB. Neváhejte, volejte +420 725 090 870!
- ELEKTRIKÁŘ SE ŽL – spokojenost zaručena. Tel.: 608 440 551
- Instalatér/Topenář Tomáš Ježek. Tel.: 605 707 393
- PLYNAŘ- INSTALATÉR-TOPENÁŘ- montáž a oprava rozvodů, plynospotřebičů a plynové revize. Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032
- INSTALATÉRSKÉ, MALÍŘSKÉ A ZEDNICKÉ PRÁCE, ÚKLID A VYKLÍZENÍ, ÚDRŽBA ZAHRAD Tel: 602 835 102
- MALÍŘ – LAKÝRNÍK. ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE. Tel.: 725 173 593, www.malir-zenisek.cz

SLUŽBY

- POTŘEBUJETE POMOCT SE STĚHOVÁNÍM A VYKLÍZENÍM? Vyklízíme, vykupujeme a odvážíme z bytů, půd, sklepů atd. LEVNĚ tel.:702410965/601094532. 7 dní v týdnu.
- !ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv za rozumnou cenu. Stěhování. Tel.: 773 484 056
- ŠICÍ STROJE-OPRAVY A PRODEJ. Opravy všech značek šicích strojů. Prodej nových šicích strojů. Autorizovaný servis Singer, Klapkova 74, 182 00 Praha 8 Tel: 272 773 079 www.sicistrojeservis.cz
- Vyklidíme za vás - rychle, diskrétně a s respektem. Byty, domy, garáže, půdy i sklepy. Citlivé vyklízení po zesnulých samozřejmostí. Kompletní vyklízení. Odvoz nábytku i odpadu. Ekologická likvidace. Bez nutnosti vaší přítomnosti. 607084906, 601 094 532 Cena dohodou
- SERVIS PC pro Prahu 8 a 9 aj. Tel.: 604 552 758 i u Vás doma.
- Úklidové práce: mytí oken,čištění koberců a čalounění, atd. tel: 602 835 102
- KÁCENÍ A ODBORNÝ PROŘEZ STROMŮ A KEŘŮ VČ. ODVOZU. TEL: 602 835 102

REALITY - POPTÁVKA

- Výměna bytu 1+1 55m² Čakovice U nádraží P9 za 2+1 na Praze1.,2.,7. a dále. Prosím volat na číslo 739644040, 737703595
- Koupím zahradu s chatkou nebo možností pro mobilheim. Tel: 605 374 059
- Hledám ke koupi rekreační objekt pro prarodiče. Prosím nabídněte. Tel: 732 286 049
- S manželkou koupíme byt za tržní cenu. František 774 254 921
- Koupím byt v Praze 8, přímo od majitele. Tel.: 604 617 788

NÁKUP - PRODEJ

- AUTO kombi nebo dodávku koupím do 50 000 Kč. 602 889 740
- KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI, koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400

KRÁSA

- Pedikúra klasická mokrá metoda, ošetření kuřích ok, zarostlých nehtů, nehtové špony, Poznaňská 438/27 Bohnice, tel.: 777 272 303
- MOBILNÍ KADEŘNICE vhodné pro důchodce a maminky na MD. T.Č. 724 909 592.
- Masáže v Čimicích-masáž zad a šíje, nohou i rukou, možnost dárkového poukazu. Tel: 737 807 043 www.masaze-cimice.cz
- Mobilní pedikůra péče o Vaše nožky v pohodlí domova 602876247 JIŽ OD 650 KČ

NABÍDKA PRÁCE

- Nabídka práce – skladník – máte zkušenost s vedením skladové evidence a obsluhou skladů? Chcete pracovat pro státní organizaci s jistým výdělkem, pravidelnou pracovní dobou a volnými víkendy? Práce na Praze 8. V případě zájmu nás kontaktujte na personal@uzsi.cz
- Excelujete v kuchyni, ale nechcete v ní trávit celou věčnost? Zvládli byste k tomu postarat o provoz reprezentační vily v Praze? Plat od 45000 Kč Více informací na www.uzsi.cz/kariera/spravce reprezentačního objektu



PLACENÁ INZERCE



PLACENÁ INZERCE



PLACENÁ INZERCE



PLACENÁ INZERCE

Servis / Inzerce

Velkoobjemové kontejnery

Lokalita	Datum	Čas
K Haltýři × Velká skála	1. 12. 2026	15:00–19:00
Kubišova × S.K. Neumanna	2. 12. 2026	13:00–17:00
Třeboradická × Košťálkova	2. 12. 2026	14:00–18:00
Pekařova × Jestřebická	3. 12. 2026	13:00–17:00
Libišská	3. 12. 2026	14:00–18:00
Chaberská × Líbeznická	9. 12. 2026	13:00–17:00
Pod Vodárenskou věží × Nad Mazankou	9. 12. 2026	14:00–18:00
Pod Labuťkou × Prosecká	10. 12. 2026	13:00–17:00
Hnězdenská × Olštýnská	10. 12. 2026	14:00–18:00
Korycanská × K Ládví	16. 12. 2026	13:00–17:00
Gdaňská × Toruňská	16. 12. 2026	14:00–18:00
U Pekařky	17. 12. 2026	13:00–17:00
Petra Slezáka × Urxova	17. 12. 2026	14:00–18:00

Vánoce, adventní věnce

SO 28. 11. 14.00–18.00

Tvoření adventních věnců a vánočních dekorací.

Budova: Přemyšlenská
Cena: 400 Kč (vlastní svíčky s sebou)
Info: kosinova@ddmpraha.cz

Mikulášská nadílka

SO 5. 12. v 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30

Setkání s čerty, anděly a Mikulášem.

Budova: Přemyšlenská
Cena: 250 Kč/balíček/dítě

Info a rezervace: www.ddmpraha.cz





DDM hl. m. Prahy Spirála

PRAHA PRAGUE PRAG









PLACENÁ INZERCE

Společenská rubrika / Inzerce

Nově narozené děti

Srpen 2026

- Šimáková Zoe
- Škodová Stella

Říjen 2026

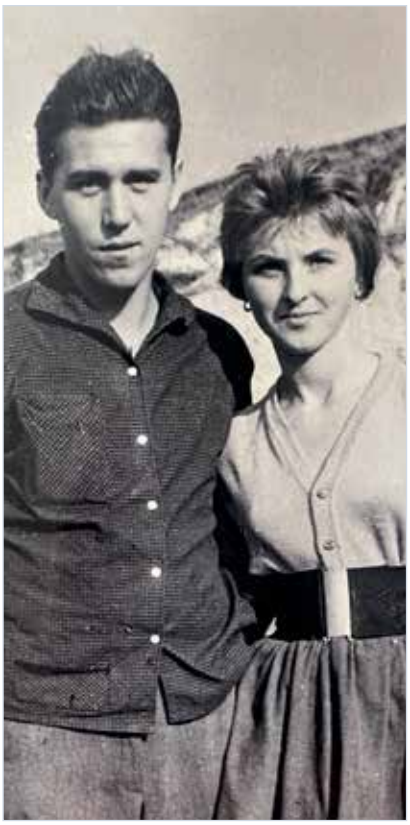
- Danko Sebastian

Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.

Vážení spoluobčané,

- v případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na telefonních číslech 222 805 170 nebo 601 306 107, popřípadě na e-mailové adrese: osmicka@praha8.cz.
- Fotografie a text zveřejňujeme jak v tištěné podobě časopisu Osmička, tak v elektronické verzi umístěné na webových stránkách www.mesicnikosmicka.cz.
- Prosíme vás, abyste zasílali fotografie pouze u dětí do tří měsíců věku v době uveřejnění. Dále zveřejňujeme jméno a příjmení u dětí do šesti měsíců věku, ostatní pouze pokud je volné místo.

Jubilea





Říjen 2026

◄▲ Dne 30. 11. oslavili manželé **Libuše a Václav Serbusovi** kamennou svatbu, 65 let společného života. Gratulujeme a přejeme hodně štěstí a zdraví do dalších let.





Inzerce



PLACENÁ INZERCE

Zábava / Inzerce

Mezigenerační hádanka pro děti

Celý příběh se začal psát v jednom malém knihkupectví v Karlíně, kde z otevřené pohádkové knížky utekl zvědavý skřítek Osmolík. Ten bude postupně poznávat zajímavá místa Prahy 8, a pokud mu s tím pomůžete, můžete vyhrát pohádkové ceny. Na který kopec se to Osmolík vydal? Odpověď nám napište na e-mailovou adresu: vladimira.ludkova@praha8.cz.

Na malé výherce čeká z rukou senátorky Vladimíry Ludkové kniha pro děti s ilustracemi paní Daniely Skalové. Knižní výhry si lze vyzvednout pouze osobně v Centrech aktivizačních programů pro seniory nebo v Libeňském zámku.

Tajenka minulého čísla: Žižkovský tunel.

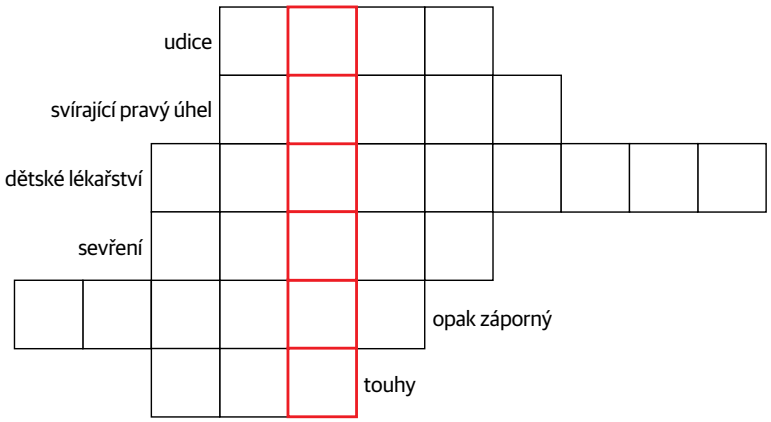
Vylosovanými výherci jsou K. F. a S. T. Blahopřejeme.



AUTOR: DANIELA SKALOVÁ

Prosincová doplňovačka

Rodičovství jako cesta k sobě. Co nás děti učí.
Tak zněla tajenka doplňovačky z předchozího vydání Osmičky.
V té aktuální najdete dokončení názvu listopadové akce (Předávání péče a opatrovnictví v rámci...).



Na vylosované výherce aktuální tajenky opět čekají knižní ceny. Znění tajenky posílejte do 10. prosince 2026 na e-mail: vladimira.ludkova@praha8.cz.

Vylosovanými luštiteli jsou pan J. Z. a paní H. Š. a P. K. Gratulujeme.

Městská knihovna v Praze
pobočka
LÁDVÍ
Burešova 1661/2, Praha 8

PROGRAM PROSINEC 2026

mlp.cz/ladvi

Po	13–19
Út, Pá	9–16
St, Čt	12–19
So	9–13

Út 1.12. od 16.30
Od skici k ramínku: Jak vzniká oděv

Pozor! Kapacita přednášek je 60 osob.

Út 3.12. od 17.00
Pohádkový dědeček

V otevírací době knihovny stálý swap rostlin.

O vánočních svátcích máme zavřeno:
Čt 24. 12.
Pá 25. 12.
So 26. 12.
Čt 31. 12.
V ostatní dny platí běžná otevírací doba. Více na www.mlp.cz/ladvi

Městská knihovna v Praze
pobočka
BOHNICE
Těšínská 4/600 Praha 8

PROGRAM PROSINEC 2026

mlp.cz/bohnice

Po	13–19
Út, Pá	9–16
St, Čt	12–19
So	9–13

St 2. 12. 17.00–18.30
Královské vlaky
Beseda z cyklu Co v učebnicích nebylo; pro dospělé

Čt 3. 12. 17.30–18.30
Vánoční koncert
Klavíristka a zpěvačka Alena Rokos Veretina

Pá 4. 12. 13.30–14.30
Odpoledne plné her
Karty a deskovky společně

St 9. 12. 17.30–18.30
Svět barev
Vernisáž výstavy obrazů Kristýny Červinkové

Čt 10. 12. 17.00–18.00
Řezby z kosti
Přednáška a zahájení výstavy Vladimíra Čížka

St 16. 12. 16.30–18.00
Vánoční dílny
Pro děti od 3 let

Městská knihovna v Praze
Městská část Praha 8

Osmička PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU

Vydává: MČ Praha 8, IČ: 00063797
Náklad: 65 000 ks
Distribuce: Česká distribuční, a. s.
Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámek) 180 48 Praha 8 – Libeň
E-mail: osmicka@praha8.cz

Příjem inzerce: Lucie Wildtová
E-mail: inzerce@praha8.cz
Tel.: 222 805 112
Šéfredaktor: Tomáš Knourek
E-mail: tomas.knourek@praha8.cz
Infocentrum MČ Praha 8: Tel.: 222 805 505, 222 805 506

Tisk: Wallstead Moraviapress s.r.o. U Póny 3061, 690 02 Břeclav
Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta, s.p., Odštěpný závod Praha, č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.
Registrace: MK ČR E 12043

Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti.
Toto číslo bylo uzavřeno 9. 11. 2026 a vyšlo 23. 11. 2026.
Uzávěrka dalšího, lednového čísla, je 14. 12. 2026.

CERTIFIKÁT
Náklad ověřuje: ABC

Zasláním příspěvku dává zasilatel souhlas s jeho zveřejněním v komunikačních médiích MČ Praha 8 a zaručuje, že zveřejnění není v rozporu s právy třetích osob. K převzetí textů, fotografií a audiovizuálních materiálů, zveřejněných v komunikačních médiích MČ Praha 8, a jejich následnému zveřejnění v jiných médiích je nutný souhlas vydavatele.

ČASOPIS OSMIČKA ONLINE

Stáhněte si aplikaci pro iOS a Android nebo čtěte digitální verzi s pohodlným čtením.

www.mesicnikosmicka.cz

Luštěte křížovku o zajímavé ceny

AUTOR: MICHAL SEDLÁK	KELTSKÁ HRADIŠTĚ	MALÝ ÚLOMEK CHLEBA	ASIJSKÝ JELÍNEK	STEPNÍ PTÁK	FORMY NA ODLÉVÁNÍ		OBTÍŽNÝ HMYZ	POKOJ (SLANGOVĚ)	ITALSKÁ ČÍSLOVKA	ČASOVÁ SPOJKA	DUSIČNAN		TROPICKÁ ROSTLINA	NÁMOŘNÍ PODDŮSTOJNÍK
ODVETNÝ SEK V ŠERMU						SŮL KYSELINY OCTOVÉ						BUDDHIST. POSVÁTNÁ SLABIKA / 3. DÍL TAJ.		
PRVNÍ TŘÍDA GYMNÁZIA						DOUTNÍK / KUCHYŇSKÁ NÁDOBA								
1. DÍL TAJENKY										HMOTNOST OBALU / ASIJSKÝ STROM				
SLOVENSKY JENOM				VEDOUCÍ / MALÍ HLODAVCI					DIVOCE TANČIT / ITALSKÁ METROPOLE					
KÓD NĚMECKA			DONUCENÍ / VZLETOVÁ A PŘISTÁVACÍ DRÁHA				SOUBOR POZEMKŮ / CITOSLOVCE ODPORU						PTÁCI S VELKÝMI ZOBÁKY	NETEČNOST
CIRKUSOVÝ UMĚLEC								SOUBORY OSMI HRÁČŮ / SVAZKY CHRASTÍ						
	ČÁST PRÝTU	PLOŠNÉ MÍRY / DOMÁCKY ADRIÁN				RUSKÁ PODOBA JM. TOMÁŠ SVATOZÁŘ					CIT. DUPÁNÍ / ROSTLINNÉ PLETIVO POD KŮROU			
SEVEROAMERICKÁ FARMA					DOPRAVNÍ PROSTŘEDKY / ZVOLÁNÍ					LOKNA (ŘÍDCE) / SPZ AUT KLATOV				
2. DÍL TAJENKY									KLÁTIT / POČÍNAJE					
MOČOVOD (ANATOMICKY)							HLODAVCI							
POHÁDKOVÝ PRINC							SLABOMYSLNOST							

V tajence najdete dokončení citátu filmového producenta, režiséra a scenáristy Waltera Eliase Disneyho, od jeho úmrtí v prosinci uplyne 60 let.
Všechny naše sny se mohou stát skutečností...

Správné znění tajenky z minulého čísla, citát Jana Třísky:
Nikdy nedovol, aby strach rozhodoval o tvé budoucnosti.

Výherci z minulého čísla, kteří obdrží knihu Dialog času a prostoru v Praze 8, jsou:

- Marian Ondrašik, Libeň
- Alena Škrabánková, Kobylisy
- Ján Minárik, Bohnice
- Petr Majvald, Troja
- Emilie Zapletalová, Střížkov

20 vylosovaných výherců získá stolní kalendář na rok 2027 „Praha 8 sportuje“.

Sudoku

4	2		8		3		9	6
			4		7			
	8						5	
		9		4		5		
	4	5	3		1	9	6	
			7		5			
	5	2	9	7	4	6	3	
7		4		1		2		9
				3				

9	1	6	2	3	8	4	7	5
7	3	4	5	1	6	2	8	9
8	5	2	9	7	4	6	3	1
1	6	8	7	9	5	3	4	2
2	4	5	3	8	1	9	6	7
3	7	9	6	4	2	5	1	8
6	8	3	1	2	9	7	5	4
5	9	1	4	6	7	8	2	3
4	2	7	8	5	3	1	9	6

Správné znění tajenky tohoto čísla nám zašlete nejpozději do 10. prosince 2026 na adresu: Měsíčník Osmička, Zenklova 35, 182 00 Praha 8. Můžete použít také e-mail: tajenka@praha8.cz. **Nezapomeňte napsat svoji adresu a telefonní kontakt.**

Inzerce

POHÁDKOVÉ PŘEKVAPENÍ O ADVENTNÍCH VÍKENDECH NA HARFĚ

Vstupte s námi do pohádky. Objevte svět medvídků a skřítků, zimní království i kouzlo českých Vánoc.



BAMBULE SEPHORA DECATHLON MANGO GANT PANDORA

ČESKOMORAVSKÁ

PŘESTUPTE TADY NA HARFU

galerieharfa.cz

GALERIE HARFA

PLACENÁ INZERCE