

Osmička

měsíčník Městské části Praha 8

radnice • školství • zdravotnictví • bezpečnost • kultura • sport

ZDARMA

www.praha8.cz

leden 2010

Počet informačních radarů se zvyšuje

Více na str. 3



Privatizace nutí nájemníky uhradit dluhy

Více na str. 4



Starobohnické vánoční těšení bylo mrazivé

Více na str. 24



Kaizlovy sady projdou celkovou obnovou

Více na str. 2





KARLÍN
žije dál



Městská část
Praha 8

PRA
PRA
PRA
PRA
HA
GA
G

KARLÍNSKÝ MASOPUST

20. 2. 2010 NA KARLÍNSKÉM NÁMĚSTÍ

Srdečně vás zveme na již
7. ročník KARLÍNSKÉHO MASOPUSTU!
v sobotu 20. února 2010 od 14 hodin na Karlínském náměstí

Karlínské Spektrum DDM hl. m. Prahy, Karlínské náměstí 7, 186 00 Praha 8, tel: 222 333 888, www.ddmpraha.cz

**CENTRUM VOLNEHO ČASU KARLÍK
NABÍZÍ**

CVIČEBNÍ SÁL V KARLÍNĚ K PRONÁJMU

Sál o rozloze 75 m² se speciální měkkou podlahou.
Vhodný pro kurzy jógy, baletu, orientálních tanců apod.

Vybavení sálu:

Šatní lavice v sále, hudební aparatura, zrcadlová stěna.

Cena za hod pronájmu:

v dopoledních hodinách - 300,- Kč vč. DPH

v odpoledních hodinách 330,- Kč vč. DPH

PODROBNÉ INFORMACE A REZERVACE:
TEL.: 233 312 843

PRONAJMY@DETSKEKLUBY.CZ

Centrum K
volného času Karlík

Zprávy



V prostorách metra budou protiteroristické odpadkové koše

3

Spolupráce radnice s policejními složkami se ještě prohloubila

5

Rok 2009: Nové stromy, psí louky a dětská hřiště



7



Je dostatečná nabídka využití volného času pro rodiče s dětmi?

12

Program Centra aktivizačních programů pro seniory

14

Ve školkách mají i v letošním roce přednost děti s trvalým pobytem v Praze 8

20



V Mateřské škole Šimůnkova měli barevný podzim

22

Softbalistkám z Jourds Praha se v loňském roce dařilo



26

Obsah

Obsah, tiráž, slovo starosty	1
Zpravodajství	2 – 7
Inzerce	8
Životní prostředí	9
Bezpečnost, inzerce	10
Inzerce	11
Fórum	12 – 13
Zdravotní a sociální péče, pozvánky	14 – 16
Inzerce	17 – 19
Školství, pozvánky	20 – 23
Kultura	24
Pozvánky	25
Inzerce	25
Sport	26
Výročí, inzerce, pozvánky	27 – 29
Zábava	30
Inzerce	31 – 32

Slovo starosty



Vážený spoluobčané,
přestože se v poslední době začínají objevovat prognózy pozitivnějšího vývoje světového hospodářství, ekonomika i v roce 2010 zůstane hlavním tématem našich životů. Recese, oživení, daně, inflace, dluh. Nejen tyto termíny uslyšíme i letos neméně často.

Z určitého úhlu pohledu je to ale dobře. Konečně si někteří lidé a hlavně politici uvědomí, že dlouhodobě nelze utrácet víc, než kolik se vydělá. Když mnozí z nich dokonce tvrdí, že takto hospodařit je normální, a že ostatní to dělají také, hrůzou mi vstávají vlasy na hlavě. Vždyť si to představte ve Vaší domácnosti. Inspirujte se tímto státním modelem a již brzy přijde exekutorská návštěva.

Mám bohužel obavu, že případné úsporné kroky budou jen dočasné. Většina politiků jsou totiž jako opilci, kteří v kocovině hlásí, že už po alkoholu nikdy nesáhnou. Druhý den jim otrne a už zase sedí v baru. Už zase krátkozrace bojují šílenými sliby o voliče. Říkají si: Krize skončila, rozdávejme! Ta další, která pak za pár let nepochybně přijde, se jich přece netýká.

Rozum tak snad budou mít některé obce a i Městská část Praha 8 chce jít poslancům příkladem. Tím je návrh jejího rozpočtu na letošní rok, který budou zastupitelé schvalovat na svém únorovém zasedání. Žádný schodek, žádné dluhy. Vedení radnice tak chce přispět k zastavení růstu dnes již obřího veřejného dluhu. I když je to jen kapka v moři, bude se nakonec počítat.

Lepší rok 2010 přeje

Josef Nosek
Josef Nosek
 starosta MČ Praha 8

Tiráž

OSMIČKA - měsíčník MČ Praha 8

Vydává MČ Praha 8, IČ: 00063797.

Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámek), 180 48 Praha 8-Libeň, tel.: 222 805 108, e-mail: osmicka@praha8.cz.

Redakce, příjem inzerce: Pavla Zachařová, e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz, tel./fax.: 222 805 135, tel.: 222 805 136.

Šéfredaktor: Tomáš Kňourek.

Redakční rada: Petr Bambas, Vladimír Bouša, Vladimíra Ludková, Tomáš Mrázek, Roman Petrus, Petr Vilgus

Grafické zpracování: Technika PR, spol. s r. o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10, tel.: 274 822 868, e-mail: alena.porizova@technikapr.cz.

Tisk a osvit: Česká Unigrafie, a.s., U Stavoservisu 1, 100 40 Praha 10 – Malešice.

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta s. p., Odštěpný závod Praha - č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.

Registrace: MK ČR E 12043. Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti.

Zpravodajství

Radnice zrevitalizuje Kaizlový sady

Radnice Prahy 8 v roce 2010 v rámci Operačního programu Praha – Konkurenceschopnost zrevitalizuje Kaizlový sady a parky před Invalidovnou. Rozhodla o tom Rada MČ Praha 8. Celkové náklady činí 49 milionů korun, z toho přes 45 milionů jde z evropských fondů a státního rozpočtu, zbytek pak z rozpočtu městské části.

Rada hlavního města Prahy schválila financování výše uvedeného projektu v září 2009. O měsíc později byla podepsána smlouva o financování projektu. Radnici osmé městské části vyjde obnova Kaizlových sadů a parku před Invalidovnou na více než tři a půl milionu korun.

Prostory poničené povodní v roce 2002 od té doby nebyly významným způsobem obnovovány či rekonstruovány, čemuž odpovídá jejich současný stav. Záměrem je zvýšit jejich atraktivitu pro občany a návštěvníky a zároveň zlepšit životní prostředí.

Je nutné obnovit stávající poškozené plochy prostřednictvím parkové úpravy, vykácet dřeviny, které jsou ve špatném zdravotním stavu či se sníženou fyziologickou či biomechanickou vitalitou. Dále jsou nutné vegetační úpravy, zpevnění a rekonstrukce pěších cest a komplexní obnova funkčnosti vodního režimu a jezírka. To obnáší vyřešit problematiku týkající se vodovodního systému, konkrétně kanalizaci, vodovod a závlahový systém.

Chystá se koncepční návrh osvětlení a vybavení kamerového systému, který přispěje ke snížení stávající kriminality a prevenci případné další kriminality na těchto územích. Prostory



Foto: Jan Prokop

Park poblíž budovy Invalidovny získá nové lavičky, odpadkové koše i studnu

budou vybaveny lavičkami a odpadkovými koši, studnou i pitkem. Vytvoří se informační systém pro docílení lepší informovanosti obyvatel o životním prostředí. Podstatnou součástí projektu je rozšíření a rekonstrukce stávajícího dětského

hřiště, včetně jeho oplocení. „Mimo jiné je tento rozsáhlý projekt také reakcí na požadavky rodičů s dětmi, kterým chybí moderně zrekonstruované zelené plochy s potřebným vybavením pro děti,“ řekl starosta Prahy 8 Josef Nosek. -rw, tk-

Internet zdarma používají tisíce lidí

Asi pět tisíc občanů Prahy 8 koncem loňského roku využívalo projekt bezplatného připojení k internetu. Ten je určen pro návštěvu základních internetových stránek a obsluhu elektronické pošty. MČ Praha 8 chce projektem přispět ke zvýšení počítačové gramotnosti. Rychlost připojení je omezena, protože jinak by se radnice dostala do sporu s firmami, které připojení na internet nabízejí.

Nyní se pracuje na zprovoznění dalších přípojních bodů, kterých je nyní zhruba pětadvacet. Veškeré informace o projektu občané najdou na stránkách www.epraha8.net. -jf-

Lidé měli ke konceptu územního plánu zhruba tři tisíce připomínek

Pražský magistrát dostal ke konceptu nového územního plánu už asi 3000 připomínek. Řekla to ředitelka odboru územního plánu Jitka Cvetlerová. Nový územní plán by měl postihnout rozvoj města v dalších asi 15 letech, platit bude od roku 2012.

Podle Cvetlerové budou úředníci tři až čtyři měsíce připomínky a námítky zpracovávat. Poté bude muset město rozhodnout, kterým návrhům vyhoví. K těm, s kterými bude město souhlasit, se budou muset znovu vyjádřit dotčené orgány. „Můj optimistický předpoklad je, že toto vše by mohlo být dokončeno do půl roku,“ odhadla Cvetlerová. Kvůli velkému množství připomínek přijal magistrát také brigádníky,

kteří zapisují připomínky do počítačového programu, ve kterém se budou návrhy obyvatel hlavního města vyhodnocovat. Připomínky ke konceptu zasílali jednotlivci, městské části i občanská sdružení.

Nový územní plán by měl přinést několik změn. Ve srovnání se současným plánem bude novinkou výšková a prostorová regulace, která by měla zajistit, aby nové stavby vzhledem k okolí nepřesa-

hovaly přiměřenou kapacitu a výšku.

Plán také počítá například s novou trasou metra D a rozvojem tramvajových a železničních tratí. Zahrnuje výstavbu městského i pražského okruhu, rozšíření Ústřední čistírny odpadních vod nebo tunelové propojení Masarykova a smíchovského nádraží. Umožní ale i některé kontroverzní projekty, jako například výstavbu lanovek na Kavčí hory a Dívčí hrady. -red-

Počet informačních radarů roste

Dva nové preventivní informační radary přibýly na území Městské části Praha 8. Jejich celkový počet tak stoupl již na šestnáct. Tentokrát se motoristé setkají s radary v Lodžské ulici u bohnického obchodního centra Odra. Zařízení jsou osazena ve směru do i z centra.

„Tento úsek jsme vybrali na základě požadavku místních obyvatel. Jedná se dlouhou rovinku, kde bohužel část řidičů nerespektuje povolenou rychlost. Navíc je tam přechod pro chodce, který využívají zejména žáci blízké základní školy a gymnázia. Od tohoto kroku si slibujeme zvýšení bezpečnosti pro chodce v této lokalitě,“ uvedl radní MČ Praha 8 Tomáš Mrázek.

Preventivní informační radary jsou jedním z pilířů zvyšování bezpečnosti v „osmičkových“ ulicích. Zařízení jsou umístěna na rizikových místech v blízkosti škol či na vysoce frekventovaných ulicích, jako například V Holešovicích. „S instalací dalších radarů počítáme i v letošním roce. Pokud zastupitelstvo schválí rozpočet na rok 2010, objeví se v ulicích další čtyři preventivní radary,“ sdělil Mrázek.



Foto: Jan Prokop

Setkání s politiky

Chcete se setkat se senátorkou a zastupitelkou Prahy 8 za ODS Alenou Palečkovou? Máte příležitost každé pondělí od 31. srpna 2009, a to od 10.00 do 12.00 hodin a od 14.00 do 17.00 hod. v Libeňském zámku, Zenklova 35, číslo dveří 4, tel.: 284 82 20 31.

Zastupitelé za KSČM v Praze 8 zvou občany na setkání, které se uskuteční 20. ledna, 3. a 17. února v době od 16,00 do 18,00 hodin na OV KSČM Praha 8, Světova 8, Libeň, tel.: 284 82 58 20, e-mail: ov.praha8@kscm.cz, net: www.praha8.kscm.cz.

ČSSD zve občany do svého sídla v Zenklově ulici 27 na setkání se zastupiteli zvolenými v Praze 8. To se uskuteční 19. ledna a 16. února od 17.00 hod.

Strana zelených nabízí občanům Prahy 8 setkání se zastupiteli a diskuzi o problémech naší městské části. Pro dohodu o schůzce prosím volejte pana Petra Vilguse, tel.: 602 80 70 82 nebo pište na e-mail: petr.vilgus@zele-ni.cz nebo využijte Skype kontakt „vilgus“.

Do prostor metra se vrátí odpadkové koše

Městská rada rozhodla o uvolnění finančních prostředků ve výši skoro osmi milionů korun jako investiční dotaci Dopravnímu podniku hl. m. Prahy na nákup protiteroristických odpadkových košů pro metro.

„Původní koše byly odstraněny jak z prostorů nástupišť, tak z vestibulů metra v rámci bezpečnostních opatření po teroristických útocích

11. září 2001 na obchodní centrum v New Yorku. Cestující v metru odpadkové koše postrádají, návštěvníci ze zahraničí poukazují na to, že většina světových metropolí problém vyřešila. Praha nyní po konzultaci s bezpečnostními složkami města i státu rozhodla, aby bylo nakoupeno 90 kusů protiteroristických odpadkových košů. Navrhovaný typ je odolný proti výbuchu, respektive

výbuch tlumí nebo usměřňuje nahoru ke stropní konstrukci a minimalizuje tak plošné škody,“ řekl náměstek primátora Rudolf Blažek. Dodal, že se předpokládá umístit na trase A 20 košů, na trase B 25 a na „céčku“ 45 protiteroristických odpadkových košů.

Většina protiexplozivních košů si dokáže poradit jen s prvními dvěma složkami výbuchu. Tlaková vlna i tepelné poškození však zabíjejí i nadále. Koše BlastGard však dokáží jak tlakovou vlnu tak i teplo téměř úplně pohltit.

Košé BlastGard jsou založené na patentované technologii BlastWrap. Jedná se o speciální materiál, který má zeslabit sílu výbuchu. Z tohoto materiálu je vyrobena vnitřní vrstva koše, vnější je z galvanizované oceli. Ve standardní verzi mají koše i speciální laminátovou vrstvičku, na které neulpívají graffiti.

Zmíněné odpadkové koše snášejí bez potíží extrémní teploty, nerozhodí je ani mráz kolem dvaceti stupňů pod nulou. Materiál a konstrukce koše zmenší sílu výbuchu o 85-90 procent. Při testech se ukázalo, že koš bez problémů odolá i explozi pěti kilogramů vojenské výbušniny C4. Ta je zhruba stejně silná jako semtex. Teroristé přitom zpravidla používají mnohem menší množství výbušniny.



Průřez bezpečnostním košem BlastGard a jeho reálná podoba

Zpravodajství 2009

Privatizace nutí nájemníky uhradit dluhy

První vlna prodeje domů do rukou oprávněných nájemců loni prakticky skončila. Téměř všechny privatizované objekty již patří nově vzniklým družstvům. Zájem občanů o vlastní bydlení překonal i ty neoptimističtější představy.

BYDLENÍ 2009

„Do tempa se dostala druhá a prvními domy začala i třetí. I ve druhé vlně, ve které již jsou prodávány větší panelové celky, zájem oprávněných nájemců převyšuje 90 procent,“ řekl šéf bytové komise RMČ Ondřej Gros.

V rámci druhé etapy se prodává i největší celek - dům v Krynické ulici, který čítá 540 bytů. Mravenčí práce obyvatel domu už přinesla první hmatatelný výsledek, kterým je založení družstva. Začala i třetí etapa, a to oslovením nájemců



Foto: Michal Mařatka

Informace nájemníkům poskytl i předseda bytové komise Ondřej Gros

v technologickém celku Frýdlantská. V září se podařilo schválit rozšíření privatizace o další domy především v oblasti Libně. „Letos chceme dotáhnout druhou vlnu, nastartovat třetí a čtvrtou etapu,“ uvedl Gros.

Neocenitelným důsledkem prodeje domů je splacení velké části dluhů na nájemném, protože privatizace se smí účastnit pouze nájemce, který nemá závazky vůči MČ Praha 8.

Volné byty v prodáváných domech byly a jsou obsazovány na základě otevřených a transparentních výběrových řízení, čímž se získávají prostředky na investice, které se týkají všech občanů osmého obvodu. -jf-

Doprava se zaměřila na bezpečnost

Především na zvýšení bezpečnosti se vloni soustředila opatření v oblasti dopravy. Městská část například investovala deset miliónů korun do velkoplošných oprav chodníků. Jedná se o projekt, který zahájilo současné vedení radnice. „Celkově se částka investovaná z prostředků městské části přehoupla přes hranici třiceti miliónů korun. Loni se nových chodníků například dočkali obyvatelé ulic Podlípňého, Kandertova, Ve Vrchu či Lindnerova,“ uvedl radní Prahy 8 a předseda dopravní komise Tomáš Mrázek.

DOPRAVA 2009

Dva nové zpomalovací prahy vznikly u Základní školy Doláková v Hackerově ulici. Stavební zpomalovací prah se nově objevil v ulici Ke Stírce. „Na tyto projekty jsme získali finanční prostředky z fondu BESIP Technické správy komunikací,“ zdůraznil Mrázek.

V roce 2009 radnice neopomenula ani „drobnosti“, které však jistě potěšily nejednoho rodiče žáka školou povinného či seniory. U základní školy Žernosecká vzniklo nové bezpečnostní zábradlí a snížila se povolená rychlost. „Žernosecká je kritickým místem. Na dlouhé rovinatém úseku mají řidiči tendenci k rychlé jízdě. Proto jsme tam nainstalovali preventivní radary, nově vybudovali zábradlí, které žákům



Foto: verpa

Kolem Rokytky se otevřela důležitá část pražských cyklostezek

znemožní přímý vstup do vozovky a také snížili rychlost na 30 kilometrů za hodinu,“ řekl Mrázek.

Prahu 8 protnul nově cyklos-

tezky. Jedním ze stěžejních úseků je nová trať podél říčky Rokytka. Zdevastované území nahradila nová cyklostezka ze zámkové dlaž-

by a stala se oblíbenou nejen pro cyklisty, ale pro místní k vycházkách s dětmi či čtyřnohými miláčky. Nové cyklostezky a cyklotrasy mohou využívat i obyvatelé Ďáblic, Kobylis a Bohnic.

Ani v roce letošním vedení radnice oblast dopravy neopomeně. „Počítáme s dalšími investicemi do oprav chodníků, počet preventivních radarů zaokrouhlíme na dvacet a před vybranými přechody pro chodce instalujeme bezpečnostní povrch rocbidna, který zkracuje brzdnou dráhu. Naprostou novinkou budou tabule travel time, které motoristy směřující na území Prahy 8 upozorní na případné zpoždění při dojezdu na cílové místo. Tabule mají řidiče přimět buď se Praze 8 úplně vyhnout nebo nechat své auto na záchytných parkovištích P+R,“ dodal Mrázek. -vk-

Spolupráce s policií se ještě prohloubila

Zhruba osmimilionovou podporu ze státního rozpočtu získal loni projekt „Bezpečná Osmička“, který nezahrnuje jen budování kamerových systémů, ale snaží se o komplexní pojetí bezpečnosti a veřejného pořádku na území Prahy 8.

BEZPEČNOST 2009

Počet kamerových systémů patřících MČ Praha 8 se loni rozrostl na devatenáct. Jedná se především o školská zařízení. Další pak fungují v rámci Městského kamerového systému hl. m. Prahy. „Záměrem radnice do budoucna je propojení kamerových systémů vybudovaných na území městskou částí s Městským kamerovým systémem,“ prohlásil vedoucí odboru krizového řízení Libor Paulus. Podle něj kamerové systémy mají přispět ke snížení kriminality a přestupků, dodržování veřejného pořádku, k zajištění bezpečnosti residentů a návštěvníků Prahy 8 a ochraně podnikatelského prostředí.

Od roku 2008 jsou v rámci Dohody o partnerství k projektu Bezpečná Osmička mezi MČ Praha 8 a Policií ČR, zastoupenou Místním oddělením Libeň uskutečňovány společné bezpečnostní akce radnice, Policie ČR a Městské policie v oblasti Libně a počátkem roku 2009 i v oblasti Karlína. Po rozšíření spolupráce budou probíhat i v dalších lokalitách. Akce spočívají v účasti zaměstnanců vybraných odborů ÚMČ Praha 8 při kontrolní činnosti policistů v problémových provozovnách a lokalitách. Tyto akce se budou pravidelně opakovat.



„Bezpečná Osmička“ začala také spolupracovat se Společností pro podporu lidí s mentálním postižením na projektu „I my jsme občané!“ Přístup k právům lidí s bariérami v komunikaci na úřadech. Budou tak proškoleni zástupci policejních oddělení, v případě městské policie zástupci okrsků v komunikaci týkající se bezpečnostní problematiky s mentálně postiženými spoluobčany. -vk-

KAMEROVÉ SYSTÉMY MČ PRAHA 8:

MŠ Kotlaska
 MŠ Chabařovická
 ZŠ Hovorčovická

Sportoviště ZŠ Hovorčovická

MŠ Korycanská 12

MŠ Korycanská 14

MŠ Libčická

MŠ Na Korábě

MŠ Za Invalidovnu

ZŠ Na Korábě

ZŠ Burešova

ZŠ P. Strozziho

MŠ Krynická, DDM Krynická

MŠ Sokolovská

MŠ U Sluncové

ZŠ Zenklova

ZŠ U Školské zahrady

Gerontologické centrum Benáková

Gerontologické centrum Šimůnkova

KAMEROVÉ SYSTÉMY MĚSTSKÉHO

KAMEROVÉHO SYSTÉMU

Pomník Operaci Anthropoid

Památník protifašistického odboje Kobyliská
 střelnice - otočná

Památník protifašistického odboje Kobyliská
 střelnice - pevná

Ulice Ronkova

Ulice Bojasova, Žernosecká - otočná

Dětem i rodičům přibyl další klub

Po úspěšném provozování Dětského klubu Osmík v Kulturním domě Krakov Městská část Praha 8 na začátku loňského podzimu otevřela další, tentokrát Karlík v Karlíně. Oba kluby nabízejí aktivity pro děti i dospělé.

„Po pár měsících má nový klub obrovský úspěch i návštěvnost. Současně i otevřeny nové tělocvičny v rámci Centra volného času Karlík, které se pozvolna naplňují a nabízejí sportovní a jiné kurzy pro dospělé v dopoledních, odpoledních a večerních hodinách,“ řekla vedoucí oddělení kultury Servisního střediska Praha 8 Markéta Paulusová.

Velký zájem a spokojenost ze strany rodičů je také s výtvarnými a keramickými kurzy pro rodiče s dětmi, děti i dospělé v rámci Výtvarné dílny Osmička. Největšímu úspěchu se těší Výtvarná dílna pro rodiče s dětmi, která byla rozšířena o další dopolední a odpolední termín.

Vzhledem k tomu, že vznikly již dva dětské kluby pod záštitou MČ Praha 8, byly založeny nové internetové stránky www.detskekluby.cz

„Do budoucna plánujeme rozšířit provozní dobu klubů, rozšířit nabídku aktivit dle zájmu rodičů. V případě získání vhodného prostoru plánujeme vznik třetího dětského klubu,“ dodala Paulusová.



-jf- Markéta Paulusová patří mezi „zakladatele“ dětských klubů

Zpravodajství 2009

Pět velkých základních škol má zateplení

Školská zařízení, která zřizuje Městská část Praha 8, prošla v loni řadou někdy i významných proměn. Šlo hlavně o zateplování objektů a opravy sportovišť.

ŠKOLSTVÍ 2009

„Zřejmě nejdůležitější akcí bylo zateplení a výměna oken u pěti velkých základních škol, a to Žernosecká, Na Slovance, Glowackého, Mazurská a Dolákova,“ informoval místostarosta Martin Roubíček. Řada školských budov se dočkala oprav sociálních zařízení či kuchyně. Letos na jaře se na otevření

mohou těšit zrekonstruovaná hřiště v areálech škol Na Šutce, Burešova a Dolákova.

Radnice také reagovala na příliv velkého počtu dětí ze silných ročníků. Například v září se otevřela nová pátá třída. „Za poslední čtyři roky je to již desátá,“ sdělil Roubíček.

Dále vznikla kritéria pro přijímání dětí do mateřských a základních škol, která preferují děti bydlící v Praze 8.

-tk-



Foto: Jan Prokop

Zateplení se dočkala i ZŠ Glowackého na bohnickém sídlišti

Co je nového v oblasti sociálních služeb?

SOCIÁLNÍ SLUŽBY 2009

Nová služba osobní asistence pro seniory v domácnosti

Sociální službu provozuje Gerontologické centrum Praha 8. Osobní asistenti dochází do domácnosti seniora, se kterým tráví čas podle jejich dohody. Služba tak nabývá různé podoby – od doprovodu do divadla, přes předčítání knih nebo společný nákup a vaření. Pro velký zájem se letos bude služba rozšiřovat o počet asistentů. Takové rozšíření musí být konáno s velkou obezřetností, aby byli vybráni kvalitní a spolehliví pomocníci k seniorům.

Registrace Centra aktivizačních programů pro seniory jako sociální služby

Centrum aktivizačních programů (CAP) vzniklo již v roce 2008, jako prostor s nabídkou pro volný čas seniorů. Aby mohla radnice žádat o granty na jeho provoz, byla nutná jeho registrace jako sociální služby. Tato registrace zajišťuje vysoký standard služeb pro své návštěvníky a pracovníky nutí k neustále revizi jejich práce. „Loni CAP nabídl nové programy, zejména bezplatnou právní poradnu pro seniory Prahy 8, byla rozšířena nabídka výuky jazyků a tréninků paměti a byl představen nový projekt Dojít si pro zdravé stáří, který propaguje zdravou chůzi jako vhodnou sportovní alternativu ve vyšším věku,“ řekla místostarostka Vladimíra Ludková.

Příprava výstavby nového sociálního zařízení pro osoby s demencí, takzvaného domu sociálních služeb, postoupila do své poslední fáze

V roce 2009 se pokračovalo v přípravách projektu na výstavbu takzvaného domu sociálních služeb. Doladřovalo se ideální vnitřní disponování místností včetně jejich podoby, musela být vyřešena komunikace k objektu včetně bezbariérového přístupu pro pěší.

Zásadní opravy všech tří domů s pečovatelskou službou

- DPS Burešova získala nový plášť, kanalizaci a také plošinu pro snadnější pohyb osob méně pohyblivých, novou pracovnu maséra.
- DPS Bulovka získala novou omítku, okna, která zvýšila komfort tep-

la a izolaci hluku ze strany křižovatky, v roce 2010 se bude pokračovat v opravách naprosto nevyhovujícího stavu osvětlení a dalších úpravách, které zkvalitní život všech osob.

- DPS Křížkova na své opravy čeká v roce 2010. Bude prováděna nutná oprava kanalizace, pravděpodobně oken.

Po deseti letech rozděleny granty pro poskytovatele sociálních služeb

Granty v oblasti sociálních služeb byly rozděleny po dlouhých deseti letech. I v roce 2010 se chystá vyhlášení grantů za podobných podmínek jako v loňském roce.

Rekonstrukce denních jeslí v Mirovické ulici a jejich rozšíření

Denní jesle v Milovické ulici jsou vyhlášeným zařízením Prahy 8. Zkušenosti rodičů s tímto, po revoluci zavrhaným místem pro výchovu dětí, jsou fantastické. Díky spokojenosti, velkým ohlasům a rovněž neustále naplněné kapacitě, jsme se rozhodli k jejímu navýšení. To bylo součástí celkové rekonstrukce jeslí, které dostaly nové opláštění z důvodu energetického komfortu. Další rozšíření je plánováno na letošní rok. Toto rozšíření by mělo zajistit větší prostor pro velmi žádanou hlídací službu, takzvaný babysitting. Dále dojde k drobnějším úpravám – přestavba tělocvičny, doplnění herních prvků na zahradě a tak dále.

V roce 2010

Bude se pokračovat v opravách domů s pečovatelskou službou a ve zdravotním projektu Dojít si pro zdravé stáří (pochod Osmičkou). -red-



Foto: Jan Prokop

Fasáda DPS Bulovka již září novotou

Nové stromy, psí louky a dětská hřiště

Stromy jsou přirozený filtr škodlivin v ovzduší. Stromy zachycují jedovatý přízemní ozón a jemný polévatý prach, který na sebe váže řadu toxických látek, dále oxidy síry a dusíku, oxid uhelnatý a další. Tlumí hluk, zvlhčují vzduch a vyrovnávají teplotní extrém. Především proto se MČ Praha 8 v oblasti životního prostředí loni zaměřila na masivní výsadbu, když na území osmého městského obvodu přibylo 504 stromů. Z toho například v Kobylisích se objevilo 194 a v Bohnicích 180 stromů.

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ 2009

V roce 2009 se na území Prahy 8 objevilo sedm nových dětských hřišť (viz tabulka), a mnoho dalších má nové herní prvky. „Zahájili jsme program budování sportovišť, který vhodně kombinujeme s dětskými hřišti tak, aby postupně dospívající děti mohly svůj čas trávit sportem a bezcílně nezevložaly po ulicích,“ řekl vedoucí odboru životního prostředí Martin Cibulka. Díky tomu se objevily nové multifunkční arény, kde lze hrát snad všechny kolektivní hry. Letos se objeví několik podobných sportovních arén, jako jsou nyní v ulicích Lodžská, Ouholická či Kubíkova.

S velkým ohlasem se pak setkaly psí louky. Nejde jen o pouhý oplocený trávník, ale jsou tam lavičky, stromy a keře. „Snažíme se tak vybudovat nejen důstojné místo pro pobyt majitelům psů, ale současně platí, že pes, který je na psí louce, nemůže někomu vadit u dětského hřiště, nebo sportoviště,“ míní Cibulka. Domnívá se, že každá skupina občanů by měla mít možnost najít si ve veřejných prostranstvích své místo. Slůvkem „každá“ se samozřejmě rozumí každá legální, jiné občany neobtěžující, na veřejnost patřící aktivita. A vlastnictví psa a procházky s ním mezi takové aktivity patří. -tk-



Foto: Jan Prokop

Starosta Prahy 8 Josef Nosek v roce 2008 otvíral nové dětské hřiště v Řešovské ulici. Loni jich na území osmé městské části přibylo dalších sedm.

NOVÁ DĚTSKÁ HŘIŠTĚ V ROCE 2009
 dětské hřiště Mazovská
 dětské hřiště Krosenská
 dětské hřiště Okořská II.

dětské hřiště Famfulíkova
 dětské hřiště Šimůnkova
 dětské hřiště U Pentlovky
 dětské hřiště Drahorádova



Foto: Jan Prokop

Pocta hrdinům a medaile.

Po dlouhých 67 letech celá česká veřejnost prostřednictvím MČ Praha 8 vzdala řádný hold hrdinům protifašistického odboje. Na místě atentátu na zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha vznikl Pomník Operaci Anthropoid. Náklady na jeho vybudování činily pět milionů korun a šly pouze z pokladny osmé městské části. Hlavní iniciátorkou pomníku byla místostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková, která poté obdržela čestnou medaili za zásluhy o stát.



Foto: Jan Prokop

Inzerce


Městská část Praha 8
 ve spolupráci
 s Náboženskou obcí Církve československé husitské v Praze 8, Karlíně
 a s Literárně dramatickým klubem Dialog na cestě

Vás srdečně zvou
 na oblíbený přednáškový cyklus

SETKÁNÍ TŘETÍHO VĚKU

Vzpomínky na držitele Nobelovy ceny
 Jaroslava Heyrovského

Jediný český vědec, který získal před 50 lety slavnou Nobelovou cenu, by se letos dožil 120 let. Nejen o objevu a rozvoji polarografie, ale také o méně známých stránkách ze života profesora Heyrovského bude vyprávět zástupkyně Ústavu fyzikální chemie J. Heyrovského Akademie věd ČR Květa Stejskalová.

úterý 26. ledna 2010 od 15.00 do 16.30 hod
 Vítkova 13, zasedací místnost NO ČČSH, Praha 8

www.praha8.cz www.husiti.cz www.husiti.cz/dialognaceste



Městská část Praha 8
 odbor kultury
 pořádá pravidelně
 středně taneční večery

Dechový orchestr
Žižkovanka
 kapelníka Petra Soviče

27. ledna | 24. února
 31. března | 28. dubna 2010

vždy poslední středu v měsíci
 od 17.00 do 20.00 hodin

KD KRAKOV, Tešínská 600, Praha 8 – Bohnice

Vstup zdarma

Spojení: Od metra trasy "C" - Kobylisy BUS č. 102, 177 stanice KRAKOV

PROGRAM

30. ledna 2010 SOBOTA
31. ledna 2010 NEDELE

KD KRAKOV **KD LÁDVI**

DISKO HRÁTKY VLASTY VĚBRA

15:00

Dětská diskopárty, písničky, soutěže,
 prostě prima odpoledne pro děti a jejich rodiče.

Cena: 70,- Kč • Předprodej v pokladně KD Krakov a v KD Ládví
 (v trafice vedle hlavního vchodu)

KD KRAKOV
 Tešínská 600, Praha 8 - Bohnice



Úřad Městské části Praha 8
 odbor kultury

Vítání občánků Prahy 8

Dovolujeme si srdečně pozvat rodiče dětí narozených v roce 2008 a 2009 na slavnostní vítání občánků.

Akce proběhne ve dnech
29. až 31. března 2010
 v obřadní síni Libeňského zámku.

Prosíme rodiče, kteří mají zájem zúčastnit se, Vítání občánků Prahy 8, aby se přihlásili nejpozději **do 26. února 2010** na odbor kultury ÚMČ Praha 8, sl. Zuzaně Láznové (tel.: 606 613 390, nebo zuzana.laznova@praha8.cz)



Validován k platnosti Zákona č. 101/2000 Sb. o ochraně osobních údajů, nemožou pracovníci odboru získat informaci o samotném dítěti.

Rozmístění kontejnerů na velkoobjemový odpad
LEDEN - ČERVEN 2010

Vážení občané,

odbor životního prostředí ÚMČ Praha 8 si Vás dovoluje upozornit, že velkoobjemové kontejnery jsou podle zákona č. 185/2001 Sb., o odpadech, určeny pouze pro velkoobjemový odpad z domácností, který nelze ukládat do běžných kontejnerů, nikoliv pro odpad vznikající při podnikatelské činnosti.

Do VOK neodkládejte stavební suť a nebezpečné složky komunálního odpadu, jako jsou ledničky, televizory, zářivky, akumulátory, staré barvy a ředidla apod.

Jirsíkova – Malého
 26. 1., 2. 3., 13. 4., 18. 5., 22. 6.

Kollárova (mezi ul. Křížíkova a Pernerova)
 2. 2., 9. 3., 20. 4., 25. 5., 29. 6.

Pobřežní – U Nádražní lávky
 9. 2., 16. 3., 27. 4., 1. 6.

Pernerova – Šaldova
 16. 2., 23. 3., 4. 5., 8. 6.

Pobřežní – Thámova
 19. 1., 23. 2., 30. 3., 11. 5., 15. 6.

Petra Slezáka – Urxova
 26. 1., 2. 3., 13. 4., 18. 5., 22. 6.

Pernerova – Sovova
 2. 2., 9. 3., 20. 4., 25. 5., 29. 6.

U Sluncové - Za Invalidovnu (parkoviště)
 9. 2., 16. 3., 27. 4., 1. 6.

Kotlaska (u mateřské školy)
 16. 2., 23. 3., 4. 5., 8. 6.

Nekvasilova (parkoviště za TJ)
 19. 1., 23. 2., 30. 3., 11. 5., 15. 6.

Pivovarnická (proti domu č. 15)
 2. 2., 9. 3., 20. 4., 25. 5., 29. 6.

Na Vartě
 9. 2., 16. 3., 27. 4., 1. 6.

Kašparovo náměstí
 16. 2., 23. 3., 4. 5., 8. 6.

Pod Labuťkou – Prosecká
 19. 1., 23. 2., 30. 3., 11. 5., 15. 6.

Kandertova - Lindnerova
 26. 1., 2. 3., 13. 4., 18. 5., 22. 6.

Nad Rokoskou – Kubišova
 2. 2., 9. 3., 20. 4., 25. 5., 29. 6.

Na Truhlářce (parkoviště)
 9. 2., 16. 3., 27. 4., 1. 6.

Gabčíkova (mezi ul. Kubišova a Valčíkova)
 16. 2., 23. 3., 4. 5., 8. 6.

Ke Stírce - Na Stírce
 19. 1., 23. 2., 30. 3., 11. 5., 15. 6.

Kubišova (mezi ul. Pod Vlachovkou a S. K. Neumanna)
 26. 1., 2. 3., 13. 4., 18. 5., 22. 6.

U Slovanky – Dolejšova
 3. 2., 10. 3., 14. 4., 19. 5., 23. 6.

Štěpničná (parkoviště)
 10. 2., 17. 3., 21. 4., 26. 5., 30. 6.

Davídkova - Taussigova (parkoviště)
 13. 1., 17. 2., 24. 3., 28. 4., 2. 6.

Třebenická - Sebužinská (parkoviště)
 20. 1., 24. 2., 31. 3., 5. 5., 9. 6.

Roudnická (za Beštákovou)
 27. 1., 3. 3., 7. 4., 12. 5., 16. 6.

Modřínová – Javorová
 27. 1., 3. 3., 7. 4., 12. 5., 16. 6.

Kubíkova – (u DD)
 3. 2., 10. 3., 14. 4., 19. 5., 23. 6.

Havránkova – Šimůnkova
 10. 2., 17. 3., 21. 4., 26. 5., 30. 6.

Šimůnkova (slepý konec)
 13. 1., 17. 2., 24. 3., 28. 4., 2. 6.

Janečkova
 20. 1., 24. 2., 31. 3., 5. 5., 9. 6.

Hlaváčova (parkoviště)
 13. 1., 17. 2., 24. 3., 28. 4., 2. 6.

Burešova
 20. 1., 24. 2., 31. 3., 5. 5., 9. 6.

Kurkova (parkoviště)
 27. 1., 3. 3., 7. 4., 12. 5., 16. 6.

Šišková - Čumpelíkova
 3. 2., 10. 3., 14. 4., 19. 5., 23. 6.

Pakoměřická – Březiněveská
 10. 2., 17. 3., 21. 4., 26. 5., 30. 6.

Na Pecích – Chaberská
 13. 1., 17. 2., 24. 3., 28. 4., 2. 6.

Služská – Přemyšlenská
 20. 1., 24. 2., 31. 3., 5. 5., 9. 6.

V Mezihoří (u plynojemu)
 27. 1., 3. 3., 7. 4., 12. 5., 16. 6.

Na Pěšinách - Pod Statky
 3. 2., 10. 3., 14. 4., 19. 5., 23. 6.

Uzavřená
 10. 2., 17. 3., 21. 4., 26. 5., 30. 6.

Trojská - Nad Trojou
 21. 1., 25. 2., 1. 4., 6. 5., 10. 6.

Na Dílžděnce - U Sloupu (parkoviště)
 28. 1., 4. 3., 8. 4., 13. 5., 17. 6.

Písečná – Na Šutce
 4. 2., 11. 3., 15. 4., 20. 5., 24. 6.

Na Přesypu - Pod Přesypem
 11. 2., 18. 3., 22. 4., 27. 5.

Třeboradická – Košťálkova
 14. 1., 18. 2., 25. 3., 29. 4., 3. 6.

Havlinova – Pohnertova
 21. 1., 25. 2., 1. 4., 6. 5., 10. 6.

Libišská (parkoviště)
 28. 1., 4. 3., 8. 4., 13. 5., 17. 6.

Podhajska pole (parkoviště)
 4. 2., 11. 3., 15. 4., 20. 5., 24. 6.

Gdaňská - Toruňská
 11. 2., 18. 3., 22. 4., 27. 5.

Hnězdenská - Olštyňská
 14. 1., 18. 2., 25. 3., 29. 4., 3. 6.

Mazurská (u trafostanice)
 11. 2., 18. 3., 22. 4., 27. 5.

Řešovská - Zelenohorská
 14. 1., 18. 2., 25. 3., 29. 4., 3. 6.

Zhořelecká - Nad Pentlovkou (parkoviště)
 21. 1., 25. 2., 1. 4., 6. 5., 10. 6.

V Nových Bohnicích - Bohnická
 28. 1., 4. 3., 8. 4., 13. 5., 17. 6.

Dolákova – Hackerova - Kusého
 4. 2., 11. 3., 15. 4., 20. 5., 24. 6.

K Mlýnu – Chorušická
 21. 1., 25. 2., 1. 4., 6. 5., 10. 6.

Mlazická
 28. 1., 4. 3., 8. 4., 13. 5., 17. 6.

 Fořtova – Do Údolí
 4. 2., 11. 3., 15. 4., 20. 5., 24. 6.

Korycanská – K Ládví
 11. 2., 18. 3., 22. 4., 27. 5.

Petra Bezruče - U Pískovny
 14. 1., 18. 2., 25. 3., 29. 4., 3. 6.

Pod Vodárenskou věží (východní konec)
 16. 2., 23. 3., 4. 5., 8. 6.

Stejskalova - U Rokytky
 19. 1., 23. 2., 30. 3., 11. 5., 15. 6.

Pekařova - Jestřebická
 26. 1., 2. 3., 13. 4., 18. 5., 22. 6.

Valčíkova - Na Truhlářce
 2. 2., 9. 3., 20. 4., 25. 5., 29. 6.

Velká Skála - K Haltýři
 9. 2., 16. 3., 27. 4., 1. 6.

Frydlantská (parkoviště u ul. Žernosecká)
 20. 1., 24. 2., 31. 3., 5. 5., 9. 6.

Batličkova
 27. 1., 3. 3., 7. 4., 12. 5., 16. 6.

V Zahradách - Na Sypkém
 3. 2., 10. 3., 14. 4., 19. 5., 23. 6.

Braunerova – Konšelská
 10. 2., 17. 3., 21. 4., 26. 5., 30. 6.

V Zámčích (u domu 51/64)
 13. 1., 17. 2., 24. 3., 28. 4., 2. 6.

Nad Rokoskou – Na Úbočí
 27. 1., 24. 2., 24. 3., 21. 4., 19. 5., 16. 6.

Nad Popelářkou
 3. 2., 3. 3., 28. 4., 26. 5., 23. 6.

Křivenická - Čimická
 13. 1., 10. 2., 10. 3., 7. 4., 5. 5., 2. 6., 30. 6.

Ratibořská - Radomská (parkoviště)
 20. 1., 17. 2., 17. 3., 14. 4., 12. 5., 9. 6.

Pod Vodárenskou věží - Nad Mazankou
 21. 1., 25. 2., 1. 4., 6. 5., 10. 6.

Drahorádova
 28. 1., 4. 3., 8. 4., 13. 5., 17. 6.

Lindavská
 4. 2., 11. 3., 15. 4., 20. 5., 24. 6.

U Pekařky
 11. 2., 18. 3., 22. 4., 27. 5.

Chaberská – Líbeznická
 14. 1., 18. 2., 25. 3., 29. 4., 3. 6.

 Kontejnery jsou na uvedená stanoviště umísťovány již během dne, který předchází dni uvedenému v harmonogramu. K dispozici jsou tedy již od rána po celý den, který je uveden v rozpisu. Odvezeny budou následující den po dni, jenž je v harmonogramu uveden jako den přistavení. Své připomínky v zájmu rychlé nápravy případných nedostatků adresujte na e-mail: ipodec@ipodec.cz. Seznam rozmístění kontejnerů na velkoobjemový odpad najdete také na www.praha8.cz.

Bezpečnost, inzerce



ZÁPISNÍK POLICISTY

Opilec ničil kryty a pak ještě sedl za volant

Alkoholem si zpřijemnil prosincový podvečer 23letý muž, který již v silně podnapilém stavu v ulici Voctářova ukopával kryty od překrytí elektroinstalace pouličního osvětlení. Při jednom pokusu o ukopnutí se mu po krytu svezla noha a vlivem své opilosti ztratil rovnováhu a spadl na silnici přímo před projíždějící služební vozidlo policie. Hlídka zjistila, že muž poškodil celkem tři kryty. Při orientační dechové zkoušce nadýchal hodnotu 2,45 promile alkoholu v dechu. Dotyčný byl s ohledem na značnou opilost po provedení lékařského vyšetření umístěn do protialkoholní záchytné stanice. Svoje jednání tak bude muset vysvětlit před správním orgánem.

Tentýž muž po propuštění z protialkoholní záchytné stanice a po provedeném výsledku k věci byl za 3,5 hodiny kontrolován hlídkou policie při řízení osobního motorového vozidla, přičemž orientační dechovou zkouškou byla zjištěna hodnota 0,68 promile alkoholu v dechu. Tento přestupek bude oznámen příslušnému správnímu orgánu za Magistrát hl.m. Prahy.

Lapili hledanou

V ulici V Zahradách byla 11. prosince hlídkou policie kontrolována

36letá žena, u které bylo zjištěno, že je vyhlášena do celostátního pátrání, neboť na ni byl příslušným státním zastupitelstvím vydán souhlas se zadržením. Zadržená byla předána příslušnému orgánu Služby kriminální policie a vyšetřování k dalšímu opatření.

Vůz doslova vyraboval

V době od 23.00 hodin 17. prosince do 12.10 hodin 18. prosince neznámý pachatel v ulici Nekvasi-



lova vypáčil zámek levých předních dveří u vozidla VW Passat, ze kterého následně odcizil airbag řidiče i spolujezdce, autorádio s CD přehrávačem a ovládání klimatizace. U vozidla došlo k poškození levých předních dveří a poškrábání palubní desky. Pachatel svým jednáním způsobil majiteli vozidla škodu ve výši 80 tisíc korun (viz foto).

Měl skoro šest promile

Tři dny před Vánoci byl na protialkoholní záchytnou stanici převezen muž, který při orientační dechové zkoušce nadýchal hodnotu 5,82 promile alkoholu v dechu. 53letý muž byl vyhlášen v celostátním pátrání

z důvodu pátrání justičními orgány jiného státu. Po vystřízlivění s ním byly provedeny příslušné úkony.

Bez řidičáku i štěstí

Uložený zákaz řízení motorových vozidel všeho druhu nevalil 25letému muži, který 21. prosince kolem poledne v ulici Kotlaska řídil osobní motorové vozidlo VW Passat, ačkoliv mu byl příslušným městským úřadem uložen mimo jiné trest záka- zu řízení všech motorových vozidel na dobu jednoho roku. Případ byl vyřešen ve zkráceném přípravném řízení a předán státnímu zástupci s návrhem na podání návrhu na potrestání.

Opět kradli zboží

Těsně před půlnocí byl v obchodě ve Voctářově ulici zadržen 27letý muž, který odcizil zboží v celkové hodnotě 826 korun. Tohoto jednání se dopustil, ačkoliv byl v posledních třech letech za takový skutek příslušným soudem odsouzen. Obdobně si počínal taktéž 27letý muž v ulici Hnězdenská, kde v obchodě odcizil z volného prodeje zboží v hodnotě 1243 korun, přičemž uvedené jednání se dopustil, ačkoliv byl rozsudkem příslušného soudu za takový čin v posledních třech letech vedeno zkrácené přípravné řízení a spisové materiály byly předány státnímu zástupci k podání návrhu na potrestání.

*npor. Zdeněk Pohunek
zástupce vedoucího MOP Libeň*

Taneční kurzy pro dospělé v KD Krakov leden 2010

Taneční kurzy pro manželské páry a taneční dvojice
Taneční kurzy se budou konat od ledna v KD Krakov, Těšínská 600, Praha 8.

Začátečníci
Pondělí od 19.45 do 21.15 hod. (10 lekcí zahájení 18. 1. 2010)
Neděle od 18.00 do 19.30 hod. (10 lekcí zahájení 24. 1. 2010)
Mimě pokročilí
Neděle od 19.30 do 21.00 hod. (10 lekcí zahájení 24. 1. 2010)

Kurzovné: 2500,- Kč za celý pár

Vyučující tanečníci: Mgr. Gabriela Doležalová (taneční dvojice) a asistent Mgr. Pavel Mendík (taneční dvojice)

Standardní a latinsko-americký tanec ve výuce:
Waltz, Viennese, Polka, Foxtrot, Tango, Salsa, Merengue, Jive, Cha-cha, Rumba, Samba, Country, Blues, Swing, Jazz, a další.

Občasně do kurzů společenské tance
Opět se sblížíte s klasickým tanečním „tuktukáčím“ a přijďte se k nám pobavit na taneční a osobní (přizpůsobeno v reformátním společenství) setkání.

Za zájem a přihlášky do tanečních kurzů a informace o tanečních kurzech získáte na tel.: Mgr. Gabriela Doležalová 777 800 234 nebo na e-mailu: mgrodolezalova@seznam.cz
www.sportagency.wz.cz

Latin Dance pro ženy

KD-Krakov - velký sál
Pondělí 18.30 - 19.30

Kurzy tohoto typu jsou určeny pro jednotlivce.
Kurzy latinsko-amerických tanců pro ženy bez tanečních partnerů. V kurzu se taní ve stylu "line dancing" (jako například: aerobik). Naučíte se základní prvky a variace latinsko-amerických tanců, nejen kroky, ale i pohybové principy pro vlastní tancování a zároveň využití případně i v páru.
Kurz reprezentuje dynamická hudba, příjemný a zároveň i fyzicky náročný přístup profesionálního instruktora z řady tanečních praxí s výbornými výsledky. Občasně pořadní, sbrav variabilní podle vašich rozkroků (poupatků i tenisky).

Vyučující: Gabriela Doležalová, Mgr. Gabriela Doležalová a asistent Mgr. Pavel Mendík
tel. 777 800 234
www.sportagency.wz.cz

Soukromá střední škola výpočetní techniky **SSSVT**
prostě něco navíc

Litvínovská 600, Praha 9 - Prosek, tel.: 286 006 559, 266 313 100,
www.sssvt.cz, e-mail: sssvt@sssvt.cz

nabízí ve školním roce 2010/2011 absolventům ZŠ studium čtyřletého maturitního oboru

Informační technologie

Specializace :
Grafické systémy a tvorba webových stránek
Správa počítačových sítí
Programování a databázové systémy

Dny otevřených dveří : 19.11. 2009, 26.11. 2009, 10.12. 2009,
7.1. 2010 a 4.2. 2010 vždy v 17.00. (Placená inzerce)

PRAGUE INSTITUTE **JAZYKOVÁ ŠKOLA**
www.pragueinstitute.cz www.toefl.cz
nové kurzy začínají v únoru 2010

zapsí on-line nonstop

- > ANGLIČTINA, NĚMČINA, ŠPANĚLŠTINA, FRANCOUZŠTINA, RUŠTINA, ARABŠTINA
- > skupinová, individuální i firemní výuka
- > příprava k mezinárodním zkouškám
- > specializace na TOEFL a Cambridge ESOL exams
- > nově zrekonstruované učebny u metra Kobylisy
- > dlouholeté zkušenosti, kvalifikovaní lektori
- > kurzy pro juniory i pro dospělé
- > zápis online nebo v kanceláři

Přemyslská 68, 182 00, Praha 8, tel.: 286 840 777
fax: 286 840 484, info@pragueinstitute.cz



(Placená inzerce)

Pavel Vestavěné skříně VLACH

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ

s posuvnými dveřmi a nábytek na míru
• kvalita • serióznost • spolehlivost • nízké ceny

Zaměření a konzultace nezávazně a ZDARMA.
Tel/fax: 283 931 807, 603 228 092
Doprava ZDARMA.

www.skrinevlach.cz
vlachpavel@volny.cz






UČELNĚ A HEZKĚ

VZORKOVNA: Šircova 204/8, Praha 9 - Trebořadice
PO - PÁ 14 - 18 hod. (5 min. od nákupního centra Globus Čakovice)
Na stejné adrese jsme pro Vás otevřeli bazének a obchůdek s dětským zbožím PRIMA MAMINA.

(Placená inzerce)

Tyto noviny distribuuje Česká pošta, s.p.

V případě, že vám nedošly do schránky, stěžujte si u svého pošťáka.

COMHEALTH



- Foniatrie
- Otorinolaryngologie
- Sluchadla
- Hlasová laboratoř
- Logopedie
- Rehabilitace
- Masáže
- Lymfatická drenáž
- REIKI

(Placená inzerce)

Peletnická Městská, Pšovská 484, Praha 8, Po-So 8.00-20.00
Tel: (vstupní) 774 229 130, 283 804 317, www.comhealth.cz



FLEXITE – 4 TRUMFY
OPROTI BĚŽNÝM ZUBNÍM NÁHRADÁM

- ☺ **POHODLNĚJŠÍ NA NOŠENÍ**
Pružný materiál a velmi přesné zpracování zaručují vysokou přilnavost – náhrada lépe sedí a rychleji si na ni zvyknete.
- ☺ **ŠETRNĚJŠÍ K VAŠEMU TĚLU**
Flexite na rozdíl od běžných náhrad nepřijímá pachy a nečistoty okolí a nepoškozuje zubní sklovinu. Vhodné i pro alergiky.
- ☺ **LÉPE VYPADÁ**
Náhrada působí v ústech velmi přirozeně. Neobsahuje kovové části – kov je nahrazen materiálem odpovídajícím barvě zubů.
- ☺ **DÉLE VYDRŽÍ**
Životnost náhrady je omezena pouze přirozenou deformací dásně. Má dlouhou záruční dobu a prakticky neexistují reklamace.

„Existuje NOVÝ příjemnější způsob řešení zubní protézky“

(Placená inzerce)

Náhradu **FLEXITE** vám zhotoví a o vaše zuby se profesionálně postarají v **ODÚS-MEDICA**

ODÚS-MEDICA spol. s r. o.
Pomořanská 489, Praha 8
tel. 233 551 433, 602 30 22 90
www.zubarna.cz




Fórum

Existuje dostatečná nabídka využití volného času pro rodiče s předškolními dětmi?

Dětské kluby provozované radnicí jsou jedinečné

Volný čas a prostředky jeho trávení našich nejmenších byly dlouho opomíjeny. Změna nastala až s nástupem současného vedení radnice. Veřejnosti byl představen nový koncept dětských koutků, které jsou zřízeny a provozovány městskou částí. Slib daný ve volebním programu ODS Praha 8 nebyl pouhým slibem. A k již existujícímu Dětskému klubu Osmík v Bohnicích přibyl bráška Karlík. Rovněž máme internetovou stránku www.detskekluby.cz.



Osobně považuji dětské kluby v podobě, ve které jsou provozovány radnicí, za jedinečné. Nejen proto, že Praha 8 je první a zatím jediná, která se k podobnému kroku odhodlala. Dětské koutky Prahy 8 představují dostupnou alternativu pro všechny rodiny, zejména díky symbolickému vstupnému. Dětské koutky nabízí však mnohem víc, než jen prostor pro hraní. Snahou tetiček je přinášet program podle přání rodičů a jejich chuti se s dětmi zapojovat. Každý koutek je tak originál, a to co najdete v Osmíku, nenajdete v Karlíku a naopak. Samozřejmě je co zlepšovat, například provozní dobu, kterou bychom chtěli v letošním roce rozšířit.

A kdy bude otevřen třetí dětský klub, po kterém volají rodiče z Kobylis? Problém, na který

zde narážíme, jsou potřebné prostory. Zatím jedinou možnou variantou je úprava vnitřní dispozice v KD Ládví, která je však finančně náročnější. V oblasti Kobylis se bohužel dále nachází už jen volné „kočárkárny“ panelových domů, které nejsou pro pobyt nejmenších myslitelné.

Samozřejmě, že pozornost volnému času dětí nekončí u nejmenších. ODS Praha 8 se rozhodla po desetileté odmítnutí rozdělit granty ve výši tři milionů korun mezi volnočasové organizace pro děti a mládež, které působí na Praze 8. Pro rok 2010 se chystá k podobnému kroku.

Nezastupitelnou skupinou možností pro volný čas celé rodiny je nabídka kulturních akcí pořádaných městskou částí. Pro rok 2010 se chystá několik nových dlouhodobých akcí, jejichž úkolem je nejen bavit, ale i vychovávat. Po několik měsíců bude probíhat akce zaměřená na soužití dětí a psů ve městě. Bude mít podobu jakéhosi veřejného výcviku se všim, co k němu patří.

Během krátké doby bude představena i akce propagující sport na sídlištích a veřejných sportovištích Prahy 8. ODS Praha 8 v loňském roce představila svoji vizi úpravy veřejných prostranství se zapojením „plácků“ pro větší děti. Tyto „plácky“ budou v tomto roce využity k několika-týdenní turnajové akci. Třetí chystanou novinkou budou pikniková odpoledne v parku s nabídkou soutěží a dalšího programu.

Nelze zapomenout ani na provozování Divadla Karla Hackera v Kobylisích, kde se pouze nehraje, ale kde lze najít i volnočasové kroužky pro nejmenší. Rovněž nabídka obou kulturních domů pamatuje na děti všech věkových kategorií. Především v KD Krakov jsou organizována dopoledne pro školky a školy a o víkendech pak programy pro celou rodinu. Těším se na Vás a Vaše děti při vítání občánků.

Vladimíra Ludková,
 místostarostka MČ Praha 8 za ODS

Ano. Jsou na to peníze vynakládány efektivně?

Kdo chce aktivně využít volný čas, zábavu si jistě najde. Stará se o ni také naše městská část, magistrát, mnohé nevládní neziskové organizace a soukromí podnikatelé. Myslím si, že by se městská část v tomto ohledu měla orientovat především na podporu na ní nezávislých organizací prostřednictvím grantů nebo zvýhodněných pronájmů obecních objektů. Odbor kultury by měl pořádat vlastní program, pouze pokud tím nezasahuje do činnosti jiných subjektů.



Nabídka využití volného času je podle mě opravdu pestrá. Městská část zřídila kluby Karlík a Osmík, na sídlištích fungují kulturní domy, bylo otevřeno množství nových hřišť, máme dokonce divadlo Karla Hackera (Jiskra) zaměřené především na děti. Pražský magistrát financuje domy dětí a mládeže nebo městské knihovny. Je možné využívat program nevládních neziskových organizací nebo podnikatelských subjektů. Jmenujme například tradiční Sokol. I ten nabízí program pro malé děti.

Městské části bych doporučila soustředit

se na podporu aktivit pro volný čas prostřednictvím grantů nebo zvýhodněných pronájmů obecních objektů pro vybrané nekomerční účely. Odbor kultury by měl vlastní program organizovat pouze tam, kde ho je potřeba a jiné subjekty ho vůbec nenabízejí. Proč? Protože pořádání akcí městskou částí je dost drahá a neefektivní cesta, jak se o zábavu postarat. Úřad ani při sebelepším vůli nebude v porovnání se soukromými organizacemi tak dobře hospodařit s penězi a starat se o to, aby jeho záměr byl úspěšný. A tak se někdy utratí peníze za něco, co občané nakonec ani pořádně nevyužili.

Někdy může dobře myšlený projekt pořádaný městskou částí dokonce některé subjekty

poškodit. Jmenuji zde občasně organizování bazárku dětského oblečení městskou částí. Stimulem k této akci je, že dětské bazary vykupují oblečení jen v omezené míře. Zdá se to tedy jako dobrý nápad pomoci maminkám od již nepotřebných věcí. Podívejme se na to ovšem očima bazarů. Mají problém s odbytem, víc oblečení si nemohou dovolit vykupovat a jistě mnohé čelí existenčním problémům. Nyní přichází městská část s bazarem financovaným z městského rozpočtu. Co se stane? Soukromé bazary přijdou o zákazníky a městský rozpočet zbytečně o peníze.

Závěrem: Starejme se o maminky s dětmi, ale s rozmyslem.

Eliška Vejchodská,
 členka Strany zelených v Praze 8



Chce to více reagovat na potřeby rodičů

Téma týkající se dětí jsem získal díky dvěma malým dětem, které se nám se ženou narodily v posledních třech letech. Jak se tedy Městská část stará o život maminek s menšími dětmi, tedy řekněme předškolního věku? O dětských hřištích jsme si něco málo řekli již před několika měsíci, tak teď se podívejme na další vymoženost, a to jsou dětské kluby.



Ty jsou na Praze 8 dva, a to „Osmík“ v KD Krakov a „Karlík“ v Karlíně. Nejprve zjišťuji první informace a následně se ptám manželky, proč tam se starším synem nechodí. Její pokrčení ramen, že tam už byla a chodí nyní jinam, stejně jako její kamarádky s dětmi, mě nenaplnuje optimismem. Výsledkem však je, že se rozhodnu vzít syna a zajít do obou klubů sám. Ale ouha - první překážkou je, že otevřeno je jen dopoledne od 8.00 do 12.00. Pro pracující tatínky celkem problémem. No nic vezmu si dovolenou.

„Osmík“ v KD Ládví je vlastně jeden a půl klasického panelákového dětského pokoje. Všude spousta hraček a syn byl nadšený. Po zaplacení poplatku (jak jinak taky, že ano), si jdeme hrát. Za začátku je to příjemné, až na trochu větší špínu na zemi než snesu. Pak ale

začíná přicházet více a více maminek a začíná být těsno. Když se v malém prostoru natěsna devět dětí a maminek, vzdávám to a radši jdem ven.

„Karlík“ je po této stránce lepší a je tam i o něco více čisto. Velký prostor je lépe využit a devět - deset dětí s rodiči zde není ani vidět. Zrovna v den mé „kontroly“ jsem narazil i na kurz vedený paní místostarostkou. Přiznám se, že jsem se díky své vrozené nešikovnosti nepřidal, ale všichni ostatní rodiče si svíčky vyrobili. „Karlík“ má tedy jen jednu velkou nevýhodu a tou je parkování.

Ženě jsem po kontrolách řekl, že minimálně „Karlík“ je možné navštěvovat bez problému, načež jsem byl se synem poslán do podobného zařízení, které je pravda v soukromých rukách. Jednalo se o rodinné centrum Paleček na Flóře. Velká vymoženost je pracovní doba od 9.00 do 19.00, takže si tatínkové nemusí brát dovolenou. Pokud jde o hračky a základní vyba-

vení, jsou na tom dětské kluby podobně, byť v Palečku mají všeho nějak více a lépe vyřešeno. Například přebalovací pulty mají i pro větší děti. Čistota a velikost této „herničky“ je však o několik tříd výše než u dětských klubů na Praze 8. Je však pravda, že místo třiceti korun zaplatím korun padesát. Dále hlídacím tatínkům doporučuji i Obchodní centrum v Letňanech - zde jsou dvě herničky a stačí jen hledat. Velkou výhodou je provoz i o víkendy.

Takže jaké je shrnutí? Prošel jsem se synem asi deset podobných zařízení v Praze. Dětské kluby na Praze 8 a to především „Karlík“, patří k těm lepším. Do průměru je sráží nešťastná pracovní doba a bohužel i špína. Doporučil bych všem, kteří tento jinak výborný projekt vymysleli, zaměřit se na tyto dva problémy. A všem hlídacím tatínkům přeji do dalšího roku mnoho zdarů.

*Roman Petrus,
zastupitel MČ Praha 8 za ČSSD*

I nejmenší mají mít kvalitní a dostupné služby

Draží spoluobčané, téma nastolené v této „Osmičce“ je na první pohled nezajímavé a v médiích přehlížené. Ovšem zdání klame. Po mnoha letech stagnace začal v naší zemi takzvaný babyboom. Porodnice se plní šťastnými maminkami a hrdými otci. Jenže po čase děti povyroستou a nároky na jejich učení a hry vzrostou. To je také období, kdy končí rodičovská dovolená a rodiče shánějí pro své ratolesti různé druhy zajištění a vyžití.



První věcí, která napadne drtivou většinu maminek a tatínků, je školka. Já zastávám stejný názor. Dítě ve školce získává sociální návyky, učí se a samozřejmě si hraje a poznává nové kamarády. A v tuto chvíli vyvstává problém, jenž řeší rodiče po celé ČR. „Kam s ním?“

My občané Prahy 8 máme naštěstí v celku hustou síť školek. Na území osmého obvodu jsou jich bezmála tři desítky, a z drtivé většiny spadající pod obec. Školce málo není, ale kapacita v nich přestává pomalu stačit. A teď se ptám: Je financování školek dostatečné, aby mohli ředitelé/ky navýšit kapacity ve svých zařízeních? Já si myslím, že není.

Ovšem tato situace panuje ve všech organizacích a institucích spadajících pod Prahu 8 či Magistrát hl.m. Prahy. Výjimku tvoří kanceláře úřadů, starostů a radních. Privatizace obecního majetku v našem obvodu probíhala v posledních dvou, třech letech raketovým tempem. Tedy i příjmy zřejmě rostly. Již jsem toto téma nakoušl v Osmičce 07/2009. Měly by se tedy najít i prostředky na rozšíření tolik potřebné kapacity školek a dalších předškolních zařízení.

Vraťme se ale k našim ratolestem a jejich činností. Budeme doufat, že radnice nějaké ty korunky pro školky navíc najde. A co dál? Většina rodičů by ráda své dítě jistě přihlásila do nějakého uměleckého či sportovního kroužku. Těch možností nám naštěstí Praha nabízí mnoho. Vesměs se jedná o občanská sdružení

či drobné podnikatelské subjekty. V této sféře se pohybují většinou nadšenci, jenž našim nejmenším věnují mnoho, a chtějí nebo spíše dostávají málo! Ale abych na Magistrát nevrhal jen špatné světlo. Začátkem podzimu pronikla na světlo informace, že se mají ve větší míře podpořit sportovní a umělecké aktivity v Domech dětí a mládeže pro předškolní děti na území celé Prahy.

Dále pak na území Prahy 8 vznikla nebo byla zrekonstruována některá zařízení pro volnočasové aktivity našich dětí. Není toho moc, ale děkuji alespoň za to málo. Přejme si, ať se děti rodí čím dál více a také si přejme, ať máme dostatek míst, kde se budou moci naši potomci vzdělávat a hrát.

*Jaromír Petelík,
člen komise RMČ Praha 8 za KSČM*

Zdravotní a sociální péče

Centrum aktivizačních programů pro seniory



CAP se nachází v 1. p. DPS Burešova 1151/12, Praha 8 – Kobylisy. Je určeno všem seniorům, nejen obyvatelům DPS. Programy jsou vedeny dobrovolníky a účast na nich je bezplatná. Některé aktivity jsou možné pouze na základě rezervace, zejména školička internetu, trénování paměti a poradenství. Rezervace a informace buď osobně, nebo telefonicky u paní Tatouškové, vedoucí CAP (přítomna do 14.00 hodin, tel. 283 881 848). DPS Burešova se nachází pět minut chůze ze zastávky metra Ládví.

Program CAP–LEDEN 2010

internet pohyb jazyky paměť poradny kluby

PONDĚLÍ

- 9 – 12 **Arteterapie – dílna seniorů** (vede paní Svobodová)
- 10 – 11 **Cvičení na židlích (s paní Vorlíčkovou)**
- 10 – 12 **Školička PC a internetu** – mírně pokročilí a pokročilí, s pí. Paulusovou
- 12 – 16 **Přístup na internet**
- 13 – 16 **Právní poradenství** – nutné se objednat na výše uvedeném tel. č. (mimo 25. 1.)

ÚTERÝ

- 9 – 10 **Anglický jazyk konverzační metodou** „falešní začátečníci“ (s p. Ing. Vondráčkem)
- 10 – 11 **Anglický jazyk konverzační metodou** „pokročilí“ (s p. Ing. Vondráčkem)
- 11 – 12 **Anglický jazyk konverzační metodou** „úplní začátečníci“ (s p. Ing. Vondráčkem)
- 12.30 – 14 **Anglická konverzace pro pokročilé** (s p. Ing. Kroužkem)
- 10 – 15 **Přístup na internet**
- 14 – 16 **Taneční terapie** (vede pí. Šamšová)

STŘEDA

- 9 – 14 **Přístup na internet**
- 9 – 10 **Trénink paměti I.** (s ergoterapeutkou, pí. Bc. Novotná)
- 10 – 11 **Staré techniky cvičení pro zdraví+taneční** zahřátí uzpůsobené možnostem seniorů (prvky z taoismu, jógy, 7 tibeťanů) (vede pí. Ing. Kovařínská)
- 10 – 11 **Trénink paměti II.** (s ergoterapeutkou, pí. Bc. Novotná)
- 10 – 11 **Anglický jazyk** (vede paní Flaxová)
- 11 – 12 **Německý jazyk** (vede paní Flaxová)
- 13 – 15 **Klub společenských her** (s ergoterapeutkou, pí. Bc. Novotná)
- 13 – 14 **Německý jazyk pro radost – začátečníci** (s pí. Šimonovskou)
- 14 – 15 **Německý jazyk pro radost – pokročilí** (s pí. Šimonovskou)
- 14 – 16 **Školička PC a internetu** – pro začátečníky a mírně pokročilí (s pí. RNDr. Tomkovou)
- 15 – 16 **Poradna pro zdravotní a kompenzační pomůcky** (pí. Bc. Novotná)

ČTVRTEK

- 8 – 12 **Sociální poradenství** (sociální pracovnice OÚSS)
- 10 – 12 **Školička PC a internetu** – mírně pokročilí a pokročilí (s p. Ing. Mrkvičkou)
- 12 – 14 **Školička PC a internetu** – mírně pokročilí a pokročilí (s pí. Formanovou)
- 13.30 – 15 **Literární kroužek s panem Kyznarem,** každý lichý týden
- 15 – 17 **Školička PC a internetu** – začátečníci a mírně pokročilí (s paní Smitkovou)
- 15.30 – 18 **Podvečerní tvořivé dýchánky při čaji a hudbě** se slečnou Fialovou

PÁTEK

- 8 – 10 **Psychologická poradna** (vede paní ředitelka PhDr. Holá)
- 9 – 12 **Arteterapie – dílna seniorů** (vede paní Svobodová)
- 9 – 13 **Přístup na internet**
- 10 – 11 **Posilování paměti** (vede paní ředitelka PhDr. Holá)
- 11 – 12 **Psychologická poradna** (vede paní ředitelka PhDr. Holá)

(Programy paní ředitelky PhDr. Holé mimo 1. pátku v měsíci)
Na školičky PC, právní poradnu, jazyky a střeďeční posilování paměti s pí. Novotnou je nutné se předem objednat. Ostatní aktivity jsou volně přístupné.

POZOR Literární soutěž – na téma „Válečná vzpomínka“

Byli jste dětmi. Nyní Vaše děti mají své ratolesti. A možná, že i ony zase svoje malé. Vzpomínáte, že Vaše oči viděly něco z druhé světové války? CAP ve spolupráci s Literárním kroužkem v CAP vyhláší k 65. výročí konce 2. sv. v. literární soutěž. Tři nejlepší příspěvky odměníme pěknými cenami. Nezapomeňte, prosím, uvádět své jméno a adresu. Odevzdané příspěvky si vyhrajujeme ponechat. **Příspěvky zasílejte do 15. března 2010 do CAP, nebo odevzdejte osobně. Výherci budou vyhlášení a ceny předány v CAP na velikonočním setkání (termín bude vyhlášen v dalších číslech Osmičky).**

Zdravotní a sociální péče

Speciální nabídka

14. 1. od 10. 00 – Tatranský národní park - přednáška z cyklu Člověk, krajina a příroda, vede RNDr. Štulc, přednáška s videoprojekcí

18. 1. od 13. 00 – Přijďte si poslechnout a zazpívat písně, které máte rádi, s paní Beranovou (hudební doprovod harmonika, casio)

21. 1. od 13. 00 – Drátované čtyřlístky – Tvoření s paní Vávrovou – pro štěstí v novém roce (pozor změna, původně 19. 1., nyní 21. 1.)

25. 1. od 13. 30 - Naše práva – přednáška na téma práva pacientů, přednáší sl. Petránková - studentka posledního ročníku práv, dotazy vítány

Připravujeme na ÚNOR

1. 2. od 13. 00 – Edukační instruktáž na samovyšetření prsu, vede pí. Hybšová z Klubu žen s nádorovým onemocněním, neváhejte se zeptat na to, co Vás zajímá

8. 2. od 13. 30 – Odpoledne s pěknou knihou – Beseda nad knihami s pí. Janovskou z nakladatelství Fabula – čeká na Vás povídání o knihách, nové nabídky, knihy se slevou pro děti i dospělé a příjemné posezení

11. 2. od 10. 00 - Český ráj a Kokořínsko – přednáška z cyklu Člověk, krajina a příroda, vede RnDr. Štulc, přednáška s videoprojekcí

15. 2. od 13. 00 – Hudební odpoledne s paní Beranovou (casio, harmonika)

22. 2. od 13. 30 – Naše práva – přednáška na téma Problematika dědictví, přednáší sl. Petránková, studentka posledního ročníku práv, dotazy vítány

25. 2. od 14. 00 – Beseda s P. Brtníkem – Postní doba a jak s ní naložíme

**Gerontologické centrum,
Šimůnkova 1 600, Praha 8
rozšiřuje své služby o**

GERIATRICKOU AMBULANCI

**zaměřenou na kognitivní poruchy
(např. demence, Alzheimerova choroba...)**

Ordinační hodiny:

PO – PÁ 8.00 - 12.00, 13.00 - 16.00 hod.

Objednání a informace na recepci:

tel.: 286 88 36 76, každý den od 8.00 do 20.00 hod.

Konzultace a dotazy:

na tel.: 602 35 08 47, zdr. sestra Šípková,

PO – PÁ 8.00 – 16.00 hod.

Burza seniorů - LEDEN 2010

13. 1. STŘEDA

Babinec. Pečení pro radost – slaný koláč Quiche. Ve 13.00 v Gerontologickém centru. Pod vedením Alexandry Boušové

14. 1. ČTVRTEK

VÝSTAVA loutek - Pohádkové bytosti. Sraz ve 13.00 hod. před stanicí metra C - Ládví- u fontány. Pod vedením Věry Dvořákové

19. 1. ÚTERÝ

VÝTVARNÁ DÍLNA. Drátování pro začátečníky i pokročilé. 13.00 – 16.00 hod. v Gerontologickém centru. Pod vedením Alexandry Boušové

26. 1. ÚTERÝ

PŘEDNÁŠKA o kosmetice s ukázkou líčení. Krásná s Oriflame. Ve 13. hod. v Gerontologickém centru

BOWLING

Pondělky: 18. 1., 25. 1. Sraz ve 13.55 před hernou Ládví (ve 14.00 již začíná hra)

ANGLIČTINA

2 kurzy:

1. Konverzace pro mírně pokročilé.

Zahájení: v pondělí 11.1. 2010, 9.30 – 11.00 hod.
Kurz již obsazen!

2. Konverzace pro středně pokročilé

Zahájení: v čtvrtek 14.1. 2010, 9.30 – 11.00 hod.
Volných osm míst!

Lektor: Mgr. Jarmila Tichá, (20 lekcí) – 600,- Kč
Gerontologické centrum, Šimůnkova 1600, Praha 8

Kontakt: Gerontologické centrum, Šimůnkova 1 600, Praha 8, tel.: 286 88 36 76, paní Fejfarová, tel.: 725 00 84 07, paní Hubená, tel.: 737 35 39 42, spojení: BUS 136, st. Šimůnkova.



Zdravotní a sociální péče, pozvánky

Rekondiční a rehabilitační program pro osoby po poranění mozku

Součástí 3. měsíčního programu je trénink kognitivních funkcí, léčebná tělesná výchova a rekondiční plavání. Dále můžete navštěvovat tematicko podpůrnou skupinu, svépomocné skupiny, trénování paměti a pozornosti prostřednictvím PC programu Neurop, kurz tvořivost a angličtina nebo základy počítačů.

AKTIVITY PROGRAMU

Trénink kognitivních funkcí

V rámci tréninku se posilují a procvičují funkce, které jsou poraněním narušeny. Zejména paměť, pozornost a myšlení

Léčebná tělesná výchova (LVT)

Je způsob, jak znovu obnovit funkci postižených částí těla. V rámci LVT se cvičí na velkých míčích, či s overbally, které spojují nejen

zábavu, ale i osvojení si cvičebních úkonů, které aktivně podporují zvýšení pohyblivosti

Rekondiční plavání

Jde o rekondiční plavání s pomůckami, které je vhodné ke zlepšení zdravotního stavu, zlepšení kondice, posílení svalů a zad

AKTIVITY MIMO PROGRAMU

Trénink paměti, myšlení na PC

Prostřednictvím programu Neurop, který je zaměřen na neuro-psychologickou diagnostiku a rehabilitaci, budete moci procvičovat paměť, pozornost a myšlení

Tematicko-podpůrné skupiny

Cílem skupiny je edukace v základních tématech, která osoby po poranění mozku nejčastěji řeší. Účelem je vzájemná výměna zkušeností mezi účastníky a pak aplikace získaného v osobním životě.

Svépomocné skupiny

Svépomocná skupina je určena všem klientům po poranění mozku. Cílem skupiny je vytvoření prostoru pro vzájemné setkávání osob po poranění mozku, sdílení svých zkušeností, trávení volného času smysluplným způsobem.

Tvořivost a angličtina

Kurz je určen pro jedince, kteří mají rádi příběhy, tvořivost, imaginaci, chtějí se rozvíjet, poznávat a učit anglicky

Základy počítačů

Obsahem tohoto kurzu je seznámení se s počítačem a jeho praktické využití

Přednášky s odborníky

Každý měsíc pořádáme přednášky společně s pozvanými odborníky z oblasti neurologie, rehabilitace, logopedie, ergoterapie, psychologie,...

Rekondičně rehabilitační program trvá 12 týdnů.

Pro účast v programu je potřeba úvodní setkání s koordinátorkou programu a krátká diagnostika. Program začíná každé tři měsíce (září, leden, duben) Skupiny probíhají v maximální počtu 8-10 účastníků. Účast na kurzech je zpoplatněna od 40 Kč do 80 Kč/ hodinu.

KDO JSME

CEREBRUM je občanské sdružení, jehož posláním je přispívat k porozumění problematice poranění mozku, poskytovat informace a zejména podporovat občany, kteří utrpěli traumatické či jiné poranění mozku, nebo jejich rodinné příslušníky a pečující.

KONTAKT

Tel.: 773 540 589

cerebrum@cerebrum2007.cz

www.cerebrum2007.cz

POZVÁNKA NA PŘEDNÁŠKU „THERAPIE SPASTICITY“

CEREBRUM – Sdružení osob po poranění mozku a jejich rodin srdečně zve všechny zájemce na přednášku „**Terapie spasticity**“.

Spasticita – komplexní porucha svalového tonu – bývá častým následkem poškození mozku. Zhoršuje hybnost a pohyblivost, omezuje člověka v běžných denních činnostech a zhoršuje kvalitu života. Svalový tonus je možné ovlivňovat různými způsoby a on nich se dozvíte více, když přijдете na lednovou přednášku.

Chcete-li se dozvědět více, jste srdečně zváni.

Přednáší:
Mgr. Silvie Tábořská

Termín konání přednášky:
18. 1. 2010 od 17.00 hodin

Kde:
Křižíkova 56/75, 186 00 Praha 8
(3 min.od metra Křižíkova)

Registrujte se prosím do 14. 1. 2010
na tel.č. 773 540 589
nebo na emailu: cerebrum@cerebrum2007.cz
Více informací naleznete na

www.cerebrum2007.cz

POZVÁNKA NA SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ NOVÝCH PROSTOR a KŘEST VYDANÝCH PUBLIKACÍ

CEREBRUM – Sdružení osob po poranění mozku a jejich rodin si Vás dovoluje pozvat na slavnostní otevření nových prostor spojeného se křtem vydaných publikací.

Kdy: ve středu 20. 1. 2010 od 14.00 hodin

Kde: Křižíkova 56/75A, 186 00 Praha 8 - Karlín

Dopravní spojení MHD - metro trasa B (výstupní stanice Křižíkova)

Program:

14.00 – 15.30 Ukázka terapií (trénink kognitivních funkcí, LTV)
S terapeutkami si můžete vyzkoušet, jak probíhají skupinové aktivity rehabilitačního programu.

16.00 – 16.10 Slavnostní otevření
Mgr. Vladimíra Ludkové, místostarostka
Městské části Praha 8,
Lenka Dusilová, zpěvačka Eternal Seekers

16.10 – 16.30 Prezentace činnosti organizace a nabízených služeb

16.30 – 17.00 Křest vydaných publikací: „Poruchy vědomí po poranění mozku: Jak můžete pomoci“ a „Poranění mozku: A co dál?“
doc. MUDr. Olga Švestková, Ph.D., přednostka Kliniky rehabilitačního lékařství I. LF UK a VFN, **prof. MUDr. Vladimír Beneš, DrSc.**, přednosta Neurochirurgické kliniky ÚVN

17.00 – 17.30 Promítání filmu v anglickém jazyce „Život po poranění mozku“ se simultánním českým překladem

17.45 Oficiální ukončení, volná zábava

Tuto pozvánku naleznete také na našich webových stránkách: www.cerebrum2007.cz

V případě Vaší účasti si Vás dovolujeme požádat o potvrzení na e-mailovou adresu: info@cerebrum2007.cz

Těšíme na Vaši účast



**Lékárna
U Libeňského zámku**

**30 Kč sleva
za recept**

objednávka přípravy
léčiv po telefonu
284 826 006

Lékárna U Libeňského zámku
nám. Dr. V. Holého 15, Praha 8
e-mail: liben@pharmea.cz

zde vystříhnete slevový poukaz ✂

- provozujeme laboratoř na přípravu léčiv
- do lékárny lehce vjedete s kočárkem
- pro invalidy disponujeme parkovacím místem
- zákaznická karta

Za každý recept předložený v naší lékárně si vyberte třicetikorunovou slevu oproti poukazu anebo získajte body na zákaznickou kartu naší lékárny. Slevový poukaz lze použít na nákup produktů, které nejsou na recept.

(Placená inzerce)



ŠATNÍ SKŘÍŇĚ SPILKA
603 242 133

VYHOĎTE STAROU...

KUPTĚ NOVOU !!!

S tímto letákem
30% sleva na
posuvné dveře

WWW.SPILKA-INTERIERY.CZ

(Placená inzerce)



VIVA
rezidence
PRAHA 9 – ČAKOVICE, ODERSKÁ ULICE

**VZOROVÝ BYT
OTEVŘEN**
KAŽDÝ ČTVRTEK - 14:00 - 18:00 HOD.

**OKLAUDOVÁNO!
IHNEĎ K NASTĚHOVÁNÍ**

- 162 BYTOVÝCH JEDNOTEK
- 3 CIHLOVÉ DVOJDOMY / VÝTAHY
- GARÁŽE + SKLEPNÍ KÓJE V CENĚ BYTU
- 1+KK - 4+KK / 39 - 100 M²
- CENY OD 39 000 Kč/M²

WWW.REZIDENCEVIVA.CZ 224 934 680 221 511 160

professional[®] IMPACT-CORTI[®] DEVELOPER ABLOH

(Placená inzerce)

Inzerce

KOUPELNY ZA 3 DNY

Z UMAKARTOVÉ LUXUSNÍ

www.lineapraha.cz

Obkladové desky 122 x 244 cm v provedení jako obkladačky - vhodnější než keramika.
Cena obložení koupelny již od 27 tis. Kč.

LINEA spol. s r.o.
V Olšínách 61, Praha 10 ("M" Strašnická)
pondělí 8.30 - 18.00 hod., úterý - pátek 8.30 - 16.30 hod.

tel.: 274 810 848, 274 784 002

ZKUŠENOSTI 18 let A PRAHE

před ... a po rekonstrukci (Placená inzerce)

PILATES • JÓGA • TANEC

Dáblčice ZŠ Burešova
 pondělí 18:30 - jóga pro záda s relaxací - nenáročná, pro všechny
 středa 19:45 - pilates - intenzivní zpevnění, protažení pro všechny
 20:00 - kondiční brňání tance bez ohledu na pokročilost a věk
 Bohnice KD Krakov
 pondělí 19:00 - pilates na míčích - zpevnění, protažení, pro záda
 20:00 - Flirt Dance - zpevnění taneční cviky pro dámy
 úterý 18:00 - pilates - pro pokročilejší
 19:00 - pilates - pro pokročilejší
 20:00 - brňání tance - pro pokročilé
 středa 9:00 - pilates po ránu - i pro začátečnice
 čtvrtek 19:00 - pilates - zpevnění, protažení pro každého
 pátek 10:00 - dopolední pilates - i pro začátečnice
 18:00 - pilates - zpevnění, protažení pro každého
 Čimice Squash Sport
 čtvrtek 18:00 - pilates - zpevnění, protažení pro každého
 19:00 - pilates na míčích - posilování s hůlkou
 Čimice MŠ Korycanská
 úterý 18:00 - pilates - zpevnění, protažení pro každého
 19:00 - pilates - zpevnění, protažení pro každého

www.slunecnikruh.cz
info@slunecnikruh.cz
 +420 602 748 729
 +420 731 124 485

(Placená inzerce)

Uklizený Dům.cz

Nabízíme kompletní úklidový servis

Tel: 731 117 988 Web: www.uklizenydum.cz

(Placená inzerce)

Centrum na hlídání

(Placená inzerce)

Rádi bychom Vám nabídli možnost využití nově otevřeného centra pro děti od 12 měsíců do 7 let věku s provozem od 8 do 17 nadstandardní služby, jako jsou noční a víkendové hlídání, rozvoz dětí, doprovod na oslavy, apod.

777 122 967, 725 207 148, www.baby-smile.cz

BONA o.p.s. pořádá dvoudenní víkendové

KURZY VITRÁŽÍ

technikou Tiffany

30. 1. – 31. 1. 2010
 27. 2. – 28. 2. 2010
 27. 3. – 28. 3. 2010

Sklářská dílna – Vila Jitka
 U Drahaně 163, Praha 8 – Bohnice

www.bona-ops.cz
 tel.: 608 935 191

www.detskekluby.cz

Program v Chaberském dvoře leden 2010

CHD
Chaberský dvůr

14. 1. Čtvrtek od 20 hod
Věra Martinová
 koncert písničkářky
 vstupné 200 Kč

25. 1. Pondělí od 20 hod
Audience a Smíšené pocity
 divadlo z Celetné
 vstupné 300 Kč

25. 1. 2010 končí
Výstava loutek z chrudimského muzea
 „Pohádkové bytosti“
 vstup 30 Kč

Dolní Chabry, P. 8, Hrušovanské nám, 253/5
 t. 283 852 858 denně 10 - 18 hod

Městská část Praha 8
 odbor kultury pořádá diashow

Indonésie: Bali a Lombok

Cestovatel Karel Wolf a zakladatelka občanského sdružení Kintari foundation o.s., Jana Vozábová, Vás zavedou do tropické Indonésie, konkrétně na ostrov Bali a sousední ostrov Lombok. Bali Vám představí jinak než ho běžný návštěvník zná z prívodců a to díky dvouletému pobytu Jany Vozábové na tomto ostrově. Zavedou Vás společně na posvátná místa, do vitracení na rybníkové pole i za transovými tanci chrámových slavností. Budete moci obdivovat i horské výhledy z druhé nejvyšší sopky v Indonésii – Rinjani, která se v tomto roce opět probudila k životu.

VSTUP ZDARMA

Úterý 19. ledna 2010 od 19 hod.
 náměstí Míru, Křižkova, Praha 8

Přednášející: RNDr. Karel Wolf a Mgr. Jana Vozábová

KULTURNÍ DŮM KRAKOV

NABÍZÍ ATRAKTIVNÍ PROSTORY PRO:

PLESY, VEČÍRKY, RAUTY
 ŠKOLENÍ, PŘEDNÁŠKY
 DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ
 KONCERTY, KONFERENCE
 POHYBOVÉ A JINÉ KURZY

MOŽNOST PROVŮZU BARU A CATERINGOVÝCH
 SLUŽEB PO DOHODĚ S RESTAURACÍ
 tel.: 283 090 421

TEŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8
www.hdkrakov.cz
pronajmy@hdkrakov.cz
 tel.: 283 090 433

Chcete začít hrát golf? Golf Indoor Step je tu pro vás!



Přihlaste se do našich kurzů pro začátečníky s možností získání zelené karty už do léta 2010!

Zároveň nabízíme tréninky se špičkovými golfovými profesionály.

Podrobnější informace na:
www.golfclubstep.cz
Nebo na tel.: 775 996 221
725 551 314

- dvoupatrový driving range
- 16 odpalářů
- 9 simulátorů
- putting green
- prodejna golfového zboží
- profesionální trenéři
- bar
- Letos novinka - širokoúhelný, panoramatický 3D simulátor, jediný v Evropě!



Sportcentrum Step, to je také:

- Tenis
- Squash
- Badminton
- Fitness studio
- Bowling
- Bazén 25m, relax zóna
- Saunový svět
- Velkokapacitní parkoviště
- Myčka automobilů
- Restaurace
- Dětský koutek

PARKOVÁNÍ ZDARMA!

Malletova 2350/6, 190 00, Praha 9, tel.: 296 786 172, www.sportcentrumstep.cz
(Placená inzerce)

Jarní prázdniny na Lipance

v Lipové lázních v CHKO Jeseníky

27.2. - 6.3. 2010
6.3. - 13.3. 2010 (rezerv.)

Také již máme připraveny letní prázdniny:
3 pobytů od 28.6. do 31.7. 2010

www.volny.cz/pecicka-cid

Pojďte s námi do domečku Lipanka, na prima lyžovačku a možná i koulovačku, zvání jste všichni, menší i větší.

Tyto akce jsou realizovány za podpory:
Magistrátu Městské části Praha 8
Městské části Praha 8
Ministerstva práce a sociálních věcí
Ministerstva zdravotnictví
Ministerstva kultury
Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy

OSMIČKY

v kostele sv. Petra a Pavla v Praze 8 - Bohnicích

Pondělí 8. února 2010 19:30

Recitál Petra Linharta

Písničkář Petr Linhart je vůdčí duch kapely Majerovy brzdové tabulky, ale také člen volného sdružení Osamělí písničkáři. Tichý muž s tichou elektrickou kytarou představí své krajinomalebné písně z alba Suděta, a také mnoho novinek z dalšího připravovaného alba.

DOPORUČENÉ VSTUPNÉ 100,- Kč.

Změna programu vyhrazena.

Spojení: zastávka metra Kobylisy, dále autobus 102 do zastávky Štěrba - Blahot.

www.osmicky.cz
www.petrinhart.cz

Úřad Městské části Praha 8, odbor kultury
pořádá

Cyklus Zámeckých Koncertů

úterý 9. 2. 2010 19,00 hodin

Kinsky Trio Prague

Slávka Pěchočová - klavír,
Lucie Sedláková Hůlová - housle,
Martin Sedlák - violoncello

skladby: Claude Debussy, Bedřich Smetana

Libeňský zámek, obřadní síň, Zenklova 35, Praha 8 - Libeň
Rezervace míst na tel.: 283 090 422, 606 613 390
Úřad Městské části Praha 8 / www.praha8.cz

TERA · AQUA · FLORA

v HD HRAKOV

Trhy spojené s výměnou a prodejem exotických rostlin, hmyzu, terarijních zvířat, ryb, literatury a chovatelemých pomůcek.

TERMÍNY KONÁNÍ PRO ROK 2010
31.1., 28.2., 28.3., 25.4., 30.5., 27.6., 25.7., 29.8., 26.9., 31.10.,
28.11., 19.12.

každá poslední neděle v měsíci

9,00 - 12,00 (prodejci od 8,00)
Informace: p. Švec - tel.: 775 221 528
email: teraquaflora@seznam.cz, www.tera-aqua-flora.cz

HD HRAKOV (velký zábr) CZ/HRKOV 600, PRÁG 8

Bazárnek dětského oblečení

18.1.2010 - 9,00 - 12,00

POTŘEBUJETE PRODAT ČI VYMĚNIT OBLEČENÍ, MALÉ HRAČKY ČI OBUV PO VÁSICH DĚTECH?
PŘIJĚTE K NÁM DO OSMIČKY A VYZKOUŠEJTE SI SVOU OBCHODNICKOU ZDATNOST S OSTATNÍMI MAMINKAMI, PRO VÁŠE DĚTI ZATÍM BUDDOU MÍT PŘIPRAVENÝ PROGRAM TETY HANKA A DANKA

Maminky, které chtějí prodávat své věci si musí rezervovat místo na tel.: 283 090 431 (8,00 - 12,00) nebo emailu: osmic@kdrakov.cz
www.kdrakov.cz, www.detskekuby.cz

Chcete jen nakupovat? Právě Vy jste velmi vítáni! :)

HD-KRAKOV - - Těšínská 600, Praha 8

Školství

Ve školkách mají opět přednost místní děti

Zápisy do mateřských škol zřizovaných Městskou částí Praha 8 se budou konat 3. února. Jako při minulém zápise budou ředitelky našich mateřinek postupovat podle shodných Kritérií mateřských škol zřízených MČ Praha 8 k přijímání dětí k předškolnímu vzdělávání.

„Mateřské školy budou podle těchto kritérií přednostně přijímat děti s místem trvalého pobytu na území osmé městské části, což ovšem nezahrnuje celý správní obvod. Přesněji řečeno, jedná se pouze o ta území, kde samosprávu vykonává radnice Prahy 8,“ vysvětlil místostarosta pro oblast školství Martin Roubíček. Podle něj je tak velký rozdíl, pokud má dítě místo trvalého pobytu v Čimicích (a může být přijato) a pokud má místo trvalého pobytu v Praze – Dolních Chabrech, Praze – Ďáblicích nebo Praze – Březiněvsi. „To jsou obce s vlastní samosprávou, takže v našich mateřinkách mohou být děti přijaty jen pokud zbude místo, což je v době baby boomu dosti složité,“ řekl.

Kritéria pro přijímání dětí do mateřských škol zahrnují i další body, mezi nimi například upřednostnění dětí v posledním předškolním roce, dětí zapsaných k celodennímu pobytu, jejichž zákonný zástupce je samoživitel, sourozenců již docházejících žáků, a také dětí zapsaných k celodennímu pobytu, jejichž oba zákonní zástupci jsou zaměstnaní (popřípadě podnikatelé). Může se tedy stát, že pro některé děti, které by maminky chtěly umístit do školky na čtyři hodiny denně, respektive pět dnů v měsíci, nebude v daném termínu zápisu volno. S ohledem na skutečnost, že mateřinky navštěvuje přes 2600 dětí, lze říci, že každý měsíc dochází ve školkách ke změnám, například odstěhování. Takže i tyto děti se mohou v mateřských školách MČ Praha 8 postupně během školního roku umístit.

„Skutečnost, že městská část preferuje místní děti, je logická a navíc vůči Praze 8 hospodárná. Školství podporujeme velmi významně. V roce 2009 výdaje do této oblasti přesáhly 300 milionů korun, což představuje třetinu rozpočtu celé městské části,“ dodal místostarosta. Rodiče dětí sice hradí poplatky, u mateřských škol ve výši 600 až 800 korun měsíčně, ty však náklady městské části nikdy nepokryjí. -tk-

ZŠ Hovorčovická v čase adventu

V předvánočním čase proběhl v aule ZŠ T. G. Masaryka v sedmém obvodu 8. ročník výstavy betlémů pod názvem „Betlémská hvězda“. Výstavy se též zúčastnila i ZŠ Hovorčovická, která se mohla pochlubit krásnými betlémy. Ty vytvořili žáci prvního stupně pod vedením paní učitelky Milady Obdržálkové, která se každoročně těchto vernisáží zúčastňuje. Dále žáci druhého stupně navštěvující kroužek výtvarné techniky paní učitelky Evy Vamberské.

Nejvíce vystavovaných betlémů jsme mohli vidět z keramiky a přírodních materiálů. Návštěvníci výstavy zcela zaplnili výstavní prostory a nechyběly mezi nimi i významné osobnosti města, které při zahajování vernisáže odměnily děti dárkovými balíčky. Radost, dobrá nálada a úsměvy na dětských tvářích opět ukázaly, že žáci ZŠ Hovorčovická patří k těm šikovným.

A tuto šikovnost si připravily i na tradiční vánoční trhy pořádané školou. Tyto trhy byly zahájeny vánočním zpíváním koled, kterým věnují žáci a paní učitelky J. Stejskalová, L. Járková a Z. Mrázová pečlivou přípravu. Zpestřením byla i výstava vánočně prostřených stolů, kterou s žáky druhého stupně připravila paní učitelka E. Pašková. Všichni návštěvníci od nás odcházeli s velkou spokojeností, a to byl pro nás ten nejkrásnější dárek, který nám rodiče mohli dát.

Jaroslava Budařová

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 8, Úřad městské části, Odbor školství

Podání žádostí o přijetí dětí k předškolnímu vzdělávání pro školní rok 2010/2011 do 24 mateřských škol Městské části Praha 8 a termíny dnů otevřených dveří pro tyto děti

Ředitelé mateřských škol stanovili v dohodě se zřizovatelem, Městskou částí Praha 8, v souladu s ust. § 34 odst. 2 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů, místo, termín a dobu pro podání žádostí o přijetí dětí k předškolnímu vzdělávání pro následující školní rok.

Vyzvednutí žádostí k předškolnímu vzdělávání se uskuteční ve středu **3. února 2010** v ředitelárnách mateřských škol **od 13.00 do 17.00 hodin**. Vyplněné žádosti zákonní zástupci odevzdají **nejpozději do středy 17. února 2010 do 17.00 hodin**.

Zákonní zástupci s dětmi mohou navštívit mateřskou školu ve dnech otevřených dveří. Kontakty a informace o mateřských školách Městské části Praha 8 najdete na internetových stránkách Městské části Praha 8: www.praha8.cz - odkaz Školství.

Zákonní zástupci při podání žádosti předloží svůj občanský průkaz a rodný list dítěte. K předškolnímu vzdělávání se přednostně přijímají děti v posledním roce před zahájením povinné školní docházky s trvalým pobytem na území Městské části Praha 8.

Termíny dnů otevřených dveří:

MŠ a Spec. MŠ pro děti zdravotně oslabené, Praha 8, Korycanská 14

Den otevřených dveří:
27. ledna 2010, 10-12 a 15-17 h.

MŠ, Praha 8, Za Invalidovnou 3

Den otevřených dveří:
27. ledna 2010 po celý den

MŠ, Praha 8, U Sluncové 10a

Dny otevřených dveří:
20. a 27. ledna 2010, 15-16 h.

MŠ, Praha 8, Sokolovská 182

Dny otevřených dveří:
26. ledna 2010, 7.30-10.00 a 14.30-17.00 h.
2. února 2010, 7.30-10.00 a 14.30-17.00 h.

MŠ, Praha 8, Kotlaska 3

Den otevřených dveří:
28. ledna 2010, 13-17 h.

MŠ, Praha 8, Na Korábě 2

Dny otevřených dveří na obou školách:
13. a 27. ledna 2010, 15-17 h.

MŠ, Praha 8, Na Pěšinách 13

Den otevřených dveří:
20. ledna 2010, 8-10 a 15-17 h.

MŠ, Praha 8, Šiškova 2

Den otevřených dveří:
27. ledna 2010, 10.00-11.30 a 15.00-16.30 h.

MŠ, Praha 8, Bojasova 1

Den otevřených dveří:
27. ledna 2010, 15-17 h.

MŠ, Praha 8, Šimůnkova 13

Den otevřených dveří:
20. ledna 2010, 14-17 h.

MŠ, Praha 8, Štěpničná 1

Den otevřených dveří:
28. ledna 2010, 9-10 a 15.00-16.30 h.

MŠ, Praha 8, Chabařovická 2

Dny otevřených dveří:
26. a 28. ledna 2010, 15-17 h.

MŠ, Praha 8, Na Přesypu 4

Den otevřených dveří:
20. ledna 2010, 15-17 h.

MŠ, Praha 8, Klíčanská 20

Dny otevřených dveří:
25., 26. a 27. ledna 2010, 8-10

a 15-17 h.

MŠ, Praha 8, Lešenská 2

Den otevřených dveří:
28. ledna 2010, 15.30-16.30 h.

MŠ, Praha 8, Poznaňská 32

Den otevřených dveří:
20. ledna 2010, 9.00-11.30 a 14-16 h.

MŠ, Praha 8, Řešovská 8

Den otevřených dveří:
28. ledna 2010, 15-17 h.

MŠ, Praha 8, Krynická 2

Den otevřených dveří:
20. ledna 2010, 9-17 h.

MŠ, Praha 8, Libčická 6

Den otevřených dveří:
20. ledna 2010, 9-12 a 15-17 h.
Rodiče s dětmi od 2 let mohou využít klub „Mateřinka“ 7. 12. 2009, 16-18 h.
11., 18., 25. ledna a 1. února 2010, 16-18 h.

ZŠ a MŠ, Praha 8, Lyčkovo nám. 6

Adresa:
MŠ Lyčkovo náměstí 6/ čp. 460
Den otevřených dveří:
12. ledna 2010, 15-17 h

ZŠ a MŠ, Praha 8,

U Školské zahrady 4

Adresa: MŠ U Školské zahrady 8/ čp. 486
Den otevřených dveří MŠ nepořádá.
V lednu - po objednání na tel. č. 284 680 367 mezi 8.30-11.00 h. - individuální prohlídky.

ZŠ a MŠ Na Slovance, Praha 8, Bedřichovská 1

Adresa: MŠ Drahorádova 2/ čp. 530
Den otevřených dveří:
20. ledna 2010, 15-17 h.

ZŠ a MŠ Ústavní, Praha 8, Hlívká 1

Adresa: MŠ Ústavní 16/ čp. 414
Den otevřených dveří:
27. ledna 2010, 8-10 a 15-17 h.

ZŠ a MŠ, Praha 8, Doláková 1

Adresa: MŠ Doláková 3/ čp. 598
Dny otevřených dveří:
20. a 21. ledna 2010, 15-17 h.
Den otevřených dveří:
12. ledna 2010, 15-17 h.

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 8, Úřad městské části, Odbor školství

Termíny zápisů žáků do 1. ročníků do 15 základních škol

Městské části Praha 8 a termíny dnů otevřených dveří pro tyto žáky

Zápis dětí do 1. ročníků základního vzdělávání proběhne v souladu s § 36 odst. 4 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů, v době od 15. ledna do 15. února roku 2010.

Pro školní rok 2010/2011 budou zapsány do 1. ročníků děti, které dovrší k 31. 8. 2010 věku šesti let a děti s odkladem školní docházky. Zákonný zástupce dítěte předloží při zápisu svůj občanský průkaz a rodný list dítěte.

Do spádové školy jsou přednostně přijímáni žáci s místem trvalého pobytu v příslušném školském obvodu viz www.praha8.cz - odkaz Školství, Obecně závazná vyhláška hl. m. Prahy č. 22/2006, o školských obvodech základních škol, ve znění pozdějších předpisů. Zákonný zástupce dítěte může pro žáka zvolit jinou než spádovou školu. Při rozhodování o přijetí žáků do 1. ročníků základních škol postupují ředitelé podle stanovených a zveřejněných kritérií. Na uvedené internetové adrese najdete také veškeré kontakty na školy včetně jejich prezentací.

ZŠ a MŠ, Praha 8, Lyčkovo nám. 6

Den nanečisto pro budoucí prvňáčky:

14. ledna 2010, 9-17 h.

Zápis pro děti s trvalým pobytem v MČ P8:

21. ledna 2010, 14-18 h.

Zápis pro děti s trvalým pobytem mimo MČ P8:

4. února 2010, 14-18 h. (v příp. volné kapacity)

ZŠ Petra Strozziho, Praha 8,

Za Invalidovnou 3

Den otevřených dveří:

14. ledna 2010, 9-12 h.

Zápis: 3. a 4. února 2010, 14-17 h.

ZŠ, Praha 8, Palmovka 8

Dny otevřených dveří:

10. prosince 2009, 8-17 h.

21. ledna 2010, 8-17 h.

Zápis: 3. a 4. února 2010, 14-18 h.

ZŠ Bohumila Hrabala, Praha 8,

Zenklova 52

Den ukázek výuky pro budoucí prvňáčky:

13. ledna 2010, 8.00-10.45 h.

Konzultace pro rodiče budoucích prvňáčků:

13. ledna 2010, v 17. h.

Zápis: 2. a 3. února 2010, 14-18 h.

ZŠ a MŠ, Praha 8,

U Školské zahrady 4

Dny otevřených dveří:

8. prosince 2009, 8.00-11.45 h.

14. ledna 2010, 8.00-11.45 h.

Zápis: 3. února 2010, 13-18 h.

ZŠ a MŠ Na Slovance, Praha 8,

Bedřichovská 1

Den otevřených dveří:

7. ledna 2010, 10-16 h., setkání s vedením školy ve sborovně: v 10., 12., 14. a v 15. h.

Zápis: 3. února 2010, 14-18 h.

Zápis: 4. února 2010, 15-17 h.

ZŠ, Praha 8, Burešova 14

Dny otevřených dveří:

25. - 27. ledna 2010, 8-16 h.

28. ledna 2010, 8-11 h.

Zápis: 3. a 4. února 2010, 14-18 h.

ZŠ, Praha 8, Žernosecká 3

Dny otevřených dveří:

12. a 13. ledna 2010, 8-12 h.

Zápis: 2. a 3. února 2010, 14-17 h.

ZŠ, Praha 8, Hovorčovická 11

Dny otevřených dveří:

19. ledna 2010, 8-12 h.

Zápis: 25. a 26. ledna 2010, 14-18 h.

ZŠ, Praha 8, Na Šutce 28

Den otevřených dveří:

neděle 10. ledna 2010, 9-12 h.

spojen s Novoročním turnajem SK Komety

Zápis: 25. ledna 2010, 14-18 h.

Zápis: 26. ledna 2010, 14-17 h.

ZŠ a MŠ Ústavní, Praha 8, Hlivičká 1

Den otevřených dveří:

13. ledna 2010, 9.00-11.30 h. a 14-17 h.

Zápis: 10. února 2010, 14-18 h.

ZŠ a MŠ, Praha 8, Dolákova 1

Den otevřených dveří:

10. prosince 2009, 8-12 h. a 15-18 h.

Zápis: 21. ledna 2010, 14-18 h.

ZŠ Mazurská, Praha 8,

Svídnická 1a

Dny otevřených dveří:

13. a 14. ledna 2010, 8-14 h.

Zápis: 3. a 4. února 2010, 14-17 h.

ZŠ, Praha 8, Glowackého 6

Den otevřených dveří:

25. ledna 2010, 10-12 a 14-17 h.

Zápis: 2. února 2010, 14-18 h.

Zápis: 3. února 2010, 14-17 h.

ZŠ, Praha 8, Libčická 10

Dny otevřených dveří:

5. listopadu 2009, 8-13 h.

14. ledna 2010, 8-12 h.

Zápis: 19. a 20. ledna 2010, 14-18

DIVADLO
 POD PALMOVKOU

PROGRAM - LEDEN 2010

9. so 19:00	F. Stone, J. Styne, B. Merrill SUGAR (NEKDO TO RAD HORKE)	ZADÁNO
11. po 14:30 19:00	F. Stone, J. Styne, B. Merrill SUGAR (NEKDO TO RAD HORKE) SUGAR (NEKDO TO RAD HORKE)	ZADÁNO KMD
12. út 11:00 19:00	G. Preissová GAEDINA ROBA GAEDINA ROBA	
13. st 19:00	A. Dumas, J.-P. Sartre KHAN	
14. út 19:00	E. Pataki EDITH A MARLENE	
15. pá 19:00	Sofoklés OIDIPUS VLADAR	
16. so 17:00	M. Cooney HÁJEMNÍCI PANA SWANA	
19. út 19:00	A. Procházka JESTĚ JEDNOU, PROFESORE	ZADÁNO
20. st 14:30 19:00	F. Stone, J. Styne, B. Merrill SUGAR (NEKDO TO RAD HORKE) SUGAR (NEKDO TO RAD HORKE)	ZADÁNO KMD
21. út 19:00	F. Stone, J. Styne, B. Merrill SUGAR (NEKDO TO RAD HORKE)	
22. pá 19:00	E. Pataki EDITH A MARLENE	
23. so 19:00	D. Wasserman FRELET NAD KUKAČCÍM HNÍZDEM	
25. po 19:00	M. Cooney HÁJEMNÍCI PANA SWANA	
26. út 19:00	E. Bostand CYRANO Z BERGERACU	
27. st 19:00	Sofoklés OIDIPUS VLADAR	
28. út 19:00	R. Bolt AT ŽIJE KRÁLOVNA	
29. pá 19:00	A. Procházka JESTĚ JEDNOU PROFESORE	

Z lednového programu upozorňujeme na představení komedie **M. Cooneyho Hájemníci pana Swana**, které uvidíme v sobotu **16. ledna od 17:00 hod.** Vychášíme tím vstřícně našim, zejména starším, návštěvníkům kteří se v poledňových lednových dnech neradi vrací z divadla pozdě večer.

POKLADNA - tel. 283 011 127, otevřeno pondělí - pátek od 10.00 do 18.00 h. a vždy hodinu před začátkem představení.
 Obchodní oddělení - Internetová rezervace vstupenek: tel. fax: 283 011 119, e-mail: okresved@divadlopodpalmovkou.cz • Vstupenky jsou také v prodeji v sítní TICKETPORTAL a TICKETSTREAM • směna programu vyžádána

www.divadlopodpalmovkou.cz

Expedice MONTENEGRO



Informační středisko
 Zenklova 27, Praha 8
 Vystaveno bude do 20. 1. 2010
www.ladvi.cz

Školství

Barevný podzim v mateřské školce

Jak si poradit v naší náročné době? Jak odolat tlakům médií předkládajících informace o problémech, krizích a epidemiích? Jak se cítit pohodově, nemít pocit štvance pobíhajícího mezi samoobsluhou, zaměstnáním, kroužky dětí a úřady? Snad je období, kdy naše děti navštěvují mateřskou školu to výjimečné, můžeme cítit soudržnost, přátelskou atmosféru a pocit jedné velké rodiny. Užívat si s našimi dětmi dny plné her, zajímavých prožitků a pocitu bezpečí. Děti nejsou zatíženy předsudky ani materiálními rozdíly mezi sebou, všichni se stávají kamarády, tatínek i maminka si přátelsky zašvitoří s ostatními rodiči v šatně i zažertují s učitelkou ve dveřích třídy.

V naší školce máme tak skvělé rodiče, kteří správně tuší, že zapojit se do dění a péči o školku je dobré pro jejich děti a přinese to radost také jim. Na podzim jsme se sešli na naší školní zahradě. Bylo milé, jak



velcí přicházeli s hráběmi a košťaty a malí před sebou tlačili dětská kolečka naložená dětskými hračkami. Náradí nám zapůjčil i pan ředitel sousední ZŠ Žernosecká a hejno pracantů se vrhlo do práce. Naše krásná, vzrostlá zahrada byla uklizena během dvou hodin, sešlo

se kolem osmdesáti zahradníků. Bříž si ještě nestihly rozmyslet, zda už všechno listí shodit (ani předčasný říjnový sníh je nepřesvědčil), ale společně jsme dokázali naplnit celý kontejner listím, svázat na zimu všechny keře, ostříhat a ořezat větve a vyčistit školku od rozbitých

a vyřazených věcí. Naše atrium se stoly a lavicemi pak poskytlo útočiště brigádníkům pro odpočinek a zasloužené občerstvení. Grilovali jsme, popovídali, stihli si říct i to, co ráno a odpoledne v šatnách a mezi dveřmi nestihneme.

Na školní zahradu čerstvě přibyl herní prvek „Archa Noemova“. Má zabudovanou skluzavku, horolezeckou stěnu, žebřík, prolézačky, schovávačky i opravdové kormidlo. Přejeme dětem samé dobrodružné chvílky při hře a plánujeme další zvelebování zahrady – také s pomocí všech našich milých rodičů.

Děkujeme za pomoc i přátelský přístup, těšíme se na všechny rodiče i přátele školy na „Vánočních dílnách“ a „Vánočních besídkách“ a přejeme co nejklidnější, nejromantičtější a nejšťastnější adventní a vánoční čas.

Dana Votrubová,
ředitelka MŠ Šimůnkova



Soukromá střední odborná škola (1. KSPA) Praha s. r. o.
 Pernerova 383/29, Praha 8 – Karlín

Studijní obory pro šk. r. 2010/2011:

- > **EKONOMIKA A PODNIKÁNÍ**, 4leté denní a 5leté dálkové studium (po ZŠ) zaměřeni: výpočetní technika nebo podnikání
- > **CESTOVNÍ RUCH**, 4leté denní a 5leté dálkové studium (po ZŠ)
- > **INFORMAČNÍ TECHNOLOGIE**, 4leté denní a 5leté dálkové studium (po ZŠ)
- > **PODNIKATELSKÁ ADMINISTRATIVA**, 2leté denní a 3leté dálkové nástavbové studium (po SOU)

Škola pořádá jazykové kurzy (anglický a německý jazyk) a má akreditaci pro udělení mezinárodně platného certifikátu ECDL.

Kontakty:
 tel.: 281 863 044, fax: 222 313 772
 e-mail: praha@1kspa.cz
 webové stránky: www.1kspa.cz/praha

Dopravní spojení:
 metro B: Křižíkova
 tram 8 a 24: Karlínské nám. nebo Křižíkova

Asociované školy:
 Kladno, tel.: 312 249 354, kladno@1kspa.cz
 Litoměřice, tel.: 416 732 153, litomerice@1kspa.cz

www.1kspa.cz

ŠKOLA OTEVŘENÝCH MOŽNOSTÍ

**Základní škola Petra Strozziho,
 Za Invalidovnou 3, Praha 8**
 plánuje ve školním roce 2010/2011 otevřít

1. bilingvní třídu

Postupně od prvního ročníku bude v anglickém jazyce probíhat výuka všech předmětů, kromě českého jazyka a témat v ostatních předmětech, která se vztahují k české historii a geografii. Z toho důvodu budou mít žáci k dispozici po určité období školního roku i české učebnice. Již od 1. ročníku se všichni žáci budou účastnit anglické konverzace s rodičím mluvčím v rámci odpolední zájmové činnosti, vždy s cítem tak, aby činnost žáky obohatila, nikoliv přetížila.

**Informativní schůzka k bilingvní výuce se koná
 ve středu 20.1.2010 v 17.00 hod.**
www.zs-strozziho.cz

Od školního roku 2010/2011 přijímáme absolventy 9. tříd ZŠ **bez přijímacích zkoušek a se slevou na školném** do čtyřletého denního studia s maturitou v oborech

63-41-M/02 Obchodní akademie
 zaměření: cestovní ruch, obchodní řetězce, bez zaměření
 60 žáků – 2 třídy

68-43-M/01 Veřejnosprávní činnost
 30 žáků – 1 třída

Soukromá střední škola DANAÉ, s.r.o.,
 Svídnická 1A/599, Praha 8
 Tel. 602 360 166, 774 660 357
www.danae.cz

**TRIVIS - Střední škola veřejnoprávní
 Praha, s.r.o. – přijímací řízení
 pro školní rok 2010/2011**

Přijímací řízení do prvního ročníku čtyřletého denního studia pro školní rok 2010/2011 se uskuteční ve dvou termínech v rámci 1. kola a to ve dnech 22. 4. a 23. 4. 2010, přičemž předpokládaný počet přijímaných uchazečů je 136. Termín pro podání přihlášky do 1. kola přijímacího řízení je do 15. 3. 2010. Bez přijímacích zkoušek budou přijati ti uchazeči, kteří dosáhli z předchozího studia ZŠ průměru do 2,0. Ostatní uchazeči budou přijímáni podle celkového počtu bodů, který získají jako součet hodnocení podle dále stanovených kritérií (písemná zkouška formou testu a zhodnocení dosavadních výsledků ze studia ZŠ).

Podrobněji k přijímacímu řízení a další informace najdete na internetových stránkách školy: www.trivispraha.cz. Den otevřených dveří se uskuteční 26. ledna 2009.



ODBORNÉ UČILIŠTĚ A PRAKTICKÁ ŠKOLA CHABAŘOVICKÁ

"Učíme žáky poctivému řemeslu"

OBORY VZDĚLÁNÍ

Stravovací a ubytovací služby (Kuchařské práce)	65-51-E/01	3letý
Potravinářská výroba : Cukrářské práce	29-51-E/01	3letý
Potravinářská výroba : Řeznické a uzenářské práce	29-51-E/01	3letý
Potravinářské práce (Pekařské práce)	29-51-E/02	2letý
Praktická škola	78-62-C/002	2 roky

Odborné učiliště a Praktická škola
Chabařovická 1125/B4b 182 00 Praha 8
+420 283 851 608
info@ouchabarovicka.cz
www.ouchabarovicka.cz

GYMNÁZIUM, PRAHA 8, ÚSTAVNÍ 400
přijímá pro šk.rok 2010/11 žáky 5.tř.ZŠ
do primy osmiletého gymnázia
a žáky 7.tř. ZŠ (a sekundy osmiletého gym.)
do 1. ročníku

ČESKO-ITALSKÉHO šestiletého gymnázia

Dny otevřených dveří: 26.1. a 11.2.2010
16⁰⁰ - 18⁰⁰ hod.

Inf. na tel.: 233 543 451, 233 554 882
www.ggg.cz

První soukromá hotelová škola, spol. s r. o. Praha 8



nabízí ve školním roce 2010/2011
čtyřleté denní studium v oborech

65-42-M/01 Hotelnictví
65-42-M/02 Cestovní ruch
a 79-41-K/401 Gymnázium.

Škola má dlouholetou tradici, disponuje nadstandardním gastronomickým vybavením pro výuku odborných předmětů. Spolupracuje s předními hotelovými společnostmi v Praze. Absolventi školy mohou pokračovat ve vysokoškolském studiu bakalářském a inženýrském na Vysoké škole hotelové, která je součástí společnosti nebo na jiných vysokých školách v ČR nebo mohou pracovat ve vyšším a středním managementu společností zaměřených na hotelnictví, gastronomii a cestovní ruch. Součástí přijímacího řízení není přijímací zkouška. Kritériem pro přijetí uchazeče je prospěch a výstupní hodnocení ze ZŠ. **Informace o studiu lze získat v sekretariátu školy (tel. 283 101 141-2) nebo na www.pshs.cz.**



tel.: 286 880 040
e-mail: sspe@eltodo.cz
www.sspe.eltodo.cz

Střední škola průmyslové elektrotechniky ELTODO
Praha 8 – Kobylisy, Chabařovická 1125/4

nabízí pro školní rok 2010/11 tyto studijní příležitosti:

střední vzdělání s maturitní zkouškou
26-41-M/01 Elektrotechnika – denní studium
26-41-L/501 Elektrotechnika – dálkové nástavbové studium

střední vzdělání s výučním listem
26-51-H/01 Elektrikář
26-52-H/01 Elektromechanik pro zařízení a přístroje

Studium je bezplatné.
Škola je zařazena v síti středních škol MŠMT ČR.



PORG – Libeň
Lindnerova 3, Praha 8
tel.: 608 223 208
e-mail: porg@porg.cz
www.porg.cz

Nový PORG – gymnázium
Pod Krčským lesem 25, Praha 4
tel.: 777 019 191
e-mail: info@novyporg.cz
www.novyporg.cz

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
12. ledna a 9. února
2010 vždy úterý
od 17 hodin

Přijímáme studenty z 5. tříd ZŠ.
Uzávěrka přihlášek je 6. dubna
2010 ve 12 hodin.

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
13. ledna a 10. února
2010 vždy středa
od 17 hodin

Těšíme se na Vaši návštěvu!



PB – VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA A STŘEDNÍ ŠKOLA MANAGEMENTU, s.r.o.
Nad Rokoskou 111/7, 182 00 Praha 8
e-mail: pbvos@pbvos.cz, tel.: 725 196 038
Informace o škole na internetu: www.pbvos.cz

**Ve školním roce 2010/2011 otevírá:
obory SŠ**

OBCHODNÍ AKADEMIE – denní studium
EKONOMICKÉ LYCEUM – denní studium

Dny otevřených dveří: 13.1.2010, dále dle individuální dohody

Karlínské gymnázium, Praha 8, Pernerova 25

Pojďte studovat k nám!
Naše škola se může stát také školou Vaší.
Nabízíme Vám kvalitní a zcela bezplatné gymnaziální vzdělání.
Realizujeme denní formu vzdělávání (ŠVP Naše škola)
i dálkovou formu vzdělávání (ŠVP Škola druhé šance).
Škola je velmi dobře dostupná,
sídlíme nedaleko Karlínského náměstí.

Kontakty:
www.gyperner.cz, e-mail: gymnazium@gyperner.cz
telefon: 221 871 414

Střední odborné učiliště kadeřnické v Praze 8
Karlínské náměstí 8/225

bude pro školní rok 2010/2011 přijímat žáky 9. tříd ZŠ
do učebního oboru
KADEŘNÍK

Informace: www.souhair.cz, tel.241 441 444.
Škola také poskytuje kadeřnické služby pro veřejnost
na pracovišti Praha 8, Molákova 36
(stanice metra B-Invalidovna).

Kultura
**Divadlo Kámen
improvizuje**


Ve Studiu Divadla Kámen nedávno proběhla premiéra hry, která je pro toto divadlo působící v Karlíně zatím naprosto neobvyklá. Hra se jmenuje „Eéliška kolem“ má podtitul „improvizované noční setkání s palčivě hubenou rodinnou historií,“ a už v tomto podtitulu je zdůrazněna novinka - hra je z velké části improvizovaná.

„Eéliška je improvizace jazzového typu, šestice herců má pečlivě připravené standardy situací a všichni mají na papíře k dispozici akordy – pokaždé trochu jiné a aranžmá – také pokaždé trochu jiné,“ přiblížil dramaturg divadla Petr Macháček. „Ani jedno není naprosto závazné, ale standardy, akordy i aranžmá tvoří základ, nad nímž se improvizuje.“ Do netradičního představení navíc často vstupuje živá hudba, která velmi často není jazzová.

Informace a vstupenky získáte na adrese www.divadlokamen.cz, na telefonu 606 167 399 nebo přímo ve studiu ve středu a čtvrtky od 14 do 18 hodin a před každým představením od 18 do 19.30 hodin.

-pm, pb-

Mrazivé Starobohnické těšení

Ani patnáctistupňový mráz neodradil stovky obyvatel Prahy 8 od návštěvy druhého ročníku Starobohnického vánočního těšení. Zlatá neděle patřila na náměstí ve Starých Bohnicích nejen stánkům s medovinou, svařeným vínem nebo domácími klobásami, ale také zajímavým pěveckým i tanečním vystoupením. V průběhu odpoledne se představili například Objev roku v anketě Český slavík Mattoni Josef Vágner, seskupení Octies, Michael Pospíšil nebo Lače Roma a pro děti nechyběla ani oblíbená výtvarná dílna zástupkyně starosty MČ Praha 8 Vladimíry Ludkové, která nad akcí převzala tradiční záštitu.

-pb-, foto: Jiří Cirkovský



Návštěvníci si mohli „pohládit“ živý Betlém, a také sledovat kejklíře Vojtu Vrtka z Doudleb



Ve výtvarné dílničce si Vladimíra Ludková povídala s malou umělkyní



Kostel svatého Petra a Pavla obsadili mladí andělé



Betlémské světlo přichází



Botanická zahrada Praha

**Botanická zahrada hl. m. Prahy,
Nádvorní 134, 171 00 Praha 7 – Troja,
www.botanicka.cz**

KRÁSA A UMĚNÍ EXOTICKÉHO BALI A INDONÉSIE

do 24. 1. / úterý – neděle 9 – 16 h

Skleník Fata Morgana se na studené a nevlídné lednové týdny změnil v exotické tržiště plné úžasných barev exotických krajů. Přijďte okusit exotickou atmosféru Indonésie a Bali, seznámit se s ručně vyráběnými orientálními šperky z přírodních materiálů a kreativitou tamějších obyvatel

Ptačí budky a krmítka

23. 1. – 31. 3. / denně 9 – 16 h

Venkovní expozice areál JIH

Na venkovní expozici se představí různé druhy budek pro ptáky hnízdící v dutinách a polodutinách. Vystaveny budou především budky pro sýkory, špačka obecného a další drobné pěvce a nebudou chybět ani ukázky polobudek pro rehky domácí, konipasy bílé nebo lejsky šedé

PET TROPICANA – pet-artové plastiky Veroniky Richterové

2. 2. – 2. 5.

Skleník Fata Morgana

Bujná vegetace Fata Morgany vlídně hostí plastové vetřelce z rostlinné i živočišné říše, kteří se ve skleníku usídlili ve všech jeho klimatických pásech. „Pet“ zvířata a květiny se snoubí s živou přírodou v nečekané symbióze a proto není zcela snadné je všechny objevit. Je třeba se pozorně rozhlížet, co se skrývá v houštinách, bedlivě pátrat v podrostu, v úžlabí listů nebo v korunách stromů

Cyklus přednášek s promítáním

Přednášky se konají ve čtvrtek od 17.30

ve Výstavním sále v Areálu JIH

- 14.1. Zahradní kapradiny – RNDr. Pavel Sekerka
- 21.1. Střední Povltaví – Mgr. Jana Arcimovičová
- 28.1. Tajemství fosilií – Ing. Martin Veselý
- 4. 2. Trvalky v evropských botanických zahradách – Ing. Petr Hanzelka, Ph.D.
- 11.2. Historické oranžerie Pruska a Saska – Ing. Eduard Chvosta
- 18.2. Řeky a hory Sarawaku aneb láčkovky vládnou – RNDr. Vlastik Rybka
- 25.2. Moderní parky Paříže – Ing. Ondřej Fous

Večerní provázení skleníkem Fata Morgana

pátky od 8. ledna do 26. března 2010

DIVADLO KÁMEN studio/galerie

Nekvasilova 2 - metro Invalidovna
728 435 820, www.divadlokamen.cz
galerie otevřena ve středu a čtvrtek 14-18 h

Divadlo Kámen hraje:

St 20.1. 19:30 **Eéliška kolem**
(improvizované noční setkání s palčivě hubenou rodinnou historií)

St 27.1. 19:30 **Zvěstování Bohunce**
(dynamický řetězec konkrétních otázek, na které by bylo dobré nějak odpovědět)

Út 2.2. 19:30 **Eéliška kolem**

Hosté Studia DK hrají:

Út 19.1. 19:30 **Der Schauspieldirektor**

Ne 31.1. 19:30 **Nože a růže**

Výstava v galerii DK:

Markéta Haflantová: **Obrazy**

Klub pro zdraví

Pro osoby s chronickým onemocněním, seniory a osoby se zdravotním postižením

Nabídka programu na rok 2010

Pravidelné aktivity

Úterý (5.1., 12.1., 19.1., 26.1.)

10:00-11:00 Rehabilitační cvičení s relaxací

14:00-15:00 Trénujeme paměť s úsměvem

Středa (6.1., 13.1., 20.1., 27.1.)

9:00-16:00 Radíme při práci s počítačem

10:00-11:30 Volný přístup na internet

14:00-15:30 Počítačový kurz (pokročilí – zahájení 20.1.)

Čtvrtek (21.1.)

10:00-11:30 Vycházka s holemi Nordic Walking (k dispozici 20 párů holí)

Čtvrtek (7.1., 14.1., 21.1., 28.1.)

13:00-15:00 „Otevřené dveře“ – odpolední klub (posezení u kávy a čaje, arteterapie na ukázkou - 28.1.)

Všechny nabízené aktivity jsou poskytovány zdarma a budou probíhat i v dalších měsících.

Kontakt a bližší informace:

Centrum služeb SPCCCH v ČR, o.s.

Karlínské nám. 12, 186 03 Praha 8,

Tel./fax: 224 812 225, 736 703 467

Email: kozakova@spcch.cz

Internetové stránky: www.spcch.cz



Kulturní dům Ládví

Burešova 1661/2, 182 00 Praha 8

Tel.: 286 58 71 56, 286582323

E-mail: kadlickova@kdladvi.cz

hromasova@kdladvi.cz

nabízí
prostory k pořádání vzdělávacích
a reprezentativních akcí,
slavnostních setkání, konferencí,
školení, plesů, prezentací apod.
Veškeré informace: www.kdladvi.cz
Možnost cateringových služeb po dohodě
s restaurací (tel.: 286 58 37 02)

Hudební divadlo Karlín

PROGRAM LEDEN 2010

sobota 16. 1.	15.00 hod. a 19.00 hod.	Čardášová princezna opereta
Kero®		
neděle 17. 1.	15.00 hod.	Čardášová princezna opereta
Kero®		
středa 20. 1.	19.00 hod.	Noc na Karlštejně muzikál
Petr Novotný		
pátek 22. 1.	15.00 hod.	Limonádový Joe muzikál
Antonín Procházka		
sobota 23. 1.	19.00 hod.	Limonádový Joe muzikál
Antonín Procházka		
neděle 24. 1.	15.00 hod.	Polská krev opereta
Antonín Procházka		
středa 27. 1.	19.00 hod.	Polská krev opereta
Antonín Procházka		
čtvrtek 28. 1.	19.00 hod.	Producenti muzikál
Antonín Procházka		
pátek 29. 1.	19.00 hod.	Producenti muzikál
Antonín Procházka		
sobota 30. 1.	15.00 hod. a 19.00 hod.	Producenti muzikál
Antonín Procházka		
středa 3. 2.	19.00 hod.	Čardášová princezna opereta
Kero®		
čtvrtek 4. 2.	19.00 hod.	Čardášová princezna opereta
Kero®		
pátek 5. 2.	19.00 hod.	Noc na Karlštejně muzikál
Petr Novotný		
sobota 6. 2.	15.00 hod. a 19.00 hod.	Noc na Karlštejně muzikál
Petr Novotný		
neděle 7. 2.	15.00 hod.	Polská krev opereta
Antonín Procházka		

Sport

Softbalistkám z Joudrs Praha se dařilo

„Rok 2009 byl pro náš klub velmi úspěšný.“ Těmito slovy bilancoval Tomáš Kusý, předseda bohnického softbalového klubu Joudrs Praha, uplynulou sezónu. A dosažené výsledky mu dávají za pravdu.

A-tým po dvou letech opět usedl na extraligový trůn, když ve finálové sérii zdolal až překvapivě lehce rivala Eagles z Krče 3:0 na zápasy. Navíc tak tým získal právo reprezentovat Českou republiku v Poháru mistrů evropských zemí 2010.

K tomu si hráčky z italské Parmy přivezly stříbrné medaile z Poháru vítězů pohárů, dominovaly na domácím turnaji Final Four a sedm členek klubu z Prahy 8 se podílelo na skvělém úspěchu české reprezentace, která na srpnovém Mistrovství Evropy vybojovala 3. místo, čímž se kvalifikovala na letošní mistrovství světa.

Úspěchy slavil klub i v ostatních kategoriích. B-tým si z turnajů v Itálii přivezl 1. a 3. místo a v druhé nejvyšší domácí soutěži získal bronz. Vidět byly i hráčky v mládežnických kategoriích. Kadetky v silné konkurenci získaly 4. příčku na Mistrovství republiky. Ve stejné soutěži vybojoval ve své kategorii již necelý rok po svém založení nový tým zákyň nečekaně 5. místo. Řada hráček klubu se navíc pravidelně objevovala v reprezentačních výběrech svých věkových kategorií a významně tak přispěla k dobrým výsledkům českého ženského softballu na mezinárodní úrovni. Klub navíc ve svém areálu uspo-

řádal hned několik významných turnajů republikové úrovně.

„Vydařená loňská sezóna tak zvedla latku pro letošní rok zase o stupínek výše. Čeká nás nejen obhajoba titulu a vyšší cíle v ostatních kategoriích. Musíme rovněž dobře připravit naše zástupkyně v jednotlivých reprezentačních týmech pro nadcházející vrcholné akce, ať již Mistrovství světa či Evropy. Především nás však v létě čeká pořádání Mistrovství Evropy žen do 22 let, kterého se chceme zhostit opět se ctí,“ vyjmenoval úkoly pro nadcházející sezónu Kusý.

-jf-

Vánoční turnaj ve squashi se vydařil

V závěru roku proběhl ve Squash Sport v Čimicích tradiční vánoční turnaj pro všechny zájemce o tento populární raketový sport. V loňském roce zrekonstruovaném areálu se představila i hráčka nejvyšší squashové ligy Magdalena Lehoucká, která svou dovedností překvapila nejednoho ze soupeřů. Po skončení turnaje měla ještě tolik sil, že vyzvala přítomné k zápasům ve stolním tenise. Celý turnaj probíhal na čtyřech kurtech a tak jej ani nenarušilo navčičování předvánočního vystoupení dětí v sousedním aerobním sále.

Pro strhující bitvy trvající téměř 45 minut odcházel nejšťastnější Petr Zlámal hráč z Teplic, který porazil ve finále Pavla Bodiše z Rudné. Na třetím místě skončil Robert Jehne, který má k tomuto areálu coby hráč vazbu již 10 let. Všichni jmenovaní, ale i dalších 12 hráčů získalo věcné ceny. I pro letošek centrum připravuje obdobné turnaje a různé akce pro fitness či aerobic. Více na internetových stránkách www.squash-sport.cz.

-ks, pb-

Tanečníci HO-TA-PO míří na světové klání do Poreče

Skupina HO-TA-PO – nejstarší členové tanečního souboru „Holduj tanci, pohybu“ – se v prosinci zúčastnila soutěže Budějovický Master Cup 2009 pro taneční sólisty,

dua a malé skupiny (do osmi členů), kde v kategorii Contemporary obsadila tři první a dvě druhá místa. Všechny tyto choreografie postupují na Europe and World Dance Masters 2010, které proběhne v květnu v chorvatské Poreči.

Soubor hledá zájemce, chlapce i dívky ve věku 9 až 26 let, kteří a které se chtějí přidat a případně se zúčastnit další soutěže o postup na stejné mistrovství pro skupiny (8 až 15 členů) a formace (od 16 členů výše). Bližší informace najdete na www.ho-ta-po.ic.cz. -jm, pb-



HO-TA-PO uspělo v Budějovicích



Stříbro z Moskvy.

Žačky Basketu Slovanka získaly cenné stříbrné medaile na Poháru mistrů v Moskvě. Měly přitom kousíček k titulu, prohrály až v prodloužení. Kromě klubového úspěchu v silné konkurenci dalších mistrů evropských zemí získaly individuální ocenění Mariana Opočenská jako nejlepší křídlo a Michaela Prášková jako nejlepší obránce. Basket Slovanka přijímá talenty do svých týmů - více na www.basketslovanka.cz.

-red-



JAZYKOVÁ ŠKOLA IRISLINGUA

angličtina, španělština, francouzština, italština,
němčina, japonština, čínština, ruština,
čeština pro cizince, portugalština, indonéština

kurzy:

- ◆ pro děti od 2 let s rodiči
- ◆ pro děti od 4 let
- ◆ pro mládež a dospělé
- ◆ pro seniory
- ◆ firemní
- ◆ konverzační
- ◆ ukázkové hodiny ZDARMA

ZÁPIS ON-LINE na www.irislingua.cz
nebo od 11. 1. do 4. 2. 2010 v kanceláři školy:

BOHNICE: Těšínská 600, KD Krakov
PO - ČT. 14.00 - 19.00 hodin

ĐÁBLICE: Binarova 1661, KD Ládví (vchod od knihovny)
ÚT: 19. 1., 26. 1., 2. 2. : 15.00 - 19.00 hodin

Tel.: 603 37 82 59, 283 85 39 21,
e-mail: info@irislingua.cz

(Placená inzerce)



1 recept = 30 Kč poukaz

Zenklova 28 Praha 8
(Palmovka)

Provozní doba:
Po - Pá: 8:00 - 19:00
So: 8:00 - 12:30



Získejte za předložený recept nákupní poukaz v hodnotě 30 Kč.
Použit lze na nákup produktů, které nejsou na lékařský předpis.
Nevyplácí se v hotovosti.
Max. 5 receptů denně.

(Placená inzerce)

ZASKLENÍ LODŽIE

OPTIMI

ŠETŘÍ TEPLU A PENÍZE

Originální český zasklívací systém posuvných a stálých terasových oken bez svislých rámců. Na glazované dílky laminované konstrukce, vyřezání spádů lžící cívkou, měchová barvená trvanlivá, odolná proti otředu, odolná proti UV záření, odolná proti korozi.

NEJVÍŠÍ VÝROBCE V ČR!

ZASKLENO VÍCE NEŽ 65 000 BALKONŮ !!

Dodávky v celé ČR prostřednictvím autorizovaných firem.

Dubečská 4/74, 100 00 Praha 10
tel.: 274 818 721, mob.: 602 477 874
info@optimi.cz, www.optimioriginal.cz

Detail: 020 10021-2000 a výrobek: 02021-2000 v ČR podle zákona o ochraně spotřebitele MČR 89/132/2001

(Placená inzerce)



Zimní akce VEKRA

sleva až 45%
a tisíce dáreků!

AKCE
prodloužena
do 15. 1. 2010!

Obch. zastoupení:
Palmovka, Na Žertvách 6, Praha 8,
tel: 284 811 236, palmovka@vekra.cz,
Bořanovice, Hovorčovická 137,
tel: 222 356 900, boranovice@vekra.cz

Kompletní pravidla akce na www.vekra.cz

(Placená inzerce)

MUDr. Dalibor Hruža

- rehabilitační lékař, procedury
- léčba nemoci páteře, ramen, napravení
- i bez doporučení praktického lékaře
- krátká objednací doba

Nad Mazankou 15, Praha 8, 182 00
tel 283 880 673, 602 830 831



(Placená inzerce)

Daňový poradce

Vanda Vendlová č.reg.0793

*Zpracuje Vaše účetnictví, mzdy,
daňová přiznání a ekonomické rozvahy,
zajistí jednání na úřadech.*

Zenklova 8, P-8, tel./fax.: 284821323, 602292115
vanda@vendlova.cz, www.vendlova.cz

(Placená inzerce)

OBVODNÍ MYSLIVECKÝ SPOLEK PRAHA 8
VE SPOLUPRÁCI S UMĚLECKÝM SDRUŽENÍM ARTES

pořádá v pátek
od 19:00 hod. **29. 1. 2010** do 2:00 hod.

TRADIČNÍ MYSLIVECKÝ VEČER

V HOTELU OLYMPIK
SOHOLOVSKÁ 138, PRAHA 8

BOHATÁ ZVĚRINOVÁ TOMBOLA

K POSLECHU A TANCI HRAJE KAPELA KVĚTOVANKA
JAKO HŮST VYSTOUPÍ RICHARD ADAM S DANOŮ CHYTLOVOU

PROGRAM UVÁDÍ JOEKA ZEMAN
PIVO GAMBRIUS
VSTUPNÉ 120,- Kč
MÍSTENKA 80,- Kč

PRODEJ VSTUPENEK NA OMS PRAHA 8, Pod Vlakovkou 494/19
PRODEJNÍ DOBA Út 17-19:00, REZERVACE Tel.: 606227417

Pozvánky

Hvězdárna Ďáblice



182 00 Praha 8, Pod Hvězdárnou 768
 tel.: 283 91 06 44
 e-mail: hvezdarna.dablice@centrum.cz
<http://www.planetarium.cz/dabliceobs>

LEDEN 2010

Otevírací doba:

Po 18-21, Čt 18.30-20.30/ Pá 22. 1. 18.30-20.30/ Ne 14-16.

PŘEDNÁŠKY astronomické, přírodovědné a cestopisné v pondělí od 18.30.

15. 2. Mgr. Jiří Kroulík: **Plány a cíle současné kosmonautiky.**

22. 2. Pavel Rešl: **KAMČATKA – příroda, země, lidé**

FILMOVÉ VEČERY v pondělí od 18.30 hodin.

1. 2. **APOLLO 10, APOLLO 11.**

8. 2. **APOLLO 12, APOLLO 14.**

POZOROVÁNÍ OBLOHY dalekohledy

Po 13:30-15:30/ Čt 13:30-15:30, 19-21/ Pá 19.2. 19 – 21 /
 Ne 14-16 a v Po 1. a 8.2. 20-21 za jasného počasí. **Přístupné bez objednání.**

Denní obloha: Slunce - povrch se skvrnami
 Venuše – za dobrých podmínek

Noční obloha: Měsíc - od 17. 2. do 28. 2.

Mars – po celý únor

Dvojhvězdy, vícenásobné soustavy

- po celý únor

Hvězdokupy, mlhoviny, galaxie

- za bezměsíčných večerů

Při nepříznivém počasí (zataženo) se koná promítání filmů spojené s prohlídkou přístrojového vybavení hvězdárny.

HROMADNÉ NÁVŠTĚVY

vždy ve čtvrtek 18 – 19 mohou hvězdárnu navštívit předem objednané skupiny návštěvníků (5 až 20 osob - vhodné pro rodiny s dětmi, školy).

Program: pozorování oblohy nebo promítání filmů.

ŠKOLNÍ POŘADY v Po, Út, St, Čt, Pá v 8.30 a 10.30 pro předem objednané školní výpravy. **Vstupné:** 30,-Kč, pedagog. doprovod zdarma. Bližší informace a objednávky na č. 283910644.

POHÁDKY PRO NEJMENŠÍ promítání astronomických pohádek je možné si objednat i individuálně na č. 283910644 v pracovní dny v časovém termínu dle dohody.

	Pozor. oblohy	Film. večery, přednášky
VSTUPNÉ: dospělí	40,- Kč	50,- Kč
mládež, důchodci	20,- Kč	25,- Kč

Doprava: konečná MHD sídliště Ďáblice BUS 136, TRAM 10, 17 a 10 min. pěšky
 - stanice Ďáblický hřbitov nebo Květnová BUS (od metra C Ládví) 103, 345, 368 a 5 min. pěšky
 - stanice U Spojů BUS 202 a 10 min. pěšky

VLASTIVĚDNÉ VYCHÁZKY LEDEN 2010

10. ledna 2010



Zámek a kostel sv. Jakuba staršího v Kunraticích.

Sraz ve 14.00 hod. na nástupišti stanice metra trasy C – Kačero-
 rov.

17. ledna 2010

Národní památník na Vítkově.

Sraz ve 14.00 hod. na nástupišti stanice metra trasy B – Florenc.

24. ledna 2010

Filmové ateliéry a terasy Barrandov.

Sraz ve 14.00 hod. na nástupišti stanice metra trasy B – Smíchovské nádraží.

31. ledna 2010

Zámek a kostel sv. Jakuba většího v Petrovících.

Sraz ve 14.00 hod. na nástupišti stanice metra trasy C – Háje.

Průvodce: Jiří Šlechta, tel.: 220 80 22 67.

JISKRA
DIVADLO
KARLA
HACKERA
PROGRAM LEDEN/ÚNOR 2010

PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI

18.1. so 15.00 **KOCOUR MODROOČKO** - číselní pohádka na motivy známé knihy
 J. Kaspár a písníčkami M. Elena. hraje divadlo Krapet. Vhodné pro děti od 3 let

23.1. so 15.00 **TŘI ZLATÉ VLASY DĚDA VŠEVĚDA** - přirozená je krásná.
 Příklad udání, král zív a děd vševid zlatovlasý. Dvědrak známy příběh
 ve zpracování Vítka Maršala a Vítka Maršala Jr. publikum rozesmaje, rozzpívá
 a modrá i rozpáče. Vhodné pro děti od 3 let

30.1. so 15.00 **TUČŇÁKOVÝ VÝLET** - roztomilá pohádka o tom, co se mály tučňák Tučňák naučí.
 Když se na ledové kře dostane do teplejších krajů a toho všeho tam pokač. hraje
 divadlo Krak. pro děti od 3 let

6.2. so 15.00 **POHÁDKOVÉ NEPOHÁDKY JOSEFA ČAPKA** - představení pro děti,
 které se nemají myslet. Jedu lid, boji se zloba, nacházejí zvířát a podobně.
 8 humorem a ležerým povízkami s koutkami i našiva hraji Katalína Táborská
 a Miroslav Táborský. Pro děti od 4 let

13.2. so 15.00 **O KLUKOVI, KTERÝ NEUMĚL ZLOBIT** - v pohádce máme příběh
 hodného Jenička a vřelého chlápi, který trošku zlobí. Jeničkovi se do toho moc
 nechce. A když se do všeho zapletou krasa a čára, kdo ví, jak to všechno
 dopadne? Hraje divadlo Lukvar. pro děti od 4 let

19.2. po 19.30 **IRENA BUDWEISEROVÁ** - koncert

PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

25.1. po 19.30 **ELJAZZER** - živelná improvizace na téma známých i neznámých židovských
 písní - to je základní prvek české-polské kapely, jejími frontmenem
 je saxofonista a vokalista Jiří Tichančík

1.2. po 19.30 **JOSEF FOUSEK** - nemám čas žít. Recital známého pianisty

8.2. po 19.30 **ŠKOLA MALÉHO STROMU** - Svět očima malého Čerokliva v Tomásovo
 35. let 20. století. Představení, při kterém se královský ševce, trošku Vša srazí
 a občas i slzu sroměti. Pouhá kniha Oreste Cartera hraje Iveta Dušková,
 Petra Šimková a Pjotr la Šeo

★ LOUČKOVÉ DIVADLO JISKRA

17. a 24.1. ne 19.00 **LOUČKOVÉ RUMĚLSKÉ (V Čertech)** - pro děti od 3 let
 31.1. a 7.2. ne 19.00 **ČERTOV ŠVACE (V Čertech)** - pro děti od 4 let
 14.2. ne 19.00 **ŠMOLICKÉ PACHDĚLICE (P. Šmoleček)** - pro děti od 3 let

www.divadlokh.cz Kladovka 26, Praha 8 - Kobylisy
 Telefon: 284 681 103

Jubilea

Vzhledem k zákonu o ochraně osobních údajů, který nám neumožňuje získávat údaje o jubilantech z jiných zdrojů, je nutné, abyste nás na významná výročí svých blízkých upozorňovali sami. Děkujeme.

VÝZNAMNÉ JUBILEUM SLAVÍ
LEDEN 2010

Černá Bohumila

Hodně zdraví a štěstí přeje dcera Eva s rodinou, a vnučky Daniela a Monika s manželem.

Diabola Quido
 Doubková Josefa
 Hildová Hana
 Janota Jan
 Kačabová Marie
 Kodešová Irena
 Lapková Zdenka
 Mešejdová Ludmila
 Náprstková Marie
 Pacovská Markéta
 Peřera Karel
 Pfeiferová Hana
 Smrček Jiří
 Sirová Aloisie

Talafousová Jarmila
 Teclová Světluše
 Tomášková Maja
 Zuranová Jarmila

VÝZNAMNÉ JUBILEUM OSLAVILI
PROSINEC 2009

Brožáková Vlasta
 Syřišková Emilie

Antošová Anna

Hodně štěstí a zdraví do dalších let přeje manžel a děti s rodinami.

Nově narozené děti
SRPEN 2009

Bartolomějová Terezie

Danielová Anna
 Juříková Eliška


Vojtěchová Ella

Křížan Jakub
 Merhaut Tobias
 Petřina Martin
 Šonský Šimon

Černý Jakub
 Černý Vít
 Klímová Adéla
 Pospíchalová Pavlína
 Víta Adam

ZÁŘÍ 2009

Bradáčová Tereza
 Kroneisl Daniel


Zdvihal Jakub
PROSINEC 2009

Černá Adéla

Škotko Richard
ŘÍJEN 2009

Petrus Dominik
LISTOPAD 2009

Frýdlová Anna
 Janda Marek


Kavan Lukáš

Suchánková Veronika

Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.

V případě Vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás prosím kontaktujte na tel.: 222 80 51 36, 283 09 04 25.

Už nemusíte spát jak na hrášku!

Navštivte Magniflex, království matrací a polštářů.



Konec alergenům a roztočům

Konec bolesti zad a nevyspání

Konec toxickým lepidlům





magniflex

Magniflex showroom – Šaldova 219/1, Praha 8 – Karlín, tel./fax +420 222 314 608

Po-Pá: 9-18, So-9-13 (návštěva možná i mimo otevírací dobu, kontaktní osoba Alena Ronquillo +420 739 492 220, karlin@magniflex.cz)

(Placená inzerce)

Zábava

POMŮČKA: ANOVA BELADONA ITROL	POSLAT OBSILKU	1. DÍL TAJENKY	POBÍDKA	PŘEDLOŽKA	ŽENSKÉ JMÉNO	KAPALINA	SPOJKA	VYTÁH- NOUTI MEČ Z POCHVY		JEDNO- ČLEN	HLINKOVY INICIÁLY	DOMÁCKY SAMUEL	2. DÍL TAJENKY	RISKANTNÍ ZÁLEŽI- TOST
UPEVNŮ- VAT (dveře)									VIRTUÓZ					
RULÍK ZLOMOCNÝ (řidčeji)									HONICÍ PSI DOMÁCKY OREST					
ZNAČKA ŽEHLÍČEK				VYNÁLEZCE ŽÁROVKY LIDOVÁ STAVBA						HRANICE NAČERPAT				
SPORTOVNÍ KLUB (zkratka)			STOVKY MALÁ VOSA				PŘÍPRAVEK NA OKNA STĚNY					TAMTI HON		
MŮSTEK PŘES ŘEKU						INIC. REŽIS. TROŠKY MUŽSKÉ JMÉNO			JEDEN, Z PRSTŮ NA PRAVÉ STRANĚ					
TUROVITÝ SAVEC					OBDIV ANTI- SEPTIKUM				LONDÝN- SKÁ ČTVRT' VYSOKÁ TRÁVA					
TÍŽITI								NÁROK ZNAČKA KILOPONDU						ČÁST MOLEKULY
	CHUCHVA- LEC	SLOVENSKY „JISTĚ“ ŘECKY „VZDUCH“					NÁSOBENO OTCOVÉ (knižně)					KÓD VATIKÁNU HAFANI		
SAMEC KACHNY						PROTIKLAD ZKRATKA PRO UHLO- VODANY					ČÍSLOVKA INICIÁLY MOLAV- COVÉ			
UDUSIT SE (o rybě)								ARMÁDA						
PLOVOUCÍ KUS LEDU				KOČKOVITÉ ŠELMY				CHEMICKÝ PRVEK						

Luštěte o ceny!

Znění tajenky z minulého čísla: Kaple svatého Karla Boromejského

Výherci, kteří obdrží dárkové balení trojice knih vzpomínek významných občanů Prahy 8 – Válečné osudy: Eva Brožová (Praha 8), Petr Bores (Praha 8), Jan Pechouš (Praha 6), Petr Chodura (Praha 8), Miloš Harsa (Praha 8), Jitka Brunclíková (Praha 8), MUDr. Robert Bardfeld Robert (Praha 8), Věra Sýkorová (Praha 8), Hana Johanišová (Praha 9) a Ladislav Zapletal (Praha 8)

Správné znění tajenky z lednového čísla nám zašlete nejpozději do 31. ledna 2010 na adresu: Měsíčník Osmička, Zenklova 35, Praha 8, 182 00. Můžete použít také e-mail: osmicka@praha8.cz.

Nezapomeňte napsat svoji adresu.

Pět vylosovaných výherců opět obdrží knihu **Praha 8 křížem krážem**.



Sudoku (lehká)

				8		4		
3	4				1			
2	8	7						6
6				1				
1			5	6	4			3
				9				7
5						7	2	4
			7				9	5
			3		5			

TRVALÁ DEPILACE, ODSTRANĚNÍ CELULITIDY, ČERVENÝCH ŽILEK A PIGMENTOVÝCH SKVRN, tel.: 777 16 66 01, Sokolovská 114, stanice metra Křižíkova nebo TRAM č. 8 a 24 stanice Urxova. **KADEŘNICTVÍ, MANIKÚRA**, tel.: 608 94 15 35, www.ipl-studio.cz.

STĚHOVÁNÍ – VYKLÍZENÍ, čeští pracovníci, specialisté na stěhování bytů, SO + NE stejné ceny. Přistavení, odstavení + km po Praze zdarma. Tel.: 723 80 91 37, www.stehovaniabytu.cz.

DAŇOVÝ PORADCE nabízí vedení účetnictví, daňová přiznání, odklady daní, mzdy. P8 - Karlín, Šaldova ul., tel.: 608 066 088.

AUTOŠKOLA TRIO, KULTURNÍ DŮM KRAKOV - sídl. Bohnice. Výcvik auto – moto. Provozní doba: PO 16.00 – 18.00, ÚT 17.30 – 19.00, ČT 16.00 – 18.00 hodin. Bližší informace na tel.: 603 80 63 70, www.autoskolatrio.cz. Další střediska na Praze 7 a 9.

OBCHODNÍ FIRMA HLEDÁ SPOLUPRACOVNÍCI / SPOLUPRACOVNÍKA pro kancelářské práce a práci ve skladu. Požadavky: SŠ, NJ komunikativní, flexibilita, řidičský průkaz sk. B, praxe v oboru výhodou. Pracovní místo: Ládví. Zájemci zasílejte prosím Vaše profesní životopisy na e-mail: etc-trade@volny.cz.

OCEŇOVÁNÍ NEMOVITOSTÍ, znalecké posudky. Tel.: 603 42 95 74.

PRONAJMU GARÁŽOVÉ STÁNÍ v ulici Na Sypkém 4, u zastávky TRAM Vosemíkových, cena 1 500 Kč/měs., tel.: 603 41 62 22.

KDO PŘÍLEŽITOSTNĚ POHLÍDÁ za úhradu hodného staršího psa. Tel.: 607 52 80 00.

DANĚ, MZDY, ÚČETNICTVÍ, DAŇOVÁ EVIDENCE. Tel.: 737 11 20 13.

PRONAJMU GARÁŽ ve Frýdlantské ulici na Praze 8. Tel.: 733 53 27 09.

PRODEJ – PRONÁJEM (Ize i po pokojích) nový RD Dolní Chabry. Tel.: 777 28 37 75, www.eurorealitni.cz.

NĚMČINA doučování, praxe ZŠ,

SŠ. TRPĚLIVOST! Tel.: 728 81 85 65.

KADEŘNICTVÍ PRO CELOU RODINU. Katovická 409, Praha 8 – Odra – Terasa. Prac. doba: PO – PÁ 9.00 - 19.00 hod., SO – NE jiná prac. doba, na objednání. **KADEŘNICKÉ SLUŽBY**: dámské, pánské, dětské, moderní střihy, svatební a večerní účesy, poradenství a konzultace - zdarma, péče o poškozené vl. **LEDEN: AKCE 50 % SLEVA NA PÁNSKÉ STŘÍHÁNÍ. KOSMETIKA**: indické - bylinné ošetření, čokoládové ošetření - zn. Klapp **LEDEN: AKCE 20% SLEVA. MANIKÚRA - MODELÁŽ NEHTŮ** - gelové, akryl, zdobení, Francie - bíla, barevná. **PEDIKÚRA** - mokrá, suchá. Rádi Vás s úsměvem obsloužíme, tel.: 606 88 17 14.

KANCELÁŘ - NABÍZÍM SPOLEČNÝ PRONÁJEM VYBAVENÝCH ZABEZPEČENÝCH KANCELÁŘŮ 15 - 45 m² s internetem včetně příslušenství, Libeň u zast. tram., vchod z ulice, nízký nájem, tel.: 724 15 63 21, e-mail: vlady009@seznam.cz.

NĚMČINA – ANGLIČTINA. Odborná výuka pro všechny věkové kategorie na Praze 8. Tel.: 605 34 72 28.

PRONAJMU GARÁŽOVÁ STÁNÍ, Velká Skála – 1 300 Kč. Tel.: 776 81 71 70.

VÁŠ STARŠÍ RD ČI NOVOSTAVBU upravíme, aby byla zajímavější a zahrada honosnější. Přístavby, zimní zahrady, bazény, terasy, oplocení, pergoly, altány. Tel.: 731 11 52 73, www.eurorealitni.cz.

PRODÁM GARÁŽ NA KORÁBĚ hned vedle hřbitova. Tel.: 602 20 21 97.

VEDENÍ ÚČETNICTVÍ, MEZD A NOVĚ I DRUŽSTEV. Tel.: 266 00 72 20, www.dsv-ucetnictvi.webnode.cz.

ZVEME VÁS NA CVIČENÍ TCHAJ-ŤI. Čtvrtek 18.00 – 19.30 hod., MŠ Sokolovská 182, Tel.: 604 72 30 21.

PRONAJMU GARÁŽ v ulici Davídka u metra Ládví. Tel.: 603 88 76 43.

VEDENÍ ÚČETNICTVÍ, daňová evidence, daně, personalistika a mzdy pro právnické a fyzické osoby za přijatelné ceny. Tel.: 602 18 89 79.

ZEDNÍK SPECIALISTA – provede rekonstrukce bytových jader. Tel.: 606 20 37 60.

SOLNÁ JESKYNĚ HNĚZDENSKÁ. Přijďte se k nám prosolit! Objednávky na tel.: 737 27 77 64, www.sj-hnezdenska.cz. Těšíme se na Vás!

VYMĚNÍM 3 + 1, 108 m², 25 m² sklep, majitel – velmi slušný, Palmovka – starší zást., za byt do 65 m² nebo za chatu kdekoli, mimo záplavovou oblast. Prosím nabídněte, dohoda jistá. RK nechci! Tel.: 728 73 06 70.

VEDENÍ PODVOJNÉHO ÚČETNICTVÍ, daňové evidence, personalistiky a mezd pro právnické a fyzické osoby za příznivé ceny. Tel.: 775 14 06 72, e-mail: rherianova@volny.cz.

PORADNA PŘÍRODNÍHO LÉČITELSTVÍ, V Mezihoří 9, Praha 8. Den otevřených dveří 25. ledna 2010 od 13.00 do 18.30 hod. Poradna hubnutí a zdraví zdarma, tel.: 603 20 23 09, www.lecitelstvi.eu.

MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE, drobné zednické opravy, rychle, levně, kvalitně, listopad – březen 10% sleva. Tel.: 603 43 24 76.

KVALITNÍ SOUKROMÉ DOUČOVÁNÍ jazyků a matematiky. Tel.: 739 67 78 91.

ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ A KANALIZACE, veškeré instala-térské práce. Tel.: 603 81 33 13.

VAŠE RODINNÉ ČI PODNIKOVÉ OSLAVY PŘENECHTE NÁM, VŠE ZAJISTÍME! Profesionalita, mírné ceny, nebojte se nám zavolat. Tel.: 737 10 05 60.

KOUPÍM BYT V PRAZE. 2 + kk nebo 3 + 1. Platba hotově! Tel.: 607 11 04 77.

PŘÍPRAVNÉ PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY „ZKUS SI TO“ pro žáky 5. ročníku. Každý pátek od 2. 10. 2009, 15.00 – 18.00 hod. v ZŠ Špitálská 789, Praha 9 – metro Vysočanská. Tel.: 724 51 23 82.

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE, OB-

KLADAČSKÉ I ZEDNICKÉ, rekonstrukce bytových jader i bytů, broušení parket. Tel.: 603 18 40 81, e-mail: olaolda@volny.cz.

PRÁCE VŠEHO DRUHU, tel.: 732 43 15 94, www.hodinovymanzel.jsem.in.cz.

VÝUKA ÚČETNICTVÍ A INFORMATIKY pro studenty, www.vach-tova.cz.

4 000 - AŽ 8 000 KČ ZAPLATÍME ZA ST. OBRAZY, za obrazy lokomotivy od Ronka či Kreibicha. Cca 35 000 Kč - zapl. za obraz od V. Košvance. Dále koup. obrazy od Kavána, Purkyně a. j. Rovněž koup. st. stříbrné nádoby, bronz. sošky a st. sečné zbraně a st. zlaté mince – např. min. 3 500 Kč - za Svat. dukát. INTERANTIK, Pod Pekárnami 3, Praha 9, tel.: 283 89 33 34, 605 82 94 40, 604 47 77 71. Jednotlivě i celé pozůstalosti.

SDRUŽENÍ PRO BYTOVÁ DRUŽSTVA A SPOLEČENSTVÍ VLASTNÍKŮ NABÍZÍ VEDE-NÍ ÚČETNICTVÍ A LIKVIDACI BYTOVÝCH DRUŽSTEV. Za příznivé ceny kvalitní práce. Tel.: 721 28 23 79.

ANTIKVARIÁT – Zenklova 2/37, koupí knihy, pohlednice, obrazy, mince, mapy, sv. obrázky, grafiku. Tel.: 212 23 71 01, 773 54 27 97.

KOUPÍM CIHLOVÝ BYT kdekoli v Praze, OV/DV nebo privatizace, výhodou je balkon a starší zástavba, platím v hotovosti, jen seriózní nabídky, nechci RK! Volejte: 775 37 03 95. Děkuji za nabídky. Mgr. Ignatková.

MYTÍ OKEN, ČIŠTĚNÍ KOBER-CŮ, čalouněného nábytku a úklid. Tel.: 604 71 17 50.

VÝUKA ANGLIČTINY A NĚMČINY NA PRAZE 8. Individuální a výuka po 2 (manželé, kolegyně), dospělí. Pokrok jistý! Kvalifikovaná a trpělivá lektorka. Firemní výuka, výuka managementu. Tel.: 777 02 46 88, www.firemnianglictina.cz.

PROVÁDÍM MALÍŘSKÉ, LAKÝRNICKÉ A STAVEBNÍ DOKONČOVACÍ PRÁCE. Rausch Patrik, tel.: 606 87 89 08.

GARÁŽOVÉ STÁNÍ V ČIMICÍCH, K Ládví pronajmu za 1 300 Kč/měs., dálkové ovládání. Tel.: 604 24 44 44.

Inzerce

NEJLEVNĚJŠÍ STĚHOVÁNÍ V PRAZE! Tel.: 604 51 46 20, e-mail: movin@email.cz.

OPRAVY – PRAČEK – MYČEK – SUŠIČEK, provádíme opravy bílé techniky. NON – STOP služba! Tel.: 724 36 60 15.

MASÁŽE záda + šíje za 200 Kč, baňkové, medové, horkými lávovými kameny, dárkové poukazy. Kontakt: Ďábllice, BUS Liběchovská, nápoj v ceně. Tel.: 777 76 36 05.

STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA. Prádlo se snadno vytáhne ke stropu - rychle schne a v koupelně nepřekáží. Montáž na míru. Tel.: 602 27 35 84.

ČISTÍME KOBERCY, ČALOUNĚNÝ NÁBYTEK, INTERIÉRY AUTOMOBILŮ – mokrou metodou profi strojem Karcher. Domácnosti i firmy. Pracujeme po večerech i o víkendech. Levně - bez paušálu - platíte jen za provedenou práci od 15 Kč/m². Mytí oken a drobný úklid dle dohody. www.cistimekoberce.cz. Tel.: 777 71 78 18.

HLEDÁM PRONÁJEM V PRAZE, Praha 8 nebo 9 výhodou, cena odpovídající stavu, RK nechci, balkon vítán, jen seriózně, piště SMS, ozvu se! Tel.: 773 26 67 91.

ČALOUNICTVÍ, MATRACE NA MÍRU, PRODEJ KOŽENEK, POTAHOVÝCH LÁTEK, MOLITANŮ a ostatních materiálů na čalounění. Kontakt: Čalounické potřeby, Kotlaska 16, Praha 8 - Libeň, PO - PÁ 8 - 13, 14 - 18 hod., tel.: 284 82 21 81.

ASTROLOŽKA - osobní, partnerské a další horoskopy. Výklad tarotových karet. Kontakt: Malečková, tel.: 603 91 01 03, e-mail: astrojana@seznam.cz.

HÁJEK - ZEDNÍK, provádím veškeré zednické, obkladačské, bourací a malířské práce, rekonstrukce bytů a domků, omítky rodinných domů v Praze a okolí. Tel.: 777 67 03 26.

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÉHO NÁBYTKU, malířské a lakýrnické práce. Tel.: 723 33 91 60, 777 31 66 80.

MASÁŽE – ŠIMŮNKOVA 4, záda + šíje 220 Kč. Tel.: 737 71 77 19.

KOUPÍM BYT NA PRAZE 8, 9 nebo na Praze 4, 6, 7, lodžie výhodou, OV/DV, jen seriózní nabídky, RK nevolejte! Tel.: 774 07 72 77, stačí zaslat SMS.

HLEDÁME MENŠÍ BYT K PRONÁJMU V PRAZE 8 a okolí pro 2 osoby, nekuřáci bez zvířat, zařízení na dohodě, garsonka až 2 + 1 do 12 000 Kč včetně poplatků. Tel.: 605 84 50 88, 220 80 62 45.

PROVEDU LAKÝRNICKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE. Tel.: 605 01 51 45, 286 58 50 47, e-mail: kedar.n@centrum.cz.

LAKÝRNICKÉ PRÁCE - okna, dveře a jiné. Tel.: 602 86 11 77.

ŽALUZIE, ROLETY, SÍŤE PROTI HMYZU, silikon. těsnění, sprchové zástěny, čalounění dveří. Kontakt: Zdeněk Petříček, tel.: 606 35 02 70, 286 88 43 39.

ÚKLID DOMŮ A CHODNÍKŮ – MĀ J A. Zajistí levně úklidy domů, bytů a kanceláří. Tel.: 605 78 50 36.

KOUPÍM BYT, nebo rod. dům jakékoli velikosti, kategorie a vlastnictví, kdekoli v Praze. Nabídněte cokoli, možno i dekret - nájemní smlouvu, i v domě s majitelem, podnikový a pod. I zdevastovaný, v soudní žalobě, neoprávněně obsazený, s nežádoucím nájemníkem, či s jakoukoli právní vadou. Veškeré formalty zajistím, zaplátím stěhování i případné dluhy na nájemném, privatizaci atd. Mohu sehnat a zaplatit i náhradní byt, domeček mimo Prahu a pod. a dát čas na vystěhování. Seriozní jednání, platba v hotovosti. Tel.: 222 94 10 32 nebo 603 42 00 13.

OPRAVY PRAČEK TĚMĚŘ VŠECH ZNAČEK. Dolák, tel.: 775 19 73 09.

SOLARIUM – FITNESS, masáže, nově kosmetika. Posilovny rozděleny ženy – muži. Otevřeno denně. Adresa: Čihákova 2 – Praha 9, tel.: 284 82 12 25, www.solarium-fitness.cz.

OPRAVY CHLADNIČEK A MRAZNIČEK – provádí Martin Havlíček!!!!!! Živnostenské i domácí zde je číslo volací: 603 27 47 04.

HLEDÁTE STAVEBNÍ DOZOR A POTŘEBUJETE SÁDROKARTONOVÉ KONSTRUKCE PRO VAŠI STAVBU? Volejte: 606 91 02 46.

KUŘÁCI – ODVYKNETE NA 90%! Tel.: 224 214 617; 604 207 771.

KÁCÍM – ČISTÍM ZAHRADY. Tel.: 603 83 31 07.

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ, SEDACÍCH SOUPRAV, MYTÍ OKEN, ÚKLID PO ŘEMESLNÍCÍCH. Tel.: 603 97 35 00.

PRONAJMEME DVA BYTY NA PRAZE 8, 1 + kk za 8 500 Kč vč. popl. a 2 + kk za 10 500 Kč vč. popl. Ihned volné. Zařízení na dohodě. Tel.: 777 02 01 80, 220 87 68 74.

TRUHLÁŘSTVÍ – ZAKÁZKOVÁ VÝROBA, masiv – dýha – lamino. Pokoje, kanceláře, vestavěné skříně, kuchyně, montáž, doprava. Tel.: 608 25 35 49.

GELOVÉ NEHTY + FRANCIJE OD 450 Kč – PRAHA 8. Tel.: 733 50 23 12.

ZPRACUJI JEDNODUCHÉ ÚČETNICTVÍ, včetně daň. příznání. Tel.: 606 57 10 92.

PRONAJMU NOVÉ LUXUSNÍ PODZEMNÍ GARÁŽOVÉ STÁNÍ v ulici Nad Okrouhlíkem, Praha 8, u metra „C“ Ládví. Nízká cena 950 Kč/měs. + poplatky. Tel.: 777 00 30 33, e-mail: v.briedl@seznam.cz

ZDRAVOTNÍ SESTRA, STAROBNÍ DŮCHODKYNĚ, bez registrace, hledá uplatnění, možné i na ŽL. Tel.: 737 07 42 43.

PRONAJMU SAMOSTATNOU GARÁŽ v garážovém komplexu na Písečné. Nájem 1900 Kč/měsíc. Kontakt: 602 767 808

Salon Jana

Na Hlínách 18 • Tel./fax: 284 68 96 39.
E-mail: salon_jana@volny.cz
www.toptip.cz/salonjana
Stanice metra trasy C - Kobylisy
Zastávka tramvaje č. 10 a 24 - Okrouhlická
Zastávka autobusu č. 102 a 175 - Okrouhlická

- kosmetika, líčení, permanentní make-up
- vacupress, laser
- epilace el. jehlou, depilace orient. voskem
- permanentní řasy, trvalá na řasy
- apilace rtůčnic
- venuspress, myostimulátor
- solárium, rehabilitační masáže
- pedikúra, manikúra, modelace nehtů
- kadeřnictví (damské, pánské a dětské)
- rasta copánky
- prodlužování a zahusťování vlasů
- kyslíková terapie
- mezoterapie
- mikrodermabrazie
- elektrolyza (odstr. šilek, pigmentů)

Provozni doba: (Placená inzerce)
Pondělí až pátek: 8.00 - 20.00 hod.
Soboty dle objednávek (vazby atp.)

(Placená inzerce)

AAA KOČÁRKY

skvělé ceny

Prodej nového i použitého zboží

Na prodejních více než 400 kusů kočárků, autosedaček, postýlek a dalších potřeb pro vaše drobečky

Otevřeno: Pondělí-Pátek 10-18 hod., Sobota 10-14 hod.

Čumpelíkova 1222, Praha 8 Maňáková 812, Praha 9
350 m od metra "C" Kobylisy 150 m od metra "B" Černý most
tel.: 266 310 651, mobil: 608 100 565 tel.: 281 917 640, mobil: 775 114 931

těšíme se na Vaši návštěvu

internetový obchod

www.aakocarky.cz

NOVĚ OTEVŘENO

Veterinární centrum PAC
Chlumínská 5, Praha 8 – Čimice
ordinační hodiny: po - pá 9 - 19
tel. 607 918 597
www.veterinapac.cz

(Placená inzerce)



14.1. NA SALAŠI DRACI JSOU
ČTVRTEK 9:00

MS

Š

Půvabná, laskavá a hlavně humorná valašská pohádka. Pojdte a prožijte celý rok s Ondrou a Jurou na salaši. Jsou to bačové jak se patří, kteří se po celý rok starají o své ovečky, ale vůbec to nemají jednoduché. Na téhle salaši totiž neplechu nedělají jen vlci, zabloudil sem i drak ...

Divadlo Františka Kreuzmanna.
Určeno pro děti od 5 do 11 let. Cena: 30,- Kč

19.1. DOKTORA SE NEBOJÍME
ÚTERÝ 9:00

MS

Š

Správné životní návyky, sport, životospráva, otužování atd. Účinkuje **Pavel Novák ml.** se skupinou **Family**.

Určeno pro děti od 5 do 11 let. Cena: 30,- Kč

19.1. DIASHOW
ÚTERÝ 19:00

MS

Lukáš Synek - Jemen.
Vstup zdarma

27.1. TANEČNÍ PODVEČER S
STŘEDA 17:00

VS

K tanci a poslechu hraje dechový orchestr Žižkovanka s kapelníkem Petrem Sovičem.
Vstup zdarma

29.1. ŽALMAN & SPOL.
PÁTEK 19:00

MS

Koncert. Tato legendární skupina patří již několik desetiletí k těm, u nichž nálepka folk znamená příklon k lidovým inspiracím, k průzračné písňové formě

Cena: 180,-/130,- Kč

30.1. DISKOHRATKY VLASTY VĚBRA
SOBOTA 15:00

VS

Dětská diskoparty – písničky, soutěže, tanec ... Prostě bezva odpoledne.

Cena: 70,- Kč

PŘIPRAVUJEME

02/2010

19.2. Caveman
– brilantní one man show
(předprodej vstupenek v KD Krakov už od 4.1. 2010)

20.2. Princezna a loupežníci
– sobotní pohádka pro děti a jejich rodiče

24.2. Taneční podvečer S s Žižkovankou

26.2. Štěpán Rak se synem Janem Matějem
– koncert
(předprodej vstupenek v KD Krakov už od 4.1. 2010)

KULTURNÍ DŮM KRAKOV
Těšínská 600, Praha 8-Bohnice
Spojení: od metra trasy
C-Kobylisy BUS 102, 177 (st. Krakov)
Pokladna: pondělí-čtvrtek 16:00-19:00 hod
a 1 hod. před každým představením
Rezervace - tel.: 283 090 429, 283 090 427

Výstava

2. listopadu 2009 – 29. ledna 2010



Městská část
Praha 8

Bohumil Hrabal

Moje Libeň

k nedožitým 95. narozeninám spisovatele

Bohumila Hrabala

Místo konání:

ÚMČ Praha 8, foyer tzv. bílého domu, U Meteoru 6, Praha 8 – Libeň

Otevřeno:

Po a St: 8.00 – 18.00 hodin

Út a Čt: 8.00 – 15.30 hodin

Pá: 8.00 – 15.00 hodin

So, Ne a svátky zavřeno

Vstup zdarma