

Osmička

měsíčník Městské části Praha 8

radnice • školství • zdravotní a sociální péče • bezpečnost • kultura

ZDARMA

www.praha8.cz

říjen 2010

**Radnice opraví
koupaliště v Kobyliších**

Více na str. 2



**Dětem slouží další dvě
moderní hřiště**

Více na str. 7



**Domy s pečovatelskou
službou čekají novinky**

Více na str. 16



**Další opravená
školka - Kotlaska**

Více na str. 28





14.10. JAK SE KROTÍ PRINCEZNA

čtvrtek 9:00
10:30



Zkrotit princeznu není jen tak, zvláště když jí tatínek král všechno dovolí a splní každý její nezmar... Pohádka Boženy Šimkové uvádí Divadelní agentura Praha.

Určeno pro děti od 3 do 10 let. Cena: 30,- Kč

15.10. HRADIŠŤAN

pátek 19:00
KONCERT



Cena: 300,-/250,- Kč

16.10. JAK SE KROTÍ PRINCEZNA

sobota 15:00



Zkrotit princeznu není jen tak, zvláště když jí tatínek král všechno dovolí a splní každý její nezmar... Pohádka Boženy Šimkové potěší nejen děti, ale zcela jistě i jejich rodiče.

Uvádí Divadelní agentura Praha. Cena: 70,- Kč

18.10. ROMA VICTORIA

pondělí 9:00



Mladí diváci si tentokrát mohou vyzkoušet dovednosti a praktiky spojené s výcvikem císařských legionářů, stejně tak i úděl gladiátora na poli bojové slávy Caesarova Kolosea. Divadelní a kaskadérská společnost Štvanci z Brna.

Určeno pro II.st. ZŠ. Cena: 30,- Kč



Městská část
Praha 8

19.10. KŘOUPAT ZDRAVĚ – DÁ SE HRAVĚ

úterý 9:00



Název už napovídá, že půjde o zdravé jídlo. Spolu s Michaelou Dolinovou účinkuje Milan Duchek a dvě velké maňáskové postavičky.

Určeno pro MŠ + 1.st. ZŠ. Cena: 30,- Kč

19.10. DIASHOW

úterý 19:00



Jana Wolfová – pouště a památky Egypta

Vstup zdarma.

21.10. HOLKA NEBO KLUK

čtvrtek 9:00
10:30



Divadelní představení, které zábavnou formou seznamuje mladého diváka s počtím, prenatalním vývojem a narozením dítěte.

Určeno pro děti od 7 do 11 let. Cena: 30,- Kč

22.10. ABY BYLO JASNO

pátek 19:00



Chcete strávit příjemný večer? Pak určitě přijďte. V hl. rolích J. Rosák, O. Kallus, D. Homolová, V. Nová.

Cena: 200,-/150,- Kč

23.10. VELKÝ DĚTSKÝ KARNEVAL

sobota 15:00



Uvádí Vlasta Věbr.

Určeno pro MŠ + 1.st. ZŠ. Cena: 70,- Kč

26.10. LEKCE SMÍCHU A ZPĚVU ANEB HUMOR A MUZIKÁL

úterý 17:00



Účinkují Petr Martinák a pražští umělci.

Cena: 150,-/100,- Kč

27.10. TANEČNÍ PODVEČER S

středa 17:00



K tanci a poslechu hraje dechový orchestr Žižkovanka s kapelníkem Petrem Sovičem.

Vstup zdarma.

Rodiče s dětmi mohou představení navštívit po předchozí domluvě na tel. 283 090 429 a 606 634 802.

Školy a školky mají přednost

PŘIPRAVUJEME 11/2010

- | | |
|---------------|---|
| 3.11. /19:00 | Miki Ryvola a přátelé - koncert |
| 12.11./19:00 | ...Vstupel - v hlavní roli P. Nárožný a L. Mrkvička |
| 20.11. /15:00 | Sněhurka - sobotní pohádka pro děti a jejich rodiče |
| 26.11. /17:00 | Růže z Argentiny - slavná opereta Járy Beneše |

KULTURNÍ DŮM KRAKOV

Zařízení MČ PRAHA 8 • www.praha8.cz

Těšínská 600, Praha 8-Bohnice

Spojení: od metra trasy C-Kobylisy

BUS 102, 177 (st. Krakov)

Pokladna: pondělí-čtvrtek 16:00-19:00 hod

a 1 hod. před každým představením

Rezervace - tel.: 283 090 429, 283 090 427

Zprávy

**Další vlna prodeje obecních domů
nájemníkům úspěšně končí**

3



**Dojezdové tabule upozorní
motoristy na možné zpoždění**

5

**Revitalizace karlínských parků
se rozjede v listopadu**



6



**Nabídka Centra aktivizačních
programů pro seniory**

12

**Radnice chystá nový projekt:
Centrum volného času Chabařovická**

14

**Městská část Praha 8 pomáhá lidem
s duševním onemocněním**

15

**Září nabídlo mnoho akcí
pro rodiče s dětmi**



25



**Další školy mají nová hřiště
a sportoviště**

27

Obsah

Obsah, tiráž, slovo starosty	1
Zpravodajství	2 – 4
Doprava	5
Životní prostředí, pozvánky	6 – 8
Inzerce	9
Bezpečnost, inzerce	10 – 11
Zdravotní a sociální péče, pozvánky	12 – 17
Pozvánky, inzerce	18 – 19
Fórum	20 – 23
Inzerce, pozvánky	24
Kultura, pozvánka	25
Inzerce	26
Školství, inzerce	27 – 28
Inzerce, pozvánka	29
Sport	30 – 31
Pozvánky, inzerce, výročí	32 – 37
Zábava	38
Inzerce, pozvánky	39 – 40

str.

Slovo starosty



Vážení spoluobčané,

už je to tady. Období intenzivního slibování, přemlouvání, nadbívání, ale také očerňování, lhaní či vykrucování. To všechno nabízejí dny před jakýmkoli volbami nejen v Česku. Neuchýlím se ke zmíněným praktikám, uvedu jen fakta.

Deset let Vám sloužím jako starosta naší městské části. Tato doba je možná krátký čas v životě města, ale dlouhý čas v životě osobním. Zažil jsem tu s Vámi okamžiky neštěstí a zoufalství v době povodní roku 2002 i okamžiky potěšení a radosti, když se něco podařilo. V celkovém shrnutí k mé velké radosti mohu říct, že štěstí nebylo málo, a to je pro mne velice důležité.

Byl jsem u položení základního kamene metra do Kobylis a také jsem stříhal pásku při jeho otevření. Pamatuji si na starý Karlín s jednotlou barvou mírné šedi a dnes se procházím po úplně jiné čtvrti. Vzpomínám, když jsme se začali bavit o zvýšení bezpečnosti, a dnes máme vlastní dohledové centrum a stovky kamer po celé „osmičce“, které nám přineslo nejbezpečnější městskou část v Praze. Ano, některé věci se nepodařily. Například kvůli „ekologům“ se obchvat kolem severní části Prahy neposunul ani o kousek. V důsledku toho desetitisíce lidí stále trpí smogem a hlukem, řidiči musejí stát ve věčných kolonách.

Jsou také kauzy, které dopadají i na moji hlavu, i když s nimi nejen nemám nic společného, ale i dlouhodobě bojuji proti nim. Lidé spojení s aférami kolem magistrátu nejsou mí přátelé. Proto, až půjdete k volbám, podívejte se kolem sebe. Hlasujte podle toho, zda se Vám naše osmá městská část líbí, či ne.

Hezký podzim přeje

Josef Nosek
Josef Nosek
 starosta MČ Praha 8

Tiráž

OSMIČKA - měsíčník MČ Praha 8

Vydává MČ Praha 8, IČ: 00063797.

Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámek), 180 48 Praha 8-Libeň, tel.: 222 805 108, e-mail: osmicka@praha8.cz.

Redakce, příjem inzerce: Pavla Zacharová, e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz, tel./fax.: 222 805 135, tel.: 222 805 136, Nataša Szczepańska, e-mail: natasa.szczepanska@praha8.cz, tel.: 222 805 108.

Šéfredaktor: Tomáš Kňourek.

Redakční rada: Petr Bambas, Vladimír Bouša, Vladimíra Ludková, Tomáš Mrázek, Roman Petrus, Petr Vilgus.

Grafické zpracování: Technika PR, spol. s r. o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10, tel.: 274 822 868, e-mail: alena.porizova@technikapr.cz.

Tisk a osvit: Česká Unigrafie, a.s., U Stavoservisu 1, 100 40 Praha 10 – Malešice.

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta s. p., Odštěpný závod Praha - č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.

Registrace: MK ČR E 12043. Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti.

Zpravodajství

Radnice opraví koupaliště v Kobylisích

Hlavní město odstartovalo dostavbu plaveckého areálu Šutka

Zavřené koupaliště nedaleko Kobyliské střelnice se v příštím roce dočká rekonstrukce. Současné vedení radnice řadu let usilovalo o jeho převedení z vlastnictví Úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových do majetku Městské části Praha 8, což se nyní povedlo. Koupaliště tak opět poslouží svému původnímu účelu, tentokrát ale jako moderní areál.

„Chceme vybudovat moderní koupaliště, které potěší v horkých letních měsících ty, kteří si chtějí užít slunce třeba jen pár kroků od svého bydliště,“ prohlásil zástupce starosty MČ Praha 8 Martin Roubíček.

Již provedená studie počítá s takzvaným přírodním koupacím biotopem se samočisticím efektem. Výhodou je přírodní systém filtrace vody bez chemikálií, což přináší jak přirozenější koupání oproti klasickým bazénům, tak nižší náklady na údržbu. V areálu by dále měly být samozřejmě travnaté plochy k odpočinku, brouzdaliště, dětské hřiště a hřiště pro plážový volejbal, nezbytnými stavebními úpravami pak musí projít rovněž celé zázemí.

Stávající budova, která tvořila zázemí pro provoz klasického koupaliště, bude zrekonstruována a předpokládá se využití na šatnu s převlékárnou, zázemí pro obsluhu, restauraci s vinárnou a bufetem. Odhadované náklady na rekonstrukci celého areálu jsou v řádech desítek milionů korun. Nejprve je nutné zpracovat projektovou dokumentaci a zajistit potřebná povolení, poté bude možné přistoupit k samotné stavbě.

Koupaliště vzniklo současně s výstavbou sídliště Ďáblice v sedmdesátých letech dvacátého století a sloužilo nejen tamním obyvatelům.

Práce na Šutce začaly

Některé občany možná napadne, zda osud kobyliského koupaliště nebude podobný jako



Foto: verpa

Stát nechal koupaliště v Kobylisích zcházet, nyní to musí radnice Prahy 8 napravit

Foto: verpa



Dělníci začali připravovat plavecký areál Šutka k dalším stavebním pracem

u plaveckého areálu Šutka. „To těžko. V Kobylisích se nyní už jedná o majetek svěřený do správy městské části, takže záleží jen na nás, co se s areálem bude dít. Šutka je ve vlastnictví hlavního města. Naše možnosti urychlit dostavbu tak bohužel byly pouze na úrovni intervencí,“ vysvětlil Roubíček.

Na Šutce nicméně již začal stavební ruch související s její dostavbou. Objekt se vyčišťuje, nákladní vozy houfně odvázejí odpad. Odstartovala tak první etapa, jejímž výsledkem by mělo být zprovoznění padesátimetrového krytého bazénu. Podle zástupců vedení metropole by své první návštěvníky měl přivítat již příští rok.

-jf-

Praha 8 rozjela osvětu proti neonacismu

Městská část Praha 8 uspořádala ve spolupráci s Multikinem Ládvi promítání pro základní školy z Prahy 8, a to na téma nebezpečí vzrůstajícího neonacismu. Film Zatemněná demokracie mělo možnost zhlédnout téměř šest stovek žáků 8. a 9. tříd.

„Je nanejvýš potřebné, aby se mladí lidé seznámili s historickými projevy nesnášenlivosti a netolerance mezi lidmi, které zavdaly tolik příčin k válečným konfliktům ve všech koutech naší země a snažili se pochopit podstatu nacismu a jeho nebezpečnost pro demokracii,“ řekl na začátku akce zástupce starosty Prahy 8 Martin Roubíček. Poté přivítal další hosty - režiséra filmu Olivera Malinu Morgensterna, autora scénáře Oldřicha Stránského a dále publicistu Jiřího X. Doležala, který



Místostarosta Martin Roubíček spolu s Oldřichem Stránským

se extremismem zabývá již přes deset let.

Zmíněný více než padesátiminutový dokument zachycuje atmosféru vzrůstajícího neonacismu v průběhu posledních čtyř let a na žáky zapůsobil díky tvrdým předloženým faktům.

Po projekci měli žáci možnost zúčastnit se besedy s tvůrci dokumentu a Jiřím X. Doležalem. Děti téma zaujalo a padaly různé otázky. Je pravdou, že očitých svědků holocaustu je již poskrovnu, a tak vyprávění téměř devadesátiletého Oldřicha Stránského poskytlo vzácnou příležitost slyšet vzpo-

mínky pamětníka, který ztratil ve válce celou svou rodinu. Málokdo z přítomných v sále si vůbec dovedl představit, k jakým zvěrstvům docházelo, o to větší je úloha podobných akcí vedoucích mladé lidi k tomu, aby se i za jejich přispění již nikdy podobná historie neopakovala. -rw-



Oldřich Stránský mezi žákyněmi základních škol

Další vlna prodeje domů nájemníkům úspěšně končí

Privatizace bytových domů oprávněným nájemcům z celé třetí vlny se výrazně přiblížila zdárnému konci. Rozhodli o tom zastupitelé MČ Praha 8 na svém posledním zasedání, na kterém prodeje objektů schválili. Mezi nejvýznamnější domy ze třetí etapy patří technologické celky ve Frýdlantské a Poznaňské ulici.

„Nyní záleží už jen na samotných obyvatelích privatizovaných domů. Vedení radnice svoji úlohu tímto splnilo,“ prohlásil předseda bytové komise RMČ Praha 8 Ondřej Gros. Od zahájení

privatizace v roce 2007 vlastní bydlení získalo přes 3800 domácností.

To by se podle Grose nepodařilo bez pracovitosti samotných nájemců. „Cesta, která vedla přes informační schůze, vysvětlování a shánění financí, je téměř u konce. Díky patřičným pracovníkům Úřadu MČ Praha 8, ale i všem, kteří organizovali bytová družstva a neúnavně táhli celou věc kupředu,“ řekl. Ukončení čtvrté vlny privatizace bude mít v rukou nově zvolené zastupitelstvo. „Věřím, že ať bude složené

jakkoli, tuto šanci už lidem nevezme,“ přeje si Gros.

Vedení radnice již skoro dva roky připravuje postup, jak umožnit získat vlastní bydlení i nájemcům z Karlína a části Libně. Tamní obecní domy nesmí Praha 8 privatizovat z důvodu povodňového úvěru u Evropské investiční banky, který si v roce 2002 vzalo Hlavní město Praha. Podle Grose je ale vše na velmi dobré cestě. „Nejpravděpodobnější variantou je splacení dluhu z prostředků osmé městské části,“ informoval. -vk-

Měsíčník Osmička najdete v elektronické podobě

Městská část Praha 8 vydává tištěný měsíčník Osmička, ve kterém se snažíme publikovat co nejvíce informací potřebných pro kvalitní život občanů. Pokud si ale čtenář chce informace zachovat, je nutné výtisk archivovat. Možná se mezi námi najdou i tací, co si vystřihávají informace, o nichž se domnívají, že je mohou někdy potřebovat. Tato cesta je ale pro většinu nepraktická.

Proto jsme pro Vás ve spolupráci se zastupitelem MČ Praha 8 Josefem Slobodníkem připravili novinku v podobě elektronizace časopisu Osmička. Nyní je Vám k dispozici na internetových stránkách www.mesicnikosmicka.cz. Stačí, abyste měli k dispozici připojení na internet. I tady na vás myslíme, takže na mnoha místech osmé městské části je již v provozu bezplatný internet (www.epraha8.net).

Elektronická verze Osmičky má všechny výhody, které spočívají v jednoduchosti čtení časopisu. Díky intuitivnímu použití a grafice je elektronická verze velmi podobná klasickému čtení časopisu.

Zajisté oceníte nepřehledné množství funkcí a specifíků, mezi které patří například jednoduché a efektní listování mezi jednotlivými stránkami, zobrazení náhledu celého dokumentu pomocí miniatur jednotlivých stránek (s možností prokliku na vybranou stránku), automatické zobrazení na celou velikost monitoru zákazníka, export dokumentu do PDF a tisk celého dokumentu nebo jen vybraných stránek přímo na Vaši tiskárnu.

Pro použití elektronické verze Měsíčníku Osmička nepotřebujete mít žádný speciální server ani zbytečně instalovat jakoukoliv aplikaci nebo software do Vašeho počítače.

Redakce Osmičky

Zpravodajství

Výstavba Domu sociálních služeb se blíží, radnice vyhověla požadavkům sousedů

Výstavba Domu sociálních služeb, který chce radnice Prahy 8 vybudovat na vlastním pozemku v ulici S. K. Neumannova, je opět o kousek blíž. „Stavba prošla územním řízením. Nyní je zpracováván projekt pro vydání stavebního povolení,“ uvedla zástupkyně starosty MČ Praha 8 Vladimíra Ludková.

Územní řízení se protáhlo o několik měsíců déle, než radnice předpokládala. Vyhověla požadavkům sousedů například na parkování a úměrně tomu nechala pozměnit projekt. Také bylo nutné vyřešit příjezdovou komunikaci, což byl asi největší problém.

tů odlehčovací služby pro 21 klientů a novou službu dlouhodobých pobytů takzvaný Domov pro seniory se zvláštním určením pro 30 klientů s diagnózou demence. Celková kapacita má být 51 lůžek.

„Nový objekt je pro nás nutností ze dvou

se poptávku po specializované péči u seniorů a dále zařízení koncipovat v souladu s moderními trendy péče o osoby s Alzheimerovou chorobou či jinými typy demence, které mají sníženou soběstačnost a jejichž situace vyžaduje pomoc druhé osoby. „Právě tito lidé v současné době



Vizualizace nového Domu sociálních služeb. Ten by měl sloužit převážně lidem postiženým demencí

Práce na projektu Domu sociálních služeb byly zahájeny přesně před dvěma roky, kdy radnice podepsala smlouvu na vypracování architektonické a urbanistické studie, projektové dokumentace k územnímu řízení a stavebnímu povolení, zajištění územního rozhodnutí a stavebního povolení, prováděcí dokumentace včetně rozpočtu a autorský dohled. Samotný záměr výstavby schválila Rada MČ Praha 8 v květnu 2008.

Plánovaný Dům sociálních služeb nahradí stávající nevyhovující objekt v ulici Na Dlážděnce. Nové zařízení zahrne službu krátkodobých pobytů

důvodů. Jednak kvůli nevyhovujícímu technickému stavu stávajícího zařízení v ulici Na Dlážděnce, a za druhé kvůli nedostatečnému množství lůžek u stále poptávanější sociální služby péče o osoby s demencí. Díky větší kapacitě pojme nový objekt stávající sociální službu, kterou je jedenadvacet lůžek krátkodobých pobytů pro osoby s nutností celodenní péče, a nabídne novou službu, což představuje třicet lůžek dlouhodobých pobytů pro osoby s demencí,“ vysvětlila Ludková.

Nový objekt umožní reagovat na zvyšující

hledají umístění nejhůře, lůžka pro tuto službu chybí a jejich potřeba bude navíc s ohledem na stárnutí populace stále naléhavější. Absence lůžek nutí nejbližší hledat v mimopražských zařízeních, což není rozhodně ideální. Městská část Praha 8 se k tomuto kroku rozhodla, přestože patří v oblasti sociálních služeb k pražské špičce – zřizuje totiž velmi známé Gerontologické centrum a dále Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb, jehož součástí je stávající zařízení Domu sociálních služeb,“ konstatovala místostarostka.

-red-

Tabule upozorní řidiče na možné zpoždění

Moderní telematický systém začal fungovat v ulicích osmé městské části. Dojezdové tabule Travel Time jsou umístěny na Ústecké ulici před křížením se Žernoseckou a na Cínovecké ulici (směr do centra z dálnice D 8). Na tabulích řidiči vidí, za jak dlouho či případně s jakým zpožděním dojedou na most Barikádníků.

„Obě lokality jsme vybrali záměrně, protože po těchto komunikacích míří nejvíce vozidel do naší městské části a většina z nich jede ulicí V Holešovičkách na most Barikádníků,“ sdělil radní Prahy 8 Tomáš Mrázek. Podle něj je cílem donutit řidiče zvolit jiný druh dopravy než individuální automobilovou, přimět je nechat vůz na parkovišti P+R, donutit je zamyslet se nad jinou trasou než přes Prahu 8 a také jim poskytnout informaci o možném zpoždění při dojezdu na konkrétní místo.

„Vzhledem k tomu, že kolony jsou V Holešovičkách a na mostě Barikádníků bohužel zejména ve všední den pravidlem, tak věřím, že část řidičů si zbytečnou prodlevu uvědomí a využijí městskou hromadnou dopravu,“ dodal Mrázek.

Městská část Praha 8 na dojezdové tabule uvolnila ze svého roz-



Foto: verpa

Provoz informačních tabulí spustil radní Prahy 8 Tomáš Mrázek

počtu pět milionů korun. Formou dotace je převedla na Technickou správu komunikací hlavního

města Prahy, která pak zajistila výstavbu zmíněného systému. O něj se bude TSK v budoucnu

starat a pro městskou část již s jeho provozem nevyplnou žádné náklady. -vk-

Jak systém funguje?

Pracuje na principu měření doby jízdy konkrétního vozidla (jednoznačná identifikace vozidla) danými úseky a výpočtu pravděpodobného času jízdy. V případě, že nejsou k dispozici žádná vozidla pro výpočet dojezdové doby, systém automaticky situaci vyhodnocuje a může vyhlásit stav kongesce: auta do úseku vjíždí, ale nedojedou na konec. Na tranzitních komunikacích systém automaticky měří a zobrazuje zvláště dojezdovou dobu pro kamionovou a pro osobní dopravu. Na ostatních komunikacích systém zobrazuje aktuální dojezdovou dobu a případné zpoždění (například v případě kongesce – dopravní zácpy) oproti obvyklé době jízdy.

Výstupy systému

Telematický systém dojezdových dob poskytuje dopravní informace pro:

- informační tabuli před začátkem měřeného úseku
- řídicímu dopravnímu systému (NDIC - ČR, DIC - Praha) – řízení dopravy, webová rozhraní, systém RDS-TMC pro navigace
- statistické vyhodnocení dat – dopravní inženýrství

Do nemocnice Bulovka jede nový autobus

V rámci projektu zavádění bezbariérových midibusových linek na území Prahy pro lepší spojení uvnitř městských částí a ke zdravotnickým zařízením je od 10. října zavedena nová midibusová linka 295.

Ta jezdí na trase Nemocnice Bulovka – Poliklinika Prosek – Českolipská – Poliklinika Frýdecká – Obchodní centrum Čakovice – Třeboradice. Novinkou oproti běžným autobusovým linkám je zajíždění přímo do areálu nemocnice Na Bulovce. Linka je v provozu v pracovní dny zhruba

od 6.00 do 22.00 hodin v pravidelném intervalu třiceti minut. Na všech spojích operují nízkopodlažní midibusy.

Cílem je zlepšit přístupnost zdravotnických zařízení (nemocnice Bulovka, poliklinika Prosek, poliklinika v Letňanech) zejména pro starší a méně

pohyblivé občany nebo maminky s kočárky a zajistit lepší obsluhu některých sídlištních celků.

V areálu nemocnice Bulovka se nacházejí následující zastávky: Nemocnice Bulovka (u hlavní vjezdu), Nemocnice Bulovka – gynekologie a Nemocnice Bulovka – onkologie. -it-

Životní prostředí, pozvánka

Revitalizace karlínských parků startuje

Obyvatelé okolí Kaizlových sadů a parku před Invalidovnou se už na jaře dočkají příjemné zelené oázy, kde budou moci v blízkosti svého bydliště trávit svůj volný čas. Tato dobrá zpráva vyplývá z přidělení dotace z Evropských fondů. Akce bude zahájena po skončení vegetačního období, to je 1. listopadu, a ukončena v dubnu příštího roku. Přes zimu budou parky pro veřejnost uzavřeny z důvodu pracovní činnosti.

Stávající chodníky se nahradí novými žulovými. Obnoví se jezírko, které se osází vodními rostlinami a bude napájeno vlastní vrtanou studnou. Trávníkové pruhy bude postříkovat automatický samovýsuvný závlahový systém. Regeneraci čeká také zelený fond parků. Dřeviny ve zhoršeném zdravotním stavu a se sníženou vitalitou budou vykáceny a nahrazeny mladými a životaschopnými. Revitalizační projdou jak trávníky, tak živé ploty. Současné okrasné záhony



Foto: verpa

Kaizlovy sady se dočkají například nových chodníků

budou osázeny mnohokvětými růžemi kultivar Rosa Goldmarie.

Stávající dětské hřiště s pískovištěm a kolotočem obohatí nové herní prvky a také „pítko“, které se zcela jistě stane oblíbeným a vyhledávaným místem osvětlení. Celé hřiště bude oploceno. Novinkou je hřiště pro petangue, zakomponované mezi stávající stromy. Vzhled parků příjemně osvěží nové lavičky a zajímavě designované lampy – repliky plynového osvětlení. K udržení čistoty se počítá s osazením parků masivními litinovými odpadkovými koši. Kamerový systém napomůže zajištění bezpečnosti a snížení kriminality.

„Tyto plochy určené v první řadě k odpočinku místních obyvatel a zdevastované povodněmi v roce 2002 si obnovu jistě zaslouží a věříme, že se stanou oblíbeným a vyhledávaným místem všech věkových kategorií,“ prohlásil starosta Prahy 8 Josef Nosek. -jf-



Poslušní pejsci dostali řidičáky

Po prázdninové odmlce se 20. září opět sešli majitelé psů, kteří prošli malou školičkou psí výchovy v rámci akce Řidičák pro Vašeho pejska. Ta se konala v jarních a letních měsících ve spolupráci s profesionálními kynology. První etapa nás zavedla do školek k dětem, ve druhé jsme na libeňské psí louce cvičili pejsky a ve třetí etapě se udělovala osvědčení.

A že to byl velmi povedený nedělní podvečer se spoustou zážitků, by mohl dosvědčit každý z jeho účastníků. Mnoho z nich se nejprve zaleklo, když vidělo profesionální přípravy našich cvičitelů. Všichni našťastí setrvali a následně i složili „zkoušku“, za kterou by se leckterá výcviková organizace nemusela stydět. Každý pes získal bodování a každý z majitelů byl pochválen a oceněn sponzorským dárkem a také „řidičákem“.

Akce byla o to barvitější, že se jí účastnili psi různých ras, povah a váhových kategorií, tak vedle anglické buldočí holky své síly napínali maltézák s voříškem.



Ohlas ukázal, že podobná akce je nejen zábava, ale slouží jako důležitá motivace i pro ostatní pejskaře. -red-

Dětem slouží další dvě moderní hřiště

K desítkám dětských hřišť, které MČ Praha 8 za poslední čtyři roky zrekonstruovala, přibyla další dvě. Děti se svými rodiči mohou nově navštěvovat areály v Toruňské ulici v Bohnicích a v Benákově ulici v Kobyliších.

U prvně jmenovaného byla provedena celková rekonstrukce včetně vybourání objemného množství betonové plochy. Nainstalovány byly nové herní prvky včetně bezpečnostní dopadové plochy pod nimi. Děti mají k dispozici kolotoč, multifunkční mašinku a domeček, prolézačky, tabule na kreslení, pískoviště a houpačky. Veškeré herní prvky jsou vyrobeny z materiálů plně odpovídajících platným hygienickým, ekologickým a protipožárním předpisům a normám. Celé hřiště je nově oploceno a jistě nejen maminky ocení nové lavičky. „Hlavně, aby hřiště sloužilo dětem co nejdéle v tak pěkném stavu, jako je nyní. V případě vandalství budeme nuceni přistoupit k určitým opatřením,“ řekl starosta Prahy 8 Josef Nosek.

Rovněž v Benákově ulici hřiště prošlo celkovou rekonstrukcí. Zajímavou herní sestavou je letadlo.



-it- Hřiště v Benákově ulici se může pochlubit letadlem



Původní nevzhledná plocha v Toruňské ulici se změnila v nově vybudované dětské hřiště



CK Livingstone, MČ Praha 8 a Karel Wolf pořádají
 cestovatelský festival
KOLEM SVĚTA
 27. – 28. listopadu 2010
 Kulturní dům a multikino Ládví, PRAHA

- promítání filmů a diapositivů zkušených cestovatelů
- 3D projekce, besedy s autory, soutěže, exotické tance
- cestovatelský veletrh, tombola, anketa, výstava fotografií

GENERÁLNÍ PARTNER  SPOLUPŮRÁDÁ 

www.kolemsveta.cz



Životní prostředí

Rozmístění kontejnerů na velkoobjemový odpad

ŘÍJEN - PROSINEC 2010

Vážení občané, odbor životního prostředí ÚMČ Praha 8 si Vás dovoluje upozornit, že velkoobjemové kontejnery jsou podle zákona č. 185/2001 Sb., o odpadech, určeny pouze pro velkoobjemový odpad z domácností, který nelze ukládat do běžných kontejnerů, nikoliv pro odpad vznikající při podnikatelské činnosti.

Do VOK neodkládejte stavební suť a nebezpečné složky komunálního odpadu, jako jsou ledničky, televizory, zářivky, akumulátory, staré barvy a ředidla apod.

Jirsíkova – Malého 19. 10., 23. 11., 28. 12.	U Slovanky – Dolejšova 10. 11., 15. 12.	Na Dlážďence - U Sloupu (parkoviště) 11. 11., 16. 12.	Pod Vodárenskou věží (východní konec) 9. 11., 14. 12.
Kollárova (mezi ul. Křížíkova a Pernerova) 26. 10., 30. 11.	Štěpničná (parkoviště) 13. 10., 17. 11., 22. 12.	Písečná – Na Šutce 18. 11., 23. 12.	Stejskalova - U Rokytky 12. 10., 16. 11., 21. 12.
Pobřežní – U Nádražní lávky 2. 11., 7. 12.	Davídkova - Taussigova (parkoviště) 20. 10., 24. 11., 29. 12.	Na Přesypu - Pod Přesypem 14. 10., 25. 11., 30. 12.	Pekařova - Jestřebická 19. 10., 23. 11., 28. 12.
Pernerova – Šaldova 9. 11., 14. 12.	Třeбенická - Sebužinská (parkoviště) 27. 10., 1. 12.	Třeboradická - Košťálkova 21. 10., 2. 12.	Valčíkova - Na Truhlářce 26. 10., 30. 11.
Pobřežní – Thámova 12. 10., 16. 11., 21. 12.	Roudnická (za Beštákovou) 3. 11., 8. 12.	Havlínova – Pohnertova 4. 11., 9. 12.	Velká Skála - K Haltýři 2. 11., 7. 12.
Petra Slezáka – Urxova 19. 10., 23. 11., 28. 12.	Modřínová – Javorová 3. 11., 8. 12.	Libišská (parkoviště) 11. 11., 16. 12.	Frýdlantská (parkoviště u ul. Žernosecká) 27. 10., 1. 12.
Pernerova – Sovova 26. 10., 30. 11.	Kubíkova – (u DD) 10. 11., 15. 12.	Podhajská pole (parkoviště) 18. 11., 23. 12.	Batličkova 3. 11., 8. 12.
U Sluncové - Za Invalidovnu (parkoviště) 2. 11., 7. 12.	Havránkova – Šimůnkova 13. 10., 17. 11., 22. 12.	Gdaňská - Toruňská 14. 10., 25. 11., 30. 12.	V Zahradách - Na Sypkém 10. 11., 15. 12.
Kotlaska (u mateřské školy) 9. 11., 14. 12.	Šimůnkova (slepý konec) 20. 10., 24. 11., 29. 12.	Hnězdenská - Olštyňská 21. 10., 2. 12.	Braunerova – Konšelská 13. 10., 17. 11., 22. 12.
Nekvasilova (u Olympiku) 12. 10., 16. 11., 21. 12.	Janečkova 27. 10., 1. 12.	Mazurská (u trafostanice) 14. 10., 25. 11., 30. 12.	V Zámčích (u domu 51/64) 20. 10., 24. 11., 29. 12.
Pivovarnická (proti domu č. 15) 26. 10., 30. 11.	Hlaváčova (parkoviště) 20. 10., 24. 11., 29. 12.	Řešovská - Zelenohorská 21. 10., 2. 12.	Nad Rokoskou – Na Úbočí 3. 11., 1. 12., 29. 12.
Na Vartě 2. 11., 7. 12.	Burešova 27. 10., 1. 12.	Zhořelecká - Nad Pentlovkou (parkoviště) 4. 11., 9. 12.	Nad Popelářkou 13. 10., 10. 11., 8. 12.
Kašparovo náměstí 9. 11., 14. 12.	Kurkova (parkoviště) 3. 11., 8. 12.	V Nových Bohnicích - Bohnická 11. 11., 16. 12.	Křivenická – Čimická 20. 10., 17. 11., 15. 12.
Pod Labuťkou – Prosecká 12. 10., 16. 11., 21. 12.	Šišková - Čumpelíkova 10. 11., 15. 12.	Dolákova – Hackerova - Kusého 18. 11., 23. 12.	Ratibořská - Radomská (parkoviště) 27. 10., 24. 11., 22. 12.
Kandertova - Lindnerova 19. 10., 23. 11., 28. 12.	Pakoměřická – Březiněveská 13. 10., 17. 11., 22. 12.	K Mlýnu – Chorušická 4. 11., 9. 12.	Pod Vodárenskou věží - Nad Mazankou 4. 11., 9. 12.
Nad Rokoskou – Kubišova 26. 10., 30. 11.	Na Pecích – Chaberská 20. 10., 24. 11., 29. 12.	Mlazická 11. 11., 16. 12.	Drahorádova 11. 11., 16. 12.
Na Truhlářce (parkoviště) 2. 11., 7. 12.	Služská – Přemyšlenská 27. 10., 1. 12.	Fořtova – Do Údolí 18. 11., 23. 12.	Lindavská 18. 11., 23. 12.
Gabčíkova (mezi ul. Kubišova a Valčíkova) 9. 11., 14. 12.	V Mezihorí (u plynojemu) 3. 11., 8. 12.	Korycanská – K Ládvi 14. 10., 25. 11., 30. 12.	U Pekařky 14. 10., 25. 11., 30. 12.
Ke Stírce - Na Stírce 12. 10., 16. 11., 21. 12.	Na Pěšinách - Pod Statky 10. 11., 15. 12.	Petra Bezruč - U Pískovny 21. 10., 2. 12.	Chaberská – Líbeznická 21. 10., 2. 12.
Kubišova (mezi ul. Pod Vlachovkou a S. K. Neumanna) 19. 10., 23. 11., 28. 12.	Uzavřená 13. 10., 17. 11., 22. 12.		
	Trojská - Nad Trojou 4. 11., 9. 12.		

Kontejnery jsou na uvedená stanoviště umísťovány již během dne, který předchází dni uvedenému v harmonogramu. K dispozici jsou tedy již od rána po celý den, který je uveden v rozpisu. Odvezeny budou následující den po dni, jenž je v harmonogramu uveden jako den přistavení. Své připomínky v zájmu rychlé nápravy případných nedostatků adresujte na e-mail: ipodec@ipodec.cz. Seznam rozmístění kontejnerů na velkoobjemový odpad najdete také na www.praha8.cz.

CHIRŠ
REALITNÍ PORADCE

**PRODEJ • PRONÁJEM
VÝMĚNY**

Najdete nás v Nákupním centru **BILLA** na **PROSEKU**
telefon: 723 400 606

Přijmeme realitního poradce/poradkyni
CV s fotkou zašlete na e-mail: safrankova@chirs.cz

(Placená inzerce)

ŠMÍD A SYROVÝ

- ♦ přestavby bytových jader
- ♦ rekonstrukce koupelen
- ♦ zednické práce
- ♦ obklady a dlažby

www.smid-syrovy.cz
606 903 561 - 606 318 139

(Placená inzerce)

**PROHLÁŠENÍ
VLASTNÍKA BUDOVY**

- zaměření -
- prohlášení vlastníka -
- převody jednotek -

www.1jmreality.cz, tel. 777020440

(Placená inzerce)

COMHEALTH

- Foniatrie
- Otorinolaryngologie
- Sluchadla
- Hlasová laboratoř
- Logopedie
- Rehabilitace
- Masáže
- Lymfatická drenáž
- REIKI

Palackého Městská Plošina 464, Praha 8, Po-So 8:00-20:00
Tel. (rezervace) 774 229 130, 283 024 317, www.comhealth.cz

(Placená inzerce)

**Výroba a montáž
šatních skříní,
kuchyňských linek,
kancelářského nábytku**

SPLKA
Sleva na posuvné dveře 30%
Sleva na korpus 10%
Garance nejnižších cen

Předváděcí střediska:
Praha 8 Sokolovská 377/141 (Palmovka)
tel.: 266310739, 603242133.
otevřeno:
Po-Pá 10:00 - 18:00

Praha 9 Brechtlova 771 (Černý Most)
tel.: 224317142, 774242134
otevřeno:
Po-Pá 10:00 - 18:00

www.spilka-interier.cz

(Placená inzerce)

**LÉKÁRNA
VITAL**

1 recept = 30 Kč poukaz

**Zenklova 28 Praha 8
(Palmovka)**

30 Kč
LÉKÁRNA
VITAL

Provozní doba:
Po - Pá: 8:00 - 19:00
So: 8:00 - 12:30

Získejte za předložený recept nákupní poukaz v hodnotě 30 Kč.
Použit lze na nákup produktů, které nejsou na lékařský předpis.
Nevyplácí se v hotovosti.
Max. 5 receptů denně.

(Placená inzerce)

Jesličky

„V Budyšínské“ - Praha 8 Chabry
„Naš Babičín dolem“ v Měšicích

Vězení redička, rád bychom
Vám nabídli možnost našich
skupinových jeslí pro děti od
12 měsíců do 4 let.

O děti se starají zdravotní
sestřičky a pedagogové a
nabízíme další služby:
reční hlídání, rozvoz dětí,
angličtina, karamela, jízda pro
jesle, divadlo, biopetraviny.

tel: 775 113 333
www.prajjesle.cz

(Placená inzerce)

**VEKRA
OKNA**

**Okna?
Pust'te nás k tomu!**

**Navštivte naše
obchodní zastoupení**
**Palmovka
a Bořanovice-Libeznice**

Palmovka, Na Žertvách 6, Praha 8
tel.: 264 811 236, palmovka@vekra.cz

Bořanovice, Hovorčovická 137, Libeznice
tel.: 222 356 900, boranovice@vekra.cz

www.vekra.cz

(Placená inzerce)

**Pavel
Vestavěné skříně
VLACH**

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ
s posuvnými dveřmi a nábytek na míru
• kvalita • serióznost • spolehlivost • nízké ceny

www.skrinevlach.cz vlachpavel@volny.cz

Zaměření a konzultace nezávazně a ZDARMA.
Tel/fax: 283 931 807, 603 228 092
Doprava ZDARMA.

NOVINKA! DOŽIVOTNÍ GARANCE NA POSUVNÉ DVEŘI

**UČELNĚ
& HEZKĚ**

VZORKOVNA: Širocova 204/8, Praha 9 - Trebořadice
PO - PÁ 14 - 18 hod. (5 min. od nákupního centra Globus Čakovice)
Na stejné adrese jsme pro Vás otevřeli bazárek a obchůdek s dětským zbožím **PRIMA MAMINA**.

(Placená inzerce)

Bezpečnost



ZÁPISNÍK POLICISTY

Kradl části výtahu

Hlídka Policie ČR byla 5. září ve tři hodiny ráno přivolána na náměstí Dr. Holého, kde měl být v jednom z domů slyšet podivný zvuk. Policisté se na místě zkontaktovali s oznamovatelkou, která umožnila přístup do příslušného domu. Tam byl hlídkou zadržen 29letý muž, který měl u sebe igelitku naplněnou světly a ovladači k výtahu.

Rvačku ovládly nože

K dalšímu ublížení na zdraví došlo o den později v Zenklově ulici v provozovně nonstop baru. Po předchozí slovní rozepři tam byly fyzicky napadeny tři osoby, které útočníci opakovaně udeřili do různých částí těla a následně byl jeden poškozený bodnut nožem do levého boku, druhý poškozený byl dvakrát bodnut do levého podžeberního oblouku a třetí poškozený byl bodnut do břicha. Všichni se neprodleně po převozu RZS podrobili operacím, neboť měli vážná zranění. V současné době jsou mimo ohrožení života. Hlídka policie na místě

a v bezprostředním okolí zadržely čtyři podezřelé osoby. Případ převzala služba kriminální policie. Míra zavinění jednotlivých pachatelů je předmětem dalšího šetření.

Hádka skončila bodnutím

Na ubytovně v ulici Pod Plynojemem došlo 23. září po 20. hodině nejdříve ke slovní roztržce a následně po mnoha výhrůžkách k fyzickému kontaktu, kdy podezřelý odhodil poškozeného na postel a při druhém střetu mu pravděpodobně nožem způsobil hluboké řezné zranění na levé straně krku. Pachatel z místa činu následně utekl neznámo kam. Případ převzala služba kriminální policie a vyšetřování. Pátrání po pachateli trvá.

Dvě mouchy jednou ranou

Policisté prováděli 28. září kontrolu osob zdržujících se v ulici Ludmilina. Ve skupince byl zjištěn 37letý muž, který byl vyhlášen do celostátního pátrání na základě příkazu k zatče-

ní příslušného soudu. Na stejném místě ve stejný den, avšak hodinu a půl později, byl hlídkou policie kontrolován další muž, který byl také vyhlášen do celostátního pátrání na základě příkazu k zatčení vydaného příslušným soudem. Oba muži byli umístěni do cely, odkud byli eskortováni k příslušným soudům.

Přišel se udat

Jiný případ zatčení osoby v celostátním pátrání se odehrál 17. září ráno, kdy se na MOP Libeň dostavil 38letý muž, který sdělil, že je celostátně hledaný, a proto se jde přihlásit na policii. V evidencích bylo zjištěno, že muž je skutečně vyhlášen v celostátním pátrání na základě vydání příkazu k zatčení příslušného soudu. Taktéž tento muž byl umístěn do cely za účelem následné eskorty k soudu.

Kradla čokolády za tisíce

Policisté byli 30. září vysláni do obchodního domu v ulici Voctářova, kde měla být pracovníky ostraha zadržena zlodějka. Hlídka na místě nalezla 58letou ženu, která do nákupního vozíku vložila 275 čokolád a čtyři grilovací tácky s masem celkově v hodnotě přesahující osm tisíc korun. Nákupní vozík přikryla papí-

rem a poté s ním projela otevřenou pokladnou bez zaplacení. Následně byla zadržena ostrahou obchodního domu a předána policii. Na služebně policie bylo zjištěno, že se jedná o recidivistku, která má s krádežemi hodně zkušeností. Při výslechu podezřelá přiznala, že čokolády a maso odcizila za účelem jejich prodeje a tím zajištění peněz. Ve věci bylo provedeno zkrácené přípravné řízení. Podezřelá byla spolu se spisovým materiálem neprodleně předána státnímu zástupci s návrhem na podání návrhu na potrestání.

Zákaz, nezákaz, řídil dál

Další zkrácené přípravné řízení bylo vedeno ve dvou případech 52letého muže, který nedbal zákonů a soudních rozhodnutí. Dotyčný byl 26. srpna kontrolován v ulici Zenklova při řízení osobního motorového vozidla Opel Vectra, ačkoliv mu byl rozsudkem příslušného soudu pobyt za volantem zakázán. Tentýž muž byl kontrolován při řízení stejného vozidla 1. září těsně před půlnocí. Byl umístěn do cely a oba případy okamžitě předány státnímu zástupci s návrhem na podání návrhu na potrestání podezřelého.

*npor. Zdeněk Pohunek
zástupce vedoucího MOP Libeň*

Policisté, děkujeme Vám. Neodcházejte

Snad každý občan v poslední době zaznamenal poněkud bouřlivé dění a napětí v řadách české policie. Nový ministr vnitra ve snaze být co nejlepším hospodářem v resortu, který je alfou a omegou v zajišťování bezpečnosti obcí, měst a státu, zahájil razantní úsporná opatření. To vše v době, kdy se policie potácí na okraji personální propasti, v době, kdy déle sloužící policisté bilancují a zvažují, zda vůbec budou ve své profesi pokračovat.

Nabízí se otázka: Nesrazí tato opatření českou policii definitivně na kolena? Bude schopna zajišťovat své úkoly v naší městské části? Ministr říká, že policii opatření prospějí a na kvalitu výkonu služby nebudou mít žádný vliv. Ovšem řadová policisté ve shodě se svými nadřízenými hovoří jinak. Již nyní je totiž situace natolik vážná, že



další personální výpadek se pravděpodobně projevív v zajišťování bezpečnosti městské části.

Radnice Prahy 8 „svým“ policistům pomáhá. Důkazem je finanční podpora společných projektů městské části a policie a přidělování služeb-

ních bytů policistům sloužícím na území Prahy 8.

V minulém vydání Osmičky byly zveřejněny výsledky velkých bezpečnostních akcí, kterých se zúčastnilo několik desítek policistů. Patří jim náš dík za profesionální výkon, protože těch několik večerů byli v práci zadarmo! Můžeme tedy doufat, že zadarmo sloužící policista není cílem ministra vnitra. Počet odsloužených hodin nad rámec stanoveného výkonu služby tomu zatím nasvědčuje. Jaká je v tomto případě motivace policisty odvést kvalitní výkon, o tom lze diskutovat. Aby nakonec pan ministr nezajistil bezpečnost v ulicích pomocí bezpečnostní agentury, kterou nyní již celou vlastní bratr jeho stranického kolegy. Koneckonců nový zákon o bezpečnostních službách je na spadnutí.

Libor Paulus, vedoucí odboru krizového řízení

Děti na přechodech chrání strážníci

Se začátkem školního roku se do pražských ulic opět vrátily tisíce školáků. Právě kvůli jejich bezpečí se strážníci Městské policie hl. m. Prahy již tradičně zaměřují na dohled nad přechody v blízkosti škol a školských zařízení. Na bezpečí školáků ale strážníci dohlížejí nejen při jejich cestě do školy, ale také po vyučování.

V Praze 8 se strážníci zaměřují na více než deset přechodů, například v ulici Spořická, na křižovatce Stejskalova – Zenklova či Vosmíkových – Na Dědince, a to především ve frekventovaných ranních časech mezi 7.20 hodin a 8.05 hodin a poté odpoledne, kdy děti školu opouštějí.

Přímo před školami pak strážníci dohlížejí na bezpečnost dětí a zaměřují se hlavně na prevenci. „Jde nám především o to, aby se před školou nepotulovaly různé závadové osoby, ale také aby děti měly v případě potíží na koho se obrátit,“ vysvětluje funkci strážníků před školami vrchní komisař Josef Skalka z Obvodního ředitelství Praha 8. Strážníci dětem pomáhají zvládnout některé potenciálně nebezpečné situace, tedy namátkou setkání s cizími podezřelými lidmi nebo nález injekčních jehel či stříkaček.

Strážníci se ale starají o bezpečnost dětí také v jejich volném čase. Na začátku školního roku například Městská policie hl. m. Prahy spolu



s Magistrátem hl. m. Prahy zjišťovala, jak se cítí rodiče na dětských hřištích, jestli je považují za bezpečná a co by na nich rádi vylepšili. „Všech jedenačtyřicet okrskářů rozdávalo v rámci své

hlídkové činnosti vytištěné dotazníky, kde mohli rodiče městské policii a městu sdělit své připomínky a návrhy ke zlepšení situace dětských hřišť,“ uvedl Skalka. *-jf-*



Bezpečnost v panelových domech se zvyšuje

Další bezpečnostní akce v sérii nočních kontrol panelových domů se uskutečnila na sídlišti v Bohnicích a Kobylisích. Na žádost bytových družstev zorganizoval Úřad Městské Praha 8 preventivní bezpečnostní akci v rámci projektu „Bezpečná Osmička“.

Odbor krizového řízení spolu s Městskou policií Praha 8 provedl kontroly společných prostor domů, schodišť a sklepů. Přestože se objevují stížnosti občanů a bytových družstev na pohyb závadových osob po domech, nebyla žádná taková osoba nalezena. Opakující se noční kontroly panelových domů tedy přináší ovoce. Pohyb bezdomovců a pochybných existencí se minimalizuje. Převážně nově vznikající bytová družstva zpříšňují opatření a spolupracují s městskou částí v rámci bezpečnostních akcí. Ty se budou v závislosti na žádostech občanů a bytových družstev opakovat i v následujících měsících. *-it-*

- 2,3 a 4 bezpečnostní třída
- zdvojené aktivní čepy
- až 21 jisticích bodů
- protihlukový uzávěr až 42 dB
- požární odolnost až 60 minut

CERTIFIKOVANÉ BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
ZDARMA BEZPEČNOSTNÍ KOVÁNÍ
CYLINDRICKÁ VLOŽKA
 KE DVEŘÍM 3.BEZPEČNOSTNÍ TŘÍDY
 NEBO VYUŽIJTE ROZŠÍŘENÉ PODZIMNÍ AKČNÍ NABÍDKY
 BEZPEČNOSTNÍCH KOVÁNÍ A VLOŽEK ZA ZVÝHODNĚNÉ
 CENY. Více na www.sherlock.cz

SHERLOCK bezpečnostní dveře, s.r.o.
 U Elektry 203/8 198 00 Praha 9
 Tel. 222782401, mobil: 724 052 456



Zdravotní a sociální péče

Centrum aktivizačních programů pro seniory



CAP se nachází v 1. p. DPS Burešova 1151/12, Praha 8 – Kobylisy. Je určeno všem seniorům, nejen obyvatelům DPS. Programy jsou vedeny dobrovolníky a účast na nich je bezplatná. Některé aktivity jsou možné pouze na základě rezervace, zejména školička internetu, trénování paměti a poradenství. Rezervace a informace buď osobně, nebo telefonicky u paní Dudkové, vedoucí CAP (přítomna do 14.00 hodin, tel. 283 881 848). DPS Burešova se nachází pět minut chůze ze zastávky metra Ládví.

Program CAP–ŘÍJEN 2010

internet pohyb jazyky paměť poradny kluby

PONDĚLÍ

- 8.30 – 9.45** **Nordic walking** pro méně zdatné a začátečníky – cca 2 km po okolí Prahy 7 a 8 (vede pí Carbochová)
- 10 – 12.30** **Nordic walking** pro zdatné – cca 7 km po okolí Prahy 7 a 8 (vede pí Carbochová)
- 9 – 10** **Francouzština** pro úplné začátečníky (vede pí Bodláková)
- 10 – 11** **Ruština** – Co v učebnici nebylo (vede pí Bodláková)
- 9 – 12** **Arteterapie – tvůrčí dílna seniorů** (vede paní Svobodová)
- 10 – 11** **Cvičení na židlích** (s paní Vorlíčkovou)
- 9 – 10** **Školička PC a internetu** – pokročilí a pokročilí, vede pí. Paulusová
- 10 – 11** **Přístup na internet**
- 13 – 16** **Právní poradenství** – nutné se objednat na tel. č. 283 881 848
- 15 – 16** **Kroužek šití** - liché týdny, tj. 11. a 25.10, Kurs šití od A do Z (vede pí Šrámková) - sudé týdny, tj. 4. a 18.10, formou konzultací (vede pí Michnová)

ÚTERÝ

- 8 – 12** **Přístup na internet**
- 9 – 10** **Anglický jazyk konverzační metodou** mírně pokročilí II., (vede Ing. Vondráček)
- 10 – 11** **Anglický jazyk konverzační metodou** „pokročilí“ (vede p. Ing. Vondráček)
- 10 – 11** **Dramaticko-recitační kroužek** (vede pí Hrbotická)
- 11 – 12** **Anglický jazyk konverzační metodou** „mírně pokročilí I „ (vede Ing. Vondráček)
- 13 – 14.30** **Přístup na internet**
- 14 – 16** **Taneční terapie** (vede pí. Šamšová)

STŘEDA

- 8 – 12** **Přístup na internet**
- 9 – 10** **Trénink paměti** (vede ergoterapeutka Bc. Novotná)
- 10 – 11** **Staré techniky cvičení pro zdraví+** taneční zahřátí uzpůsobené možnostem seniorů (prvky z taoismu, cvičení pilates, cvičení podle pí Mojžíšové (vede pí Ing. Kovařínská)
- 10 – 11** **Anglický jazyk** (vede paní Flaxová)
- 11 – 12** **Německý jazyk** (vede paní Flaxová)
- 13 – 14** **Přístup na internet**

- 13 – 15** **Klub společenských her** (s ergoterapeutkou, pí Bc. Novotná)
- 13 – 14** **Německý jazyk pro radost** – začátečníci (s pí Šimonovskou)
- 14 – 15** **Německý jazyk pro radost** – pokročilí (s pí Šimonovskou)
- 14 – 15** **Školička PC a internetu**
- 16 – 17** – začátečníci (vede RNDr. Tomková)
- 15 – 16** **Poradna pro zdravotní a kompenzační pomůcky** (vede Bc. Novotná)

ČTVRTEK

- 8 – 15** **Sociální poradenství** (sociální pracovnice OÚSS)
- 8.30 – 9.45** **Nordic walking** pro méně zdatné a začátečníky – cca 2 km po okolí Prahy 7 a 8 (vede pí Carbochová)
- 10 – 12.30** **Nordic walking** pro zdatné – cca 5 km po okolí Prahy 7 a 8 (vede pí Carbochová)
- 10 – 11** **Zdravotní cvičení** „od paty k hlavě“ a výuka lidových tanců (vede pí Matějková)
- 10 – 11** **Školička PC a internetu** – mírně pokročilí a pokročilí (vede p. Ing. Mrkvička)
- 11 – 12** **Přístup na internet**
- 13 – 15** **Přístup na internet**
- 15 – 16** **Školička PC a internetu**
- 16 – 17** – mírně pokročilí (vede paní Smitková)
- 17 – 18** **Školička PC a internetu** – začátečníci (vede paní Smitková)

PÁTEK

- 8 – 10** **Psychologická poradna** (vede paní ředitelka PhDr. Holá)
- 8 – 12** **Přístup na internet**
- 9 – 12** **Arteterapie – četba světové literatury** (vede paní Svobodová)
- 10 – 11** **Posilování paměti** (vede paní ředitelka PhDr. Holá)
- 11 – 12** **Psychologická poradna** (vede paní ředitelka PhDr. Holá)

Na školičky PC, NW, trénink paměti a právní poradnu je nutné se předem objednat na výše uvedeném tel. čísle. Ostatní aktivity jsou volně přístupné. Programy PhDr. M. Holé mimo první pátek v měsíci. **Jazykové kurzy jsou plně obsazené.**

Zdravotní a sociální péče, pozvánky
Speciální nabídka

12. 10. od 8:00 Nordic walking výlet pod vedením Ing. Miluše Carbochové

14. 10. od 9:30 - Fotografiemi doložené povídání Mgr. Karla Pinkase o místech, kterými v ČR prochází evropská turistická trasa E10. Tentokrát začneme ve Varnsdorfu a skončíme pod Bezdězem.

18. 10. od 13:00 - Tvoření s pí Věrou Urbanovou – Roztomilí andílci z korálků

19. 10. od 13:30 - Celostní alternativní medicína – ukázky z praxe I. - Očista těla. Pokračování seriálu přednášek Ing. Aleny Čupové .

21. 10. od 9:30 - Patchworková dílnička s pí Sylvou Kyselovou

21. 10. od 14:00 - Beseda s p. Josefem Brtníkem

25. 10. od 12:30 - Jakost potravin = zásadní vliv na zdraví člověka – přednáška RNDr. Evy Vykusové

Připravujeme na LISTOPAD

15. 11. od 13:00 - Tvoření z korálků s pí Věrou Urbanovou stromeček

25. 11. od 9:30 - Patchworková dílnička s pí Sylvou Kyselovou

25. 11. od 14:00 - Beseda s p. Josefem Brtníkem

Pokračování seriálu přednášek Ing. Aleny Čupové - Celostní alternativní medicína – ukázky z praxe II. Očista mysli.

Povídání pana Svatopluka Krále o tom, co všechno dokáží zábavné předměty nejen s nemocnými dětmi, ale také se seniory. Povídání bude doplněno fotografiemi.

Trénink paměti pro zájemce, kteří hůře slyší nebo používají naslouchadlo. Trénink povede Bc. Aneta Novotná. Přihlášky na telefonu 283 881 848 nebo osobně v CAP.

Přijímáme přihlášky na nový jazykový kurz - němčina konverzační metodou pro pokročilé. Přihlášky na telefonu 283 881 848 nebo osobně v CAP.

Obvodní ústav sociálně-zdravotnických služeb
Bulovka 1462/10, Praha 8

BAZAR

Ošacení, obuv pro děti i dospělé, bytový textil aj.

V úterý 26. října
od 9:00 do 14:00 hodin
v tělocvičně DPS Bulovka (Vše zdarma)

LEKCE SMÍCHU a ZPĚVU
 ANEB HUMOR A MUZIKÁL
 Účinkují Petr Martinák a pražští umělci
26.10.2010
 ÚTERÝ 17:00 HOD. CENA 150,-/100,- Kč
 Městská část Praha 8

Městská část Praha 8
odbor kultury pořádá diashow
EGYPT PO STOPÁCH DÁVNOSTI
 Ze hřbetu velblouda, z nilského parníku, ze sedačky autobusu či sedla kola poznáte zapadlé oázy v poušti, skrytá údolí a posvátná beduínská místa, stejně tak jako slavné památky na březích životadárného Nilu se sochami faraónů a rušný život na arabských bazarech.
Úterý 19. října 2010 od 19 hod.
 v malém sále KD Krakov, Praha 8
Přednášející: Jana Wolfová
 VSTUP ZDARMA

www.detskekluby.cz

Uklizený Dům.cz

Tel: 731 117 988

E-mail: servis@uklizenydum.cz

Úklid domů a kanceláří
Zahradnické práce
Vykližení

Web: www.uklizenydum.cz

Zdravotní a sociální péče

Nový projekt: Centrum Chabařovická

Dnes vybydlený objekt, již příští rok možná nové centrum pro volný čas celé rodiny. Těšit se mohou rodiče s nejmenšími dětmi, senioři, vyznavači posilování ve fitness centru i milovníci sladkého nejevn z Kobylis, ale i ze širokého okolí.

Myšlenka využití dnes prázdného a nevhledného prostoru v Chabařovické ulici, který přiléhá střední odborné škole Eltodo, se začala rodit s otevřením beachvolejbalového hřiště z druhé strany objektu. Hřiště pro plážový volejbal přitáhlo mnoho sportovců, a nejen maminky, které sem zavítaly s dětmi, se ptaly, jestli by v tomto prázdném objektu nemohlo vzniknout i něco pro ně, pro sídliště a pro celé Kobylisy. Vždy jmenovaly Karlík v Karlíně, Osmík v Bohnicích a tedy si naprosto přirozeně přály svůj vlastní klub pro setkávání. Objekt je velmi rozlehlý a jeho centrem je velký sál, proto jsme dali zkušenosti, přání obyvatel a naše hlavy dohromady a přicházíme s konkrétním plánem vzniku Kulturního a sportovního centra Chabařovická.

Na přiložené vizualizaci lze vidět náplň jednotlivých místností, ta největší by měla sloužit Dětskému klubu Kobylka (zatím pracovní název), který by doplnil ty stávající (o nich více na www.detskekluby.cz), u jejichž zrodu jsem stála s Markétou Paulusovou. Další velká místnost by nabídla prostor seniorům, pravděpodobně počítačovou



Foto: verpa

Současná podoba prostoru k uskutečnění podobného projektu přímo vybízí

učebnu, přístupnou i široké veřejnosti, a další aktivity. Tento prostor by měl být jakýmsi detašovaným místem pro existující Centrum aktivizačních programů pro seniory v Burešově ulici, které praská ve švech. Důležitou součástí bude fitness centrum se spinningem, velký sál využitý pro společenské a kulturní akce - například plesy a divadlo a chybět by neměla nekuřácká kavárna s cukrárnou, která v těchto místech bývala.

Součástí centra budou i kadeřnické, masážní a podobné služby. Koncepti centra dále doplní venkovní tenisové kurty, které budou rozšířením možností dnes nabízených sportů v rámci areálu.

Věřím, že obyvatele Kobylis by podobné centrum mohlo potěšit, protože podobný areál na tomto sídlišti velice chybí. A věřím, že by to mohlo být již příští rok.

*Vladimíra Ludková,
místostarostka Prahy 8*

KULTURNÍ A SPORTOVNÍ CENTRUM CHABAŘOVICKÁ M 1:250



FN Na Bulovce má oddělení klinické farmacie

Nemocnice Na Bulovce se může pyšnit prvním oddělením klinické farmacie v České republice. Vzniklo na začátku letošního roku a v současné době je to jedno z pouhých dvou samostatných pracovišť v celé zemi. Díky působení klinických farmaceutů se v nemocnici zvyšuje bezpečnost podávání léků a jejich kombinací, které mohou být díky spolupráci lékařů a klinických farmaceutů „ušité na míru“ každému pacientovi. V současné době má oddělení čtyři zaměstnance, jeho vedoucí je Irena Netíková.

V mnoha státech světa je činnost klinických farmaceutů zakotvena v systému zdravotnictví, a to nejen na úrovni péče nemocniční, ale i hospicové, ambulantní či domácí. Jde například o USA, Kanadu, Austrálii, Velkou Británii, Nizozemí.

Oddělení klinické farmacie významně přispívá ke zkvalitnění péče o pacienty FNB. Práce klinických farmaceutů totiž spočívá v zajištění správného podávání léků pacientům během jejich pobytu

v nemocnici. „To znamená podrobně prostudovat lékové a zdravotní záznamy pacienta se zřetelem jak na hlavní problém (proč byl pacient přijat), tak na případné komorbidity (přidružená onemocnění), zvážit všechny faktory, které by mohly ovlivňovat terapeutickou hodnotu léků, nahlédnout do výsledků laboratorních vyšetření a na základě toho posoudit aktuálně užívané léky, případně navrhnout ošetřujícímu lékaři jejich změny,“ uvedl klinický farmaceut Martin Šíma. V případě potřeby konzultuje klinický farmaceut s pacientem jeho subjektivní potíže.

Klinický farmaceut na jednotlivých klinikách a odděleních nastavuje podmínky vedoucí k bezpečnějšímu zacházení a podávání léčiv. Tyto činnosti kromě zjevného přínosu pro pacienta vedou ve výsledku i ke snižování nákladů spojených s léčbou. V neposlední řadě se toto pracoviště zabývá výzkumnou a publikační činností. V rámci těchto aktivit spolupracuje



Vedoucí Oddělení klinické farmacie FN Na Bulovce Irena Netíková

s předními českými i zahraničními institucemi v oblasti medicíny a farmacie. „Výzkum se zaměřuje na dávkování léků „ušité na míru“ podle množství daného léku v krvi konkrétního pacienta. V budoucnu by mohla být možná i individualizace se zřetelem na genetickou

výstavu jednotlivce. Tyto metody jsou však značně nákladné, a proto se aplikují pouze na vysoce toxická léčiva, jako jsou například cytostatika, léky podávané po transplantacích orgánů nebo některé léky na epilepsii,“ vysvětlila Netíková. -vk-

Radnice pomáhá lidem s duševním onemocněním

V Karlíně zahájila svůj provoz netradiční vegetariánská restaurace Mlsná kavka, která pod jednou střechou a v jedné kuchyni spojuje kvalitní bezmasá jídla a pracovní uplatnění lidí znevýhodněných na trhu práce. Jedná se o společný podnik Občanského sdružení Green Doors a šéfkuchaře Filipa Kavky Smiggelse. Restauraci naleznete na samém začátku Karlína, v blízkosti stanice metra Florenc. Vznik podniku podpořila i Městská část Praha 8 nabídkou vhodného nebytového prostoru.

„V Mlsné kavce si můžete vybrat z nápaditých pokrmů připravených z čerstvých potravin a ingrediencí. V každém ročním období vás překvapíme novým jídelním lístkem sestaveným ze sezónních surovin,“ informoval šéfkuchař Filip Kavka Smiggels.

Sdružení Green Doors je známé jako pro-

vovatel tréninkových kaváren, kde pracují mladí lidé s duševním onemocněním. „Kromě nové restaurace můžete navštívit naše Café Na půl cesty v pankráckém parku a Klub V. kolona v areálu Bohnické psychiatrické léčebny,“ shrnula ředitelka sdružení Lucie Broukalová.

Podle ní se projektem tréninkové restaurace zabývali už dlouho, obzvláště náročné bylo najít odpovídající prostor. „Proto jsme byli velmi rádi, když se nám ho podařilo v Praze 8 získat. Mlsná kavka je naše první restaurace, jejím cílem je spojit v jednom projektu společenskou odpovědnost s kvalitou a konkurenceschopností. Chceme zde zaměstnancům znevýhodněným na trhu práce zprostředkovat zážitek úspěchu v zaměstnání a kariérního postupu,“ řekla.

-jf-

Komfort jeslí se zvýšil

Denní jesle Mirovická dostaly další slibovaná zlepšení, která jsou poslední v řadě úprav. Jedná se například o zvětšení prostoru tělocvičny tak, aby byla zcela bezpečná pro hru dětí a aby se jich v ní mohlo vystřídat co možná nejvíce. Dále bylo vybudováno nové sociální zařízení na zahradě (dětské toalety a umývárna), které budou více vyhovovat potřebám nejen nejmenších, ale i sester, jež nebudou muset odcházet s dětmi do budovy. A v neposlední řadě se kolem celé zahrady jeslí postavilo nové oplocení.

Práce navázaly na ložskou rozsáhlou rekonstrukci, která zahrnovala výměnu oken a střechy, zateplení budov a novou fasádu. Velká terasa byla využita na vybudování zcela nového oddělení, čímž se kapacita jeslí rozšířila na stávajících 57 míst. „Jesle poskytují jak službu denní docházky, tak i mimořádného hlídání, takzvaný babysitting. Díky babyboomu je však jejich kapacita zcela naplněna a přijímáme pouze děti z Prahy 8,“ informovala místostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková. -red-

Zdravotní a sociální péče

Domy s pečovatelskou službou čekají novinky



V Domě s pečovatelskou službou Burešova vznikne nová jídelna

Radnice osmé městské části zrekonstruuje tři domy s pečovatelskou službou – Křížíkova, Bulovka a Burešova.

„Oproti prvním dvěma domům s pečovatelskou službou nebude výsledek stavebních prací v DPS Burešova přínosem pouze pro klienty domu, ale i pro ostatní seniory a zdravotně postižené v okolí. Postavíme totiž novou, veřejnosti přístupnou bezbariérovou jídelnu, která zároveň bude sloužit i jako chráněné pracoviště a společenský prostor, využitelný například pro rozšíření Centra aktivizačních programů. Takže se na její dokončení velice těším,“ vysvětlila zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíra Ludková.

V DPS Křížíkova bude provedena celková výměna rozvodů teplé a studené vody a kanalizace, u jednotlivých bytů dojde k osazení podružných vodoměrů, samozřejmě bude i provedení nové dlažby, obkladů a snížení stropů sádrokartonem a osazení nových zařizovacích předmětů. Práce již odstartovaly v září a náklady činí zhruba 12,5 milionu korun. V DPS Bulovka, kde již stavební práce také probíhají, dojde k opravě střechy. Náklady se vyšplhají přibližně na pět milionů korun.

„Jsme si vědomi nepohodlí, které opravy obyvatelům přinesou, ale věřím, že situaci pochopí. Objekty jsou již ve špatném stavu, například

v DPS Křížíkova často praská potrubí. Opravy dál nemůžeme odkládat. Plně se vynasnažíme, aby práce přinesly nájemníkům minimum starostí,“ slibuje místostarostka.

Jídelna v DPS Burešova bude díky metru C dobře dostupná i dalším obyvatelům a vzhledem k její bezbariérovosti se do ní bez obtíží dostanou i osoby, které mají obtíže v pohybu. „Samozřejmě pamatujeme i na osoby na vozíčku se samostatnou toaletou i vnitřní uspořádáním včetně dobře přístupných stolečků,“ řekla Ludková. Stavební práce by měly začít v říjnu. „Před zimou by tak měla jídelna s kavárnou dostat svůj základ a během jarních měsíců pak zbytek vybavení,“ informovala.

Městská část Praha 8 tak připravuje další zlepšení služeb pro seniory a osoby se zdravotním postižením. Jídelna, která nahradí stávající nevyhovující místnost v prvním patře, bude umístěna v přízemí DPS a k její dostavbě poslouží zadní a klidná část objektu. „Potřebu nové jídelny s větší kapacitou, jsme řešili dlouhodobě. Poptávka po donášce jídla v rámci pečovatelské služby stále stoupá. Ale roste i počet strážníků, kteří si chtějí oběd vychutnat ve společnosti ostatních. Stávající jídelna v prvním patře objektu pečovatelské služby však už nestačila,“ konstatovala místostarostka.

Jídelna však nebude samoúčelná, protože zároveň poslouží i jako chráněné a tréninkové pracoviště pro osoby s postižením. Ludkové se nezmouvala myšlenka vybudování krásné jídelny za tolik peněz a ona pak bude sloužit jen tři hodiny denně. I proto se uvažuje o oslovení neziskových organizací, které zde na Praze 8 působí a provozují chráněná pracoviště. Z tohoto důvodu je i při stavbě pamatováno na oddělené provozy, tak aby nevznikly při provozu komplikace. „Ráda bych, aby prostor v odpoledních hodinách sloužil jako příjemná a úplně normální kavárnička pro každého,“ řekla.

O prostor jídelny se také zvětší velmi oblíbené Centrum aktivizačních programů pro seniory, které sídlí v prvním patře. Díky přízemní dostavbě dostane v prvním patře sídlící CAP místnost navíc, tedy střecha jídelny bude zároveň částečně krytou terasou CAP. „K této úpravě CAP jsme přistoupili až dodatečně díky nápadu architektů, kteří se zamysleli nad další možností nově budovaného prostoru. Dalším zpříjemněním bude i propojení obou pater výtahem, který spojí CAP s jídelnou, čímž se eliminuje počet průchozích po chodbách domu s pečovatelskou službou,“ dodala.

Domy s pečovatelskou službou spadají pod městskou částí zřizovaný Obvodní ústav sociálně – zdravotnických služeb.

-red-



Program Centra Amelie Praha, Šaldova 15, Praha 8 - Karlín, vstup ze Sokolovské ulice

Jsme tu pro každého, koho zaskočila onkologická nemoc osobně nebo v blízkém okolí

PONDĚLÍ

10.00 - 17.00

reflexní masáže - nabízí Eva Adamcová. Lze využít ve zdraví i nemoci. Mačkáním reflexních plošek lze výrazně ovlivnit činnost imunitního systému, lymfatického systému a látkové výměny. Aktivita je zpoplatněna (11. 10., 18. 10., 25. 10.).

10:00 -12:00

individuální konzultace - vede MUDr. Michaela Chrdlová - odbornice na psychosociální problematiku související s onemocněním. Objednat se může jak nemocný, tak jeho blízký (11. 10., 18. 10., 25. 10.).

13:00 - 16:00

čajovna - posezení a povídání, je otevřená pro každého, kdo by rád sdílel své radosti i starosti (11. 10., 18. 10., 25. 10.).

13:30 - 14:30

relaxační techniky - vede MUDr. Michaela Chrdlová - seznámení s různými technikami pro uvolnění psychického napětí (18. 10.).

16:00 - 17:30

práce s ovčím roumem - plstování - vede Petra Parkanová, zkušená pracovní terapeutka. (11. 10.)

16:00 - 17:30

hudební dílna - vede Dana Houdková, která vede oblíbené kurzy „Zpívat umí každý“ (25. 10.).

ÚTERÝ

11.00 - 12.00

individuální konzultace - vede MUDr. Michaela Chrdlová - odbornice na psychosociální problematiku související s onemocněním. Objednat se může jak nemocný, tak jeho blízký (12. 10., 19. 10., 26. 10.).

15:00 - 16:00

individuální konzultace - vede MUDr. Michaela Chrdlová - odbornice na psychosociální problematiku související s onemocněním. Objednat se může jak nemocný, tak jeho blízký (12. 10., 19. 10., 26. 10.).

15:30 - 17:00

pohybová dílna - vede MgA. Olga Fleková, jedná se o jednoduché uvolňující improvizace s hudbou. Pohyb může, podle vlastních schopností, být tak jednoduchý, že ho zvládnou všichni (12. 10.).

15:30 - 17:00

výtvarná sebezkušebnostní dílna - vede Michaela Č. Svejková, budeme kreslit a malovat a bez potřeby znalosti techniky vyjádříme nečekané (19. 10.).

16:00 - 18:00

povídání o karetní hře Bridž

STŘEDA

10:00 - 12:00

individuální rozhovory týkající se života s onemocněním - vede MgA. Olga Fleková (13. 10., 27. 10.).

13:00 - 16:00

čajovna - posezení a povídání, je otevřená pro každého, kdo by rád sdílel své radosti i starosti (13. 10., 27. 10.).

13:30 - 15:00

úvod do tajči - jednoduchá relaxační cvičení, která pomáhají přivést mysl tělo do stavu harmonie - vede MgA. Olga Fleková (13. 10., 27. 10.).

15:30 - 17:00

Kruh Amelie - podpůrné setkávání - vytvoříme spolu kruh svých příběhů. Tak si navzájem pomůžeme nést ten svůj a také budeme hledat, jak ho proměňovat. Budou se na vás těšit Mgr. Tímea Vidová a MgA. Olga Fleková (13. 10., 20. 10., 27. 10.).

14:00 - 16:00

sociální poradenství - Mgr. Šárka Slavíková, zkušená sociální pracovníce v této oblasti (20. 10.).

Jak se k nám dostanete tramvají č. 8, 24 - Urxova (minuta chůze směrem k centru), metrem B - Křížkova - 5 minut chůze směr Invalidovna

OBJEDNÁVÁNÍ NA INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE A ROZHOVORY:

pondělí - pátek 9:00 - 15:00 na lince Amelie 739 004 333 nebo u vedoucí pobočky 739 001 123

OBJEDNÁVÁNÍ NA SKUPINOVÉ PROGRAMY A DO SOCIÁLNÍ PORADNY:

pondělí - pátek 10:00 - 15:00 na telefonu 283 880 316 nebo u vedoucí pobočky 739 001 123

OBJEDNÁVÁNÍ NA REFLEXNÍ MASÁŽE: pondělí - pátek na telefonu

737 505 324

POPLATKY ZA SLUŽBY: zpoplatněny jsou reflexní masáže a zdravé

vaření, cena pro klienty Amelie činí 80,- Kč a pro veřejnost 200,- Kč



Amelie, o.s.
Prevence a psycho-sociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké.

- Centra Amelie a dobrovolnické programy
- krizové a sociální poradenství
- komunikační aktivity a další.

Praha, Olomouc, Rakovník

Chcete nás podpořit?
Pošlete nám dárcovskou SMS na číslo 87 777 ve znění DMS AMELIE.

Můžete přispívat i pravidelně, každý měsíc po dobu jednoho roku. Stačí odeslat SMS ve tvaru DMS ROK AMELIE na číslo 87 777 a každý měsíc Vám bude odečtena částka 30 Kč.

Cena DMS je 30 Kč, Amelie obdrží 27 Kč.



Pozvánky

Zveme vás na
BENEFIČNÍ KONCERT ke 20. výročí CID
 karlínského Centra integrace dětí a mládeže, o. s.
 dne 8. listopadu 2010 v 19:00

Palác Akropolis na Žižkově
 Kubelkova 27, Praha 3



Pořádá CID ve spolupráci s Palácem Akropolis a o. s. SUKUS a podporou MK, MHMP a MČ Prahy 8
 Centrum integrace dětí a mládeže, o. s., Peckova 277/7, Praha 8
www.volny.cz/pecicka-cid

CENTRUM VOLNÉHO ČASU KARLÍK VÁS ZVE NA



KURZ ANGLIČTINY PRO RODIČE NA MATEŘSKÉ DOVOLENÉ

Česká lektorka se zkušeností s výukou angličtiny v ČR i v zahraničí
 Informace a rezervace: 733 104 946

Kurz 12 lekcí (60 min) za 1560,- Kč
 Přesnou dobu konání kurzu je možné domluvit podle prvních 4 přihlášených.
 Ideální počet ve skupině je 4 - 6 lidí.

VAŠE DĚTI POHLÍDAJÍ TETY Z DK KARLÍK



Vracíte se po rodičovské dovolené do práce a potřebujete si osvěžit své pracovní-komunikační dovednosti? Proč to nezkusit rovnou v angličtině!

Česká a americká školitelka Vás zvou na jednodenní workshop

Presentation and Communication Skills in English and Preparation for a job interview in English



Kdy? **SOBOTA 20.11.** od 9:30 do 15:30 (s pauzou na kávu a na oběd)
 Kde? KD Krakov, Těšínská 600, Praha 8 - učebna č. 23
 Cena: 1250,-Kč (poloviční cena oproti jazykovým agenturám!)
 Kapacita 12 lidí
 Součástí workshopu je i příprava, přihlašte se prosím do 31.10. 2010
 Informace a rezervace na tel: 733 104 946

KULTURNÍ DŮM KRAKOV

NABÍZÍ ATRAKTIVNÍ PROSTORY PRO:

PLESY, VEČÍRKY, RAUTY
 ŠKOLENÍ, PŘEDNÁŠKY
 DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ
 KONCERTY, KONFERENCE
 POHYBOVÉ A JINÉ KURZY

MOŽNOST PROVOZU BARU A CATERINGOVÝCH SLUŽEB PO DOHODĚ S RESTAURACÍ
 tel.: 283 090 421

TĚŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8
www.kdkrakov.cz
pronojmy@kdkrakov.cz
 tel.: 283 090 433



 **Úřad Městské části Praha 8**
 odbor kultury

Vítání občánků Prahy 8

Dovolujeme si srdečně pozvat rodiče dětí narozených v roce 2009 a 2010 na slavnostní vítání občánků. Akce proběhne ve dnech **22. a 23. listopadu 2010** v obřadní síni Libeňského zámku.

Prosíme rodiče, kteří mají zájem zúčastnit se Vítání občánků Prahy 8, aby se přihlásili nejpozději **do 27. října 2010** na odbor kultury ÚMČ Praha 8, sl. Zuzaně Láznové (tel.: 606 613 390 nebo zuzana.laznova@praha8.cz)



Vyhledem k platnosti Zákona č. 101/2000 Sb. o ochraně osobních údajů, nemohou pracovníci odboru získat informaci o narození dítěte.

Kulturní OSMIČKY v kostele sv. Petra a Pavla v Praze 8 - Bohnicích

Pondělí 8. listopadu 2010 19:30

koncert afro-amerických spirituálů
 vokálního acapelového souboru

GESHEM

pod vedením Marka Šlechty

Koncerty se konají pravidelně 8. dne v měsíci.
 DOPORUČENÉ VSTUPNÉ 100,- Kč.
 Spojení metru C Kobylisy, bus 102 do zastávky Staré Bohnice. www.osmicky.cz





www.praha8.cz sobota 9. října až pátek 29. října 2010

Grabova vila,
 Na Košince 1, Praha 8
 otevřeno denně
 10.00 - 18.00 hodin

SALON VI. ročník krátkodobé výstavy

VÝTVARNÍKŮ





FLEXITE – 4 TRUMFY
OPROTI BĚŽNÝM ZUBNÍM NÁHRADÁM

- ☺ **POHODLNĚJŠÍ NA NOŠENÍ**
Pružný materiál a velmi přesné zpracování zaručují vysokou přilnavost – náhrada lépe sedí a rychleji si na ni zvyknete.
- ☺ **ŠETRNĚJŠÍ K VAŠEMU TĚLU**
Flexíte na rozdíl od běžných náhrad nepřijímá pachy a nečistoty okolí a nepoškozuje zubní sklovinu. Vhodné i pro alergiky.
- ☺ **LÉPE VYPADÁ**
Náhrada působí v ústech velmi přirozeně. Neobsahuje kovové části – kov je nahrazen materiálem odpovídajícím barvě zubů.
- ☺ **DĚLE VYDRŽÍ**
Životnost náhrady je omezena pouze přirozenou deformací dásně. Má dlouhou záruční dobu a prakticky neexistují reklamace.

„Existuje NOVÝ příjemnější způsob řešení zubní protézy“

Náhradu **FLEXITE** vám zhotoví a o vaše zuby se profesionálně postarají v **ODÚS-MEDICA**

ODÚS-MEDICA spol. s r. o.
Pomofanská 489, Praha 8
tel. 233 551 433, 602 30 22 90
www.hodnizubari.cz



(Placená inzerce)



NOVÁ SOUKROMÁ MATEŘSKÁ ŠKOLKA
S CELODENNÍ VÝUKOU AJ

- pro děti od 2 let
- otevřeno od 7.30 do 18.30 (celoroční provoz)
- školné od 6.800 Kč
- individuální hlídání od 90 Kč/hodina včetně svátků, sobot a nedělí
- denní aktivity: výuka AJ (Watsenglish), logopedická cvičení, jóga pro děti, rozvoj tvořivosti
- školka je vybavena hernou, odpočinkovou místností a jídelnou s vchodem na zahradu
- venkovní hřiště vybavené herními prvky
- školka je zařízena nábytkem, který splňuje příslušné normy

Zavolejte a přijďte se přesvědčit
Ing. Zemanová
tel.: 728 539 049
Přemyslská 90
Praha 8 - Kobylisy

www.skolkapraha.eu



(Placená inzerce)

Dny otevřených dveří Ústav termomechaniky AV ČR, v. v. i.

Místo konání: Dolejškova 5, Praha 8
Kontakt: Mgr. Marie Kajprová, tel.: 266 053 154,
e-mail: kajprova@it.cas.cz

4. listopadu, 8:30 – 15:00

6. listopadu, 9:00 – 14:00

více informací: www.it.cas.cz


**PROVÁDÍME VEŠKERÉ
ČALOUNICKÉ PRÁCE**

Radomská 7, Praha 8 - Bohnice
Vchod z ulice Košalinská

Tel./Fax : 266 316 415
Mobil : 602 305 629

calounictvibohnice@centrum.cz

**RYCHLÉ DODÁNÍ
KVALITNÍ PRÁCE
DOBŘE CENY**

(Placená inzerce)

Rychlé stěhování Delfín
Stěhování, vyklizení, malování,
důchodci 10% sleva
Tel.: 721 771 661 • www.stehovani-delfin.cz

(Placená inzerce)

Emanuel Šulc
- klempířské a pokrývačské
práce
- kompletní realizace střech
- veškeré výškové práce
775 168 078

(Placená inzerce)



ODS Praha 8 splnila vše, co slíbila



Pokračování slušné a otevřené politiky, na kterou jsou občané zvyklí

ODS **BYTOVÁ POLITIKA**

Dokončíme rozjetou privatizaci obecních domů. ODS prosadila masivní privatizaci bytů. Zaručíme její úspěšné dokončení bez zádrhelů. Nedovolíme její jakékoli zpochybnění.

Prosadíme privatizaci v Karlíně a Libni. Víme, jak vyřešit problém povodňového úvěru. Rozjedeme privatizaci v Karlíně a Libni za obdobných podmínek jako v minulém volebním období.

Startovací byty pro mladé. Mladým rodinám jsme nabídli a budeme i nadále nabízet možnost startovacích bytů na základě transparentních výběrových řízení za výhodnějších podmínek.

Účinnější komunikace s dlužníkem. Problém s neplatičstvím je nutné řešit rychle, aby se nájemník nedostal do dluhové spirály. Budeme vycházet vstříc těm, kteří mají zájem problémy řešit. Nedovolíme neslušným nájemníkům, aby obtěžovali slušné občany.

ODS **ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ**

- vysadíme **4000 nových stromů**
 - vybudujeme dalších **40 multifunkčních sportovišť** pro kolektivní hry - plochy s moderním

ODS **PRO SENIORY**

Centrum aktivizačních programů II. V roce 2007 jsme založili Centrum aktivizačních programů pro seniory v Burešově ulici, které týdně navštíví přes sto seniorů. Vybudujeme další centrum v Bohnicích. Vytipovaný prostor nabízí navíc i rozšíření dosud nabízených aktivit.

Dostupnost lékařské péče. Zasadíme se o větší dostupnost lékařské péče pro nejstarší osoby. Máme vhodné prostory pro ordinace praktických lékařů v místech, ze kterých je docházka k lékaři příliš vzdálená.

Dokončení výstavby Domu sociálních služeb. Do roku 2012 dokončíme výstavbu tohoto jedinečného zařízení, které poskytne pocit bezpečného stáří seniorům i jejich blízkým.

Rozšíření zdravotní péče v domácím prostředí. V roce 2009 byla zřízena služba osobní asistence pro seniory. Službu budeme dále rozvíjet a rozšíříme ji o další možnosti, jako jsou lékařský dohled a konzultace s odborníky.

zjištění dva měsíce. Naučili jsme se, jak se vypořádat s těmi, kdo obtěžují svoje okolí. V budoucnosti budeme postupovat ještě tvrději.

Omezíme bezdomovecké a sociálně vyloučené lokality. Kombinací již uvedených aktivit, tj. kamerového systému, činností v terénu, likvidací vznikajících squatů zamezíme vzniku dalších „hnízd“ bezdomoveckých a fetišických skupin.

ODS **ŠKOLSTVÍ**

Úspěšné využití dotací EU na zateplení škol. Loni jsme zateplili pět velkých sídlištních škol. Příští rok to budou další dvě - Hovorčovická a Na Šutce. Připravujeme zateplení i v ZŠ Burešova, Libčická a Ústavní.

Školní sportoviště. Nová moderní multifunkční hřiště, v řadě míst s atletickým oválem, vznikla například v ZŠ Petra Strožeho, Hovorčovická, Na Šutce, Burešova, Žernosecká, Glowackého či Doláčkova. V dalších letech má ODS Praha 8 v úmyslu pokračovat v modernizaci školních hřišť.

Dopravní hřiště. Postavíme nové dopravní hřiště v areálu ZŠ Glowackého. Hřiště bude v odpoledních hodinách a o víkendu sloužit

www.plnimesliby.cz



prýžovým povrchem, mantinely a lajnováním. Vzniknou minimálně **dvě in-linové dráhy** pro celou rodinu

- **zahustíme síť dětských hřišť** pro nejmenší tak, aby v docházkové vzdálenosti z většiny míst Prahy 8 to rodičům s dítětem netrvalo déle než 10 minut
 - **provedeme revitalizaci** Elsnicova náměstí, náměstí Dr. Holého a parku v ulici V Mezihoří. Opravíme chodníky v Thomayerových sadech.

ODS **RODINY S DĚTMI**

Další místa v mateřských školách. Radnice MČ Praha 8 pod vedením ODS navýšila za poslední čtyři roky kapacitu ve školkách o 450 dětí. Půjdeme dál, aby se dostalo na každé dítě.

Dětské kluby i do dalších lokalit Prahy 8. ODS na radnici prosadila provoz dvou dětských klubů - Karlík a Osmík. Službu nabídneme i rodičům v oblasti Kobylis, Ďáblic a Čimic.

Zdravý životní styl v ulicích Prahy 8. Zasadíme se o umístění automatů na mléko a dalších produktů českých farmářů. Budeme pokračovat v naší započaté tradici Karlínských farmářských trhů a rozšíříme je do dalších lokalit v Praze 8.

Bezbariérové ulice a doprava MHD. I nadále budeme podporovat úpravy chodníků na Praze 8, tak aby chůze byla pro naše seniory, ale i rodiče s kočárky a osoby se zdravotními postižením, příjemná a bez problémů.

ODS **BEZPEČNOST**

Vyhlásíme válku hazardu. Prosadíme kroky, které ukončí existenci pochybných heren a dalšího hazardu v Praze 8.

Vyvineme stálý tlak na dealery a uživatele drog. Dlouho jsme hledali možnosti, jak proti těmto jevům bojovat a spolupracovat s policií. Nyní cestu známe a celou práci dokončíme.

Podpoříme činnost policie k zamezení krádeží a vykrádání vozidel. Vybudovali jsme základ kamerového systému a dohledového centra. Dále ho rozšíříme a další kamery nebudou sledovat dopravu, ale naopak místa řádně zločdeckých band.

NE vytváření squatů v opuštěných objektech. Likvidace squatu Milada trvala několik let, než byl pod naším nátlakem vyřešen. Odstranění mnohem většího „brlohu“ v Mezihoří trvalo od jeho

i veřejnosti a v plánu jsou i vyhrazené hodiny pro in line bruslení. Ze stávajícího dopravního hřiště na Rokosce vytvoříme moderní areál pro obyvatele okolní zástavby, počítáme i s takzvanými herními prvky pro seniory.

ODS **DOPRAVA**

Zvýhodníme parkování pro místní, podpoříme garáže. Formou regulace vytlačíme „přespolní“ z ulic. Pro ty rozšíříme záchytná parkoviště. Budeme úzce spolupracovat se soukromými investory při stavbě parkovacích domů a garáží.

Podpoříme výstavbu okruhů. Neexistence okruhu mezi Ruzyní a rychlostní komunikací R 10 dusí obyvatele Prahy 8, jeho výstavba je nezbytná. Stejně tak dostavba libeňské spojky a její propojení na městský okruh odstraní stavební závěru v této lokalitě.

Vyšší bezpečnost a opravy chodníků. Za poslední čtyři roky jsme do rekonstrukcí chodníků vložili nemalé prostředky, budeme v tom pokračovat. Stejně tak v programu výstavby preventivních radarů, zpomalovacích prahů a výstavby a obnovy světelných křižovatek.



Volba pro Prahu 8

Nejsme politickou stranou, nemáme své ministry, poslance, senátory, primátory, sekretariáty. Neživí nás stát, ale my sami. Neslibujeme vám, že za vás všechno zařídíme. Neoblubujeme vás prázdnymi hesly o tom, že Praha 8 bude krásnější a radostnější poté, kdy nám dáte své hlasy. Víme, že nebude. Nelžeme vám, že zařídíme, že neporoste nájemné, že nebude nezaměstnanost, že všude bude čisto a příjemně. Nebude to tak.

I po volbách tu budou žít stejní lidé

Budete tu vy, my i ti, co slibují všechny ty nesmysly. Budeme se potýkat se stejnými problémy jako dnes, budeme prožívat podobné radosti i smutky.

K čemu ty volby vlastně jsou?

Jsou o tom, že můžeme dát šanci těm, kteří namísto frází přicházejí s konkrétními nápady a chtějí je uskutečnit. Můžeme dát šanci těm, kteří mají dost znalostí, nápadů a odhodlání. Můžeme dát šanci těm, kteří nejednou prokázali zájem o životy druhých a o naši část města.

Taková je Volba pro Prahu 8

Je mezi námi mnoho těch, kteří nemyslí jenom na sebe. Je mezi námi několik těch, kteří v různých obdobích pracovali v Zastupitelstvu Prahy 8 a zanechali v něm výraznou stopu. Je mezi námi řada těch, kteří věnují svůj čas práci v občanských sdruženích, která přinášejí viditelný prospěch všem. Jsou mezi námi odborníci, kteří neváhají využít svých znalostí ve prospěch Prahy 8.

Nezačali jsme se zabývat Prahou 8 pár týdnů před volbami

Nemyslíme si, že máme recept na všechno. Na rozdíl od těch, kteří o našich problémech nic nevědí, nebo jsou postiženi ideovou zaslepeností, prosazujeme konkrétní kroky. Naše znalosti a zkušenosti nás opravňují tvrdit, že jsou správné. Že pomůžou všem nebo alespoň většině občanů Prahy 8. Ne jenom pár jednotlivcům, kteří mají dostatek drzosti, aby svůj zájem vydávali za zájem všech.

Našimi hodnotami jsou spravedlnost, rovnost příležitostí, individuální odpovědnost, úcta k minulosti, odvaha v přítomnosti a nezadluženosť v budoucnosti. Našimi hodnotami nejsou zvýhodňování jedněch na úkor druhých, rovnostářství, bezdomo-



JUDr. Václav Musílek
zastupitel Městské části Praha 8
Volba pro Prahu 8

vectví, ignorance pravidel, mocný úředník a nesvéprávný občan, obecní socialismus a pasivita.

Privatizace pro všechny obyvatele obecních bytů

Část Prahy 8 po létech váhání a nechuti už bydlí ve svém. Počet obecních bytů výrazně klesá, vznikají družstva nájemníků a získávají domy do svého vlastnictví. Tento proces má naši plnou podporu. Princip spravedlnosti nám říká, že šanci privatizovat byt musejí dostat všichni nájemníci obecních bytů. Proto jsme pro zrušení všech omezení, která tomu dosud bránila.

Ale hlavně: musíme urychleně začít privatizovat Karlín a tu část Libně, která byla postižena povodní v roce 2002.

Známe způsoby, jak vyřešit půjčky na odstranění povodňových škod. Privatizaci tak nebude nic bránit. Jedině odpor všech stran, které

hájí obecní socialismus, nebo jsou natolik nové, že existenci tohoto problému ještě neobjevily. Ti první říkají cosi o zastavení růstu nájemného. Výsledkem privatizace je, že neplatíte žádné nájemné. Ti druhí vypouštějí co nejobecnější fráze, aby zakryli svou neznalost toho, co nejvíce pálí občany naší městské části.

Privatizace není třeba se bát

Pomůže vám nastavit podmínky tak, aby vaše měsíční splátky úvěru a příspěvku do fondu oprav nepřesáhly současnou výši nájemného. Také vám nikdo nepoleze do soukromí. Úvěr na nákup nemovitosti si bere družstvo. Vy osobně nemusíte nic prokazovat.

Privatizace je výhodná pro nájemníky obecních bytů

Ale nejen pro ně. Má své hmatatelné přínosy i pro ostatní. Není určena pro chronické neplatiče. Není určena pro nepřizpůsobivé občany, kteří soustavně porušují pravidla. Tyto lidi nenásilně, ale přirozeně vytlačuje tam, kde mohou najít nová útočiště. V privatizovaných ani v soukromě vlastněných domech to není. Privatizace je znát na každém kroku.

Více o našem programu na www.volbaproprahu8.cz

Neslibujeme vám vzdušné zámky

Nevěřte těm, kteří je před vámi malují. Slibujeme vám, že se budeme rvát za to, čemu věříme. Že budeme prosazovat třeba i nepopulární kroky, pokud přinesou prospěch většině obyvatel Prahy 8.

Proto se odvážíme tvrdit, že:

Volba pro Prahu 8 je dobrá volba.



Fórum

ČSSD Praha 8

Dovolujeme si vám představit, co vám nabízí sociální demokracie na Praze 8. Vše o našich kandidátech a celou řadu dalších informací naleznete na www.komunalky.cz Přijďte k volbám 15. a 16. října 2010. Děkujeme.

Co uděláme pro Prahu 8

- V nejproblematičtějších oblastech městské části prosadíme integrovaný kamerový systém.
- Nebudeme tolerovat rozšiřování nepořádku okolo popelnic, v ulicích a v parcích. Spustíme projekt, který se osvědčil jinde, tedy kontejnery pod zemí.
- Parkování automobilů je třeba řešit tak, aby se pomohlo všem obyvatelům Městské části, a to i na úkor návštěvníků Prahy 8. Je potřeba vybudovat nová parkoviště, parkovací domy z dotačních titulů EU. ČSSD dlouhodobě prosazuje zavedení speciálních parkovacích zón, za které by platili pouze návštěvníci Prahy 8 a nikoliv její občané.
- Budeme spolupracovat s FN Bulovka a zasadíme se o zachování dostupnosti pohotovostní lékařské i lékárenské péče v jejich prostorách. Nedopustíme prodej polikliniky v Mazurské.
- Nedopustíme, aby se do mateřských škol nedostalo 360 dětí, jako tomu bylo nedávno. Je nutné, aby Městská část pružněji reagovala na zvýšenou poptávku po umístění dětí v mateřských a základních školách.
- Několik dětských hřišť by mělo mít k dispozici WC pro jeho návštěvníky a stálou hlídací službu. Podpoříme vybudování speciálně upravených sportovišť pro dospělé a seniory k jejich relaxaci.
- Prosazujeme zrušení smluv se správcovskými firmami. Jsme přesvědčeni, že může fungovat jedna správcovská firma, jako příspěvková organizace Městské části. Není třeba si na práci, kterou zvládneme sami, najímat jiné firmy.
- Prosadíme maximální plnění povinností vlastníků k chátrajícím objektům. Není možné, aby Palác Svět a ostatní stavby dále chátraly.

Co uděláme pro Karlín a Libeň

- Odstraníme z domů Městské části hery a bary a zasadíme se o snížení počtu heren na Praze 8.
- Budeme požadovat po Magistrátu hl. m. Prahy urychlenou opravu Libeňského mostu.
- Podpoříme zřízení jeslí v oblasti Karlína nebo Libně.
- Dokončíme propojení in-line a cyklostezky od Libeňského zámku přes ZOO až po oblast Zámků.

• Provedeme inventarizaci majetku Městské části. Zvýšíme kontrolu nad využíváním nebytových prostorů a prázdných bytů a budeme prosazovat jejich další okamžité využití.

- Změníme systém údržby pozemků a zeleně sledováním efektivního využití vynaložených prostředků. Budeme dbát o to, aby i Magistrát hl. m. Prahy plnil svou roli vlastníka v oblasti údržby zeleně.
- Zasadíme se o důsledné řešení problematiky neplatičů nájemného.

Co uděláme pro Kobylisy

- Posílíme spolupráci s Městskou policií pro její preventivní činnost u školských a dětských zařízení, v ulicích a v parcích pro dohled nad jejich čistotou a bezpečností.
- Nastartujeme aktivní dopravní politiku Městské části v oblasti dopravy. Je potřeba posílit výstavbu zpomalovacích pruhů, světelných semaforů či upravit dopravní značky dle místních zvyklostí.
- Ve školách se zaměříme na vzrůstající problematiku šikany a drog. Budeme pořádat aktivizující přednášky, pro seniory pak bezplatné kurzy práce s PC.
- Zasadíme se o obnovení koupaliště v Ládvi.
- Poradíme se s občany o využití prostředků z provedeného prodeje bytových domů. Není možné bez delší diskuze s obyvateli Prahy 8 prosazovat a realizovat stavby za miliardy.



- Budeme podporovat ekologickou výchovu a ochranu přírody jak ve školách, tak mezi občany.
- Budeme podporovat výstavbu nových malometrážních bytů. Chceme zachovat současný bytový fond ve vlastnictví Městské části a postupně jej zhodnocovat.

Co uděláme pro Bohnice, Čimice a Troju

- Uděláme vše, aby se zabránilo další zhušťování výstavby nejen na sídlištích.
- Nedovolíme privatizaci Domova důchodců a Penzionů na území Městské části. Rozšíříme nabídku bytů pro matky a rodiny v nouzi z našeho volného bytového fondu.
- Zamezíme prodeji kulturních domů Krakov a Ládvi. Tyto kulturní stánky zaplníme kulturou a zájmovými akcemi.
- Nadále budeme usilovat o provoz bezplatného internetu prostřednictvím bezdrátového připojení a jeho rozšíření.
- Zastavíme trend zvyšování výdajů Městské části. Zabráníme vynakládání finančních prostředků nad úroveň obvyklých cen.
- Jsme jednoznačně proti výstavbě nové elektrárny v Čimicích.
- Podáme pomocnou ruku seniorům, kteří se v důsledku hospodářské krize dostali do obtížné situace a mají problémy s úhradou tržního nájemného.





Prahu 8 nezadluženou, nezkorumpovanou, bezpečnou, plnou služeb a šetrnou k životnímu prostředí



Přátelská Praha 8

Informace nejsou tajemství – nic neskrýváme, vše na internetu, v OSMIČCE, na informačních místech úřadu. Přátelský úřad – maximální otevřenost úřadu, pravidelná setkávání občanů se zastupiteli. Dvakrát a dost – na úřad jednou - když podávám žádost, podruhé - pro rozhodnutí. NE stavbám, které negativně ovlivňují životní prostředí. Čistota a péče o zeleň – více ploch pro rekreaci a sportovní vyžití pro děti, mládež, rodiče i seniory.

I mladí budou jednou staří !

ANO – obecním bytům, NE – výstavbě nové radnice na Palmovce. Připravujeme výstavbu družstevních bytů pro mladé rodiny. Podporujeme výstavbu obecních bytů včetně zázemí pro seniory (domy s pečovatelskou službou, penzióny pro důchodce). Dostatek míst v předškolních zařízeních a v základních školách. Kvalitní služby pro rodiny s dětmi a občany, ohrožené sociálním vyloučením. Denní stacionáře a komunitní centra pro seniory. Školské budovy musí sloužit vzdělávání, místní kultuře a sportu pro všechny.

Problémy se musí řešit, NE zvětšovat!

Nejen kudy, ale jak

Doprava je nedílnou součástí života. Levná a spolehlivá MHD sníží počet aut v ulicích. Tramvaj až do Bohnic a Čimic. Městský okruh – ANO, ale v Praze 8 pod zemí! Dálniční okruh – ANO, co nejrychleji, ale zahlobením do země a včasnou výsadbou izolační zeleně.

Nikdo není tak moudrý, aby mohl přehlížet dobrá řešení druhých.

Volit?!

Nejít k volbám znamená rezignovat na jedinečnou možnost, kterou má občan k vyjádření svých názorů. **Hlas pro KSČM znamená hlas pro věčná řešení bez politikaření a korupce.** Naši kandidáti mají vzdělání, zkušenosti, odvahu a chuť pracovat pro obec, tedy pro občany Prahy 8.

Pořádek a bezpečnost!

Městské policii vrátit původním funkci, tj. ochranu pořádku a bezpečnosti občanů, ne jen doplňování městského rozpočtu. Každá ulice svého strážníka.

Volte KSČM



Abychom Vám mohli účinně pomáhat, potřebujeme Váš hlas!

<http://praha8.kscm.cz>


Pozvánky, inzerce



**SPORTUJTE V BARVÁCH
KOMETY A SLAVIE**



MYSLÍME NA ČESKÝ VOLEJBAL A TENIS

Konečně MEzi Talenty

Jsme sportovní klub s úspěšným jedenáctiletým působením v regionu celé Prahy. Jsme součástí uceleného a jednotného systému vedeného v rámci sportovních středisek mládeže. Zastřešujeme závodní oddíl volejbalu dívek, volejbalu chlapců a oddíl tenisu, vedeme volejbalové a tenisové přípravy na základních školách. Pořádáme sportovní soustředění, víkendové sportovní kempy a registrované i neregistrované volejbalové i tenisové turnaje. Dáváme příležitost i amatérským sportovcům v zájmových družstvech. O děti a sportovce pečujeme s kvalifikovaným a prověřeným trenérským kolektivem!

Posuďte dále, evidujeme cca čtyři sta padesát dětí od sportovních mini přípravků po závodní družstva ve specializacích volejbalu a tenisu. Ve volejbalové sekci se úspěšně účastníme v kategoriích děvčat a chlapců v krajských přeborech a u děvčat extraligových soutěží kadetek a juniorek. Tenisové úspěchy v soutěžích družstev taky nejsou zanedbatelné, dvě I. mládežnické třídy a individuální umístění na předních místech hovoří za sebe!

Pokračování rozvoje organizačního spojení s volejbalovou SK Slavia Praha, přineslo další posun dopředu v podobě rozšíření základny mládeže, podílení se na chodu extraligy ženského volejbalu a přidělení statusu sportovního střediska mládeže, kdy je jasné, že s vrcholovým volejbalem to myslíme vážně!

Prostě a jednoduše KOMETA A SLAVIE LETÍ!

Přijďte mezi nás se svými dětmi a pomozte nám dále rozvíjet původní myšlenku a přispět českému volejbalu a tenisu při realizaci těch nejvyšších cílů!

www.skkometapraha.cz
www.slaviapraha.cz

Najdete nás v lokalitách Prahy 8 a 9 a další podrobné informace o naší činnosti naleznete na internetových stránkách.
 Tel: 602 795 947, 602 464 001, E-mail: info@skkometapraha.cz






Žijte ve víru
události
v Praze 8

www.praha8.cz

Úřad Městské části Praha 8,
odbor kultury pořádá



Cyklus Zámeckých Koncertů

úterý 12. 10. 2010 19,00 hodin

IN CAMERA CARITATIS
Olga Jelínková – soprán

Libeňský zámek,
obřadní sál,
Zemklova 35,
Praha 8 – Libeň

Rezervace míst na tel.: 283 090 422, 606 613 390
Úřad Městské části Praha 8 / www.praha8.cz

Tyto noviny distribuuje Česká pošta, s. p.
V případě, že Vám nedošly do schránky,
nebo jste je obdrželi pozdě,
stěžujte si u svého pošťáka.



TÝDEN VĚDY A TECHNIKY

Vědecký festival
1.-7. 11. 2010

www.tydenvedy.cz

(Placená inzerce)

Karlínské farmářské trhy

Karlínské náměstí
každou sobotu

vždy od 7.30 do 14.00 hodin



Největší
farmářské
trhy v Praze

Karlínské náměstí, Praha 8
 METRO B, C Florenc – 9 min. chůze
 METRO B Křížkova – 4 min. chůze
 TRAM 8, 24 – zast. Karlínské nám.

Teďim se na setkání s Vámi
starosta Prahy 8 Josef Nosek



Září bylo plné akcí pro rodiče s dětmi

Kdo si hraje, nezlobí

Čtvrtý ročník akce Kdo si hraje, nezlobí letos poznamenala nepřízeň počasí. V úterý 14. září odpoledne se v jeden čas a na jednom místě sešly na tři desítky sportovních klubů a volnočasových oddílů z Prahy 8 a tradičně nechyběly ani praktické ukázky jednotlivých sportů nebo nabídek organizací. Průtrž mračen bohužel celou akci o hodinu zkrátala, ale o nabídkách volného času Vás pravidelně informujeme na www.praha8.cz.

Den pro zdraví

Po roční odmlce uspořádala Praha 8 také vlastní Den pro zdraví. Ve středu 22. září před budovou ÚMČ Praha 8 v ulici U Meteoru měli zájemci možnost si nechat změřit krevní tlak nebo množství cukru v krvi, nechyběla prezentace první pomoci ani obvazové techniky pro děti. Své informační stánky měla na Dni pro zdraví také Liga proti rakovině, homeopatická léčba nebo prevence HIV. Poděkování patří Českému červenému kříži a společnosti S - world.



Kouzelný les

Ďáblícký háj patřil ve čtvrtek 16. září pouze dětem a pohádkovým postavám. Kouzelný les uspořádaný Městskou částí Praha 8 ve spolupráci s Karlínským spektrem a DDM Praha 8 byl ve znamení pohádky O dvanácti měsí-

kách. Na delší ze dvou tras byl stejný počet stanišť a na konci Kouzelného lesa nechyběla pro každého účastníka ani zasloužená odměna.

Fotografie ze všech akcí najdete na <http://mcpraha8.rajce.idnes.cz>. -pb-

Lidé na Palmovce tesali sochu

V sobotu 25. září tesali lidé z karlínského Divadla Kámen na Palmovce pískovcový blok. Při šestihodinovém tesání při příležitosti

některých her Divadla Kámen. Mnozí tuto příležitost přispět k dílu a vyzkoušet si, jak se tesá socha, využili.



otevření nové divadelní sezóny zvali herci divadla kolemjdoucí, aby jim v kameni pomohli naznačit podobu „dobře známého avšak nikdy nikým prokazatelně neviděného sochaře Josef Schneidera, nebo Schillera, Schellinga, Schmidta, Schustera, Schullera nebo snad Millera, hrdi-

Večer téhož dne potom ve Studiu Divadla Kámen u karlínské Invalidovny došlo k improvizovanému představení, kterého se zúčastnili i mnozí z tesajících. Vytvořený náznak sochy je stále k vidění při představeních ve Studiu Divadla Kámen v Nekvasilově ulici 2. -red-

Městská část Praha 8
 ve spolupráci
 s Náboženskou obcí Církve československé husitské v Praze 8, Karlíně
 a s Literárně dramatickým klubem Dialog na cestě
 Vás srdečně zvou
 na oblíbený přednáškový cyklus
SETKÁNÍ TŘETÍHO VĚKU
 pod záštitou zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíry Ludkové
Výlet do Skotska
 Zajímavé povídání o Skotsku doplněné o promítání fotografií a videa.
 Exkluzivním hostem budou zástupci českého skotského
 dudácko-bubenického souboru The Rebel Pipers - Pipes and Drums.
úterý 26. října 2010 od 15.00 do 16.30 hod
Vitkova 13, zasedací místnost NO ČČSH, Praha 8
www.praha8.cz www.husiti.cz www.husiti.cz/dialognaceste

Inzerce


skříně na míru



kuchyně na míru

Navštivte naši novou prodejnu skříní a kuchyní přímo v sídle firmy v Čakovicích a využijte aktuálních akčních nabídek. Informace naleznete na www.indeco.cz

INDECO®

Indeco CZ s.r.o., Oderská 935/7a, 196 00 Praha 9 – Čakovice
 +420 283 101 340, info@indeco.cz, www.indeco.cz

15 let Indeco
 let kvality

(Placená inzerce)

Rekonstrukce
 koupelen i celých bytů

- » zednické práce
- » nátěry, malby
- » elektro práce
- » instalatérství
- » pokládka podlah
- » kuchyňské linky

WWW.Koupelny-Bilec.CZ
 tel.: 737 645 284,
 775 902 071

Sleva 10 % pro klienty v důchodovém věku

(Placená inzerce)

JERÁBEK
 VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

Dodání a montáž
 žaluzií, gaučů
 na prádlo, malování
 balkonů

Kvalita, 100% servis
 Slevy pro družstva
 Zaměření a kalkulace
 ZDARMA

zasklívání balkonů

**Doprava
 po celé Praze
 ZDARMA**

Prodejna:
 Radlická 2018/78, Praha 5
 tel: 739 034 488, 733 715 505
 e-mail: balkony@sintras.com

www.bydlenijerabek.cz

(Placená inzerce)

**CHCETE PRODAT
 DŮM, BYT, CHATU ČI POZEMEK?**

AVAREAL

- SVĚŘTE PRODEJ SVÉ NEMOVITOSTI DO RUKOU ODBORNÍKA Z VAŠEHO REGIONU
- PORADTE SE S NAŠIM REALITNÍM MAKLEŘEM ZDARMA

**Váš realitní makléř
 pro PRAHU 8**

Jan Štěpánek
 tel: 777 339 287
www.stepanek.avareal.cz

(Placená inzerce)

KOUPELNY ZA 3 DNY

Z UMAKARTOVÉ LUXUSNÍ

www.lineapraha.cz

Obkladové desky 122 x 244 cm v provedení jako obkladačky - vhodnější než keramika.
 Cena obložení koupelny již od 29 tis. Kč.

LINEA spol. s r.o.

V Olšánách 61, Praha 10 ("M" Strašnická)
 pondělí 8.30 - 18.00 hod., úterý - pátek 8.30 - 16.30 hod.

tel.: 274 810 848, 274 784 002


před ...



... a po rekonstrukci

(Placená inzerce)

Další školy mají nová hřiště a sportoviště

Moderními multifunkčními hřišti a sportovními areály se mohou pochlubit další základní z osmé městské části. V příštím roce by v severní části Prahy 8 mělo vzniknout dopravní hřiště.

ZŠ Hovorčovická získala moderní multifunkční hřiště

Základní škola Hovorčovická v Kobylicích se může pochlubit víceúčelovým dětským hřištěm. Městská část Praha 8 tak dokončila jeho částečnou rekonstrukci. Její náklady dosáhly skoro tři miliony korun.

„Na své si zde přijdou jak mladší děti, tak o něco starší školáci“, sdělil zástupce starosty pro oblast školství Martin Roubíček. „Najdeme zde trojvahadlovou houpačku se surfovou deskou, točidlo, herní sestavu Elektra a dětskou lanovku,“ dodal.

V době vyučování je areál zpřístupněn pod dohledem učitelů pro žáky školy, veřejnost ho může využívat v odpoledních hodinách, kdy sportoviště dozoruje jeho správce. Do areálu je zákaz vstupu se psy, zákaz kouření a požívání návykových látek. Celý areál je pod dohledem kamerového systému, který je sledován ze služebny policie.

ZŠ Petra Strozziho dokončila sportovní areál školy

Žáci Základní školy Petra Strozziho v Karlíně již mohou využívat nový sportovní areál. Dosaďovací běžecká rovinka byla rozšířena na běžecký ovál a hodiny tělesné výchovy tak mohou být zas o něco bohatší. Ale nejen ty. „Celý sportovní areál, tedy i včetně již dříve vybudovaných více-



Foto: Radka Wallace

Žáci ZŠ Petra Strozziho sledují první sprinterské souboje na novém běžeckém oválu

účelových hřišť a hřišť pro děti, může poskytovat zejména obyvatelům Karlína alternativu trávení volného času v odpoledních hodinách,“ sdělil Roubíček.

Projekt byl financován z prostředků Hlavního města Prahy a Městské části Praha 8. „Věřím, že podobné investice dokáží přilákat ke sportu další mladé lidi a jejich přínos je tak podle mě velmi důležitý,“ míní místostarosta.

V ZŠ Glowackého vznikne dopravní hřiště i s in-line bruslením

V současné době, kdy stále narůstá provoz na našich silnicích, je velmi důležitá výchova dětí k bezpečnosti, a to již od útlého věku. „Proto jsme se rozhodli vybudovat moderní dopravní hřiště, které bude plně splňovat uvedené parametry,“ prohlásil Roubíček. „Jelikož poloha současného dopravního hřiště na Rokosce není z hlediska dopravní dostupnosti pro většinu základních školy z Prahy 8 výhodná, vytipovali jsme pro tyto účely jinou lokalitu, a to areál Základní školy Glowackého v Troji. V letošním roce vzniká projektová dokumentace a v roce 2011 bychom byli rádi, kdyby hřiště bylo postaveno,“ vysvětlil.

Součástí hřiště bude i provozní budova (učebna, WC), sklad a občerstvení. Hřiště bude dopoledne sloužit školám, v odpoledních hodinách a o víkendech pak bude otevřeno pro veřejnost. V plánu jsou i vyhrazené hodiny pro in-line bruslení.

Ze stávajícího dopravního hřiště v oblasti Rokoska radnice hodlá v budoucnosti vytvořit moderní hřiště k využití pro obyvatele okolní zástavby, možné je například jeho osazení takzvanými herními prvky pro seniory.

ZŠ Glowackého se již nyní může pochlubit zcela novým povrchem školního hřiště, například atletického oválu.



Foto: verpa

Žáci ZŠ Glowackého si ihned vyzkoušeli novou atletickou dráhu

Školství

V Bojasově se chlubí šatnami

Po letních prázdninách jsme děti přivítali novými šatnami. Cílem přestavby bylo získat velké a přehledné prostory, kde každé dítě bude mít svou oddělenou skříňku/box.

Nechali jsme vybourat příčku mezi původní velkou a malou šatnou. Vznikl tak vzdušný prostor, kde jsme po obvodu umístili nové šatní skříňky/boxy. Každé dítě má svou přihrádku, která je smysluplně členěna. Nová malba, koberec i nástěnky tak doladily ráz šaten. Vstupní prostor je rovněž vybaven novými botníky. Zde mají děti dvě poličky na obuv venkovní a obuv do třídy. Opět přehledné a hygienické zároveň.

Věříme, že děti i rodiče shledali tyto novinky jako přínosné.

Monika Lukešová, učitelka mateřské školy



PODĚKOVÁNÍ

O letošních letních prázdninách navštěvoval náš syn Jakub pří- městský tábor MČ Prahy 8 pořá- daným Salesiánským střediskem mládeže, který byl pod vedením Ing. Mgr. M. Svobody.

Tímto chceme velice poděkovat za pestrý program pro děti, za bezvadné instruktory, celko- vou bezva atmosféru na všech akcích a chutnou stravu.

D. Švarcová

**Základní škola Praha 8,
Hovorčovická 11**

Vás zve

**na oslavy 35. výročí
otevření školy
dne 25.10. 2010
v 16. hodin**

kontakt:

**zástupkyne@zshovorcovicka.cz
telefon: 775 274 800**

V Karlíně odstartovala bilingvní výuka

Základní škola Petra Strozziho, sídlící v sou- sedství karlínské Invalidovny, nabídla svým žákům a jejich rodičům novinku, kterou slibova- la. Od 1. září v jedné z prvních tříd probíhá takzvaná bilingvní výuka, kromě běžných hodin v českém jazyce mají děti hodiny i v jazyce anglickém. Žáci bilingvní třídy budou v rámci odpo- ledních aktivit využívat „anglickou družinu“, kterou povede zkušený lektor - rodilý mluvčí.

„Pokud se potvrdí zájem o tuto formu výu-

ky, která napomáhá od útlého dětství dětem ve zvládnání angličtiny, plánujeme otevření další první třídy v příštím roce s tím, že bilingvní výu- ka bude pochopitelně pokračovat pro děti, kte- ré ji zahájily, na celém prvním stupni,“ uvedla ředitelka školy Petra Jehnová.

„Vedení školy v jeho snaze o tuto alternati- vu výuky jednoznačně podporujeme,“ prohlásil zástupce starosty Praha 8 Martin Roubíček.

-rw-



Foto: verpa

Kompletní rekonstrukce Kotlasky

Mateřská škola Kotlaska v Libni získala zcela novou tvář. Objekt má například nové opláštění se zateplením. Děti i zaměstnanci školy si dříve stěžovali, že její čelní prosklená strana způsobovala v letních měsících neú- nosně vysoké teploty. Proto byla zastíněna screenovými venkovními roletami. Zděná část opláštění se zateplila systémem na bázi extrudovaného polystyrénu s minerální omít- kovinou v tloušťce deset centimetrů. S obvo- dovým pláštěm bylo spojeno předložené schodiště, které se vybouralo a v jeho pro- storu vznikla přístavba se skladovacím pro- storem, dětským letním sociálním zařízením a pergolou.

-it-




ANGLICKÝ DVŮR
 ELEGANTNÍ BYDLENÍ

AKCE "START"
 zvýhodněná cena až o
1 500 000,- Kč

www.anglickydvur.cz
 724 323 418 - 602 125 404 **RS**

(Placená inzerce)





**Dětské kluby MČ PRAHA 8 POŘADAJÍ A SRDEČNĚ ZVOU
 RODIČE S DĚTMI NA
 BAZÁREK DĚTSKÉHO OBLEČENÍ A HRAČEK**



DĚTSKÝ BAZÁREK

20. 10. 2010

9 - 12

Máte zájem prodat nebo si mezi sebou vyměnit oblečení, botičky či hračky pro vašich dětí?

Přijďte tedy do DK Osmík nebo Karlík. Po dobu bazárku se o Vaše děti postarají naše tety za poplatek 20,- Kč

(věci nevykupujeme ani neprodáváme, záleží pouze na Vaší obchodnické zdatnosti:-)

PRAVIDELNÝ DENNÍ PROGRAM JE PO DOBU BAZÁRKU ZRUŠEN

Rezervace nutná, kapacita omezena
 DK Osmík - KbD Krakov, Těšínská 600, Bohnice
 tel.: 283 090 431, email: osmik@kdkrakov.cz

DK Karlík: Kollárova 6, Karlín
 tel.: 224 829 470, email: karlik@detskekluby.cz

POKUD CHCETE JEN NAKUPOVAT, PŘÁVĚ VY JSTĚ VELMI VÍTÁNI:-)

www.detskekluby.cz

Sport

Praha 8 slavnostně otevřela nová veřejná

Úspěšná akce Sportuje celá Praha 8 slavnostně otevřela a symbolicky pokřtila nově vybudovaná veřejná sportoviště v Praze 8. Po předprázdninové části, ve které se zájemci střetli ve volejbalu, plážovém volejbalu a plážové přehazované, fotbalu, nohejbalu a basketbalu, patřil podzim kromě těchto tradičních sportů také propagacím softbalu a hokejbalu. Fotografie z akcí najdete na <http://mcpraha8.rajce.idnes.cz>.

Plážový volejbal

Dějištěm prvního podzimního sportovního klání z cyklu Sportuje celá Praha 8 byl o posledním prázdninovém víkendu Beachklub Ládví v Chabařovické ulici. Osmnáct smíšených dvojic se zúčastnilo sobotního turnaje mixů, neděle byla ve znamení souboje sedmnácti párů mužů a žen. Celý víkend se hrálo o pohár starosty Prahy 8 Josefa Noska, který vítězným dvojicím poháry také předal.

Výsledky:

plážový volejbal – mixy

1. místo: Michal Palinek, Iva Palinková; 2. místo: Ondřej Dostál, Martina Vacková; 3. místo: Jan Čmelík, Nikola Palinková



Softbalového turnaje se zúčastnilo osm devítičlenných týmů



Turnaj v hokejbalu vyhrál tým KTM



Poháry pro týmy v plážovém volejbalu předal starosta Josef Nosek

plážový volejbal – ženy

1. místo: Soňa Máslová, Míša Hourová; 2. místo: Martina Atlasová, Petronela Síbová; 3. místo: Eva Lančaričová, Jana Chorvátová

plážový volejbal – muži

1. místo: Jerry Daněk, David Chlípek; 2. místo: Martin Kovář, Tomáš Maršík; 3. místo: Juraj Atlas, David Pašek.

Nohejbal

Posledním turnajem byl v sobotu 25. září 2010 nohejbalový turnaj trojic na dalším nově

vybudovaném veřejném sportovišti, tentokrát v Krynické ulici v Bohnicích. Za účasti desítky týmů byly za zamračeného i deštivého počasí k vidění i výkony hodné nohejbalové extraligy, o které se zasloužily především ve finále týmy SSH (Josef Slobodník, Jan Skořepa, Jiří Hrma) a Třeboradice (Vladimír Vosáhlo, Pavel Molcar, Roman Blahovič). Úspěšnější byl tým SSH, který zvítězil v posledním turnaji akce Sportuje celá Praha 8 nad Třeboradicemi 2:1 na sety. Nejlepším týmům předala poháry a ceny věnované MČ Praha 8 zástupkyně starosty Vladimíra Ludková.

Výsledky:

1. místo: SSH; 2. místo: Třeboradice; 3. místo: Strážci vesmíru; 4. místo: Čimický důchodci; 5. místo: Bohničtí místři; 6. místo: Poldi Kladno/Loosers; 7. místo: Trojani; 8. místo: SK Svojkovice Brod; 9. místo: ODS Praha 8; 10. místo: RL Tigers Kobylisy „C“.

Streetball

Streetballový turnaj byl první sportovní akcí na nově vybudovaném veřejném sportovišti v Řešovské ulici v Bohnicích. Turnaj v rámci cyklu Sportuje celá Praha 8 proběhl za krás-

sportoviště

ného slunečného počasí. Kromě tradičního poháru a basketbalového míče bylo tentokrát součástí ceny pro medailisty věnované MČ Praha 8 také šampaňské, kterým bylo veřejné sportoviště symbolicky slavnostně pokřtěno.

Výsledky:

1. místo: Frakouni; 2. místo: No limit; 3. místo: Gepardi; 4. místo: RL Tigers Kobylisy

Softbal

Svoboda park v areálu Základní školy v Dolákové ulici v Bohnicích ožil jedinečným softbalovým turnajem, který proběhl pod patronátem domácího týmu SK Joudrs Praha. Za tradičního slunečného počasí se turnaje zúčastnilo celkem osm devítičlenných týmů a na tribunách nechyběly ani desítky diváků. Nejúspěšnější týmy převzaly z rukou starosty Prahy 8 Josefa Noska nejen poháry, ale všichni medailisté si domů odnesli na památku také softbalový míč.

Výsledky:

1. místo: Ústavní; 2. místo: Kdo přišel, nezklamal; 3. místo: MP Hitters; 4. místo: Pro Nooobs; 5. místo: Céčko; 6. místo: Joudrové; 7. místo: ABC Team; 8. místo: UPRK

Hokejbal

Hokejbalový turnaj byl premiérovou akcí na novém veřejném sportovišti v Hanouškově ulici v Bohnicích, které bylo těsně před dokončením. Pod patronátem hokejbalového oddílu SK Spectrum Praga se představily týmy, ve kterých byli kromě dospělých zastoupení také mladí nadějní hokejbalisté a hokejisté. Cenami věnovanými Městskou částí Praha 8 byly tentokrát kromě pohárů originální hokejbalové míče a pro vítězný tým také profesionální hokejky.

Výsledky:

1. místo: KTM; 2. místo: TJ Kovo Praha; 3. místo: Kdo přišel, nezklamal; 4. místo: Vector team; 5. místo: Vapor

-red-

Softbalový klub Joudrs Praha hledá dívky

Baví tě sport, máš týmového ducha a trochu sportovního talentu? Pojd' hrát softbal!

Nejúspěšnější český dívčí softbalový oddíl SK Joudrs Praha přijímá nové hráčky ročníku 1997 a mladší, ale uvítáme i zájemkyně ročníků 1992 - 96.

Softbal je takzvaná pálkovací hra, která je variantou basebalu uzpůsobenou pro ženy a dívky a patří do kolektivních sportů. Přijďte si jej vyzkoušet každé pondělí, středu a pátek vždy od 15.00 do 16.30 hodin na tréninky mládeže. Stačí vám jen standardní sportovní oblečení a obuv. Ostatní vybavení vám zapůjčíme. A navíc budete mít první měsíc trénování zdarma.

Kde nás najdete? Hřiště i zázemí klubu se nachází v areálu při ZŠ Dolákova, Praha 8 - Bohnice. Dobrá dostupnost MHD – od metra Kobylisy autobusem č. 200 nebo 102 na konečnou - zastávka Sídlíště Bohnice, a odtud pět minut pěšky.

V SK Joudrs Praha softbalem komplexně rozvíjíme tělesnou individuální zdatnost a sportovní dovednosti dětí – správné běhání, ohebnost, rychlost, reakci, pružnost, koordinaci, fyzickou



zdatnost a v neposlední řadě vzájemnou komunikaci a spolupráci v týmu. Vše především formou zábavy a her.

Tréninky poskytují dětem nejen individuální přístup a kvalitně strávený volný čas pod vedením trenérů s reprezentační zkušeností, ale i moderní softbalové hřiště a zázemí špičkového oddílu evropské úrovně, který pravidelně vychovává hráčky pro reprezentaci ČR.

Detailní informace získáte osobně na tréninku, na www.joudrs.cz, nebo na telefonním čísle 774 915 204 - trenér mládeže Petr Pospěch. -red-

Program fotbalových mužstev FK Meteor Praha VIII

Soutěže ČMFS:

So 16. 10. od 10.15 a 12.30	Meteor vs. Motorlet (ČLSMD) (hřiště Štěpničná)
Ne 17. 10. od 10.15	Meteor vs. Teplice B (divize mužů) (hřiště Libeň)
So 23. 10. od 9.45 a 11.30	Meteor vs. Neratovice (ČDSMŽ) (hřiště Štěpničná)
So 23. 10. od 13.15 a 15.30	Meteor B vs. Roudnice (ČDSMD) (hřiště Štěpničná)

Pražské soutěže:

So 16. 10. od 14.30	Meteor B vs. Admira (přebor starších žáků) (hřiště Štěpničná)
Ne 17. 10. od 12.30 do 17.00	vs. blok tří zápasů přípravek a ml. žáků (hřiště Štěpničná)
Ne 17. 10. od 15.00	Meteor B vs. Boh. Praha B (Přebor Prahy - muži) (hřiště Libeň)
Ne 24. 10. od 11.00 do 17.00	- blok čtyř zápasů přípravek a ml. žáků (hřiště Štěpničná)

Inzerce, pozvánky

Poskytujeme kabelový a bezdrátový internet a nově také kabelovou HD televizi v panelových domech za poloviční ceny oproti UPC.

internet 10 Mb

bez jakéhokoliv omezení dat a času
aktivace služeb zdarma, instalace 1.000 Kč

HD sportovní kanály
NOVA SPORT HD +
EUROSPORT HD za 150 Kč
Celková cena všech 38 kanálů je 350 Kč

filmový kanál
HBO HD za 200 Kč
Celková cena všech 37 kanálů je 550 Kč

internet 30 Mb

bez jakéhokoliv omezení dat a času
aktivace služeb zdarma, instalace 0 Kč

cznet.cz | pod vodárenskou věží 2 | praha 8 | tel. + (420) 226 517 200 | info@cznet.cz | www.cznet.cz

(Placená inzerce)



ZUMBA
fitness
SALSA
LATINO MIX
vede
Martina Anton!

KARLÍNSKÉ SPEKTRUM, DDM HL. M. PRAHY
www.ddmp Praha.cz, tel: 222 333 888



CHABERSKÝ DVŮR
Říjen (6.10. - 29.10.)
Výstavy (vstup 30,-)
Fotografie "Duše Chaber"
fotografie žáků ZŠ Dolní Chabry
Obrazy "Linie nočních melodií"
Karel Kuška
Dřevěné a kamenné plastiky "Andělé"
Petr Fidirch
Ostatní
19.10. 19^h Cestovatelská beseda | 50,-
TOP 10 z Austrálie
21.10. 19^h Koncert | 150,-
Setkání židovské a španělské hudby

Dolní Chabry, Praha 8, Hrušovanské náměstí 253/5
PO-PÁ: 10 - 12, 13 - 18 | SO-NE: 14 - 18
Kontakt: 283 852 858, 604 976 653, www.dchabry.eu

**Vyšší odborná škola ekonomická
a Obchodní akademie,
Kollárova 5, Praha 8 - Karlín**
(státní škola)

nabízí studijní obory

6341M/02 obchodní akademie (SŠ)
6341N/21 firemní ekonomika
v globálním ekonomickém prostředí (VOŠ)

Atraktivní vyučovací předměty, vlastní ŠVP;
moderní vybavení školy
(počítače, interaktivní tabule,
posilovna, cvičná lezecká stěna)

Dny otevřených dveří:
30.11.2010, 18.1.2011 (OA) a 1.2.2011 (VOŠE),
vždy od 17:00

Dopravní spojení: tramvaje 8 a 24 (stanice Karlínské nám.),
metro B (stanice Křížkova) a C (Florenc)

**Info: www.akademie-kollarova.cz
tel.: 222 333 311**

(Placená inzerce)



**KUCHYNĚ
ČERVINKA**

Sokolovská 194/400
180 00 Praha 8
tel.: 266 313 062, fax: 266 316 635
info@kuchyne-podlahy.cz

**SPOTŘEBIČE ZA 1,- Kč
ke každé kuchyni***

Akce platí do 30.11.2010 (* informace o podmínkách na prodejně)

www.kuchyne-podlahy.cz

(Placená inzerce)

**DIVADLO
POD PALMOVKOU**

PROGRAM - ŘÍJEN 2010

- 21. čt **MEFISTO** • K. Mann, A. Mnouchkine
- 22. pá **EDIYH A MARLENE** • ě. Petáki
- 23. so **SUGAR (NĚKDO TO RÁD HORKĚ)** • P. Stone, J. Styne, B. Merrill
- 24. ne **Přehlídka České divadlo - Horácké divadlo Jihlava**
OBSLUHOVAL JSEM ANGLICKÉHO KRÁLE • B. Hrabal *host divadla*
- 28. po **JESTĚ JEDNOU, PROFESORE** • A. Procházka
- 26. út **NÁJEMNÍCI PANA SWANA** • M. Cooney
- 28. čt **Divadlo v Dlouhých** *host divadla*
DAVAME DĚTÁTKU KLYSTYR! - „KAŠLU NA TO!“
REKLA HORTENSIE • G. Feydeau
- 29. pá **Divadlo v Dlouhých** *host divadla*
V HITLERŮ V KUCHYNI • A. Goldflam
- 30. so **Divadlo v Dlouhých** *host divadla*
JAK JSME SE ZTRATIL ANEB MALÁ VÁNOČNÍ
POVIDKA • L. Alkenázy, J. Borra
- 31. ne **Přehlídka České divadlo - Hrácké divadlo Opava**
ANNA 11. BRĚNA • P. Pedrero *host divadla*

PROGRAM - LISTOPAD 2010

- 1. po **OIDIPUS VLADAR** • Sotiklós
- 2. út **NÁJEMNÍCI PANA SWANA** • M. Cooney
- 4. čt **MEFISTO** • K. Mann, A. Mnouchkine
- 5. pá **SUGAR (NĚKDO TO RÁD HORKĚ)** • P. Stone, J. Styne, B. Merrill
- 6. so **RAIN MAN** • D. Gordon, B. Morrow, B. Bass
- 8. po **CYRANO Z BERGERACU** • E. Bostand *sač. 14-30 h. - zařáno KMD*
CYRANO Z BERGERACU • E. Bostand
- 9. út **Divadlo v Dlouhých** *host divadla*
DAVAME DĚTÁTKU KLYSTYR! - „KAŠLU NA TO!“
REKLA HORTENSIE • G. Feydeau
- 11. čt **KMAN** • A. Damas, J.-F. Sartre *skupina I.*
- 12. pá **MEFISTO** • K. Mann, A. Mnouchkine
- 13. so **NÁJEMNÍCI PANA SWANA** • M. Cooney
- 14. ne **Přehlídka České divadlo - Městské divadlo v Mostě**
CHLAP NA ZABITI • F. Veber *host divadla*
- 15. po **GAZDINA ROBA** • G. Preissová *skupina B.*
- 16. út **EDIYH A MARLENE** • ě. Petáki
- 17. st **MEFISTO** • K. Mann, A. Mnouchkine
- 18. čt **JESTĚ JEDNOU, PROFESORE** • A. Procházka
- 19. pá **PŘELÉT NAD KUKAČCÍM HNÍZDEM** • D. Wasserman
- 20. so **Festival Zlinský Náraz - Městské divadlo Zlín**
ARMAGEDON NA GRUBU • B. Šloboda *host divadla*
- 21. ne **Přehlídka České divadlo - Jihočeské divadlo České Budějovice**
VAJOL • J. Jirků, A. Balzerová *host divadla*
- 22. po **SUGAR (NĚKDO TO RÁD HORKĚ)** • P. Stone, J. Styne, B. Merrill *sačáno*
- 23. út **EDIYH A MARLENE** • ě. Petáki
- 24. st **Městské divadlo Mladá Boleslav** *host divadla*
MILÁČEK • Guy de Maupassant
- 25. čt **SUGAR (NĚKDO TO RÁD HORKĚ)** • P. Stone, J. Styne, B. Merrill *sačáno*
- 26. pá **AT ĚLJE KRÁLOVNA!** • R. Bolt
- 27. so **JESTĚ JEDNOU, PROFESORE** • A. Procházka
- 29. po **RAIN MAN** • D. Gordon, B. Morrow, B. Bass
- 30. út **SUGAR (NĚKDO TO RÁD HORKĚ)** • P. Stone, J. Styne, B. Merrill *sačáno*

Není-li uvedeno jinak, sačánají všechna představení v 19 hod.

POSLAHE TELEFONICKÉ ZÁJEZDY 602 011 127, tacekova.podivni@divadlo-podpalmovka.cz, piatek od 18:00 do 18:00 h. a kdykoliv před zahájením představení. Účty vstupného 100, 40 000, 50. Pátek je pouze v bezplatné jídelně. Divadlo vstupní pro studenty a školáky. Vstupní sazba: dosp. 40, 100, 200, 300 Kč. Dětské vstupné: 100, 200 Kč. Účty vstupného: 100, 200 Kč. 112
e-mail: podivni@divadlo-podpalmovka.cz • www.divadlo-podpalmovka.cz
PROJEKT VYTVRZENÍ A REKONSTRUKCE OBLEČNÍHO DIVADLA POD PALMOVKOU
Pozvánky jsou látky v proužku a jsou EKOLOGICKÉ • Zdobte program, vymante se

www.divadlopodpalmovkou.cz

TRIBEAL DANCE
KURZY TANCE
ORIENTÁLNÍ BRÍŠNÍ TANCE PRO VĚCNĚ ZAČATEČNICE
Průřezný kurz je orientální tance z kovářské pítje, jako začátečnice, individuální přístup, strukturované hodiny
STREDA 19.20-20.50
Učastkové hodiny zdarma
TRIBAL DANCE
Moderní fúze orientálního tance, flamenska a indického tance
American Tribal Style, Tribal Fusion, Perky tance, práce s rytmem, ozvěny, prostorné činely, kostýmy
STREDA 17.30-19.00 a ČTVRTEK 17.30-19.00
TANCE ORIENTU A INDIČKÝ BOLLYWOODSKÝ TANEČ
Průřezný kurz orientálních tanců a indického bollywoodského tance, pozornost i více povrchové v orientálních tancích.
Mnoho zábavných choreografií
PONĚLÍ 18.30 - 20.00
REHABILITAČNÍ ORIENTÁLNÍ BRÍŠNÍ TANCE
Kladu důraz na zdravotně prospěšné provádění všech prvků, vylepšení úrovně celého těla
UTERY 18.00-19.30 a ČTVRTEK 10.30-12.00
(dopoledne hlídání 08:30 - DK Karlík za 20,- Kč)
Přihlášky a informace na <http://utancovatse.cz>
info@utancovatse.cz, tel.: 724 700 844

Tančovaničko pro nejmenší
(dětí 5 - 7 let) od září 2010
Trochu z klasického baletu (to hlavně kvůli krásným sukňám a ladiosti pohybu), něco z techniky současného tance (kvůli uvolněnému pohybu a možnosti improvizace), ale především kvůli radosti z pohybu
Improvizace na hudbu, pohádky, příkadia, barevné fantazie. Navazuje na přirozené pohybové schopnosti a možnosti dětí a postupně je dále rozvíjí. Cílem je podpořit schopnost vyvíjet se pohybem, postupně rozvíjet pohybové schopnosti, naučit se vnímat rytmus, získat sebejistotu v koordinaci pohybu a především si prožít radost z tance.
KD KRAKOV - MODRÝ SÁL 8
Pondělí 14 - 15 hod
Středa 15 - 16 hod
Cena za pololetí: 1200,- Kč
CENTRUM VOLNÉHO ČASU KARLÍK
Kolářova 6, Karlín
Pondělí 17 - 18 hod
Cena za pololetí: 1300,- Kč
Informace a rezervace:
Martina Kovářová - 739 003 564

Scrapbooking & Cardmaking
Vyděte vstříc Vánoční a začnete s přípravou originálních vlastnoručně vyrobených dárků, ozdob a přáníček s větším předstihem. Překvapte letos svou rodinu i přátele jedinečnými pozornostmi, ohromte je i netradičním balení. I drobnotuš působí pod stromčekem lákavě, když je laskavě a nápaditě zabalena. Originální rámečky, fotoalbum nebo kniha s vlastnoručně vyrobenou záložkou, láhev vína s osobním přáníčkem či jmenovkou, vtipné zabalené předplatné do divadla či na koncerty nebo dárkový poukaz v ručně vyrobené netradiční obálce potěší každého obdarovaného.
V našich kurzech se naučíte překvapivě jednoduché a finančně nenáročné metody, kterých můžete využít nejen při výrobě vánočních dárků a přání.
KD Krakov - učebna č. 111
Každé pondělí 18:00 - 20:00
Více na www.studio-kalickoskop.cz

Taneční kurzy pro dospělé
KD Krakov, Těšná 600, Praha 8
Začáteční
Neděle od 20.00 hod. do 21.30 hod (10 lekcí)
Mírně pokročilí
Neděle od 18.30 hod. do 20.00 hod. (10 lekcí)
Taneční kurzy pro manželské páry a taneční dvojice
Výuku společenských tanců provedou profesionální taneční mistři: Mgr. Gabriela Doležalová (členka Místní úřadu v oboru tance), držitelka mezinárodní úřady, Ing. Pavel Mandík - společně s. místo na MŠ v tanečnickém centru tanců ve své kategorii, asistenti
CO VÁM KURZY TANCE PŘINESOU?
Při výuce společenských tanců zažijete spoustu zábavy. Seznámíte se s novými lidmi. Naučíte se pohybovat ve vybrané společnosti. Nic Vás ne plesá nepřekvapí. Ušetříte si spoustu trápení. Základní kurzy tance Vás přivědí, že společenský tanec je nejeným projevem osobnosti každého člověka a připraví Vás na další výuku společenských tanců v pokračovacích a posílce i speciálních kurzech společenského tance.
Standardní a latinsko-americký tanec ve výuce: Waltz, Valčík, Polka, Foxtrot, Tango, Blues, Mazurka, Jive, Ča-ča, Rumba, Samba, Country tance, Taneční novinky a další.
Obsahem do kurzu společenského tance:
Odhoďte stud a zkušenosti s klasickým tanečním „v rukavičkách“ a přijďte se k nám potkat v taneční a osobní přítulapem a neformálním společenském obléčení.
Závislé přihlášky do tanečních kurzů a informace o tanečních kurzech získáte na telefonním čísle 777 800 234
E-mail: mgp@okzslavovg@seznam.cz
www.sportagency.wz.cz
Cena za kurz: 2900,- Kč/ za taneční pár

**DIVADLO KÁMEN
studio/galerie**
Nekvasilova 2 - metro Invalidovna
728 435 820, www.divadlokamen.cz
galerie otevřena ve středu a čtvrtek 14-18 h
Divadlo Kámen hraje:
So 25.9. 10:00 - 16:00 veřejné tesání kamene na Palmovce
So 25.9. 19:30 Eéliška kolem
St 29.9. 19:30 Opičí tlapa
Hosté Studia DK hrají například:
Pá 17.9. 19:30 Improvariace
Ne 19.9. 14:00 Rád (přednáška z cyklu Rád německých rytířů)
Ne 19.9. 19:30 Výmlat
Výstava v galerii DK:
J. Mandíková: Krajina čekání (obrazy)

Pojďte se s námi toulat Prahou 8
Sobota 23. října
Pražský železniční uzel IV.
Těšnovské nádraží a karlínský přístav.
Začátek akce ve 14.00 před vchodem do Muzea hl. m. Prahy na Florenci (Na Poříčí 52, P 8).
Cena 70/50 Kč. Provází Bc. Petr Kučera...
Sobota 30. října
Z Libně do Podvíní
se zastavením u Hrabalovy zdi, bývalého pivovaru, u staré usedlosti Kolčavka a podle Rokytky mýsty, kde stávala druhá libeňská tvrz, do parku Podvíní.
Začátek akce ve 14,00 u stanice metra B "Palmovka" (při východu ve směru Divadlo pod Palmovkou). Cena 70/50 Kč. Provází Eva Sokolová.
www.praguewelcome.cz

Pozvánky

Hvězdárna Ďáblice



182 00 Praha 8, Pod Hvězdárnou 768
 tel.: 283 91 06 44
 e-mail: hvezdarna.dablice@centrum.cz
<http://www.planetarium.cz/dabliceobs>

L I S T O P A D 2010

Otevírací doba:

Po 18-21/ Čt 19-21/ Pá 12.11. 19-21/ Ne 14-16.

PŘEDNÁŠKY astronomické, přírodovědné a cestopisné v pondělí od 18.30.

8. 11. RNDr. Zdislav Šíma, CSc.:
 Za tajemstvím pražského orloje 1410-2010.
 (u příležitosti 600. výročí)
 15. 11. RNDr. Jiří Jiránek, CSc.: Venezuela.

FILMOVÉ VEČERY v pondělí od 18.30 hodin.

1. 11. Hledání harmonie světa, Počasí a atmosféra.
 22. 11. Země náš kosmický domov,
 Karlův most-paprsek staletími.
 29. 11. Sluneční soustava, Míry a váhy.

POZOROVÁNÍ OBLOHY dalekohledy

Čt 19-21, Pá 12. 11. 19-21/ Ne 14-16 a v Po 1., 22 a 29. 11.
 20-21 za jasného počasí.

Přístupné bez objednání.

Denní obloha: Slunce – povrch se skvrnami

Noční obloha: Měsíc – od 11. 11. do 24. 11 nejlépe okolo 13. 11.

Jupiter – po celý listopad

Uran, Neptun - za dobrých podmínek

Dvojhvězdy, vícenásobné soustavy

- po celý listopad

Hvězdokupy, mlhoviny, galaxie

- za bezměsíčných večerů

Při nepříznivém počasí (zataženo) je možné promítnout filmy a prohlédnout si přístrojové vybavení hvězdárny a astronomickou výstavu.

HROMADNÉ NÁVŠTĚVY

vždy ve **čtvrtek 18 – 19** mohou hvězdárnu navštívit předem objednané skupiny návštěvníků (5 až 20 osob - vhodné pro rodiny s dětmi, školy).

Program: pozorování oblohy nebo promítání filmů.

ŠKOLNÍ POŘADY

vždy v Po, Út, St, Čt a Pá v 8:30 a 10:30 pro předem objednané školní výpravy. Bližší informace a objednávky na č. 283910644.

	Pozor. oblohy	Film. večery, přednášky
VSTUPNÉ: dospělí	45,- Kč	55,- Kč
mládež, důchodci	25,- Kč	30,- Kč

Doprava: konečná MHD sídliště Ďáblice BUS 136, TRAM 10, 17 a 10 min. pěšky
 - stanice Ďáblický hřbitov nebo Květnová BUS (od metra C Ládví) 103, 345, 368 a 5 min. pěšky
 - stanice U Spojů BUS 202 a 10 min. pěšky

Jubilea

Vzhledem k zákonu o ochraně osobních údajů, který nám neumožňuje získávat údaje o jubilantech z jiných zdrojů, je nutné, abyste nás na významná výročí svých blízkých upozorňovali sami. Děkujeme.

**VÝZNAMNÉ JUBILEUM
V ŘÍJNU SLAVÍ**

Antesová Božena
Císařovská Marie
Čermáková Ladislava
Doseděl Antonín Ing.
Dušátková Marie
Faltejsková Jana
Hanzlíčková Emilie
Harvaříková Anastazie

Hlaváčová Alžběta
Hrabánková Blažena
Jarková Emilie
Knoblochová Věra
Kučerová Miroslava
Machová Emilie
Mootzová Alena
Nováková Eva
Šimonovská Miloslava
Veverková Anna

Dne 24. října 2010 se v plné duševní síle dožívá 90 let paní **Marie Žáčková**. Hodně zdraví do dalších let přeje snacha Lída a vnučata Jana a Vašek.

Dne 7. října oslavila 90. narozeniny paní **Věra Formánková**. Hodně zdraví do dalších let při poslechu oblíbené dechovky a pletení přeje Olina a Lenka s dětmi.

VÝZNAMNÉ JUBILEUM OSLAVILI

Naši mamince, babičce, prababičce **Emilii Kohoutové** gratulujeme k jejím 99. narozeninám, které oslavila 28. září t.r. Přejeme jí hodně zdraví a aby ji neopustila duševní čilost, které má tolik, že by ji mohla rozdávat. My všichni, kteří vás máme rádi.



Manželé **Jana a František Mrázovi** oslavili zlatou svatbu.

Nově narozené děti
BŘEZEN 2010


Zelinková Marie

Sokol Ondřej
Plíhalová Barbora

Pešek Ondřej
Vajndlichová Lucie



Klečková Nela

DUBEN 2010


Onder Martin

Kratochvíl Adam

ČERVENEC 2010
Beneš Marek
Korábečná Nikola
Lukavský Eduard
Sainerová Sofia
Mudruňka Jan
Novák Adam



Kozlík Richard



Kunca Martin

KVĚTEN 2010


Stoček Ondřej

Petrů Michaela

SRPEN 2010
Aubrecht Adam Tomáš
Drbohlav
Tobiáš

Klen Ondřej
Křivánková Barbora
Krejčí Klaudivie
Šmejkalová Helena
Weiglová Elena
Zatko Filip

Anděl Jan
Drake Oskar
Jabconová Viktorie
Kovaříková Barbora
Kubálková Nela

Sebastian
Anthony Kohn



Kejklířová Aneta
Boháčová Elena
Hanáčková Gabriela
Hylišová Tereza
Karpíšková Adéla

ZÁŘÍ 2010
Kloupar Tobiáš



Klimeshová
Barbora

Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.

V případě Vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás prosím kontaktujte na tel.: 222 80 51 36, 283 09 04 25.

Bezpečnostní dveře NEXT

Bezpečný domov
začíná dveřmi

Získáváte:

- bezpečnostní certifikát 3. a 4. třídy
- protipožární odolnost EI 45
- zvukovou izolaci 42 dB
- tepelnou izolaci U=0,8
- 17 a více jisticích bodů
- bezpečnostní kování a vložky
- návštěvu technika - ZDARMA
- NONSTOP servis
- záruční dobu 3 roky
- slevy na pojistném

**ELEKTRONICKÉ ZABEZPEČENÍ
OKENNÍ FÓLIE A MŘÍŽE**

NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

Pobřežní 8, Praha 8, tel.: 224 816 458, 777 335 878 www.next.cz

Inzerce
PROGRAM „ABY ZÁDA NEBOLELA“ ZAMĚŘENÝ NA ODSTRANĚNÍ BOLESTÍ POHYBOVÉHO APARÁTU

Trápí vás časté bolesti zad? Skončili jste s rehabilitací a nevíte jak dál cvičit? Chcete si zlepšit celkový stav pohybového aparátu? Trénink se skládá z rehabilitačních, posilovacích a protahovacích cviků. Cílem programu je posílení oslabeného svalstva, odstranění bolesti zad a zlepšení hybnosti kloubů a svalů.

UKÁZKOVÝ TRÉNINK ZDARMA
**KRUHOVÝ TRÉNINK PRO ŽENY
POD VEDENÍM FITNESS INSTRUKTORKY!**

Efektivně si procvičíte celé tělo, zbavíte se přebytečných kilogramů, zpevníte si postavu a zlepšíte kondičku. Trénink je určen pro jednu, dvě nebo tři osoby.

Všechny cvičební programy probíhají ve sportovním centru „Squash-sport“, Čimická 780. Informace a rezervace na tel. 604216542.

(Placená inzerce)

**LÉKÁRNA
DRAHÁN**

Čimická 780, Praha 8 - Čimice
tel.: 283 850 265
e-mail: lekarna.drahan@seznam.cz

NOVÁ SLUŽBA PRO NAŠE PACIENTY:
PORADENSTVÍ O VÝZIVĚ A DIETÁCH S ODBORNÍKEM
Každou středu 9 - 17 hod.

Stabilně příznivé ceny a doplátky
Např. Autolékárníčka* - nové složení za 179 Kč
Preventan* 30 tb. za 89 Kč (110 Kč)
Mart'anci* 100 tb. s hračkou za 199 Kč (282 Kč)

Využívejte věrnostní systém klientských karet
INZULINY BEZ DOPLATKU

(Placená inzerce)
SPORTCENTRUM STEP

Otevřeno denně 7 - 23 hod.

- 2x tenisové kurty v přetlakové hale
- 3x tenisové kurty v pevné hale
- 3x squash
- 4x badminton
- bazén, whirlpool, pární kabina, sauna, wellness, restaurace
- firemní a sportovní akce
- parkování zdarma
- studentské slevy
- výhodné depozitní karty se slevou

SPORTCENTRUM STEP


Malletova 2350, Praha 9 190 00, tel: 296 786 177-8
www.sportcentrumstep.cz, info@sportcentrumstep.cz

(Placená inzerce)

pokrok
stavební bytové družstvo

**PŘÍJEMNÁ
PERSPEKTIVA
S POKROKEM**

POTŘEBUJETE SPOLEHLIVÉHO SPRÁVCE NEMOVITOSTÍ?

Více než 20 let zabezpečujeme kompletní servis pro Společenství vlastníků a Bytová družstva s více než 20 000 byty v Praze a okolí.

Nabízíme Vám komplexní služby při správě nemovitostí - zajištění ekonomických, technických, právních a dalších služeb.

POMŮŽEME VÁM REALIZOVAT VAŠE SNY A PLÁNY.

www.pokrok.cz

SBD POKROK ZABEZPEČUJE KOMPLETNÍ SERVIS PRO SPOLEČENSTVÍ VLASTNÍKŮ A BYTOVÁ DRUŽSTVA V OBLASTECH:
1. Oblast ekonomická

- účetnictví, roční účetní závěrka, daňové přiznání
- kontrola faktur a jejich úhrada
- vypracování předpisů pravidelných měsíčních plateb
- kontrola úhrad, seznam dlužníků, upomínky
- odečet měřidel energií a médií, roční vyúčtování jejich úhrad a vyrovnání přeplatků a nedoplatků
- personální a mzdová agenda
- pomoc při zajištění úvěrů na rekonstrukce

2. Oblast provozně - technická

- nonstop havarijní služba
- vedení a správa technické dokumentace, pasporty
- provozování výtahů dle platných právních předpisů
- zajištění dodávek energií, odvozu odpadu, apod.
- opravy, revize
- výběrová řízení, jednání se stavebními úřady

3. Oblast organizační a právní

- evidence nájemců a vlastníků, nájemní smlouvy
- uzavírání smluv, uplatňování smluvních nároků
- vypracování prohlášení vlastníka
- asistence při zakládání společenství a bytového družstva
- převzetí nemovitosti od stávajícího správce
- služba InternetINFO - nonstop informace o Vašem bytě a domě

PODROBNOU NABÍDKU NALEZNETE NA WWW.POKROK.CZ.

SBD POKROK, Kollárova 157/18, Praha 8
tel.: 225 339 261, fax: 225 339 780

(Placená inzerce)



Hledáte nový domov?

Teď máte nejlepší příležitost! **Rezidence Čámovka**, ve vilové čtvrti na okraji chráněného území Čimické údolí v **Praze 8**, vám nabídne krásné, klidné **bydlení uprostřed zeleně**, dostupné finančně i z dopravního hlediska.

Zajistěte si komfortní domov na celý život!

+420 233 377 700

www.camovka.cz



Místo pro život!



(Placená inzerce)



Při výměně oleje v našem rychloservisu nebo při čerpání služeb v hodnotě nad 1 000,- Kč obdělíte balení Kofoly (5x 2 l + sklenice) zdarma.



BALENÍ KOFOLY ZDARMA !





Nabídka platí do 30. listopadu nebo do vyčerpání zásob.

Rychloservis, Dopraváků B44 (vedle Bauhausu Dolní Chabry), Praha 8
servis@iob.cz 602 274 959 www.iob.cz

(Placená inzerce)

DETOXY COLOR®

BARVA PRO VAŠE ZDRAVÍ



TEL.: 721 771 661
TEL.: 608 771 991

Zbavte svůj domov bakterií, plísní, alergenů a nebezpečných virů.
Garantováno
Státním zdravotním ústavem ČR



www.detoxycolor.cz

PRAGUE INSTITUTE JAZYKOVÁ ŠKOLA

www.pragueinstitute.cz

- > ukázkové kurzy pro veřejnost
- > individuální a firemní výuka
- > příprava k mezinárodním zkouškám specializace na TOEFL a FCE
- > klipsy přes internet nebo v kanceláři
- > učebny u stanice metro Kobylisy
- > ranní, odpolední i večerní výuka
- > dlouholeté zkušenosti
- > kvalifikovaní lektři



Přemyslovská 68, 187 00, Praha 8
tel.: 236640277, fax: 236640284
info@pragueinstitute.cz

Jana (Genem) Asociace jazykových škol a agentur ČR.

(Placená inzerce)

RELAX REZIDENCE ŽANET

Vám nabízí :

- SOLÁRIA ERGOLINE
- SOLNÁ JESKYNĚ
- MODELÁŽ NEHTŮ
- KOSMETIKA
- PEDIKÚRA
- MASÁŽE

KE STÍRCE 52, PRAHA 8-KOBYLISY
TEL : 773 939 775
www.RELAXREZIDENCEZANET.cz

(Placená inzerce)



KADĚŘNICTVÍ

JANA & MIREK
PTÁČKOVI

kadeřnictví dám., pán., dět.,
prodlužování vlasů, narovnání kudr. vlasů
odborné poradenství
regenerační masáže hlavy

Po - Ne 8⁰⁰ - 20⁰⁰

OD Krakov - nad poštu

Ratlbořská 598
Praha 8, Bohnice




mobíl: 603 441 140
tel.: 283 852 904

www.kadernictvi-nonstop.cz

Slevový kupon do 31.12.2010 20%

(Placená inzerce)

Zábava

POMŮČKA: ENA, LR NAVA URR, UT	DIVADELNÍ ZÁVĚS	TLUMOK	KÓD LIBÉRIE	DĚJSTVÍ	BORKA		SPLNITI (úkol)	ŠPANĚL- SKÁ EX- KRÁLOVNA	KÓD UTAHU	ASIJSKÝ JELÍNEK		VELKÝ ORCHESTR (zkratka)	ALKOHOLIK	TVRDO- ŠÍJNĚ
MRAK						ŘECKÝ NEJVYŠŠÍ BŮH					SLOVENSKÝ „VŮZ“ HLE (nářečně)			
3. DÍL TAJENKY						AFRICKÝ KOPYTNÍK ZNAČKA AUT								
OTEC (knižně)			LINKA DRUH BONBONU						PŘEDLOŽKA HLUČNÍ			ŘÍMSKÁ ČTYRKA ETIKA		
POLÉVKO- VÝ ZÁVAR				ZÁMEZÍ HRDINA (z ruštiny)				ZNAČKA HEKTARU ZÁHROBÍ (zastar.)				ŘÍMSKÝCH 1051 TRIKYSLÍK		
ZAVZDY- CHÁNÍ					JMÉNO MEDŘICKÉ VE VELKÉ VÝŠCE					DRAVÝ PTÁK ZNAČKA INDIA				
	OPĚT	1. DÍL TAJENKY PRACOVAT												
ÚSPĚCHY						NÁŠ PROZAİK PODOBA							ODNOŽ DŘEVIN	LISTY PAPÍRU
NĚMOTA							STARO- ŘÍMSKÝ PENİZ EPOCHA			UZLÍČEK V TKANINĚ TAMTY				
TÝKAJÍCÍ SE OLEJE								PŘITAKÁNÍ SPZ LITOMĚŘIC			BRITSKÁ ŘEKA ZASYČENÍ			
NÁSEP				2. DÍL TAJENKY										
TROPICKÁ CHOROBA					PRACOVAT S PLUHEM				VÝTAŽKY Z LÉČIVÝCH BYLIN					

Luštěte o ceny!

Znění tajenky z minulého čísla: Startovací byty pro mladé

Výherci, kteří obdrží cennou knihu Heydrich od Jaroslav Čvančary, jsou: Zuzana Hebká (Praha 8), Romana Šauerová (Praha 8), Jaroslava Procházková (Praha 8), Antonín Martínek (Praha 9) a Marcela Šťastná (Praha 8).



Správné znění tajenky z říjnového čísla nám zašlete nejpozději do 31. října 2010 na adresu: Měsíčník Osmička, Zenklova 35, Praha 8, 182 00. Můžete použít také e-mail: osmicka@praha8.cz. Nezapomeňte napsat svoji adresu.

Deset vylosovaných výherců obdrží nejnovější knihu o Praze 8: Libeň - zmizelý svět, vydanou Muzeem hlavního města Prahy ve spolupráci s odborem kultury ÚMČ Praha 8.

Sudoku (středně těžká)

8	2				5	1		
3			8	1		2		
								9
2	4	3						
1	5		7		2		9	3
						6	4	2
4								
		9		2	3			7
		1	4				2	6

ÚPRAVY, OPRAVY, ŠITÍ ODĚVŮ A BYTOVÉHO TEXTILU - WWW.RYCHLAJEHLA.CZ, Notečská 565, Praha 8. Tel.: 605 242 542

MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE, drobné zednické opravy, nástřík tapet, rychle, levně, kvalitně, září - listopad výhodné letní slevy 10% pro všechny, bonusy pro školy. Tel.: 603 43 24 76.

STĚHOVÁNÍ - VYKLÍZENÍ, čeští pracovníci, specialisté na stěhování bytů, SO + NE stejné ceny. Přistavení, odstavení+km po Praze zdarma. Tel.: 723 80 91 37, www.stehovanibytu.cz.

PROVEDU LAKÝRNICKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE. Tel.: 605 01 51 45, 222 946 268, e-mail: kedar.n@centrum.cz.

AUTOSERVIS KRAKOV. Opravujeme osobní a užitkové automobily. Příprava vozů na STK. Vyřízení pojistných událostí, po dobu opravy zapůjčení náhr. vozidla. PO - PÁ 8.00 - 17.00 hod. Kontaktujte nás na tel.: 603 27 43 62, 602 23 53 44.

LAKÝRNICKÉ PRÁCE - okna, dveře a jiné. Tel.: 602 86 11 77.

ŽALUZIE, ROLETY, SÍTĚ PROTI HMYZU, silikon. těsnění, sprchové zástěny, čalounění dveří. Kontakt: Zdeněk Petříček, tel.: 606 35 02 70, 286 88 43 39.

KURZY TAI-JI A QI-GONG PRO ZAČÁTEČNÍKY V CENTRU PALMOVKA ZAČÍNÁJÍ. 20.9. v 17.30 HOD. UKÁZKOVOU HODINOU ZDARMA. Přihláška nutná. Info: 605 78 50 36, www.shintai-praha.cz.

KOUPÍM BYT, rodinný, činžovní dům, vilku, pozemek, jakékoli velikosti kdekoli v Praze. I zdevastovaný, s jakoukoli právní vadou, podílové spoluvlastnictví, exekuce, v soudní žalobě, neoprávněně obsazený nežádoucím nájemníkem. Veškeré formality vyřídím, zaplatím stěhování, dluhy na nájemném, privatizaci atd. Mohu sehnat a zaplatit i náhradní byt, domeček mimo Prahu a pod. a dát čas na vystěhování. Seriozní jednání, platba v hotovosti. TEL: 222 94 10 32 nebo 603 42 00 13.

OPRAVY CHLADNIČEK A MRAZNIČEK-provádí Martin Havlíček!!!!!! Živnostenské i domácí zdejte číslo volací: 603 27 47 04.

HLEDÁTE STAVEBNÍ DOZOR A POTŘEBUJETE SÁDROKONTOVÉ KONSTRUKCE PRO VAŠI STAVBU? Volejte: 606 91 02 46.

KUŘÁCI - ODVYKNETE NA 90%! Tel.: 224 214 617; 604 20 77 71.

AUTOŠKOLA TRIO, KULTURNÍ DŮM KRAKOV - sídl. Bohnice. Výcvik auto - moto. Provozní doba: PO 16.00-18.00, ÚT 17.30 - 19.00, ČT16.00-18.00 hodin. Bližší informace na tel.: 603 80 63 70, www.autoskolatrio.cz. Další střediska na Praze 7 a 9.

KÁCÍM - ČISTÍM ZAHRADY. Tel.: 603 83 31 07.

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ, SEDACÍCH SOUPRAV, MYTÍ OKEN, ÚKLID PO ŘEMESLNÍCÍCH. Tel.: 603 97 35 00.

MALÍŘSKÉ, NATĚRAČSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE + štukování, stěrkování. Tel.: 606 22 73 90, e-mail: jsaifrt@seznam.cz.

MASÁŽE - ŠIMŮNKOVA 4, záda + šíje 220 Kč. Tel.: 737 71 77 19.

VAŠE RODINNÉ ČI PODNIKOVÉ OSLAVY PŘENECHTE NÁM, VŠE ZAJISTÍME! Profesionalita, mírné ceny, nebojte se nám zavolat. Tel.: 737 10 05 60.

VÝUKA ÚČETNICTVÍ, informatiky a matematiky, www.vachtova.cz.

KUCHYŇSKÉ LINKY A VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ, nová dvířka na Vaši kuchyň a vestavěné skříně, šuplíky pod linku, skříňky na míru, výměna pracovní desky. Vrba, tel.: 603 43 87 07, www.vrbakuchyne.cz.

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE, OBKLADAČSKÉ I ZEDNICKÉ, rekonstrukce bytových jader i bytů, broušení parket. Tel.: 603 18 40 81, e-mail: olaolda@volny.cz.

ELEKTRIKÁŘ S ŽL, hodinový manžel. Tel.: 602 39 40 43, 608 44 05 51.

KOUPÍM BYT V PRAZE. 2 + kk nebo 3 + 1. Platba hotově! Tel.: 607 11 04 77.

4 000 - AŽ 8 000 KČ ZAPLATÍME ZA ST. OBRAZY, lokomotivy od Ronka či Kreibicha. Cca 35 000 Kč - zapl. za obraz od V. Kořance. Dále koup. obrazy od Kavána, Purkyně a. j. Rovněž koup. st. stříbrné nádoby, bronz. sošky a st. sečné zbraně a st. zlaté mince - např. min. 3 500 Kč - za Svat. dukát. INTERANTIK, Pod Pekárnami 3, Praha 9, tel.: 283 89 33 34, 605 82 94 40, 604 47 77 71. Jednotlivě i celé pozůstalosti.

OPRAVY PRAČEK TĚMĚŘ VŠECH ZNAČEK. Dolák, tel.: 775 19 73 09.

PROVÁDÍM MALÍŘSKÉ, LAKÝRNICKÉ A STAVEBNÍ DOKONČOVACÍ PRÁCE. Rausch Patrik, tel.: 606 87 89 08.

ČALOUNICTVÍ, MATRACE NA MÍRU, PRODEJ KOŽENEK, POTAHOVÝCH LÁTEK, MOLITANŮ a ostatních materiálů na čalounění. Kontakt: Čalounické potřeby, Kotlaska 16, Praha 8 - Libeň, PO - PÁ 8 - 13, 14 - 18 hod., tel.: 284 82 21 81.

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍHO NÁBYTKU, MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE. Tel.: 723 33 91 60, 777 31 66 80.

STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA. Prádlo se snadno vytáhne ke stropu - rychle schne a v koupelně nepřekáží. Montáž na míru. Tel.: 602 27 35 84.

NABÍZÍM jednorázové i pravidelné úklidy bytů, rodinných domů a malých kanceláří. www.kamilamurphy.cz. Tel.: 775 69 17 62.

KOMPLETNÍ PÉČE O ZAHRADY, rizikové kácení, řez stromů. Tel.: 604 81 06 63. P. Nestarec Dis, 776 19 13 07 Bc. Krajínová, www.nastrom.cz.

HLEDÁME BYT K PRONÁJMU v Praze 8 i jinde, garsonka až 3+1, cena do 14000Kč včetně poplatků dle velikosti. Zařízení dohodou. Volejte prosím na tel.: 605 84 50 88, 220 80 62 45.

PRONAJMEME 1+kk za 8500Kč a 2+kk za 10500Kč v Praze 8. Ceny jsou včetně všech poplatků, panelový dům, dostupnost metra, částečně zařízené dle dohody. Volejte pana Šedinu na tel. 777 02 01 80.

ČIŠTÍME KOBERCE A ČALOUNĚNÝ NÁBYTEK mokrou metodou profi stroji Karcher. Domácnosti i firmy. Cena od 15Kč/m2 - minimální zakázka 300 Kč. Pracujeme i o víkendech. Zajišťujeme kompletní velmi levný úklid. Doprava po Praze 8 ZDARMA. www.cistimekoberce.cz. Tel.: 777 71 78 18.

KOUPÍM BYT NA PRAZE 7, 8, 9, výhodou je balkon nebo lodžie, preferuji byt blízko MHD (nejlépe na metru), max. do 4,5 ml. v novostavbě nebo do 2,9 ml. v panelovém domě, může být družstevní, platba v hotovosti. Nabídky uvítám přímo od majitelů, realitku nechci. Volejte 732 75 99 95 nebo pište na kotanqi@e-mail.cz. Děkuji.

www.mimibazar.cz/dataindex, Levná móda! -zůstává.

PRÁCE VŠEHO DRUHU, stavba-montáž-údržba. Tel.: 732 43 15 94, www.hodinovymanzel.jsemin.cz.

KERAMICKÁ DÍLNA MALVÍNA P-8 přijímá nové kurzisty z řad dětí i dospělých do kurzu keramiky- letních i podzimních. Též možnost točení na hrn.kruhu a kurzu výtvarných technik. KONTAKT: 720 47 98 99.

HLEDÁM DLOUHODOBÝ PRONÁJEM V PRAZE, výhodou byt blízko MHD (nejlépe na metru), reaguji jen na seriózní nabídky od majitelů, RK nevolat. Volejte 773 45 81 03 nebo pište igna1976@seznam.cz. Děkuji.

NOVÁ SOLNÁ JESKYNĚ LÁDVI, zastávka bus, tram. Štěpničná, NOVINKA: cvičíme JOGU v SOLNÉ JESKYNI- více info na: www.solnajeskyneladvi.cz. Tel.: 736 27 27 80.

RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. Realizace a údržba zahrad. Tel.: 606 66 22 23, 723 89 95 61.

MASÁŽE ĎÁBLICE: záda+šíje 200,-Kč, masáž hlavy v sedě, medová masáž, baňková, lávové kameny, parafín na ruce, nápoj v ceně. Bus Liběchovská, Tel.: 777 76 36 05.

ANTIKVARIÁT-Zenklova 2/37 koupí knihy, pohlednice, obrazy, mince, mapy, sv. obrázky, grafiku. Tel.: 212 23 71 01, 773 54 27 97.

OPRAVA ELEKTRONIKY TV LCD DVD CD, videa gramofony atd. Rozumné ceny, Pavel Pop, tel.: 603 45 35 29.

TRVALÁ DEPILACE, ODSTRANĚNÍ CELULITIDY, ČERVENÝCH ŽÍLEK A PIGMENTOVÝCH SKVRN. PRODLUŽOVÁNÍ ŘAS, KOSMETIKA. Tel.: 777 16 66 01, Sokolovská 114. 'M' Křížíkova nebo tram č. 8 a 24 st. Urxova www.ipl-studio.cz.

ASTROPORADNA - horoskopy osobní a partnerské. Výklad tarotových karet. Malečková, tel. 603 91 01 03.

KADEŘNICTVÍ PRO CELOU RODINU, kadeřnictví, kosmetika, masáže - Katovická 409, Praha 8, PO - PÁ 9.00 - 19.00, SO - na obědnání. Připravujeme pro Vás slevovou akci do konce října. Stříhání dětí od 60 Kč + malé sladké překvapení. Pánské a dámské stříhání od 90 Kč. Tel.: 606 88 17 14.

Inzerce, pozvánky

DOUČOVÁNÍ ŽÁKŮ I. STUPNĚ ZŠ, hlídání dětí. Mgr. Dana Richterová, tel.: 774 03 29 83.

OPRAVY – PRAČEK – MYČEK – SUŠÍČEK, provádíme opravy bílé techniky. NON – STOP služba! Tel.: 724 36 60 15.

NABÍZÍM LEKCE ITALSKÉHO JAZYKA. V případě zájmu prosím volejte. Tel.: 733 32 60 59.

NABÍZÍM SMART PŮJČKU – zaměstnanci, podnikatelé, ženy na MD, důchodci. Do dvou dnů. V pohodlí Vašeho domu. Tel.: 731 52 47 74.

PRONAJMU garáž v hlídaném garážovém objektu ul. Čumpelíkova u metra Kobylisy, 1990 Kč/ měsíc. Tel.: 602 21 58 00.

PROJEKTY ZAHRAD NA PC VE 3D, včetně rozpočtu a popisu prací nutných k založení zahrady. Cena 2 500 Kč. Tel.: 604 92 80 69, e-mail: revit@seznam.cz.

DOUČOVÁNÍ NJ – KONVERZACE, rodilá mluvčí. Dle dohody! Tel.: 723 01 47 31, 241 77 45 03.

PSÍ SALON – KOMPLETNÍ ÚPRAVA PSŮ VŠECH PLEMEN I KRÍŽENCŮ. Koupání, stříhání, trimování. Praha 8 – Dáblice (naproti Dáblickému hřbitovu), ulice Akátová 2. Tel.: 732 77 05 56, www.strihanipsu-praha.cz.

PŘÍPRAVNÉ PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY „ZKUS SI TO“ pro žáky 5. roč.- každý pátek od 1.10.2010, 15 - 18 hod. v ZŠ Špitálská 789, P-9, M-Vysočanská. Info: 724 51 23 82.

KVALITNÍ SOUKROMÉ DOUČOVÁNÍ jazyků a matematiky. Tel.: 739 67 78 91.

VYUČUJI HRU NA KYTARU. Klasičky. Tel.: 607 50 80 97.

ŽEHLENÍ PRÁDLA, metro Ládví, žehlí pro Vás Dana Žáková. Tel.: 775 64 21 82, www.zehleni-p8.cz.

PRÁCE ŘÍZENÁ Z DOMOVA na hlavní a vedlejší činnost. Vhodné i pro studenty a ženy na MD. Volitelná pracovní doba. Tel.: 723 89 29 08.

MASÁŽE – FYZIOTERAPEUTKA. Masáž klasická, čínská meridiánová, měkké techniky, baňkování, moxování. TRAM Okrouhlická. Tel.: 732 26 20 10.

PRONAJMU GARÁŽ na Proseku, ul. Frýdlantská, Dáblice. Tel.: 603 88 76 43.

PRONAJMU GARÁŽOVÉ STÁNÍ v novém objektu. Praha 8 – Velká Skála, Vřesová 11. Tel.: 728 26 44 31.

DIETOLOGICKÁ PORADNA - problémy s nadváhou, poradenství v oblasti výživy dětí, mládeže, dospělých. Pakoměřická 5, Praha 8, Metro Kobylisy tel. 602 22 67 58.

MALÁ FIRMA SE SÍDLEM V PRAZE 8 hledá obchodníka pro zahraniční i tuzemský trh. Podmínka angličtina-dobrá písemná komunikace, práce na PC, ruština vítána. Možnost pružné pracovní doby. Podrobnosti při jednání. Kontakt GSM 602 216 332, 722 926 244.

REKONSTRUKCE KOUPELNY - bytu - opravy bytového jádra - zateplení - štukování - sádrokartony - elektro - instalatéři - krátké termíny- Tel: 775 30 32 11 - www.staveb.com.

NEPŘIJALI VAŠE DÍTĚ do státní mateřské školky? Školka Babyboom na Palmovce se postará o Vaše dítě kdykoliv. Platíte pouze za hodiny, které Vaše dítě opravdu stráví. Cena jen 79 Kč/hod, zahrnuje: stravování,

výuku angličtiny a čínštiny, sportovní a umělecké kroužky. Individuální přístup profesionálních vychovatelek, vybavená tělocvična a vlastní dětské hřiště. www.babyboomskolkka.cz. Tel.: 608 77 47 77.

NOVĚ OTEVŘENÁ PORADNA ROZVOJE osobnosti nabízí terapie zaměřené na rozvoj grafomotoriky, školské poradenství, logopedii. Tel. 774 31 65 98 a EFT terapii- jemná a velmi účinná metoda pro řešení psychických i fyzických obtíží. Tel.: 604 70 85 72.

NEJLEVNĚJŠÍ KURZY angličtiny, němčiny a italštiny za 3000 Kč. Tel.: 774 17 18 56.

ZPRACOVÁNÍ ÚČETNICTVÍ, daňové evidence, mezd, příznání DPPO, DPFO, DPH. Ing. Dvořáková, tel.: 603 42 20 80, e-mail: blankad.dvorakova@seznam.cz.

DAŇOVÝ PORADCE ZPRACUJE vaše účetnictví, mzdy, daň. příz., kontrola účetnictví z poskytnutých podkladů i v sídle klienta. Vendlová-Zenklova 8, Pha 8. Tel.: 602 29 21 15, vanda@vendlova.cz.

ANGLIČTINA NA VŠECH ÚROVNÍCH - indiv. i skup. výuka, vikendové kurzy, Business English. Ruština začátečníci. Tel.: 605 45 86 57, maestro@skola-maestro.cz. Výuka na Sokolovské u hotelu Olympik.

NOVÝ OBCHOD bylinky, dárečky. Sokolovská 168 – poblíž Palmovky. Příznivé ceny. Tel.: 608 60 14 81.

PŘIJMU KADEŘNICE NA ŽL s alespoň částečnou klientelou. Salon je na Praze 8 v blízkosti Palmovky, příjemné prostředí. Pracovní doba záleží na Vás. Informace na tel. 737 90 50 43.

KOUPÍM I MALOU ČÁST ZAHRADY, DVORA, nebo jiné plochy v Kobylisích a okolí. Dohoda jistá. Tel.: 604 21 09 65.

PRONAJMU DRUŽSTEVNÍ GARÁŽ v Praze 8 na Proseku, ul. Lovosická, případně možnost i odkoupení. Volejte 284 82 45 40, 606 50 41 07.

STAVEBNÍ KLEMPÍŘSKÉ a pokrývačské práce Novotný. Tel.: 605 35 06 65.

PŘIJMU ČALOUNÍKA na částečný pracovní úvazek. Tel.: 266 31 64 15, 602 30 56 29.

VEDENÍ ÚČETNICTVÍ, daňové ev., zpracování potřebných daňových příznání pro právnické a fyzické osoby. Tel.: 606 68 77 24, e-mail: novakpt@seznam.cz.

PŘENECHÁM ZAHRÁDKU V OSADĚ ČZS Praha 8. chavaet@seznam.cz.

ŠETŘIT JE ZÁBAVA! Jednorázové floristické kurzy pro útulný domov. Za 850 Kč získáte mnoho tipů a zkušeností. Ukážeme Vám jak na to a přistě si kytičky uvážete zadarmo sami. www.iksia.cz.

MASÁŽE ZAD JADEIT KAMENY ruční masáže šíje, zad, analýza ohrožení zdraví, snížení hmotnosti, měření svalové hmoty atd. Tel.: 602 87 68 64.

AQUA SRAZY OBNOVENY každou 1. a 3. neděli. Kobylisy, Střelnická 8, st. tramvaje - Střelnická.

HODINOVÝ MANŽEL - údržba domácností, drobné opravy a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truhlářská výroba, sádrokarton, malování, obkladačské práce a jiné. Tel.: 773 16 81 70.

Pilates se Slunečním kruhem v KD Krakov 

cvičení od 14. září 2010

Dopolední lekce: **baletní sál**

STŘEDA OD 9:00
PÁTEK OD 10:00 (PILATES NA MÍČÍCH)

Hlídání dětí je zajištěno v DK Osmík

Dopolední lekce:

PONĚLÍ OD 19:00 (PILATES NA MÍČÍCH)
ÚTERÝ OD 19:00
ČTVRTEK OD 19:00

Cena jednotlivé lekce 100,- Kč
 Permanenka na 10 lekcí za 800,- Kč
 Cena za celý kurz (17 lekcí) - 1.280,- Kč
 Termíny lze kombinovat - platíte instruktorce.
 Informace na: www.slunecnikruch.cz,
 tel.: 731 124 485 nebo 602 748 729



Latin dance pro ženy

KD Krakov - velký sál **pondělí 19.30 - 20.30**  od 9.10. 2010

od 21.9. 2010 **OD 19.30 - 20.30** 

KD Krakov - velký sál **pondělí 19.30 - 19.30**

Kurzy tohoto typu jsou určeny pro jednotlivce. Kurzy latinsko-amerických tanců pro ženy bez tanečních partnerů. V kurzu se taní ve stylu "line dancing" (jako např. aerobik). Naučíte se základní prvky a variace latinsko-amerických tanců, nejen kroky, ale i pohybové principy pro vlastní tancování a zároven využitelné při tanci i v páru. Kurz reprezentuje dynamická hudba, příjemný a zároven i fyzicky náročnější pohyb a profesionální přístup lektora z řad tanečnicků nejvyšších výkonnostních tříd. Oblíbení sportovní, obur variabilní podle vašich zvyklostí (podpatky i tenisky). Využije se: samba, cha-cha, rumba, jive, mambo a další.

Cena: 10 lekcí - 1300 Kč
 Blíže informace: Mgr. Gabriela Doležalová
 email: mgrdolezalovag@seznam.cz, tel. 777500234
www.sportagency.wz.cz 
















Osmička

měsíčník Městské části Praha 8

radnice • školství • zdravotnictví • doprava • kultura • sport

CENÍK INZERCE

Vydává Městská část Praha 8, plnobarevný tisk, náklad 64 000 výtisků zdarma distribuován na všechna doručovací místa v Praze 8, formát 210 x 280 mm

 <p>1/1 strany 186 x 238 mm</p> <p>45 000,-</p>	 <p>1/2 strany 91 x 238 mm</p> <p>22 500,-</p>	 <p>1/2 strany 186 x 117 mm</p> <p>22 500,-</p>	 <p>1/3 strany 59 x 238 mm</p> <p>15 000,-</p>
 <p>1/3 strany 186 x 77 mm</p> <p>15 000,-</p>	 <p>1/4 strany 91 x 117 mm</p> <p>11 250,-</p>	 <p>1/4 strany 186 x 56,5 mm</p> <p>11 250,-</p>	 <p>1/8 strany 91 x 56,5 mm</p> <p>5 600,-</p>
 <p>1/9 strany 60 x 77 mm</p> <p>5 000,-</p>	 <p>1/16 strany 43,5 x 56,5 mm</p> <p>2 800,-</p>	 <p>1/16 strany 91 x 26 mm</p> <p>2 800,-</p>	 <p>1/32 strany 43,5 x 26 mm</p> <p>1 400,-</p>

Cena 3. str. obálky na spad 52 000,-
Cena 2. a 4. str. obálky na spad 60 000,-

Řádková inzerce

♦ 85,- za řádek o 30 znacích

Poskytované slevy:

- ♦ 3 a více opakování inzerátu: 10%
- ♦ 6 a více opakování inzerátu: 20%
- ♦ agenturní provize: 15%

Ceny jsou uvedeny včetně 20% DPH.

Platí od 1. 1. 2010



Městská část
Praha 8

VÝSTAVA



VOJENSKÝ
HISTORICKÝ ÚSTAV
PRAHA

VÁLČNÉ PLAKÁTY

pátek 28. května 2010 – pátek 8. října 2010

**Prodlouženo
do 5. listopadu 2010**

Místo konání:
Libeňský zámek
Zenklova 35
Praha 8 – Libeň

Otevřeno:

Po a St: 8.00 – 18.00 hodin

Út a Čt: 8.00 – 15.30 hodin

Pá: 8.00 – 15.00 hodin

So, Ne a svátky zavřeno

Vstup zdarma

www.praha8.cz

CZECHOSLOVAK