

# Osmička

měsíčník Městské části Praha 8

radnice • školství • zdravotní a sociální péče • bezpečnost • kultura

ZDARMA

[www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)

červen 2010

**Park Košínska má nové naučné stezky**

Více na str. 4



**V Libni se konal 5. ročník Psího dne**

Více na str. 6



**ZŠ Na Šutce získala moderní sportoviště**

Více na str. 23



## Praha 8 oslavila výročí pomníku válečným hrdinům

Více na str. 2



Městská část Praha 8 pořádá sobotní turnaje

# Sportuje celá Praha 8

Sportovní klání jsou určena pro rodinné a sousedské týmy i skupiny přátel

- 29. května** hřiště Beach klub Ládvi  
**5. června** hřiště ZŠ Na Šutce  
**12. června** sportoviště Ouholická  
**19. června** hřiště FK Meteor Praha VIII  
**26. června** sportoviště Katovická

**plážový volejbal**  
**volejbal**  
**basketbal**  
**fotbal**  
**nohejbal**



**Městská část  
Praha 8**



**Beachklub  
Ládvi**



**Ceny vítězným týmům předá mistostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková.**

Informace na tel. 283 090 425 a e-mailu [zuzana.laznova@praha8.cz](mailto:zuzana.laznova@praha8.cz).  
Přihlášky jsou ke stažení na [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)

Městská část Praha 8 pořádá sobotní turnaje

## Sportuje celá Praha 8

**sobota  
19. června**

hřiště FK Meteor Praha VIII  
ulice U Meteoru, Praha 8 - Libeň



# FOTBAL

Rodinné nebo sousedské týmy ve složení 4 hráči + brankář  
podmínkou účast alespoň jednoho dítěte ve věku do 15 let

**Ceny vítězným týmům předá  
mistostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková.**

Občerstvení, hezké počasí i dobrá nálada jsou samozřejmostí

Informace na tel. 283 090 425  
a e-mailu [zuzana.laznova@praha8.cz](mailto:zuzana.laznova@praha8.cz).  
Přihlášky jsou ke stažení na [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)  
informace také na [www.fkmeteorpraha.cz](http://www.fkmeteorpraha.cz)



**Městská část  
Praha 8**

Městská část Praha 8 pořádá sobotní turnaje

## Sportuje celá Praha 8

**sobota  
26. června**

sportoviště Katovická  
Katovická ulice, Praha 8 - Bohnice



# NOHEJBAL

Rodinné nebo sousedské týmy ve složení 3 dospělí

**Ceny vítězným týmům předá  
mistostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková.**

Občerstvení, hezké počasí i dobrá nálada jsou samozřejmostí

Informace na tel. 283 090 425  
a e-mailu [zuzana.laznova@praha8.cz](mailto:zuzana.laznova@praha8.cz).  
Přihlášky jsou ke stažení na [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)  
informace také na [www.fkadmira.info](http://www.fkadmira.info)



**Městská část  
Praha 8**

## Zprávy

str.

**Nová plynová elektrárna se u Čimického háje stavět nebude**

3



**Ropid začal nabízet zasilání jízdních řádů při jejich změně**

3

**Každý pes by měl získat vychování, říká kynoložka Kristýna Másilková**



7

### Fórum:

**Jak využít prostředky ležící na účtě radnice?**

10



**Nabídka Centra aktivizačních programů pro seniory**

14

**Gerontologické centrum má nové hřiště na petanque**



17



**Ve Starých Bohnicích se uskutečnil třetí ročník posvícení**

20

**V Beachklubu Ládví se děti utkaly s českými olympioniky**



26

## Obsah

Obsah, tiráž, slovo starosty	1
Zpravodajství, inzerce	2 – 3
Životní prostředí, inzerce	4 – 7
Inzerce	8
Bezpečnost	9
Fórum	10 – 11
Inzerce	12 – 13
Zdravotní a sociální péče, inzerce	14 – 18
Kultura	19 – 21
Inzerce	22
Školství	23 – 24
Pozvánky	25
Sport, pozvánky	26 – 27
Pozvánky, inzerce, výročí	28 – 29
Zábava	30
Inzerce, pozvánky	31 – 36

## Slovo starosty



Vážení spoluobčané,  
čekal jsem to každým dnem a už je to tady. Pan J. S., tedy ten, co pohladil amerického prezidenta Baracka Obamu, nás navštívil. A nejen to. Rovnou přišel s tím, že radnici osmé městské části bude žalovat, protože mu jen tak nepřidělila byt. Zkrátka si řekl, že ho chce, tak šup sem s ním. Přednostně, bez pravidel, bez nároku.

Žádat v demokratické společnosti privilegia jen za to, že se hlídá prezident, je mírně řečeno neslušné. To si myslí i v Kanadě, kde J. S. neúspěšně usiloval o azyl. Ať zkusí zajít například za rodiči se dvěma dětmi, kteří platí hypotéku. Může jim do očí říci, že bydlení potřebuje více než oni. Určitě mu odpoví, že má pravdu, protože oni maximálně tak pohladili vlastní ratolesti. Je zajímavé, jak lidé, kteří nejvíc brečí, že jsou diskriminováni, bez skrupulí hnání vlastním prospěchem chtějí diskriminovat ostatní. Osob s podobným přístupem přichází na radnici celá řada. A aby toho nebylo málo, tak poté ještě zaměstnávají soudy, které mají určitě málo práce.

Takže zpráva nejen panu J. S.: I když pohládíte kohokoli, vaše práva oproti jiným lidem se nezmění. Squatterům z vily Milada jsem na tomto místě také vzkazoval něco podobného: Ani když vylezete na střechu Libeňského zámku, žádný byt nedostanete. Zkrátka platí určitá pravidla, která budeme striktně dodržovat.

Pěkné léto Vám přeje

*Josef Nosek*  
Josef Nosek  
starosta MČ Praha 8

## Tiráž

### OSMIČKA - měsíčník MČ Praha 8

Vydává MČ Praha 8, IČ: 00063797.

**Adresa redakce:** Zenklova 35/1 (Libeňský zámek), 180 48 Praha 8-Libeň, tel.: 222 805 108, e-mail: osmicka@praha8.cz.

**Redakce, příjem inzerce:** Pavla Zacharová, e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz, tel./fax.: 222 805 135, tel.: 222 805 136, Nataša Szczepańska, e-mail: natasa.szczepanska@praha8.cz, tel.: 222 805 108.

**Šéfredaktor:** Tomáš Kňourek.

**Redakční rada:** Petr Bambas, Vladimír Bouša, Vladimíra Ludková, Tomáš Mrázek, Roman Petrus, Petr Vilgus.

**Grafické zpracování:** Technika PR, spol. s r. o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10, tel.: 274 822 868, e-mail: alena.porizova@technikapr.cz.

**Tisk a osvit:** Česká Unigrafie, a.s., U Stavoservisu 1, 100 40 Praha 10 – Malešice.

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta s. p., Odštěpný závod Praha - č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.

**Registrace:** MK ČR E 12043. Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti.

**Zpravodajství**

# Pomníku Operaci Anthropoid je rok

**Městská část Praha 8 si 27. května večerní slavností a vernisáží výstavy Válečné plakáty připomněla roční výročí odhalení Pomníku Operaci Anthropoid.**

Na nádvoří Libeňského zámku byla mimo jiné vystavena vojenská technika a o dobrou náladu se staral Magnum Jazz Bigband a skupiny The rebel pipers a Taxmeni. Její člen Jaroslav Čvančara byl a je v okruhu osob podílejících se na přípravách pomníku od samého začátku.

Místostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková představila autory výstavy - plukovníka Aleše Knížka a majora Michala Buriana z Vojenského historického ústavu Praha. Téma výstavy navazuje na tradici zavedenou v posledních letech, kdy se vedení radnice snaží připomínat důležité události našich dějin nejen jejich pamětníkům, ale zejména mladé generaci.

„Z minulých výstav lze připomenout Od Mnichova k atentátu nebo 2. světová válka v ulicích Prahy 8, a to vždy za vstřícné podpory



*O pomník se nejvíce zasloužila místostarostka Vladimíra Ludková*

Městské části Prahy 8,” řekl Knížek. Nynější výstava představuje plakát v roli mocného média válečné propagandy. Na Libeňském zámku lze zhlédnout řadu příkladů, jak může plakát pracovat s lidskými emocemi. Plakáty, jejichž autory byli často i významní umělci, tak zvyšovaly bojové naladění, demonizovaly nepřítele a povzbuzovaly vlastenecké nálady.

Michal Burian informoval, že výstava Válečné plakáty je putovní, měli ji šanci vidět lidé například v Německu nebo Jordánsku, dále míří například do Izraele. „Je zajímavé, jak je výstava přijímána v různých státech. Rádi bychom o těchto reakcích vydali publikaci,” řekl Burian.

Ten o den později přednášel na téma Operace Anthropoid v netradičním prostředí kostela sv. Petra a Pavla v Bohnicích. -rw-



*K dobré náladě na nádvoří Libeňského zámku přispělo i vlídné počasí, první návštěvníci pak zhlédli výstavu Válečné plakáty*

*Fota: verpa*

# Radnice a lidé vyhráli, nová elektrárna nebude

Nová plynová elektrárna, která měla vzniknout poblíž Čimického háje, se stavět nebude.

Po silném odporu tamních obyvatel a radnice osmé městské části Pražská energetika své snažení vzdala. „V současné době Pražská energetika pozastavuje na neurčitou dobu veškeré práce na přípravě uvažované plynové elektrárny,“ prohlásil mluvčí firmy Petr Holubec.

Starosta Prahy 8 toto rozhodnutí potěšilo. „Je jasné, že se elektrárna v Praze stejně bude muset jednou postavit, ale Bohnice nebyly dobře zvolenou lokalitou,“ sdělil.

Lidé a radnice se obávali, že nová elektrárna by životní prostředí zatěžovala dalšími emisemi a hlukem. Rovněž by narušila možnost aktivního odpočinku občanů v Čimickém háji. Se stav-

bou souhlasilo i ministerstvo životního prostředí, které vydalo kladný posudek o vlivu stavby na životní prostředí, projekt měl i řadu dalších povolení.

Hlavní město elektrárnu podle energetiků potřebuje, a to z důvodu hrozícího energetického kolapsu, takzvaného black outu. Nové záložní elektrárny by dokázaly takovému nebezpečí zabránit. Stejný názor zastává i Evropská unie. Na Prahu se totiž snesla vlna kritiky z Bruselu, že dostatečné záložní zdroje nemá.

Bohnická elektrárna měla mít výkon padesát megawattů, což je pro srovnání zhruba čtyřicetina výkonu Temelína. Měla být v provozu pouze ve špičkách, kdy jsou nároky na dodávky elektřiny vyšší. -it-

## V Karlíně se uskuteční farmářské trhy

Radnice Prahy 8 uspořádá v sobotu 10. července farmářské trhy, a to na Karlínském náměstí v okolí kostela sv. Cyrila a Metoděje. Akce začne v 8.00 hodin a skončí ve 14.00 hodin. V Karlíně by lidé měli mít možnost nejen nakoupit kvalitní potraviny od tuzemských výrobců, ale také probrat život nad skleničkou dobrého vína či šálkem kávy.

„Pokud bude ze strany občanů o takové trhy zájem, pak bychom rádi z akce udělali tradici a opakovali ji v pravidelně. Podobné akce v jiných částech Prahy ukázaly velkou poptávku po kvalitě,“ řekl starosta Prahy 8 Josef Nosek. -rw-

## Setkání s politiky

**Pokud chcete komunikovat se starostou Prahy 8 za ODS Josefem Noskem,** můžete ho vyhledat na facebooku a zeptat se na vše, co Vás zajímá.

**Zastupitelé za KSČM v Praze 8** zvou občany na setkání, která se uskuteční 9. a 23. června, a to v době od 16.00 do 18.00 hodin na OV KSČM Praha 8, Světova 8, Libeň, tel.: 284 82 58 20, e-mail: ov.praha8@kscm.cz, net: www.praha8.kscm.cz.

**ČSSD zve občany do svého sídla** v Zenklově ulici 27 na setkání se zastupiteli zvolenými v Praze 8. To se uskuteční 15. června od 17.00 hodin. Telefon: 721 029 892, e-mail: ovv.praha8@cssd.cz

**Strana zelených nabízí občanům Prahy 8** setkání se zastupiteli a diskuzi o problémech naší městské části. Pro dohodu o schůzce prosím volejte pana Petra Vilguse, tel.: 602 80 70 82 nebo pište na e-mail: petr.vilgus@zele-ni.cz nebo využijte Skype kontakt „vilgus“.

## Ropid nabízí zasílání jízdních řádů



PRAŽSKÁ INTEGROVANÁ DOPRAVA

Organizace Ropid spustila na svých webových stránkách unikátní aplikaci, která umožňuje v rámci Portálu zastávkových jízdních řádů PID každému uživateli s e-mailovou schránkou pravidelné zasílání jízdních řádů při jakékoli změně. Cestující si tak již nemusí zjišťovat, zda se právě jeho linka nemění – jízdní řád mu bude tři dny před každou změnou automaticky zaslán až domů e-mailem. Jedná se o průlomovou službu v oblasti veřejné dopravy.

Princip je jednoduchý – stačí si pro odebrání novinek v jízdních řádech zaregistrovat a akti-

vovat platnou e-mailovou adresu na adrese www.ropid.cz nebo přímo na http://portalpid.idos.cz. Po úspěšné registraci, resp. aktivaci je možné si objednat z jakékoli zastávky jakoukoli linku PID, a to včetně linkových nebo souhrnných linkových jízdních řádů. Služba je bezplatná a uživatel si může zvolit, zda chce dostávat jízdní řády přímo ve formátu PDF nebo jen jako odkazy na soubory ke stažení (vhodné pro mobily). V rámci svého profilu si může také libovolně upravovat seznam objednaných jízdních řádů.

Průlom spočívá především v tom, že poprvé nemusí cestující chodit za informací, ale informace si naopak najde cestujícího. V mnoha případech tak předejdeme nedorozumění, kdy cestující přijde na zastávku a je překvapen náhlou změnou jízdního řádu. -it-

NABÍZÍME  
**PRACOVNÍ PŘÍLEŽITOSTI**  
 REALITNÍ PORADCE, REALITNÍ MAKLEŘ, TIPAŘ NEMOVITOSTÍ  
 pro PRAHU 8

  
 AVAREAL

Pomozte nám prodat téměř 3 000 nemovitostí a získávejte pravidelně desítky tisíc korun za pouhou informaci o prodeji nemovitostí nebo se staňte profesionálem na realitním trhu.

Zkušenosti nejsou podmínkou, zaškolíme Vás.

více informací na tel: 777 339 287  
 www.stepanek.avareal.cz

**PRÁCE**



(Placená inzerce)

## Životní prostředí

# Park Košinka zdobí nové naučné stezky

**Libeňský park Košinka má od 1. června tři nové naučné stezky. Jejich slavnostní otevření se konalo na Mezinárodní den dětí za přítomnosti autorky Dominiky Dobrylovské a místostarosty Městské části Praha 8 Martina Roubíčka.**

„Péče o životní prostředí je jednou z hlavních priorit radnice Prahy 8, a proto jsme tento projekt podpořili,“ řekl Roubíček. Veřejnost si může prohlédnout stálé expozice zabývající se přírodou a jejím bohatstvím. „Datum otevření na den dětí bylo zvoleno záměrně, protože právě jim mohou všechny tři expozice sloužit i jako významná učební pomůcka pod širým nebem umožňující poznávat své okolí a přírodu,“ prohlásil.

Z peněz Městské části Prahy 8 byly vybudovány dva okruhy naučné stezky. První vede okolo nejzajímavějších stromů a keřů, na něž je park bohatý. Je tvořen 24 panely obsahujícími důležité rozlišovací znaky dřevin včetně výstižného obrázku a různé zajímavosti z jejich života a využití.

Druhý okruh s deseti panely seznamuje s nej-



Foto: verpa

Panely přinášejí informace o dřevinách

důležitějšími otázkami životního prostředí, a to zejména s ohledem na Prahu 8. Jsou tam informace o chráněných územích Prahy 8, vodě, půdě a ovzduší ve městě včetně příkladů i některých méně známých způsobů znečištění, s nímž se městské prostředí potýká.

Třetí částí je geologická expozice vybudovaná ZŠ Bohumila Hrabala za finančního přispění hlavního města Prahy. Tvoří ji deset bloků nejběžnějších hornin z území České republiky s příslušným popisem. Na doprovodném informačním panelu je možné nalézt stručnou informaci o těchto horninách a jejich využití člověkem.

Naučná stezka i geologická expozice má sloužit široké veřejnosti, dětem i mládeži k rozšíření jejich znalostí o městě, v němž žijí, k odpočinku a aktivní zábavě. Veškeré informace jsou podány formou přístupnou každému. -red-

## Trvalo mi to rok, říká autorka projektu

Dominika Dobrylovská vyučuje přírodopis na ZŠ Bohumila Hrabala. Je autorkou projektu nových naučných stezek v parku Košinka.

### Jak a kdy vznikl nápad tuto naučnou stezku vymyslet?

Nápad s naučnou stezkou vznikl v už době, kdy naše škola Bohumila Hrabala procházela zásadní reorganizací a druhý stupeň se stěhoval na

„Koráb“. Při procházení parkem jsem si všimla, jak bohatý je na různé dřeviny a jak je zajímavý v každé roční době. Napadlo mne tento potenciál využít. Mým cílem bylo vybudovat stezku, která bude srozumitelná pro každého a jednoduše představit dětem i veřejnosti to, kolem čeho každý den chodí, v čem žijí a co potřebují - své životní prostředí se všemi jeho stránkami a problémy.

Zároveň zamýšlím tuto stezku využívat jako učební pomůcku pod širým nebem, což může udělat každá škola v okolí, a tak obohatit výuku o netradiční prvek zábavy a osobního kontaktu s přírodou. Oba okruhy stezky navíc vhodně doplňuje geologická výstava hornin, na jejíž vybudování přispělo svými financemi hlavní město Praha, takže park se nyní stal prostorem s širokými možnostmi vzdělání a inspirace.

### Kolik žáků se na přípravě této naučné stezky podílelo a jaký je obecně zájem o přírodopis?

Na přípravě stezky se, na rozdíl od předchozí stezky Thomayerovy sady, podílelo méně dětí. Podíl na ní mají zejména děti z kroužku Ekologie, který na naší škole funguje už několik let.

Co se týče zájmu o přírodopis, vnímám ho jako předmět, který se u městských dětí stále více přesouvá do laboratorně-technických prostorů bez bližšího kontaktu s přírodou. Takže se nedá říci, že

by zájem o něj byl menší či větší než v minulosti, jen se děti jinak orientují a jejich osobní zkušenost s přírodou pro ně bývá plná pře-  
vapení.

### Věnovala jste této stezce mnoho času a úsilí, nebojíte se vandalismu?

Aby stál výsledek za to, musí tomu člověk věnovat spoustu práce a času, tohle se nedá ošidit. Na přípravě stezky jsem pracovala s různými přestávkami přibližně jeden rok, což znamenalo nejen bezprostřední vytváření panelů, ale i čas strávený s odborníky, kteří mi například pomohli určit některé kultivary dřevin.

Pokud jde o vandalismus, nejsem idealista, bojím se ho a bohužel vím, že se s ním musí počítat. Ovšem na druhou stranu, kdybychom hned propadli úvahám typu „nemá to cenu, stejně to každý zničí“, tak by se nic neudělalo a ani tahle stezka by nestála a nemohla by těm slušnějším lidem sloužit k zábavě a relaxaci. -vk-

Foto: verpa



Nové naučné stezky představili autorka projektu Dominika Dobrylovská a místostarosta Prahy 8 Martin Roubíček

**Rozmístění kontejnerů na velkoobjemový odpad**
**ČERVEN 2010**

Vážení občané,

odbor životního prostředí ÚMČ Praha 8 si Vás dovoluje upozornit, že velkoobjemové kontejnery jsou podle zákona č. 185/2001 Sb., o odpadech, určeny pouze pro velkoobjemový odpad z domácností, který nelze ukládat do běžných kontejnerů, nikoliv pro odpad vznikající při podnikatelské činnosti.

Do VOK neodkládejte stavební suť a nebezpečné složky komunálního odpadu, jako jsou ledničky, televizory, zářivky, akumulátory, staré barvy a ředidla apod.

<b>Jirsíkova – Malého</b> 22. 6.	<b>Kubišova (mezi ul. Pod Vlachovkou a S. K. Neumanna)</b> 22. 6.	<b>Na Pěšinách - Pod Statky</b> 23. 6.	<b>Stejskalova - U Rokytky</b> 15. 6.
<b>Kollárova (mezi ul. Křížíkova a Pernerova)</b> 29. 6.	<b>U Slovanky – Dolejšova</b> 23. 6.	<b>Uzavřená</b> 30. 6.	<b>Pekařova - Jestřebická</b> 22. 6.
<b>Pernerova – Šaldova</b> 8. 6.	<b>Štěpničná (parkoviště)</b> 30. 6.	<b>Trojská - Nad Trojou</b> 10. 6.	<b>Valčíkova - Na Truhlářce</b> 29. 6.
<b>Pobřežní – Tháмова</b> 15. 6.	<b>Třebeňská - Sebužinská (parkoviště)</b> 9. 6.	<b>Na Dílžděnce - U Sloupu (parkoviště)</b> 17. 6.	<b>Frydlantská (parkoviště u ul. Žernosecká)</b> 9. 6.
<b>Petra Slezáka – Urxova</b> 22. 6.	<b>Roudnická (za Beštákovou)</b> 16. 6.	<b>Písečná – Na Šutce</b> 24. 6.	<b>Batličkova</b> 16. 6.
<b>Pernerova – Sovova</b> 29. 6.	<b>Modřínová – Javorová</b> 16. 6.	<b>Havlínova – Pohnertova</b> 10. 6.	<b>V Zahradách - Na Sypkém</b> 23. 6.
<b>Kotlaska (u mateřské školy)</b> 8. 6.	<b>Kubíkova – (u DD)</b> 23. 6.	<b>Libišská (parkoviště)</b> 17. 6.	<b>Braunerova – Konšelská</b> 30. 6.
<b>Nekvasilova (parkoviště za TJ)</b> 15. 6.	<b>Havránkova – Šimůnkova</b> 30. 6.	<b>Podhajska pole (parkoviště)</b> 24. 6.	<b>Nad Rokoskou – Na Úbočí</b> 16. 6.
<b>Pivovarnická (proti domu č. 15)</b> 29. 6.	<b>Janečkova</b> 9. 6.	<b>Zhořelecká - Nad Pentlovkou (parkoviště)</b> 10. 6.	<b>Nad Popelářkou</b> 23. 6.
<b>Kašparovo náměstí</b> 8. 6.	<b>Burešova</b> 9. 6.	<b>V Nových Bohnicích - Bohnická</b> 17. 6.	<b>Křivenická – Čimická</b> 30. 6.
<b>Pod Labuťkou – Prosecká</b> 15. 6.	<b>Kurkova (parkoviště)</b> 16. 6.	<b>Dolákova – Hackerova - Kusého</b> 24. 6.	<b>Ratibořská - Radomská (parkoviště)</b> 9. 6.
<b>Kandertova - Lindnerova</b> 22. 6.	<b>Šiškova – Čumpelíkova</b> 23. 6.	<b>K Mlýnu – Chorušická</b> 10. 6.	<b>Pod Vodárenskou věží - Nad Mazankou</b> 10. 6.
<b>Nad Rokoskou – Kubišova</b> 29. 6.	<b>Pakoměřická – Březiněveská</b> 30. 6.	<b>Mlazická</b> 17. 6.	<b>Drahorádova</b> 17. 6.
<b>Gabčíkova (mezi ul. Kubišova a Valčíkova)</b> 8. 6.	<b>Služská – Přemyslská</b> 9. 6.	<b>Fořtova – Do Údolí</b> 24. 6.	<b>Lindavská</b> 24. 6.
<b>Ke Stírce - Na Stírce</b> 15. 6.	<b>V Mezihoří (u plynojemu)</b> 16. 6.	<b>Pod Vodárenskou věží (východní konec)</b> 8. 6.	

 Kontejnery jsou na uvedená stanoviště umísťovány již během dne, který předchází dni uvedenému v harmonogramu. K dispozici jsou tedy již od rána po celý den, který je uveden v rozpisu. Odvezeny budou následující den po dni, jenž je v harmonogramu uveden jako den přistavení. Své připomínky v zájmu rychlé nápravy případných nedostatků adresujte na e-mail: [ipodec@ipodec.cz](mailto:ipodec@ipodec.cz). Seznam rozmístění kontejnerů na velkoobjemový odpad najdete také na [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz).

  
**ANGLICKÝDVŮR**  
 ELEGANTNÍ BYDLENÍ

**AKCE "START"**  
 zvýhodněná cena až o  
**1 500 000,- Kč**

[www.anglickydvur.cz](http://www.anglickydvur.cz) **RS**

724 323 418 - 602 125 404

(Placená inzerce)

## Životní prostředí

# Ohlédnutí za jubilejním V. Psím dnem

Už popáté v historii se 22. května soutěžilo o titul Osmičkový voříšek. Na libeňské psí louce se sešlo několik desítek pejskařů. Někteří se soutěže účastní již pátým rokem.

Letos se ujala čestné funkce předsedkyně poroty zvěrolékařka Hana Žertová, známá jako vychovatelka pejsků z pořadu Polepšovna mazlíčků TV Nova. Usedla v porotě po boku starosty Prahy 8 Josefa Noska, zástupkyně starosty Vladimíry Ludkové nebo kynologa Vladimíra Novotného. Společně pak předávali ocenění těm nejhezčím a nejšikovnějším voříškům.

V doprovodném programu Psího dne tradičně nechyběla ukázka práce psovodů Městské policie hlavního města Prahy, poskytnutí první pomoci v podání Veterinární záchranné služby Pet Medic. Předvedli se i psi z Obvodního mysliveckého spolku Prahy 8 a premiérou bylo představení Canisterapie a sdružení Helpes. Všichni soutěžící pro své pejsky dostali dárky od partnera akce internetového obchodu chovatelských potřeb ZVÍŘATA L.E.S. - [www.zviratales.cz](http://www.zviratales.cz).

Poděkování za pomoc při organizování V. ročníku Psího dne patří i Veterinární záchranné službě Pet Medic, která po celou dobu plnila roli veterinárního dozoru, který je povinný pro podobné akce. -red-

### Vítězové V. ročníku Osmičkový voříšek:

**Kategorie mladší štěně**  
Lenka Panáčková / **VIČÍK**

**Kategorie starší štěně**  
Kateřina Králová / **NADYN**

**Kategorie dorostenec**  
Kristýna Gemelová / **ŤAPKA**

**Kategorie mladý dospělý**  
Kristýna Beranová / **FALCO**

**Kategorie starší dospělý**  
Kateřina Klappková / **BETTY**

**Kategorie senior**  
Eva Vaverková / **KESSY**



Ceny vítězům předávala předsedkyně poroty Hana Žertová, která je pejskařům známá z pořadu Polepšovna mazlíčků, spolu se starostou Prahy 8 Josefem Noskem



Nejstaršímu pejskovi bylo krásných 16 let Fota: Radka Spudilová

### „Řidičák pro Vašeho pejska“ pokračuje v září

První část akce „Řidičák pro Vašeho pejska“ začátkem června skončila. Naposledy se 3. června na libeňské psí louce sešli psi starší 15 měsíců vedeni dospělou osobou. Takzvaná závěrečná zkouška se bude odehrávat na stejném místě 19. září 2010. Prověří se tak opravdový zájem pejskařů. Ti, co uspějí, si odnesou „řidičák“ pro svého miláčka a praktické odměny od partnera akce Frontline Combo. Smyslem těchto veřejných výcviků je pochopení důležitosti správně vychovaného psa a také nácvik správné komunikace se psem během výcviku.

-red-

# Každý pes by měl získat výchování, tvrdí kynoložka Kristýna Másilková

**Kristýna Másilková je zkušená kynologická instruktorka a rozhodčí klubu Obedience CZ. Podílela se i na akcích Řidičák pro Vašeho pejska a Psí den. „Výchova psa a jeho výcvik jsou odlišné pojmy. Vychování by měli být všichni,“ říká Másilková.**

## Jak jste se dostala k výcviku?

O pejsky a vše s nimi spojené se zajímám od dětství. Jako malá jsem psa mít nemohla, tak jsem alespoň hltala literaturu s kynologickou tematikou od atlasů přes různé kynologické příručky až po odborné časopisy. Před pěti lety jsem si pořídila stafordšírskou bullteriérku Sofinku. Ta byla šikovná už jako malé štěňátko, cokoli jsme spolu zkusily, jí šlo a hlavně bavilo. Od začátku jsem s ní chodila na individuální hodiny ke skvělému výcvikáři a figurantovi Pavlovi Urbanovi. Díky němu jsem nepoznala klasické „řadovky“, které se bohužel ještě velmi často praktikují v různých kurzech základní ovladatelnosti. Výcvik probíhal formou hry, což každého pejska velmi baví.

## Jste rozhodčí klubu Obedience CZ, vysvětlíte nám ten název? A patří obedience do skupiny psích sportů?

Obedience znamená ve volném překladu poslušnost. Je to ale také sport, který má své kořeny v Anglii, kde chtěli pořadatelé jedné z nejprestižnějších psích výstav Cruft's vytvořit doprovodný program této celosvětově uznávané show. První obedience soutěže se tedy konaly ve výstavních halách a v kruzích, kde byl po celý den zajištěn program pro diváky. Z Anglie se obedience dostala do Skandinávie, kde její pravidla mírně upravili, a časem se dopracovala až do dnešní podoby.

V ČR je obedience velmi mladým



Foto: Radka Spudilová

*Kristýna Másilková (vpravo) vítá na libeňské psí louce účastníky akce „Řidičák pro Vašeho pejska“.*

sportem. Český zkušební řád rozoznává čtyři výkonnostní kategorie. Podobně jako například agility není obedience přístupná jen pro některá plemena, závodit může pracovní plemeno, stejně jako šikovné společenské. Národní soutěže jsou přístupné i křížencům. Díky spolupráci se zahraničními lektory propaguje většina instruktorů klubu Obedience CZ trénink pozitivní motivací. Tato metoda má velkou výhodu v tom, že psy výcvik baví a dá se použít pro psy různých povah a stáří.

## Kam se může chovatel, který chce mít poslušného pejska, obrátit?

V Praze je velké množství Základních kynologických organizací (ZKO), kde je možné věnovat se výcviku a dále psích škol a školek, kde se více zaměřují na výchovu. Pro každé štěně je velmi důležitá doba socializace, která trvá do zhruba tří měsíců věku štěněte. V tuto dobu by se štěně mělo seznamovat s lidmi, dětmi, dalšími psy, dopravními prostředky, městským ruchem, mělo by se začít s výchovou. Toto období patří mezi nejdůležitější v celém životě

temperamentu, který v lese potřebuje, rozkouše celý byt, nebo že krásné štěňátko pitbullteriéra jednoho dne vyroste a začne se chovat dominantně. Ti, kdo chtějí pejska pouze jako společníka a neplánují s ním žádný konkrétní sport nebo výcvik, by se měli poohlížet výhradně po společenských plemenech. Ta byla vyšlechtěna, jak už název napovídá, aby dělala člověku společnost. Takového pejska stačí vychovat a máte bezva kamaráda na procházky. Mezi společenská plemena patří například pudl, kaválír king charles španěl, papillon, mops, buldoček, čivava, brabantici a další. I tito pejsci však potřebují vychovat. Základním pravidlem výchovy je důslednost. To, co je jednou zakázáno, nesmí být další den povoleno jenom proto, že se majiteli pejska nechce situaci řešit.

## Co by měl každý vychovaný pesek znát a ovládat?

Nejdůležitějším povelům je určitě přivolání, a to za každé situace. Když si pejsek hraje s jinými psy, když vidí běžící kočku nebo když našel na zemi něco dobrého na zub. Dále jsou to povely lehni, zůstaň, chůze na prověšeném vodítku nebo volně u nohy. Každý pes by měl znát zákazový povel fuj nebo ne, který znamená, aby okamžitě přerušil činnost, kterou dělá. Doma by měl vědět každý pejsek, kde má své místo a na povel na něj dojít. Venku by se měl pejsek umět zastavit před silnicí, neměl by obtěžovat okolí - lidi, děti, zvěř, jiné psy, cyklisty nebo běžce. Majitelé pejsků by měli dodržovat jistá pravidla, aby bylo soužití pejskařů a nepejskařů bezproblémové, měli by sbírat exkrementy, neměli by nechat své pejsky močit na kola jiných aut, budovy a tak dále. Nepouštět své psy volně běhat na místech, kde je to zakázáno.

## Vy osobně pojímáte výcvik jak?

Především rozlišuji mezi výchovou a výcvikem. Vychování by měli být všichni psi, zda potom projde ještě nějakým konkrétním výcvikem - agility, stopařina, obrany nebo obedience - záleží na jeho majiteli. Každý, kdo si chce poříditi psa, by si toto měl uvědomit a nezáleželo na tom, zda se jedná o malou čivavku nebo o velkou dogu. Lidé si dnes bohužel často pořizují psy na základě toho, že se jim prostě líbí, zapominají se informovat na to, k čemu bylo konkrétní plemeno vyšlechtěno. Následně se diví, že krásný ohař jim díky svému

**Inzerce**


Navštivte naši novou prodejnu skříní a kuchyní přímo v sídle firmy v Čakovicích a využijte aktuálních akčních nabídek. Informace naleznete na [www.indeco.cz](http://www.indeco.cz)

# INDECO®

Indeco CZ s.r.o., Oderská 935/7a, 196 00 Praha 9 – Čakovice  
 +420 283 101 340, [info@indeco.cz](mailto:info@indeco.cz), [www.indeco.cz](http://www.indeco.cz)

# 15 let Indeco 15 let kvality

(Placená inzerce)

**JERÁBEK**  
 VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ  
 (Placená inzerce)

Dodání a montáž  
 žaluzií, sušáku  
 na prádlo, malování  
 balkonů  
 Kvalita - 100% - servis  
 Slevy pro družstva  
 Zaměření a kalkulace  
 ZDARMA

zasklívání balkonů

**Doprava  
 po celé Praze  
 ZDARMA**

Prodejna:  
 Radlická 2018/78, Praha 5  
 tel: 739 034 488, 733 715 505  
 e-mail: [balkony@sintras.com](mailto:balkony@sintras.com)

[www.bydlenijerabek.cz](http://www.bydlenijerabek.cz)

**PŮJČKA 5 %!**

Specializovaný bazar  
 na kola a dětská kola

Vykupujeme a prodáváme  
 za nejlepší ceny

Militarie - Německo 1939 - 45

Výkup zlata a starožitnosti

Klapkova 40, Praha 8,  
 100 m od metra Kobylisy

**Telefon: 731 31 27 31**

(Placená inzerce)

**ŠKOLIČKA Čertův vršek**

- od 18 měsíců věku dítěte
- vilá se zahradou v blízkosti Bulovky
- každý pracovní den od 8.00 do 18.00
- zkušený personál se zdravotnickým a pedagogickým vzděláním
- pohybové a jazykové kurzy

**Prázdninová školička  
 pro děti do 8 let**

[www.skolka-jesle.cz](http://www.skolka-jesle.cz), tel. 736 754 066

(Placená inzerce)

# KOUPELNY ZA 3 DNY

## Z UMAKARTOVÉ LUXUSNÍ

[www.lineapraha.cz](http://www.lineapraha.cz)

Obkladové desky 122 x 244 cm v provedení  
 jako obkladačky - vhodnější než keramika.  
 Cena obložení koupelny již od 29 tis. Kč.

**LINEA** spol. s r.o.

V Olšínách 61, Praha 10 ("M" Strašnická)

pondělí 8.30 - 18.00 hod., úterý - pátek 8.30 - 16.30 hod.

**tel.: 274 810 848, 274 784 002**



(Placená inzerce)



## ZÁPISNÍK POLICISTY

### Kradl v autobazaru

Hlídkou MOP Libeň byl 29. května ráno na Libeňském ostrově zadržen 25letý muž, který se tam z jednoho autobazaru snažil odcizit uskladněné lité disky na osobní motorové vozidlo. K jeho smůle byl spatřen kolemjdoucím občanem, který neprodleně vyrozuměl policii. Muž měl při zadržení u sebe dvě litá kola. Hlídká na místě zjistila, že muž si k odcizení připravil ještě další kola. Delikvent se uvedeného činu dopustil, ačkoliv byl za takový skutek v posledních třech letech odsouzen. Případ byl zpracován ve zkráceném přípravném řízení a do 48 hodin předán spolu se zadrženým státnímu zástupci spolu s návrhem na podání návrhu na potrestání podezřelého.

### Dlažební kostkou rozbíjel auta

17. května kolem 22. hodiny byl v Ronkově ulici zadržen 34letý muž, který dlažební kostkou rozbil pravé přední okno u vozidla Fiat Punto. Z auta ale nic neodcizil a následně rozbil pravé přední stahovací okno u vozidla Hyundai Sonata, ze kterého následně ukradl autorádio.

Zadržený muž byl předán na službu kriminální policie a vyšetřování k zahájení trestního stíhání.

### Hrozit bombou se nevyplácí

Chtěl vidět policejní manévry, místo toho skončil v cele. Na linku 158 17. května kolem poledne zavolal muž, který ohlásil, že „v hotelovém domě na Invalidovně je taková malá bombička“. Policejní prohlídka prostoru byla negativní. Pracovníci výjezdové skupiny, kteří v průběhu zásahu zjistili popis pachatele a místo odkud volal, spatřili nedaleko místa, kde policejní zásah probíhal, muže, který popisu odpovídal. Následným šetřením bylo prokázáno, že muž je oním neznámým, který bombou na linku 158 vyhrožoval. Komisař služby kriminální policie a vyšetřování zahájil trestní stíhání 56letého muže pro podezření ze spáchání přečinu šíření poplašné zprávy.

### Žárlil s tyčí v ruce

Zřejmě žárlivost byla příčinou fyzického napadení, kterého se 30. května dopustil 21letý mladík

v ulici V Holešovičkách na zastávce autobusu. Zde po vystoupení z vozidla bez jakéhokoliv varování poškozenému, který se bavil s jeho přítelkyní, nastříkal do obličeje slzný plyn a následně ho pronásledoval s tyčí v ruce. Nedohonil ho, zato skončil v rukou policie, kterou poškozený stačil zavolat. Své jednání tak bude muset vysvětlovat u přestupkového řízení.

### Rozbil vchodové dveře

Osmatřicetiletý muž šel 27. května před půlnocí údajně navštívit svého kamaráda v ulici V Mezihorí. Dveře do domu však byly zavřené, tak začal zvonit na domovní zvonky. Nikdo mu však neotevřel, což muže naštvalo a udeřil pěstí do vchodových dveří a rozbil jejich skleněnou výplň. I on bude své jednání vysvětlovat v přestupkovém řízení.

### Svobody si neužil

Vyhýbání se spravedlivému trestu učinila 30. května v ulici U Libeňského pivovaru přítrž hlídky Policie ČR, která tam kontrolovala 48letého muže. Lustrací bylo zjištěno, že je vyhlášen v celostátním pátrání, neboť příslušný soud na něj vydal příkaz k dodání do výkonu trestu odnětí svobody. Po provedení všech úkonů byl muž hlídkou

eskortován k ubytování do Vazební věznice Pankrác.

### Navigaci si neodnesl



Odcizit autorádio s navigačním systémem se na náměstí Dr. Holého pokusil neznámý pachatel. 14. května nezjištěným předmětem rozbil skleněnou výplň pravých předních dveří osobního motorového vozidla VW Tiguan, ze kterého se pokusil autorádio s navigačním systémem odcizit. Krádež se pachateli nepovedla, nicméně i tak způsobil škodu ve výši 110 tisíc korun.

### Ukradl bundu

Neznámý pachatel v ulici Děčinská nezjištěným předmětem rozbil okno pátých dveří u zaparkovaného motorového vozidla Citroen C4, ze kterého následně odcizil pánskou koženou bundu. Škoda přesáhla pět tisíc korun.

*npor. Zdeněk Pohunek  
zástupce vedoucího MOP Libeň*

# Zájem o služby psiho útulku stále stoupá

Potkáváte při procházkách po vltavském břehu stále stejné muže a ženy venčící pokaždé jiného psa? Pak se setkáváte se zaměstnanci Útulku pro opuštěná zvířata, který má sídlo právě v Praze 8 a patří pod Městskou policii hl. m. Prahy. Nový domov dokáže útulek poskytnout najednou až 174 opuštěným psům.

Trojský útulek, který je určen především pro psy, vznikl v roce 1992. Od té doby jím prošlo přes 38 tisíc zvířat. Úspěšnost ve vydávání psů náhradním majitelům a předávání majitelům původním je přítom téměř sto procentní. Kromě toho je útulek schopen a připraven poskytnout zvířatům maximálně odbornou péči. „Příkladem absolutního nasazení všech lidí jak z odchyťové

služby, tak z útulku, může být případ z posledního květnového dne, kdy strážníci přivezli psa, kterého jeho majitel málem ubil kladivem. Během okamžiku byl na místě veterinář se sestrou, kteří psa operovali. Další lidé pak nad zvířetem doslova bděli, dokud se nedostalo z nehoršího,“ uvedl první náměstek pražského primátora Rudolf Blažek, který má bezpečnost ve městě v kompetenci.

Lidé pracující v útulku by ostatně mohli neuvěřitelné, někdy šťastné a někdy smutné příběhy doslova sypat z rukávu. „Pamatuji si na pána, který přišel s tím, že by chtěl štěně rotvajlera. Tehdy jsme ale měli jen šestiletého přerostlého samce této rasy. Pán si psa prohlédl a přitom

nám vyprávěl, jak mu asi před pěti lety někdo ukradl ze zahrady štěně rotvajlera. Nakonec se ukázalo, že náš přerostlý pes je jeho ukradené štěně. Odešli spolu,“ vzpomíná šéf útulku Václav Steinbauer. S kuriozitami se ostatně setkávají i lidé z odchyťové služby, kterou útulky městské policie zajišťují. K nejabsurdnějším patří odchyť hada, k němuž strážníky přivolali lidé s tím, že živočicha hlídají. Had se ale ani nehnul, byl totiž ze dřeva. Loni na podzim zase odchyťová služba vyrazila na pomoc muži, kterého mělo napadnout pět zuřivých opic, které podle volajícího měly studené čumáky. Na místě byl ale jen zcela opilý člověk a jeho starý a znuděný pes. Čumák ale studený měl.



# Jak využít peníze ležící na účtě obce?

## ODS: Mysleme na budoucnost a rozvoj Prahy 8

Tisíce z vás již získaly nebo teprve získají od Městské části Praha 8 vlastní bydlení. Projekt prodeje bytových domů odstartovalo vedení radnice v čele s ODS poté, co si to polovina voličů před necelými čtyřmi lety přála. Velmi nás těší, že zájem z vašich řad je obrovský a převyšuje 90 procent. Obec privatizací získá skoro tři miliardy korun a všichni občané Prahy 8 se musejí ptát, co se s těmito prostředky stane.



### 1. Mysleme na budoucnost.

Každý rozumný hospodář ví, že mohou přijít časy zlé. Také proto peníze ukládá jednak tak, aby o ně nemohl jednoduše přijít a také tak, aby mu přinášely slušný výnos. Takový, který osmá městská část, tedy vy všichni, bude pro svůj rozvoj rozhodně potřebovat. Proto se současné vedení radnice rozhodlo připravit projekt kulturně-obchodního centra na Palmovce. Počítá se v něm se supermarketem, kinem, nabídné i sportovní vyžití pro veřejnost. Podle propočtů by se náklady na jeho výstavbu měly pohybovat kolem jedné miliardy korun. Roční výnos z pronájmů pak kolem 80 milionů korun.

### 2. Mysleme na občany.

Součástí projektu má být i výstavba nové radniční budovy. Důvod je zřejmý: Jednotlivé části úřadu jsou nyní roztroušeny do několika, někdy i dopravně velmi špatně dostupných objektů. Řada z nich pochází z dob socialismu, nehodí se pro dnešní dobu, jsou energeticky velmi neefektivní, jejich rekonstrukce je buď nemožná, či by přišla na stovky milionů korun. Občanům proto sjednocení úřadu na dobře dostupném místě přinese obrovské zvýšení komfortu. A jejich radnici pak více ušetřených prostředků pro řešení potřeb obyvatel.

### 3. Mysleme na rozvoj Prahy 8.

Zřejmě každý, kdo se pohybuje kolem Palmovky, má pocit, že tato lokalita potřebuje silný impuls ke svému rozvoji. Tedy zapojit neutešená zákoutí tohoto místa do života Prahy 8.

Eliminovat bezdomovectví, odpadky a jiné problémy. Pozvednout tuto lokalitu jako celek bude pro občany znamenat nejen podstatný nárůst kvality životního prostředí, ale například i růst cen okolních nemovitostí. Mimo projekt kulturně-obchodního centra osmé městské části přirozeně další nemalé prostředky zbydou. Vždy jsme říkali, že z peněz získaných privatizací musejí mít prospěch všichni občané Prahy 8. Počítáme proto s dalšími investicemi do úklidu veřejných ploch, oprav obecních domů, modernizace našich škol, dětských hřišť či zeleně. Vše konkrétněji představíme v našem volebním programu za několik týdnů. Když se podívám na ten z roku 2006, podařilo se nám splnit vše. I proto nemůžete náš budoucí program považovat pouze za cár papíru.

*Josef Nosek, starosta MČ Praha 8 za ODS*

## O investicích by se radnice měla poradit s občany

Finanční prostředky, které MČ Praha 8 získala za prodej svého bytového fondu, se ke květnovému datu pohybují kolem 687 milionů Kč. Dlužno podotknout, že se jedná o prostředky z prvních dvou privatizačních vln. 3. a 4. etapa do shora uvedené sumy zahrnuta není.



Nicméně se dá předpokládat, že celková výše finančních prostředků, které MČ privatizací svého bytového fondu získá, se bude po skončení celého procesu privatizace pohybovat kolem 2,6 miliard Kč. Na to, že prodejem podstatné části svého bytového fondu MČ Praha 8 přijde o příjem do rozpočtu v podobě vybíraného nájemného a na možné problémy vzniklé s výpadkem tohoto příjmu rozpočtu ČSSD v minulosti několikrát upozorňovala, proto se v tomto textu omezím pouze na návrhy možného investování finančních prostředků.

Získané prostředky by měly být zčásti investovány, jelikož jejich prosté uložení na účtu v bance by za několik let díky inflaci, bankovním poplatkům a dalším vlivům mělo za následek podstatné snížení jejich současné hodnoty.

Jakým způsobem ale takové prostředky účelně

investovat? Asi všichni bychom byli neradi, kdyby byly investovány podle vzoru projektu Opencard. Musí být investovány transparentně a tak, aby následný užitek z investice pocítili opravdu všichni občané Prahy 8 a ne jen hrstka vyvolených. Zároveň je nutné, abychom umožnili s těmito prostředky hospodařit i našim nástupcům, kteří budou zvoleni v říjnových volbách do komunálních zastupitelstev.

Sociální demokracie na Praze 8 je toho názoru, že o způsobu investování prostředků z privatizace bytového fondu MČ Praha 8 by se naše radnice měla poradit s občany a vyslyšet jejich návrhy.

Možností investic se nabízí hned několik. Na vybraných územích naší městské části je více než nutné investovat do takového systému parkování, který by našim občanům umožnil bezproblémové zaparkování jejich automobilů. Zde se nabízí možnost vybudování parkovacích domů, kterou by z peněz plynoucích z privatizace bytového fondu Prahy 8 bylo možné financovat.

Sociální demokracie na Praze 8 vnímá potřebu posílit bezpečnost na svém území tak, aby byl maximální možnou měrou zabezpečen majetek občanů. To se netýká jen systému bezpečnostních kamer na našem území, ale i součinnosti ÚMČ Praha 8 s městskou policií tak, aby její strážníci byli v ulicích Prahy 8 opravdu vidět a mohli preventivně předcházet trestným činům či více znepríjemňovat život nepřizpůsobivým jedincům. To si samozřejmě vyžádá zvýšení prostředků na provoz městské policie, nicméně za účelem snížení kriminality na území Prahy 8 je to investice, která se díky svému účelu vyplatí.

Na závěr snad jedině: Chápeme, že je nutné začít jednat o nové podobě radnice. Nicméně snaha současného vedení radnice o utracení bezmála jedné miliardy korun v řádu několika měsíců je přinejmenším nestandardní. Tuto investici je nutné široce prodiskutovat a této diskuse se musí účastnit i veřejnost.

*Daniel Rödiger, zastupitel MČ Praha 8 za ČSSD*



## Zelení: rozumné investice i rezerva na horší časy

Využití několika miliard korun, které Městská část Praha 8 utržila z privatizace bytů, bude patřit mezi hlavní témata podzimních komunálních voleb. Je důležité si uvědomit, že tak velké množství peněz naše městská část nikdy neměla a ani v budoucnu mít nebude. Zelení proto navrhuji rozdělení financí na dvě části. První balík chceme investovat do obnovy zanedbaných ulic, náměstí, parků, bytového fondu, školských zařízení a také do sídla našeho úřadu. Druhý by měl zůstat jako rezerva na horší časy.



V Praze 8 se dlouhá léta neinvestovalo do obnovy veřejných prostranství. Když srovnáte vzhled Dejvic či Vinohrad na straně jedné a Libně na straně druhé, nelze přehlédnout, že Praha 8 působí zanedbaně. Stejně jsou na tom i naše sídliště. Obnova veřejných míst, oživení parků, výsadba uličních stromořadí a celková rekonstrukce obecního majetku musí patřit k prioritám příštího volebního období.

Bytový fond v Karlíně a dolní Libni nebude kvůli podmínkám povodňového úvěru privatizován další dvě desetiletí. Řada domů je na hranici životnosti a jako odpovědní hospodáři musíme investovat do nových oken, fasád, rozvodů a střeš.

Významnou otázkou je investice do sídla úřadu městské části. Bílý dům pomalu doslu-

huje, sousední teskomomy budou zbořené kvůli výstavbě silničního okruhu přes křižovatku U Kříže. Zelení se přiklánějí ke stavbě nové budovy, která bude levnější než rekonstrukce nevyhovujícího Bílého domu.

Podle všeho nás v následujících letech čeká utahování opasků. Naše země je zadlužená a veřejný dluh rychle narůstá. Dá se předpokládat, že česká vláda nutné úspory vyřeší klasickým způsobem – přenesení její tíže na obce, kterým sníží příspěvky ze státního rozpočtu. V takovou chvíli se bude počítat každá koruna, kterou dnes neprojíme a ponecháme si ji jako rezervu.

Vedení naší radnice se před nedávnem rozhodlo investovat téměř miliardu korun do výstavby hypermarketu a kancelářského komplexu na Palmovce. Zelení z Osmičky tento nápad nepovažují za rozumný a při hlasování jej opakovaně odmítli. Nejsme proti podobným

centrům, jen nerozumíme, proč by měl být palmovecký hypermarket postaven za peníze nás všech. Městská část má vydávat občanské průkazy, sekat trávu v parcích, investovat prostředky do zhodnocování vlastního majetku a ne provozovat obecní hypermarket.

Zpochybujeme propočty možného zisku z pronájmu obchodních prostor, zejména s ohledem na to, že už dnes je v okolí dost nákupních center (Kaufland na Rohanském ostrově, Fénix ve Vysočanech, právě budované nové centrum u O2 Arény). Mrzí nás, že o tomto projektu neproběhla diskuze mezi zastupiteli a občany Prahy 8. Diskuze, ke které jsme před pár lety vyzývali na stránkách tohoto časopisu.

Závěrem chci poděkovat téměř 2500 občanům Prahy 8, kteří v parlamentních volbách podpořili Stranu zelených. Přeji všem hezké léto.

*Petr Vilgus,  
zastupitel MČ Praha 8 za Stranu zelených*

## Chybou by bylo dotovat běžný chod úřadu

Městská část Praha 8 podle zákona pečuje o všestranný rozvoj svého území a o potřeby svých občanů. Na základě volebního programu vítězné ODS odprodala MČ P8 převážnou část bytových domů nově vzniklým bytovým družstvům vytvářených z nájemníků těchto domů. Tím získala a ještě získá nemalé jednorázové prostředky přesahující tři miliardy korun.



Co tedy s těmito penězi? O tom by měli rozhodnout občané, zejména v podzimních volbách zastupitelstva MČ. Již dnes přitom mohou využít možnosti podávat své náměty například vhozením do schránek jednotlivých stran zastoupených v zastupitelstvu, nebo je předat stávajícím zastupitelům.

Poslední zastupitelstvo projednávalo záměr výstavby obchodního centra – společně s radnicí – na nezastavěné parcele lokality Palmovka, přiléhající k místu, kde tramvajová trať zahýbá do Karlína, za více než miliardu Kč. Domnívám se, že tento záměr neřeší potřeby občanů Prahy 8, kteří mají dostatečné možnosti pro nákup v supermarketech a hypermarketech ať už na Praze 8, nebo v místech přiléhajících, dobře dopravně dostupných. Před dokončením je

obdobné centrum za Balabenkou. Lépe by bylo podporovat malé lokální prodejny – například sníženým nájmem, pokud jsou v objektech svěřených MČ P8.

Lze uvažovat o výstavbě nové radnice, která by přinesla snadný přístup občanů ke všem odborům úřadu MČ a která by vyhovovala požadavkům moderní a racionální správy. Takovýto objekt – pokud by na něj byla vyhlášena řádná architektonická soutěž – by mohl významným způsobem obohatit vzhled Palmovky a přispět k jejímu statusu jako přirozeného centra Prahy 8. Žádný architekt si ale neporadí s navrhovaným „kočkopsem“, a také žádná soutěž na architektonické řešení neproběhla.

Významná část získaných prostředků by se měla vrátit k řešení bytové otázky občanům. Bylo by vhodné je investovat do výstavby malometrážních sociálních a startovacích bytů pro občany, kteří z nejrůznějších důvodů nedosáh-

nou na hypotéku, nebo tržní nájmené. K zamyšlení stojí i případná příprava parcel pro možnou družstevní výstavbu.

Je nutné reagovat i na měnící se strukturu obyvatelstva. Jednak posilováním sociálních služeb pro starší občany, ale hledat i řešení pro rodiny s dětmi, když jsme, možná unáhleně, redukovali síť jeslí a mateřských školek tak, že je pro rodiče těžké místo v mateřské škole získat.

Také stav veřejných prostranství a chodníků na některých místech volá po důkladné rekonstrukci. Na argument, že za pár let bude chodník opět rozkopán, přece nemůžeme slyšet!

Určitá část prostředků by měla sloužit jako finanční rezerva pro potřeby, které se objeví v budoucnu. Chybou by bylo dotovat z těchto mimořádně získaných prostředků běžný chod úřadu MČ. Tam je třeba jít cestou úspor a racionalizace správy.

*Jiří Randák, zastupitel MČ Praha 8 za KSČM*

## Inzerce

**LETNÍ DĚTSKÉ TÁBORY NA ŠUMAVĚ**



Dopřejte svým dětem aktivní pobyt v přírodě jihočeských lesů.

Nabízíme našich 16 let zkušeností s přípravou táborů pro děti ve věku 6 - 15 let, každý ze tří běhů chystá svůj jinak tématicky zaměřený program v krásné šumavské přírodě.

I. běh 3. - 24.7. 22 dní 3.820,- Kč	II. běh 24.7. - 14.8. 22 dní 3.820,- Kč	III. běh 14. - 29.8. 16 dní 2.960,- Kč
--	--	---

mob: 604 604 604 www.kolt.cz

Placená inzerce

(Placená inzerce)

**Alkion centrum s.r.o.**

čaje, bylinky, minerály, šperky z minerálů, produkty Aura-somy, kosmetika, knihy ošetření a relaxace s tibetskými misami

poradenství-terapie Aura-Soma masáže

Kontakt: obchod@alkion.cz, tel: 774 100 507  
Adresa: Prvního pluku 3471/2a, 106 00, Praha 8 - Karlín  
e-shop: http://obchod.alkion.cz

**LÉKÁRNA DRAHÁŇ** Čimická 780, Praha 8 Čimice  
tel.: 283 850 265  
e-mail: lekarna.drahan@seznam.cz  
(Placená inzerce)

**AUTOLÉKÁRNIČKA 179 Kč**  
**FENISTIL GEL 129 Kč**  
**IBALGIN RAPID 49 Kč**

**INZULINY BEZ DOPLATKU**

Stabilně nízké ceny • Věrnostní program  
**Letní sortiment v akčních cenách**

Platnost letáku: do 31. 7. 2010 nebo do vyprodání zásob.

**Pohyblivé garnyže**

Už žádné štalfe nebo jiné nástroje!  
Nyní pohodlné a bezpečné věšení záclon, třeba i v sedě.

**ŽALUZIE**  
horizontální, vertikální, ISSO

**KUCHYŇSKÉ LINKY**  
nové, renovace

**MONT** 602 151 303  
251 616 011  
www.webpark.cz/mont

Placená inzerce

**Veškeré zednické práce**  
sádkokarton • obklady •  
dlažby • zámkové dlažby •  
bourací práce •

**Mobil: 731 751 729**

**Žijte ve vřelosti v Praze 8**  
www.praha8.cz

Placená inzerce

**KAVÁRNA A CUKRÁRNA U VEVERKY**

výborná káva | příjemná atmosféra | zákusky i káva s sebou

**Pravá šlehačka!**

**Snídaně:**  
- toasty  
- croissanty

Olištyňská 1/607 Praha 8, Bohnice  
Tel: 736 608 971  
Provozní doba: Po - Pá: 08 - 21  
So - Ne: 10 - 21

Placená inzerce

**NOTE** TO PRAVÉ PRO VÁS STYL I PENEŽENKŮ. JEDNODUŠE. OD 229 000 Kč

A NAVÍC FINANCOVÁNÍ S 0% NAVYŠENÍM AŽ NA 5 LET

**WELCOME TO SIMPLICITY**

**NOVÝ NISSAN QASHQAI**  
VYTRVĚLEJŠÍ A STYLOVĚJŠÍ MĚSTU ODOLNÝ. DOKONALE

Volitelná výbava:

- Nissan Connect se zadní parkovací kamerou
- Prosklená panoramatická střeška
- Dvouzónová automatická klimatizace
- Pohon všech čtyř kol All-mode 4x4

**OD 399.900 Kč**

**AUTO PALACE** VYSOČANY  
Kolbenova 15, 190 00 Praha 9 - Vysočany  
Tel.: +420 283 019 100, -111,  
www.autopalace-vysocany.cz

**NISSAN**

**SHIFT, the way you move**

Zobrazení jsou pouze ilustrativní. Nabídka je platná do 30. 6. 2010. Kombinovaná spotřeba: 4,3-8,3 l/100 km; emise CO<sub>2</sub>: 115-194 g/km.

Placená inzerce

**I ♥ you!**

**Váš domov Vás bude milovat! rezidenceviva.cz**

**ABLON GROUP**

Placená inzerce

**LUXRA** Rekonstrukce bytu, kuchyně, nábytek na míru, zaměření a 3D vizualizace zdarma

Pod pekárny 258/13 | Praha 8 - Vršovice | info@luxra.cz | +420 732 777 222 | www.luxra.cz

<b>Vestavěné skříně</b>	<b>Kuchyňské linky</b>	<b>Rekonstrukce bytů</b>
Šatny Nábytek na míru 3D Konfigurator skříní <a href="http://www.truhlarstvi-luxra.cz">www.truhlarstvi-luxra.cz</a>	Sektorové kuchyně Kuchyně na míru Hi-tech kuchyně <a href="http://www.truhlarstvi-luxra.cz">www.truhlarstvi-luxra.cz</a>	Rekonstrukce koupelen Montáž podlah Rekonstrukce bytů <a href="http://www.rekonstrukce-luxra.cz">www.rekonstrukce-luxra.cz</a>

(Placená inzerce)

**CHIRŠ**  
REALITNÍ KANCELÁŘ

**PRODEJ • PRONÁJEM  
VÝMĚNY**

Najdete nás v Nákupním centru **BILLA** na PROSEKU  
telefon: 723 400 606

Přijmeme realitního poradce/poradkyni  
CV s fotkou zašlete na e-mail: safrankova@chirs.cz

(Placená inzerce)

**LETNÍ I PODZIMNÍ JAZYKOVÉ KURZY V PRODEJI**

**PRAGUE INSTITUTE** **JAZYKOVÁ ŠKOLA**

[www.pragueinstitute.cz](http://www.pragueinstitute.cz)

**zápis právě probíhá**

- > Skupinové kurzy pro veřejnost  
**ANGLIČTINA, NĚMČINA, FRANCOUZŠTINA A ŠPANĚLŠTINA**
- > Individuální a firemní výuka  
**ANGLIČTINA, NĚMČINA, FRANCOUZŠTINA, ŠPANĚLŠTINA, ITALŠTINA, ČEŠTINA PRO CIZINCE, ARABŠTINA, RUŠTINA A PORTUGALŠTINA**
- > příprava k mezinárodním zkouškám specializace na TOEFL a FCE
- > moderní zázemí a učebny u stanice metra Kobylisy
- > dlouholeté zkušenosti, kvalifikovaní lektori
- > zápis přes internet nebo v kanceláři
- > ranní, odpolední i večerní výuka
- > kurzy pro juniory i pro dospělé

**OTEVÍRACÍ HODINY:**

PO 14:00 - 20:00  
UT 8:00 - 12:00 14:00 - 20:00  
ST 8:00 - 12:00 14:00 - 20:00  
ČT 14:00 - 20:00

Premýšlenská 68, 182 00, Praha 8  
tel.: 286540777, fax: 286540484  
info@pragueinstitute.cz

(Placená inzerce)

**Zdravotní a sociální péče**

# Centrum aktivizačních programů pro seniory



CAP se nachází v 1. p. DPS Burešova 1151/12, Praha 8 – Kobylisy. Je určeno všem seniorům, nejen obyvatelům DPS. Programy jsou vedeny dobrovolníky a účast na nich je bezplatná. Některé aktivity jsou možné pouze za základě rezervace, zejména školička internetu, trénování paměti a poradenství. Rezervace a informace buď osobně, nebo telefonicky u paní Petry Holé, vedoucí CAP, telefonní číslo 283 881 848. DPS Burešova se nachází pět minut chůze ze zastávky metra Ládví.

**Program CAP–ČERVEN 2010**

internet  pohyb  jazyky  paměť  poradny  kluby

**PONDĚLÍ**

- 8.30–9.30** **Nordic walking (NW)**–procházkové tempo, 1–2 km (s pí. Carbochovou)
- 9.30 – 12** **Nordic walking (NW)**–sportovní tempo, 5–7 km (s pí. Carbochovou)
- 9 – 12** **Arteterapie – dílna seniorů** (vede paní Svobodová)
- 10 – 11** **Cvičení na židlích** (s paní Vorlíčkovou)
- 10 – 12** **Školička PC a internetu** – mírně pokročilí a pokročilí, s pí. Paulusovou
- 12 – 16** **Přístup na internet**
- 13 – 16** **Právní poradenství** – nutné se objednat na výše uvedeném tel. č. 283 881 848
- 14.30 – 16** **Kroužek šití**

**ÚTERÝ**

- 8 – 15** **Přístup na internet**
- 9 – 10** **Anglický jazyk konverzační metodou** „falešní začátečníci“ (s p. Ing. Vondráčkem)
- 10 – 11** **Anglický jazyk konverzační metodou** „pokročilí“ (s p. Ing. Vondráčkem)
- 11 – 12** **Anglický jazyk konverzační metodou** „úplní začátečníci“ (s p. Ing. Vondráčkem)
- 14 – 16** **Taneční terapie** (vede pí. Šamšová)

**STŘEDA**

- 8 – 11** **Přístup na internet**
- 12 – 14** **Přístup na internet**
- 9 – 10** **Trénink paměti I.** (s ergoterapeutkou, s pí. Bc. Novotnou)
- 10 – 11** **Trénink paměti II.** (s ergoterapeutkou, s pí. Bc. Novotnou)
- 10 – 11** **Staré techniky cvičení pro zdraví+ taneční zahřátí** uzpůsobené možnostem seniorů (prvky z taoismu, cvičení pilates, cvičení podle pí. Mojžíšové (vede pí. Ing. Kovařínská)
- 10 – 11** **Anglický jazyk** (vede paní Flaxová)
- 11 – 12** **Německý jazyk** (vede paní Flaxová)
- 11 – 12** **Školička internetu** - začátečníci (vede sl. P.Holá)
- 13 – 15** **Klub společenských her** (s ergoterapeutkou, pí. Bc. Novotná)
- 13 – 14** **Německý jazyk pro radost** – začátečníci (s pí. Šimonovskou)
- 14 – 15** **Německý jazyk pro radost** – pokročilí (s pí. Šimonovskou)

- 14 – 16** **Školička PC a internetu** – pro začátečníky a mírně pokročilí (s pí. RNDr. Tomkovou)

**ČTVRTEK**

- 8 – 15** **Sociální poradenství** (sociální pracovnice OÚSS)
- 10 – 11** **Nordic walking (NW)**–kondiční (pomalejší tempo),objednání nutné (s pí. Carbochovou)
- 10 – 12** **Školička PC a internetu** – mírně pokročilí a pokročilí (s p. Ing. Mrkvičkou)
- 15 – 18** **Školička PC a internetu** – začátečníci a mírně pokročilí (s paní Smitkovou)

**PÁTEK**

- 8 – 10** **Psychologická poradna** (vede paní ředitelka PhDr. Holá)
- 8 – 13** **Přístup na internet**
- 9 – 12** **Arteterapie – dílna seniorů** (vede paní Svobodová)
- 10 – 11** **Posilování paměti** (vede paní ředitelka PhDr. Holá)
- 11 – 12** **Psychologická poradna** (vede paní ředitelka PhDr. Holá)

Na školičky PC, právní poradnu, jazyky a střeďeční posilování paměti s pí. Novotnou je nutné se předem objednat. Ostatní aktivity jsou volně přístupné.  
**(programy PhDr. Holé mimo 1. pátku v měsíci)**  
**Jazykové kurzy kromě úterní angličtiny jsou plně obsazené.**



## Zdravotní a sociální péče, inzerce

### Speciální nabídka

**8. 6. od 13:00 – Létaří legendy a bitva o Británii** – Zavítáme na letecký den historických strojů „Flying Legends“ na letecké bázi v Duxfordu, podíváme se do tankového muzea v Bovingtonu, leteckého muzea v Yeoviltonu, navštívíme letecké muzeum a expozici bitvy o Británii na bývalém letišti RAF z doby druhé světové války v londýnském Hendonu. Cestopisné povídání a projekce fotografií Ludka Brože seniora.

**10. 6. od 14:00 – Beseda s P. Brtníkem** – Sv. Cyril a Metoděj - jejich význam pro náš národ

**14. 6. od 13:00 – Kostičky a kuličky z korálků**, tvoření s pí. Věrou Urbanovou, materiál zajištěn.

**17. 6. od 10:00 – Novodobé dějiny Izraele** – zvuková nahrávka přednášky p. Mojžíra Kalluse, předsedy České pobočky mezinárodního křesťanského velvyslanectví Jeruzalém. Průvodní slovo pí Marie Hrušková.

**21. 6. od 14:00 – Turnaj pro potěšení** – petanque turnaj seniorů na novém hřišti v ul. Šimůnkova č. 1600. Akce ve spolupráci s Gerontologickým centrem.

**22. 6. od 9:30 – Dendrologická vycházka po sídlišti Ďáblice** s p. Mgr. Karlem Pinkasem. Poznejte stromy kolem nás. Pro zájem opakujeme!

**24. 6. od 9:30 – Patchworková dílnička** s pí Sylvou Kyselovou. Materiál je zajištěn.

**28. 6. od 13:30 – přednáška předního pražského kriminalisty.** Témata: krádeže, zabezpečování, podvody... Přednáška zajišťuje sl. Lucie Petránková, studentka posledního ročníku práv. Dotazy vítány.

**Zpravidla jednou týdně (podle počasí) pořádáme vycházku nebo výlet do přírody.** Aktuální informace o plánovaných akcích získáte buď na tel.: 283 881 848 nebo osobně na nástěnce v CAP.

### Připravujeme na ČERVENEC

**12. 7. od 13:00 – Stromečky štěstí** – tvořivá korálková dílnička s pí. Věrou Urbanovou, materiál zajištěn.

**Tyto programy můžete rovněž navštívit na adrese Centra aktivizačních programů, DPS Burešova 1151/12, Praha 8 - Kobylisy**

### CAP vyhlásilo literární soutěž

Centrum aktivizačních programů pro seniory vyhlásilo **literární soutěž na téma Recept na pohodový život.** Soutěž trvá do 30. června. Vítězné tři fejetony budou uveřejněny na internetových stránkách MČ Praha 8 a jejich autorky či autoři obdrží kosmetické balíčky, které do soutěže věnovala místostarostka Vladimíra Ludková.

**Hodnocení zahrne:** vystižení literární formy „fejetonu“ (vtip a stylistická lehkost, uchopení všedního tématu nevšedním pohledem, nadsázka, humorný postřeh a pointa).

Své příspěvky pošlete na adresu: **MČ Praha 8, Vladimíra Ludková, Zenklova 1/35, Praha 8 s označením „Fejeton“ nebo osobně odevzdejte v CAPu (Burešova 1151/12, Praha 8).**

O vyhlášení budete informováni písemně.

-rw-

### Burza seniorů - Program na ČERVEN 2010

**Burza seniorů se nachází v Gerontologickém centru, Šimůnkova 1600, Praha 8, spojení: bus 136, zastávka Šimůnkova, tel. 286 883 676.**

#### Kontakt:

**Jana Fejfarová 725 008 407, Iva Hubená 737 353 942**

#### 21. 6. PONDĚLÍ BABINEC

Dle počasí na zahradě petanque nebo společenské hry v jídelně

Od 13.00 hod. v Gerontologickém centru

#### 22. 6. ÚTERÝ VÝTVARNÁ DÍLNA

Tapiserie – pokračování

Pomůcky: zbytky látek, silnější jehla, nůžky

13.00 – 16.00 hod. v Gerontologickém centru

Vstupné: 20 Kč

Pod vedením Alexandry Boušové

#### 23. 6. STŘEDA VYCHÁZKA

Klecany

Sraz v 13.00 hod. Kobylisy – stanice bus. 374

(odjezd 13.10). Pod vedením Marie Froňkové

#### 28. 6. PONDĚLÍ PETANQUE

Hra na novém hřišti od 13.00 hod

v Gerontologickém centru

Pod vedením Ivy Hubené

#### 30. 6. STŘEDA NORDIC WALKING - VYCHÁZKA S HOLEMI

Hole vlastní nebo můžeme zapůjčit

Sraz ve 13.30 v Gerontologickém centru



**COMHEALTH**

- Foniatrie
- Otorinolaryngologie
- Sluchadla
- Hlasová laboratoř
- Logopedie
- Rehabilitace
- Masáže
- Lymfatická drenáž
- REIKI

(Placená inzerce)

Poliklinika Masarova, Masarova 484, Praha 8, Poř.č. 5.00.20.09  
Tel. ústředí: 774 329 170, 383 004 317, www.comhealth.cz



**RELAX REZIDENCE ŽANET**

Vám nabízí:

- SOLÁRIA ERGOLINE
- SOLNÁ JESKYNĚ
- MODELÁŽ NEHTŮ
- KOSMETIKA
- PEDIKÚRA
- MASÁŽE

KE STÍRCI 52, PRAHA 8-KOBYLISY  
TEL: 773 939 775  
[www.RELAXREZIDENCEZANET.cz](http://www.RELAXREZIDENCEZANET.cz)

(Placená inzerce)

**Zdravotní a sociální péče**


# Program Centra Amelie Praha, Šaldova 15, Praha 8 - Karlín, vstup ze Sokolovské ulice

**Jsme tu pro každého, koho zaskočila onkologická nemoc osobně nebo v blízkém okolí. Ale jsme tu i pro vás ostatní, kteří chcete prožít novou zkušenost a přispět svou přítomností.**

**PONDĚLÍ**

**10.00 - 17.00 reflexní masáže** - nabízí Eva Adamcová. Lze využít ve zdraví i nemoci. Mačkáním reflexních plošek lze výrazně ovlivnit činnost imunitního systému, lymfatického systému a látkové výměny. Aktivita je zpoplatněna. **(14. 6., 21. 6., 28. 6.)**

**11:00 -13:30 individuální konzultace** - vede MUDr. Michaela Chrdlová - odbornice na psychosociální problematiku související s onemocněním. Objednat se může jak nemocný, tak jeho blízký. **(14. 6., 21. 6., 28. 6.)**

**12:30 - 16:00 čajovna** - posezení a povídání, je otevřená pro každého, kdo by rád sdílel své radosti i starosti. **(14. 6., 21. 6., 28. 6.)**

**13:30 - 15:00 relaxační techniky** - vede MUDr. Michaela Chrdlová, jedná se o seznámení s různými technikami pro uvolnění psychického napětí, které si i vyzkoušíme. **(14. 6., 21. 6., 28. 6.)**

**16:00 - 17:30 práce s ovčím roumem - plstování** - vede Petra Parkanová, zkušená pracovní terapeutka. **(14. 6.)**

**16:00 - 17:30 hudební dílna** - vede Dana Houdková, která vede oblíbené kurzy „Zpívat umí každý“. **(28. 6.)**

**ÚTERÝ**

**10:00 - 11:30 Kruh Amelie** - podpůrné setkávání - vytvoříme spolu kruh svých příběhů. Tak si navzájem pomůžeme nést ten svůj a také budeme hledat, jak ho proměňovat. Budou se na vás těšit Mgr. Timea Vidová a MgA. Olga Fleková. **(8. 6., 15. 6., 22. 6., 29. 6.)**

**10:00 - 12:00 individuální konzultace** - vede MUDr. Michaela Chrdlová - odbornice na psychosociální problematiku související s onemocněním. Objednat se může jak nemocný, tak jeho blízký. **(8. 6., 15. 6., 22. 6., 29. 6.)**

**STŘEDA**

**12:30 - 16:00 čajovna - posezení a povídání, je otevřená pro každého, kdo by rád sdílel své radosti i starosti.** **(9. 6., 16. 6., 23. 6., 30. 6.)**

**13:30 - 15:00 tajčí otevřená skupina** - vede MgA. Olga Fleková, jednoduchá relaxační cvičení, která pomáhají přivést mysl a tělo do stavu harmonie sjednocováním fyzické a duševní oblasti. Vede také ke zlepšení cirkulace životní síly. **(9. 6., 16. 6., 23. 6., 30. 6.)**

**14:00 - 16:00 sociální poradenství** - Mgr. Šárka Slavíková, zkušená sociální pracovníce v této oblasti. **(9. 6., 23. 6.)**

**16:00 - 17:30 pohybová dílna** - vede MgA. Olga Fleková, jedná se o jednoduché uvolňující improvizace s hudbou. Pohyb může, podle vlastních schopností, být tak jednoduchý, že ho zvládnou všichni. **(9. 6., 23. 6.)**

**16:00 - 17:30 „Na téma...“ co vás zajímá?** - Přimo na místě můžete ovlivnit téma, které skupina bude probírat. **(30. 6.)**

**ČTVRTEK**

**12:30 - 16:00 čajovna** - posezení a povídání, je otevřená pro každého, kdo by rád sdílel své radosti i starosti. **(10. 6., 17. 6., 24. 6.)**

**13:30 - 15:00 za hranice slova** - vede MgA. Olga Fleková, budeme si číst, povídat a hledat společně hlubší smysl slov a učit se ho sdělovat. **(10. 6., 24. 6.)**

**16:00 - 17:30 výtvarná sebezkušebnostní dílna** - vede Michaela Č. Svejkovská, budeme kreslit a malovat a bez potřeby znalosti techniky vyjádříme nečekané. **(17. 6.)**

**16:00 - 17:30 meditace v praxi** - Jan Lamač, která se této technice věnuje osobně i jako učitelka Shamballa centra již mnoho let. **(10. 6.)**

**Informace a objednání na skupinové programy: pondělí, středa, čtvrtek 10:00 – 17.00 na telefonu: 733 640 872 nebo 283 880 316**

**Linka Amelie info a individuální konzultace: 739 004 333, Reflexní masáže - objednání Eva Adamcová tel.: 737 505 324**

**Reflexní masáže a Zdravé vaření jsou zpoplatěny pro klienty a dobrovolníky Amelie 80 Kč, pro veřejnost 200 Kč, ostatní aktivity za dobrovolný příspěvek.**

**Jak se k nám dostanete tramvají č. 8, 24 - Urxova (minuta chůze směrem k centru), metrem B - Křížkova - pět minut chůze směrem Invalidovna**

## Divadlo Kámen připravuje tesání kamene

Divadlo Kámen zakončilo 15. června představením Asi ani zahrada (s podtitulem „příběh a koncert o zahradních kráterech a létajících předmětech těžších než vzduch“) druhou ucelenou sezónu ve svém studiu v Karlíně. Už nyní připravuje netradiční zahájení další sezóny. Na sobotu 25. září 2010 plánuje happening „Tesání kamene“.

Během této akce nabídne na různých místech v okolí divadla kolemjdoucím možnost podílet se pod vedením sochařů na tesání kamenné sochy. Večer bude vzniklý výtvarný přemístěn do divadla. Tam se bude konat mimo jiné improvizované představení, na němž se mohou podle své chuti podílet i všichni, kdo dali svým kamenickým zásahem soše tvář.

Kromě tesání budou mít lidé v Praze 8 také možnost najít na několika veřejných místech červený „papírový kámen“ - jinými slovy červenou kostku s oblíbeným obrázkem nebo textem jednoho z herců Divadla Kámen. Pokud ji náleze 25. září večer přinese do divadla, získá dvě volné vstupenky a možnost účasti v improvizovaného představení (samozřejmě i možnost neúčasti). Napiše-li nebo nakreslí-li navíc na krabici také svůj oblíbený text nebo obrázek, bude krabice s touto anonymní zprávou v divadle vystavena pro další návštěvníky.

Divadlo Kámen se tímto jednoduchým způsobem pokusí upozornit účastníky happeningu, že jednou za čas má smysl, aby se člověk vyjádřil i nepatrným tesnutím do kamene nebo pár slovy napsanými na kámen.

## Gerontologické centrum má hřiště pro petanque



Foto: Radka Spudilová

Gerontologické centrum Prahy 8 rozšířilo možnosti aktivizace seniorů, jejich přátel a rodiny. Koncem května totiž proběhlo slavnostní otevření nového petanqueového hřiště na zahradě zařízení. Symbolickou stužku přestřihla místostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková, a to společně s manželkou premiéra Jana Fischera, Danou Fischerovou. Nechyběli ani další významní hosté – ředitel nadačního fondu Veolia Jan Dolínek a šéf společnosti Pražské vody a kanalizace Milan Kuchař.

Hřiště pro hru zvanou petanque, tolik oblíbenou zejména ve Francii, mohlo vzniknout díky podpoře Nadačního fondu Veolia. Petanque je sport, který zvládne opravdu každý. Jde o házení koulí k cíli, kterým je malá kulička – cochonette, tedy košonek. Ohraničený písčiny plac spolu s tabulí s pravidly tak nabízí společenskou pohybovou aktivitu vhodnou i pro osoby ve vyšším věku. Díky hře ve skupině, navíc v klidné a stinné zahradě

Gerontologického centra lze spojit příjemně s užitečným – pohyb a setkání s přáteli. I včera si hru také někteří z pozvaných seniorů vyzkoušeli a po několika prvních hodech zavládlo všeobecné nadšení a sliby o trénování.

Hřiště je přístupné každému zájemci o hru. Zahrada je přístupná veřejnosti každý den do 20 hodin včetně víkendů. Větším skupinám hráčů se doporučuje předchozí telefonát na recepci Gerontologického centra (tel.: 286 883 676). Nesmělí a osamělí hráči mohou využít nabídku plánovaných turnajů, o kterých se více dozvíte na stránkách [www.gerontocentrum.cz](http://www.gerontocentrum.cz) nebo [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz).

**Kudy do Gerontologického centra:** autobus č. 136 ze zastávky metra C Střížkov směr Vozovna Kobylisy. Výstup na třetí zastávce (Šimůnkova) a dále po chodníku okolo restaurace k lesu. Po pravé straně je objekt Gerontologického centra. *-red-*

## Bulovka zahájila průzkum spokojenosti pacientů

Fakultní nemocnice Bulovka odstartovala pravidelný průzkum spokojenosti pacientů, týká se všech klinik a oddělení. Vyhodnocovat se bude každý měsíc. Jeho výsledky budou sloužit k objektivnímu posouzení zlepšení situace na jednotlivých pracovištích a dále také k poukázání na případné nedostatky. Tento krok je součástí snahy o další zlepšování celkové kvality péče o pacienty, což je hlavní cíl vedení nemocnice.

V oficiálním průzkumu Kvalita očima pacientů 2009 patří FN Na Bulovce nepsaný titul „Skokan roku“. Celkově si nemocnice oproti roku 2008 polepila o necelých šest procent, což je nejvíce ze všech hodnocených nemocnic. Díky tomu obsadila osmé místo v celostátním žebříčku. „Tento trend chceme minimálně udržet, a proto se

vydáváme cestou dalšího vlastního průzkumu, který napoví, co ještě zlepšit,“ uvedla ředitelka nemocnice Kateřina Toběrná.

Průzkum se skládá ze 26 otázek. Je prováděn formou krátkého standardizovaného rozhovoru. To znamená, že se postupuje podle předem připravených a přesně v určitém pořadí formulovaných otázek. Pacienty by tento průzkum neměl zdržet déle než pět minut. „Naši pracovníci chodí jak za pacienty na lůžka, tak i za lidmi, kteří odchází z ambulancí,“ uvedla. Deně přitom projdou šetřením jedna až dvě kliniky či oddělení. Výsledky se zpracují do statistik a grafů, které půjdou navzájem porovnávat. „Naším hlavním cílem je totiž pacient, který od nás odchází po všech stránkách spokojený,“ uzavírá Toběrná. *-jf-*

## Radnice rozdělila sociální granty

Radnice osmé městské části rozdělila granty v sociální oblasti na rok 2010 z prostředků uvolněných z rozpočtu městské části ve výši 1,1 milionu korun. „Podpora z prostředků uvolněných z rozpočtu osmé městské části směřuje na realizaci projektů a programů organizací, které poskytují sociální služby našim občanům. Jedná se o široké spektrum služeb, terénních i pobytových, služeb z oblasti poradenství i sociální péče a prevence, poskytovaných podle zákona o sociálních službách“, řekla zástupkyně starosty Městské části Praha 8 Vladimíra Ludková. „Podporovat pomoc druhým je naše morální povinnost,“ dodala.

V přehledu podpořených žádostí jsou organizace, jako je například Psychosociální centrum Acorus – pomoc obětem domácího násilí a jejich dětem, Asociace pomáhající lidem s autismem - APLA Praha, Střední Čechy, o. s., Centrum integrace dětí a mládeže - CID Praha,

Kolpingův dům – azyl pro matky s dětmi a mnoho dalších.

Radnice schválila i granty v oblasti primární prevence rizikového chování dětí a mládeže na rok 2010. S návrhem jednomyslně souhlasily Rada i Zastupitelstvo MČ. Celkem bude letos v rámci grantů na tuto problematiku uvolněno sedm set tisíc korun. Tyto finanční prostředky se rozdělí mezi vybrané žadatele, kteří realizují preventivní programy pro děti a mládež. Prevence znamená soustavu opatření, která mají předcházet rizikovým projevům chování. „Například neúspěchy ve škole, sociální konflikty, drogová závislost, kriminalita. Už jedno prastaré medicínské pravidlo říká, že je lépe nemoci předcházet, než ji léčit,“ řekla Ludková.

Seznam podpořených projektů naleznete na úřední desce a na internetových stránkách [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz) pod odkazem zdravotnictví a sociální služby. *-red-*

(Placená inzerce)

**Uklizený Dům.cz**

Tel: 731 117 988

E-mail: [servis@uklizenydum.cz](mailto:servis@uklizenydum.cz)

**Úklid domů a kanceláří**

**Zahradnické práce**

**Vyklízení**

Web: [www.uklizenydum.cz](http://www.uklizenydum.cz)

## Zdravotní a sociální péče

# Třetí Den sociálních služeb se povedl

Prostory takzvaného bílého domu v ulici U Meteoru 6 patřily 19. května 2010 organizacím poskytujícím sociální a zdravotnické služby. Radnice osmé městské části tam pořádala Den sociálních služeb konaný pod

záštitou zástupkyně starosty Vladimíry Ludkové třetím rokem, ale ve vnitřních prostorách poprvé. Původní záměr místa konání byl před budouvou na volném prostranství.

„Přesto, že tyto plány zhatilo



Foto: Radka Spudilová



Foto: Radka Spudilová

špatné počasí, byl tento ročník nejlepší," sdělila místostarostka Ludková. „Praha 8 patří k těm městským částem, které se mohou pochlubit rozvinutým systémem komplexní péče o obyvatele v oblasti sociálních

služeb pro všechny věkové kategorie," dodala. Lidem se představilo 37 organizací se svými širokými nabídkami sociálních služeb a mimo jiné i prodejní výstavou svých výrobků z chráněných dílen. -red-

## Pozor na melanomy, nezanedbejte prevenci

**Výskyt melanomů stále roste. Jsou to zhoubné nádory pocházející z pigmentových buněk a patřící k nejagresivnějším formám rakoviny. Předpokladem úspěšné léčby je včasná diagnóza. Podezřelá piha nemusí být melanom, ale pokud nechcete žít v nejistotě, navštivte svého kožního lékaře. Rizikové může být každé znaménko, které má některý z těchto příznaků:**

- mění barvu - dochází ke ztmavnutí, nebo naopak ke zblednutí
- mění velikost a tvar - zvětšuje se, nebo vyvýšuje
- nemá pravidelné okraje - neostře ohraničená znaménka by měla upoutat vaši pozornost

Melanom je zhoubný nádor, který pochází ve 30 až 50 procentech z takto vyhlížejících mateřských znamének. Ročně se u nás zachytí okolo 1500 melanomů a každý

pátý končí úmrtím pacienta. Předpokladem úspěšné léčby je včasná diagnóza.

Toto onemocnění je podmíněno těmito faktory:

1. Pokud máte na pokožce větší množství znamének, je riziko výskytu vyšší.
2. Pokud máte světlý typ kůže, který je náchylný k začervenání a spálení při vystavení slunečnímu záření, je taktéž riziko vyšší.
3. Pokud se onemocnění vyskyt-



lo v rodině, je riziko vzniku vyšší o šest až osm procent.

4. Pokud máte rádi sluníčko, pracujete na slunci bez oděvu, nebo jezdíte pravidelně k moři, opět patříte k rizikové skupině

Co mám dělat v případě podezření? Naplánujte si návštěvu svého dermatologa. Lékař vyšetří znaménko speciálním přístrojem, kterému se říká dermatoskop, posoudí riziko a navrhne vám bezpečné řešení. V případě podezře-

ní vám lékař doporučí znaménko odstranit a následně histologicky vyšetřit. Histologie je metoda vyšetření znaménka speciálním mikroskopem v tenkých řezech. Na základě tohoto vyšetření získá váš kožní lékař informace potřebné k navržení dalšího léčebného postupu.

Vyšetření dermatologem je rychlé a bezbolestné. V případě chirurgického odstranění znaménka se jedná o ambulantní zákrok v lokálním umrtvení, takže ani v této fázi to nebude bolet, ani ve většině případů nedochází v výraznějším omezení pracovní schopnosti pacienta.

Vyšetření i případné chirurgické odstranění podezřelého znaménka je hrazené ze zdravotního pojištění. Celé léto vám toto vyšetření poskytnou například v Sanatoriu Achillea v Čimicích. Mají zde potřebné vybavení a pracují každý den od 7.00 hodin do 20.00 hodin, telefon 233 553 758. -vk-

# První Noc kostelů v Praze 8 ozdobil velmi bohatý program

Spolupráce mezi Městskou částí Praha 8 a Římskokatolickou farou ve Starých Bohnicích pokračovala po řadě úspěšných vánočních a jarních akcí na náměstíčku i při Noci kostelů. Noc kostelů je setkáním všech, kteří chtějí zažít spojení duchovních a estetických hodnot. Akce je zajímavá zejména pro část obyvatel, kteří kostel nenavštěvují z pozice věřícího člověka. Kostely se v den jejich nočního programu proměňují na místa kultury, vzdělávání a příjemného setkání.

Kostel sv. Petra a Pavla zažil svoji premiéru. A byla vskutku velkolepá. Příliv návštěvníků překvapil i samotné organizátory – za Prahu 8 to byla místostarostka Ludková a za faru Renata Molová, Vít Kofroň, Pavla Králová a jejich přátelé. Program začal v 17.50 Zvoněním zvonů a Mší svatou. Od 19.00 hodin následovala přednáška na téma Operace Anthropoid, kterou vedl major Michal Burian z Vojenského historického ústavu. Téma nebylo zvoleno nahodile, naopak, den před přednáškou uplynulo 68 let od uskutečnění jedné z nejvýznamnějších akcí celoevropského odboje - atentátu na zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha, který byl proveden československými parašutisty. Přednáška se zaměřila spíše na méně známá fakta o životech jednotlivých účastníků obou stran a poukázala na odlišnost dvou světů.



Foto: rm

O Noc kostelů byl značný zájem

Program dále nabídl dva koncerty: varhaní v podání Adama Viktory a druhý „večerní“ v podání Veroniky Mráčkové (zpěv) a Prokopa Zicháčka (elektrická kytara). Následovalo večerní čtení a tichá chvíle věnovaná meditativním zpěvům z ekumenické komunity Taizé. Návštěvníci však hojně využili i dvě komentované prohlídky vedené Vítem Kofroněm, protože kostel sv. Petra a Pavla je nádherným architektonickým skvostem s ještě příjemnějším interiérem.

Program byl velmi bohatý, ale nechyběla ani chvíle pro ono posezení. Zázemí pro něj poskytla fara a pohoštění si přichystali sami organizátoři – takže nechyběly šlehačkové bábovky paní místostarostky, perníková buchta Pavly Králové a slaní šneci od Renaty Molové. A samozřejmě guláš. Již nyní si organizátoři plánují, jak by mohla být Noc kostelů ve Starých Bohnicích pojata v příštím roce. -red-

## Krátce

### Předškoláci mají novou učebnici angličtiny

V prostorách Jazykové školy Irislingua v Kulturním domě Krakov v Bohnicích se koncem května konal křest knihy Ivy Hennové – Angličtina pro předškoláky. Šéfredaktorka nakladatelství Portál Marie Těthalová ocenila právě vydávanou publikaci s přáním, aby si kniha našla cestu k vyučujícím angličtiny v mateřských školách. Iva Hennová se danou problematikou zabývá více jak 15 let a jako odbornice vede i akreditované kurzy ministerstva školství pro učitelky MŠ.



V knize autorka využila svých zkušeností s výukou dětí předškolního věku a kniha tak nabízí množství nápadů a praktických ukázek. Hry, písničky a básničky vnášejí do výuky prvek zábavy, kterého mohou využít učitelky v mateřských školách i lektorky jazykových kurzů pro děti. Kniha je rozdělena podle měsíců školního roku na deset částí tak, aby témata volně navazovala, ale zároveň jistě ponechá i dostatečný prostor pro kreativitu samotných pedagogů, kterým je tato publikace určena. -red-

### Dětský den s loutkami



Jedním z příspěvků k oslavám dětského dne byl i Den s loutkami v divadle Městské části Praha 8 v Kobylisích - Divadle Karla Hackera. Od tří hodin zpřístupněný dvůr nabídl výtvarnou dílnu pod širým nebem, kde s dětmi loutky vyráběla zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíra Ludkové, v průběhu se konalo loutkové představení v provedení známého Loutkového divadla Jiskra a nechybělo vyhlášení výsledků soutěže o nejkrásnější loutku. A vyhrály všechny – autory jednotlivých loutek byly celé rodinné týmy a porota nemohla jinak, než ocenit všechny. Ale slíbila si, že příští rok bude mnohem přísnější. -pb-

<p>www.nfpodporahudby.cz</p> <p>Nadační fond na podporu vážné hudby &amp; Mezinárodní společnost Antonína Dvořáka, o.p.s. zvou všechny příznivce a přátele</p>	<p><b>Členky:</b> Suzanne WAGGON (USA) - viola Josef ZAK (CZ) - housle</p> <p><b>Vstupné na koncert:</b> dospělí: 200,- Kč dětské a studenti: 100,- Kč dětí do 15 let: zdarma</p>
<p>na koncert</p> <p><b>AMERICKÉ JARO 2010</b> dne 25. 6. 2010 od 19.00 hodin</p> <p>v Libeňském zámku, Zenklova 35, Praha 8 - Libeň</p>	
<p><b>Program koncertu:</b> Bohuslav Martinů: „Madrigaly, H.313“ Quincy Porter: „Duo pro housle a violu“ W. A. Mozart: „Duo pro housle a violu č. 1“ W. A. Mozart: „Duo pro housle a violu č. 2“ Robert Mann: „Invokace“</p>	<p><b>Těšíme se na Vaši účast!</b> Mezinárodní společnost Antonína Dvořáka, o.p.s., Hradecká 5, 130 00 Praha 3 www.interdvoraksoc.cz Nadační fond na podporu vážné hudby Na hlinách 1786/16, 182 00 Praha 8</p>

**Kultura**

# Starobohnické posvícení potřetí



Foto: rm

Součástí akce ve Starých Bohnicích byl i tradiční historický průvod

Pod záštitou zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíry Ludkové se uskutečnil třetí ročník Starobohnického posvícení. V sobotu 15. května ve Starých Bohnicích přivítal návštěvníky Dechový orchestr Žižkovanka kapelníka Petra Soviče. Vystoupily dětské soubory, loutkoherci a na náměstí došel historický průvod nazvaný „Kterak bohnickým oudolím věky se ženou“.

Celý den probíhala výtvarná dílna pro děti pod dohledem místostarostky, která vždy přišla na pomoc tam, kde jí bylo potřeba. Jarmark lidových řemesel nabízel nejen ručně háčkované ubrusy, ale i vyřezávané praky pro kluky, tedy zkrátka vše, co si lze představit. Návštěvníci

mohli ochutnat výborné staročeské speciality, nechyběla ani medovina a halušky s uzeným a se zelím. Po vyhlášení bohaté tomboly se zpívalo a tančilo až do večera.

Sobotní program byl zakončen koncertem v kostele sv. Petra a Pavla, kde následovalo pozvání na nedělní mše svaté, májovou pobožnost a opět nechyběl koncert v podání violončelisty Jiřího Kabáta.

Akce se konala ve spolupráci Městské části Praha 8 a Římskokatolické fary v Bohnicích. Děkujeme návštěvníkům, kteří přispěli do sbírky pro potřeby Kolpingova domu – azylového domu pro matky s dětmi.

-rw-

## V amatérské soutěži AntiFETfest 2010 postupují i školy z Prahy 8

Do celopražského finále 3. ročníku amatérské filmové soutěže AntiFETfest 2010, které se koná 16. června 2010, postoupil mimo jiné snímek dětí ze Základní školy Libčická nazvaný „SEN“ a studentů ze skupiny Fire for effects studios (sdružení studentů víceletého gymnázia Thomase Manna).

Praha 8 je spolu s dalšími dvanácti městskými částmi vyhlášovatelem této soutěže amatérských filmů určené pro školy a organizace pracující s dětmi a mládeží. Tato filmová soutěž probíhala ve dvou věkových kategoriích – žáci II. stupně

základních škol a studenti středních škol a odborných učilišť. Autoři filmů mohli zasílat obrazové snímky na téma prevence rizikového chování.

Místostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková, která má na starosti mimo jiné i protidrogovou politiku, se zasadila o věčné dary pro žáky a studenty, kteří se třetího ročníku amatérské filmové soutěže AntiFETfest 2010 zúčastnili. „Jedná se o nám o podporu mladých lidí, kteří tráví svůj volný čas smysluplně a vytváří i něco hodnotného nejen pro své vrstevníky,“ dodala Ludková.

-rw-

**DIVADLO  
POD PALMŮVKOU**

**PROGRAM - ČERVEN 2010**

<b>1. Út</b>	A. Procházka 19:00 <b>JESTĚ JEDNOU, PROFESORE</b>	
<b>4. Pá</b>	P. Stone, J. Stynes, B. Merrill 19:00 <b>SUGAR (NĚKDO TO MÁD MORKĚ)</b>	<b>K 63</b>
<b>7. Po</b>	D. Wasserman 19:00 <b>PŘELET NAD KUKAČÍM HNÍZDEM</b>	<b>skupina B</b>
<b>8. Út</b>	A. Procházka 19:00 <b>JESTĚ JEDNOU, PROFESORE</b>	<b>zasáno</b>
<b>9. St</b>	D. Gordon, B. Morrow, B. Bass 19:00 <b>RAIN MAN</b>	
<b>10. Čt</b>	B. Boll 19:00 <b>AŽ ŽIJE KRÁLOVNA</b>	
<b>14. Po</b>	Ě. Pataki 19:00 <b>EDITH A MARLENE</b>	<b>skupina A</b>
<b>16. St</b>	A. Dumas, J.-P. Sartre 19:00 <b>KLAN</b>	
<b>17. Čt</b>	M. Cooney 19:00 <b>NÁJEMNÍCI PANA SWANA</b>	<b>zasáno</b>
<b>20. Ne</b>	Voňer píný stepu a tance, pořádá skupina FOUR TAPS 19:00 <b>STEP 4 FUN FESTIVAL</b>	
<b>21. Po</b>	E. Kostand 11:00 <b>CYRANO Z BERGERACU</b>	<b>zasáno</b>

**XI. ročník FESTIVALU 9 BRAN**  
 festival česko - německo - židovské - kultury

<b>22. Út</b>	DIVADLO SKLEP 19:00 <b>PIŠ, KAFKA, PIŠ</b>	
<b>23. St</b>	MALÉ DIVADLO EX. ŠALDY LIBEREC 19:00 G. Krejčí: <b>DNES VEČER: LOLA BLAU</b>	
<b>24. Čt</b>	STÁTNÍ ŽIDOVSKÉ DIVADLO, BUKUREŠT 19:00 S. Albechem: <b>SVATBA S ROZVODEM</b>	
<b>25. Pá</b>	STÁTNÍ ŽIDOVSKÉ DIVADLO, BUKUREŠT 19:00 J. Gordin: <b>DYNASTIE EPHOSU</b>	

OD 22. ČERVNA DO 25. ČERVNA SE VE FOTERU DIVADLA KONÁ VÝSTAVA ZMÍŘILÍ SOUSEDĚ

**NA PODZIM PŘIPRAVUJEME:**

**MEFISTO** - dramatisace slavného románu Klaus Manna. V hlavní roli uvidíte Jiřího Langmajera, režisérem inscenace je známý slovenský herec a režisér Emil Horváth j.h.  
PREMIÉRA 8. A 9. ŘÍJNA 2010

**SVATÁ JANA** - slavná hra britského dramatika G. B. Shawa.  
Režie Petr Kracík  
PREMIÉRA - PROSINEC 2010

Vážení a milí diváci,  
děkujeme Vám za přízeň, kterou jste nám věnovali a přejeme Vám krásné léto a hezkou dovolenou. V září se s Vámi těšíme opět na shledanou v hledišti Divadla pod Palmovkou.

POKLADNA - TELEFONICKÉ SEZÍVACI: 282 011 147, úsvitna.poc@divadlo.podpalmovkou.cz  
 - pátek od 10:00 do 18:00 h. a vždy božinu před začátkem představení.  
 Ceny vstupenek 100,- až 280,- Kč. Platí se předem i platební kartou.  
 Speciální vstupné pro studenty a důchodce, výhodná mají vstup zdarma.  
 Osobní odběry - hromadné rezervace vstupenek: tel./fax: 282 011 119  
 e-mail: tik@divadlo.podpalmovkou.cz  
 www.divadlo.podpalmovkou.cz  
 Vstupenky jsou také v prodeji v sítích TICKETPORTAL a TICKETSTREAM.  
 Želena programů vytvářena.

**www.divadlo.podpalmovkou.cz**



## Městská část Praha 8

### Příměstský tábor Městské části Praha 8 pořádaný Salesiánským střediskem mládeže, o.p.s.

#### Vážení rodiče,

v tomto roce pořádá Městská část Praha 8 ve spolupráci se Salesiánským střediskem premiérový příměstský tábor, který si klade za cíl nabídnout vašim dětem o letních prázdninách kvalitně strávený volný čas. Děti se mohou těšit na nové kamarády, tým instruktorů, hry, sport, výlety do přírody i tvořivé aktivity. Příměstský tábor je určen dětem ve věku 8 - 15 let, primárně z obvodu Praha 8.

Termíny tábora jsou: 9. - 13. srpna a 16. - 20. srpna 2010, vždy denně od 7:30 do 16:30 hod.

Cena tábora je 200,- Kč na den. Cena zahrnuje vstupné, jízdné i stravování dětí (oběd, dvě svačiny a nápoje). Děti lze přihlásit na jednotlivé dny tábora nebo i na oba týdny.

Podepsané přihlášky zašlete poštou na níže uvedenou adresu Salesiánského střediska. Na základě vyplněné přihlášky dítěte dostanete poštou podrobnější informace včetně údajů o způsobu platby. Další informace je možné získat na stránkách tábora: <http://sasmkob.sdb.cz/primestsky-tabor-osmicka>.

**Uzávěrka přihlášek je 16. července 2010.**

Těšíme se na spolupráci a věříme, že vaše děti s námi prožijí příjemné dva týdny prázdnin.

#### Kontaktní osoba:

**Mgr. Michal Svoboda, Salesiánské středisko mládeže, o.p.s.,**

**Kobyliské nám. 640/11, Praha 8, 182 00, web: <http://sasmkob.sdb.cz/>, e-mail: [stredml@sdb.cz](mailto:stredml@sdb.cz)**

----- zde odstříhnete -----



### Přihláška na příměstský tábor MČ Praha 8 pořádaný Salesiánským střediskem mládeže, o.p.s.

Jméno dítěte ..... Rodné č. ....

Škola ..... Přesná adresa bydliště .....

PSČ..... Rodiče tel. ....E-mail .....

Dítě tel. .... E-mail..... Zdravotní pojišťovna.....

Speciální potřeby dítěte (zdravotní omezení, diety).....

Které dny se bude dítě účastnit příměstského tábora (zakroužkujte dny):

po 9.8., út 10.8., st 11.8., čt 12.8., pá 13.8., po 16.8., út 17.8., st 18.8., čt 19.8., pá 20.8.

Celkem se tedy dítě zúčastní ..... dní tábora.

V souladu se zákonem 101/2000 Sb. souhlasím s tím, aby uvedená data byla vedena v evidenci pořádající organizace. Souhlasím s tím, aby fotografie z tábora, na kterých je zachyceno mé dítě, byly uveřejněny na internetových stránkách organizace.

Podpis rodiče (resp. zákonného zástupce dítěte): .....

Datum: .....

**Inzerce**
**MATYÁŠ HROMÁDKA**


- Certifikovaný makléř **RE/MAX All Inclusive**.
- Váš specialista pro Prahu 7, 8, 9 a Prahu - východ.
- Nabízím Vám profesionalitu a individuální přístup.
- Díky jedinečnému systému párování nabídek a poptávek zajistím bezpečný a výhodný průběh celého obchodu.

**Nabízím bezplatné konzultace.**

matyas.hromadka@re-max.cz ☎ 731 644 161

(Placená inzerce)

**Bytová jádra  
Modernizace bytů**


- ♦ 9 let na trhu ♦ více než 1100 zákazníků
- ♦ studio na ploše 250 m<sup>2</sup> ♦ naši práci vám rádi ukážeme

- ♦ Rekonstrukce bytů, koupelen, bytových jader, kompletní servis – projekt, stavební povolení, dozor, kolaudace.

- ♦ Kuchyňské linky, vestavěné skříně, dveře, podlahy – grafické návrhy, cenová kalkulace, zaměření, poradenství zdarma, cena včetně montáže a dopravy, široká škála povrchových materiálů.

**PANELREKO s.r.o.**

Pobočka: Křejského 1523, Praha 4  
zelená linka: 800 112 278

paha@panelreko.cz, www.panelreko.cz

(Placená inzerce)


**VESTAVĚNÉ SKŘÍŇE**

s posuvnými dveřmi a nábytek na míru

• kvalita • serióznost • spolehlivost • nízké ceny

Zaměření a konzultace nezávazně a **ZDARMA**.

Tel/fax: 283 931 807, 603 228 092

Doprava **ZDARMA**.



ÚČELNĚ  
A HEZKĚ

**NOVINKA! DOŽIVOTNÍ GARANCE NA POSUVNÉ DVEŘI**

VZORKOVNA: Širová 204/B, Praha 9 - Třeboradice

PO - PÁ 14 - 18 hod. (5 min. od nákupního centra Globus Čakovice)

Na stejné adrese jsme pro Vás otevřeli bazár a obchůdek s dětským zbožím **PRIMA MAMINA**.



(Placená inzerce)

**LÉKÁRNA  
VITAL**

**1 recept = 30 Kč poukaz**

**Zenklova 28 Praha 8  
(Palmovka)**

Provozní doba:

Po - Pá: 8:00 - 19:00

So: 8:00 - 12:30



Získejte za předložený recept nákupní poukaz v hodnotě 30 Kč.  
Použití lze na nákup produktů, které nejsou na lékařský předpis.  
Nevyplácí se v hotovosti.  
Max. 5 receptů denně.

(Placená inzerce)

**ZASKLENÍ LODŽIE**

**OPTIMI**

ŠETŘÍ TEPLU A PENÍZE

Originální český zasklívací systém posuvných a stálých terasových skel bez světlých rámků. Na příslušné doplňkové konstrukci, vykrýjí spadá lézí sklenění, mělovní keramická tělení, utělný prádek, atd.  
**NEJVĚTŠÍ VÝROBCE V ČR!**  
**ZASKLENO VÍCE NEŽ 65 000 BALKONŮ !!**  
Dodávky v celé ČR prostřednictvím autorizovaných firem.

Dubečská 4/74, 100 00 Praha 10  
tel.: 274 818 721, mob.: 602 477 874  
info@optimi.cz, www.optimioriginal.cz

Optimi s.r.o. IČO 1021 20208 a výrobce keramických výplněv a ČR podle národního patentu WO 97/02339

(Placená inzerce)

**Vekra stavební s.r.o.**

**SERVIS OKEN A DVEŘÍ**

- všech výrobců
- všech materiálů (plast, dřevo, hliník)
- renovace lazur EUROOKEN

montaze@vekrastavebni.cz  
Tel.: 222 356 912  
725 562 699

„... ABY VAŠE OKNA  
BYLA ZASE JAKO NOVÁ“

Obchodní zastoupení Bohemovka  
Hrozdčická 137  
Bohemovka, 250 65, Litvínov

Obchodní zastoupení Palmovka  
Na Jeruzalémě 6  
Praha 8 - Palmovka, 100 00

(Placená inzerce)

**A + B – kompletní úklidové služby**

Tel: 604 51 22 97, email: uklidove.prace@post.cz  
www.abuklid.cz

**PRAVIDELNÝ I JEDNORÁZOVÝ ÚKLID:**

DOMŮ, BYTŮ, KANCELÁŘÍ, VYKLÍZENÍ BYTŮ,  
SKLEPŮ A PŮD, MYTÍ OKEN A VÝLOH, ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ  
A ČALOUNĚNÍ, STROJNÍ ČIŠTĚNÍ PODLAH VČ. GARÁŽÍ,  
ZAHRADNICKÉ, MALÍŘSKÉ A STAVEBNÍ PRÁCE.

(Placená inzerce)

# ZŠ Na Šutce má moderní sportoviště

Základní škola Na Šutce v Troji se může pochlubit moderním víceúčelovým sportovištěm. Městská část Praha 8 tak dokončila jeho částečnou rekonstrukci. Její náklady přesáhly tři miliony korun. Po slavnostním otevření areálu žáci školy vytvořili první rekordy dráhy ve sprintu a štafetách. ZŠ Na Šutce je tak další na seznamu škol zřizovaných radnicí Praha 8, které nový sportovní areál mají.

„Hřiště získalo dva oplocené antukové volejbalové dvorce, běžecký ovál s polyuretanovým povrchem, sektor pro krátké běžecké tratě a vrh koulí a pískové doskočiště,“ sdělil místostarosta Praha 8 Martin Roubíček. Podle něj toto řešení lépe využívá možnosti venkovního pozemku a nabízí pestřejší využití pro školní vyučování i mimoškolní činnost dětí a mládeže.

V době vyučování je areál zpřístupněn pod dohledem učitelů pro žáky školy, veřejnost ho může využívat v odpoledních hodinách, kdy sportoviště dozoruje jeho správce.

Moderní sportoviště před měsícem získala i Základní škola v Burešově ulici.

-rjf-

*Sportovní areál slavnostně otevřeli místostarosta Praha 8 Martin Roubíček (vpravo) a ředitel školy Zbyněk Drozda*



Žáci školy po otevření sportoviště ihned vyzkoušeli kvalitu tamního atletického oválu

Fota: verpa

# Hasičský den ve škole Petra Strozzioho

V karlínské Základní škole Petra Strozzioho se 21. května konal hasičský den. Jednalo se o tematické dopoledne, které se týkalo osobní bezpečnosti. Celý den začal na školním hřišti, kde se žáci mohli podívat, jak umějí policejní psi poslouchat. Také přihlíželi policejnímu zásahu se psy, kdy se chtěl „zloděj“ vloupat do tělocvičny, anebo si mohli prohlédnout, co všechno patří do výbavy hasičského auta.

Zajímavým zážitkem bylo setkání s veteránem z války v Perském zálivu, který jim vyprávěl, jak vypadá válka zblízka, že i jeden mrtvý voják je velká ztráta, ale také jak je důležité se učit cizí



jazky. Ve velké tělocvičně na žáky čekal záchranář, který je poučil, jak zacházet se zraněnou osobou. Jinde besedovali s policistou o šikaně, kyberšikaně, o kouření, drogách i právní odpovědnosti. V malé tělocvičně si žáci mohli prohlédnout policejní výbavu včetně zbraní. Také se dozvěděli, jak se zachovat, pokud někde najdou nějaký neznámý a možná nebezpečný předmět, anebo co dělat při setkání s nebezpečnou osobou, případně jak takovýmto setkáním předcházet. To žáky velmi zaujalo, a tak se možná ještě v červnu ve škole uskuteční krátký kurz sebeobranu.

-ra-

## Školství

# V MŠ Dolákova se pluje na jedné lodi

Spolupráce rodiny a školy je ve výchově a vzdělávání dětí klíčovou otázkou. Nebývalé těsná vazba teď spojuje rodiče a pedagogický sbor v Mateřské škole Dolákova. Děti z ní mohou čerpat už nyní.

Společné úsilí rodičů a školky, kterou ve čtyřech třídách navštěvuje celkem 112 žáků, má společného jmenovatele: školní zahradu. Ta se rozkládá na překrásném místě, tvoří ji vzrostlé stromy a keře, ale nutně potřebuje celkovou rekonstrukci. „Stávající vybavení zahrady naší mateřské školy je zastaralé. Chybí vyhrazená plocha na míčové hry, chybí i potřebné zázemí pro setkávání s rodiči,“ vysvětluje Marie Hulešová, zástupkyně pro předškolní vzdělávání.

Záměrem školky, která je součástí Základní školy Praha 8, Dolákova 1, je ze zahrady vytvořit kulturně i výtvarně zajímavé prostředí pro hry a sport, ekologii a společenství. Rodiče se rozhodli pedagogům v úsilí pomáhat. Při tradiční jarní brigádě proto kromě celkového úklidu hřiště, trávníku a chodníků rodiče a učitelky společně vykopali a obdělali nový bylinkový záhon a záhon pro pěstování plodin využitelných při tvoření s dětmi (jako jsou dýně, kořenová zelenina nebo brambory). Hned následující týden děti do záhonu vysadily květiny.

Rodiče se také ve společné snaze o rekonstrukci zahrady spojili v občanském sdružení nazvané podle školního vzdělávacího programu Jsme na jedné lodi. Toto sdružení se snaží sehnat na rekonstrukci zahrady finanční pří-



*Pálení čarodějnic si v areálu školky užily desítky dětí i dospělých*

spěvky formou grantů a také chce k rekonstrukci přispět dobrovolnickou prací právě při školních brigádách.

„Rodiče se skutečně aktivně a dlouhodobě zasazují o zvelebování školky. Na jarní brigádu dorazila téměř polovina všech našich dětí, většina z nich s oběma rodiči,“ říká jedna z učitelky Eva Sůrová.

A ještě vyšší počet rodin, tentokrát i s babič-

kami a dědečky, dorazil o dva týdny později, na každoroční Pálení čarodějnic. Z upravené a vyhrabané zahrady se stalo místo soutěžního klání malých čarodějů a čarodějnic, v zadní části zahrady vzplál oheň s rozcuchanými a šklebícími se figurínami, které samostatně vyrobila každá ze čtyř tříd. Zahradou se do pozdních večerních hodin nesla libá vůně rozkvetlých stromů i opékaných buřtů...  
-lod-



## Setkání maturantů po šedesáti letech

Scházejí se každoročně v polovině května na libeňském Meteoru, v době, kdy před šedesáti lety skládali zkoušku dospělosti - maturanti VIII. a, b, c. I když je každému z nich v letošním roce 79 nebo 80 let, nejsou to psychicky žádní staříci a stařenky. Letošní oslavenci mají své zájmy a koníčky, kterým se věnují. Někteří dodnes přednášejí na vysoké škole a akademii, jiní donedávna provozovali lékařskou praxi, bývalý dlouholetý ředitel školy na Korábě zpívá v Pěveckém sdružení Pražských učitelů. Někteří navštěvují univerzitu 3. věku, jiní milují odborné a umělecké výstavy, výlety s CAP a tak dále. Většina z nich si „mejluje“.

Těm, kteří se sešli 14. května 2010 na libeňském Meteoru, je zhruba 2350 let. Přejme jim tedy do dalších let hodně zdraví a elánu.  
-vyk-

**Pozvánky**



**ZŠ a MŠ U ŠKOLSKÉ ZAHRADY**  
1960-2010

Srdečně zveme všechny bývalé, současně i budoucí učitele, zaměstnance školy, žáky, rodiče a milé hosty na

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**  
který pořádáme u příležitosti  
50. výročí založení školy

ve středu 1. září 2010 od 9 do 16 hod.

Program k 50. výročí ZŠ bude slavnostně zahájen v 16.00 v nově zrekonstruované budově školní jídelny a družiny.

Mgr. Dana Kvačková, ředitelka školy  
ZŠ a MŠ, Praha 8, U Školské zahrady 4

**DIVADLO KÁMEN**

**Asi ani zahrada**

příběh a koncert o zahradních kráterech a létajících předmětech těžších než vzduch



koncertní část: Jan Pták a Anna Ptáková  
**úterý 15. června od 19:30**

**Oznamujeme smutnou zprávu, že 9. 5. 2010 zemřel bývalý ředitel základní školy Na Korábě Vladimír D r a h o k o u p i l.**

**Nikdy nezapomeneme na jeho dobré srdce. Spolupracovníci z Korábu**

**Tyto noviny distribuuje Česká pošta, s. p. V případě, že Vám nedošly do schránky, nebo jste je obdrželi pozdě, stěžujte si u svého pošťáka.**

**Hudební divadlo Karlín**

**PROGRAM ČERVEN 2010**

sobota  
**12. 6. 15.00 hod. Carmen**  
a 19.00 hod.  
Gagriel Barre muzikál

neděle  
**13. 6. 15.00 hod. Noc na Karlštejně**  
Petr Novotný muzikál

úterý  
**22. 6. 20.00 hod. Jasmin Vardimon Company (UK)**  
Tanec Praha 2010 balet

středa  
**23. 6. 20.00 hod. Jasmin Vardimon Company (UK)**  
Tanec Praha 2010 balet

sobota  
**26. 6. 19.00 hod. Tančiareň - SND Bratislava**  
Martin Huba činohra

neděle  
**27. 6. 15.00 hod. Tančiareň - SND Bratislava**  
Martin Huba činohra

úterý  
**29. 6. 20.00 hod. Les ballets C de la B (BE)**  
Tanec Praha 2010 balet

**Orientální tanec v KD Krakov od 15.9. 2010**

Zenský kruh síly a lásky. Tento nádherný a přirozený pohyb nabíjí energii, podporuje ženskost, ladnost a pocitu zdravého sebevědomí spolu s pevným tělem. Probouzí v ženě její prázeklad, spojení s živou a přírodou. Výuka je vedena tak, aby vlivem a přinášela radost. Lektorka má bohaté, víc než desetileté zkušenosti s vedením kurzů.

**Modrý sál v Kd Krakov**  
Každou středu 19.15 - 20.15

**Cena za pololetí: 2.240,- Kč**  
**Jednorázový vstup: 150,- Kč**

**Přihlášky a informace na tel.: 604 608 761**  
VladislavaZ@seznam.cz

**BENEFIČNÍ KONCERT**

**24. června 2010 v 19 hodin**

V kostele U Jákobova žebříku,  
U Školské zahrady 1

**Monika Abrahamová – flétna**  
**Lucie Klára Tóth – klavír**

Program:  
**W. A. Mozart, C. Franck, J. Ibert, F. Martin**

*Vstupné dobrovolné*

Srdečně zvou organizátoři:  
Komunitní centrum U Jákobova žebříku, o. s.  
Farní sbor Českobratrské církve evangelické v Praze 8 – Kobylisích

**KULTURNÍ DŮM KRAKOV**

**NABÍZÍ ATRAKTIVNÍ PROSTORY PRO:**

PLESY, VEČÍRKY, RAUTY  
ŠKOLENÍ, PŘEDNÁŠKY  
DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ  
KONCERTY, KONFERENCE  
POHYBOVÉ A JINÉ KURZY

MOŽNOST PROVOZU BARU A CATERINGOVÝCH SLUŽEB PO DOHODĚ S RESTAURACÍ  
tel.: 263 090 421

**TÉŠIŇSKÁ 600, PRAHA 8**  
www.kdkrakov.cz  
pronaajmy@kdkrakov.cz  
tel.: 263 090 433

**ZUŠFEST 2010**

**28.6. a úterý 29.6.2010**

**MADFINGER**

**V. ROČNÍK FESTIVALU**

POP-ROCKOVÉ SKUPINY  
JAZZOVÉ SOUBORY ŽANR  
SOUZEJ  
O NEJLIDEBNĚJŠÍ KAPELI

**Sport**

# Beachklub Ládví navštívili olympionici



Foto: verpa

Akce se zúčastnil i skifař Ondřej Synek

Čeští olympionici se v Praze 8 utkali v beachvolejbalovém turnaji s dětmi z pražských škol a dětských domovů. Sportovní hry se uskutečnily ve středu 12. května 2010 pro děti ze základních a středních škol a z dětských domovů, přišlo jich zhruba tři sta. Akce se zúčastnila řada našich předních letních i zimních olympioniků jako jsou Ondřej Synek, Tomáš Verner, Jaroslav Volf s Ondřejem Štěpánkem, Tomáš Kraus, Michal Novotný, Martin Černík, paralympionik Jiří Bouška, volejbalový trenér Michal Palínek, beachvolejbalistky a další.

Na programu byly kromě turnaje v beach-přehazované také skákací boty, skok do dálky, bungee run-



Foto: verpa

ning, hod na přesnost, kop do branky, opičí dráha, slepý čtverec a další atraktivní disciplíny. Pro návštěvníky byla v areálu Beachklubu Ládví možnost tréninku plážového volejbalu pod profesionálním vedením Michala

Palínka. V rámci doprovodných aktivit probíhala výuka angličtiny prostřednictvím fotbalu (Dreams and Teams a British Council), kurzy první pomoci, třídění odpadu či olympijské kvízy. -jf-

## Akce „Sportuje celá Praha 8“ začala

Beachklub Ládví v Chabařovické ulici byl v sobotu 29. května 2010 dějištěm prvního sportovního klání z cyklu Sportuje celá Praha 8. Bezmála tři desítky soutěžících absolvovaly v krásném slunečném počasí turnaje v plážovém volejbalu a plážové přehazované.

„Počasí před sobotní akcí nebylo na plážový volejbal zrovna ideální a tak se řada přihlášených týmů nedostavila. Ti, kteří do velmi příjemného prostředí Beachklubu přišli, ale určitě nelitovali,“ řekla při předávání pohárů a cen vítězům zástupkyně starosty Praha 8 Vladimíra Ludková. „První akce byla komornější, ale pevně věřím, že následující soboty se již sportovci z Prahy 8 počasi nezaleknou.“ Zváni jste v sobotu 12. června na basketbalový turnaj na sportovišti v Ouholické



ulici, 19. června na fotbalový turnaj na umělé trávě KF Meteor v Libni a sérii zakončí nohejbalový turnaj na veřejném sportovišti v Katovické ulici v Bohnicích. -red-

**Výsledky:**

4. místo: Praha 8

**Plážový volejbal**
**1. místo:**

Squadra Azzura

**2. místo:**

Los Galacticos

**3. místo:**

Beachklub Ládví

5. místo: RL Tygers

6. místo: Kytičky

**Plážová přehazovaná**
**1. Bronzová**
**2. Kubíci**
**3. Kytičky**

## Capoeira – brazilské bojové umění

Rytmičké bubnování, chytlavé melodie, bílé sportovní úbory - i tak může vypadat celorepublikové soustředění brazilského bojového sportu capoeira, které proběhlo o předposledním květnovém víkendu v Praze 8.

Capoeira není jako ostatní bojové sporty. Je jiná, výjimečná. Toto brazilské bojové umění v sobě kloubí prvky boje, hudby, tance a akrobacie. Každý si proto může najít důvod, proč se do capoeiry zamilovat. Nezáleží na věku, na pohlaví ani na ničem jiném. Stačí



mít jen chuť a vydržet. Je tomu již téměř tři roky, co se nadšenci tohoto sportu scházejí pravidelně dvakrát týdně ve školní tělocvičně v Kollárově ulici v Karlíně, aby na tréninku posouvali své dovednosti stále dál, aby dosahovali lepších výsledků. A to vše pod dohledem brazilského učitele, který se pyšní titulem z mistrovství světa asociace Abadá capoeira. Pokud Vás tento sport zaujal a rádi byste se dozvěděli o capoeire více, navštivte webové stránky <http://abadacapoeira.websnadno.cz>. -red-



# Naučte své děti plážový volejbal

**Největší areál na plážový volejbal v Praze 8 nabízí jedinečné dětské beachvolejbalové kroužky. Navštivte Beachklub Ládví v Chabařovické ulici se zázemím šesti profesionálních kurtů.**

## Kategorie 12 – 16 let

Termín: každé úterý od 16.30 do 18.00 hod.

Trenérka: Nikola Palinková, dcera olympionika Michala Palinka, který pečlivě dohlíží na metodiku a skladbu tréninků

Cena: 80 korun za tréninkovou jednotku, tj. hodinu a půl nebo zvýhodněná cena 240 korun za čtyři tréninky v měsíci

## Kategorie 8 – 12 let

Termín: každou středu od 16.30 do 18.00 hod.

Trenérka: Šárka Židová, jedna z nejlepších hráček beachvolejbalu v Čechách (pravidelně do 10. místa na žebříčku ČVS)

Cena: 80 korun za tréninkovou jednotku, tj. hodinu a půl nebo zvýhodněná cena 240 korun za čtyři tréninky v měsíci

**Podrobnosti na [www.beachklubladvi.cz](http://www.beachklubladvi.cz), přihlášky posílejte na email [beachklubladvi@seznam.cz](mailto:beachklubladvi@seznam.cz)** *-jaha-*



## Program DDM Praha 8

### Volná místa na pobytových táborech

- 1. – 8. 7. S dramaťákem do Chrudimi** – návštěva představení a dílen v rámci Loutkářské Chrudimi, cena: 3000 Kč
- 3. – 10. 7. Vysoké Tatry** – procházky nejvyššími slovenskými horami, hry, letní zábava, cena: 3900 Kč
- 31. 7. – 13. 8. Letní hrátky** – táborová hra s rytmickou tematikou, cena: 4400 Kč
- 7. – 21. 8. Asterix a Obelix** – všeobecný tábor v brdských lesích, cena: 4800 Kč

**15. – 22. 8. Cesta kolem světa** - putování převážně sportovní, cena: 3200 Kč

### Provoz v DDM v době letních prázdnin

V době letních prázdnin se pravidelné kroužky nekonají. Pro veřejnost jsou zpřístupněny zahrady u obou budov, tj. v ul. Přemyslské a Krynické.

**Klub Na desce** v Přemyslské ul. je otevřen od 10 do 16 hodin: 1. – 2. 7.; 26. – 30. 7., 23. – 27. 8. 2010

**CPD Šipka** v Přemyslské ul. je otevřeno: 16. – 20. 8. 2010 s běžným režimem. V ostatní dny zavřeno.

Pracovníci Domu dětí a mládeže v Praze 8 přejí dětem nezapomenutelné prázdninové zážitky, dospělým odpočinkovou dovolenou a v září na shledanou.

**SK SLAVIA KOMETA PRAHA**

[www.skkometapraha.cz](http://www.skkometapraha.cz)

**XI. ročník volejbalového turnaje mladších a starších žáků  
o Pohár starosty městské části Prahy 8.**

V neděli 30. května 2010 se na volejbalových kurtch Meteoru Praha v Zenklově ulici uskutečnil jeden z největších pražských volejbalových turnajů družstev mladších a starších žáků z celé České republiky. Organizátorem letošního ročníku byl již tradičně sportovní klub SK Slavia Kometa Praha.

V ranních hodinách, kdy začala první utkání se i dále za ideálního volejbalového počasí, odehrály zápasy základních skupin, které již od počátku slibovaly den plný zvratů a dlouhých vytrvaných utkání v obou kategoriích. V odpovídajících hodinách započaly zápasy finálových skupin o konečné umístění v celém turnaji. Zejména ve skupinách o první místa, kde nakonec triumfovalo v mladší kategorii domácí družstvo SK Slavia Kometa Praha společně s TJ Kráupy a ve starší kategorii družstvo SK 15 ZŠ Pízeň společně s ŠSK Mikulova Praha. Utkáni poskytovala kvalitní podívanou ve formě pínobodnotných volejbalových zářoků a kombináční hry. V rámci celého turnaje bylo i hodnocení nejúžešnějších hráček v obou kategoriích, kdy cenu v kategorii mladších žáků si odnesla Hanka Žeměčková (SK Slavia Kometa Praha) a v kategorii starších žáků Markéta Hrubá (SK 15 ZŠ Pízeň).

Celý turnaj se odehrával za výborné sportovní a přátelské atmosféry. Dík patří městské části Prahy 8, která tuto akci podpořila finančně a materiálně. Zároveň patří dík všem organizátorům a všem rozhodčím a technické podpoře, která byla tvořena hráčkami a hráči žákovských, kadetských a juniorských kategorií SK Slavia Kometa Praha.

Na všechny, kteří vydrželi až do odpovídajících hodin, kdy proběhlo dekorování nejlepších týmů, ale i ostatní diváky a přítomné, se tělí tým SK Slavia Kometa Praha při konání XII. Ročníku v roce 2011.

**Mladší žákyně** – 1. SK Slavia Kometa Praha A, 2. TJ Kráupy, 3. SK Hlincovka, 4. ŠSK Mikulova Praha, 5. SK Damsport Praha, 6. TJ Tatran Střešovice, 7. SK Slavia Kometa Praha B, 8. PVK Olymp Praha  
**Starší žákyně** – 1. ŠSK Mikulova Praha, 2. SK 15 ZŠ Pízeň, 3. TJ Kráupy, 4. SK Slavia Kometa Praha, 5. SK TO Duchcov, 6. SK Damsport Praha, 7. VK Benešovská 1. Volejbalová, 8. TJ Tatran Střešovice

## Letní pilates

v KD Krakov

Od 8.6. 2010 po celé léto

ÚT, ČT	OD 19:00
ST	OD 9:00
PA	OD 10:00

**Cena:**  
800,- Kč / 10 lekcí  
(lekcce lze libovolně střídát)  
100,- Kč / jednorázový vstup

**Informace a rezervace:**  
tel.: 602 748 729  
[www.sluncenikruh.cz](http://www.sluncenikruh.cz)

## TAI CHI - ČCHI KUNG

### PRO ŽENY

ST 18,00 - 19,00

KD KRAKOV - MODRÝ SÁL

OD 13.9.2010

Pracovník české civilizace vás naučí speřňovat zdraví a předcházet nemocem. Dýchací cvičení spolu s výdáním, pomalým pohybem uvolňuje stres a učí pracovat s vnitřní energií. Má hluboký účinek na problémy s klouby a celkové zpeřňuje celé tělo. Lektorka má bohaté zkušenosti s více než desetiletým vedením kurzů.

**Přihlášky a informace: 604 608 761**  
nebo email: [Vladislava.Zajac@seznam.cz](mailto:Vladislava.Zajac@seznam.cz)  
Cena za pololetí: 2.240 Kč / jednorázový vstup: 150 Kč

## Pozvánky, inzerce

### Hvězdárna Ďáblice



182 00 Praha 8, Pod Hvězdárnou 768  
 tel.: 283 91 06 44  
 e-mail: [hvezdarna.dablice@centrum.cz](mailto:hvezdarna.dablice@centrum.cz)  
<http://www.planetarium.cz/dabliceobs>

### ČERVENEC 2010

Z důvodů plánovaných technických úprav je hvězdárna uzavřena.



### Botanická zahrada Praha

Botanická zahrada hl. m. Prahy, Nádvoří 134,  
 171 00 Praha 7 – Troja  
[www.botanicka.cz](http://www.botanicka.cz)

#### Výstava motýlů ČR

do 30. 6. / denně 9 – 19 h

#### venkovní expozice Areál SEVER

Na výstavě motýlů České republiky najdete nejen dospělé motýly, ale při troše pozornosti i všechna jejich další vývojová stadia – vajíčka, housenky a kukly. Na jednom místě se tak můžete důkladně seznámit s životem motýlů i s jejich živými rostlinami.

#### Zahrada patří ženám

19. – 20. 6. / 9 – 19 h

#### venkovní expozice Areál JIH

Venkovní expozice plná rozkvetlých dřevin, kosatců, léčivých bylinek a středomořské flory, z níž pochází mnoho aromatických rostlin, které našly uplatnění v kosmetice. A navíc ještě pestrý program, z něhož si každá návštěvnicka určitě vybere to, co je jí milé, nebo se nechá zlákat a vyzkouší něco nového.

#### Kabelky, tašky a klobouky z rostlinných materiálů

19. 6. – 4. 7., výstavní sál

Několik desítek tašek, taštiček, kabelek a klobouků ze všech možných i nemožných rostlinných materiálů z celého světa navodí letní atmosféru a netardičním způsobem seznámí se zajímavými textilními rostlinami.

#### Palmové léto

10. 7. – 29. 8.

skleník Fata Morgana út - ne 9 – 19 h

#### venkovní expozice Areál JIH denně 9 – 19 h

Výstava cykasů a palm má v botanické zahradě několikaletou tradici. Ale letos poprvé je mezinárodní a navíc v letním termínu, který umožní vystavit více palm i cykasů na venkovních plochách v Areálu JIH. Ve skleníku Fata Morgana a jejím okolí bude k vidění skoro sto druhů palm a čtyřicet druhů cykasů. Návštěvnický atraktivní bude také sbírka palmových semen, od těch nejmenších až po největší semeno světa. Ve štole spojující sukulentní a tropickou část skleníku je přichystaná výstava, na níž se představí palmy jako užitkové rostliny.

Více na [www.botanicka.cz](http://www.botanicka.cz)



Městská část Praha 8  
 odbor kultury pořádá

# diashow

## Malajsie a Filipíny s miminkem

Z většiny batůžkářů se jednou stanou rodiče, to ale neznamená konec všem cestám. Jaké jsou radosti a strasti cestování s šestiměsíčním miminkem? Jak se přebaluje miminko v pralese? Kromě toho, jak malý Kryštůfek cestoval, se podíváte například do národních parků Bornea, na pestrý filipínský festival, rušné noční trhy nebo do sultanátu Brunej.

**VSTUP ZDARMA**

**Úterý 15. června 2010 od 19 hod.**  
 v malém sále KD Krakov, Praha 8  
**Přednášející: Lukáš Synek**

[www.detskekluby.cz](http://www.detskekluby.cz)

KORAL

## 20% Daryte svému tělu krásu!

ZAVÁDĚCÍ SLEVA



PLACENÁ INZERCE

### Klub pro zdraví

Pro osoby s chronickým onemocněním, seniory a osoby se zdravotní postihem

*Náhlý program na červn 2010*

**Přednáškové aktivity**  
 (čísly 11.6., 15.6., 22.6., 29.6.)  
 10:00-11:00 Rehabilitační cvičení s relaxací  
 14.6., 15.6. od 14:00-15:00 - Těm, kdo mají parálýzu a omezenou pohyblivost  
 28.6. od 14:00 - Malba akvarelovými barvami (za finanční podpory Ministerstva kultury ČR)

**Středy (19.6., 23.6., 30.6.)**  
 9:00-10:00 Radnice při práci s počítačem  
 10:00-11:30 Volný přístup na internet  
 14:00-15:30 Pěstbařský kurz (zaplatěná) - zájmoví 23.6.)

**Čtvrky (24.6.)**  
 10:00-11:30 Vycházka s holmi Nordic Walking (k dispozici 20 párů holí)

**Čísly (17.6., 24.6.)**  
 13:00-15:00 „Dávání dveří“ - občerstvení klub

*Kontakty a další informace*

Centrum služeb SPOČH v. o.s. Kalfrova nám. 12, 180 02 Praha 8  
 Telefon: 224 810 943, 736 703 487  
 Email: [info@spoch.cz](mailto:info@spoch.cz)  
[www.spoch.cz](http://www.spoch.cz)

### Levná advokátní kancelář

Mgr. Edita Dubanská  
 tel: 775 737 671, 220 510 518  
 sídlo: Praha 8, Čertův Vršek 6/258  
[www.akdubanska.cz](http://www.akdubanska.cz), [info@akdubanska.cz](mailto:info@akdubanska.cz)

- Úschova peněz 1.000-2.500 Kč
- Kupní (budoucí) smlouva 2.800 Kč
- Návrh na rozvod manželů 1.700 Kč
- **nebo hodinová sazba od 790 Kč**

Občanské, pracovní, rodinné, trestní, obchodní, insolvenční a správní právo, ověřování, nejlevnější úschovy!

**V případě převzetí zastoupení úvodní konzultace zdarma!**

PLACENÁ INZERCE

## Jubilea

Vzhledem k zákonu o ochraně osobních údajů, který nám neumožňuje získávat údaje o jubilantech z jiných zdrojů, je nutné, abyste nás na významná výročí svých blízkých upozorňovali sami. Děkujeme.

### V ČERVNU SLAVÍ

Hrbková Jindra  
Kieleová Marie  
Petras Václav

Šedivá Jiřina

Ulbertová Marie

Vajnerová Marta

Zrůstová Vlasta Dr.

Harmáčková Helena oslaví 95 let. Gratulujeme!

### VÝZNAMNÉ JUBILEUM OSLAVILI

Hedvika Vaňková  
a ing Lubomír Vaněk,  
oslavili 23. dubna zlatou svatbu.

## Nově narozené děti



Křížová Marie

### LEDEN 2010

Güllich Vojtěch



Machotková Agáta

Tylichová Amálie

Šantorová Barbora

### ÚNOR 2010

Benkovská Marie

Dorazinová Iva

Chromá Magdaléna

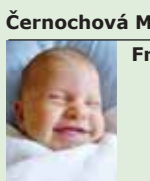


Píša Oliver



### BŘEZEN 2010

Bahula Marek



### Černochová Michaela

Frýbortová Emílie



Chvála Tomáš

Krátká Denisa Sophie

Kubec Matěj



Mourek Pavel

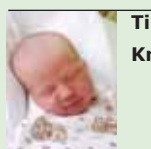
### Ondřej Tomáš



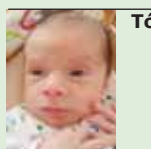
Rybošová Zuzana



Sýkora František



Tikalová Kristýna



Tóth Patrik

### DUBEN 2010



Kačer Filip



Narducci Emma a Elisabeth

Veselý Ondřej

Žáková Simona

### KVĚTEN 2010



Ertlová Anička

Krejčířík Jan

Svojše Anna

**Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.**

V případě Vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás prosím kontaktujte na tel.: 222 80 51 36, 283 09 04 25.

# Bezpečnostní dveře NEXT

**Získáváte:**

- bezpečnostní certifikát 3. a 4. třídy
- protipožární odolnost EI 45
- zvukovou izolaci 42 dB
- tepelnou izolaci U=0,8
- 17 a více jističích bodů
- bezpečnostní kování a vložky
- návštěvu technika - ZDARMA
- NONSTOP servis
- záruční dobu 3 roky
- slevy na pojistném



**ELEKTRONICKÉ ZABEZPEČENÍ  
OKENNÍ FÓLIE A MŘÍŽE**

NEXT  
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

Pobřežní 8, Praha 8, tel.: 224 816 458, 777 335 878 [www.next.cz](http://www.next.cz)

(Placená inzerce)

## Zábava

POMŮČKA: ATEROM BAH, PAB	HUSARSKÝ KABÁTEC	1. DÍL TAJENKY	INIČIÁLY KRÁSNO- HORSKÉ	KORYŠ	EDÉM	JMÉNO POLITIKA ZEMANA		URČITĚ (expres.)	DOMÁCKY ADAM	CITO- SLOVCE NEVRLOSTI	ZNAČKA AMERICIA	ZVUK ZVONKU	KORÁLOVÝ OSTROV	FRAN- COUZSKÝ KOMIK
CYSTA MAZOVÉ ŽLÁZY							NABÍT (dětsky)							
VYDÁVATI ZVUK HODIN							NAHÁČ JMÉNO NORSKÝCH KRÁLŮ							
KÓD ISLANDU			SLOVENSKY „KOLOBĚH“ TESÁNÍ								BIBLICKÁ OSOBA STOLNÍ HRY			
NALÉVAT				CENINA ČAPKOVO DRAMA						VOLÁNÍ NA KACHNY NEBOŤ (nářečně)				
JAVOR (botan.)					ODĚV ITALSKÝ PŘÍSTAV				ŽAL DISKUZE				3. DÍL TAJENKY	ASIJSKÉ POHOŘÍ
	ČI	SUNUTÍ (knižně) 2. DÍL TAJENKY				PRŮSVITKA ŽÁK KADETKY								
LYŽAŘSKÁ VĚTROVKA							NIKOLI ZASYČENÍ			PRODLOU- ŽENÁ BOČNÍ ZEŤ EVROPAN				
ANGLICKÝ ZÁPOR				CESTOVNÍ DOKLAD BRAZILSKÁ LET. SPOL.			ZNAČKA BIZMUTU TAMHLE				SLOVENSKY „KREV“ KTERÝ (sloven.)			
ZNAČKA ELEKTRON- VOLTU			OPOD- STATNĚNÍ KÓD VATIKÁNU									INIČIÁLY KAISERA AKADEMIE VĚD (zkr.)		
MINULE (řídce)							JIHO- AMERICKÁ POUŠŤ							
UČINIT CHABÝM (zastar.)							SOUHVĚZDÍ							

## Luštěte o ceny!

### Znění tajenky z minulého čísla: Řidičák pro Vašeho pejska

Výherci, kteří obdrží neprodejné knihy vydané Vojenským historickým ústavem Praha: Eduard Stehlík – Muži s lipovou ratolestí a Ivo Pejčoch – Vojenské osoby popravené v období politických procesů v Československu v letech 1948 – 1955, jsou: Milena Janošítková (Praha 4), Milan Zástěra (Praha 8), Petra Tupá (Praha 8), Jan Sitárik (Kladno) a Hana Pohořelá (Praha 8).



Správné znění tajenky z červnového čísla nám zašlete nejpozději do 30. června 2010 na adresu: Měsíčník Osmička, Zenklova 35, Praha 8, 182 00. Můžete použít také e-mail: osmicka@praha8.cz. Nezapomeňte napsat svoji adresu.

Pět vylosovaných výherců obdrží pět exkluzivních knih Jaroslava Čvančary: Heydrich.

## Sudoku (středně těžká)

		3			1	6		
	6		8	9				1
1					3	5		
6							5	
	7	2			5	4		
	8							9
	6	9						4
3				5	8		6	
	8	4				3		

**MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**, drobné zednické opravy, nástřík tapet, rychle, levně, kvalitně, červen-srpen výhodné letní slevy 10% pro všechny, bonusy pro školy. Tel.: 603 43 24 76.

**STĚHOVÁNÍ – VYKLÍZENÍ**, čeští pracovníci, specialisté na stěhování bytů, SO + NE stejné ceny. Přistavení, odstavení + km po Praze zdarma. Tel.: 723 80 91 37, [www.stehovanibytu.cz](http://www.stehovanibytu.cz).

**PROVEDU LAKÝRNICKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE**. Tel.: 605 01 51 45, 286 58 50 47, e-mail: [kedar.n@centrum.cz](mailto:kedar.n@centrum.cz).

**NABÍZÍM VEDENÍ ÚČETNICTVÍ**, daňové evidence a zpracování mezd na ekonomickém systému Pohoda, včetně zastupování na úřadech. Jsem řádně pojištěna na odpovědnost za škodu z výkonu povolání. Tel.: 736 64 99 65, e-mail: [stverakova10@seznam.cz](mailto:stverakova10@seznam.cz).

**GELOVÉ NEHTY + FRANCIE OD 450 Kč – PRAHA 8**. Tel.: 733 50 23 12.

**MASÁŽE KOBYLISY**, rehabilitační, čínské, thajské a reflexní od zkušené terapeutky. Kobyliské nám. 6, hned u metra [www.prahamasaz.cz](http://www.prahamasaz.cz). Také docházím domů. Tel.: 773 20 33 25.

**AUTOSERVIS KRAKOV**. Opravujeme osobní a užitkové automobily. Příprava vozů na STK. Vyřízení pojistných událostí, po dobu opravy, zapůjčení náhr. vozidla. PO - PÁ 8.00 - 17.00 hod. Kontaktujte nás na tel.: 603 27 43 62, 602 23 53 44.

**MASÁŽE ZÁDA + ŠÍJE 200 Kč**. Medové, baňkové, horkými lávovými kameny. Parafinový zábal rukou+hydromasáž nohou 150 Kč. Nápoj v ceně. Ďáblice, bus 103 hned u zastávky Liběchovská. Tel.: 777 76 36 05.

**GARÁŽE K PRONÁJMU** od 1900 Kč/měs., stání 850 Kč, uzamykaný dvůr. Světova 16, Palmovka. Tel.: 732 70 23 73, 606 28 49 24, 739 24 70 97.

**LAKÝRNICKÉ PRÁCE** - okna, dveře a jiné. Tel.: 602 86 11 77.

**ŽALUZIE, ROLETY, SÍŤE PROTI HMYZU**, silikon. těsnění, sprchové zástěny, čalounění dveří. Kontakt: Zdeněk Petříček, tel.: 606 35 02 70, 286 88 43 39.

**ÚKLID DOMŮ A CHODNÍKŮ – M Á J A**. Zajistí levně úklidy domů, bytů a kanceláří. Tel.: 605 78 50 36.

**KOUPÍM BYT**, nebo rod. dům jakékoli velikosti, kategorie a vlastnictví, kdekoli v Praze. Nabídněte cokoli, možno i dekret - nájemní

smlouvu, i v domě s majitelem, podnikový a pod. I zdevastovaný, v soudní žalobě, neoprávněně obsazený, s nežádoucím nájemníkem, či s jakoukoli právní vadou. Veškeré formalty zajistím, zaplatím stěhování i případné dluhy na nájemném, privatizaci atd. Mohu sehnat a zaplatit i náhradní byt, domeček mimo Prahu a pod. a dát čas na vystěhování. Seriozní jednání, platba v hotovosti. Tel.: 222 94 10 32 nebo 603 42 00 13.

**OPRAVY CHLADNÍČEK A MRAZNIČEK** – provádí Martin Havlíček!!!!!! Živnostenské i domácí zde je číslo volací: 603 27 47 04.

**HLEDÁTE STAVEBNÍ DOZOR A POTŘEBUJETE SÁDROKARTONOVÉ KONSTRUKCE PRO VAŠI STAVBU?** Volejte: 606 91 02 46.

**KUŘÁCI – ODVYKNETE NA 90%!** Tel.: 224 214 617; 604 20 77 71.

**AUTOŠKOLA TRIO, KULTURNÍ DŮM KRAKOV** - sídl. Bohnice. Výcvik auto – moto. Provozní doba: PO 16.00 – 18.00, ÚT 17.30 – 19.00, ČT 16.00 – 18.00 hodin. Bližší informace na tel.: 603 80 63 70, [www.autoskolatrio.cz](http://www.autoskolatrio.cz). Další střediska na Praze 7 a 9.

**KÁCÍM – ČISTÍM ZAHRADY**. Tel.: 603 83 31 07.

**ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ, SEDACÍCH SOUPRAV, MYTÍ OKEN, ÚKLID PO ŘEMESLNÍCÍCH**. Tel.: 603 97 35 00.

**MALÍŘSKÉ, NATĚRAČSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE** + štukování, stěrkování. Tel.: 606 22 73 90, e-mail: [jsaifrt@seznam.cz](mailto:jsaifrt@seznam.cz).

**MASÁŽE – ŠIMŮNKOVA 4**, záda + šíje 220 Kč. Tel.: 737 71 77 19.

**ANGLIČTINA – NĚMČINA – ITALŠTINA**. Odborná výuka, Praha 8 – Kobylisy. Tel.: 605 34 72 28.

**VAŠE RODINNÉ ČI PODNIKOVÉ OSLAVY PŘENECHTE NÁM, VŠE ZAJISTÍME!** Professionalita, mírné ceny, nebojte se nám zavolat. Tel.: 737 10 05 60.

**VÝUKA ÚČETNICTVÍ**, informatiky a matematiky, [www.vachtova.cz](http://www.vachtova.cz).

**KUCHYŇSKÉ LINKY A VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ**, nová dvířka na Vaši kuchyň a vestavěné skříně, šuplíky pod linku, skříňky na míru, výměna pracovní desky. Vrba, tel.: 603 43 87 07, [www.vrbakuchyne.cz](http://www.vrbakuchyne.cz).

**MASÁŽE - FYZIOTERAPEUTKA**. Masáž klasická, čínská meridiánová, měkké techniky, baňkování, moxování. DOBRÉ CENY! TRAM Okrouhlická. Tel.: 732 26 20 10, e-mail: [pozitivnustudio@volny.cz](mailto:pozitivnustudio@volny.cz).

**RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ**. Realizace a údržba zahrad. Tel.: 606 66 22 23, 723 89 95 61.

**INSTALATÉRSKÉ PRÁCE, OBKLADAČSKÉ I ZEDNICKÉ**, rekonstrukce bytových jader i bytů, broušení parket. Tel.: 603 18 40 81, e-mail: [olaolda@volny.cz](mailto:olaolda@volny.cz).

**PROVÁDÍME VEŠKERÉ SÁDROKARTONÁŘSKÉ PRÁCE**, kazetové podhledy, plovoucí podlahy. Tel.: 603 18 40 81, e-mail: [olaolda@volny.cz](mailto:olaolda@volny.cz).

**ELEKTRIKÁŘ S ŽL**, hodinový manžel. Tel.: 602 39 40 43, 608 44 05 51.

**DAŇOVÝ PORADCE** nabízí vedení účetnictví, daňová příznání, odklady daní, mzdy. P8 - Karlín, Šaldova ul., tel.: 608 066 088.

**KOUPÍM BYT V PRAZE**. 2 + kk nebo 3 + 1. Platba hotově! Tel.: 607 11 04 77.

**ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ A KANALIZACE**, veškeré instalatérské práce. Tel.: 603 81 33 13.

**4 000 - AŽ 8 000 Kč ZAPLATÍME ZA ST. OBRAZY**, lokomotivy od Ronka či Kreibicha. Cca 35 000 Kč - zapl. za obraz od V. Košvance. Dále koup. obrazy od Kavána, Purkyně a. j. Rovněž koup. st. stříbrné nádobí, bronz. sošky a st. sečné zbraně a st. zlaté mince - např. min. 3 500 Kč - za Svat. dukát. INTERANTIK, Pod Pekárnami 3, Praha 9, tel.: 283 89 33 34, 605 82 94 40, 604 47 77 71. Jednotlivě i celé pozůstalosti.

**PROVÁDÍM MALÍŘSKÉ, LAKÝRNICKÉ A STAVEBNÍ DOKONČOVACÍ PRÁCE**. Rausch Patrik, tel.: 606 87 89 08.

**OPRAVY – PRAČEK – MYČEK – SUŠIČEK**, provádíme opravy bílé techniky. NON – STOP služba! Tel.: 724 36 60 15.

**ČALOUNICTVÍ, MATRACE NA MÍRU, PRODEJ KOŽENEK, POTAHOVÝCH LÁTEK, MOLITANŮ** a ostatních materiálů na čalounění. Kontakt: Čalounické potřeby, Kotlaska 16, Praha 8 - Libeň, PO – PÁ 8 – 13, 14 – 18 hod., tel.: 284 82 21 81.

**STANDA HÁJEK - ZEDNÍK**, provádím veškeré zednické, obkladačské, bourací a malířské práce, rekonstrukce bytů a domků, kancelářských, sklepních prostor apod. Tel.: 777 67 03 26.

**ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNĚHO NÁBYTKU, MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**. Tel.: 723 33 91 60, 777 31 66 80.

**STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA**. Prádlo se snadno vytáhne ke stropu - rychle schne a v koupelně nepřekáží. Montáž na míru. Tel.: 602 27 35 84.

**OPRAVA ELEKTRONIKY TV LCD DVD CD**, videa gramofony atd. Rozumné ceny, Pavel Pop, tel.: 603 45 35 29.

**NABÍZÍM** jednorázové i pravidelné úklidy bytů, rodinných domů a malých kanceláří. [www.kamilamurphy.cz](http://www.kamilamurphy.cz). Tel.: 775 69 17 62.

**KOMPLETNÍ PÉČE O ZAHRADY**, rizikové kácení, řez stromů. Tel.: 604 81 06 63 P. Nestarec Dis, 776 19 13 07 Bc. Krajínová, [www.nastrom.cz](http://www.nastrom.cz).

**PRONAJMU ZAHRÁDKU A CHATKU**, elektřina ne, voda ano, Praha 8, Tel.: 774 08 65 59.

**PRONAJMU KRYTÉ GARÁŽOVÉ STÁNÍ**, na adrese Křížkova 56. Tel.: 602 28 84 44.

**OPRAVY PRAČEK TĚMĚŘ VŠECH ZNAČEK**. Dolák, tel.: 775 19 73 09.

**HODINOVÝ MANŽEL** – údržba domácností, drobné opravy a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truhlářská výroba, sádrokarton, malování, obkladačské práce a jiné. Tel.: 773 16 81 70.

**HLEDÁME MENŠÍ BYT K PRONÁJMU V PRAZE 8** a okolí pro 2 osoby, nekuřáci bez zvířat, zařízení na dohodě, garsonka až 2 + 1 do 12 000 Kč včetně poplatků. Tel.: 605 84 50 88, 220 80 62 45.

**PRONAJMEME DVA BYTY NA PRAZE 8**, 1 + kk za 8 500 Kč vč. práce, a 2 + kk za 10 500 Kč vč. popl. ihned volné. Zařízení na dohodě. Tel.: 777 02 01 80, 220 87 68 74.

**ČIŠTÍME KOBERCE A ČALOUNĚNÝ NÁBYTEK** mokrou metodou profi stroji Karcher. Domácnosti i firmy. Cena od 15Kč/m<sup>2</sup> - minimální zakázka 300 Kč. Pracujeme i o víkendech. Zajišťujeme kompletní velmi levný úklid. Doprava po Praze 8 ZDARMA. [www.cisti-mekoberce.cz](http://www.cisti-mekoberce.cz). Tel.: 777 71 78 18.

**VÝKLAD TAROTOVÝCH KARET - HOROSKOPY** osobní, partnerské a další. Astroložka J. Malečková, tel.: 603 91 01 03, e-mail: [astrojana@seznam.cz](mailto:astrojana@seznam.cz).

**PRODÁM BEZBARIÉROVÝ BYT 3+kk** se zahrádkou, celková plocha 165m<sup>2</sup>, cihlový, nadstandard, 2 min. od metra Kobylisy. Cena 5 485 000 Kč. Tel.: 605 55 21 89 po 20 hod.

**MASÁŽE U METRA KOBYLISY**. Uvolnění napětí a blokáci, relaxace. Slevy pro důchodce, lidi na mateřské, studenty. [www.studiozahrada.wbs.cz](http://www.studiozahrada.wbs.cz). Tel.: 776 14 51 63.

## Inzerce

### KOMPLEXNÍ STAVEBNÍ SERVIS

Přístavby, zimní zahrady, bazény, terasy, oplocení, dlažby, pergoly, altány, zahradnické práce atd. + Reality. Tel.: 731 11 52 73, [www.eurorealitni.cz](http://www.eurorealitni.cz).

### KOUPÍM BYT NA PRAZE 7, 8, 9,

výhodou je balkon nebo lodžie, preferuji byt blízko MHD (nejlépe na metru), max. do 4,5 ml. v novostavbě nebo do 2,9 ml. v panelovém domě, může být družstevní, platba v hotovosti. Nabídky uvítám přímo od majitelů, realitku nechci. Volejte 732 75 99 95 nebo pište na [kotanj@seznam.cz](mailto:kotanj@seznam.cz). Děkuji.

### HLEDÁM DLOUHODOBÝ PRONÁJEM V PRAZE,

výhodou byt blízko MHD (nejlépe na metru), reaguji jen na seriózní nabídky od majitelů, RK nevolat. Volejte 773 45 81 03 nebo pište [igna1976@seznam.cz](mailto:igna1976@seznam.cz). Děkuji.

### PŘÁCE VŠEHO DRUHU,

stavbomontáž-údržba. Tel.: 732 43 15 94, [www.hodinovymanzel.jsemin.cz](http://www.hodinovymanzel.jsemin.cz).

### VYMĚNÍM SLUŠNÝ (září, říjen)

už družstevní byt 1+1+malinké

kuchyňka za slušnou jednogarsonku družstevní, nebo malinké 1+1, na Praze 8-9. Jsme nahoře v Kobylisích na pěkném tichém místě. Dům je zateplený, 2. patro a na patře sklípek. Byt má skoro 45m<sup>2</sup>, v domě klid. Malinké sídliště 4 patrové domy. Volejte mezi 16-21.hod. Tel.: 728 31 61 45.

### PRONÁJEM nový RD Dolní Chabry

(Ize i po jednotliv. pokojích). Tel.: 777 28 37 75, více: [www.eurorealitni.cz](http://www.eurorealitni.cz).

### PRONAJMU GARÁŽ v přízemí

nového garážového objektu, Lovosická ul. Praha 9 – Prosek. Cena dohodou. Tel.: 603 95 18 13.

### PRONAJMU SAMOSTATNOU GARÁŽ

v hlídaném garážovém objektu na Písečné (Praha 8 Kobylisy). Tel.: 733 52 89 09.

### VŠ SE SYNEM (14) hledá podnájem

od srpna – Čimice, Bohnice. Tel.: 606 23 58 02, e-mail: [JENNYJ@email.cz](mailto:JENNYJ@email.cz).

### PRONAJMU GARÁŽOVÉ STÁNÍ

v objektu Trojská ul. 38 LEVNĚ. Tel.: 728 95 26 43.

### PRODÁM HROB S KAMENNÝM

NÁHROBKEM A LEŠŤENOU DESKOU. Hřbitov Malvazinky, Smíchov. Tel.: 284 82 38 59.

### ZPRACOVÁNÍ ÚČETNICTVÍ,

daňové evidence, mezd, příznání DPPD, DPFO, DPH. Ing. Dvořáková, tel.: 603 42 20 80, e-mail: [blankad.dvorakova@seznam.cz](mailto:blankad.dvorakova@seznam.cz).

### VYMĚNÍM OBCENÍ GARSONKU,

lodžie, 28m<sup>2</sup>, „M“ Ládví, peč.služba v domě, za 2+1, 3+1 OV, obecní před privat., poplatek dohoda, tel.: 777 96 98 56.

### CHCETE SE ZDRAVĚ ZHUBNOUT

bez jo-jo efektu? Využijte revoluční hubnutí s týmem lékařů a odborných konzultantů. Zaručujeme: snížení váhy, úpravu postavy, příval energie, detoxikaci organismu, léčebné a účinné metody. Kontakt: 777 75 68 87, 739 35 54 64, [www.salon-magic.cz](http://www.salon-magic.cz).

### ZDĚNOU GARÁŽ pod Vlachovkou

dlouhodobě pronajmu. Tel.: 739 04 62 76.

### TECHNIKA / TECHNIČKU,

OBLAST SPRÁVY NEMOVI-

### TOSTÍ, přijme Stavební bytové

družstvo Praha 8. Evidence dokladů, komunikace s úřady a spravovanými objekty, zajišťování oprav. Požadavky SŠ/VŠ stavební/strojní, PC. Nástup možný ihned. E-mail: [serakova@sbd8.cz](mailto:serakova@sbd8.cz), tel.: 284 68 28 14, 774 78 58 11.

### HLEDÁME SPOLUPRACOVNÍKY

pro práci v obl. zdraví, krásy a kondice. Flexibilní prac. doba. Tel.: 723 89 29 08.

### ÚPRAVA PSŮ – E. Tůmová,

Ratibořská 751 Praha 8. Tel.: 776 72 54 26.

### [www.rajkostek.cz](http://www.rajkostek.cz)

– Prodej nového i použitého LEGA DUPLA. Možnost osobního odběru na Praze 8 – Bohnice.

### ŠKOLIČKA I O PRÁZDNINÁCH

V DĚTSKÉM CENTRU POD SMRKEM! Nedaleko Vozovny Kobylisy, rodinná školička už od 2 let, zdravotnický personál, kroužky pro děti. Tel.: 724 02 12 43, e-mail: [pod-smrkem@centrum.cz](mailto:pod-smrkem@centrum.cz), [www.pod-smrkem.cz](http://www.pod-smrkem.cz). PŘIJĎTE SE K NÁM PODÍVAT!

**vom FASS**  
[www.vomfass-prague.cz](http://www.vomfass-prague.cz)  
...nechte nás, rozmazlovat právě Vás...

**Která láhev ZDARMA bude Vaše?**

Tento leták Vás opravňuje k odběru jedné z těchto lahví v hodnotě 220,- Kč zdarma při nákupu nad 990,- Kč.

## VOM FASS

### „Speciality pro labužníky a požitkáře“

VOM FASS tedy „ze soudku“ je jedinečný koncept světové sítě prodejen. U nás si můžete vybrat z bohaté nabídky olejů, octů, likérů, sirupů, destilátů a jiných zajímavých pochutin a specialit. Vše můžete vyzkoušet, poradit se s našimi prodejci a po pečlivém uvážení si nechat naplnit Vámi vybraný produkt do lahvičky v takovém množství, které Vám bude vyhovovat.

V naší prodejně nabízíme tradiční výrobky z celého světa, typické pro své regiony a oblasti kam původem patří a kde mají bohatou tradici. Vybíráme si takové dodavatele, kteří vyrábějí tradiční metodou, tedy využívají přirozených ekologických procesů při pěstování, zpracování a skladování. Jen tehdy výrobek splňuje naše náročné požadavky na jeho kvalitu.

Přijďte nás navštívit do OC Letňany. Najdete nás vedle pokladen hypermarketu TESCO u hlavního vchodu do obchodního centra.

Denně od 9:00 do 21:00

Těšíme se na Vaši návštěvu, kolektiv VOM FASS

Vom Fass nyní i pro Vás u nás



(Placená inzerce)

**Inzerce, pozvánky**



**KUCHYNĚ ČERVINKA**

Sokolovská 194/400  
180 00 Praha 8

tel.: 266 313 062, fax: 266 316 635  
info@kuchyne-podlahy.cz

**SPOTŘEBIČE ZA 1,- Kč**  
ke každé kuchyni \*

(Placená inzerce)



Akce platí do 31.8.2010 (\* informace o podmínkách na prodejně)

[www.kuchyne-podlahy.cz](http://www.kuchyne-podlahy.cz)

(Placená inzerce)

# Letní Kulturní Tábory

## JIZBICE POD BLANÍKEM

POJEĎTE S NÁMI NA TÁBOR. NA PROGRAMU JE VÝUKA TANCE, ZPĚVU, FLÉTNY, KYTARY, ATD.

**WWW.DALMATEENS.COM**

VYZKOUŠÍTE SI PRÁCI S MIKROFONEM, POZNÁTE JAK SE SKLÁDAJÍ PÍSENIČKY, VYZKOUŠÍTE SI JAKÉ JE TO STÁT PŘED KAMEROU, BUDOU SE PROMÍTAT RŮZNÉ AUDIOVIZUÁLNÍ PROJEKCE, DISKOTÉKY ATD...

**K DISPOZICI JSOU TYTO TERMÍNY:**

**25.07.2010 - 31.07.2010**  
**01.08.2010 - 07.08.2010**

**15.08.2010 - 21.08.2010**  
**22.08.2010 - 28.08.2010**

**ASTRONOMICKÝ TÁBOR V KRKONOŠÍCH**  
ZKOUMEJTE ZÁHADY VESMÍRU V NAŠEM TÁBOŘE  
JEDINEČNÝ ZÁŽITK VÁS ČEKÁ!

**08.08.2010 - 14.08.2010**

PRODUKCE@DALMATEENS.COM  
TELEFON: 776 750 000

Ústecká lidová hudba Chabersko a Sázavsko společně s Městkou Prahou 8. Tradice je naše síla.

**XXI. ročník setkání lidových folklorních souborů a muzik**

## DĚTSKÁ FOLKLORNÍ ZAHRADA 2010



**Hlavní program 17. června od 18.00**  
v koncertním sále ZUŠ Praha 8, Taussigova

**Malá Osmička**  
periferního ansámblu

**Violeka**  
soubor taneční škola s Heratovic  
Sudáci Jiřiny Janáčkové  
Kytice  
Mladší  
Člověky

host a představitel Města  
Malá česká muzika Jiřího Popeláře

Více na: [www.osminka.cz](http://www.osminka.cz)





**Městská část Praha 8**

## CHABERSKÝ DVŮR

AKCE NA ČERVEN 2010

**1. 6. (úterý) 18 h**  
**Vernisáž výstavy „Dřevo a světlo“**  
Dřevěné plastiky - Jiří Lázeňský a umělecké fotografie mladých umělců.  
výstava potrvá do 30. 6.

**8. 6. (úterý) 17 h**  
**Přednáška „Renesance a baroko“**  
Z cyklu přednášek a promítání o vývoji historie a umění s Mgr. J. Syneckým, kunsthistorikem z K.U.

**15. 6. (úterý) 18 h**  
**Srílanka a Maledívy**  
Cestopisná beseda s promítáním.

**26. 6. (sobota) 14 h**  
**Svatojánské slavnosti**  
Vystoupení pěveckého souboru Camera Chabra v kostele Svaté sv. Jana Křtitele v Dolních Chabrech.

Vstupné na výstavě 30,- Kč

CHD

Chaberský dvůr

okupné 30,- Kč

okupné 30,- Kč

okupné volně

---

Dolní Chabry, P-8, Hrušovanské nám. 253/5  
Telefon: 283 852 858, 804 878 653, [www.dochabry.eu](http://www.dochabry.eu)  
Denně 10 - 12 h, 13 - 18 h, so - ne 14 - 18 h



reality jinak

# Střelíme vaši nemovitost...

[www.adomus.cz](http://www.adomus.cz)  
volejte zdarma:  
**800 707 707**  
ID: 1789

(Placená inzerce)

## Pozvánky



### Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy

Trojská 8/46, Praha 8, 731 056 692, 731 056 716, 731 063 416

Poskytujeme poradenství a terapii v oblasti mezilidských vztahů, rodinných a osobnostních problémů.

Konzultace jsou individuální, párové i rodinné.

Pracujeme s dětmi i dospělými.

Zprostředkujeme kontakty na další odborníky týkající se této problematiky (např. právníka, psychiatra, sexuologa).

K návštěvě nepotřebujete doporučení a chcete-li, můžete vystupovat anonymně.

#### Nabízíme bezplatnou pomoc v těchto životních situacích

- Komunikační problémy, nedorozumění a hádky
- Odcizení ve vztahu
- Vyrovnávání se ztrátou, opuštěním
- Volba životního partnera
- Sociálně právní problémy rodiny
- Provázení při řešení rozvodové situace
- Odhalení nevěry a žárlivost
- Strach a nejistota
- Psychosomatika
- Nerozhodnost, pochybnosti
- Násilí v rodině
- Bezradnost při výchově dětí
- Problémy se závislostí v rodině
- Výchovné a vývojové problémy dětí

Římskokatolická farnost sv. Petra a Pavla v Bohoních

vás zve na

### PONTIFIKÁLNÍ MŠI SVATOU

**20. června 2010 v 11 hodin**  
kostel sv. Václava  
(areál Psych. léčebny, Ústavní 91, Praha 8)

Mši celebuje  
J. Ex. Mons. ThLic. Dominik Duka OP  
arcibiskup pražský

Orientální tanec s útlakem  
pohybovou výchovou  
a rytmikou.  
Hravá taneční výuka spojuje  
s barvami a šárky.  
S sebou si vezměte pohodlné  
oblečení, cvičky nebo pátoky.

## Orientální tanec

pro dívky od 6 do 10 let  
od 15. 9. 2010

Každou středu 16:30 - 17:30  
Kd Krakov - modrý sál

Cena za pololetí: 1830,- Kč / 130,- jednorázový vstup  
Informace a rezervace na tel.: 604 608 761  
nebo email: VladislavaZ@seznam.cz

Centrum volného času Karlík  
nabízí

## Taneční / cvičební sály v Karlíně k pronájmu



Sály o rozloze 75 m<sup>2</sup>,  
s měkkou nebo pvc podlahou

CENA: 330,- Kč/ hod

KOLLÁROVA 6, PRAHA 8 KARLÍN

PODROBNÉ INFORMACE NA:

TEL.: 233 312 843

EMAIL: pronajmy@detskekluby.cz














# Osmička

měsíčník Městské části Praha 8

radnice • školství • zdravotnictví • doprava • kultura • sport

## CENÍK INZERCE

Vydává Městská část Praha 8, plnobarevný tisk, náklad 64 000 výtisků zdarma distribuován na všechna doručovací místa v Praze 8, formát 210 x 280 mm

 <p>1/1 strany 186 x 238 mm</p> <p><b>45 000,-</b></p>	 <p>1/2 strany 91 x 238 mm</p> <p><b>22 500,-</b></p>	 <p>1/2 strany 186 x 117 mm</p> <p><b>22 500,-</b></p>	 <p>1/3 strany 59 x 238 mm</p> <p><b>15 000,-</b></p>
 <p>1/3 strany 186 x 77 mm</p> <p><b>15 000,-</b></p>	 <p>1/4 strany 91 x 117 mm</p> <p><b>11 250,-</b></p>	 <p>1/4 strany 186 x 56,5 mm</p> <p><b>11 250,-</b></p>	 <p>1/8 strany 91 x 56,5 mm</p> <p><b>5 600,-</b></p>
 <p>1/9 strany 60 x 77 mm</p> <p><b>5 000,-</b></p>	 <p>1/16 strany 43,5 x 56,5 mm</p> <p><b>2 800,-</b></p>	 <p>1/16 strany 91 x 26 mm</p> <p><b>2 800,-</b></p>	 <p>1/32 strany 43,5 x 26 mm</p> <p><b>1 400,-</b></p>

Cena 3. str. obálky na spad 52 000,-  
Cena 2. a 4. str. obálky na spad 60 000,-

Řádková inzerce

♦ 85,- za řádek o 30 znacích

Poskytované slevy:

- ♦ 3 a více opakování inzerátu: 10%
- ♦ 6 a více opakování inzerátu: 20%
- ♦ agenturní provize: 15%

Ceny jsou uvedeny včetně 20% DPH.

Platí od 1. 1. 2010

06  
2010

P R O G R A M



BYLI U NÁS

15.6.  
úterý 19:00

## DIASHOW

Lukáš Synek – Malajsie a Filipíny  
Vstup zdarma.

MS  
MALAISIE

**A na jaké tituly se můžete v příštím půlroce těšit? Tady je výběr některých z nich**

**ZÁŘÍ**

**CAVEMAN**

**ŘÍJEN**

**HRADIŠTAN**

– umělecký vedoucí Jiří Pavlica

**LISTOPAD**

**VSTUPTÉ**

s Petrem Nárožným a Ladislavem Mrkvičkou

**PROSINEC**

**DVEŘE**

s Janem Hartlem a Jitkou Smutnou

**PROSINEC**

**ŠTĚPÁN A JAN-MATĚJ RAKOVI**

– vánoční koncert

**Milí přátelé,  
děkujeme vám za podporu,  
kterou nám prokazujete  
návštěvami divadelních  
a hudebních produkcí  
uváděných v našem  
kulturním domě.  
Přejeme vám krásné léto  
a těšíme se na setkání opět  
po prázdninách.**

**Novou sezónu zahájíme  
23. ZÁŘÍ 2010  
KONCERTEM ŽALMANA  
A JEHO PŘÁTEL**



**Městská část  
Praha 8**



**KULTURNÍ DŮM KRAKOV**

Zařízení MČ PRAHA 8 • [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)

Těšinská 600, Praha 8-Bohnice

Spojení: od metra trasy

C-Kobylisy BUS 102, 177 (st. Krakov)

Pokladna: pondělí-čtvrtek 16:00-19:00 hod

a 1 hod. před každým představením

Rezervace - tel.: 283 090 429, 283 090 427

Zařízení MČ Praha 8

[www.kdkrakov.cz](http://www.kdkrakov.cz)

**KRAKOV**



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 8 A BEACHKLUB LÁDVI

Beachklub  
Ládví

SRDEČNĚ ZVOU

RODIČE S DĚTMI, MAMINKY S KOČÁRKY...

# Na pláž

úterý

29. 6. 2010

10 - 16 hodin

(délce)

Na programu:  
plážový volejbal, přehazovaná, pétanque, výtvarná dílna pro děti  
a další atrakce

Přijďte ochutnat pravou plážovou atmosféru uprostřed Prahy 8.  
Přijít můžete kdykoli v průběhu akce.

Adresa:

**CHABAŘOVICKÁ 4, PRAHA 8 - KOBYLISY**

BUS 136, zastávka Šimůnkova (odtud pěšky Žemoseckou ulicí 200 metrů směrem k  
Dáblickému hřbitovu)

TRAM 10, 17, zastávka Štěpničná (odtud pěšky ulicemi Štěpničná, Štefkovská)

Metro „C“, stanice Ládví (odtud pěšky ulicemi Za Štěpnicí, Taussigova, Štefkovská)  
[www.praha8.cz](http://www.praha8.cz), [www.beachklubladvi.cz](http://www.beachklubladvi.cz)



MČ PRAHA 8 POŘÁDÁ

ve spolupráci se Salesiánským střediskem mládeže



# Příměstský tábor

PRO DĚTI OD 8 DO 15 LET

9.-13.8. 2010 a 16.-20.8. 2010

7:30 - 16:30

MOŽNOST PŘIHLÁŠENÍ NA CELÝ TÝDENNÍ BĚH NEBO NA  
JEDNOTLIVÉ DNY

STRAVOVÁNÍ ZAJIŠTĚNO - OBĚD + 2 SVAČINY  
PITNÝ REŽIM

PROGRAM: sportovní hry, výlety do přírody nebo za  
kulturními památkami, celodenní dobrodružná hra atd.

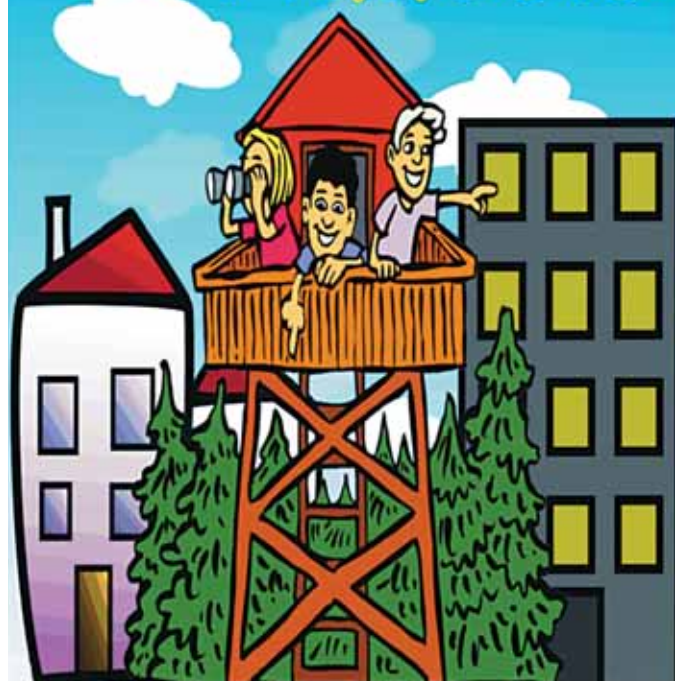
**cena 200,- Kč / den**

Vyplněné přihlášky zasílejte nejpozději do 16.7. 2010  
na adresu:

Mgr. Michal Svoboda, Salesiánské středisko mládeže, o.p.s.,  
Kobyliské nám. 640/11, 182 00 Praha 8 nebo zaslat na email:  
[stredml@sdb.cz](mailto:stredml@sdb.cz)

Přihlášky je možné stáhnout:

<http://sasmkob.sdb.cz/primestsky-tabor-osmicka/>  
(na základě zaslání přihlášky obdržíte podrobnější informace  
vč. způsobu platby)



Pod záštitou zástupkyně starosty Vladimíry Ludkové  
pořádá Městská část Praha 8



# Nordic walking maraton Prahou 8

**KDY?** středa 23. června 2010  
od 13.00 do 17.00 hodin

**KDE?** Gerontologické centrum,  
Šimůnkova 1600/5, Praha 8 – Kobylisy

**Co vše můžete udělat pro své zdraví?**

Projít si s námi jednu z tras dlouhých  
**400, 600, 1200 nebo 2400 m.**

Nechat se **bezplatně vyšetřit**  
týmем lékařů a vyškolených pracovníků.

Je Vám více než 50 let? Máte cukrovku? Máte vysoký  
krevní tlak nebo vůbec neznáte jeho hodnotu?  
**Zjistěte, jak jsou na tom vaše ledviny.**

Máte věkly kašel nebo pociťujete zadýchávání,  
které se zhoršuje? Jste kuřák, anebo bývalý kuřák?  
**Nabízíme vám vyšetření plic.**

Máte problémy s pamětí? Zapomínáte častěji než dříve?  
Omezuje Vás zapominání v běžném životě?  
**Možná nastal čas, změřit si svoji paměť!**

Měření paměti probíhá v rámci Pomerančového týdne České  
alzheimerovské společnosti. Partnerem dne je společnost Novartis.

Více informací na [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz) a [www.gerontocentrum.cz](http://www.gerontocentrum.cz)

ZÁVODY ODRÁŽEDEL, KOLOBĚŽEK,  
TRÍKOLEK I DVOUKOLEK

SOUTĚŽ O NEJ PÍKNIKOVĚ  
POSEZENÍ ANEB NETRADIČNÍ  
RODINNÁ SVAČINKA  
NA DECE

DIVADĚLKO PRO NEJMENŠÍ

ZÁBAVNÁ STANOVISŤE  
PLNÁ SOUTĚŽÍ, KTERÁ  
SI PŘIPRAVILA  
MATEŘSKÁ CENTRA  
A OBČANSKÁ SDRUŽENÍ  
Z PRAHY 8

PŘIJĚTE S NÁMI  
POBYT  
A PÍKNIKOVAT



**ČTVRTEK**  
24. ČERVNA 2010  
OD 14 HODIN

THOMAYEROVY SADY,  
PRAHA 8 – LIBEŇ  
LOUKA V DOLNÍ  
ČÁSTI PARKU  
U ŘEKY  
ROKYTKY

**MIMI  
DEN**  
PRO CELOU  
RODINU

UPOZORNĚNÍ: LOUKA BUDE UKLIZENÁ

[WWW.PRAHA8.CZ](http://WWW.PRAHA8.CZ)

Městská část Praha 8 **VÝSTAVA** VOJENSKÝ HISTORICKÝ ÚSTAV PRAHA

# VÁLEČNÉ PLAKÁTY

pátek 28. května 2010 – pátek 8. října 2010

Otevřeno:  
Po a St: 8.00 – 18.00 hodin  
Út a Čt: 8.00 – 15.30 hodin  
Pá: 8.00 – 15.00 hodin  
So, Ne a svátky zavřeno  
Vstup zdarma

Místo konání:  
Libeňský zámek  
Zenklova 35  
Praha 8 – Libeň

[www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)

Dům dětí a mládeže Praha 8  
a odbor kultury Úřadu Městské části Praha 8

**DDM** Praha 8 **17. června 2010**  
**14:00**

# léto klepe na dveře

Zahrada u DDM Praha 8  
v Přemyslavské ulici.  
Vstup volný.

kontakt [moravova@ddmpraha8.cz](mailto:moravova@ddmpraha8.cz), tel. 284 680 230  
[vladislava.wildtova@praha8.cz](mailto:vladislava.wildtova@praha8.cz), 283 090 422

 Městská část  
Praha 8