

Osmička

měsíčník Městské části Praha 8

radnice • školství • zdravotní a sociální péče • bezpečnost • kultura

ZDARMA

www.praha8.cz

červenec 2010

Návštěva arcibiskupa

Více na str. 2



Hřiště a sportoviště stále přibývá

Více na str. 4



Rozšiřování kapacity školek pokračuje

Více na str. 24



Akce „Sportuje celá Praha 8“ nekončí

Více na str. 29



KARLÍNSKÉ FILMOVÉ LETO

LETNÍ KINO REGINA
18. června – 11. září 2010

 v červenci promítáme od 21.30,
v srpnu od 20.30 hodin
vstupné na všechna představení 25 Kč
Informace na: www.praha8.cz, regina.rozhlas.cz,
[Facebook.com/radio.regina](https://www.facebook.com/radio.regina)
Český rozhlas Regina, Hybešova 10, Praha 8 Karlín

čtvrtek 15. července	ZELENÁ ZÓNA (Green Zone)	USA/VB/FR/SP	115 min.
pátek 16. července	NEJLEPŠÍ Z BROOKLYNU (Brooklyn's Finest)	USA	133 min.
sobota 17. července	PROKLETÝ OSTROV (Shutter Island)	USA	137 min.
neděle 18. července	PODIVNÍ (The Crazies)	USA	101 min.
úterý 20. července	AGORA (Agora)	USA	127 min.
středa 21. července	A – TEAM (The A-Team)	USA	119 min.
čtvrtek 22. července	PEVNÉ POUTO (The Lovely Bones)	USA	135 min.
pátek 23. července	MOON (Moon)	VB	97 min.
sobota 24. července	SOUBOJ TITÁNŮ (Clash of the Titans)	USA	106 min.
neděle 25. července	NEZAPOMEN NA MĚ (Remember Me)	USA	113 min.
středa 28. července	MUŽ VE STÍNU (The Ghost Writer)	USA/VB/FR/SRN	
čtvrtek 29. července	SOLOMON KANE (Solomon Kane)	FR/ČR/VB	104 min.
pátek 30. července	CESTA (The Road)	USA	113 min.
sobota 31. července	MILÝ JOHNE (Dear John)	USA	105 min.
neděle 1. srpna	PERCY JACKSON: ZLODĚJ BLESKU D/MP	KAN/USA	118 min.
úterý 3. srpna	DOSTAŇ HO TAM (Get Him to the Greek)	USA	
středa 4. srpna	VRAHOUNI (Killers)	USA	
čtvrtek 5. srpna	PRINC Z PERSIE: PÍSKY ČASU (Prince of Persia) D	USA	116 min.
pátek 6. srpna	CHLUPATÁ ODPLATA (Furry Vengeance) D/MP	USA/SAE	
sobota 7. srpna	VLKODLAK (The Wolfman)	VB	102 min.
neděle 8. srpna	KOUZELNÁ CHŮVA A VELKÝ TŘESK D/MP	VB/FR	108 min.
středa 11. srpna	PREDÁTOŘI (Predators)	USA	
čtvrtek 12. srpna	BEZ SOUCITU (From Paris With Love)	FR	93 min.
pátek 13. srpna	ALENKA V ŘÍŠI DIVŮ D/MP	USA	109 min.
sobota 14. srpna	ŠKOLA ŽIVOTA (An Education)	VB	98 min.
neděle 15. srpna	HANEBNÝ PANCHARTI (Inglourious Basterds)	USA	149 min.

D = DABING | MP = MLÁDEŽI PŘÍSTUPNO Změna programu vyhrazena.

 **Městská část Praha 8** **VÝSTAVA**  **VOJENSKÝ HISTORICKÝ ÚSTAV PRAHA**

VÁLEČNÉ PLAKÁTY

pátek 28. května 2010 – pátek 8. října 2010

Otevřeno:
Po a St: 8.00 – 18.00 hodin
Út a Čt: 8.00 – 15.30 hodin
Pá: 8.00 – 15.00 hodin
So, Ne a svátky zavřeno
Vstup zdarma

Místo konání:
Libeňský zámek
Zenklova 35
Praha 8 – Libeň

www.praha8.cz

 **MČ PRAHA 8 POŘÁDÁ**
ve spolupráci se Salesiánským střediskem mládeže 

Příměstský tábor

PRO DĚTI OD 8 DO 15 LET

9.-13.8. 2010 a 16.-20.8. 2010
7:30 - 16:30

MOŽNOST PŘIHLÁŠENÍ NA CELÝ TÝDENNÍ BĚH NEBO NA JEDNOTLIVÉ DNY

STRAVOVÁNÍ ZAJIŠTĚNO - OBĚD + 2 SVAČINY
PITNÝ REŽIM

PROGRAM: sportovní hry, výlety do přírody nebo za kulturními památkami, celodenní dobrodružná hra atd.
cena 200,- Kč / den

Vyplněné přihlášky zasílejte nejpozději do **16.7. 2010**
na adresu:
Mgr. Michal Svoboda, Salesiánské středisko mládeže, o.p.s.,
Kobyliské nám. 640/11, 182 00 Praha 8 nebo zaslat na email:
stredml@sdb.cz
Přihlášky je možné stáhnout:
<http://sasmkob.sdb.cz/primestsky-tabor-osmicka/>
(na základě zaslané přihlášky obdržíte podrobnější informace
vč. způsobu platby)



Zprávy

Rozhovor: Zrušení pořadníku na přidělování bytů pomohlo slušným nájemníkům

3



Vandalové poničili novou naučnou stezku v parku Košínska

3

Kaizlový sady a park u Invalidovny čeká celková revitalizace



4

Fórum: Najdou se v Praze 8 místa pro výstavbu družstevních bytů?

12



Nabídka Centra aktivizačních programů pro seniory

14

Městská část zateplila další tři základní školy



21



Žáci ZŠ Libčická přivítali návštěvu mladých fotbalistů z Keni

22

České softbalistky chtějí vyhrát evropský šampionát



26

Obsah


Obsah, tiráž, slovo starosty	1
Zpravodajství	2 – 3
Životní prostředí, pozvánky	4 – 6
Doprava	7
Bezpečnost	8 – 9
Inzerce	10 – 11
Fórum	12 – 13
Zdravotní a sociální péče, inzerce, pozvánky	14 – 19
Inzerce	20
Školství	21 – 24
Kultura	25
Sport, pozvánky	26 – 29
Inzerce	30
Příhláška	31
Pozvánky, inzerce, výročí	32 – 33
Zábava	34
Inzerce, pozvánky	35 – 36

Slovo starosty



Vážení spoluobčané,


nemusel jsem se dlouho rozmýšlet, téma tohoto sloupku mi bylo ihned jasné. Odporný vandalismus nejen v parku Košínska, ale i dopis, který jsem záhy poté dostal a který s tímto tématem souvisí.

Nejen mě by zajímalo, jak asi může vypadat bytost jdoucí parkem, ulamující větve, vyvracející odpadkové koše a demolující informační stojany. Jaké pohnutky někoho vedou k tomu, aby za pár minut zničil to, co jiný člověk týdny vytvářel. Proto Vás touto cestou prosím o pomoc, abychom společně proti těmto primitivům bojovali. Přestože strážníkům v ulicích přibývá, nemohou být všude. Ale čekají na Vaše zavolání, informaci, kde se takové nepravosti právě dějí. A jak už jsem několikrát psal, není to novodobé udavačství. Chráníte tím obecní, tedy Vaš majetek. Podněty a dotazy můžete také posílat na můj facebook. 

A teď k tomu dopisu jedné naší spoluobčanky. Kritizuje vedení radnice za to, že vůbec takové projekty, jako jsou naučné stezky, budujeme. Kromě toho radí, že stejně zbytečné je třeba vysazovat stromy nebo umísťovat do parků či na zastávky lavičky. Proč? Protože to někdo vždy zničí! Představte si, že bychom se tím inspirovali a šli ještě dál. Žádná dětská hřiště a sportoviště, žádné popelnice, žádné nové fasády. Vše se totiž může zničit, zapálit či posprejovat.

Samozřejmě takový názor, stejně jako většina z Vás, odmítám. Jednou ze základních rolí obce je zlepšování kvality života občanů. Pokud bychom nic nedělali, s vandaly bychom de facto prohráli. A to snad nikdo z nás nechce.

Pěkné letní dny Vám přeje


Josef Nosek
 starosta MČ Praha 8

Tiráž

OSMIČKA - měsíčník MČ Praha 8

Vydává MČ Praha 8, IČ: 00063797.

Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámek), 180 48 Praha 8-Libeň, tel.: 222 805 108, e-mail: osmicka@praha8.cz.

Redakce, příjem inzerce: Pavla Zacharová, e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz, tel./fax.: 222 805 135, tel.: 222 805 136, Nataša Szczepańska, e-mail: natasa.szczepanska@praha8.cz, tel.: 222 805 108.

Šéfredaktor: Tomáš Kňourek.

Redakční rada: Petr Bambas, Vladimír Bouša, Vladimíra Ludková, Tomáš Mrázek, Roman Petrus, Petr Vilgus.

Grafické zpracování: Technika PR, spol. s r. o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10, tel.: 274 822 868, e-mail: alena.porizova@technikapr.cz.

Tisk a osvit: Česká Unigrafie, a.s., U Stavoservisu 1, 100 40 Praha 10 – Malešice.

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta s. p., Odštěpný závod Praha - č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.

Registrace: MK ČR E 12043. Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti.

Zpravodajství

Nový arcibiskup navštívil Bohnice

Nově jmenovaný pražský arcibiskup Dominik Duka zavítal 20. června do Bohnic, aby navštívil jednu z celé řady farností tvořících nemalou diecézi, již v nedávné době jako 36. arcibiskup a metropolita český převzal. Slavnost měla rozměr, jemuž by kapacita starobylého kostela sv. Petra a Pavla nepostačovala. Proto se konala v kostele sv. Václava Psychiatrické léčebny Bohnice.



přednesena velmi zajímavá přednáška k výročí Operace Anthropoid a následné heydričiády.

Pana arcibiskupa a přítomné hosty přivítal farář bohnické farnosti Pavel Klimovič. Celkově lze říci, že akce vytvořila dobře propojený celek vyjadřující významné přízvuky života farnosti a Bohnic vůbec. Nový arcibiskup navštívil chrám sv. Václava, Psychiatrickou léčebnu, Kolpingův dům pro nezaopatřené matky s dětmi i hospic Štrasburk. Na všech místech hovořil s lidmi (neformální rozprava v chrámu sv. Václava, s klientkami Kolpingo-



Dominik Duka absolvoval řadu neformálních setkání

Nový arcibiskup tak navštívil nejen farníky, ale setkal se i s pacienty. Pozváni byli též všichni členové týmu spirituální péče léčebny, zastoupení duchovními evangelické církve českobratrské Milošem Rejchrtem a Miroslavem Erdingerem a farářem Jiřím Chválou z Československé církve husitské. Vedle ředitele léčebny Martina Hollého a ředitele bohnického hospice Štrasburk Josefa Hellera přijala pozvání též paní místostarostka Městské části Praha 8 Vladimíra Ludková, jejíž podpoře se bohnická farnost již po několikáté těší. Kulturními akcemi, jako je například Vánoční těšení se naplňuje usilování farnosti propojovat svůj život s veřejným životem občanským, dávat výraz prostě člověčině.

Paní místostarostka přišla též bezprostředně po zdařilé akci Noc kostelů, na níž byla jejím přičiněním v kostele sv. Petra a Pavla



Fota: Renata Molová

Arcibiskup se také setkal s místostarostkou Vladimírou Ludkovou



va domu i s pacienty hospice – za doprovodu výkladu vedoucích pracovníků). Myslím, že právě tento celek vyjadřuje i jeho snahu o celistvé vnímání společnosti a jejich starostí i jevů pozitivních, z nichž přes všechny potíže můžeme mít radost. Podpora správních orgánů i odpovědných či řídicích pracovníků je k tomu jen povzbuzením.

Jan Kofroň, kaplan PL Bohnice a hospice Štrasburk

Vandalové poničili naučnou stezku Košínska

Naučný projekt v libeňském parku Pod Korábem, který byl slavnostně otevřen na Den dětí 1. června, se stal terčem útoku vandalů. Došlo ke zničení několika nově vysazených dřevin a okrasných keřů. Kromě nich však vandalové poničili i několik nově nainstalovaných infor-



Vyvrácený informační panel

mačních panelů, které popisovaly vzácné rostliny v osmém pražském obvodu.

Starosta Prahy 8 Josef Nosek uvedl, že v poslední době vandalismus v parcích a na dětských hřištích narůstá. „Opravy poničených herních prvků a parkových plastik či odstraňování nasprejovaných graffiti a nápisů stojí radniční pokladnu nemalé prostředky,“ řekl.

Zdůraznil, že podpora životního prostředí je jednou z priorit radnice, a varoval, že pokud se tyto projevy vandalismu v obecních parkových prostorech budou opakovat, přistoupí městská část k mnohem razantnějšímu postupu. „Zatím zvládáme nápravu škod sami a každoročně jde o částku v řádu desítek tisíc korun. I proto vede radnice kampaň proti vandalismu a lhostejnosti. V současné době jednáme s policií a hledáme účinnější formy boje s vandalismem. Bez podpory veřejnosti se však neobejdeme,“ dodal Nosek.



-rw- Vandalové zlomili i nově vysazenou břízu

Zrušení pořadníku pomohlo slušným nájemníkům



Radnice osmé městské části před třemi lety zrušila systém přidělování bytů formou pořadníku. „Byl to jediný možný a správný krok,“ říká dnes předseda bytové komise RMČ Praha 8 Ondřej Gros. Ten byl do funkce jmenován radou na začátku roku 2007. „Celý systém přidělování bytů byl v té době naprosto nepřehledný a z mého pohledu nefunkční. V pořadníku figurovalo přes 1900 žádostí, celá záležitost byla administrativně neuvěřitelně náročná a pro občana neprůhledná. Proto jsem prosazoval zrušení pořadníku a rozjezd transparentních výběrových řízení,“ vysvětluje.

Jaké důsledky mělo přidělování bytů z pořadníku?

Nechci se pouštět do nějaké generalizace, ale přínosem pro obec a slušné nájemníky příliš nebylo. Dostat něco takzvaně zadarmo prostě nefunguje, poměrně často se pak obec potýkala s dlužníky a lidmi, kteří si obecního bydlení neváží a způsobují problémy sobě i ostatním. Bohužel, naše justice je v této problematice bezzubá. Místo aby rychle a účinně chránila pronajímatele a slušné nájemníky, rozhodování se neúnosně vleče a někdy nám zůstává nad rozsudkem rozum stát.

Systém výběrových řízení opravdu pomohl?

Troufám si říci, že ano. Výběrová řízení transparentně přinesla do obecní kasy nemalé prostředky, navíc jsme do našich bytů získali solidní nájemníky. Také se absolutně zúžil korupční prostor.

Co ale s lidmi, kteří jsou ve špatné sociální situaci?

Na ty jsme samozřejmě mysleli. Máme systém sociálních bytů a program bydlení pro seniory. Alfou a omegou je adresnost a poměrná přísmost, abychom pomáhali lidem, kteří to skutečně potřebují a svou situaci si nezavinili sami.

Navíc s těmito nájemníky neustále pracujeme, abychom jim pomohli. Pořadník vlastně činil ze všech bytů sociální bydlení, a to je podle mého názoru nepřijatelné. Navíc mnoho lidí prostě podalo žádost o přidělení bytu a tím jejich snaha zajistit si bydlení skončila.

Zmínil jste problém neplacení nájemného. Jak se situace vyvíjí v této oblasti?

Tady nám obrovsky pomohla privatizace, dlužníci si uvědomili, že bez zaplacení restů nemají šanci na účast v procesu prodeje. V ostatních bytech se snažíme, aby neplatič dostal co nejdříve najevo,

že může přijít o byt, a začal svou situaci řešit. Osobně však nepokládám neplatiče, kteří se jinak chovají slušně, za největší problém. Většinou se snaží ve spolupráci s námi svůj dluh smazat.

Největší vrásky mi dělají lidé, kteří dluží a ještě dokážou svým nepřijatelným chováním otrávit své sousedy. České zákony zatím stojí spíše na jejich straně. Jsem však optimista a doufám, že nová sněmovna co nejdříve přijme takové změny zákonů, které konečně umožní vypořádat se s podobnými jevy. Za sebe bych řekl, že potřebujeme především urychlení exekučních vyklizení. -it-

Životní prostředí

Míst, kde trávit volný čas s dětmi, přibývá

Radnice osmé městské části vybuduje do konce července dalších osm sportovišť a čtyři dětská hřiště. Městská část Praha 8 tak za poslední tři roky opravila již 41 dětských hřišť a pět sportovišť.

„Rozhodli jsme se dopřát dětem opravdu moderní a bezpečná sportoviště. Jejich povrch je z lité pryže, chybět nebudou branky pro míčové hry a především přibudou ochranné zábrany za brankami,“ řekl starosta Městské části Praha 8 Josef Nosek.

Multifunkční hřiště jsou určena nejen pro fotbal, ale i pro stále populárnější florbal nebo basketbal. Nebudou na nich chybět ani lavičky a odpadkové koše. Také nová dětská hřiště čeká vybavení herními prvky. Pružinová houpadla, tabule na kreslení, překlápěcí a řetízkové houpačky, kolotoče, lanová šplhadla a různé herní sestavy. Pískoviště je naprostou samozřejmostí a tam, kde to bude vhodné, se plánuje výsadba dřevin.

-rw-



Do konce července vzniknou nová sportoviště v Kyselově (vlevo) a Taussigově ulici v Kobylisích



Dětské hřiště v Dunajecké ulici na bohnickém sídlišti v polovině června a nyní

Fota: verpa

Nová multifunkční hřiště:

1. ve vnitrobloku Kyselova – Hrubého
2. ve vnitrobloku Taussigova – Hlaváčova
3. v ulici Krynická
4. v ulici Řešovská
5. v ulici Hanouškova
6. v ulici Chvatěrubská
7. v ulici Okořská
8. na sídlišti Invalidovna

Nová dětská hřiště:

1. ulice Nad Rokoskou
2. ulice Benáková
3. ulice Toruňská
4. ulice Dunajecká

Parky v Karlíně čeká významná obnova

Radnice osmé městské části v těchto dnech vybírá subjekt, který by provedl velkou rekonstrukci Kaizlových sadů. Prahu 8 vyjde obnova Kaizlových sadů a parku před Invalidovnou více než na tři a půl milionů korun. Prostory poničené povodní v roce 2002 od té doby nebyly významným způsobem obnovovány či rekonstruovány, čemuž odpovídá jejich současný stav. Záměrem projektu je zvýšit jejich atraktivitu pro občany a zlepšit životní prostředí.

Je nutné obnovit stávající poškozené plochy prostřednictvím parkové úpravy, vykácet dřeviny, které jsou ve špatném zdravotním stavu či se sníženou fyziologickou či biomechanickou

vitalitou. Dále jsou nutné vegetační úpravy, zpevnění a rekonstrukce pěších cest a komplexní obnovení funkčnosti vodního režimu a jezírka. To obnáší vyřešit problematiku týkající se vodovodního systému, konkrétně kanalizaci, vodovod a závlahový systém. Chystá se koncepční návrh osvětlení a vybudování kamerového systému, který přispěje ke snížení stávající kriminality na těchto územích. Prostory budou vybaveny lavičkami a odpadkovými koši, studnou i pítkem. Vytvoří se informační systém pro docílení lepší informovanosti obyvatel o životním prostředí.

Podstatnou součástí projektu je rozšíření a rekonstrukce stá-



Foto: verpa

Poničené lavičky v Kaizlových sadech zmizí, nahradí je nové

vajícího dětského hřiště, včetně jeho oplocení. „Mimo jiné je tento rozsáhlý projekt také reakcí na požadavky rodičů s dětmi, kte-

rým chybí moderně zrekonstruované zelené plochy s potřebným vybavením pro děti,“ řekl starosta Prahy 8 Josef Nosek.

-rw-

Čimice a Karlín mají nové psí louky

Odbor životního prostředí Městské části Praha 8 vybudoval další psí louky, a to v ulici Chvatěrubská v Čimicích a na sídlišti Invalidovna v Karlíně. Obě si nezadají s plochou a vybavením již stávajících psích „hřišť“ v Libni a Bohnicích.

„Není pochyb o tom, že v městských ulicích patří pes na vodítko, měl by však mít příležitost a místo, kde se může vyběhat podle svých potřeb,“ řekl starosta Josef Nosek. „Psí louky jsou vybaveny i lavičkami, které poskytnou příjemné posezení a odpočinek lidem z komunity pejskařů. Jde nám i o to, aby si každý obyvatel Prahy 8 mohl najít to své místo, kde se setká s přáteli,“ dodal.

Budováním psích luk chce rad-

nice chránit hrající si děti na jedné straně a nabídnout smysluplnou alternativu pejskařům na straně druhé. Letitá zkušenost z tří již existujících psích luk ukazuje, že mají smysl a lidé je opravdu využívají. Městská část Praha 8 na těchto loukách pořádá i různé akce, které mají výchovný a preventivní smysl. Například v Libni proběhl 5. ročník „Psího dne“ s tradiční soutěží „Osmičkový voříšek“. Ti, kteří uspěli v akci „Řidičák pro Vašeho pejska“, si v neděli 19. září 2010 odnesou mimo hlavní výhru i pěkné ceny od sponzorských dárců. Podrobné informace naleznete na www.praha8.cz. -rw-

Psí louku na sídlišti Invalidovna si už vyzkoušeli první návštěvníci



Foto: verpa



OBČANSKÉ SDRUŽENÍ EKODOMOV VYHLAŠUJE 5. ROČNÍK SOUTĚŽE

MISS KOMPOST 2010

JAKÉ JSOU PODMÍNKY PRO PŘIHLÁŠENÍ?

- pošlete nám fotografii Vašeho kompostu a stručně jej popište
- uveďte jeho míry (výšku, šířku, délku)
- popište jeho jídelníček (co a v jakém množství do kompostu dáváte)
- můžete připojit popis zajímavé či humorné události spojenou s kompostováním
- nezapomeňte uvést Vaši adresu (popř. e-mailovou adresu) a telefonní číslo

PŘIHLÁŠKY ZASÍLEJTE DO 31. SRPNA 2010:

buď písemně na adresu:

Ekodomov, V Podbabě 29b, 160 00 Praha 6, obálku označte Miss Kompost

nebo elektronicky na e-mail:

miss.kompost@ekodomov.cz

Pět nejlepších kompostů se utká o vítězství dne 12. září 2010 v 15 hodin v rámci zábavného odpoledne na oslavách Bidožinek v areálu společnosti Country Life v Nenačovicích u Berouna. Součástí programu bude módní přehlídka s názvem „Inspirace z recyklace“. Celou akci bude uvádět herec Jaroslav Dušek.

www.ekodomov.cz



Životní prostředí

Rozmístění kontejnerů na velkoobjemový odpad

ČERVENEC - PROSINEC 2010

Vážení občané,

odbor životního prostředí ÚMČ Praha 8 si Vás dovoluje upozornit, že velkoobjemové kontejnery jsou podle zákona č. 185/2001 Sb., o odpadech, určeny pouze pro velkoobjemový odpad z domácností, který nelze ukládat do běžných kontejnerů, nikoliv pro odpad vznikající při podnikatelské činnosti.

Do VOK neodkládejte stavební suť a nebezpečné složky komunálního odpadu, jako jsou ledničky, televizory, zářivky, akumulátory, staré barvy a ředidla apod.

Jirsíkova – Malého

3. 8., 7. 9., 19. 10., 23. 11., 28. 12.

Kollárova (mezi ul. Křížíkova a Pernerova)

10. 8., 14. 9., 26. 10., 30. 11.

Pobřežní – U Nádražní lávky

13. 7., 17. 8., 21. 9., 2. 11., 7. 12.

Pernerova – Šaldova

20. 7., 24. 8., 5. 10., 9. 11., 14. 12.

Pobřežní – Thámova

27. 7., 31. 8., 12. 10., 16. 11., 21. 12.

Petra Slezáka – Urxova

3. 8., 7. 9., 19. 10., 23. 11., 28. 12.

Pernerova – Sovova

10. 8., 14. 9., 26. 10., 30. 11.

U Sluncové - Za Invalidovnou (parkoviště)

13. 7., 17. 8., 21. 9., 2. 11., 7. 12.

Kotlaska (u mateřské školy)

20. 7., 24. 8., 5. 10., 9. 11., 14. 12.

Nekvasilova (parkoviště za TJ)

27. 7., 31. 8., 12. 10., 16. 11., 21. 12.

Pivovarnická (proti domu č. 15)

10. 8., 14. 9., 26. 10., 30. 11.

Na Vartě

13. 7., 17. 8., 21. 9., 2. 11., 7. 12.

Kašparovo náměstí

20. 7., 24. 8., 5. 10., 9. 11., 14. 12.

Pod Labuťkou – Prosecká

27. 7., 31. 8., 12. 10., 16. 11., 21. 12.

Kandertova - Lindnerova

3. 8., 7. 9., 19. 10., 23. 11., 28. 12.

Nad Rokoskou – Kubišova

10. 8., 14. 9., 26. 10., 30. 11.

Na Truhlářce (parkoviště)

13. 7., 17. 8., 21. 9., 2. 11., 7. 12.

Gabčíkova (mezi ul. Kubišova a Valčíkova)

20. 7., 24. 8., 5. 10., 9. 11., 14. 12.

Ke Stírce - Na Stírce

27. 7., 31. 8., 12. 10., 16. 11., 21. 12.

Kubišova (mezi ul. Pod Vlačkovkou a S. K. Neumanna)

3. 8., 7. 9., 19. 10., 23. 11., 28. 12.

Kontejnery jsou na uvedená stanoviště umísťovány již během dne, který předchází dni uvedenému v harmonogramu. K dispozici jsou tedy již od rána po celý den, který je uveden v rozpisu. Odvezeny budou následující den po dni, jenž je v harmonogramu uveden jako den přistavení. Své připomínky v zájmu rychlé nápravy případných nedostatků adresujte na e-mail: ipodec@ipodec.cz. Seznam rozmístění kontejnerů na velkoobjemový odpad najdete také na www.praha8.cz.

U Slovanky – Dolejšova

28. 7., 1. 9., 6. 10., 10. 11., 15. 12.

Štěpničná (parkoviště)

4. 8., 8. 9., 13. 10., 17. 11., 22. 12.

Davídkova - Taussigova (parkoviště)

11. 8., 15. 9., 20. 10., 24. 11., 29. 12.

Třebenická - Sebužinská (parkoviště)

14. 7., 18. 8., 22. 9., 27. 10., 1. 12.

Roudnická (za Beštákovou)

21. 7., 25. 8., 29. 9., 3. 11., 8. 12.

Modřínová – Javorová

21. 7., 25. 8., 29. 9., 3. 11., 8. 12.

Kubíkova – (u DD)

28. 7., 1. 9., 6. 10., 10. 11., 15. 12.

Havránkova – Šimůnkova

4. 8., 8. 9., 13. 10., 17. 11., 22. 12.

Šimůnkova (slepý konec)

11. 8., 15. 9., 20. 10., 24. 11., 29. 12.

Janečkova

14. 7., 18. 8., 22. 9., 27. 10., 1. 12.

Hlaváčova (parkoviště)

11. 8., 15. 9., 20. 10., 24. 11., 29. 12.

Burešova

14. 7., 18. 8., 22. 9., 27. 10., 1. 12.

Kurkova (parkoviště)

21. 7., 25. 8., 29. 9., 3. 11., 8. 12.

Šišková - Čumpelíkova

28. 7., 1. 9., 6. 10., 10. 11., 15. 12.

Pakoměřická – Březiněveská

4. 8., 8. 9., 13. 10., 17. 11., 22. 12.

Na Pecích – Chaberská

11. 8., 15. 9., 20. 10., 24. 11., 29. 12.

Služská – Přemyšlenská

14. 7., 18. 8., 22. 9., 27. 10., 1. 12.

V Mezihorí (u plynojemu)

21. 7., 25. 8., 29. 9., 3. 11., 8. 12.

Na Pěšinách - Pod Statky

28. 7., 1. 9., 6. 10., 10. 11., 15. 12.

Uzavřená

4. 8., 8. 9., 13. 10., 17. 11., 22. 12.

Trojská - Nad Trojou

15. 7., 19. 8., 23. 9., 4. 11., 9. 12.

Na Dlážďence - U Sloupu (parkoviště)

22. 7., 26. 8., 30. 9., 11. 11., 16. 12.

Písečná – Na Šutce

29. 7., 2. 9., 7. 10., 18. 11., 23. 12.

Na Přesypu - Pod Přesypem

5. 8., 9. 9., 14. 10., 25. 11., 30. 12.

Třeboradická - Košťálkova

12. 8., 16. 9., 21. 10., 2. 12.

Havlínova – Pohnertova

15. 7., 19. 8., 23. 9., 4. 11., 9. 12.

Libišská (parkoviště)

22. 7., 26. 8., 30. 9., 11. 11., 16. 12.

Podhajska pole (parkoviště)

29. 7., 2. 9., 7. 10., 18. 11., 23. 12.

Gdaňská - Toruňská

5. 8., 9. 9., 14. 10., 25. 11., 30. 12.

Hnězdenská - Olštyňská

12. 8., 16. 9., 21. 10., 2. 12.

Mazurská (u trafostanice)

5. 8., 9. 9., 14. 10., 25. 11., 30. 12.

Řešovská - Zelenohorská

12. 8., 16. 9., 21. 10., 2. 12.

Zhořelecká - Nad Pentlovkou (parkoviště)

15. 7., 19. 8., 23. 9., 4. 11., 9. 12.

V Nových Bohnicích - Bohnická

22. 7., 26. 8., 30. 9., 11. 11., 16. 12.

Dolákova – Hackerova - Kusého

29. 7., 2. 9., 7. 10., 18. 11., 23. 12.

K Mlýnu – Chorušická

15. 7., 19. 8., 23. 9., 4. 11., 9. 12.

Mlázická

22. 7., 26. 8., 30. 9., 11. 11., 16. 12.

Fořtova – Do Údolí

29. 7., 2. 9., 7. 10., 18. 11., 23. 12.

Korycanská – K Ládví

5. 8., 9. 9., 14. 10., 25. 11., 30. 12.

Petra Bezruč - U Pískovny

12. 8., 16. 9., 21. 10., 2. 12.

Pod Vodárenskou věží (východní konec)

20. 7., 24. 8., 5. 10., 9. 11., 14. 12.

Stejskalova - U Rokytky

27. 7., 31. 8., 12. 10., 16. 11., 21. 12.

Pekařova - Jestřebická

3. 8., 7. 9., 19. 10., 23. 11., 28. 12.

Valčíkova - Na Truhlářce

10. 8., 14. 9., 26. 10., 30. 11.

Velká Skála - K Haltýři

13. 7., 17. 8., 21. 9., 2. 11., 7. 12.

Frydlantská (parkoviště u ul. Žernosecká)

14. 7., 18. 8., 22. 9., 27. 10., 1. 12.

Batličkova

21. 7., 25. 8., 29. 9., 3. 11., 8. 12.

V Zahradách - Na Sypkém

28. 7., 1. 9., 6. 10., 10. 11., 15. 12.

Braunerova – Konšelská

4. 8., 8. 9., 13. 10., 17. 11., 22. 12.

V Zámčích (u domu 51/64)

11. 8., 15. 9., 20. 10., 24. 11., 29. 12.

Nad Rokoskou – Na Úbočí

14. 7., 11. 8., 8. 9., 6. 10., 3. 11., 1. 12., 29. 12.

Nad Popelářkou

21. 7., 18. 8., 15. 9., 13. 10., 10. 11., 8. 12.

Křivenická - Čimická

28. 7., 25. 8., 22. 9., 20. 10., 17. 11., 15. 12.

Ratibořská - Radomská (parkoviště)

4. 8., 1. 9., 29. 9., 27. 10., 24. 11., 22. 12.

Pod Vodárenskou věží - Nad Mazankou

15. 7., 19. 8., 23. 9., 4. 11., 9. 12.

Drahorádova

22. 7., 26. 8., 30. 9., 11. 11., 16. 12.

Lindavská

29. 7., 2. 9., 7. 10., 18. 11., 23. 12.

U Pekařky

5. 8., 9. 9., 14. 10., 25. 11., 30. 12.

Chaberská – Líbeznická

12. 8., 16. 9., 21. 10., 2. 12.

Celoplošné opravy chodníků startují

Celoplošná rekonstrukce chodníků ve vybraných ulicích Kobylis odstartuje v polovině července. Tentokrát se jedná o ulice Zdibská, Mašínova a Klecanská. Práce začnou i v ulici Nad Rokoskou, kde probíhaly již v minulém roce.

Obnova chodníků sice přinese krátkodobé omezení pohybu v ulicích, i když průchod do domů bude samozřejmě zajištěn. „Věříme, že obyvatelé komplikace pochopí, protože nové chodníky zcela změni tvář jejich ulice k lepšímu,“ zdůraznil radní Tomáš Mrázek. „Prázdninové měsíce pro rekonstrukci jsme vybrali záměrně. Přeci jen se v ulicích kvůli

dovoleným bude pohybovat méně lidí,“ dodal.

Kompletní obnova chodníků bude stát pět milionů korun. Radnice Prahy 8 uvolní na rekonstrukci čtyři miliony a Technická správa komunikací hl. m. Prahy přidá jeden milion korun. „Lokality jsme vybírali s ohledem na koordinaci se správci podulicních sítí tak, aby nedošlo v nejbližších letech po opravě chod-

níků k jeho opětovnému rozkopání,“ uvedl radní Tomáš Mrázek.

Rekonstrukce chodníků byla a je jednou z hlavních priorit vedení radnice v oblasti dopravy. „Byli jsme si vědomi, že značná část chodníků není v ideálním stavu. Proto jsme se rozhodli každoročně v rozpočtu vyčlenit peníze na jejich obnovu. Za poslední čtyři roky jsme tak do vylepšení chod-

níků v naší městské části investovali na padesát miliónů korun,“ zdůraznil Mrázek.

V minulosti byly opraveny například chodníky v Kobylisích nad Katastrálním úřadem nebo v Libni v oblasti ohraničené ulicemi Vosmíkových, Františka Kadlece a Na Stráži. Nové zámkové dlažby se dočkala i jedna z částí Karlínského náměstí. -vk-



Foto: verpa

V Pobřežní ulici vyrůstá nový přechod

Výstavba nového přechodu pro chodce a světelné signalizace probíhá od poloviny června v Pobřežní ulici v Karlíně. Přechod spojí Pobřežní ulici s novými objekty River Gardens – Západ na Rohanském nábřeží. Kvůli této stavební akci však je omezeno parkování v Pobřežní ulici. „Místním obyvatelům se za ztížené podmínky při parkování omlouváme. Ale je to nutná daň za výstavbu přechodu, který výrazně zvýší bezpečnost chodců,“ uvedl radní MČ Praha 8 Tomáš Mrázek s tím, že omezení parkování skončí v polovině července. -jf-

Autobusová linka 236 jezdí o prázdninách častěji

Autobusová linka 236 bude v průběhu letošních letních prázdnin posílena. Kromě stávajících spojů v pravidelném hodinovém intervalu budou o víkendech zhruba mezi 9.00 a 20.00 hodin zavedeny vložené spoje v úseku Podhoří – ZOO – Krakov, takže souhrnný interval mezi těmito zastávkami bude činit pouhých 20 minut. Dojde tak k posílení této oblíbené nízkokapacitní autobusové linky v jejím nejvytíženějším úseku. Linka 236 je provozována



Foto: verpa

od loňského 1. dubna a umožňuje propojit Troju s Bohnicemi bez nutnosti objížďení a přestupování. Navíc zajišťuje spojení s vltavskými přívozy P1 a P2 v Zámčcích a v Podhoří. -vk-

Bezpečnost



ZÁPISNÍK POLICISTY

Sedla za volant skoro se čtyřmi promile

Množstvím vypitého alkoholu předčila mnohé muže 39letá žena, která byla na začátku června večer v Povltavské ulici kontrolována při řízení osobního motorového vozidla Škoda Octavia. Orientační dechovou zkouškou provedenou přístrojem Drager byla zjištěna hladina alkoholu v dechu ve výši 3,68 promile. Druhým kontrolním testem již tato hladina byla na hodnotě 4,34 promile. Lékařským vyšetřením spojeným s odběrem krve byla zjištěna hladina 3,43 promile alkoholu v krvi. Případ byl zpracován ve zkráceném přípravném řízení. Spisový materiál byl posléze předložen státnímu zástupci s návrhem na podání návrhu na potrestání.

Nutno podotknout, že alkohol za volant prostě nepatří. Všem jsou známy účinky alkoholu zejména na řidiče, přičemž při řízení vozidla pod jeho vlivem může dojít nejen ke škodě na majetku, ale také k ohrožení zdraví a života. Za takové jednání hrozí vysoké tresty odnětí svobody, nicméně žádný trest nemůže nejbližšího postižené rodině navrátit. Smutným faktem je, že přistižených řidičů, kteří řídí vozidlo pod vlivem alkoholu či jiné návykové látky, neubývá. Statisticky za měsíc červen připadá na každé dva dny jeden zadržený, který byl přistižen při řízení vozidla pod vlivem alkoholu či jiné návykové látky. Zejména převládají řidiči, kteří vozidlo řídí pod vlivem amfetaminů a THC. Výjimkou nejsou motoristé, kteří jsou přistiženi opakovaně. Přikláním se k názoru, že je třeba nejen tvrdších trestů, zejména při recidivním chování, ale také větší osvěty a preventivních akcí.

I přes zákaz řídil motorku

Zkráceným přípravným řízením skončilo jednání 37letého muže, který byl v dopoledních hodinách v Ronkově ulici kontrolován při řízení motocyklu Yamaha. Hlídka policie zjistila, že řidič motocykl řídil, ačkoliv měl Magistrátem hl. m. Prahy vysloven zákaz činnosti spočívající v zákazu řízení všech motorových vozidel. Případ byl zpracován do 48 hodin a spolu se zadrženým předán státnímu zástupci.

Opakovaně porušil soudní rozhodnutí

Další případ podezření ze spáchání přečinu maření výkonu úředního rozhodnutí, tentokrát spáchaný tím, že podezřelý se zdržoval na území hlavního města Prahy, ačkoliv měl příslušným soudem uložen trest záka- zu pobytu v našem městě, řešili policisté z Libně. 28letý muž byl 24. června v noci kontrolován hlíd-

kou policie, a to v parku u Libeňského mostu. Policisté zjistili, že muž se bez povolení a bez vážného důvodu zdržoval v místě, na které se vztahoval trest záka- zu pobytu. K nepochopení je skutečnost, že tentýž muž byl zadržen pro stejný skutek již dne 18. června, kdy ve věci bylo provedeno zkrácené přípravné řízení do 48 hodin. Po projednání před příslušným soudem, kdy byl podezřelý po uložení trestu propuštěn na svobodu, se z Prahy nevzdálil, ale naopak opět se zdržoval prakticky ve stejných místech.

Potřebovali peníze na drogy, tak loupili

V ulici V Mezihoří byl 29. června těsně před půlnocí zadržen pachatel, který se za účelem opatření

prostředků k nákupu drog vloupal do vozidla Mazda s úmyslem cokoliv odcizit. Posléze byl zadržen policií. Případ si převzala služba kriminální policie a vyšetřování k zahájení trestního stíhání.

Další osoba závislá na drogách, tentokrát 29letá žena, potřebovala peníze. Využila proto chvilkové nepozornosti poškozeného, kterému v nestřežené chvíli v baru v Zenklově ulici odcizila jeho tašku s věcmi. Odcizených věcí si však dlouho neužila, neboť byla během dvou hodin hlídkou MOP Libeň zadržena. Nicméně i tak stačila zpeněžit digitální fotografický přístroj, který se v tašce nacházel, a spolu s částkou 1300 korun, jež se v tašce taktéž nacházela, si zakoupila drogy. Ty si stačila aplikovat.



Policie řeší distribuci drog u Palmovky a Florence

Na MOP Libeň, MOP Karlín i na Městskou část Praha 8 jsou občany Prahy 8 zasílány poznatky o možném prodeji drog v blízkosti autobusové zastávky Palmovka a autobusovém nádraží Florenc. Policie ČR i Městská část Praha 8 o tomto problému vědí. Chci tímto občany Prahy 8 ubezpečit, že MOP Libeň, MOP Karlín ve velmi úzké spolupráci s Městskou částí Praha 8 a Službou kriminální policie a vyšetřování Obvodního ředitelství Praha III intenzivně pracují na vymýcení tohoto nešvaru. Současně

občany prosím, aby i nadále na policii zasílali své poznatky, i anonymní, týkající se tohoto problému, které jsou pro nás velmi cenné. Každý poznatek je pečlivě evidován a zařazen do celého systému opatření, která jsou a budou uplatňována. Každý měsíc budete ve Vašem měsíčníku Osmička informováni o aktuálním stavu.

Krásnou a ničím nerušenou dovolenou Vám za kolektiv MOP Libeň přeje

npor. Zdeněk Pohunek
zástupce vedoucího MOP Libeň



DIÁŘ STRÁŽNÍKA

V noci prchal z umělecké školy v Kobylisích

Při běžné hlídkové činnosti si 19. června před půlnocí strážníci na křižovatce ulic Pod Sídlištěm a Vrší povšimli, jak z objektu umělecké školy přes plot směrem ven leze mladík. Když je mladík zpozoroval, dal se na útěk ulicí Pod Sídlištěm a dále ulicí Na Pěšinách. Strážník po celou dobu utíkal za ním, několikrát ho vyzýval k zastavení se slovy „jménem zákona, stůj“, na tyto výzvy však pronásledovaný nereagoval. Druhý strážník služebním vozem pohotově mladíkovi nadjel a na křižovatce ulic Na Pěšinách a Rolnická mu zkrížil cestu. Jelikož se mladík snažil i nadále o útěk, byla mu nasazena pouta. Protože nedokázal

důvěryhodně prokázat svoji totožnost ani vysvětlit důvod svého počínání, byl předveden na místní oddělení Policie ČR.

Založení černé skládky neprošlo

Městským policistům bylo 15. června sděleno, že v Pivovarnické ulici pod přemostěním někdo založil černou skládku. Oznamovatel na sebe zanechal telefonický kontakt, strážníci ho proto kontaktovali. Jmenovaný sdělil, že viděl vozidlo, které suť, prkna a podobný odpad přivezlo. Jednalo se vozidlo bílé barvy značky VW Transporter. Přes Policii ČR bylo zjištěno, že automobil je registrován na firmu se sídlem v Praze 8. Oznamovatel přislí-

bil, že v případě potřeby vše, co viděl, dosvědčí u správního orgánu.

Zadrželi hledanou osobu

V supermarketu Albert v Klapkově ulici byla ostrahou zadržena osoba podezřelá z drobné krádeže. Při lustraci podezřelého bylo zjištěno, že výše jmenovaný je v evidenci hledaných osob. Proto se strážníci přesvědčili, zda zadržený nemá u sebe zbraň, a poté podezřelého předvedla na místní oddělení Policie ČR, kde ho předala k dalšímu šetření. Během celého zákroku nebylo použito donucovacích prostředků a nedošlo k žádnému zranění zúčastněných osob ani ke škodě na majetku.

Agresivní cizinec skončil v poutech na policii

Městští policisté dostali 4. června těsně po půlnoci hlášení, že v hotelu Hilton mají na recepci podnapilou

a agresivní osobu. Po jejich příjezdu recepční ukázala na osobu sedící nedaleko stolu. Rovněž uvedla, že se jedná o rakouského státního příslušníka. Hlídkka se za pomoci zaměstnance hotelu, který tlumočil, snažila muže přesvědčit, aby se odebral v klidu na pokoj. Ten však reagoval pouze hlasitými výkřiky. Nereagoval ani na výzvu „jménem zákona, zanechte svého protiprávního jednání“.

Strážníci ho vyzvali k prokázání totožnosti z důvodu podezření z rušení nočního klidu. Na toto nereagoval, totožnost nebylo možno zjistit ani při nezbytné součinnosti se strážníkem, proto se hlídkka rozhodla muže předvést k prokázání totožnosti. Pomocí tlumočnicka byl vyzván, aby hlídku následoval. Muž však na výzvu nereagoval, začal klást odpor, proto mu byla nasazena služební pouta. Následně byl muž převezen na karlínské policejní oddělení. -jf-

Nezvěte zloděje do svého prázdného bytu

Raději dvakrát zkontrolujte, zda jste svůj dům či byt opravdu zamkli, radí pražští strážníci všem, kteří se během letních měsíců chystají na delší dovolenou, a svou domácnost tak nechají bez dozoru. Nikdo z nás se totiž nechce během své nepřítomnosti dočkat neinvitované návštěvy a najít svůj byt po návratu vykradený.

Dovolená je časem odpočinku a relaxace. Než na ni však odjedeme, neměli bychom zapomenout na pár základních pravidel, jak zajistit svůj dům či byt proti zlodějům, kteří kolem něj budou v době naší nepřítomnosti obcházet. Nikdo z nás si určitě nechce zážitek z dovolené zkazit hned po návratu nalezením vykradeného bytu. Na vhodné zabezpečení je proto dobré myslet již předem. „Lidem odjíždějícím na delší dobu mimo obydlí doporučujeme domluvit se například se sousedy či s někým známým, aby jim vybírali poštovní schránku. Plná schránka je totiž pro zloděje jako pozvánka do dočasně neobývaného bytu,“ uve-



dl diletel obvodního ředitelství pro Prahu 8 Jaroslav Kašpárek.

Před odjezdem si také kupte takzvanou programovatelnou zásuvku, která vám bude během vaší nepřítomnosti v daných intervalech zapínat a vypínat světlo nebo lampičku v bytě. Z venku tak bude vaše domácnost vypadat jako obydlená a světlo odradí potenciální zloděje.

Pokud vlastníte cennosti, nenechávejte je doma, ale uložte je

například do bankovního sejfů. Pro všechny případy je také vhodné zdokumentovat všechny dražší věci, které máte doma, a sepsat jejich výrobní čísla. „Rozhodně nejde o žádnou zbytečnost, ale velmi účinnou pomůcku v případě vloupání. Fotografie a výrobní čísla pomohou nejen policistům při pátrání, ale také zároveň pojišťovně při likvidaci pojistné události,“ uvedl první náměstek pražského primátora

Rudolf Blažek, který má bezpečnost v hlavním městě na starosti.

V den odjezdu se pak v klidu dvakrát ujistěte, že jste všechno dobře zavřeli a zamkli. Na zahradě nenechávejte žádné nářadí, okolí domu uklidte, a pokud to bude možné, mějte tento prostor osvětlený. Zkontrolujte všechna okna, dveře, balkon či další branky. Klíče neschovejte v květináči ani pod rohožkou, ale vezměte je s sebou nebo je nechte u spolehlivých známých. Ti mohou během vaší nepřítomnosti dům či byt navštívit a kromě zalití květin také zkontrolovat, zda je vše v pořádku.

„Při dodržení těchto doporučení lidé minimalizují riziko nezvaných návštěv a vyloupených bytů. Kdyby vás i přesto během vaší dovolené navštívil nezvaný host, do bytu po návratu nevstupujte, okamžitě volejte policii a vyčkejte jejího příjezdu. Vstupem do bytu byste mohli nejen zničit stopy, ale také například ještě narazit na zloděje v akci,“ radí náměstek primátora pro bezpečnost Rudolf Blažek. -it-

Inzerce

Levná advokátní kancelář

Mgr. Edita Dubanská
Certův Vršek 6/258, Praha 8
tel: 775 737 671, 220 510 518
www.akdubanska.cz
info@akdubanska.cz

(Placená inzerce)

- Občanské právo
- Trestní právo
- Pracovní právo
- Obchodní právo
- Rodinné právo
- Správní právo

V případě převzetí zastoupení úvodní konzultace zdarma!

Hodinová sazba od 790,- Kč
Úschova peněz od 1.000,- Kč

PIZZERIA - MEXICÁNA
Giovanni
Střelnická 1826/35, Praha 8



(Placená inzerce)

- PIZZY • DOMÁCÍ TĚSTOVINY • SALÁTY •
- RIZOTA • RYBY • MASA •

Rozvoz - rezervace - objednávky
tel.: 286 890 500
776 240 500
www.pizzeriagiovanni.cz
info@pizzeriagiovanni.cz

AVAREAL
Kancelář a prodej nemovitostí

NABÍZÍME
PRACOVNÍ PŘÍLEŽITOSTI
REALITNÍ PORADCE, REALITNÍ MAKLÉR, TIPÁŘ NEMOVITOSTÍ
pro PRAHU 8

PRÁCE

více informací na tel: 777 339 287
www.stepanek.avareal.cz

(Placená inzerce)

Stačí jednou zavolat!
(Placená inzerce)

777 760 960

smart.půjčka

- » až 50 000 Kč
- » měsíční splátky
- » na dobu 8 a 13 měsíců
- » hotovost až do domu
- » nejvýhodnější podmínky

www.smartpujcka.cz

Hledáme nové obchodní zástupce

774 760 485



Žijte ve viru události v Praze 8

www.praha8.cz

1 LITR OLEJE ZDARMA!

při nákupu nebo výměně oleje každý čtvrtý litr oleje zdarma

ZMĚNA OTEVÍRACÍ DOBY - OD 1. ČERVENCE 2010:

Pondělí	8 - 17
Úterý	8 - 17
Středa	8 - 19
Čtvrtek	8 - 17
Pátek	8 - 17

Akce platí do 31. srpna 2010

Rychloservis, Dopraváků 844 (vedle Bauhausu Dolní Chabry), Praha 8
servis@iob.cz 602 274 959 www.iob.cz

(Placená inzerce)

DOKONALÉ SPOJENÍ SÍLY A INTELIGENCE



NISSAN X-TRAIL

Benzinový motor 2,0i 4WD již od 534.900,- Kč (včetně DPH)
Dieselový motor 2,0 dCi 4WD již od 642.900,- Kč (včetně DPH)

AUTO PALACE Vysočany s.r.o.,
Kolbenova 15, 190 00 Praha 9 - Vysočany
Tel.: +420 283 019 205-207

www.autopalace-vysocany.cz



SHIFT the way you move

Zobrazení jsou pouze ilustrativní. Data a údaje uvedené v této reklamě jsou určeny výlučně k informačním účelům a nemohou být považovány za návrh smlouvy. Platí na skladové vozy do vyprodání zásob. Kombinovaná spotřeba: 7,1-8,7 l/100 km. Kombinovaná emise CO₂: 190-216 g/km.

(Placená inzerce)



Hledáte nový domov?

Teď máte nejlepší příležitost! **Rezidence Čámovka**, ve vilové čtvrti na okraji chráněného území Čimické údolí v **Praze 8**, vám nabídne krásné, klidné **bydlení uprostřed zeleně**, dostupné finančně i z dopravního hlediska.

Zajistěte si komfortní domov na celý život!

+420 233 377 700

www.camovka.cz



Místo pro život!



(Placená inzerce)

RESTAURANT TROJA



Grilované steaky a saláty
v červenci a v srpnu 2010



Francouzské letní menu včetně sklenice vína

Nicoise salát s vejci a ančovičkami

150g Marinovaný kuřecí nebo vepřový steak
s domácími hranolkami

Zmrzlina nebo sorbet

Sklenice vína

denně 6.30–23.00 hod (Placená inzerce)

Cena menu za osobu: 195 Kč

Hotel - Restaurant Troja ****, Trojská 2232, Praha 8
Tel : 284 000 666, www.restauranttroja.cz

Bez odstávek to nejde

Během odstávek probíhá řada důležitých revizí a oprav teplotářských zařízení, které nelze provádět za plného provozu a které jsou nezbytné pro celoroční bezproblémové fungování dodávek tepla a teplé vody. Víme, že jsou pro vás odstávky nepříjemným obdobím, a proto se vždy snažíme práce zkracovat jen na nezbytně nutnou dobu.


Rádi vám podáme veškeré informace o průběhu prací ve vaší lokalitě a odpovíme na všechny otázky týkající se odstávek na e-mailu ptas@ptas.cz.

Předběžné termíny odstávek v dodávkách tepelné energie v roce 2010 *

Lokality v Praze	Termíny od–do
Bohnice	12.–18. 7.
Bulovka	19.–25. 7.
Čimice	12.–18. 7.
Ďáblice	12.–16. 7.
Invalidovna	19.–25. 7.
Kobylisy	12.–18. 7.

Pražská teplotářská a.s., Partyzánská 1/7, Praha 7 / www.ptas.cz

* Pravidelně aktualizované termíny naleznete na www.ptas.cz



PRAŽSKÁ TEPLAŘSKÁ

Váš dodavatel tepla

(Placená inzerce)


Fórum

Najdou se v osmé městské části místa pro výstavbu družstevních bytů?

Družstevní výstavba sociální byty nepřinese

Jelikož jsem člověk konzervativní, je můj názor na zvýhodňování kohokoliv, byť v dobrém úmyslu, spíše negativní. Poskytnutí pozemků stavebním bytovým družstvům by takovým zvýhodněním nutně muselo být.



Nejsem si ani jist, zda by další výstavba byla například v oblasti sídliště Bohnice přínosem. V tomto koutu Prahy 8 vedení radnice již několik let trvá na svém stanovisku nestavět další a další budovy. Na pozemcích obce by spíše měla vyrůstat zařízení využitelná většinou občanů – dětská hřiště, psí louky, školky a tak dále.

Vím, že deregulace nájemného přináší problémy a nejpostiženější skupinou jsou naši senioři. Nejsem však vůbec přesvědčen, že by jim družstevní výstavba pomohla. Jsem toho

názoru, že osmičková radnice dokáže potřebným skutečně účinně pomoci. Proto máme domy s pečovatelskou službou, kde se od roku 2008 nájemné nemění. Proto jsme letos schválili program Bydlení pro seniory, který by měl pomoci lidem, kteří v soukromých domech neunesou liberalizaci nájemného, jejich rodina je podpořit nemůže a hrozilo by jim vystěhování na ulici. Program má poměrně přísné podmínky, aby pomohl seniorům, kteří se dostali do neřešitelné situace.

Radnice navíc vychází vstříc seniorům, kteří bydlí v bytech obecních. Pokud požádají o náhradní menší byt, bytová komise takové žádosti v drtivé většině schvaluje. Vzhledem

k tomu, že jsme problémy související s deregulací předvídali, nebyly do privatizace zařazeny domy, které většinou tvoří malometrážní byty. Tyto byty by měly do budoucna sloužit právě pro výše uvedené sociální účely.

V neposlední řadě bych chtěl připomenout, že rada letos nezvýšila nájemné v bytech patřících obci. Nechtěla tak ještě zvyšovat tlak na rodinné rozpočty především starších spoluobčanů. Další krok deregulace je podle zákona možný v roce 2011 a rozhodování o něm již bude věcí nového vedení, které vzejde z říjnových voleb.

*Ondřej Gros,
předseda bytové komise RMČ Praha 8 za ODS*

Zelení: prostor pro všechny formy bydlení

V České republice v posledních 20 letech převládá nadšení pro soukromé vlastnictví domů a bytů. Opomíjené je vlastnictví družstevní a nájemní bydlení. Téměř úplně se zapomíná na to, že obec musí zajišťovat dostatečnou síť sociálních bytů pro občany, kteří se ocitli v tísní. Do krizové situace se může dostat každý z nás i bez vlastního zavinění. Autonehoda, smrt partnera nebo jiná nešťastná náhoda dokáže vykoletit i sebejisté a úspěšné jedince.



Pokud bych měl odpovědět na otázku, jestli se v Praze 8 najde místo pro výstavbu družstevních bytů, musel bych po pravdě prohlásit, že nevim. Odpověď by musela zahrnovat analýzu, jestli je na území městské části vhodný pozemek, který kategorií územního plánu i díky obecnímu vlastnictví takovou výstavbu umožňuje. Museli bychom si otevřeně říct, jestli by taková výstavba byla financovaná ze státních, obecních nebo soukromých zdrojů. Chtělo by to najít shodu, jestli by bytovou politiku měla vytvářet městská část nebo magistrát.

Jsem přesvědčený, že pražskou bytovou politiku má určovat magistrát. Z celopražské radnice by měly vycházet plány na využití obecních pozemků pro obytnou výstavbu

s tím, že by si obec přímo určovala poměr druhů vlastnického vztahu k bytům v nových domech. Část bytů by měla být vyčleněna pro účely sociálního a nájemního bydlení, část domů by měla být v majetku družstev. Městské čtvrti fungují tehdy, pokud jejich obyvatelé tvoří mix věkových a sociálních skupin. Různými formami vlastnictví lze dosáhnout takové pestrosti.

Typickým příkladem místa, kde by magistrát mohl využít tento systém, je zástavba Rohanského ostrova. Rozsáhlé pozemky zde Praha prodává developerovi za nízkou cenu. Za tuto výhodu pro investora by město mělo stanovit tvrdé podmínky včetně toho, jaké formy vlastnictví se na ostrově mají uplatnit.

Současná sociální a bytová politika magistrátu je dlouhodobě chybná. Tyto oblasti spadají do kompetence radního Jiřího Janečka, který se v posledních týdnech „proslavil“

návrhem na vytvoření bezdomoveckých ghatt na okraji města. Místo integrace a pomoci pro sociálně vyloučené osoby pan radní navrhuje vytvořit tábory, do kterých zamete vše, co se mu v Praze nelíbí. Dokud ve vedení města budou sedět lidé s tak svérázným pohledem na sociální politiku, život v Praze se nezlepší.

Vztahy „velké“ – celopražské radnice a úřadů 57 samostatných městských částí jsou komplikované a stejně zamotané je i rozdělení kompetencí. Ve většině případů však má magistrát sídlící na Mariánském náměstí návrh. Proto je důležité, aby v podzimních volbách občané svým hlasem spustili změnu nejen v zastupitelstvu Prahy 8, ale i na magistrátu. Je na vás, pražských voličích, abyste při podzimních volbách otočili kormidlo a nasměrovali naše město vstříc zelenější a odpovědnější budoucnosti.

*Petr Vilgus,
zastupitel MČ Praha 8 za Stranu zelených*



Vyměním byt, „Značka: Větší za menší“

Toto je existenční nutnost řady našich zvláště starších a osamocených spoluobčanů bydlících ve „větších“ nájemních bytech ve vlastnictví Městské části. Větším bytem nemyslím osmdesátimetrové 3+1, ale normální byt například v Karlíně či Libni, kde 1+1 má často i více než 50 m². Nájemné, včetně plateb za služby, vzrostlo za poslední čtyři roky více než dvojnásobně a důchody se zvýšily v řádech procent. Řada lidí se tak dostala na pokraj hmotné nouze a po zaplacení všech poplatků jim často nezůstane na život více než tisícovka. Požádat o příspěvek na bydlení je sice možné, ale dlouhodobě ho mohou pobírat pouze ty osoby, které již opravdu nemají jinou alternativu.



„Pokud si větší byt nemohu dovolit, musím prostě do menšího.“ Vím, že je to nepopulární, ale jiné řešení v dnešní těžké době prostě neexistuje. Řada našich spoluobčanů si to již uvědomila a snaží se byty vyměnit. Malých bytů je ale díky tomu zoufalý nedostatek. Městská část si sice ponechala část malometrážních bytů, ale ty využívá hlavně jako stabilizační pro zaměstnance pracující ve zdravotnictví, školství či u policie. Obec by ale měla mít možnost nabídnout svým lidem jinou

alternativu. Řešením by byla výstavba nových malometrážních bytů z peněz, které obec získala „privatizací“ původního bytového fondu. Tyto nájemní, nákladově relativně levné, byty by jim pak nabídla výměnou za ty jejich stávající. Nové nájemní byty by tolik nezatěžovaly obecní rozpočet položkami za opravy a přinášely by do městské pokladny relativně dlouhodobý a stálý příjem. Původní větší byty by pak mohla obec nabídnout k rekonstrukci svépomocí našim spoluobčanům, kteří potřebují větší byt a platit vyšší nájemné jim nevedí.

Pozemky na výstavbu malometrážních bytů by se v městské části určitě našly. Jeden či dva

bytové domy by mohly být zakomponovány do lokality u budoucí radnice na Palmovce. Další pozemky vlastní obec na Rohanském ostrově a jistě by se našly i v dalších našich čtvrtích. Současnou situaci by podle mého názoru vyřešilo zhruba 300 až 400 nových malých bytů do 30 metrů čtverečních a přimlouval bych se, aby část bytů disponovala pečovatelskou službou. Výše investice by neměla přesáhnout v nákladové položce 600 milionů korun, což je necelých dvacet procent z příjmů z prodeje obecních bytů.

*Radim Zátopek,
zastupitel MČ Praha 8 za ČSSD*

Družstevní byty – šance pro mladé rodiny

Hlavní město Praha v samostatné působnosti ve svém územním obvodu pečuje v souladu s místními předpoklady a místními zvyklostmi o vytváření podmínek pro rozvoj sociální péče a pro uspokojování potřeb svých občanů. Jde především o uspokojování potřeby bydlení, ... Odst. 3 § 16 zákona č. 131/2000 Sb., o hlavním městě Praze.



V Praze a jejím okolí se v předcházejících letech stavělo ročně kolem šesti tisíc nových bytů. Koncem předchozího roku zde bylo rozestavěno 18 tisíc bytů. Podle údajů statistického úřadu byly stavební náklady na výstavbu metru čtverečního užitné plochy kolem 22 tisíc korun.

Porovnáme-li tyto náklady s cenou, za kterou jsou nové byty nabízeny, okamžitě poznáme, proč je jich spousta volných. Ale také názorně vidíme, že v případech, kdy by investorem výstavby byli přímo vlastníci bytového domu, bylo by možné pořídit nové byty za ceny dostupné pro rodiny s průměrnými příjmy. Právě v tomto srovnání se ukazuje zřetelně výhoda takové formy výstavby a správy bytového domu, kterou garantuje neziskové bytové družstvo.

Připomínám, že bytové družstevnictví má u nás dlouhou tradici, družstevnictví obecně přes 150 let, a jde o formu bydlení běžnou v sousedních zemích. Je také pravda, že od roku 1970 do roku 1990 bylo v ČR postaveno každoročně minimálně 25 tisíc družstevních bytů, ale od roku 2000 jich bylo dohromady jenom několik stovek. Slyšel jsem takové přirovnání – bytová družstva byla pihou na tváři socialismu a dnes jsou stejnou pihou na tváři kapitalismu. Možná na tom něco bude.

Od roku 2005 sice existuje zákon č. 378 o podpoře výstavby družstevních bytů ze Státního fondu rozvoje bydlení, ale ve fondu je pro takové účely vyčleněno velmi málo prostředků a zákon sám nemá žádnou mediální podporu. Družstevní výstavba bytů by ale také mohla být velmi vhodná pro využití prostředků ze stavebního spoření. Jsme připraveni takové projekty pomáhat realizovat i na území Prahy 8.

Vybrali jsme zatím čtyři lokality, kde by mohly být družstevní bytové domy s dvaceti či třiceti byty postaveny. Bez pomoci ZMČ i magistrátu to však nepůjde, protože pozemky na těchto místech jsou ve vlastnictví města.

Někomu jen připomenu, ale pro někoho to může být nové – již v roce 2005 požádal ZMČ Praha 8 o svěření jednoho takového pozemku, následně se pak o něj začali intenzivně zajímat jiní investoři. Tehdy jsme měli projekt a nabídku stavební firmy, která chtěla postavit bytový dům bratru za 18 000 korun za metr čtvereční. Pochopitelně, že s odkazem na předchozí zkušenosti neprozradím, která místa jsme vybrali. Ale slibuji, že pokud občané ve volbách na podzim rozhodnou, abychom tyto sliby splnili, pak na to budeme připraveni.

*František Beneš,
zastupitel MČ Praha 8 za KSČM*

Zdravotní a sociální péče

Centrum aktivizačních programů pro seniory



CAP se nachází v 1. p. DPS Burešova 1151/12, Praha 8 – Kobylisy. Je určeno všem seniorům, nejen obyvatelům DPS. Programy jsou vedeny dobrovolníky a účast na nich je bezplatná. Některé aktivity jsou možné pouze na základě rezervace, zejména školička internetu, trénování paměti a poradenství. Rezervace a informace buď osobně, nebo telefonicky u paní Petry Holé, vedoucí CAP, telefonní číslo 283 881 848. DPS Burešova se nachází pět minut chůze ze zastávky metra Ládví.

Program CAP–ČERVENEC 2010

internet pohyb jazyky paměť poradny kluby

PONDĚLÍ

- 8.30–9.30** **Nordic walking (NW)**–procházkové tempo, 1-2 km (s pí Carbochovou)
- 9.30 – 12** **Nordic walking (NW)**–sportovní tempo, 5-7 km (s pí Carbochovou)
- 9 – 16** **Přístup na internet**
- 10 – 11** **Cvičení na židlích** (s pí Vorlíčkovou)
- 10–10.30** **Letní Počítačové Happy Hours** - aneb každý den něco nového ze světa počítačů v Letní Školičce internetu (**od 12. 7.**)
- 13 – 16** **Právní poradenství** – nutné se objednat na výše uvedeném tel. č. 283 881 848

- 13 – 15** **Klub společenských her** (s ergoterapeutkou, pí Bc. Novotnou)
- 13 – 14** **Německý jazyk pro radost** začátečníci i pokročilí (s pí Šimonovskou)

ČTVRTEK

- 8 – 15** **Sociální poradenství** (sociální pracovnice OÚSS)
- 10 – 12** **Školička PC a internetu** – mírně pokročilí a pokročilí (s p. Ing. Mrkvičkou)
- 15 – 18** **Školička PC a internetu** – začátečníci a mírně pokročilí (s pí Smitkovou)

ÚTERÝ

- 8 – 15** **Přístup na internet**
- 9 – 10** **Anglický jazyk konverzační metodou** „falešní začátečníci II“ (s p. Ing. Vondráčkem)
- 10 – 11** **Anglický jazyk konverzační metodou** „pokročilí“ (s p. Ing. Vondráčkem)
- 11 – 12** **Anglický jazyk konverzační metodou** „falešní začátečníci I“ (s p. Ing. Vondráčkem)
- 10–10.30** **Letní Počítačové Happy Hours** - aneb každý den něco nového ze světa počítačů v Letní Školičce internetu (**od 12. 7.**)
- 15 – 16** **Zdravotní cvičení „od paty k hlavě“**+ výuka lidových tanců (s pí Jiřinou Matějkovou)

PÁTEK

- 8 – 10** **Psychologická poradna** (vede paní ředitelka PhDr. Holá)
- 11 – 12** **Posilování paměti** (vede paní ředitelka PhDr. Holá)
- 10–10.30** **Letní Počítačové Happy Hours** - aneb každý den něco nového ze světa počítačů v Letní Školičce internetu (**od 12. 7.**)
- 8 – 13** **Přístup na internet**

Na trénink paměti a právní poradnu je nutné se předem objednat na výše uvedeném tel. čísle. Ostatní aktivity jsou volně přístupné. Programy PhDr. Holé mimo první pátek v měsíci.

Další školičky internetu, jazykové kurzy, arteterapie a jiné aktivity v plném provozu po prázdninách. Přijímáme přihlášky na nové jazykové kurzy francouzštiny a ruštiny (kurzy od září).

STŘEDA

- 8 – 11** **Přístup na internet**
- 12 – 16** **Přístup na internet**
- 9 – 10** **Trénink paměti I.** (s ergoterapeutkou, s pí Bc. Novotnou)
- 10 – 11** **Trénink paměti II.** (s ergoterapeutkou, s pí Bc. Novotnou)
- 10 – 11** **Staré techniky cvičení pro zdraví** + taneční zahřátí uzpůsobené možnostem seniorů (prvky z taoismu, cvičení pilates, cvičení podle pí Mojžíšové (vede pí Ing. Kovařínská)
- 10–10.30** **Letní Počítačové Happy Hours** - aneb každý den něco nového ze světa počítačů v Letní Školičce internetu (**od 12. 7.**)
- 10 – 11** **Anglický jazyk** (vede paní Flaxová)
- 11 – 12** **Německý jazyk** (vede paní Flaxová)
- 11 – 12** **Školička PC a internetu** – pro začátečníky a mírně pokročilí (s pí RNDr. Tomkovou)

Zastupitelé schválili granty

Zastupitelé MČ Praha 8 schválili rozdělení volnočasových grantů v celkové výši tři miliony korun. „Granty byly rozděleny mezi pětadvacet organizací a společností, které uspěly s celkem třiceti devíti projekty. Naopak několik projektů bylo neúspěšných,“ uvedla zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíra Ludková.

Volnočasové granty osmá městská část uděluje od roku 2009. Po povodních v roce 2002 se tak jedná o druhý ročník.

-hš-

Zdravotní a sociální péče, inzerce

Speciální nabídka

12. 7. od 10:00 - Letní Počítačové Happy Hours - aneb každý den něco nového ze světa počítačů v Letní Školičce internetu! Využijte naši letní nabídku a rozšiřte si své počítačové dovednosti! Denně kromě čtvrtka vždy v 10 hodin se v krátké lekci naučíte něco nového anebo si připomenete, co už jste zapomněli.

Vhodné pro začátečníky i pokročilé.

Startujeme v pondělí 12. 7.!

12. 7. od 13:00 - Stromečky štěstí - tvořivá korálková dílnička s pí Věrou Urbanovou, materiál zajištěn.

13. 7. od 15:00 - Prázdninové zdravotní cvičení „od paty“ + výuka lidových tanců

Přijďte si zatančit na známé melodie. Vede pí Jiřina Matějková. Akce se koná v klubovně DPS Burešova v přízemí. Toto cvičení bude probíhat o prázdninách, každé úterý od 15 do 16 hodin.

22. 7. od 9:30 - Patchworkové tvoření s pí Sylvou Kyselovou. Materiál je zajištěn.

Podle počasí pořádáme vycházku nebo výlet do přírody. Aktuální informace o plánovaných akcích získáte buď na tel.: 283 881 848, nebo osobně na nástěnce v CAP

**Obvodní ústav
sociálně-zdravotnických služeb v Praze 8,
Bulovka 1462/10**

p o ř á d á

REKREACI pro seniory z Prahy 8

Místo: penzion KUKLA v Kuklíku u Nového Města na Moravě
Termín: 21. 8. – 28. 8. 2010
Ubytování: ve dvou- až čtyřlůžkových pokojích s vlastním soc. zařízením
Stravování: plná penze
Cena: 3.700,- Kč včetně zálohy na dopravu
Přihlášky: každý čtvrtek od 8 do 12 hodin v DPS Bulovka 1462/10

Bližší informace na tel.: 283 881 848

Uklizený Dům.cz (Placená inzerce)
Úklid domů a kanceláří
Zahradnické práce
Vyklízení
 Tel: 731 117 988
 E-mail: servis@uklizenydom.cz
 Web: www.uklizenydom.cz

Burza seniorů - Program na ČERVENEC 2010

Burza seniorů se nachází v Gerontologickém centru, Šimůnkova 1600, Praha 8, spojení: bus 136, zastávka Šimůnkova, tel. 286 883 676.

Kontakt:

Jana Fejfarová 725 008 407, Iva Hubená 737 353 942

14. 7. STŘEDA NORDIC WALKING - VYCHÁZKA S HOLEMI
 Hole vlastní nebo můžeme zapůjčit
 Sraz ve 13.30 v Gerontologickém centru

19. 7. PONDĚLÍ PETANQUE
 Hra na novém hřišti od 13.00 hod
 v Gerontologickém centru
 Pod vedením Ivy Hubené

21. 7. STŘEDA NORDIC WALKING - VYCHÁZKA S HOLEMI
 Hole vlastní nebo můžeme zapůjčit
 Sraz ve 13.30 v Gerontologickém centru

26. 7. PONDĚLÍ PETANQUE
 Hra na novém hřišti od 13.00 hod
 v Gerontologickém centru
 Pod vedením Ivy Hubené

28. 7. STŘEDA NORDIC WALKING - VYCHÁZKA S HOLEMI
 Hole vlastní nebo můžeme zapůjčit
 Sraz ve 13.30 v Gerontologickém centru

PŘÍPRAVA NA ZÁŘÍ

Angličtina – konverzace

Od 16. 9. – 9. 12. 2010
 Každý čtvrtek 9.30 – 11.00 hod
 12 lekcí za 360 Kč
 Zájemci se mohou přihlásit:
 Lucii Forštové tel. 606 151 987
 Lektor: Mgr. Jarmila Tichá
 Gerontologické centrum,
 Šimůnkova 1600, Praha 8

COMHEALTH
 Foniatrie
 Otorinolaryngologie
 Sluchadla
 Hlasová laboratoř
 Logopedie
 Rehabilitace
 Masáže
 Lymfatická drenáž
 REIKI (Placená inzerce)
 Puklinská Plazovská Plazovská 484 Praha 8, Po.čís. 8.00-20.00
 Tel. (bezplatně) 774 329 170, 282 004 317, www.comhealth.cz

(Placená inzerce)
Alkion centrum s.r.o.
 Čaje, bylinky, minerály, šperky z minerálů,
 produkty Aura-somy, kosmetika, knihy
 ošetření a relaxace s tibetskými misami
 poradenství-terapie Aura-Soma
 masáže
 Kontakt: obchod@alkion.cz, tel: 774 100 507
 Adresa: Pevňova ulice 347/12a, 106 00, Praha 8 - Karlín
 e-shop: http://obchod.alkion.cz

Zdravotní a sociální péče



Program Centra Amelie Praha, Šaldova 15, Praha 8 - Karlín, vstup ze Sokolovské ulice

Jsme tu pro každého, koho zaskočila onkologická nemoc osobně nebo v blízkém okolí. Ale jsme tu i pro vás ostatní, kteří chcete prožít novou zkušenost a přispět svou přítomností.

ÚTERÝ

10:00 - 11:30

Kruh Amelie - podpůrné setkávání ve skupině (13. 7., 20. 7., 27. 7., 3. 8., 10. 8., 17. 8., 24. 8., 31. 8.)

STŘEDA

10.00 - 12.00

Individuální konzultace (14.7., 21.7., 28. 7., 4. 8., 11. 8., 18. 8.)

12:30 - 16:00

Čajovna - posezení a povídání, je otevřená pro každého, kdo by rád sdílel své radosti i starosti. (14. 7., 21. 7., 28. 7., 4. 8., 11. 8., 18. 8., 18. 8., 25. 8.)

13:30 - 15:00

Tajči otevřená skupina - vede MgA. Olga Fleková, jednoduchá relaxační cvičení, která pomáhají přivést mysl a tělo

do stavu harmonie sjednocováním fyzické a duševní oblasti. Vede také ke zlepšení cirkulace životní síly. (14. 7., 11. 8., 18. 8.)

13:30 - 15:00

Relaxační techniky - (21. 7., 28. 7., 4. 8.)

13:30 - 15:30

Sociální poradenství - (25. 8.)

Informace a objednání na skupinové programy:

pondělí, středa, čtvrtek 10:00 – 17:00

na telefonu: 733 640 872 nebo 283 880 316

**Linka Amelie info a individuální konzultace:
739 004 333**

Jak se k nám dostanete: tramvají č. 8, 24 - Urxova (minuta chůze směrem k centru), metrem B - Křižíkova - 5 minut chůze směr Invalidovna

Poradenství pro občany po poškození mozku a jejich rodiny

Každých pět minut jeden člověk v České republice utrpí poškození mozku, jehož následky mohou být lehké až velmi těžké. Podle závažnosti poškození mozku je ovlivněn život postiženého, ale také jeho nejbližších. Tito lidé potřebují zejména komplexní včasnou rehabilitaci, zdravotně sociální péči, dostupnost následných služeb, podporu rodiny a dostatek informací. Vzhledem k tomu, že osobám po poškození mozku a jejich rodinám často chybí důležité informace a podpora, CEREBRUM nabízí osobní, telefonické, e-mailové poradenství a od září navíc e-poradnu na webových stránkách CEREBRA.

Na www.cerebrum2007.cz můžete poté, co se zaregistrujete, vkládat do jednotlivých kategorií online poradny své dotazy, připomínky, doporučení či naopak poradit lidem, kteří se nacházejí v podobné situaci jako Vy. Na Vaše dotazy Vám budou mimo jiné odpovídat naši spolupra-

cující odborníci (neurologové, neurochirurgové, psychologové, ergoterapeuté, fyzioterapeuté, sociální pracovníci, logopedi...) či pracovníci CEREBRA. V rámci e-mailové poradny a e-poradny se nejčastěji setkáváme s dotazy týkajícími se služeb po poškození mozku, rehabilitace, obtíží v oblasti fyzických a smyslových deficitů, poruch kognitivních funkcí, emocí a chování.

Rodinným příslušníkům i lidem po poškození mozku dále nabízíme možnost individuálních konzultací s psychologkou Slávkou Škvarekovou a také možnost konzultací se sociální pracovnící Terezou Žilovou.

Od začátku poskytování služby psychologického poradenství začali službu využívat hlavně příbuzní osob

po poranění mozku, ale i po cévních mozkových příhodách. Nejčastějším problémem je složitá problematika motivace osob po poškození mozku k rehabilitaci a vůbec nějaké aktivitě. V poradenství pomáháme rozklíčovat jednotlivé faktory motivace a zkoušíme hledat možnosti a způsoby, jak člověka po poškození mozku motivovat. Důležité je, aby se vnější motivace postupem času měnila na vnitřní a aby byla nenásilná.

Dalším velice častým problémem je únava u pečujících osob a pocit že „nejsem schopný/á zvládat náročné situace“, které přináší péče o blízkého po poškození mozku. Velice častým příznakem je únava. Příbuzní pečují dnem i nocí o svého nejbližší-

ho, a tak jim často chybí odpočinek. V poradenství se zkusíme dívat na nutnost sebedopory a péče o sebe tak, aby výdej energie byl vhodně kompenzovaný příjmem a nenastávala únava.

Další velice častá je i otázka „jak zvládat agresi“, která je v některých případech symptomem poškození mozku. Zkoumáme způsoby zvládnání jednotlivých situací, které agresi vyvolávají, a zjišťujeme způsoby, jak se v jednotlivých situacích zachovat. Součástí poradenství může být i nácvik relaxace.

V rámci konzultací se sociální pracovníci se nejčastěji setkávajíme s dotazy, které se týkají služeb následné péče a odkazů na ně, žádostí o rehabilitační ústav a dávkové politiky.

Konzultace jsou poskytovány zdarma. V případě zájmu o osobní poradenství se můžete objednat na níže uvedených telefonních číslech nebo e-mailové adrese. -red-

Mgr. Tereza Žilová, Mgr. Slávka Škvareková
CEREBRUM-Sdružení osob po poranění mozku a jejich rodin
Tel.: 226 807 049, 773 540 589
email: cerebrum@cerebrum2007.cz
www stránky:
www.cerebrum2007.cz

Zdravotní a sociální péče, pozvánky

Gerontocentrum nabízí další běh rekvalifikačního kurzu

Gerontologické centrum koncem června úspěšně proškolovalo již druhý běh zájemců o rekvalifikační kurz, který je určen pracovníkům v sociálních službách se zaměřením na seniory. První běh tohoto kurzu se uskutečnil v loňském roce během října a listopadu. Pokračovat bude opět letos v září.

Kurz je určen pro zájemce, kteří mají ukončené alespoň základní vzdělání a nejpozději první den výuky předloží doklad o zdravotní způsobilosti (potvrzení od praktického lékaře) a doklad o bezúhonnosti (výpis z Rejstříku trestů či analogický dokument u cizinců), který by neměl být starší tří měsíců.

Cílem kurzu je připravit pracov-

níky tak, aby splňovali odbornou způsobilost k výkonu povolání pracovníka v sociálních službách dle zákona 108/2006 Sb., o sociálních službách, a to se zvláštním zřetelem na poskytování služeb seniorům.

Celkově kurz obsahuje 150 hodin teoretické i praktické výuky. Účastník kurzu získá základní znalosti například ze somatologie,

psychologie a sociálněprávního minima. Dále se seznámí se standardy kvality sociálních služeb, metodami sociální práce, základy pedagogicky volného času apod.

Praktickou část kurzu – praxi na lůžkovém oddělení Gerontologického centra – musí účastník splnit příslušným počtem stanovených hodin.

Kurz je ukončen závěrečným

testem a účastník musí splnit alespoň 70 procent teoretické výuky s příslušným počtem hodin praxe.

Pokud máte jakékoliv dotazy či máte zájem o zaslání žádosti, kontaktujte Lucii Sedláčkovou na tel: 286 883 676 pouze středy od 14 do 17 h nebo na email: lucie.sedlackova@gerontocentrum.cz.

-mk-

KARLÍNSKÉ FILMOVÉ LETO

LETNÍ KINO REGINA

18. června - 4. září 2010

vstupné na všechna představení 25,- Kč



Prožité
filmové
léto 2010

Kompletní program na:
www.praha8.cz, regina.rozhlas.cz, [facebook.com/radio.regina](https://www.facebook.com/radio.regina)
 Adresa: Český rozhlas Regina, Hybešova 10, Praha 8 Karlín
 Doprava: Metro B - Křižíkova, tramvaj číslo 8 a 24, stanice Určova

BOHNICE NA HOUSCE



31.7.-7.8. 2010

Jarmark terapeutických dílen
 Psychiatrické léčebny Bohnice a přátel
 na hrádě Houska



Hrátky s kojenci a batolátky

Kurz pro maminky a děti, který podporuje zdravý sociální a psychomotorický vývoj dětí pomocí hry, říkadol s pohybem, cvičení, písniček a oblíbených zapojení výtvarné výchovy, divadla u starších dětí a baby masáží u kojenců.

KAŽDÉ ÚTERÝ - KD KRAKOV S - MODRÝ SÁL

7.9. 2010 první ukázková hodina ZDARMA

Kurz I. 14:30 - 15:00 děti od 3 do 11 měsíců (nechodící)
 Kurz II. 15:15 - 16:00 děti cca 1 - 2 roky (chodící)
 Kurz III. 16:15 - 17:00 děti 2 - 3 roky

CENA 110,- Kč / 14 LEKcí (pololetí)

Dle domluvy a volného místa 80,- Kč za jednotlivou lekci
 Druhé dítě Vám pohladí tetu v DK Osmík za 20,- Kč po dobu lekce.

INFORMACE A REZERVACE:
 Bc. Lenka Karbanová, tel. 405 21 95 55, email: hratkysbatolatky@seznam.cz,
www.hratkysbatolatky.webnode.cz
 Při objednání kurzu uvadte číslo kurzu, jméno, telefon, email, jméno a datum narození dítěte.



LETNÍ CVIČENÍ RODIČŮ A DĚTÍ

ČTVRTEK
 1. 7., 8. 7., 29. 7., 12. 8., 19. 8. 2010

9.30 - 10.15 BABY CVIČENÍ
 (nechodící děti 7-12 měsíců)

10.30 - 11.15 CVIČENÍ BATOLAT
 (schodící děti ve 12-18 měsících)

11.30 - 12.15 BABY MASÁŽE
 (3-6 měsíců)

rezervace předem

KD KRAKOV - modrý sál
 info na tel. 776 137 091
 email: kocimkrakovy2007@volny.cz
www.volny.cz/lenka_kratkoviclova

Zdravotní a sociální péče

Senioři absolvovali maraton s holemi

Okolí Gerontologického centra v Šimůnkově ulici v Kobylisích a Ďáblický háj patřily 23. června Nordic walking



maratonu Prahou 8. Za slunečního počasí se na pět tratí dlouhých 400, 600, 1200, 1500 nebo 3000 metrů vydaly desítky převážně starších lidí. Součástí akce společně pořádané odborem kultury ÚMČ Praha 8 a Gerontologickým centrem byla také bezplatná vyšetření ledvin, plic a paměti. -red-

Infekční kliniku čeká rozsáhlá rekonstrukce

Infekční klinika Fakultní nemocnice Na Bulovce projde v následujících měsících rozsáhlou rekonstrukcí. Konkrétně její středová část, kde mimo jiné vznikne speciální operační sál. Náklady na stavební práce a technologické vybavení se vyšplhají na zhruba 45 milionů korun. Větší část financí nemocnice získá ze strategických investic státu a také z takzvaných norských fondů.

Tím se výrazně zvýší kvalita poskytované péče a také bezpečnost zdravotníků i pacientů. A to nejen při ambulantních výkonech, ale i při operacích pacientů s vysoce nakažlivými infekčními onemocněními. Půjde například o operace HIV pozitivních, o porody žen s otevřenou tuberkulózou a podobně.

Součástí vybavení bude totiž mimo jiné vlastní vzduchotechnika a speciální HePa filtry, které zachycují infekční původce a ven propustí pouze vzduch. To znamená, že operátoři či lékaři budou vcházet na oddělení

dveřmi pouze s čipem v ruce. Až poté, kdy se za nimi dveře zavřou, otevřou se jim další dveře. Všechny místnosti uvnitř budou nastavené na systém různých podtlaků vzduchu. Ten zamezí, aby se infekce šířila do okolí. „Celý projekt je schválený, připravený a je vydáno stavební povolení. Práce začnou pravděpodobně v září a skončí na jaře roku 2011,“ řekla ředitelka nemocnice Kateřina Toběrná. Půjde o nejbezpečnější infekční kliniku v Česku, o supermoderní pracoviště.

„Stavební práce by neměly omezit chod kliniky. Maximálně půjde o snížení komfortu pro pacienty, ale kapacita kliniky nijak snížena nebude,“ uvedla primářka kliniky Hana Roháčová.

Na rekonstrukci středové části Infekční kliniky FN Na Bulovce navážou v dalších letech rozsáhlé práce v její západní části za zhruba 200 milionů korun. Součástí toho bude mimo jiné přístavba pavilonu pro třetí stupeň biologického rizika (BSL3).

Pak se Infekční klinika FN Na Bulovce stane jednoznačně nejvýznamnějším infekčním pracovištěm v ČR. Zatím v nemocnici působí pracoviště BSL3 v provizorních podmínkách. „Jeho cílem je izolace a léčba nemocných s vysoce nebezpečnými nákazami nebo podezřením na ně a také ochrana obyvatel před těmito nákazami,“ dodala Roháčová. Jde o jediné takovéto pracoviště v celé ČR. -vk-

Co je infekční klinika Na Bulovce:

- největší zařízení tohoto druhu v České republice
- má 156 lůžek a 14 lůžek JIP
- uskutečňují se tam mimo jiné operace infekčně nemocných pacientů nebo porody u infekčně nemocných žen (v roce 2009 například devět operačně vedených porodů HIV pozitivních žen).

Za loňský rok bylo na Infekční kliniku přijato 4566 pacientů, z toho na lůžka intenzivní péče 688 dětských i dospělých pacientů

Milí rodiče,

dovolujeme si vás upozornit na činnost občanského sdružení Šťastný úsměv, které se snaží zkvalitnit život dětí s rozštěpými, zejména s rozštěpými v obličejové části. Provozujeme webové stránky www.stastnyusmev.wz.cz, jejichž prostřednictvím se dozvíte o jednotlivých operacích, které čekají vaše děti, a pobytu v nemocnici, o logopedické a zubní problematice. Naleznete zde odkazy na firmy, které prodávají speciální savičky pro miminka. Stránky mají vysokou návštěvnost a rodiče si zde radí, vyměňují zkušenosti a podporují se.

Čekáte-li miminko s touto vrozenou vývojovou vadou, obraťte se na rodiče miminek se stejným problémem. Ochotně zašlou fotografie svých dětí, poradí. Na stránkách naleznete kontakty na lékařské týmy v Praze a Brně. Je dobré se s nimi spojit ještě před narozením miminka.

Nabízíme spolupráci lékařům, zejména gynekologům a pediatrům. Na základě vlastních zkušeností víme, že rodiče dostávají nepřesné informace a personál porodnic často ani neví, jak dítě s rozštěpem nakrmit. Přitom se nejedná o tak vzácnou vrozenou vadu. Naše webové stránky jsou také k dispozici výrobcům a prodejčům zdravotnických pomůcek. V budoucnu se nám snad podaří zorganizovat setkání rodičů a lékařů specialistů.

Přejeme všem krásné prázdniny.

Za Šťastný úsměv, o. s. Věra Kouřilová



Občanské sdružení Šťastný úsměv

Cafourkova 520, 181 00 Praha 8

e-mail: Stastny.usmev@centrum.cz, IČO 26992906



Centrum sociálních služeb Praha

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy

Trojská 8/46, Praha 8, 731 056 692, 731 056 716, 731 063 416

Poskytujeme poradenství a terapii v oblasti mezilidských vztahů, rodinných a osobnostních problémů.

Konzultace jsou individuální, párové i rodinné.

Pracujeme s dětmi i dospělými.

Zprostředkujeme kontakty na další odborníky týkající se této problematiky (např. právníka, psychiatra, sexuologa).

K návštěvě nepotřebujete doporučení a chcete-li, můžete vystupovat anonymně.

Nabízíme bezplatnou pomoc v těchto životních situacích

- Komunikační problémy, nedorozumění a hádky
- Odcizení ve vztahu
- Vyrovnávání se ztrátou, opuštěním
- Volba životního partnera
- Sociálně právní problémy rodiny
- Provázení při řešení rozvodové situace
- Odhalení nevěry a žárlivost
- Strach a nejistota
- Psychosomatika
- Nerozhodnost, pochybnosti
- Násilí v rodině
- Bezradnost při výchově dětí
- Problémy se závislostí v rodině
- Výchovné a vývojové problémy dětí



Městská část
Praha 8

Léto bezmráčeků

- a to nejen těch na nebi -

KD Krakov přeje všem svým příznivcům krásné léto a těší se na opětovné setkání při některém z těchto pořadů

kd Krakov příznivcům divadla		kd Krakov mladým hudebníkům		kd Krakov dětem	
30.9. 19:00	CAVEMAN Cena: 250,-/230,- Kč Předprodej v pokladně KD od 23. srpna 2010	23.9. 19:00	ŽALMAN A HOSTÉ - KONCERT Cena: 190,-/150,- Kč Předprodej v pokladně KD od 23. srpna 2010	16.10. 15:00	JAK SE KROTÍ PRINCEZNA Zkrotit princeznu není jen tak, zvláště když jí tatínek král všechno dovolí a splní každý rozmar... Pohádka je určena pro děti od 3 let a jejich rodiče. Cena: 70,- Kč Předprodej v pokladně KD od 13. září 2010
22.10. 19:00	ABY BYLO JASNO Cena: 200,-/150,- Kč Předprodej v pokladně KD od 20. září 2010	15.10. 19:00	HRADIŠTAN - KONCERT Cena: 300,-/250,- Kč Předprodej v pokladně KD od 13. září 2010	23.10. 15:00	VELKÝ DĚTSKÝ KARNEVAL Typický máškarňácký karneval s písničkami, soutěží, tancem i zpěvem soutěžících dětí, z nichž každé si odnese nějakou cenu. Cena: 70,- Kč Předprodej v pokladně KD od 13. září 2010
12.11. 19:00	VSTUPE Cena: 200,-/150,- Kč Předprodej v pokladně KD od 11. října 2010	5.11. 19:00	MIKI RYVOLA A PŘÁTELE - KONCERT Cena: 190,-/150,- Kč Předprodej v pokladně KD od 30. září 2010	20.11. 15:00	SNĚHURKA Romantický pohádkový muzikál na motivy slavné pohádky bratří Grimmů. Cena: 70,- Kč Předprodej v pokladně KD od 11. října 2010
10.12. 19:00	DVEŘE Cena: 200,-/150,- Kč Předprodej v pokladně KD od 8. listopadu 2010	2.12. 19:00	SCREAMERS NARUBY - TRAVESTI SHOW Cena: 230,-/200,- Kč Předprodej v pokladně KD od 1. listopadu 2010	11.12. 15:00	HRAJEME SI NA SILVESTRA Hudebně zábavný program, ve kterém si děti zatančí, zazpívají a zasmějí se. Cena: 70,- Kč Předprodej v pokladně KD od 8. listopadu 2010
		17.12. 19:00	RAK & RAK - VÁNOČNÍ KONCERT Učinkují Štěpán a Jan-Matěj Rakovi. Cena: 200,-/150,- Kč Předprodej v KD od 8. 11. 2010	18.12. 15:00	VELKÉ TRAMPOTY KAŠPÁRKA A KALUPINKY Výpravná činoherní pohádka s písničkami, ve které se setkáme vedle vysloužilého vojáka Šmidry také s ježibabou a čertem, kterým se nelíbí, že je Kašpárek moc chytrý. Cena: 70,- Kč Předprodej v pokladně KD od 8. listopadu 2010

kd Krakov dětem a jejich rodičům

13. srpna 2010

13. září 2010

- KONCERT
1. září 2010

TRAVESTI SHOW
1. listopadu 2010

KONCERT
8. 11. 2010

www.detskekluby.cz

kd Krakov dětem a jejich rodičům

16.10. 15:00 **JAK SE KROTÍ PRINCEZNA**
Zkrotit princeznu není jen tak, zvláště když jí tatínek král všechno dovolí a splní každý rozmar... Pohádka je určena pro děti od 3 let a jejich rodiče. Cena: 70,- Kč
Předprodej v pokladně KD od 13. září 2010

23.10. 15:00 **VELKÝ DĚTSKÝ KARNEVAL**
Typický máškarňácký karneval s písničkami, soutěží, tancem i zpěvem soutěžících dětí, z nichž každé si odnese nějakou cenu. Cena: 70,- Kč
Předprodej v pokladně KD od 13. září 2010

20.11. 15:00 **SNĚHURKA**
Romantický pohádkový muzikál na motivy slavné pohádky bratří Grimmů. Cena: 70,- Kč
Předprodej v pokladně KD od 11. října 2010

11.12. 15:00 **HRAJEME SI NA SILVESTRA**
Hudebně zábavný program, ve kterém si děti zatančí, zazpívají a zasmějí se. Cena: 70,- Kč
Předprodej v pokladně KD od 8. listopadu 2010

18.12. 15:00 **VELKÉ TRAMPOTY KAŠPÁRKA A KALUPINKY**
Výpravná činoherní pohádka s písničkami, ve které se setkáme vedle vysloužilého vojáka Šmidry také s ježibabou a čertem, kterým se nelíbí, že je Kašpárek moc chytrý. Cena: 70,- Kč
Předprodej v pokladně KD od 8. listopadu 2010

www.detskekluby.cz

kd Krakov našim seniorům

29.9. 17:00 **TANEČNÍ PODVEČER S**
K tanci a poslechu hraje Žižkovanka s kapelníkem Petrem Sovičem. *Vstup zdarma*

26.10. 17:00 **LEKCE SMÍCHU A ZPĚVU**
Učinkují imitátor a bavič Petr Martiňák a pražští umělci. Cena: 150,-/100,- Kč
Předprodej v pokladně KD od 13. září 2010

27.10. 17:00 **TANEČNÍ PODVEČER S**
K tanci a poslechu hraje Žižkovanka s kapelníkem Petrem Sovičem. *Vstup zdarma*

24.11. 17:00 **TANEČNÍ PODVEČER S**
K tanci a poslechu hraje Žižkovanka s kapelníkem Petrem Sovičem. *Vstup zdarma*

26.11. 17:00 **RŮŽE Z ARGENTINY**
Slavná vronepubliková opereta Járy Beneše. V hlavních rolích Jan Přeučil, Jiří Štědron a další. Cena: 190,-/130,- Kč
Předprodej v pokladně KD od 18. října 2010

**Prodej vstupenek zahájen
23. srpna 2010 v pokladně KD**

KULTURNÍ DŮM KRAKOV www.kdkrakov.cz
Zařízení MČ PRAHA 8 • www.prah8.cz
Těšínská 600, Praha 8-Bohnice
Spojení: od metra trasy C- Kobylisy
BUS 102, 177 (st. Krakov)
Pokladna: pondělí-čtvrtek 16:00-19:00 hod
a 1 hod. před každým představením
Rezervace - tel.: 283 090 429, 283 090 427

Inzerce
MATYÁŠ HROMÁDKA


- Certifikovaný makléř **RE/MAX** All Inclusive.
- Váš specialista pro Prahu 7, 8, 9 a Prahu - východ.
- Nabízím Vám profesionalitu a individuální přístup.
- Díky jedinečnému systému párování nabídek a poptávek zajistím bezpečný a výhodný průběh celého obchodu.

Nabízím bezplatné konzultace.

matyas.hromadka@re-max.cz ☎ 731 644 161

(Placená inzerce)


VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ
 s posuvnými dveřmi a nábytek na míru
 • kvalita • serióznost • spolehlivost • nízké ceny

 www.skrinevlach.cz
 vlachpavel@volny.cz

 Zaměření a konzultace nezávazně a **ZDARMA**.
 Tel/fax: 283 931 807, 603 228 092
 Doprava **ZDARMA**.

 UČELNĚ
 A HEZKĚ

NOVINKA! DOŽIVOTNÍ GARANCE NA POSUVNÉ DVEŘI

 VZORKOVNA: Širová 204/B, Praha 9 - Třeboradice
 PO - PÁ 14 - 18 hod. (5 min. od nákupního centra Globus Čakovice)
 Na stejné adrese jsme pro Vás otevřeli bazár a obchůdek v dětském zboží **PRIMA MAMINA**.

(Placená inzerce)

**LÉKÁRNA
VITAL**
1 recept = 30 Kč poukaz
Zenklova 28 Praha 8
 (Palmovka)

 Provozní doba:
 Po - Pá: 8:00 - 19:00
 So: 8:00 - 12:30

 Získejte za předložený recept nákupní poukaz v hodnotě 30 Kč.
 Použit lze na nákup produktů, které nejsou na lékařský předpis.
 Nevypíjí se v hotovosti.
 Max. 5 receptů denně.

(Placená inzerce)

**Výroba a montáž
šatních skříní,
kuchyňských linek,
kancelářského nábytku**
S PILKA
 Sleva na posuvné dveře 30%
 Sleva na korpus 10%
 Garance nejnižších cen

www.spilka-interiery.cz

Předváděcí střediska:
 Praha 8 Sokolovská 377/141 (Palmovka)

tel.: 266310739, 603242133.

 otevřeno:
 Po-Pá 10:00 - 18:00

Praha 9 Breicetlova 771 (Černý Most)

tel.: 224317142, 774242134

 otevřeno:
 Po-Pá 10:00 - 18:00

(Placená inzerce)

ZASKLENÍ LODŽIE
OPTIMI

ŠETŘÍ TEPLU A PENÍZE

Originální český zasklívací systém posuvných a stálých terasových oken bez svislých rámků. Na příslušné doplňkové konstrukci, vykrytí spádů lžící odvětrání, možnost barevného lakování, ušlechtilý prášek, atd.

NEJVĚTŠÍ VÝROBCE V ČR!
ZASKLENO VÍCE NEŽ 65 000 BALKONŮ !!

Dodávky v celé ČR prostřednictvím autorizovaných firem.

Dubečská 4/74, 100 00 Praha 10

tel.: 274 818 721, mob.: 602 477 874

info@optimi.cz, www.optimioriginal.cz

Ochráněná značka OPTIMI 2009 a výrobce kvalitní výrobky v ČR podle odborného posouzení MČR ČR 193389

(Placená inzerce)

Vekra stavební
 s.r.o.

SERVIS OKEN A DVEŘÍ

- všech výrobců
- všech materiálů (plast, dřevo, hliník)
- renovace lazur EUROOKEN

montaze@vekrastavebni.cz

Tel.: 222 356 912

725 562 699

 „... ABY VAŠE OKNA
BYLA ZASE JAKO NOVÁ“

 Obchodní zastoupení Bohemovka
 Hrozdčická 137
 Bohemovka, 250 65 Libáňovice

 Obchodní zastoupení Palmovka
 Na Jeruzalémě 6
 Praha 8 - Palmovka, 100 00


(Placená inzerce)

**PRODEJ • PRONÁJEM
VÝMĚNY**

 Najdete nás v Nákupním centru **BILLA** na **PROSEKU**

telefon: 723 400 606

 Přijmeme realitního poradce/poradkyni
 CV s fotkou zašlete na e-mail: safrankova@chirs.cz

MČ Praha 8 zateplila další tři školy



OPERAČNÍ PROGRAM
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



EVROPSKÁ UNIE
Fond soudržnosti

Pro vodu,
vzduch a přírodu

V průběhu posledního čtvrtletí minulého roku ukončila MČ Praha 8 zateplení pěti základních škol. Zateplení těchto škol bylo z části financováno prostřednictvím dotací z Operačního programu Životního prostředí. O projektu zateplování ZŠ Glowackého a ZŠ Dolákova jsme již informovali v únorové Osmičce. Na další tři základní školy získá MČ Praha 8 finanční prostředky ve výši: ZŠ Mazurská 11 430 691 korun, ZŠ Na Slovance 6 498 613 korun a ZŠ Žernosecká 20 640 383 korun.

Finanční dotace pochází z Fondu soudržnosti Evropské unie a Státního fondu životního prostředí. Díky tomuto projektu mají všechny tři školy provedené zateplení obvodového pláště a vyměněná okna. ZŠ Na Slovance a ZŠ Žernosecká mají kompletně zateplenou střechu. Celkové náklady na výše uvedené projekty překročily 72 milionů korun. *-red-*



Novým pláštěm se může pochlubit i Základní škola Na Slovance. Radnice na její zateplení získala skoro šest a půl milionu korun

ZŠ a MŠ Lyčkovo náměstí je Ekoškola

ZŠ a MŠ Lyčkovo náměstí v Karlíně prošla v závěru školního roku kontrolním auditem a uspěla v mezinárodním programu Ekoškola (Eco-Schools). Ekoškola je program mezinárodní organizace FEE (Foundation for Environmental Education) určený základním a středním školám. V současné době je v něm zapojeno přes 30 tisíc škol z celého světa. Ekoškola je program, v rámci kterého se žáci učí o environmentálních tématech, usilují o minimalizaci a třídění odpadů, úspory energie či vody a o zlepšení životního prostředí školy. Důraz je kladen na analýzu současné situace školy. Děti navr-



Ocenění předala ministryně životního prostředí Rut Bízková

hují zlepšení, která se snaží pod vedením učitelů samy naplnit. Proto se na chodbách školy objevily ekopлакаты a poutače připomíná-

jící nutnost šetřit energií a třídít odpad.

Že v tomto případě nejde o plánné moralizování, dokazují i barevné

kontejnery přímo v učebnách a další boxy na chodbách školy na sběr baterií, drobných elektrozařízení nebo prázdných tonerů. Program je určen pro celou školu, vede ke spolupráci žáků, učitelů, vedení školy i místní komunity. Členové Ekotýmu ze ZŠ a MŠ Lyčkovo náměstí, kteří mají na zisku titulu největší zásluhu, převezmou titul Ekoškola na Slavnostním vyhlášení ve Valdštejnském paláci - Senátu Parlamentu ČR v Praze. Jsme rádi, že i díky programu Ekoškola se daří naplňovat to, co jsme si předsevzali. Nevěřte, že má smysl třídít odpad? Přijďte se podívat do **SMYSLUPLNÉ ŠKOLY!**

Olga Jungmanová, zástupkyně ředitele

Školství

V Libčické pomohli psům a vítali Afričany

Naše škola pořádá spoustu akcí, které přispívají ke sblížení nás dětí se zvířátky. Často si je nosíme přímo na hodiny přírodopisu, kde o nich vyprávíme spolužákům. Se zájmem jsme vyslechli přednášku o krkavcích v Praze a zapojili se do literární a výtvarné soutěže. Jsme zvědaví, jestli něco vyhrajeme.

Již několik let sponzorujeme zvířata v pražské zoo, kam za nimi rádi chodíme, protože je s nimi legrace. Letos přispíváme na krmení želvě sloni. Tradicí se již stala soutěž o „domácího mazlíčka“, kterou si pořádáme sami v rámci projektového týdne Čimické jaro a Čimický podzim.

Žáci 7.A letos zorganizovali soutěž o to, která třída sesbírá nejvíce piškotů a dalších psích dobrot. Do soutěže se zapojila celá škola. Piškoty nosily děti i paní učitelky. Zvláště pilné byly děti z 1. stupně. Soutěž jsme nakonec vyhodnotili. Celkově jsme sesbírali 100 balení piškotů a dalšího krmení. Pamlsky jsme předali pejskům v útulku pro opuštěná zvířata v Troji. Popřáli jsme jim dobrou chuť, a protože nám bylo opuštěných psů líto, určitě to nebyla akce poslední.

Těší nás, že na naší škole platí přísloví „pes přítel člověka“ (a děti zvláště).

Děti ze 7.A, ZŠ Libčická



Fantastický zážitek měli žáci základní školy v pražských Čimicích. Na začátku června hostili skupinku afrických studentů-fotbalistů, kteří navštívili ČR v rámci projektu Fotbal pro rozvoj. Provedli své nové kamarády z Keni školou, a pak už začal opravdový africký karneval. Tančily se rituální tance, zpívaly se africké domorodé písně, a to všichni společně. Atmosféra byla úžasná.

Krátký oddych byl využitý besedou. Od kolika let se chodí v Keni do školy, kolik let? Kolik je dětí ve třídě a jakým předmětům se učí? Co chtějí naši hosté v budoucnosti dělat a jak se jim líbí Praha? Řeč byla i o spravedlivějším obchodování v rámci Fair Trade, což děti z Čimic velmi dobře znají. Některé výrobky si také hned zakoupili. Nikomu se nechtělo končit, hostitelé své hosty stále zdržovali a jim se také nechtělo odejít. Nebýt toho, že na ně již čekali novináři na tiskové konferenci, asi by zůstali déle. Na oplátku byli všichni pozváni na benefiční sobotní fotbalový zápas, který studenti z Keni vyhráli.

-red-

Zájem o mateřinky je v létě obrovský

Možnosti umístit své dítě do mateřské školy v průběhu letních prázdnin využívá v osmé městské části stále více rodičů. Podle místostarosty Prahy 8 Martina Roubíčka celkový počet přihlášených dětí letos ve většině případů atakoval kapacitu školky, někde ji dokonce i překračoval. O letních prázdninách bude v různých termínech fungovat sedm školek zřizovaných radnicí Prahy 8.

„Samozřejmě jsme byli připraveni reagovat i na možnost, že všichni přihlášení přijdou i do své prázdninové školky zaplatit školné a stravné, takže bychom otevřeli případně i další školku na letní provoz. Ale nestalo se tomu tak. Jako každý rok zhruba třetina z těch, kteří se přihlásili, nepřišli v termínu zaplatit

úhradu, tudíž není s nimi na prázdninový provoz počítáno,” informoval Roubíček.

Ten také vyzval rodiče, kteří letní školku zaplatili, aby v případě nenastoupení dítěte tuto informaci předali ředitelce. Pomohou tím těm rodičům, kteří se během prázdnin dostanou do složité životní situace

a budou potřebovat umístit dítě do mateřinky. Mateřské školy zřizené MČ Praha 8 budou v letních prázdninách v provozu šest týdnů. 12. července se na 14 dní otevírá MŠ Řešovská v Bohnicích a MŠ Lyčkovo náměstí v Karlíně. Od 23. srpna budou všechny školky z důvodu přípravy na nový školní rok uzavřeny. *-red-*



Na Slovance podporují děti z Ugandy

„I vy děti můžete pomoci“ je název projektu, který probíhal v prvním červnovém týdnu v ZŠ Na Slovance. Hlavním cílem tohoto projektu bylo přispět občanskému sdružení Bwindi Orphans (sdružení pomáhající chudým dětem a sirotkům v Ugandě) na stavbu tamní školy.

Celý týden na naší škole probíhalo několik zajímavých akcí. V hale školy byla celý týden nainstalovaná výstava velkoformátových fotografií nafocených v Ugandě. V úterý 2. června se pro všechny třídy 1. stupně a pro 6. třídu

uskutečnilo milé povídání o Ugandě doprovázené nádhernými obrázky Kateřiny Andrlové, která s chudými dětmi v Ugandě pracuje a jejich život dobře zná. O den později naše děti potěšilo „Divadelní dopoledne“, ve kterém se představili malí herci z 1. A se svým „Krtčkem“ a profesionální herci divadla Kukadlo s pohádkou „O víle Pupalce a malíři Barvínkovi“. Profesionální herci se vzdali svého zaslouženého honoráře, a tak jsme získali první penízky pro Ugandu.

Další se nám podařilo získat z dobrovol-

né sbírky od žáků a pedagogů naší školy.

Poslední akcí tohoto úžasného týdne byl prodej výrobků, které vyráběly starší děti z Ugandy. Byly to nádherné originální korále a košíky.

Děti i učitelé vykoupili celý náš „ugandský krámk“ a byly další penízky. Celková částka pro ugandské děti se vyšplhala na neuvěřitelných 33 tisíc korun.

Všem, kteří se tohoto projektu zúčastnili, moc děkujeme!

Zuzana Nováková, ZŠ Na Slovance

Žákům ze Šimůnkovy ulice se dařilo ve štafetě

Spolu s dalšími 22 mateřskými školami jsme se 2. června zúčastnili pražského finále Sportovních her MŠ 2010. Hned od začátku jsme se cítili jako opravdoví sportovci na olympijských hrách. Po slavnostním nástupu a vyslechnutí státní hymny naši olympionici Imrich Bugár, Mírka Knapková a Petr Záhrobský přiběhli s olympijským ohněm.

I když to byl uplakaný den a místo venku na hřišti se sportovalo v tělocvičně, na našich tvářích zářil úsměv. Přestože jsme byli úplní nováčci, vedli jsme si velice dobře. Náš desetičlenný tým, složený z pěti dívek a pěti chlapců, se umístil na krásném 14. místě.

Ze čtyř disciplín se nám nejvíce



dařilo ve štafetě, kde jsme utíkali jak o život a doběhli jsme čtvrtí. Ani v hodu dalekém jsme se neztratili a součtem hodili téměř 100 metrů. Někteří z nás však nestačila ani tělocvična. V našem netrpělivém očekávání výsledků soutěží nás rozptýlil Václav Upír Krejčí se svým zábavným programem.

Kromě věcných cen, nových osobních zkušeností a nezapomenutelných zážitků jsme si zpět dovezli i podpisy olympioniků, které se krásně vyjímají na naší školní vlajce. Sportovat budeme určitě dál. A co vy víte? Jednou budou i naše autogramy možná rozdávat radost.

Dana Kejkličková
a malí sportovci, MŠ Šimůnkova

Školství

Rozšiřování kapacity v mateřinkách nekončí

Městská část Praha 8 otevře nejpozději do 30. září 2010 další tři nové třídy ve svých školkách. Zatímco rekonstrukce nové třídy v MŠ Krynická začíná s ohledem na uvolnění prostorů stávajícím nájemcem v těchto dnech, v objektu MŠ Šiškova se již dávno pilně pracuje.

„V Kobylicích přibude od konce září dalších 56 míst pro děti, v Bohnicích osmadvacet,“ informoval zástupce starosty Prahy 8 pro oblast školství Martin Roubíček. Podle něj radnice nové školky budovat nemusí, neboť za posledních deset let se žádná nerušila. „Pouze obnovujeme další třídy, které byly pronajímány různým subjektům. Za posledních šest let jde o jedenáct nových tříd ve všech částech Prahy 8 – od Karlína přes Kobylice až po Bohnice či Čimice. Z celkového počtu 91 tříd jsme se



V mateřské škole Šiškova se v současné době pilně pracuje

letos dostali na 102 tříd. Takže od letošního září budeme mít s ohledem na babyboom již 14 nových tříd,“ sdělil.

Rozšiřování kapacity školek tím ale nekončí. „Těsně před začátkem rekonstrukce jsou prostory pro nové třídy v MŠ Bojasova, kde místo najde dalších až 112 dětí. Reálný termín otevření těchto nových tříd je ještě v tomto kalendářním roce, což pomůže rodičům, jejichž dítě ještě nedosáhlo věku tří let a nebylo přijato do školky, ale maminka se potřebuje po skončení mateřské dovolené vrátit na jaře do práce,“ vysvětlil Roubíček.

Aktuální informace ohledně postupu prací v objektu MŠ Bojasova, včetně termínu dodatečného zápisu do těchto nových tříd, budou samozřejmě zveřejněny na webu Prahy 8 i v měsíčníku Osmička.

-red-

Školka z Prahy 8 zvítězila v třídění elektroodpadu

Mateřská školka Chaberáček z Prahy 8 zvítězila v projektu společnosti Pražské služby nazvaném Elektrošrot přijde vhod, který je zaměřen na třídění elektroodpadu ve vytypovaných mateřských školkách v Praze. Dětem ze školky Chaberáček se podařilo nasbírat 2360 kilogramů elektrošrotu.

Do projektu, který probíhal formou soutěže, se přihlásilo celkem 21 mateřských školek z oslovených městských částí. Děti sbíraly jakákoliv vysloužilá drobná elektro zařízení - například hračky, videohry, telefony, varné konvice, topinkovače a tak dále. Cílem projektu je podpořit zájem dětí předškolního věku o třídění komunálního odpadu, a tím i o ochranu životního prostředí. Vyhlášení vítězů soutěže a předání hlavních cen proběhlo 28. června a poukázky v hodnotě deset tisíc, šest tisíc a tři tisíce korun byly předány třem nejlepším školkám. V rámci akce bylo shromážděno celkem 10 520 kilogramů elektroodpadu.

Díky velkému zájmu školek a hlavně dětí se rozběhne během příštího školního roku obdobný výchovný projekt. Pro všechny zúčastněné mateřské školky připravují Pražské služby na začátek nového školního roku exkurze do Centra recyklace elektroodpadu, kde se děti seznámí s tím, co se dál děje se starými vysloužilými elektrospotřebiči, které odevzdaly, a jaké je jejich další využití. -jf-



Dětem z Chaberáčku se podařilo nasbírat přes dvě tuny elektrošrotu

Skautský sraz aneb Pražákův memoriál

Jako každý rok se i letos konal závod skautů, skautek, světlušek a vlčat Prahy 8. Skauti Prahy 8 znají závod, jehož součástí je i základní kolo celorepublikového Závodu vlčat a světlušek pod jménem skautského vůdce Iva Pražáka, který byl hybnou silou obnovení skautingu v Praze 8 v roce 1990. Pořádání závodu se tentokrát ujalo 52. skautské středisko Stopaři a připravilo ho v krásné krajině u obce Církvice nedaleko Kolína.

Na louce vzniklo stanové městečko složené z mladších oddílů (světlušek a vlčat) středisek Stopaři, Sever, Sfinx, Radost a Silmaril, družiny starších oddílů tábořily na určeném místě v lese. „Stávají se z nich totiž tajní vyslanci země se špatným politickým systémem



Skauti se sešli v Církvici u Kolína, kde vybudovali stanové městečko

(Kuba, Čína, Pákistán...) a jejich úkolem je z této země uniknout a dostat se do tábora ještě před

tím, než je objeví jejich velvyslanci," vysvětlila Marie Podvalová, jedna z organizátorů závodu.

Závod mladších oddílů se nesl v duchu rodiny Simpsonových a návštěvy v městečku Springfield. Děti si mohly vyzkoušet první pomoc, vaření v přírodě anebo postavit stan.

Celý závod oficiálně zakončilo vyhlášení výsledků při slavnostním večerním táboráku, kde se hrálo a zpívalo z plných plic. V neděli se potom mezi sebou utkaly jednotlivé oddíly ve sportovních turnajích, kluci ve fotbale a dívky ve vybíjené.

Víkend jsme zakončili společným obědem a závěrečným nástupem, na kterém nám nakonec vysvitlo i sluníčko. Nám však nezbylo než se rozloučit a vydat se na cestu domů.

*Za všechny skauty
Veronika Kašparová*

Klub Karlík funguje i o prázdninách

Osmá městská část provozuje dva dětské kluby – Osmíka v Bohnicích a Karlíka v Karlíně, přičemž Karlík bude mít otevřeno i během léta. „Nechceme dětem i rodičům upřít možnost setkávat se v klubech i o prázdninách, zajistili jsme proto prázdninový provoz klubu

Karlík," uvedla zástupkyně starosty MČ Praha 8 Vladimíra Ludková. Podle ní se Karlík zvolil záměrně, protože je i přes léto hodně navštěvován. Navíc leží v centrální části Prahy, kde je přirozeně menší množství hřišť a zeleně, kde se děti mohou volně pohybovat.

Klub Karlík bude v provozu v pondělí a čtvrtek od 8.00 do 13.00 hodin, v úterý a ve středu od 13.00 do 17.00 hodin, v pátek bude zavřeno. Bližší informace mohou zájemci nalézt na www.detskekluby.cz. -hš-



VÝTVARNÉ A KERAMICKÉ DÍLNY PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

Keramika pro předškoláky
PO 15:30 - 17:00
cena 1.950,- Kč / pololetí

Keramika pro školáky
PO 17:15 - 18:45
cena 1.950,- Kč / pololetí

Keramika pro dospělé
PO 19:00 - 20:30
UT 18:30 - 20:00
cena 2.600,- / pololetí

Výtvarná dílna pro předškoláky
ST 16:00 - 17:15
cena 1.600,- Kč / pololetí

Výtvarná dílna pro školáky
UT 16:45 - 18:15
ST 17:30 - 18:45
cena 1.600,- Kč / pololetí

Výtvarná dílna pro dospělé
ST 18:00 - 20:30
cena 2.200,- / pololetí

Výtvarná dílna pro rodiče a děti
UT 9:00 - 9:50 a 10:00 - 10:50
ST 15:00 - 15:50
cena 1.300,- Kč / pololetí

TERMINY KONÁNÍ KURZŮ:
PO I. pololetí 13.9.2010 - 17.1.2011 II. pololetí 24.1.2011 - 6.6.2011
UT I. pololetí 14.9.2010 - 25.1.2011 II. pololetí - 1.2.2011 - 7.6.2011
ST I. pololetí 15.9.2010 - 2.2.2011 II. pololetí 16.2.2011 - 15.6.2011
(každé pololetí zahrnuje 18 lekcí)

PŘIHLÁŠKY NA EMAIL: KURZY@KDKRAKOV.CZ NEBO TEL.: 233 312 843

Rodiny si užily Mimi den

V Thomayerových sadech se 24. června uskutečnil Mimi den pro celou rodinu. Pro děti byly připravené závody odrážedel, koloběžek, tříkolek i dvoukolek, divadélko a zábavná stanoviště plná soutěží, která připravila mateřská centra a občanská sdružení z Prahy 8. „Mimo jiné se jedná o součást péče městské části o děti i o aktivitu dětských klubů, které fungují pod radnicí," řekla zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíra Ludková. Podle ní akce měla velký úspěch, takže ještě letos v září ji chce radnice zopakovat. -red-

Seznam zúčastněných organizací

Dětské kluby Osmík a Karlík,
Pohyb dětem
Mateřský klub Na kopečku
Centrum pro předškolní děti
Kostička
Pecička - CID

Komunitní centrum
u Jákobova žebříku
Kulich,o.s.
Jesle Beruška
MŠ Motýlek



Sport

Před domácím publikem chceme získat zlato



Mistrovství Evropy v softbale žen do 22 let bude velkou oslavou sportu v Praze 8. Jednou z těch, které budou hájit české barvy, je i Lucie Zappová, odchovankyně klubu SK Joudrs Praha, který šampionát první srpnový týden ve svém areálu v Bohnicích pořádá.



Sympatická Lucka hraje v klubovém i národním týmu na klíčovém postu nadhazovačky. Již od svých začátků byla členkou reprezentačních výběrů svých věkových kategorií, se kterými dosáhla řady úspěchů. K těm největším patří zlato z ME kadetek, stříbro z ME juniorek a především loňská bronzová medaile z ME hlavní ženské kategorie a kvalifikace na letošní Mistrovství světa. Na klubové úrovni vyválčila s Joudrs řadu medailí v evropských pohárech a několik extraligových titulů, a letos to vypadá, že přibude další domácí prvenství. Náš rozhovor vznikl po extraligovém turnaji v Krči, kde Joudrs, jak jinak v tomto roce, opět zvítězili.

Za pár dnů odletíte na světový šampionát do Venezuely, čeká vás s Joudrs také Pohár mistrů evropských zemí. Co pro vás znamená účast na vašem třetím letošním velkém turnaji, Mistrovství Evropy do 22 let?

Mohlo by se zdát, že po mých dosavadních úspěších bude tenhle šampionát jen dalším v řadě, ale opak je pravdou. Tím, že se koná v České republice, navíc u nás na Joudrs, tak má motivace je obrovská. Navíc máme skvělý tým nejen po herní stránce, rozumíme si i lidsky. Známe se dlouho, už od mládežnických kategorií, a jsme dobře sehraní na hřišti i mimo

něj. Na tuhle akci se moc těšíme, zvláště na domácí publikum a jeho podporu. Chtěli bychom našim fanouškům ukázat, že Češi hrají softbal na nejvyšší úrovni, a moc bychom chtěli doma tohle mistrovství vyhrát.

Spolu s vámi tvoří hráčky Joudrs celou třetinu reprezentačního výběru. Podobně je to i v dalších věkových kategoriích. Čím to, že právě tým z Prahy 8 dodává národním výběrům tolik hráček?

U nás v Joudrs máme pro sportovní růst výborné zázemí a kvalitní trenéry. Panuje zde příjemná rodinná a pozitivní atmosféra, kterou vytvářejí všichni, kteří k našemu klubu patří: hráčky, trenéři, rodiče i přátelé klubu. To vše přispívá k tomu, že jsme v posledních letech nejlepším českým ženským týmem. Logicky se to pak i odráží na našem silném zastoupení v reprezentačních výběrech. Největší zásluhu na tom má předseda klubu a trenér v jedné osobě, Tomáš Kusý. Hlavně díky němu se nám tak daří. Jeho rukopis je na mé sportovní kariéře patrný již od mých softbalových začátků, softbal hraji od 12 let. Z Joudrs bych nikdy nepřestoupila do jiného klubu, a to mám i zkušenosti ze zahraničního angažmá. Navíc jsem jako většina „Joudrsáků“ z Prahy 8, takže i patriotismus k Osmičce hraje v našem klubu roli.

Čím vás softbal jako sport upoutal?

Hlavně tím, že je to komplexní sport, který kloubí dohromady všechny sportovní aspekty: rychlost, obratnost, taktiku, souhru, vytrvalost. Říká se, že softbal jsou nejrychlejší šachy. A je při něm taky hodně zábavy, což je dáno tím, že je to kolektivní hra. Se spoluhráčkami si rozumíme i mimo hřiště. Když navíc přijdou i výhry a úspěchy, o motivaci je postaráno. Proto bych jej vřele doporučila všem děvčatům, která chtějí sportovat. Softbal rozvíjí všechny dovednosti, navíc při něm najdete spoustu nových přátel a máte se vždy kam rádi vracet. Alespoň u nás v Joudrs to takhle funguje. Ostatně, můžete se přijít podívat na naše zápasy během Mistrovství Evropy a přesvědčit se na vlastní oči. Srdečně všechny zvou, přijďte nám fandit, těšíme se vaši podporu.

-red-

Z PROGRAMU

**Mistrovství Evropy žen do 22 let,
Areál ZŠ Doláčkova – Svoboda
park, Praha 8 Bohnice
2. – 7. 8. 2010**

Pondělí 2. 8.

**19:30 slavnostní zahájení
20:00 Česko – Itálie**

Úterý 3. 8.

**14:30 Polsko – Česko
20:00 Česko – Ukrajina**

Středa 4. 8.

**14:30 Česko – Švédsko
20:00 Česko – Rusko**

Čtvrtek 5. 8.

20:00 Francie – Česko

Pátek 6. 8.

**17:30 Play – off,
poražený získá 4. místo
20:00 Play – off,
vítěz postupuje do finále**

Sobota 7. 8.

**10:00 o postup do finále,
poražený získá 3. místo
16:00 finále
18:30 slavnostní zakončení**

22 girls European championship 2. – 7. srpna 2010
Areál ZŠ Doláčkova – Svoboda park
Doláčkova 555, Praha 8, Bohovice

SK Joudrs Praha vás zve na
**MISTROVSTVÍ EVROPY ŽEN
do 22 let v softballu**

Pod záštitou starosty MČ Praha 8 pana Josefa Noska
Zápasy českého týmu každý den od 20:00
Vstup zdarma
<http://euro2010.joudrs.cz>

Generální partner: FIRMA SVOBODA
Hlavní pořadatel: SK JOUDRS PRAHA
Hlavní partneři: PRAŽSKÁ STŘELKOVNA, FIT, Městská část Praha 8
Partneři: Ability, LISTY, bonTon, HANYS, Osmička
Mediální partneři: LISTY, bonTon
Pořadatelé: Městská část Praha 8

Na domácím turnaji Admira vyhrála

FK Admira Praha uspořádala 12. června pro hráče narozené v roce 2001 a mladší II. ročník turnaje v minikopané HERVIS CUP. Po osmé hodině ranní nastoupilo na travnatou plochu stadionu FK Admiry Praha celkem dvanáct kvalitních týmů z Čech a Moravy. Turnaj slavnostně zahájili předseda FK Admiry Bedřich Bedrlík a bývalý fotbalový internacionál, trojnásobný šampion ČR a vítěz Ligy mistrů Vladimír Šmicer.

Po čestném výkopu začaly v 8.30 hodin na třech hřištích první zápasy malých fotbalových nadějí. Mikrofonu se tentokrát ujal Aleš Pfeifer, který celý turnaj s naprostým přehledem výborně komentoval. Počasí také přálo, neboť nad Admirou bylo nebe bez mráčků a sluníčko nemilosrdně pralo po celý den.

ZÁKLADNÍ SKUPINA:

Admira – Ostrava 2:1
Střelci: Ondra, Pavel

Admira – Ústí n. L. 0:1

Admira – Chomutov 2:1
Střelec: Méda 2x

Admira – Plzeň 2:1
Střelci: Kuba, Méda

Admira – Vlašim 3:0
Střelci: Pavel, Luky, Jirka

V základní skupině admiráci skončili na druhém místě. Po



O podpis Vladimíra Šmicera byl mezi mladými fotbalisty zájem

odehrání všech zápasů základních skupin byla polední pauza určená na oběd a odpočinek. Během této asi hodinové pauzy se uskutečnila autogramiáda Vladimíra Šmicera, který natěšeným malým fotbalistům podepisoval všechno možné. Nejčastěji to byly turnajové bulletiny, ale i míče, trika, kopačky,

kšiltovky a jiné. V průběhu odpoledních zápasů se více fandilo a hlasitější byly i pokyny trenérů.

ČTVRTFINÁLE:

Admira – Sparta 1:0
Střelec: Kuba

SEMIFINÁLE:

Admira – Tempo 2:0
Střelci: Josífek, Méda

FINÁLE:

Admira – Ústí n. Labem 1:1
(P 3:2)
Střelec: Josífek
Střelci penalt: Pavel, Méda, Kuba

HERVIS CUP 2010 tak vyhráli po výborném výkonu admiráčtí Tygři 2001, kteří dostali zlatý pohár a krásné medaile. Obrovskou radost z vítězství na domácím turnaji měli nejen Tygři a trenéři, ale i rodiče a všichni přítomní admiráci. Zlatý putovní pohár, který v loňském premiérovém ročníku vyhrála AC Sparta Praha, tak zůstává na Admire. Nejlepším hráčem turnaje se stal Michal Mašek z Mladé Boleslavi, trofej pro nejlepšího střelce získal Martin Zedníček ze Sigmy Olomouc a nejlepším brankářem byl vyhlášen benjamínek týmu Admiry Praha Martin Pfeifer (ročník 2002).

KONEČNÉ POŘADÍ:

FK Admira Praha
FK Ravel Ústí n. L.
SK Sigma Olomouc
FC Tempo Praha
FK Baník Ostrava
AC Sparta Praha
FK Mladá Boleslav
FK Viktoria Plzeň
FC Chomutov
FC Graffin Vlašim
SK Union Vršovice
FK Baník Sokolov



Program DDM Praha 8

Volná místa na pobytových táborech

15. – 22. 8. Cesta kolem světa - putování převážně sportovní, cena: 3200 Kč

Provoz v DDM v době letních prázdnin

V době letních prázdnin se pravidelné kroužky nekonají. Pro veřejnost

jsou zpřístupněny zahrady u obou budov, tj. v ul. Přemyslské a Krynické.

Klub Na desce v Přemyslské ul. je otevřen od 10 do 16 hodin: 1. – 2. 7.; 26. – 30. 7., 23. – 27. 8. 2010

CPD Šipka v Přemyslské ul. je otevřeno: 16. – 20. 8. 2010 s běžným režimem. V ostatní dny zavřeno.

Pracovníci Domu dětí a mládeže v Praze 8 přejí dětem nezapomenutelné prázdninové zážitky, dospělým odpočinkovou dovolenou a v září na shledanou.

Sport, pozvánky

Pestrý a úspěšný závěr fotbalového jara na Meteoru

Fotbalový ročník 2009/2010 pro libeňský FK Meteor Praha VIII skončil 20. června. Na hodnocení je ještě příliš brzy, to teprve v následujících dnech provedou jednotlivé realizační týmy, nicméně na základě dosažených výsledků se dá tato sezóna považovat za úspěšnou.

Značně omlazené mužstvo A mužů hrající divizní skupinu neklamalo a umístilo se, tak jak si na začátku soutěže přálo, v první polovině tabulky. Výrazně mu k tomu pomohl, stejně jako v předchozích letech, nejlepší střelec českých soutěží Jan Fíček s 25 vstřelenými brankami. Nečekaného úspěchu dosáhla juniorka (B muži), která, i když byla v 1. A třídě nováčkem, obsadila ve své skupině výborně druhé místo. Velmi dobře si vedla i všechna čtyři dorostenecká mužstva. Dorost A v nebývale vyrovnané soutěži, jakou letos Česká liga (II. liga) byla, skončil na velmi lichotivém čtvrtém místě. Vzhledem k tomu, že B dorost ve značné míře zásoboval právě áčko svými nejlepšími hráči, je i jejich sedmá pozice v divizní skupině B velmi slušným výsledkem. Mladší dorostenci A se v České lize umístili na 12. místě a jejich ještě mladší kolegové obsadili v divizi osmou příčku.

Úspěšné byly i žákovské týmy hrající české soutěže. V divizní skupině A obsadili shodně jak starší, tak i mladší žáci pěknou třetí příčku. Podobně dobře na tom byla i ostatní mládežnická mužstva, která hrají pražské soutěže. Výjimkou byla nepříliš vydařená sezóna starších B žáků, kteří až do posledního kola bojovali o záchranu v Pražském přeboru. Nakonec se jim podařilo soutěž udržet, což je dobrá zpráva pro jejich mladší kolegy.

Milým překvapením byli mladší žáci B, kteří obsadili ve své soutěži konečně třetí místo, z něhož se pravděpodobně vyklubou postup do Pražského přeboru mladších žáků. Ještě o příč-



Mladší žáci Meteoru se radují z vítězství na turnaji v Senci

ku výš skončili mladší žáci C, kteří sice věkem patřili do starší přípravky, ale svými výkony přiváděli do rozpaků i o dva roky starší hráče jiných mužstev. K radosti všech se z ohrožení sestupu nakonec dostalo i mužstvo starší přípravky, a může tak pokračovat ve stejné soutěži i v příštím roce. K výčtu úspěchů lze přiřadit i třetí místa obou mladších přípravek. Víc než konečné umístění zejména u těch nejmladších kategorií je pro všechny poznatek, že mladí mají o sport zájem. To je také předpoklad jejich dalšího růstu a výchovy.

Nejmenší fotbalisté si mohou první fotbalové krůčky vyzkoušet ve fotbalové školičce FK Meteor Praha VIII, která je již několik let připravuje pro vstup do opravdických soutěží. I letos klub pořádal populární podzimní a jarní ligy pro tyto jinak ještě nesoutěžní ročníky. Je potěšitelné, že zájem o tyto dlouhodobé turnaje stále ros-

te. Nejen v Praze, ale i na Moravě a Slovensku je FK Meteor znám organizováním jednodenních turnajů pro všechny ročníky přípravek. Ani letos na jaře tomu nebylo jinak. Poslední dny byly, tak jako i minulý rok, ve znamení účasti našich mládežnických mužstev na velkém turnaji ve slovenském Senci. Poprvé se tohoto turnaje zúčastnilo mužstvo starších žáků B (96). Moc se jim nedařilo a po prohře s domácím týmem 2:1 obsadili osmé místo. Další mužstva už byla úspěšnější. Mladší žáci A (97) vybojovali pohár za třetí místo ve své kategorii po penaltovém rozstřelu s SK Hranice. Mladší žáci B (98) se tak jako áčko turnaje zúčastnili již potřetí za sebou, a zatímco mladší žáci A jej v minulosti dvakrát vyhráli, jejich mladším kolegům se to podařilo právě letos. Po finálovém vítězství nad Cidlinou 3:0 získali ve své kategorii pohár pro vítěze, což je obrovský úspěch.

-js-

Orientální tanec
 v KD Krakov
 od 15.9. 2010

Zemský kruh síla a zdraví. Tvoje udílkou a přirozený pohyb nabízí unikátní pohybové řešení. Lidové a pocty zdravého sebeobslužného a preventivního. Průběh v jedné je praxe, tanec, cvičení, meditace, výška je vedena tak, aby zůstala a přirozená radost. Lektorka má bohaté, víc než desetileté zkušenosti s vedoucí kurzu.

Modrý sál v KD Krakov
 Každou středu
 19.15 - 20.15

Cena za pololetí: 2.240,- Kč
 Jednorázový vstup: 150,- Kč

Přihlášky a informace na tel.: 604 608 761
 Vladislava.Z@seznam.cz

KULTURNÍ DŮM KRAKOV

NABÍZÍ ATRAKTIVNÍ PROSTORY PRO:

PLESY, VEČÍRKY, RAUTY
 ŠKOLENÍ, PŘEDNÁŠKY
 DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ
 KONCERTY, KONFERENCE
 POHYBOVÉ A JINÉ KURZY

MŮŽNOST PŘÍJMU BARU A CATERINGOVÝCH
 SLUŽEB PO DONOCE S RESTAURACÍ
 tel.: 283 090 431

TEŠIŇKÁ 600, PRAHA 8
 www.kdcrakov.cz
 praha.jmg@kdcrakov.cz
 tel.: 283 090 431

TAI CHI - ČCHI KUNG
PRO ŽENY

ST 18.00 - 19.00

KD KRAKOV - MODRÝ SÁL
 OD 15.9.2010

Prostředím čínského cvičení vás naučí upravit zdraví a předcházet nemocem. Dýchací cvičení spolu s vedením, pomalým pohybem uvolňuje stres a nůž pracovat s vlastní energií. Má blahodárný účinek na problémy s klouby a celkové zpevňuje celé tělo. Lektorka má bohaté zkušenosti s víc než desetiletým vedením kurzu.

Přihlášky a informace: 604 608 761
 nebo email: Vladislava.Z@seznam.cz
 Cena za pololetí: 2.240 Kč / jednorázový vstup: 150 Kč

Akce Sportuje celá Praha 8 bude pokračovat

Předprázdninová část akce Sportuje celá Praha 8 skončila v sobotu 26. června 2010 na veřejném sportovišti v Katovické ulici v Bohnicích nohejbalovým turnajem trojic.

„Akce Sportuje celá Praha 8 byla úspěšná, a proto už připravujeme na září její volně pokračování. Představíme nejen nově vybudovaná veřejná sportoviště, která v těchto dnech díky radnici Prahy 8 vznikají, ale i netradiční sporty. Sportovní fanové si budou moci zahrát například softbal, street-hokej a chybět nebudou ani nejúspěšnější sporty z předprázdninového cyklu,“ uvedla zástupkyně starosty Vladimíra Ludková. Poděkování za spoluorganizaci turnajů



Na novém sportovišti v Katovické ulici se uskutečnil nohejbalový turnaj

patří Beachklubu Ládví, SK Slavia Kometa Praha, Basketu Slovanka, FK Meteor Praha VIII a FK Admira.

-red-

Foto: verpa



Foto: verpa

Fotbalový turnaj na hřišti Meteoru vyhráli Los Galacticos

přišel, nezklamal; 3. místo: Praha 8; 4. místo: Bazinga!; 5. místo: RL Tigers Kobylisy

Basketbal

1. místo: VaHaRa; 2. místo: Frakouni; 3. místo: No limits; 4. místo: Praha 8; 5. místo: RL Tigers Kobylisy

Fotbal

1. místo: Los Galacticos; 2. místo: RL Tigers Kobylisy; 3. místo: Pilsnerova dvanáctka; 4. místo: ODS Praha 8; 5. místo: Strážci vesmíru; 6. místo: Real Praha

Plážový volejbal

1. místo: Squadra Azzura; 2. místo: Los Galacticos; 3. místo: Beachklub Ládví; 4. místo: Praha 8; 5. místo: RL Tigers Kobylisy; 6. místo: Kytičky

Plážová přehazovaná

1. Bronzová; 2. Kubíci; 3. Kytičky

Volejbal

1. místo: Ďáblice; 2. místo: Kdo

Nohejbal

1. místo: Odra; 2. místo: ODS Praha 8; 3. místo: Ďáblové; 4. místo: Bohničtí mistři; 5. místo: Jo Jo Jo; 6. místo: RL Tigers Kobylisy „B“; 7. místo: Strážci vesmíru; 8. místo: RL Tigers Kobylisy „A“; 9. místo: Spartští borci.

Fotogalerii ze všech sportů najdete na:

<http://mcp Praha 8.rajce.idnes.cz>



Ceny vítězům předala místostarostka Vladimíra Ludková

Inzerce


skříně na míru



kuchyně na míru

Navštivte naši novou prodejnu skříní a kuchyní přímo v sídle firmy v Čakovicích a využijte aktuálních akčních nabídek. Informace naleznete na www.indeco.cz

INDECO®

Indeco CZ s.r.o., Oderská 935/7a, 196 00 Praha 9 – Čakovice
 +420 283 101 340, info@indeco.cz, www.indeco.cz

15 let Indeco
 let kvality

(Placená inzerce)

LITEX®

 SPORTOVNÍ OBLEČENÍ
 PLYAVKY
 PONOŽKY

www.litex-praha.eu

725 747 757

 Chelčického 782/1
 Praha 3 – Žižkov

Xnejen
 ČESKÉ PONOŽKY

(Placená inzerce)


PŮJČKA 5 %!

 Specializovaný bazar
 na kola a dětská kola

 Vykupujeme a prodáváme
 za nejlepší ceny

Militarie – Německo 1939 - 45

Výkup zlata a starožitnosti

 Klapkova 40, Praha 8,
 100 m od metra Kobylisy

Telefon: 731 31 27 31

(Placená inzerce)

ŠKOLIČKA Čertův vršek

- ✓ od 18 měsíců věku dítěte
- ✓ vila se zahradou v blízkosti Bulovky
- ✓ každý pracovní den od 8.00 do 18.00
- ✓ zkušený personál se zdravotnickým a pedagogickým vzděláním
- ✓ pohybové a jazykové kurzy

**Prázdninová školička
 pro děti do 8 let**
www.skolka-jesle.cz, tel. 736 754 066

(Placená inzerce)

KOUPELNY ZA 3 DNY
Z UMAKARTOVÉ LUXUSNÍ
www.lineapraha.cz

 Obkladové desky 122 x 244 cm v provedení
 jako obkladačky - vhodnější než keramika.
 Cena obložení koupelny již od 29 tis. Kč.

LINEA spol. s r.o.

V Olšínách 61, Praha 10 ("M" Strašnická)

pondělí 8.30 - 18.00 hod., úterý - pátek 8.30 - 16.30 hod.

tel.: 274 810 848, 274 784 002


před ...



... a po rekonstrukci

(Placená inzerce)



Městská část Praha 8

Příměstský tábor Městské části Praha 8 pořádaný Salesiánským střediskem mládeže, o.p.s.

Vážení rodiče,

v tomto roce pořádá Městská část Praha 8 ve spolupráci se Salesiánským střediskem premiérový příměstský tábor, který si klade za cíl nabídnout vašim dětem o letních prázdninách kvalitně strávený volný čas. Děti se mohou těšit na nové kamarády, tým instruktorů, hry, sport, výlety do přírody i tvořivé aktivity. Příměstský tábor je určen dětem ve věku 8 - 15 let, primárně z obvodu Praha 8.

Termíny tábora jsou: 9. - 13. srpna a 16. - 20. srpna 2010, vždy denně od 7:30 do 16:30 hod.

Cena tábora je 200,- Kč na den. Cena zahrnuje vstupné, jízdné i stravování dětí (oběd, dvě svačiny a nápoje). Děti lze přihlásit na jednotlivé dny tábora nebo i na oba týdny.

Podepsané přihlášky zašlete poštou na níže uvedenou adresu Salesiánského střediska. Na základě vyplněné přihlášky dítěte dostanete poštou podrobnější informace včetně údajů o způsobu platby. Další informace je možné získat na stránkách tábora: <http://sasmkob.sdb.cz/primestsky-tabor-osmicka>.

Uzávěrka přihlášek je 16. července 2010.

Těšíme se na spolupráci a věříme, že vaše děti s námi prožijí příjemné dva týdny prázdnin.

Kontaktní osoba:

Mgr. Michal Svoboda, Salesiánské středisko mládeže, o.p.s.,

Kobyliské nám. 640/11, Praha 8, 182 00, web: <http://sasmkob.sdb.cz/>, e-mail: stredml@sdb.cz

----- zde odstříhnete -----



Přihláška na příměstský tábor MČ Praha 8 pořádaný Salesiánským střediskem mládeže, o.p.s.

Jméno dítěte Rodné č.

Škola Přesná adresa bydliště

PSČ..... Rodiče tel.E-mail

Dítě tel. E-mail..... Zdravotní pojišťovna.....

Speciální potřeby dítěte (zdravotní omezení, diety).....

Které dny se bude dítě účastnit příměstského tábora (zakroužkujte dny):

po 9.8., út 10.8., st 11.8., čt 12.8., pá 13.8., po 16.8., út 17.8., st 18.8., čt 19.8., pá 20.8.

Celkem se tedy dítě zúčastní dní tábora.

V souladu se zákonem 101/2000 Sb. souhlasím s tím, aby uvedená data byla vedena v evidenci pořádací organizace. Souhlasím s tím, aby fotografie z tábora, na kterých je zachyceno mé dítě, byly uveřejněny na internetových stránkách organizace.

Podpis rodiče (resp. zákonného zástupce dítěte):

Datum:

Pozvánky, inzerce

Hvězdárna Ďáblice



182 00 Praha 8, Pod Hvězdárnou 768
 tel.: 283 91 06 44
 e-mail: hvezdarna.dablice@centrum.cz
<http://www.planetarium.cz/dabliceobs>

SRPEN 2010

Z důvodů plánovaných technických úprav je hvězdárna uzavřena. Provoz bude zahájen v průběhu měsíce září. Konkrétní termín bude uveden v programu. Sledujte naše webové stránky, kde naleznete nejaktuálnější informace.



Botanická zahrada Praha

Botanická zahrada hl. m. Prahy, Nádvoří 134,
 171 00 Praha 7 – Troja
www.botanicka.cz

Palmové léto 10. 7. – 29. 8.

skleník Fata Morgana / úterý – neděle 9 – 19 h
 venkovní expozice Areál JIH / denně 9 – 19 h

Mezinárodní výstava, na níž se představí více než sto druhů palm a několik desítek druhů cykasů. Vystaveny budou také fosilie cykasů ze sbírek Národního muzea. Návštěvnícky atraktivní bude jistě i sbírka palmových semen, od těch nejmenších až po největší semeno světa. Prostor bude věnován i palmám – universálním užitkovým rostlinám.

Víkendová průvodcovská služba zdarma:

10. - 11. 7., 17. - 18. 7., 24. - 25. 7., a 31. 7.- 1. 8. vždy v 10, 12, 14, 16 a 18 h; sraz zájemců u pokladny skleníku Fata Morgana

Palmová hudba:

Nejen na palmové hudební nástroje zahraje v rychlých tropických rytmech Tam - Tam Orchestra, a to 11.7., 18.7. a 25.7. ve 14 a v 15 h.

Posvícení v botanické zahradě

neděle 15. 7. / 13 – 22 h

Vinice sv. Kláry. Již 5. ročník Obnoveného Trojského posvícení s bohatým programem.

Hudební toulky

Venkovní expozice Areál JIH / neděle od 17 h
 18. 7. – Wichterle kvintet

Program: V. Trojan, W. A. Mozart, J. Haydn

25. 7. – UNI kvartet

Program: J. Haydn, L. van Beethoven, D. Milhaud

1. 8. – Žestový kvintet Pražského hradu

Program: J. I. Linek, J. Soussa, K. Kmoch

8. 8. – Antonín Rejcha kvintet

Program: A. Rejcha, W. A. Mozart, F. Farkas

15. 8. – Kvarteto Národního divadla

Program: G. F. Händel, A. Dvořák, F. Schubert

22. 8. – Musica per tre

Program: E. Schulhof, D. Milhaud, F. X. Dušek

29. 8. – Prague Brass Quintet

Více na www.botanicka.cz

Obchodní centrum

KRAKOV

Rekonstrukce odložena !!!

I nadále nás najdete na známých místech

Allianz

JM SPORT

BIODOMOV

Optika

Levné POTRAVINY

Restaurace "U Huberta"

TEXTIL

Kadeřnictví Wellatrend

Tabák

Čistírna

MASO-UZENINY K K

Hračky-papír

Autoelektrika

Automyčka

Kooperativa

...atd

Těšíme se na setkání...

...v Bohnicích

(Placená inzerce)

www.detskekluby.cz

Tyto noviny distribuuje

Česká pošta, s. p.

V případě, že Vám nedošly do schránky,
 nebo jste je obdrželi pozdě, stěžujte si u svého pošťáka.

KD KRAKOV - BALETNÍ SÁL
 VÁS ZVE NA



Zábavné, pomalejší cvičení formující postavu

Fit Dance

cvičení a la Flirt Dance

pro začátečnice i pokračovatele od 15 do 55 let

úterý 20:00 – 21:00 od 5. 10. 2010

Cena:
 1.490,- Kč (kurz 15 lekcí) od 5.10. 2010 do 25.1. 2011
 1.200,- Kč/permanenka (10 lekcí)
 nebo 150,- Kč/1 lekce.

Informace a přihlášky na tel.: 731 124 485

Jubilea

Vzhledem k zákonu o ochraně osobních údajů, který nám neumožňuje získávat údaje o jubilantech z jiných zdrojů, je nutné, abyste nás na významná výročí svých blízkých upozorňovali sami. Děkujeme.

V ČERVENCI SLAVÍ

Bursová Dagmar
 Doc. Ing. Březinová Libuše
 Holzknecht Karel
 Holzknechtová Ludmila
 Hokůvová Věra
 PhDr. Jakeš Josef
 Kadlecová Růžena

Kubínová Zdeňka
 Klingerová Hana
 Kočová Věra
 Korzová Anna
 Kulovaná Jitka
 Musilová Marie
 Nováková Božena

Novotný František
 Rýgrová Jindřiška
 Ing. Rybáková Jitka
 Petlanová Jiřina
 Šubrt Bohuslav
 Šimonovský Zdeněk
 Zelinková Jiřina

VÝZNAMNÉ JUBILEUM OSLAVILI

Marie Kohoutová oslavila 98.
 výročí, gratulujeme!

ČERVEN 2010

Manželé Marie a Josef Beranovi
 oslavili 50. výročí svatby.

Nově narozené děti

Běhal Vojtěch

Dorazinová Iva

Zimmermann Jan

Franz Artur
 Jakšíková Veronika
 Juhás André
 Krulišová Simona
 Naidrová Zora
 Novotná Adéla
 Oulehlová Evelina
 Průša Ota


Houfová Tereza

Pošíková Kateřina
 Svobodová Sofie
 Špak Jakub

Zabloudil Jan
DUBEN 2010

Dvořáková Michaela
 Flieger Matyáš


**Jägerová
 Michaela**

Přibán Lukáš
LEDEN 2010

Machotková Agáta
 Průšek Jakub
 Vomáčková Vanisa

BŘEZEN 2010

Černý David
 Filip Václav
 Jeřábková Anna
 Lisner Filip
 Modesto Dominik
 Rybošová Zuzana
 Wolfová Silvie

Kloboučnicková Gabriela
 Masopust Matouš
 Pavenko Matěj
 Švecová Markéta

KVĚTEN 2010

Albrechtová Andrea

Rychtařík Daniel

Vácha Jan
ÚNOR 2010

Červenková Tereza
 Král Jiří

Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.

V případě Vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás prosím kontaktujte na tel.: 222 80 51 36, 283 09 04 25.

(Placená inzerce)

Letní Kulturní Tábory

JIZBICE POD BLANÍKEM

POJEĎTE S NÁMI NA TÁBOR. NA PROGRAMU JE VÝUKA TANCE, ZPĚVU, FLÉTNY, KYTARY, ATD.

WWW.DALMATEENS.COM

VYZKOUŠÍTE SI PRÁCI S MIKROFONEM, POZNÁTE JAK SE SKLÁDAJÍ PÍSENIČKY, VYZKOUŠÍTE SI JAKÉ JE TO STÁT PŘED KAMEROU, BUDOU SE PROMÍTAT RŮZNÉ AUDIOVIZUÁLNÍ PROJEKCE, DISKOTÉKY ATD...

K DISPOZICI JSOU TYTO TERMÍNY:

25.07.2010 - 31.07.2010
01.08.2010 - 07.08.2010




15.08.2010 - 21.08.2010
22.08.2010 - 28.08.2010

ASTRONOMICKÝ TÁBOR V KRKONOŠÍCH
 ZKOUMEJTE ZÁHADY VESMÍRU V NAŠEM TÁBOŘE
 JEDINEČNÝ ZÁŽITEK VÁS ČEKÁ

08.08.2010 - 14.08.2010

PRODUKCE@DALMATEENS.COM
 TELEFON: 776 750 000

Zábava

POMŮCKA: ARF, IDIOM OVA, REHE	OVANUTÍ	ZNAČKA KOŽEŠIN	TELEVIZNÍ POHÁDKO- VÝ SERIÁL	CITRON (zastar.)		NÁZEV ŘÍMSKÉ DESÍTKY	RUSKÝ SOUHLAS	EVROPAN- KA	DOMÁCKY OLGA	MOJI		PRODEJNA NÁBYTKU	KOVÁNÍM VYTVOŘIT	NÁMĚTY
DOBYTČÍ NÁPOJ					USTÁLENÉ RČENÍ						ZÁMEZÍ PŘITAKÁNÍ			
DRUH LEMURA					1. DÍL TAJENKY INICIÁLY BARTOŠOVÉ									
JEDEN Z DUMASO- VÝCH MŮŠ- KETÝRŮ							SPZ KARVINÉ SYNTHETIC. TKANINA			PÁDOVÁ OTÁZKA ŽENSKÝ HLAS				
NADUTEC					STROMOVÝ SAVEC SUKNIČKÁŘ						VAJEČNÉ BUŇKY OSOBNÍ ČÍSLO			
	LÁHEV SE ZUŽENÝM HRDLEM	NÁZEV NOSOVKY TROPICKÝ PLOD			ZN. HELIA KDO NAD NEČÍM KOUMÁ		ZLÝ SKŘÍTEK TLAK KRVE (zkratka)					ZNAČKA ASTATU NAVESKRZ		
NEČISTOTA				ČÁST SKELETU KÓD BERMUD					ŠEDOČER- NÁ BARVA JEDNOTKA EL. PROUDU					
LÁTKY ZVYŠUJÍCÍ TVORBU SVALSTVA										TUMÁŠ SOLMIZAČ- NÍ SLABIKA			ČÍNSKÉ ÚZEMÍ	NÁŠ PÍSNÍČKÁŘ (Karel)
ZNAČKA RADIA		VĚZEŇ (slang.) FRANCOUZ. DADAISTA					INICIÁLY RAVELA LYŽE				USRKNUTÍ A NAJED- NOU			
KTERÁŽTO				ALŠOVY INICIÁLY ŘÍMSKÝCH 1001			ŘEČNÍK (z angl.) ZNAČKA STATVOLTU							
2. DÍL TAJENKY										3. DÍL TAJENKY				
ROSOL						INFEKČNÍ ČINITEL				NÁŠ SEXUOLOG (Radim)				

Luštěte o ceny!

Znění tajenky z minulého čísla: Tisíc nových stromů

Výherci, kteří obdrží exkluzivní knihu Jaroslava Čvančary: Heydrich, jsou: Ondřej Koutek (Praha 8), Milena Škodová (Praha 8), Jiří Klika (Stará Huť), Tomáš Korolovič (Praha 8) a Vlasta Kotlíková (Praha 7)

Správné znění tajenky z červencového čísla nám zašlete nejpozději do 31. července 2010 na adresu: Měsíčník Osmička, Zenklova 35, Praha 8, 182 00. Můžete použít také e-mail: osmicka@praha8.cz.

Nezapomeňte napsat svoji adresu.

Pět vylosovaných výherců obdrží vstupenky na Karlínské filmové léto.



Sudoku (lehká)

			3	2			9	
2	1				9			
		5				1		
	6		2			5		7
			6		8			
4		3				5		1
		4					7	
			9					5 6
	3			7	2			

MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE, drobné zednické opravy, nástřík tapet, rychle, levně, kvalitně, červen-srpen výhodné letní slevy 10% pro všechny, bonusy pro školy. Tel.: 603 43 24 76.

GELOVÉ NEHTY + FRANCIJE OD 450 Kč – PRAHA 8. Tel.: 733 50 23 12.

PROVEDU LAKÝRNICKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE. Tel.: 605 01 51 45, 286 58 50 47, e-mail: kedar.n@centrum.cz.

STĚHOVÁNÍ – VYKLÍZENÍ, čeští pracovníci, specialisté na stěhování bytů, SO + NE stejné ceny. Přistavení, odstavení + km po Praze zdarma. Tel.: 723 80 91 37, www.stehovanibytu.cz.

GARÁŽE K PRONÁJMU od 1900 Kč/měs., stání 850 Kč, uzamykaný dvůr. Světova 16, Palmovka. Tel.: 732 70 23 73, 606 28 49 24, 739 24 70 97.

LAKÝRNICKÉ PRÁCE - okna, dveře a jiné. Tel.: 602 86 11 77.

ŽALUZIE, ROLETY, SÍTĚ PROTI HMYZU, silikon. těsnění, sprchové zástěny, čalounění dveří. Kontakt: Zdeněk Petříček, tel.: 606 35 02 70, 286 88 43 39.

ÚKLID DOMŮ A CHODNÍKŮ – M Á J A. Zajistí levně úklidy domů, bytů a kanceláří. Tel.: 605 78 50 36.

OPRAVY CHLADNIČEK A MRAZNIČEK – provádí Martin Havlíček!!!! Živnostenské i domácí zde je číslo volací: 603 27 47 04.

HLEDÁTE STAVEBNÍ DOZOR A POTŘEBUJETE SÁDROKARTONOVÉ KONSTRUKCE PRO VAŠI STAVBU? Volejte: 606 91 02 46.

KUŘÁCI – ODVYKNETE NA 90%! Tel.: 224 214 617; 604 20 77 71.

AUTOŠKOLA TRIO, KULTURNÍ DŮM KRAKOV - sídl. Bohnice. Výcvik auto – moto. Provozní doba: PO 16.00 – 18.00, ÚT 17.30 – 19.00, ČT 16.00 – 18.00 hodin. Bližší informace na tel.: 603 80 63 70, www.autoskolatrio.cz. Další střediska na Praze 7 a 9.

KÁCÍM – ČISTÍM ZAHRADY. Tel.: 603 83 31 07.

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ, SEDACÍCH SOUPRAV, MYTÍ OKEN, ÚKLID PO ŘEMESLNÍCÍCH. Tel.: 603 97 35 00.

MALÍŘSKÉ, NATĚRAČSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE + štukování, stěrkování. Tel.: 606 22 73 90, e-mail: jsaifrt@seznam.cz.

MASÁŽE – ŠIMŮNKOVA 4, záda + šíje 220 Kč. Tel.: 737 71 77 19.

VAŠE RODINNÉ ČI PODNIKOVÉ OSLAVY PŘENECHTE NÁM, VŠE ZAJISTÍME! Profesionalita, mírné ceny, nebojte se nám zavolat. Tel.: 737 10 05 60.

VÝUKA ÚČETNICTVÍ, informatiky a matematiky, www.vachtova.cz.

KUCHYŇSKÉ LINKY A VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ, nová dvířka na Vaši kuchyň a vestavěné skříně, šuplíky pod linku, skříňky na míru, výměna pracovní desky. Vrba, tel.: 603 43 87 07, www.vrbakuchyne.cz.

RIZIKOVÉ KÁČENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. Realizace a údržba zahrad. Tel.: 606 66 22 23, 723 89 95 61.

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE, OBKLADAČSKÉ I ZEDNICKÉ, rekonstrukce bytových jader i bytů, broušení parket. Tel.: 603 18 40 81, e-mail: olaolda@volny.cz.

PROVÁDÍME VEŠKERÉ SÁDROKARTONÁŘSKÉ PRÁCE, kazetové podhledy, plovoucí podlahy. Tel.: 603 18 40 81, e-mail: olaolda@volny.cz.

ELEKTRIKÁŘ S ŽL, hodinový manžel. Tel.: 602 39 40 43, 608 44 05 51.

KOUPÍM BYT V PRAZE. 2 + kk nebo 3 + 1. Platba hotově! Tel.: 607 11 04 77.

ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ A KANALIZACE, veškeré instalatérské práce. Tel.: 603 81 33 13.

4 000 - AŽ 8 000 Kč ZAPLATÍME ZA ST. OBRAZY, lokomotivy od Ronka či Kreibicha. Cca 35 000 Kč - zapl. za obraz od V. Košvance. Dále koup. obrazy od Kavana, Purkyně a. j. Rovněž koup. st. stříbrné nádoby, bronz. sošky a st. sečné zbraně a st. zlaté mince - např. min. 3 500 Kč - za Svat. dukát. INTERANTIK, Pod Pekárnami 3, Praha 9, tel.: 283 89 33 34, 605 82 94 40, 604 47 77 71. Jednotlivě i celé pozůstalosti.

PROVÁDÍM MALÍŘSKÉ, LAKÝRNICKÉ A STAVEBNÍ DOKONČOVACÍ PRÁCE. Rausch Patrik, tel.: 606 87 89 08.

MASÁŽE – FYZIOTERAPEUTKA. Masáž klasická, čínská meridiánová, měkké techniky, baňkování, moxování. DOBRÉ CENY! TRAM Okrouhlická. Tel.: 732 26 20 10, e-mail: pozitivnistudio@volny.cz.

NABÍZÍM jednorázové i pravidelné úklidy bytů, rodinných domů a malých kanceláří. www.kamilamurphy.cz. Tel.: 775 69 17 62.

ČALOUNICTVÍ, MATRACE NA MÍRU, PRODEJ KOŽENEK, POTAHOVÝCH LÁTEK, MOLITANŮ a ostatních materiálů na čalounění. Kontakt: Čalounické potřeby, Kotlaska 16, Praha 8 - Libeň, PO - PÁ 8 - 13, 14 - 18 hod., tel.: 284 82 21 81.

STANDA HÁJEK - ZEDNÍK, provádím veškeré zednické, obkladačské, bourací a malířské práce, rekonstrukce bytů a domků, kancelářských, sklepních prostor apod. Tel.: 777 67 03 26.

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÉHO NÁBYTKU, MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE. Tel.: 723 33 91 60, 777 31 66 80.

STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA. Prádlo se snadno vytáhne ke stropu - rychle schne a v koupelně nepřekáží. Montáž na míru. Tel.: 602 27 35 84.

KOMPLETNÍ PÉČE O ZAHRADY, rizikové kácení, řez stromů. Tel.: 604 81 06 63, P. Nestarec Dis, 776 19 13 07 Bc. Krajínová, www.nastrom.cz.

PRONÁJMU ZAHŘÁDKU A CHATKU, elektřina ne, voda ano, Praha 8, Tel.: 774 08 65 59.

OPRAVY PRAČEK TĚMĚŘ VŠECH ZNAČEK. Dolák, tel.: 775 19 73 09.

HODINOVÝ MANŽEL - údržba domácností, drobné opravy a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truhlářská výroba, sádrokarton, malování, obkladačské práce a jiné. Tel.: 773 16 81 70.

NABÍZÍME PRONÁJEM dvou bytů na Praze 8, 1+kk za 8.500Kč a 2+kk za 10.000Kč. Ceny včetně všech poplatků. Možno zařízené. Volejte prosím pí. Inderholzovou na tel.: 775 61 57 30.

HLEDÁME PRONÁJEM menšího bytu v Parez 8 i jinde. Pro 2 osoby, nekuřáci bez zvířat. Cena do 11.000Kč vč. poplatků - dle velikosti. Tel.: 220 80 62 45, 605 84 50 88.

KOUPÍM BYT NA PRAZE 7, 8, 9, výhodou je balkon nebo lodžie, preferuji byt blízko MHD (nejlépe na metru), max. do 4,5 ml. v novostavbě nebo do 2,9 ml. v panelovém domě, může být družstevní, platba v hotovosti. Nabídky uvítám přímo od majitelů, realitku nechci. Volejte 732 75 99 95 nebo pište na kotangi@email.cz. Děkuji.

HLEDÁM DLOUHODOBÝ PRONÁJEM V PRAZE, výhodou byt blízko MHD (nejlépe na metru), reaguji jen na seriózní

nabídky od majitelů, RK nevolat. Volejte 773 45 81 03 nebo pište igna1976@seznam.cz. Děkuji.

PRÁCE VŠEHO DRUHU, stavbamonťáž-údržba. Tel.: 732 43 15 94, www.hodinovymanzel.jsemin.cz.

VYMĚNÍM SLUŠNÝ už družstevní byt 1+1+malá kuchyň. Za slušnou jednogarzonku, nebo maličké 1+1 družstevní. Jsme nahoře v Kobyl. na pěkném tichém místě. Dům je zateplen, 2.p, na patře sklípek. Byt má skoro 45 m², v domě klid, domy jsou 4 patr. Požadují 32-35m². Může být byt obec. Bohnice-Čimice. Tel.: 728 31 61 45 p. Kouřimská.

ZPRACOVÁNÍ ÚČETNICTVÍ, daňové evidence, mezd, příznání DPPO, DPFO, DPH. Ing. Dvořáková, tel.: 603 42 20 80, e-mail: blankad.dvorakova@seznam.cz.

KOMPLEXNÍ STAVEBNÍ SERVIS Přístavby, zimní zahrady, bazény, terasy, oplocení, dlažby, pergoly, altány, zahradnické práce atd. + Reality. Tel.: 731 11 52 73, www.eurorealitni.cz.

ČIŠTÍME KOBERCE A ČALOUNĚNÝ NÁBYTEK mokrou metodou profi stroji Karcher. Domácnosti i firmy. Cena od 15Kč/m² - minimální zakázka 300 Kč. Pracujeme i o víkendech. Zajišťujeme kompletní velmi levný úklid. Doprava po Praze 8 ZDARMA. www.cistimekoberce.cz. Tel.: 777 71 78 18.

ČESKÉ RUCHE KUTILSKÉ, naše společnost vyřeší drobné práce ve vaší domácnosti- levně. Drobné opravy omítek, obkladů a dlažeb, opravy a výměny baterií, instalace svítidel, opravy a výměny vypínačů, včesání konzol, obrazů a další topenářské, zednické, elektrické, malířské, lakýrnické práce. Plovoucí podlahy. Opravy sestavy, instalace PC. Volejte PO - PÁ od 8 do 19 hodin, tel.: 737 31 34 64.

HLEDÁME KOSMETIČKU NEBO MASÉRKU. Podmínky: ŽL, částečná klientela, praxe. Praha 8 Kobylisy. Další informace: www.salon-magic.cz, tel.: 775 57 35 36.

MYTÍ OKEN, ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ, čalouněného nábytku a úklid. Tel.: 604 71 17 50.

CHCETE SE ZDRAVĚ ZHUBNOUT bez jo-jo efektu? Využijte revoluční hubnutí s týmem lékařů a odborných konzultantů. Zaručujeme: snížení váhy, úpravu postavy, příval energie, detoxikaci organismu, léčebné a účinné metody. Kontakt: 777 75 68 87, 739 35 54 64, www.salon-magic.cz.

Inzerce

TRVALÁ DEPILACE, ODSTRANĚNÍ CELULITIDY, ČERVENÝCH ŽILEK A PIGMENTOVÝCH SKVRN. PRODLUŽOVÁNÍ ŘAS, KOSMETIKA. Tel.: 777 16 66 01, Sokolovská 114. "M" Křižíkova nebo tram č. 8 a 24 st. Urxova www.ipl-studio.cz.

VYMĚNĚNÍM družstevní byt 2+1 Čimice za menší: Čimice-Bohnice, Ládví, volat po 20 hod. na tel.: 607 88 39 56.

AUTOSERVIS KRAKOV. Opravujeme osobní a užitkové automobily. Příprava vozů na STK. Vyřízení pojistných událostí, po dobu opravy, zapůjčení náhr. vozidla. PO - PÁ 8.00 - 17.00 hod. Kontaktujte nás na tel.: 603 27 43 62, 602 23 53 44.

KOUPÍM BYT, rodinný, činžovní dům, vilku, pozemek, jakékoli velikosti kdekoli v Praze. I zdevastovaný, s jakoukoli právní vadou, podílové spoluvlastnictví, exekuce, v soudní žalobě, neoprávněně obsazený nežádoucím nájemníkem. Veškeré formality vyřídím, zaplatím stěhování, dluhy na nájemném, pri-

vatizaci atd. Mohu sehnat a zaplatit i náhradní byt, domeček mimo Prahu a pod. a dát čas na vystěhování. Seriozní jednání, platba v hotovosti. TEL: 222 94 10 32 nebo 603 42 00 13.

MORAVSKÁ SUDOVÁ VÍNA. Vinotéka ul. Novákových 16 u metra Palmovka. 6 druhů stačených vín. Cena 54 - 59 Kč za 1 l. Po-pá 15-20 hod.

VYMĚNĚNÍM MALÝ BYT v osobním vlastnictví 1+1 v Bohnicích 2. patro, za větší, pouze OV nebo DR. Nabízený byt je v klidném domě, okna do zeleně, po rekonstrukci. Volejte od 8.00 do 16.00 hod. na tel.: 607 78 11 93.

KOUPÍM KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI, pohlednice, časopisy. Nabídněte. Tel.: 603 24 78 19. Email: centrums.t@post.cz.

HLEDÁM PÁNA (DŮCHODCE), který by mi pomohl s údržbou zahrady (sekání trávy) a malými opravami kolem domu v ulici V Holešovičkách. Prosím kontaktuj-

te mne na tel.: Dvořáková - 602 28 72 15.

PŘEVODY BYTŮ DO OSOBNÍHO VLASTNICTVÍ. Tel.: 724 30 46 03.

PRODÁM BYT S VÝHLEDEM 42m², nízké nákl. park. zajištěno. Stavte se-P8 Notečská. 773 92 21 11.

VYMĚNĚNÍM GARS. 30m panel. příz. P4 Bachova ul. Za podobný jen P8. tel. 607 53 41 77.

www.shop4ego.cz **VÁŠEŇ & GLAMOUR** NOBLESNÍ EROTICKÁ PRO ŽENY A NÁROČNÉ MUŽE. Osobní přístup a poradenství. Mobil: 602 20 16 98.

KOSMETIKA-SALON FLOWER-NOVÉ! Komplexní péče o pleť, kosm. masáže, líčení, luxusní kosmetické výrobky, poradenství. Objednávky na čísle: 723 94 69 39.

VYUČUJI FRANCOUZŠTINU, případně docházím. Tel.: 736 41 09 19.

PRODÁM AUTO ŠKODA FELICIE,

najeto 30tis. km. Jezdí na plyn. Tel.: 737 91 69 20.

PŘIJMU ŠIKOVNOU nehtačku, kosmetičku do salonu na Praze 8 u Palmovky na ŽL. Tel.: 737 90 50 43.

ANGLIČTINA PRO DĚTI. Výuka angličtiny pro děti od 3 - 6 let zábavně a hravě. Praha 8. www.prima-anglictina.estranky.cz.

FA J. MACHÁČ - rekonstrukce umakartových koupelen obkládovými panely - bez bourání, nepořádku v bytě - rychle (3 - 5 dní) a levně (od 25 000 Kč). Výměny van, baterií, klozetů, kuchyňských desek, instalace sprchových koutů a boxů, montáž obložkových zárubní, pokládka dlažby, PVC, kobereců, lepení podhledů, malování, drobné zednické a jiné práce na zvelebení Vašeho bytu. Tel.: 777 32 54 66.

VYMĚNĚNÍM OBECNÍ GARSONKU, lodžie, 28m², "M" Ládví, peč.služba v domě, za 2+1, 3+1 OV, obecní, (možné i před privatizací), doplatek dohoda, tel.: 777 96 98 56.

Orientální tanec s útlou pohybovou výchovou a rytmikou. Hravá taneční výuka spojovaná s barvami a šálky. S sebou si vezměte pohodlné oblečení, cvičky nebo plátkový.

Orientální tanec

pro dívky od 6 do 10 let od 159, 2010

Každou středu 16:30 - 17:30
Kd Krakov - modrý sál

Cena za pololetí: 1830,- Kč / 130,- jednorázový vstup
Informace a rezervace na tel.: 604 608 761 nebo email: VladislavaZ@seznam.cz

Letní pilates

V KD Krakov

Od 8.6. 2010 po celé léto

ÚT, ČT	OD 19:00
ST	OD 9:00
PÁ	OD 10:00

Cena:
800,- Kč / 10 lekcí
(lekcce lze libovolně střídát)
100,- Kč / jednorázový vstup

Informace a rezervace:
tel.: 602 748 729
www.slunceunikruh.cz

Salon Jana

Na Hlínách 18 • Tel./fax: 284 68 96 39.
E-mail: salon_jana@volny.cz
www.toptip.cz/salonjana

Stanice metra trasy C - Kobylisy
Zastávka tramvaje č. 10 a 24 - Okrouhlická
Zastávka autobusu č. 102 a 175 - Okrouhlická

- kosmetika, líčení, permanentní make-up
- vacupress, laser
- epilace el. jehlou, depilace orient, voskem
- permanentní řasy, trvalá na řasy
- aplikace náušnic
- venapress, myostimulátor
- solárium, rehabilitační masáže
- pedikúra, manikúra, modelace nehtů
- kadeřnictví (damské, pánské a dětské)
- rasta copánky
- prodlužování a zahusťování vlasů
- kyslíková terapie
- mezoterapie
- mikrodermabrazé
- elektrolyza (odstr. žilek, pigmentů)

Provozní doba: (Placená inzerce)
Pondělí až pátek: 8.00 - 20.00 hod.
Soboty dle objednávek (vratby stp.)

GENTRUOVÁKŮVĚČASŮNÁRNÍ, KOLÁŘOVA, PRAHA 8 NÁRNÍ

VÁS ZVEMĚ

RORZY TANCE

08.09.2010

ORIENTÁLNÍ BŘÍŠNÍ TANCE PRO VEČNÉ ZAČATEČNICE

Přijďte tance, které již orientální tance zkoušíte, přičemž budete začátečnice, individuální přístup, strukturované hodiny
STŘEDA 19.20-20.50

Učitelka: **Lucy Stárek**

TRIBAL DANCE

Moderní fáze orientálních tanců, flamenco a indického tance American Tribal Style, Tribal Fusion, Perky tanec, práce s rytmem, dechem, protiborem číselky, kostymy
STŘEDA 17.30-19.00 a ČTVRTEK 17.30-19.00

TANCE ORIENTU A INDIČKÝ BOLLYWOODSKÝ TANEC

Tradiční orientálních tanců a indického Bollywoodského tance, pro začátečnické i více pokročilé v oblasti tance. Hravě ovšem zábavně a šikovně
PONDĚLÍ 18.30 - 20.30

REHABILITAČNÍ ORIENTÁLNÍ BŘÍŠNÍ TANCE

Klade důraz na zdravotně prospěšné provádění všech prvků, vylepšení držení celého těla
ÚTERÝ 18.00-19.30 a ČTVRTEK 10.30-12.00 (dopoledne hlídání dětí v DK Karlík za 20,- Kč)

Přihlášky a informace na <http://ulancovataso.cz>
info@ulancovataso.cz, tel.: 724 700 844

CHABERSKÝ DVŮR

PRÁZDNINOVÉ VÝSTAVY V CHABERSKÉM DVŮŘE

8.července vernisáž výstav v 17. h

Výstava obrazů "Ukrytá města" dáblický rodák Antonín Strobil

Šperky a bižuterie
Darl Fejtková

Malování hedvábí a obrazů
Tomja

Dřevěné plástky
zdělský rodák Jiří Lázeňský

výstava potrvá od 8.7. do 28.8.2010

Vstupné na výstavu 30,- Kč

Dojní Chabry, P-8, Hrušovanské nám. 253/5
Telefon: 283 852 858, 804 976 653, www.dchabry.eu
Denně 10 - 12 h, 13 - 18 h, so - ne 14 - 18 h

Milé děti a rodiče

Dětský klub Karlík Vás srdečně zve po celé léto do své příjemné herničky. Přijďte si hrát a trochu se schladit v parném létě.

Těší se na Vás letničková teta Lucka :-)

Letní provozní doba:

www.detskekluby.cz

PO a ČT 8:00 - 13:00

ÚT A ST 13:00 - 17:00

PÁ ZAVŘENO

Najdete nás také na facebooku 



ČTVRTEK 16. ZÁŘÍ 2010 - ĎÁBLICKÝ HÁL

KOUZELNÝ LES

OD DVANÁCTI MĚSÍČKÁCH




Pojďte s námi na procházku pohádkou o dvanácti měsíčkách. Těšit se můžete na spoustu pohádkových postav i zajímavé soutěže. Vhodné pro děti od 3 let.

09:30 - 12:00 kolektivní děti MŠ a ZŠ
13:00 - 16:00 veřejnost a rodinné týmy
17:00 - ukončení akce

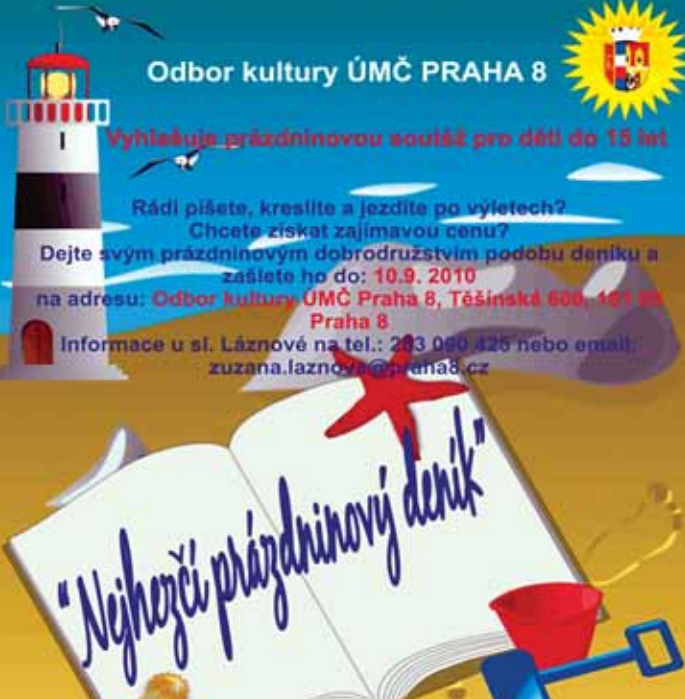
   

více info na: www.praha8.cz, www.dmp Praha 8.cz, www.dmp Praha 8.cz
Akce se koná za každého počasí, start 500 metrů od zastávky Vozovna Kobyličky, Praha 8

Odbor kultury ÚMČ PRAHA 8 

Vyhlašuje prázdninovou soutěž pro děti do 15 let

Rádi píšete, kreslíte a jezdíte po výletech?
Chcete získat zajímavou cenu?
Dejte svým prázdninovým dobrodružstvím podobu deníku a zašlete ho do: 10.9.2010
na adresu: Odbor kultury ÚMČ Praha 8, Těšínská 600, 140 00 Praha 8
Informace u sl. Láznové na tel.: 263 060 426 nebo email: zuzana.laznove@pra8.cz



Do deníku můžete kreslit, psát, lepit (pohlednice, vstupenky apod.) a jakkoliv jinak zdobit. Není důležité, kolik prázdninových cest podniknete, hodnocena bude především tvořivost :-).

Výherce oznámíme v říjnovém čísle Osmičky a na webových stránkách MČ Praha 8 - www.praha8.cz. Vaše výletní deníky Vám budou po vyhodnocení soutěže zaslány na Vámi uvedenou adresu.

Léto bezmračků

*- a to nejen těch na nebi -
přeje všem svým příznivcům*

Váš KD Krakov



**Městská část
Praha 8**

KULTURNÍ DŮM KRAKOV

Zařízení MČ PRAHA 8 • www.praha8.cz

Těšínská 600, Praha 8-Bohnice

Spojení: od metra trasy

C-Kobylisy BUS 102, 177 (st. Krakov)

Pokladna: pondělí-čtvrtek 16:00-19:00 hod

a 1 hod. před každým představením

Rezervace - tel.: 283 090 429, 283 090 427

Zařízení MČ Praha 8



www.kdkrakov.cz

KULTURNÍ DŮM KRAKOV

Těšínská 600, Praha 8-Bohnice • www.kdkrakov.cz