

Osmička

měsíčník Městské části Praha 8

radnice • školství • zdravotní a sociální péče • bezpečnost • kultura

ZDARMA

www.praha8.cz

únor 2010

**Neprodávejte byty
před privatizací**

Více na str. 4



**Fotosoutěž „Nejhezčí
pohledy Prahy 8“**

Více na str. 6



**V ZŠ Glowackého
se konal biojarmark**

Více na str. 20



Jesle v Kobylisích prošly rozsáhlou rekonstrukcí

Více na str. 2





Městská část Praha 8
odbor kultury
 pořádá pravidelné
 středeční taneční večery

Dechový orchestr
Žižkovanka

kapelníka Petra Soviče

Zvláštní host:

zpěvák a bavič Milan Černožouz

24. února 2010

vždy poslední středu v měsíci
 od 17.00 do 20.00 hodin

KD KRAKOV, Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice

Vstup zdarma

Spojení: Od metra trasy "C" - Kobylisy BUS č. 102, 177 stanice KRAKOV



Městská část PRAHA 8
 odbor kultury
 pořádá

pod záštitou
 zastupkyně starosty Vladimíry Ludkové
 a
 zastupitelky MČ Praha 8 Markěty Paulusové

VÝSTAVU FOTOGRAFIÍ MARIANA KRÁLE

NA VÝCHOD NEBO NA ZÁPAD?

Odpověď na tuto otázku není jednoduché nalézt v tak rozdílných světech a kulturách. Nadechněte se ostrého vzduchu v horách, ponořte se do průzračných vod, přivoněte k vůním Indie nebo se nechte unášet atmosférou Jižní Ameriky.

NANAJIE, FIENGOJ DIAJ, JULIAN, KOM DIA, TALAN, NEJIRIEN



MÍSTO KONÁNÍ
 ÚMČ PRAHA 8 - BÍLÝ DŮM
 U METEORU 6 - PRAHA 8 LIBEŇ
 1. - 29. BŘEZNA 2010

CHYBNÝ:
 PO A UT 8:00-18:00
 ÚT A ČT 8:00-15:30
 PÁ 8:00-15:00
 ZÁKLADNÍ PRŮVOD ZAVIJEŠTO

WWW.PRAHA8.CZ

Změna otevírací doby Dětského klubu Osmík



Milé děti a rodiče,

Od 1.2.2010

rozšiřujeme provoz našeho klubu také o odpolední hodiny.

Nová provozní doba:

PO - ČT 8-12 14-17

PÁ 8-12

Tel.: 283 090 431, email: osmik@kdkrakov.cz

www.detskekluby.cz



Zprávy



V Domě s pečovatelskou službou vznikne jídelna pro seniory

3

Praha 8 chystá projekt na pomoc s bydlením osamělým seniorům

3

Další dvě základní školy mají zateplení pláště a střechy



4



Městští strážníci budou intenzivněji spolupracovat s úřady a policií

11

Program Centra aktivizačních programů pro seniory

14

České zdravotnictví po záchraně pacienta neví, co s ním, tvrdí zakladatelka Cerebra

16



V Karlíně vznikly nové jesle

20

Únorové vystoupení Žižkovanky nabídne exkluzivního hosta



21

Obsah

Obsah, tiráž, slovo starosty	1
Zpravodajství	2 – 4
Inzerce	5
Fotosoutěž	6 – 7
Inzerce	8
Životní prostředí	9
Bezpečnost, inzerce	10 – 11
Fórum	12 – 13
Zdravotní a sociální péče, inzerce	14 – 17
Inzerce, pozvánky	18 – 19
Školství	20
Kultura	21
Pozvánky, inzerce	22 – 24
Výročí, inzerce	25
Zábava	26
Inzerce	27 – 28
Pozvánky	29 – 31
Ceník inzerce	32

Slovo starosty



Vážení spoluobčané,

moralizování nechávám zpravidla jiným, protože do cizího svědomí se nevyplatí sahat. Jsou ale chvíle, kdy si člověk prostě musí ulevit.

Znáte to z každodenního života. Většina lidí v produktivním věku dnes někam spěchá.

Výsledkem neustálého chvatu je stres, který se hromadí v prostoru a zasahuje i „nevinné“, tedy lidi, kteří znají cenu času, umějí si ho naplánovat a nehoní se pořád někam. Takových je ale, mám pocit, bohužel menšina.

Tam, kde se lidi hromadí, v MHD, na úřadech, v obchodech, na ulicích a bůhví kde jinde, se všichni stáváme otroky stresu a zapomínáme na elementární lidskou slušnost. Zkrátka chováme se k sobě hrubě. Ruku na srdce, kolikrát denně nás napadne, že bychom se mohli trochu zastavit a udělat něco, co bychom možná stejně udělat chtěli. Pustit dámu do dveří, těhotnou maminku ve frontě u pokladny v supermarketu - prostě brát ohledy na jiné.

Lidé sami nemají dobré příklady. V televizi vidí osoby u řečnického pultíku, které jen s největším sebezapřením nemluví sprostě a nemlátí se hlava nehlava. Ano, mám na mysli poslance, přestože jejich prvotní motivace není špatná - bojují přece za nás, své voliče a preference.

Společnost je však už zkrátka nějak nemocná, neumí se vyrovnat s tlakem. Tím, že nereagujeme a neumíme se s tím poprat sami, ale situaci dál zhoršujeme. Myslet bychom měli především na naše děti. Ty si zase berou příklad z nás, a to automaticky a od malička. Co se od nás naučí, budou brát za standard. Divíme se, jak se chovají a většinou jim správně vytýkáme, že takhle tedy ne. Jenomže začít bychom měli sami u sebe.

Více slušnosti mezi námi Vám přeje

Josef Nosek

Josef Nosek
starosta MČ Praha 8

Tiráž

OSMIČKA - měsíčník MČ Praha 8

Vydává MČ Praha 8, IČ: 00063797.

Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámek), 180 48 Praha 8-Libeň, tel.: 222 805 108, e-mail: osmicka@praha8.cz.

Redakce, příjem inzerce: Pavla Zachařová, e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz, tel./fax.: 222 805 135, tel.: 222 805 136.

Šéfredaktor: Tomáš Kňourek.

Redakční rada: Petr Bambas, Vladimír Bouša, Vladimíra Ludková, Tomáš Mrázek, Roman Petrus, Petr Vilgus

Grafické zpracování: Technika PR, spol. s r. o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10, tel.: 274 822 868, e-mail: alena.porizova@technikapr.cz.

Tisk a osvit: Česká Unigrafie, a.s., U Stavoservisu 1, 100 40 Praha 10 – Malešice.

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta s. p., Odštěpný závod Praha - č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.

Registrace: MK ČR E 12043. Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti.

Zpravodajství

Jesle v Mirovické ulici mají zcela novou tvář

Radnice Prahy 8 vyšla vstříc rekordnímu počtu narozených dětí a zrekonstruovala a rozšířila denní jesle v Mirovické ulici v Kobylisích. Oprava stála přes osm milionů korun.

Budova byla zateplena, a to včetně střechy, a získala nová okna. Navíc se rozšířil prostor díky přebudování nevyužívané terasy. Tyto kroky umožnily ještě lépe rozdělit děti podle věku do jednotlivých oddělení a zejména pak rozšířit velmi využívanou hlídací službu. Pokud bude zájem rodičů i nadále růst, počítá se s dalším rozšířením.

„Osmá městská část zřizuje jako jedna z mála denní jesličky. Ty v Mirovické ulici slouží rodičům z Prahy 8 a patří ke špičkovému a vyhledávanému zařízení. Radnice osmé městské části tak podporuje rodiče, kteří mají zájem skloubit péči o rodinu s profesním rozvojem,“ řekla místostarostka



Foto: Jan Prokop

Opravené jesle slavnostně otevřela místostarostka Vladimíra Ludková (vlevo) spolu s ředitelkou OÚSS Miroslavou Holou

Vladimíra Ludková. Jesle nabízejí celodenní péči o děti do tří let. Malí návštěvníci jsou rozděleni do oddělení podle svého věku. Zařízení je možné využívat každý pracovní den od 6.30 do 17.30 hodin.

Program v jeslích je zaměřen na celkový rozvoj osobnosti dítěte s důrazem na individuální přístup, a to nejen při adaptaci (výchovné zaměstnání, hudební a pohybová výchova, výtvarná výchova). Díky velké a prostorné zahradě je možné pobývat i na čerstvém vzduchu, kde nejmenší mají k dispozici průlezků či brouzdaliště.

Kromě těchto služeb denních jeslí se rodičům nabízí i „hlídací služba“, takzvaný babysitting, a to ve stejnou dobu, kdy jsou jesle otevřeny. Hlídací službu mohou využít rodiče, kteří si například potřebují vyřídit své záležitosti. Velmi často ji využívají rodiče „na zkoušku“ a po tomto svém testu dítě přihlašují do denní docházky.

„Radnice má v plánu jesle ještě více zvelebit a zkvalitnit prostředí, ve kterém je poskytována péče dětem. V letošním roce bychom rádi zrekonstruovali stávající tělocvičnu v objektu a vybudovali na zahradě nové venkovní sociální zařízení pro děti,“ uvedla Ludková. -rw-



Foto: Jan Prokop

Jesle v Mirovické ulici poskytují dětem velmi útulné prostředí

ÚHRADA PÉČE:

- děti z Prahy 8 – paušál 1 200 korun/měsíc + 35 korun stravné/den
- děti s bydlištěm mimo Prahu 8 – paušál 5 000 korun/měsíc + 35 korun stravné/den

- děti s pobytem mimo Prahu 8 – celodenní sazba 400 korun + 35 korun stravné, hodinová sazba: 100 korun, stravné podle délky pobytu maximálně 35 korun

ÚHRADA ZA „HLÍDACÍ SLUŽBU“:

- děti z Prahy 8 – celodenní sazba: 200 korun + 35 korun stravné/den, hodinová sazba: 50 korun, stravné podle délky pobytu maximálně 35 korun

Kontakt:

Denní jesle
 Mirovická 1282, Praha 8 – Kobylisy
 vedoucí sestra Jaroslava Čížková
 tel.: 284 685 087

**Tyto noviny
 distribuuje
 Česká pošta, s. p.
 V případě, že Vám
 nedošly do schránky,
 nebo jste je obdrželi
 pozdě, stěžujte si
 u svého poštáka.**

Praha 8 pomůže osamělým seniorům s bydlením

Radnice MČ Praha 8 přichází s novým projektem „Bydlení pro seniory“. Společná myšlenka místostarostky Vladimíry Ludkové a předsedy bytové komise Ondřeje Grose je ve finální fázi a v únoru by se měla objevit na jednání rady.

„Uvědomujeme si, že výše nákladů na bydlení zvláště v domech soukromých majitelů mohou mít bolestný sociální dopad na kvalitu života osamělých seniorů a chceme proto pomoci těm, kteří nemohou najít pomoc u své rodiny a zároveň jejich příjmy nestačí na úhradu bydlení. Pomoc je zde ze strany radnice na místě, i když hlavní roli by v této oblasti měl

hrát stát a místní samospráva jej může pouze vhodně doplňovat,“ prohlásila místostarostka Prahy 8.

Podle Grose by se mělo jednat o poskytnutí podnájmu v malých bytech o rozloze zhruba dvacet až třicet metrů čtverečních. „Jedná se o pomoc naprosto adresnou, čemuž odpovídají i pravidla pro její poskytnutí. Žadatel napří-

klad nesmí být vlastníkem žádné nemovitosti k bydlení a jeho potomci mu nejsou schopni takovou podporu poskytnout. Veškeré žádosti budou podléhat sociálnímu šetření, aby se pomoc dostala skutečně k těm potřebným,“ konstatoval Gros.

Podrobněji vás o této novince budeme informovat v příštím čísle Osmičky. -vk-

V Domě s pečovatelskou službou Burešova vznikne jídelna pro seniory

Dům s pečovatelskou službou v Burešově ulici (DPS) bude mít novou bezbariérovou jídelnu pro veřejnost, a to zejména pro osoby s postižením. Má stát v přízemní zadní části objektu. „Jídelna nahradí stávající staticky nevyhovující vestavbu, která se odstraní. Bude funkčně propojena s objektem DPS, ale i vnějším okolím, aby návštěvníci jídelny

nerušili obyvatele domu,“ informovala zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíra Ludková.

Jídelna však nabídne mnohem víc, počítá se s její multifunkčností. Po vydání obědů by se měla proměnit v malou a příjemnou kavárničku pro seniory, která bude zároveň chráněným pracovištěm osob s postižením. -tk-

Setkání s politiky

Chcete se setkat se senátorkou a zastupitelkou Prahy 8 za ODS Alenou Palečkovou? Máte příležitost každé pondělí od 31. srpna 2009, a to od 10.00 do 12.00 hodin a od 14.00 do 17.00 hod. v Libeňském zámku, Zenklova 35, číslo dveří 4, tel.: 284 82 20 31.

Zastupitelé za KSČM v Praze 8 zvou občany na setkání, která se uskuteční 17. února, 3. a 17. března v době od 16,00 do 18,00 hodin na OV KSČM Praha 8, Světova 8, Libeň, tel.: 284 82 58 20, e-mail: ov.praha8@kscm.cz, net: www.praha8.kscm.cz.

ČSSD zve občany do svého sídla v Zenklově ulici 27 na setkání se zastupiteli zvolenými v Praze 8. Ta se uskuteční 16. února a 16. března od 17.00 hod.

Strana zelených nabízí občanům Prahy 8 setkání se zastupiteli a diskuzi o problémech naší městské části. Pro dohodu o schůzce prosím volejte pana Petra Vilguse, tel.: 602 80 70 82 nebo pište na e-mail: petr.vilgus@zeleni.cz nebo využijte Skype kontakt „vilgus“.



Objekt nebude sloužit jen jako jídelna, ale po obědě se promění v útulnou kavárničku

Sněhová hora.

Spojit příjemné s užitečným se rozhodla radnice osmé městské části. Nedaleko Kulturního domu Krakov nechala vytvořit obří hromadu sněhu, kterou děti využívají k zimním radovánkám. „Použili jsme sněh z okolních komunikací, ze kterých ho hlavní město Praha neodklízí. Z našich finančních prostředků tak děláme radost dětem a pomáháme ostatním občanům mírnit komplikace, které kalamita způsobila,“ řekl starosta Prahy 8 Josef Nosek.



Foto: Jan Prokop

Zpravodajství

Neprodávejte byty před privatizací, varuje radnice

Ve schránkách domů, které v současné době procházejí procesem privatizace, se objevily letáky s „lákavou“ nabídkou převodu bytu ještě před dokončením prodeje domu.

Představitelé radnice osmé městské části tak musejí obča-

ny upozornit na obrovské riziko, jemuž by se přijetím těchto výzev vystavili.

„Důrazně varuji nájemce bytů před přijetím takových nabídek. Jedná se z valné většiny o takzvané fiktivní výměny. Všechny výměny bytů jsou bytovým odborem stále

pečlivě zkoumány a při podezření, že se jedná o podvodný krok, bývají zamítnuty,” prohlásil předseda bytové komise Rady Městské části Praha 8 Ondřej Gros.

Podle něj se nájemce navíc vystavuje nebezpečí výpovědi z nájmu bytu. Snadno se tak může

ocitnout mimo privatizaci, bez platné smlouvy a bez peněz. „Všem nedočkavým radím, aby byli trpěliví a počkali si na dobu, kdy dům bude převeden na družstvo. Poté již mohou se svým podílem nakládat podle stanov nově vzniklého družstva,” upozornil Gros. -jf-

Foto: verpa



Věc: Privatizace Vašeho bytu

Vážená(y) paní(e),

v souvislosti s blížící se privatizací Vašeho domu možná přemýšlíte o řešení této situace. Jelikož z osobních důvodů sháním byt v této lokalitě, dovoluji si Vás oslovit s nabídkou na odkup či výměnu Vašeho bytu včetně případné finanční kompenzace. Věřím, že pro Vás tato nabídka může být zajímavá zejména pokud:

- 1) máte možnost bydlení v jiném místě, nechcete se finančně zatěžovat odkupem Vašeho bytu a přesto nechcete přijít o možný profit z privatizace Vašeho bytu
- 2) rádi byste se již nyní z osobních, pracovních či jiných důvodů přestěhovali a jen kvůli budoucí privatizaci setrváváte ve Vašem bytě
- 3) je Váš byt příliš velký či malý a rádi byste ho vyměnili za jiný

Rovněž nájemníci v Poznaňské ulici v Bohnicích našli v minulých dnech ve schránkách nabídky, které pro ně mohou být velmi nebezpečné



OPERAČNÍ PROGRAM
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



EVROPSKÁ UNIE
Fond soudržnosti

Pro vodu,
vzduch a přírodu

Další základní školy mají zateplení střech a pláště

Radnice Prahy 8 v loňském čtvrtém čtvrtletí úspěšně ukončila projekt zateplení škol na ZŠ Doláčkova a ZŠ Glowackého.

Zateplení těchto škol proběhlo na základě dotace z Operačního programu Životního prostředí, který tak umožnil Městské části Prahy 8 získat finanční prostředky ve výši 21 642 558 korun u ZŠ Glowackého a 17 279 509 korun u ZŠ Doláčkova.

V rámci tohoto projektu mají základní školy provedené zateplení střech, obvodového pláště a výměnu oken. Finanční dotace pochází z Fondu soudržnosti Evropské unie a byla udělena na základě rozhodnutí ministra životního prostředí. Další prostředky poskytl Státní fond životního prostředí.

Celkové náklady na tyto projekty překročily 57 milionů korun. -red-



Foto: Jan Prokop

Nové zateplení budovy Základní školy Doláčkova si přišel prohlédnout i starosta Prahy 8 Josef Nosek

PRAGUE INSTITUTE **JAZYKOVÁ ŠKOLA**

nové kurzy pro veřejnost začínají 22.2.2010
www.pragueinstitute.cz **zápis právě probíhá**

- Skupinové kurzy pro veřejnost
ANGLIČTINA, NĚMČINA, FRANCOUZŠTINA A ŠPANĚLŠTINA
- Individuální a firemní výuka
ANGLIČTINA, NĚMČINA, FRANCOUZŠTINA, ŠPANĚLŠTINA, ITALŠTINA, ČEŠTINA PRO CIZINCE, ARABŠTINA A VŠECHNY DALŠÍ SVĚTOVÉ JAZYKY
- příprava k mezinárodním zkouškám specializace na TOEFL a FCE
- zrekonstruované učebny u stanice metro Kobylisy
- dlouholeté zkušenosti, kvalifikovaní lektori
- zápis přes internet nebo v kanceláři
- ranní, odpolední i večerní výuka
- kurzy pro juniory i pro dospělé

OTEVÍRACÍ HODINY:
PO 14:00 - 20:00
ÚT 8:00 - 12:00 14:00 - 20:00
ST 8:00 - 12:00 14:00 - 20:00
ČT 14:00 - 20:00

Průmyslská 68, 182 00, Praha 8
tel.: 286840777, fax: 286840484
info@pragueinstitute.cz



(Placená inzerce)

LÉKÁRNA VITAL

1 recept = 30 Kč poukaz

Zenklova 28 Praha 8
(Palmovka)

Provozní doba:
Po - Pá: 8:00 - 19:00
So: 8:00 - 12:30

30 Kč
LÉKÁRNA VITAL

Získejte za předložený recept nákupní poukaz v hodnotě 30 Kč. Použit lze na nákup produktů, které nejsou na lékařský předpis. Nevypíácí se v hotovosti. Max. 5 receptů denně.

(Placená inzerce)

ZASKLENÍ LODŽIE OPTIMI

ŠETŘÍ TEPLA A PENÍZE

Dřevěné ložní zasklení systém paravoych a stůl sých tvrzených skel bez svislých rámců. Na příslušné dřevěné konstrukce, vykrývají spádání lžící rábrůží, mezikou bazenů Teplá, soláky prádko, atd.

NEJVĚŠÍ VÝROBEK V ČR!

ZASKLENO VÍCE NEŽ 65 000 BALKONŮ II

Dodávky v celé ČR prostřednictvím ambulantních firem

Dubečská 4/74, 100 00 Praha 10
tel.: 274 818 721, mob.: 602 477 874
info@optimi.cz, www.optimioriginal.cz

Optimal 60 0000 2009 a výhradní licenční vypracovatel v ČR podle autorizované patentu WO 01/92307

(Placená inzerce)

VEKRA OKNA

Okna? Pusťte nás k tomu!

Navštivte naše obchodní zastoupení **Palmovka a Bořanovice-Líbeznice**

Palmovka, Na Žertvách 6, Praha 8
tel: 284 811 236, palmovka@vekra.cz

Bořanovice, Hovorčovičká 137, Líbeznice
tel: 222 356 900, boranovice@vekra.cz

www.vekra.cz

(Placená inzerce)

MUDr. Dalibor Hruža

- rehabilitační lékař, procedury
- léčba nemocí páteře, ramen, napravení
- i bez doporučení praktického lékaře
- krátká objednávací doba

Nad Mazankou 15, Praha 8, 182 00
tel 283 880 673, 602 830 831



(Placená inzerce)

Pavel Vestavěné skříně VLACH

VESTAVĚNÉ SKŘÍNE s posuvnými dveřmi a nábytek na míru
• kvalita • serióznost • spolehlivost • nízké ceny

Zaměření a konzultace nezávazné a ZDARMA.
Tel/fax: 283 931 807, 603 228 092
Doprava ZDARMA.

www.skrinevlach.cz vlachpavel@volny.cz

UCELNÉ A HEZKÉ

VZORKOVNA: Širová 204/8, Praha 9 - Třeboradice
PO - PÁ 14 - 18 hod. (5 min. od nákupního centra Globus Čakovice)
Na stejné adrese jsme pro Vás otevřeli bazárek a obchůdek s dětským zbožím PRIMA MAMINA.

(Placená inzerce)

JEŘÁBEK
VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

Dodání a montáž
Zaluzii, odšáků
na prádko, malování
balkonů
Kvalita, 100% servis
Slevy pro družstva
Zaměření a kalkulace
ZDARMA

zasklívání balkonů

Doprava pro celé Praze ZDARMA

Prodejna:
Radlická 2018/78, Praha 5
tel: 739 034 488, 733 715 505
e-mail: balkony@sintras.com

www.bydenijerabek.cz

(Placená inzerce)

JEŘÁBEK
VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

Široký výběr
materiálů
Skříně na míru
Kvalitní montáž
100% servis
Zaměření
ZDARMA

vestavěné skříně

Doprava pro celé Praze ZDARMA

Prodejna:
Radlická 2018/78, Praha 5
tel: 739 034 488, 733 715 505
e-mail: balkony@sintras.com

www.bydenijerabek.cz

(Placená inzerce)

Fotosoutěž

Celkem 93 fotografií zajímavých a netradičních míst zaslali účastníci soutěže vyhlášené odborem kultury ÚMČ Praha 8 pro amatérské fotografy „Nejhezčí pohledy Prahy 8“. Do prvního ročníku se zapojily přes čtyři desítky obyvatel osmé městské části. Porota složená ze zástupců profesionálních fotografů a zástupců MČ Praha 8, včetně zástupkyně starosty Vladimíry Ludkové, vyhodnotila 16 nejzajímavějších snímků. Osmička soutěžících získá od radnice osmé městské části exkluzivní knihu Jaroslava Čvančary „Heydrich“ a osm soutěžících knihu „Praha 8 křížem krážem“.



Foto: Daniel Krejčík



Foto: Richard Spitzer



Foto: Ing. Jaroslav Tesář



Foto: Ing. Renata Molová



Foto: Marta Píchová

Nejhezčí pohledy Prahy 8



Foto: Vít Pokorný



Foto: Viktor Bartejs

Fotosoutěž



Foto: Lukáš Pecháček



Foto: Milan Vávra



Foto: Markéta Koutská



Foto: Sandra Brožová



Foto: Vladka Jelínková



Foto: Zuzana Kubinová



Foto: Lucie Písecká



Foto: Milan Sosna



Foto: Jana Krytinářová

Všechny oceněné fotografie budou vystaveny v Libeňském zámku. O termínu Vás budeme informovat

Inzerce

gorenje
interier

SRDEČNÍ ZÁLEŽITOST V ÚNORU

50.000 Kč SLEVA NA KUCHYŇ

Kuchyňské studio Praha 9
tel.: 733 149 149
Sokolovská 219/58, Praha 9 Vysočany
(naproti metru Vysočanská)

www.kuchynskastudia.cz

*Více informací o akci na prodejních nebo na www.kuchynskastudia.cz

(Placená inzerce)

Vzorkovna plovoucích podlah
Plzeňská 58, Praha 5, 150 00
Tel: 251 511 270
Mob: 603 935 677
e-mail: hvt@hvt.cz

HVT
interier

LINORADO
MARMOLEUM
LAMINÁT
DŘEVO
KOREK

Přijedeme, zaměříme, vše do 48 hodin
ZNAČKOVÉ PODLAHY NEJVYŠŠÍ KVALITY

www.hvt.cz

(Placená inzerce)

ŠATNÍ SKŘÍŇĚ SPILKA
603 242 133

VYHOĎTE STAROU...

KUPTĚ NOVOU !!!

S tímto letákem 30% sleva na posuvné dveře

WWW.SPILKA-INTERIERY.CZ

(Placená inzerce)

VIVA
rezidence

PRAHA 9 – ČAKOVICE, ODEŘSKÁ ULICE

**IHNED K NASTĚHOVÁNÍ
ZKOLAUDOVÁNO**



**Schopnost splácet hypotéku
POJIŠTĚNA! Bydlete bez obav.**



VZOROVÝ BYT OTEVŘEN

KAŽDÝ ČTVRTEK, 14:00 – 18:00. HOD.

- 162 BYTOVÝCH JEDNOTEK
- 3 CIHLOVÉ DVOJDOMY / VÝTAHY
- GARÁŽE + SKLEPNÍ KÓJE V CENĚ BYTU
- 1+KK – 4+KK / 39 – 100 M²
- CENY OD 39 000 Kč/M²

WWW.REZIDENCEVIVA.CZ

PROFESSIONAL

224 934 680

IMPACT COURT

221 511 160

DEVELOPER
ARLON

AKCIONÁŘI

Rozmístění kontejnerů na velkoobjemový odpad
ÚNOR - ČERVEN 2010

Vážení občané,

odbor životního prostředí ÚMČ Praha 8 si Vás dovoluje upozornit, že velkoobjemové kontejnery jsou podle zákona č. 185/2001 Sb., o odpadech, určeny pouze pro velkoobjemový odpad z domácností, který nelze ukládat do běžných kontejnerů, nikoliv pro odpad vznikající při podnikatelské činnosti.

Do VOK neodkládejte stavební suť a nebezpečné složky komunálního odpadu, jako jsou ledničky, televizory, zářivky, akumulátory, staré barvy a ředidla apod.

Jirsíkova – Malého
 2. 3., 13. 4., 18. 5., 22. 6.

Kollárova (mezi ul. Křížíkova a Pernerova)
 9. 3., 20. 4., 25. 5., 29. 6.

Pobřežní – U Nádražní lávky
 16. 3., 27. 4., 1. 6.

Pernerova – Šaldova
 16. 2., 23. 3., 4. 5., 8. 6.

Pobřežní – Tháмова
 23. 2., 30. 3., 11. 5., 15. 6.

Petra Slezáka – Urxova
 2. 3., 13. 4., 18. 5., 22. 6.

Pernerova – Sovova
 9. 3., 20. 4., 25. 5., 29. 6.

U Sluncové - Za Invalidovnu (parkoviště)
 16. 3., 27. 4., 1. 6.

Kotlaska (u mateřské školy)
 16. 2., 23. 3., 4. 5., 8. 6.

Nekvasilova (parkoviště za TJ)
 23. 2., 30. 3., 11. 5., 15. 6.

Pivovarnická (proti domu č. 15)
 9. 3., 20. 4., 25. 5., 29. 6.

Na Vartě
 16. 3., 27. 4., 1. 6.

Kašparovo náměstí
 16. 2., 23. 3., 4. 5., 8. 6.

Pod Labuťkou – Prosecká
 23. 2., 30. 3., 11. 5., 15. 6.

Kandertova - Lindnerova
 2. 3., 13. 4., 18. 5., 22. 6.

Nad Rokoskou – Kubišova
 9. 3., 20. 4., 25. 5., 29. 6.

Na Truhlářce (parkoviště)
 16. 3., 27. 4., 1. 6.

Gabčíkova (mezi ul. Kubišova a Valčíkova)
 16. 2., 23. 3., 4. 5., 8. 6.

Ke Stírce - Na Stírce
 23. 2., 30. 3., 11. 5., 15. 6.

Kubišova (mezi ul. Pod Vlachovkou a S. K. Neumann)
 2. 3., 13. 4., 18. 5., 22. 6.

U Slovanky – Dolejšova
 10. 3., 14. 4., 19. 5., 23. 6.

Štěpničná (parkoviště)
 10. 2., 17. 3., 21. 4., 26. 5., 30. 6.

Davídkova - Taussigova (parkoviště)
 17. 2., 24. 3., 28. 4., 2. 6.

Třebenická - Sebužinská (parkoviště)
 24. 2., 31. 3., 5. 5., 9. 6.

Roudnická (za Beštákovou)
 3. 3., 7. 4., 12. 5., 16. 6.

Modřínová – Javorová
 3. 3., 7. 4., 12. 5., 16. 6.

Kubíkova – (u DD)
 10. 3., 14. 4., 19. 5., 23. 6.

Havránkova – Šimůnkova
 10. 2., 17. 3., 21. 4., 26. 5., 30. 6.

Šimůnkova (slepý konec)
 17. 2., 24. 3., 28. 4., 2. 6.

Janečkova
 24. 2., 31. 3., 5. 5., 9. 6.

Hlaváčova (parkoviště)
 17. 2., 24. 3., 28. 4., 2. 6.

Burešova
 24. 2., 31. 3., 5. 5., 9. 6.

Kurkova (parkoviště)
 3. 3., 7. 4., 12. 5., 16. 6.

Šišková - Čumpelíkova
 10. 3., 14. 4., 19. 5., 23. 6.

Pakoměřická – Březiněveská
 10. 2., 17. 3., 21. 4., 26. 5., 30. 6.

Na Pecích – Chaberská
 17. 2., 24. 3., 28. 4., 2. 6.

Služská – Přemyšlenská
 24. 2., 31. 3., 5. 5., 9. 6.

V Mezihoří (u plynojemu)
 3. 3., 7. 4., 12. 5., 16. 6.

Na Pěšinách - Pod Statky
 10. 3., 14. 4., 19. 5., 23. 6.

Uzavřená
 10. 2., 17. 3., 21. 4., 26. 5., 30. 6.

Trojská - Nad Trojou
 25. 2., 1. 4., 6. 5., 10. 6.

Na Dílžděnce - U Sloupu (parkoviště)
 4. 3., 8. 4., 13. 5., 17. 6.

Písečná – Na Šutce
 11. 3., 15. 4., 20. 5., 24. 6.

Na Přesypu - Pod Přesypem
 11. 2., 18. 3., 22. 4., 27. 5.

Třeboradická – Košťálkova
 18. 2., 25. 3., 29. 4., 3. 6.

Havlínova – Pohnertova
 25. 2., 1. 4., 6. 5., 10. 6.

Libišská (parkoviště)
 4. 3., 8. 4., 13. 5., 17. 6.

Podhajska pole (parkoviště)
 11. 3., 15. 4., 20. 5., 24. 6.

Gdaňská - Toruňská
 11. 2., 18. 3., 22. 4., 27. 5.

Hnězdenská - Olštyňská
 18. 2., 25. 3., 29. 4., 3. 6.

Mazurská (u trafostanice)
 11. 2., 18. 3., 22. 4., 27. 5.

Řešovská - Zelenohorská
 18. 2., 25. 3., 29. 4., 3. 6.

Zhořelecká - Nad Pentlovkou (parkoviště)
 25. 2., 1. 4., 6. 5., 10. 6.

V Nových Bohnicích - Bohnická
 4. 3., 8. 4., 13. 5., 17. 6.

Dolákova – Hackerova - Kusého
 11. 3., 15. 4., 20. 5., 24. 6.

K Mlýnu – Chorušická
 25. 2., 1. 4., 6. 5., 10. 6.

Mlazická
 4. 3., 8. 4., 13. 5., 17. 6.

Fořtova – Do Údolí
 11. 3., 15. 4., 20. 5., 24. 6.

Korycanská – K Ládví
 11. 2., 18. 3., 22. 4., 27. 5.

Petra Bezruče - U Pískovny
 18. 2., 25. 3., 29. 4., 3. 6.

Pod Vodárenskou věží (východní konec)
 16. 2., 23. 3., 4. 5., 8. 6.

Stejskalova - U Rokytky
 23. 2., 30. 3., 11. 5., 15. 6.

Pekařova - Jestřebická
 2. 3., 13. 4., 18. 5., 22. 6.

Valčíkova - Na Truhlářce
 9. 3., 20. 4., 25. 5., 29. 6.

Velká Skála - K Haltýři
 16. 3., 27. 4., 1. 6.

Frýdlantská (parkoviště u ul. Žernosecká)
 24. 2., 31. 3., 5. 5., 9. 6.

Batličkova
 3. 3., 7. 4., 12. 5., 16. 6.

V Zahradách - Na Sypkém
 10. 3., 14. 4., 19. 5., 23. 6.

Braunerova – Konšelská
 10. 2., 17. 3., 21. 4., 26. 5., 30. 6.

V Zámčích (u domu 51/64)
 17. 2., 24. 3., 28. 4., 2. 6.

Nad Rokoskou – Na Úbočí
 24. 2., 24. 3., 21. 4., 19. 5., 16. 6.

Nad Popelářkou
 3. 3., 28. 4., 26. 5., 23. 6.

Křivenická - Čimická
 10. 2., 10. 3., 7. 4., 5. 5., 2. 6., 30. 6.

Ratibořská - Radomská (parkoviště)
 17. 2., 17. 3., 14. 4., 12. 5., 9. 6.

Pod Vodárenskou věží - Nad Mazankou
 25. 2., 1. 4., 6. 5., 10. 6.

Drahorádova
 4. 3., 8. 4., 13. 5., 17. 6.

Lindavská
 11. 3., 15. 4., 20. 5., 24. 6.

U Pekařky
 11. 2., 18. 3., 22. 4., 27. 5.

Chaberská – Líbeznická
 18. 2., 25. 3., 29. 4., 3. 6.

 Kontejnery jsou na uvedená stanoviště umísťovány již během dne, který předchází dni uvedenému v harmonogramu. K dispozici jsou tedy již od rána po celý den, který je uveden v rozpisu. Odvezeny budou následující den po dni, jenž je v harmonogramu uveden jako den přistavení. Své připomínky v zájmu rychlé nápravy případných nedostatků adresujte na e-mail: ipodec@ipodec.cz. Seznam rozmístění kontejnerů na velkoobjemový odpad najdete také na www.praha8.cz.

Bezpečnost, inzerce



ZÁPISNÍK POLICISTY

Policisté pomohli ženě

Hlídka bohnických policistů 15. ledna nad ránem na přechodu pro chodce u křižovatky ulic Čimická a Křivenická našla ležící 33letou ženu. Strážci zákona ženě neprodleně poskytli první pomoc a na místo povolali záchrannou službu.

Únos skončil v Bohnicích

V médiích jste jistě zaznamenali případ z 12. ledna týkající se únosu právního zástupce jedné společnosti čtyřmi pachateli, který se stal v Praze 8. Únosci svoji oběť naložili do kufru osobního motorového vozidla Škoda Fabia, se kterým však havarovali v ulici Pod Čimickým hájem a od vozidla utekli. V médiích se však nezmiňují, proč pachatelé vlastně bourali. Uvedeného vozidla Škoda Fabia si povýšila hlídka policistů bohnického oddělení, která se rozhodla vozidlo zastavit. Pachatelé začali ujíždět, přičemž nezvládli

řízení a v ulici Pod Čimickým hájem narazili do stojícího vozidla Citroen Xsara a po nárazu z vozidla utekli. Hlídka ze zavazadlového prostoru vozidla únosců následně poškozeného vyprostila. Pachatelé byli po perfektní spolupráci útvarů Služby kriminální policie a vyšetřování následující den v Brně na parkovišti jednoho nejmenovaného obchodu zadrženi.

Nerespektoval vyhoštění

Na autobusovém nádraží Palmovka byl 18. ledna večer policií kontrolován 35letý občan Vietnamu. Hlídka lustrací v dostupných evidencích zjistila, že muž má rozsudkem příslušného obvodního soudu uložen trest vyhoštění na dobu neurčitou. Muž byl na místě zadržen. V případě bylo provedeno zkrácené přípravné řízení pro podezření ze spáchání trestného činu maření výkonu úředního rozhodnutí a vyká-

zání. Zadržený muž byl umístěn do cely předběžného zadržení a spisový materiál byl neprodleně předán státnímu zástupci s návrhem na podání návrhu na potrestání.

Sedl za volant, i když měl zákaz

Trestného činu maření výkonu úředního rozhodnutí a vykázaní se dopustil 45letý muž, kterého policisté kontrolovali v Sokolovské ulici při řízení motorového vozidla Ford Transit. Za volantem seděl, ačkoliv mu byl příslušným okresním soudem uložen trest zákazu činnosti spočívající v zákazu řízení všech motorových vozidel na dobu pěti let. I v tomto případě bylo provedeno zkrácené přípravné řízení.

Pobodané matce nebylo pomoci

Ve Stejskalově ulici došlo v polovině ledna k závažnému trestnému činu. Pachatel tam nožem usmrtil

28letou ženu, matku půlročního dítěte, a z místa činu utekl. Libeňští policisté ve spolupráci s hlídkou pohotovostní motorizované jednotky se snažili ženu do příjezdu záchranné služby resuscitovat, avšak snažení policistů a posléze záchranářů bylo marné, neboť zachránit život ženě se jim i přes veškeré úsilí nepodařilo.

Ukradený mercedes se našel

Na Horově náměstí bylo 25. ledna ráno hlídkou policie nalezeno zaparkované nákladní motorové vozidlo značky Mercedes Vito. Provedeným šetřením hlídka zjistila, že vozidlo je vyhlášeno v celostátním pátrání, neboť v době od 25. prosince do 27. prosince loňského roku bylo odcizeno v Přístavní ulici v Praze 7. Vozidlo bylo předáno šťastnému majiteli.

*npor. Zdeněk Pohunek
zástupce vedoucího MOP Libeň*

V příštím vydání Osmičky uvedeme několik postřehů z nového trestního zákoníku, který nabyl účinnosti na začátku letošního roku.



Sníh ničil auta.

Libeňským policistům občané v lednu nahlásili několik případů vozidel, která poškodil sníh padající ze střech domů.



dialyzační středisko s nefrologickou ambulancí ve vysočanské poliklinice.

Volejte 284 683 292



... více než dialýza ...



Fresenius Medical Care
(Placená inzerce)

Budeme intenzivněji spolupracovat s úřady i policií, říká šéf strážníků

Podle obvodního ředitele Městské policie v Praze 8 Jaroslava Kašpárka zůstává základem práce strážníků chůze a výborná znalost okrsku. A to i přes stále se zlepšující technické vybavení.

Městskou část Praha 8 dlouho trápila situace u autobusového nádraží a stanice metra Florenc nebo například v okolí metra Palmovka, kam se stahovali lidé bez domova nebo narkomani. Považujete tyto lokality stále za problematické?

Situace se diametrálně změnila s výstavbou nové části autobusového nádraží Florenc. Došlo tam k razantnímu snížení drobné kriminality a k částečnému odlivu lidí bez domova. Velkou zásluhu na tom má i spolupráce mezi městskou policií, holdingem ČSAD a Policií ČR. Okolí Palmovky stále zůstává pod zvýšeným dohledem, a do budoucna tam plánujeme spolu s Policií ČR častější bezpečnostní akce.

Chystáte na letošní rok další novinky?

Jak už jsem zmínil, v roce 2010 budeme určitě intenzivněji budovat spolupráci s Policií ČR a úřady městských částí kvůli zlepšení bezpečnostní situace. Zcela jistě se naše společná práce soustředí na problém bezdomovců, snížení drobné kriminality a sběr použitých injekčních stříkaček. Stejně jako loni chceme i v příštím roce dbát na klid a pořádek v naší městské části. Dohlédneme na dodržování zákazu popíjení alkoholu a kouření na veřejných místech a například i na nezodpovědné majitele psů.

U městské policie pracujete již čtrnáct let, všiml jste si za tu dobu, že by se nějak změnilo chování lidí v ulicích nebo počínání kriminálních živlů?

Pokud mohu porovnat chování a práv-

ní vědomí občanů v mých počátcích služby strážníka a dnes, zdá se, že je v současnosti mnohem lepší. Svě v tom určitě hraje i osvěta Magistrátu hlavního města Prahy, městských částí i bezpečnostních složek. A co se týká drobné kriminality, zůstává situace během let konstantní.

Na Obvodní ředitelství městské policie v Praze 8 jste přišel krátce po jeho vzniku, jak vypadaly začátky, a jak je na to ředitelství s technickým vybavením nyní?

V době nástupu zde pracovalo šedesát zaměstnanců, kteří měli k dispozici tři služební auta. V současné době je nás osmdesát tři, máme šest automobilů, pět motocyklů, sedm jízdních kol. Neodmyslitelné jsou i kamery, fotoaparáty, vysílačky a mobilní telefony. I přes toto vybavení je ale základem naší práce chůze a výborná znalost svého okrsku. Automobil jsou velkým pomocníkem při okamžitých výjezdech a jsou nezbytnou součástí integrovaného záchranného systému. V každém automobilu jsou samozřejmostí například lékárničky a hasicí přístroje. Lékárničky mají rozšířený obsah, což přispívá ke kvalifikovanému poskytnutí první pomoci.

Jaký je pocit mít na starosti bezpečí obyvatel?

Bezpečnost obyvatel je zavazující pocit, svou práci se proto snažím dělat co nejlépe a jsem velmi spokojen, když slyším pochvalu od občanů i na mé strážníky.



Městské policii v osmé městské části šéfuje Jaroslav Kašpárek

Baví vás práce, nebo je to pro vás po letech služby rutina?

Pracovat u městské policie je pro mne ctí. Díky neustálému vzdělávání a zlepšujícím se podmínkám pro práci strážníků není toto zaměstnání rutinní. Každý pracovní den je odlišný. -vk-

ROZUMÍME BEZPEČNOSTI

Tepelně-zvukově-izolační protipožární výplň

Dvojitý jisticí bod

Ocelové výztuhy

Ocelová deska

Třibodový zámek

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

- 2, 3 a 4 bezpečnostní třída
- zdvojené aktivní čepy
- až 21 jisticích bodů
- protihlukový uzávěr až 42 dB
- požární odolnost až 60 minut
- speciální bezpečnostní zárubně

- zaměření
- široký výhled
- ve výrobě
- řízení kvality

super akce

Ke dvěřím 3. bezpečnostní třídy bezpečnostní vložka **ZDARMA!**



SHERLOCK®

SHERLOCK BOHEMIA, s.r.o.
 U Elektry 203/8, 198 00 Praha 9
 tel: 222 782 401, mobil: 724 052 456 www.sherlock.cz

(Placená inzerce)


Fórum

Jak hospodařit s penězi místního rozpočtu v situaci rychlého zadlužování Česka?

Prodej domů zajistí Praze 8 slušnou budoucnost

K sestavování letošního rozpočtu jsem přistoupil maximálně zodpovědně. Po velmi hubených letech a po povodni, kdy nebylo prostředků nazbyt, investice stačily, a to ne vždy, jen na udržování našeho majetku. A proto jsme museli pustit více kapitálových prostředků do obnovy obecního majetku.



Je sice pravda, že v důsledku privatizace bytového fondu máme nyní relativní dostatek prostředků, abychom pokryli postupně všechny požadavky. Musíme si však uvědomit, že tyto

výjimečné prostředky nejsou nekonečné. Za několik málo let bychom je „projedli“ a dostali bychom se opět do finančních problémů. Víme, že nemůžeme čekat pomoc od magistrátu. Nejsme Praha 6 a tudíž privilegovaná městská část. Nemáme takové příjmy jako některé městské části v centru Prahy. Nejlépe je spoléhat se především sami na sebe a myslet na budoucnost.

Kdybychom nepřistoupili k částečné privatizaci bytového fondu, dopadli bychom s rozvojem Prahy 8 velmi neslavně. Vytloukali bychom klín klínem. Proto bylo nutné, abychom část domů svěřili do rukou nájemníků. Dokud na radnici neměla převahu ODS, neměli jsme šanci privatizaci uskutečnit. Bez ní bychom těžko mohli opravovat a rekonstruovat majetek Prahy 8.

Celá dlouhá léta byly některé oblasti trvale podfinancované, protože nám to příjmy do rozpočtu nedovolovaly. I přesto jsme se snažili za posledních 20 let opravovat bytový i jiný fond, který jsme zdědili. V jak zuboženém stavu před léty byl, si jistě všichni pamatujete.

Proto jsme se pustili do oprav některých základních a mateřských škol, dětských a školních hřišť. Rovněž jsme značné prostředky, a to více než 50 milionů korun, investovali do bezpečnosti osmého obvodu. Pro naše nemocné seniory budeme stavět Dům sociálních služeb II téměř za 100 milionů korun. Rovněž pro seniory přestavíme v letošním roce v DPS Burešova prostory na jídelnu, aby byla přístupná všem starším lidem. Vysázeli jsme stovky nových stromů. Výborně spolupracujeme s Fondem životního prostředí a čerpáme investice z Evropské unie na zateplování škol. Nemalé částky jsme investovali do oprav chodníků, značné finance jsme věnovali do čistoty Prahy 8 v rámci akce Čistá osmička. Odklizení sněhu spolyká v letošní zimě další finance, a to jsem vyjmenoval jen některé potřebné, ale finančně náročnější akce.

V přípravě na rozpočet 2010 jsem postupně eliminoval akce, které mohou počkat a dal přednost pouze akcím prioritním. Z toho vyšel rozpočet pro letošní rok. Investovat do rozpočtu tak velké částky, jako v letech 2009 a 2010, ale není nadále možné. Brzy bychom z privatizace neměli nic. Proto chceme do budoucna zajistit další zdroje pro náš rozpočet. V nejbližších dnech vypíšeme výběrové řízení na výběr banky, která bude spravovat naše aktiva. Roční úroková míra by se nyní mohla pohybovat mezi 3,5 až pěti procenty.

Pokud budeme se získanými prostředky efektivně a především zdrženlivě hospodařit, můžeme od roku 2014 a v dalších letech žít a investovat z podstaty uložené v bance. Jedná se o úroky z více než jedné miliardy korun. Uvědomujeme si, že Praha 8 musí z něčeho žít. Proto uvažujeme o tom, že by MČ Praha 8 ze svých prostředků postavila novou nemovitost. Obchodně-administrativní centrum, a to na našem pozemku, které by se pronajímalo. To by pak trvale přinášelo další prostředky do rozpočtu.

Pavel Penk, radní MČ Praha 8 za ODS

Peníze získané prodejem domů teď' neutrácejme

Jak hospodařit s penězi obvodního rozpočtu v situaci rychlého zadlužování ČR? Odpovědně. To vyhrkne každý občan vyděšený neustálými zprávami, že on, jeho manželka, děti, vnoučata a vůbec každý obyvatel v ČR dluží 128 677 korun.



To je dvacetiletý výsledek politiků, kteří převzali vládu v nezadlužené zemi s obrovským státním majetkem. Odpovědně – přeje si každý občan Prahy 8 a doufá, že jím zvolení zastupitelé nedopustí v podmínkách městské části to, co dopustili jejich straničtí kolegové ve vládě a parlamentu. Odpovědně – řekne zastupitel a zahlubá se do 44 listů textu a tabulek materiálu nazvaného „k návrhu Rozpočtu MČ Praha 8 a rozpočtového výhledu MČ Praha 8 do roku 2012“.

Poté, co zjistí, že navrhovaný rozpočet je vyrovnaný, oddechne si, že MČ Praha 8 nepřispívá ke zvyšování dluhu a je připraven

pro rozpočet na rok 2010 hlasovat. Pokud ale pokračuje ve čtení tabulek a textu, zjistí, že toho bylo dosaženo jen proto, že běžné i investiční výdaje jsou sanovány díky převodům prostředků, které MČ získá privatizací bytových domů. Zbavili jsme se tedy majetku, který by dlouhodobě přinášel příjmy z nájemného a v tomto i v dalším roce získáme jednorázově téměř dvě miliardy korun. Nemusíme tedy plánovat rozpočtové schodky, prodali jsme majetek, máme peněz dost do té doby, než je utratíme.

Privatizace majetku byla součástí volebního programu ODS a je legitimní, aby vítězná strana svůj program naplnila. Obsárná diskuse co se získanými prostředky však neproběhla ani na úrovni zastupitelstva, a tím méně byli tázáni občané MČ, o jejichž peníze se jedná.

Domnívám se, že toto téma by se mělo stát součástí programů, s kterými budou jednotlivé strany kandidovat do podzimních voleb zastupitelstva.

Přes výše uvedené je v rozpočtu na rok 2010 zakotven záměr výstavby nové radnice MČ Praha 8 zhruba za 630 milionů korun v průběhu tří let. Osobně se domnívám, že o tomto návrhu je napřed třeba diskutovat s občany, protože existují i jiné priority ať už v oblasti sociálních služeb, zabezpečení energetických úspor, racionalizace správy a tím i snížení provozních nákladů.

Do doby, než občané ve volbách rozhodnou, by bylo správné tyto prostředky neutrácet a ponechat je jako rozpočtovou a investiční rezervu pro příští období.

Jiří Randák, zastupitel MČ Praha 8 za KSČM



Ideální rozpočet Prahy 8 v době hospodářské krize

V článku popíšeme svůj názor na ideální podobu rozpočtu Prahy 8 v době spojené s dopady hospodářské krize. Prioritou rozpočtu v době hospodářského útlumu by měly být potřebné a smysluplné investiční výdaje, které stimulují ekonomický růst. To platí pro rozpočet státní stejně jako rozpočty obecní. Mělo by se jednat o výdaje do obecního bytového fondu, stejně jako o výdaje do školských a kulturních zařízení v majetku městské části.



Významná část výdajů by měla směřovat do oblastí, které mohou Praze 8 vytvářet příjmy, respektive šetřit výdaje. Jedná se zejména o energetické úspory budov, kde se navíc

naší městské části daří velice úspěšně čerpat fondy EU, investice do nemovitostí, které se pronajímají fyzickým či právnickým osobám. Připadají v úvahu také investice do solární energie na budovách městské části či investice do recyklačních linek pro zpracování odpadů, za jejichž využití by městská část vybírala poplatky.

Na druhé straně je nutno v době hospodářské krize hledat úspory v provozních výdajích. Zejména je potřebné minimalizovat výdaje na činnost externích subjektů a maximálně využít personální kapacity zaměstnanců Prahy 8. Je nutné otevřít jednání s externími správci obecního majetku o cenách jejich služeb a pokusit se o jejich snížení. Je také nutné nastavit cenové stropy a systém obvyklých cen při výběru dodavatelů na stavební práce pro naši městskou část či externích služeb.

Ve výběrových řízeních by kritérium ceny mělo mít váhu nejméně 75, ideálně 100 procent. Stejně tak je třeba omezit nákupy nového nábytku, kopírek, počítačů a dalšího provozního majetku, který není zcela nezbytný.

Výše uvedené samozřejmě platí také pro organizace spadající pod Prahu 8. Je třeba zastavit nárůsty provozních výdajů, které jsou markantní. Například provozní výdaje na městskou infrastrukturu (zejména správa zeleně, chodníků) vzrostly z částky 27,8 milionu korun v roce 2001 na navrhovanou částku 70,8 milionu na rok 2010. Výdaje na bezpečnost vzrostly oproti roku 2001, kdy činily 366 tisíc korun na 31,4 milionu v návrhu na rok 2010. Je otázkou, zda úměrně nárůstům těchto výdajů klesla či klesne kriminalita a naopak vzrostla či vzroste kvalita a rozsah zeleně či čistota chodníků.

V kapitole vnitřní správa čili výdaje v vlastní chod úřadu stouply provozní výdaje z hodnoty zhruba 157 milionů v roce 2001 na hodnotu 284 milionů korun v návrhu na rok 2010. Celkově stouply provozní výdaje městské části přibližně z 400 milionů v roce 2001 na 654 milionů v roce

2010. Celková výše rozpočtu v roce 2001 činila 580 milionů korun, oproti tomu návrh na rok 2010 činí 1166 milionů. Přitom lze pochybovat také o potřebnosti všech investičních výdajů v návrhu rozpočtu na rok 2010 zejména v době hospodářské krize.

Na straně příjmů je nutné těžit z investic, které příjmy vytvářejí, o čemž jsem se již zmínil. Kromě toho je nutno využít všech dostupných zdrojů z dotačních titulů fondů EU. Je třeba neprodleně zahájit jednání s pražským Magistrátem o přerozdělení daňových příjmů mezi městské části, které jsou v současné době rozdělovány mezi městské části podle klíče, který není pro naši městskou část výhodný. Je vhodné pokusit se ještě lépe zhodnotit volné prostředky, kterými Praha 8 disponuje (zejména v souvislosti s rozsáhlým prodejem obecního majetku). V žádném případě není vhodnou cestou prodej obecního majetku, zvláště v případě, kdy generuje výnosy či plní sociální, popřípadě jinou funkci ve prospěch občanů Prahy.

*Tomáš Novotný,
zastupitel MČ Praha 8 za ČSSD*

Odpověď je jednoduchá. Zkrátka nerozhazovat

Dnes zažívá Praha 8 své nejkvětnější období díky privatizaci domů v jejím vlastnictví. A to paradoxně i přes problémové zabředání do dluhu veřejného rozpočtu. Postupná privatizace bytů navyšuje rozpočet více než dvojnásobně. Nemyslím si, že takové markantní zvyšování rozpočtu a tím pádem útraty Prahy 8 je žádoucí. Zanedlouho pramen vyschne a nebudeme mít z čeho financovat nepředvídatelné výdaje nebo krýt nečekané propady na příjmové straně rozpočtu.



Pokud volby dopadnou podle očekávání, můžeme si být alespoň na základě předvolebních slibů jisti, že se do zadlužování České republiky budeme bořit čím dál víc. Úsporných opatření se moc nechystá. I z toho důvodu se zatím významnějšího propadu příjmů do místního rozpočtu „nemusíme obávat“ (což je z pohledu zadlužování škoda). Nebude zde asi politická vůle šetřit na obecních a krajských rozpočtech a snížit podíl vybraných daní, který obcím a krajům ze zákona plyne. Případné budoucí razantní škrty veřejných rozpočtů, pokud se dostaneme do opravdové kaše, se nás ovšem už dotknou. A to citelněji, než by se nás dotkly nyní.

Privatizace poloviny domů ve vlastnictví města přinese městské části celkem zhruba dvě miliardy korun. Začalo se s ní v roce 2008 a do konce roku 2010 má být utráceno již 75 procent příjmů z prodeje bytů. Dobře, že se tak alespoň děje na straně investiční, a ne běžných výdajů. Je potřeba si ale uvědomit, že z investic plynou dlouhodobé nároky na každoročně vydávané peníze na opravy a údržbu (například servis projektu Bezpečná Osmička město stojí již nyní před jeho dalším rozšířením dva miliony ročně). Ideální investicí z tohoto pohledu je například snižování energetické náročnosti objektů ve vlastnictví města, což budoucí nároky na výdaje rozpočtu snižuje. No a vhodné by bylo ty peníze prostě jen neutratit a šetřit si je na horší časy. To

je ovšem jak známo pro politiky velmi těžké.

Do roku 2012 je v rozpočtovém výhledu vyloučeno také 600 milionů (!) na novou radnici Prahy 8 na Palmovce. Nemohu si odepřít otázku, proč městská část potřebuje novou radnici. Doufám, že ne kvůli nárůstu počtu úředníků. Třeba na to budou umět rozumně odpovědět ti, kteří tuto položku do rozpočtu protlačili.

Pokud budete mít zájem podívat se na návrh rozpočtu Prahy 8 na rok 2010, schovává se na webové stránce <http://www.praha8.cz/>, v odkazu úřední deska pod datem vystavení 25. 1. 2010. Můžete se k němu i vyjádřit, buď písemně, nebo osobně na nejbližším zasedání zastupitelstva.

*Eliška Vejchodská,
členka Strany zelených v Praze 8*

Zdravotní a sociální péče

Centrum aktivizačních programů pro seniory



CAP se nachází v 1. p. DPS Burešova 1151/12, Praha 8 – Kobylisy. Je určeno všem seniorům, nejen obyvatelům DPS. Programy jsou vedeny dobrovolníky a účast na nich je bezplatná. Některé aktivity jsou možné pouze na základě rezervace, zejména školička internetu, trénování paměti a poradenství. Rezervace a informace buď osobně, nebo telefonicky u paní Tatouškové, vedoucí CAP (přítomna do 14.00 hodin, tel. 283 881 848). DPS Burešova se nachází pět minut chůze ze zastávky metra Ládví.

Program CAP–ÚNOR 2010

internet pohyb jazyky paměť poradny kluby

PONDĚLÍ

- 9 – 12 **Arteterapie – dílna seniorů** (vede paní Svobodová)
- 10 – 11 **Cvičení na židlích (s paní Vorlíčkovou)**
- 10 – 12 **Školička PC a internetu** – mírně pokročilí a pokročilí, s pí. Paulusovou
- 12 – 16 **Přístup na internet**
- 13 – 16 **Právní poradenství** – nutné se objednat na výše uvedeném tel. č.

ÚTERÝ

- 9 – 10 **Anglický jazyk konverzační metodou** „falešní začátečníci“ (s p. Ing. Vondráčkem)
- 10 – 11 **Anglický jazyk konverzační metodou** „pokročilí“ (s p. Ing. Vondráčkem)
- 11 – 12 **Anglický jazyk konverzační metodou** „úplní začátečníci“ (s p. Ing. Vondráčkem)
- 12.30–14 **Anglická konverzace pro pokročilé** (s p. Ing. Kroužkem)
- 10 – 15 **Přístup na internet**
- 14 – 16 **Taneční terapie** (vede pí. Šamšová)

STŘEDA

- 9 – 14 **Přístup na internet**
- 9 – 10 **Trénink paměti I.** (s ergoterapeutkou, pí. Bc. Novotná)
- 10 – 11 **Staré techniky cvičení pro zdraví+taneční** zahřátí uzpůsobené možnostem seniorů (prvky z taoismu, jógy, 7 tibeťanů) (vede pí. Ing. Kovařínská)
- 10 – 11 **Trénink paměti II.** (s ergoterapeutkou, pí. Bc. Novotná)
- 10 – 11 **Anglický jazyk** (vede paní Flaxová)
- 11 – 12 **Německý jazyk** (vede paní Flaxová)
- 13 – 15 **Klub společenských her** (s ergoterapeutkou, pí. Bc. Novotná)
- 13 – 14 **Německý jazyk pro radost – začátečníci** (s pí. Šimonovskou)
- 14 – 15 **Německý jazyk pro radost – pokročilí** (s pí. Šimonovskou)
- 14 – 16 **Školička PC a internetu** – pro začátečníky a mírně pokročilí (s pí. RNDr. Tomkovou)
- 15 – 16 **Poradna pro zdravotní a kompenzační pomůcky** (pí. Bc. Novotná)

ČTVRTEK

- 8 – 12 **Sociální poradenství** (sociální pracovnice OÚSS)
- 10 – 12 **Školička PC a internetu** – mírně pokročilí a pokročilí (s p. Ing. Mrkvičkou)
- 12 – 14 **Školička PC a internetu** – mírně pokročilí a pokročilí (s pí. Formanovou)
- 13.30–15 **Literární kroužek s panem Kyznarem,** každý lichý týden
- 15 – 17 **Školička PC a internetu** – začátečníci a mírně pokročilí (s paní Smitkovou)
- 15.30–18 **Podvečerní tvořivé dýchánky při čaji a hudbě** se slečnou Fialovou

PÁTEK

- 8 – 10 **Psychologická poradna** (vede paní ředitelka PhDr. Holá)
- 9 – 12 **Arteterapie – dílna seniorů** (vede paní Svobodová)
- 9 – 13 **Přístup na internet**
- 10 – 11 **Posilování paměti** (vede paní ředitelka PhDr. Holá)
- 11 – 12 **Psychologická poradna** (vede paní ředitelka PhDr. Holá)

(Programy paní ředitelky PhDr. Holé mimo 1. pátku v měsíci)
Na školičky PC, právní poradnu, jazyky a střeďeční posilování paměti s pí. Novotnou je nutné se předem objednat. Ostatní aktivity jsou volně přístupné.

POZOR Literární soutěž – na téma „Válečná vzpomínka“

Byli jste dětmi. Nyní Vaše děti mají své ratolesti. A možná, že i ony zase svoje malé. Vzpomínáte, že Vaše oči viděly něco z druhé světové války? CAP ve spolupráci s Literárním kroužkem v CAP vyhláší k 65. výročí konce 2. sv. v. literární soutěž. Tři nejlepší příspěvky odměníme pěknými cenami. Nezapomeňte, prosím, uvádět své jméno a adresu. Odevzdané příspěvky si vyhrajujeme ponechat. **Příspěvky zasílejte do 15. března 2010 do CAP, nebo odevzdejte osobně. Výherci budou vyhlášení a ceny předány v CAP na velikonočním setkání (termín bude vyhlášen v dalších číslech Osmičky).**

Zdravotní a sociální péče

Speciální nabídka

11. 2. od 10. 00 – Český ráj a Kokořínsko – přednáška z cyklu Člověk, krajina a příroda, vede RNDr. Štulc, přednáška s videoprojekcí

15. 2. od 13. 00 – Hudební odpoledne s paní Beranovou (casio, harmonika)

16. 2. od 13. 00 – Přednáška na téma Andalusie – jih Španělska, s videoprojekcí, přednáší p. Pinkas

22. 2. od 13. 30 – Naše práva – přednáška na téma Problematika dědictví, přednáší sl. Petránková, studentka posledního ročníku práv, dotazy vítány

25. 2. od 14. 00 – Beseda s P. Brtníkem – Postní doba a jak s ní naložíme

Připravujeme na BŘEZEN

1. 3. od 13.00 – Přednáška příslušníků HASIČSKÉHO ZÁCHRANNÉHO SBORU ČR zaměřená na téma „Ochrana člověka za mimořádných událostí“, tj. událostí ohrožujících život, zdraví, majetek, životní prostředí. Jako praktické doplnění přednášky bude pro zájemce (kapacita do 30 osob) 9. 4. zorganizována exkurze na jedné z pražských hasičských stanic. Čas bude upřesněn při telefonické rezervaci u pí. Tatouškové na tel. 283 881 848

4. 3. od 10. 00 – Lužické hory a České středohoří – přednáška s videoprojekcí z cyklu Člověk, krajina a příroda, přednáší RnDr. Štulc

16. 3. od 13. 00 – Přednáška na téma Kréta – brána evropské civilizace, s videoprojekcí, přednáší p. Pinkas

25. 3. od 14. 00 – Beseda s P. Brtníkem – Svatý týden a vstup do doby velikonoční

Tyto programy můžete rovněž navštívit na adrese Centra aktivizačních programů, DPS Burešova 1151/12, Praha 8 - Kobylisy

Přednášky o psychiatrii pro veřejnost

Vstup volný

Od 16. února do 20. dubna 2010
 (vždy v úterý od 16.00 do 17.30 hodin)
 Divadlo Za plotem, Psychiatrická léčebna Bohnice
www.plbohnice.cz
 Ústavní 91, 181 02 Praha 8 – Bohnice
 Tel.: 284 01 64 00, 604 42 34 95

16. 2. MUDr. Jiří Švarc, PhD.:
 Kriminální jednání a osobnost (asociální porucha osobnosti)

23. 3. MUDr. Michaela Štochlová:
 Mentální retardace (vrozeně snížená inteligence)

23. 2. MUDr. Jiří Švarc, PhD.:
 K čemu je omezení způsobilosti k právním úkonům

30. 3. PhDr. Tereza Soukupová, PhD.:
 Psychologická péče o umírající

2. 3. MUDr. Gita Pekárková:
 Návykové látky a rodinné vztahy

6. 4. MUDr. Ivan David, CSc.:
 Hranice normality a duševní porucha

9. 3. MUDr. Martin Hollý:
 Co s nebezpečnými sexuálními devianty?

13. 4. MUDr. Zdenka Vyhnanáková:
 Smutek všedního dne a smutek jako nemoc (deprese)

16. 3. MUDr. Richard Krombholz:
 Stáří a duševní porucha

20. 4. MUDr. Martin Hollý:
 Vliv pornografie na lidské chování

Burza seniorů - Program na ÚNOR 2010

Burza seniorů se nachází v Gerontologickém centru, Šimůnkova 1600, Praha 8, spojení: bus 136, zastávka Šimůnkova, tel. 286 883 676.

Kontakt:

Jana Fejfarová 725 008 407, Iva Hubená 737 353 942

16. 2. ÚTERÝ VÝTVARNÁ DÍLNA
 Drátování pro začátečníky i pokročilé
 13.00 – 16.00 hod.
 v Gerontologickém centru
 Pod vedením Alexandry Boušové

18. 2. ČTVRTEK DIVADLO POD PALMOVKOU
 Představení: RAIN MAN
 Začátek v 11.00 hod.
 Cena vstupenky: 85,-Kč
 Prodej: středa 12.00 – 13.00 hod.
 u paní Hubené.
 Omezený počet vstupenek

24. 2. STŘEDA VÝSTAVA
 Z historie dětských kovových stavebnic
 Muzeum hlavního města Prahy
 Sraz ve 13.00 hod. před stanicí metra C - Ládví- u fontány
 Pod vedením Marie Froňkové

BOWLING Pondělky: 15. 2., 22. 2.
 Sraz ve 13.55 před hernou Ládví
 (ve 14.00 již začíná hra)

ANGLIČTINA 2 kurzy:
1. Konverzace pro mírně pokročilé
 Každé pondělí: 9.30. – 11.00 hod.
 Kurz již obsazen!
2. Konverzace pro středně pokročilé
 Každý čtvrtek: 9.30 – 11.00 hod.
 Kurz již obsazen!

Lektor : Mgr. Jarmila Tichá
 (20 lekcí) – 600,- Kč

Gerontologické centrum, Šimůnkova 1600, Praha 8

Gerontologické centrum, Praha 8

Home Care

přijme do svého kolektivu

zdravotní sestru s registrací

SZŠ, praxe u lůžka min. 3 roky
 Řidičský průkaz sk. B výhodou

Bližší informace paní Mařánková, tel.: 602 54 08 61
www.gerontocentrum.cz

Zdravotní a sociální péče

České zdravotnictví po záchraně pacienta

Cerebrum - Sdružení osob po poranění mozku a jejich rodin je mladá nezisková organizace, která od ledna nabízí svou pomoc v nových prostorách v Karlíně v Křížkově ulici 56/75. O potřebnosti organizace svědčí stoupající zájem ze stran klientů, ale i odborníků. V Česku je zatím jediným zastřešujícím subjektem, který pomáhá a hájí zájmy specificky osob po poranění mozku a jejich rodin. Jeho zakladatelkou je Marcela Janečková.

V názvu organizace stojí, že se věnujete osobám po poranění mozku, ale Vaše klientela je mnohem širší. Kdo všechno se tedy na sdružení může obracet?

Věnujeme se v podstatě všem lidem se získaným poškozením mozku a jejich rodinným příslušníkům či pečujícím. To znamená kromě lidí po poranění mozku - většinou po autohaváriích, pádech a pracovních úrazech - i lidem po cévních mozkových příhodách, nádorech na mozku nebo hypoxiích.

Stojíte za vznikem Cerebra. I vaše potenciální klienty by mohl důvod tohoto kroku zajímat...

Primárním důvodem bylo to, že i já jsem rodinný příslušník, můj táta přežil těžkou autohavárii před 20 lety, při které utrpěl těžké poranění mozku. Naše životy se tím nenávratně změnily, stejně jako se po úraze změnil on. Jako rodina jsme dlouhá léta tápali a nevěděli, co si počít, hledali nějakou organizaci, která by nám poradila, co v tak obtížné situaci máme dělat, jaké jsou možnosti rehabilitace a hlavně jsme hledali nějaké smysluplné uplatnění nebo sociální službu, která by našemu otci pomohla v návratu ke smysluplnému životu. Bohužel nic nebylo k nalezení. Odjela jsem poté na dvě univerzitní a pracovní stáže do Francie a Velké Británie, kde jsem měla možnost se podrobně seznámit s tím, jak jejich propracované systémy rehabilitace pomáhají k poměrně úspěšné integraci těchto osob zpět do společnosti, a uvědomila si, že máme v Česku ještě hodně co dohánět.

Po všech těchto zkušenostech



Nové prostory Cerebra otevřela spolu s Marcelou Janečkovou i místostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková (vlevo)

jsem přišla na to, že jsme to právě my, rodinní příslušníci, kteří musíme upozornit na neuspokojivou situaci v oblasti rehabilitace a dlouhodobé péče o tyto občany a s přítelem založila Cerebrum. Primárním cílem sdružení tedy bylo přispět ke změně systému péče o tyto lidi, a také informovat o tom, co to znamená mít poranění mozku. Zkušenost s poraněním mozku máme jenom my a naši blízcí, a ta je jen obtížně vysvětlitelná okolí. Ale bez toho, aniž bychom o ni začali mluvit, jí jen těžko někdo porozumí. Současně jsou to právě rodiny, které si mnohdy mohou navzájem nejvíce pomoci, třeba tím, že si v obtížné situaci navzájem poradí.

Při slavnostním otevření promluvili i dva uznávaní lékaři

v oboru, kterému se sdružení věnuje – přednosta Neurochirurgické kliniky ÚVN Vladimír Beneš a přednostka kliniky rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN Olga Švestková. Nestává se často, aby sami lékaři spolupracovali s neziskovými organizacemi. Jak se Vám podařilo získat takovou spolupráci?

Několikaleté spolupráce s paní docentkou Švestkovou si velmi vážím, potkaly jsme se poprvé při psaní mé bakalářské práce na téma francouzského systému péče o lidi po poranění mozku.

My se snažíme spolupracovat s odborníky a lékaři, jak jen to je možné. Samozřejmě narážíme na jejich velkou pracovní vytíženost, ale jsem přesvědčena, že bez společného úsilí například

při prosazování změn v systému péče bychom toho mnoho sami nedosáhli. Ke spolupráci přispívá i to, že se snažím Cerebrum orientovat nejen na konkrétní pomoc pacientům a rodinám, ale také na odbornou veřejnost a mezinárodní spolupráci. S některými lékaři a psychology nám také hodně leží na srdci současné nedostatky v dostupnosti rehabilitace pro tyto občany. Máme tak v podstatě podobné cíle.

S panem profesorem Benešem jsme doposud příliš nespolečovali. Oslovila jsem jej a on byl tak laskavý a pozvání přijal. Byla bych velmi ráda, pokud by toto setkání přerostlo v užší spolupráci.

Profesor Beneš hovořil o výborném českém zdravotnictví, o velmi schopných

neví, co s ním, říká zakladatelka Cerebra

lékařích, ale také hovořil o tom, že poté, co je člověk na operačním sále dán doslova dohromady, nezbyvá mnoho prostoru na následnou dlouhodobou rehabilitaci. Jak si na tom v českém zdravotnictví stojíme s následnou poúrazovou péčí, která si žádá dlouhé měsíce, psychickou podporu klienta a motivaci celé rodiny?

České zdravotnictví nejdříve velmi kvalitně a draze pacienta zachrání, a poté jaksi neví, co s ním. Následná rehabilitace a péče je bohužel chaos, ve kterém se zatím jen těžko orientujeme, a to nejen my, lékaři, ale především pacienti. Dopládá na to zejména pacienti a rodiny.

Stává se poměrně často, že k nám přijde člověk i několik let po úrazu, který má poměrně závažné následky v oblasti chování či myšlení, a který po úrazu vůbec neviděl psychologa. To je poměrně smutné, neboť šest let po úrazu se s tím dá máloco dělat a jeho rehabilitační potenciál je mnohem menší než krátce po úrazu. Rodinám chybí zejména informace a psychická podpora. S tím se na nás obrazejí nejčastěji. Málokteré oddělení nemocnice má psychologa na celý úvazek, přitom například v Dánsku mají v rehabilitačním centru specializovaném na poranění mozku psychologů pětadvacet.



Brožuru si lze zdarma vyzvednout ve sdružení

Neuvažovala jste o snaze iniciovat změny v systému?

My se o to snažíme již od začátku založení Cerebra. Jde to nicméně velmi pomalu, vlády se střídají. Dlouhodobá a následná péče zatím není úplně na pořadu dne, neboť prý nejsou peníze. Přitom český stát proplytvá ročně miliardy na neefektivní péči a tím, že lidem není umožněna pořádná rehabilitace, se plýtvá i dlouhodobě, neboť místo návratu do práce tito lidé zůstávají v invalidních důchodech a pobírají dávky sociální péče po zbytek života, mnohdy zbytečně.

Právě jsme zahájili realizaci mezinárodního projektu, jehož výstupem mají být konkrétní doporučení, jak zlepšit český systém péče o tyto občany a také

informační semináře v regionech. Snad to přispěje k nějaké změně.

Při otevření byly pokřtěny i dvě knihy. „Poruchy vědomí po poranění mozku: Jak můžete pomoci“ a „Poranění mozku: A co dál?“ Můžete stručně publikace popsat a zda jsou k získání pro zájemce?

Brožury jsou určeny hlavně pro pacienty a rodiny a jsou takovým stručným, ale výstižným průvodcem poraněním mozku – širokým spektrem následků, možnostmi rehabilitace, terminologií, uvádíme i strategie, které pomáhají překonávat například problémy s pamětí, pozorností, chováním či spasticitou.

Prvně zmíněná brožura je pro rodiny, které pečují o někoho v bezvědomí, nebo ve vegetativním stavu – uvádíme i ukádku stimulačního programu osoby v bezvědomí a základní rady, jak osobu ošetřovat a polohovat. Brožury jsou zdarma k vyzvednutí ve sdružení, nebo je za poštovné a balné, což je 30 korun za brožuru, zašleme zájemcům domů.

Nabízíte i trénink kognitivních funkcí. Co se to vlastně trénuje, proč a s jakou pomůckou?

Terapie kognitivních funkcí po poranění mozku by měla být základní součástí rehabilitace, neboť většina pacientů mívá

v nějaké míře narušenu paměť, pozornost, rychlost zpracování informací, prostorovou orientaci, schopnost plánovat či řešit problémy. Bez těchto funkcí jenom velmi obtížně zvládají každodenní činnosti, jako je například nakupování, činnosti v práci, organizaci aktivit.

A přitom právě trénink jim může velmi pomoci znovuzískat úrazem nebo mrtvicí narušené funkce. V rámci tréninku se můžete zaměřit na zlepšování funkce různými cvičeními na papíře, například procvičování paměti, plánování, řešení jednoduchých nebo složitějších úkolů. To samé však můžete daleko efektivněji cvičit i v reálném prostředí, třeba když klienta učíte si zapamatovat nákup, naplánovat a uvařit večeři pro pozvané přátele. K tomu můžete klienta naučit používat různé pomůcky a strategie, které mu pomohou danou činnost dobře zvládnout.

V Cerebru kombinujeme několik přístupů, jednak se s psycholožkou cvičí strategie, používají pomůcky a dělají cvičení „tužka-papír“, pak také cvičíme prakticky, kdy klienty pošleme na nákup, musejí jít a zjistit něco na poště, nebo si připravit referát na určité téma. Cílem je, aby tyto dovednosti byly schopni časem přenést do reálného života a vlastně nás už nepotřebovali. -/-

BEZPLATNÁ BYTOVÁ PRÁVNÍ PORADNA

**Kdy? 16. 2. a 16. 3.
od 17.00 hod.**

**Kde? Zenklova 27, Praha 8
Doprava: 200 m od stanice
Metra B Palmovka**

**V případě zájmu se prosím,
objednejte
na tel.: 246 035 966 nebo
721 02 98 92**

**PRAŽSKÁ INFORMAČNÍ SLUŽBA
NABÍZÍ ZE SVÉHO PROGRAMU
VYCHÁZKU PO PRAZE 8
ve neděli 14. února 2010
ZE STARÉ LIBNĚ DO PODVÍNNÍ**

**Začátek akce ve 14.00 hodin u bývalé
libeňské synagogy (stanice metra B
„Palmovka“ – směr Zenklova ul.).
Cena 50/40 Kč. Ing. Bohumil Kocourek.**

**Přehled dalších vycházek PIS
na <http://www.pis.cz> nebo v letáku
„Pražská vlastivěda“**

NOVÉ ZAVÁDĚCÍ CENY (Placená inzerce)

Gelové nehty	400,-
Francouzská manikúra	450,-
Barevný gel	550,-
Doplnění fr. manikúry	390,-
Barevný gel	490,-

různé třpytky, kamínky

**Těší se na Vás nová
MANIKÚRA JARMILA**

**Na Hrází 1, (naproti Bille)
777 667 711 • 284 819 820**

MODELACE ŽENY

Slyšte být s tudy a celoživotní v profesionální partice.

*Máte v práci a v domě, jak vám přinese ženskou krásu v sítu s vámi
vytvoří celou a postojů mělna seker žene.*

!! První aplikace ZDARMA !!

www.modelacezeny.cz (Placená inzerce)

Inzerce

KOUPELNY ZA 3 DNY

Z UMAKARTOVÉ LUXUSNÍ

www.lineapraha.cz

Obkladové desky 122 x 244 cm v provedení jako obkladačky - vhodnější než keramika.
Cena obložení koupelny již od 27 tis. Kč.

LINEA spol. s r.o.
V Olšínách 61, Praha 10 ("M" Strašnická)
pondělí 8.30 - 18.00 hod., úterý - pátek 8.30 - 16.30 hod.

tel.: 274 810 848, 274 784 002

ZKUŠENOSTI 18 let A PRAHE

před ... a po rekonstrukci (Placená inzerce)

UŽIJTE SI ZIMU VE VODNÍM A SAUNOVÉM SVĚTĚ!

Hezké PĚLAVICKÉ BAZÉN, který bude mít své zářící a krásné, příjemnou teplotu a správnou čistou vodu?

*** PŘIJĚTE SI UŽIT ZA 190 Kč**

plavání i zábavu ve vodním světě a relaxaci v saunovém světě infinit!

V ceně vstupného je zahrnuto **zapůjčení prostěradla a osušky.**

Vodní svět infinit v pražských Vysočanech nabízí v firmo saunách i **kojenecké kurzy plavání v plavecké škole Žabička.**

Návštěvníci můžete navštívit nové vybudované saunový svět se třemi saunami pod jednou střechou a venkovní vyřizanou terasou, kde si můžete vychutnávat odpočinek.

Více informací na www.saunovysvet.cz

Vodní a saunový svět Sportcentrum Bep, Myslkova 2365, Praha 9-Vysočany
Otevírací doba: pondělí - neděle 10:00 - 23:00 - tel: 733 141 832 296 758 434

infinit relaxační centrum

(Placená inzerce)

Uklizený Dům.cz

Nabízíme kompletní úklidový servis

Tel: 731 117 988 Web: www.uklizenydum.cz

(Placená inzerce)

BAMBRŠTOUCH

knihy • společenské hry • CD • DVD

DOPRAVA PO PRAZE 8 ZDARMA!

www.bambrstouch.cz

(Placená inzerce)

BONA o.p.s. pořádá
dvoudenní víkendové

KURZY VITRÁŽÍ

technikou Tiffany

30. 1. – 31. 1. 2010
27. 2. – 28. 2. 2010
27. 3. – 28. 3. 2010

Sklářská dílna – Vila Jitka
U Drahaně 163, Praha 8 – Bohnice

www.bona-ops.cz
tel.: 608 935 191

Přednášky vzdělávacího cyklu Senior univerzity 2010 na téma „TVŮRČOVÉ DĚJIN I. - OSOBNOSTI, jejichž životní osudy a veřejná činnost změnily historický vývoj“ mohou navštěvovat senioři vždy v úterý od 2. února do 27. dubna 2010 od 9 hodin ve Střední odborné škole sociální, o.p.s., Hnězdenická 549, Praha 8 – Bohnice. Tel.: 233551260.

Bezpečnostní dveře NEXT

Bezpečný domov začíná dveřmi

Pobřežní 8, Praha 8, tel.: 224 816 458, 777 335 878 www.next.cz

Získáváte:

- bezpečnostní certifikát 3. a 4. třídy
- protipožární odolnost EI 45
- zvukovou izolaci 42 dB
- tepelnou izolaci U=0,8
- 17 a více jisticích bodů
- bezpečnostní kování a vložky
- návštěvu technika - ZDARMA
- NONSTOP servis
- záruční dobu 3 roky
- slevy na pojistném

ELEKTRONICKÉ ZABEZPEČENÍ OKENNÍ FÓLIE A MŘÍŽE

NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

(Placená inzerce)



Městská část Praha 8
 ve spolupráci
 s Náboženskou obcí Církve československé husitské v Praze 8, Karlíně
 a s Literárně dramatickým klubem Dialog na cestě

Vás srdečně zvou
 na oblíbený přednáškový cyklus

SETKÁNÍ TŘETÍHO VĚKU

**Trampský večer
 s trampskými písničkami**

Povídky z knížky o muzikátech, lidech a přírodě "Pěší vandr
 po lesích a lidech" přečte autorka kniha Daniela Vacková
 a trampské písničky o kterých se v knize píše, zazpívá a na jejich autory
 zavzpomíná František Hacker, kapelník K.T.O. a Waldemara Mátušky.

úterý 23. února 2010 od 15.00 do 16.30 hod
 Vítkova 13, zasedací místnost NO ČČSH, Praha 8

www.praha8.cz www.husiti.cz www.husiti.cz/dialognaceste

Kulturní

OSMIČKY
 na Praze 8

v kostele sv. Petra a Pavla v Praze 8 - Bohnicích
Pondělí 8. března 2010 19:30

LAMENTATIO

posní program sestavený z a cappellových děl
 autorů vrcholné renesance.
 Zazní výběr z Gallusových Lamentací proroka Jeremiáše,
 Moralesových postních motet a responsorií z dílny
 Carla Gesualda a Tomáše Luise de Victoria.

Účinkuje COLLEGIUM 419 - vokální soubor staré hudby

DOPORUČENÉ VSTUPNÉ 100,- Kč.

Změna programu vyhrazena.
 Spojení: zastávka metra Kobylisy, dále autobus 102 do zastávky Staré Bohnice.

www.osmiciky.cz
osmiciky@osmiciky.cz

Pohybově taneční ateliér pro dospělé

aneb pohyb formou tance, cvičení a relaxace

- KD Krakov - modrý sál - ST - 18,00 - 19,00 (od 3.2.)

- napomáhá k aktivnímu uvolnění těla i myslí
- také k odstranění bolesti zad a kloubů
- zlepšuje dýchání, držení těla, uvolňuje klouby, zpevňuje svaly, napomáhá k lepší koordinaci pohybů a nerušílné formuje postavu
- vhodné pro ženy i muže, bez ohledu na věk
- nejsou potřebné přechodní taneční zkušenosti
- hodina je proměnlivá, obsahuje část zahřívání, relaxační, posilovací a taneční
- tanec je částečně improvizovaný, nejedná se o výuku jednotlivých tanců
- přístup k tanci je individuální, vychází z momentální nálady, schopnosti a potřeby
- využívá metod současného moderního tance, release techniky, kontaktní improvizace a dalších metod.

Informace a rezervace:
 Martina Kovářová, tel.: 739 003 564
 Cena: 180 Kč / lekce
 nebo 1.200,- Kč za pololetí

Úřad Městské části Praha 8, odbor kultury

pořádá



Cyklus Zámeckých Koncertů

úterý 9. 3. 2010 19,00 hodin

Jitka Nováková – housle
Jarmila Panochová – klavír

Zazní skladby autorů:
 W. A. Mozarta, A. Dvořáka,
 P. Trojana, J. Suka a B. Smetany

Libeňský zámek, obřadní síň, Zenklova 35, Praha 8 – Libeň
 Rezervace míst na tel.: 283 090 422, 606 613 390
 Úřad Městské části Praha 8 / www.praha8.cz

Úřad Městské části Praha 8
 odbor kultury

Vitání občánků Prahy 8

Dovolujeme si srdečně pozvat rodiče dětí
 narozených v roce 2008 a 2009
 na slavnostní vitání občánků.
 Akce proběhne ve dnech
29. až 31. března 2010
 v obřadní síni Libeňského zámku.

Prosíme rodiče,
 kteří mají zájem zúčastnit se,
 Vitání občánků Prahy 8,
 aby se přihlásili nejpozději
do 26. února 2010 na odbor
 kultury ÚMČ Praha 8,
 sl. Zuzaně Láznové
 (tel.: 606 613 390, nebo
zuzana.laznova@praha8.cz)



Vydávaná k plánování Zákona č. 101/2000 Sb. o ochraně osobních údajů,
 nemohou pracovníci odboru získat informaci o narození dítěte.

Školství

ZŠ Glowackého připravila biojarmark

Osmá městská část uspořádala v prostorách Základní školy Glowackého první školní biojarmark. V rámci projektu „Bioškoly – zavádění biopotravin do škol a předškolních zařízení“ ho zaštitily společnost Country Life, jako nositel projektu, ve spolupráci se sdružením PRO-BIOliga, které zajišťuje vzdělávací a informační aktivity.

Jarmark připravený pro rodiče a děti školy navázal v odpoledních hodinách na tiskovou besedu prezentující médiím nejen z Prahy cíle, plánované výstupy i přínosy dvouletého projektu. Snahou organizátorů biojarmarku bylo nabídnout těm, na nichž bude záležet, zda se v bohnické škole biopotravinu

uplatní, osobní kontakt s vybranými bioproducenty. Návštěvníkům své produkty představily a nabídly k prodeji i degustaci dvě ekofarmy s několika výrobci biopotravin. Pro děti bylo připraveno poznávání tohoto tématu s tužkou v ruce při výtvarných hrách. Mošty, jablka, zelenina, čaje, pečivo i chuťovky, připravované na místě z biohovězího masa kuchařem-specialistou, tak umožnily zpřesnit představu rodičů i přítomných zástupců dalších škol vstupujících do projektu, jak by mohl být zkvalitněn jídelníček jejich dětí. Více o projektu, který vypsalo Ministerstvo zemědělství ČR, najdete na www.bioskoly.cz. -Jf-



Foto: Adéla Kantůrková

Při premiérovém biojarmarku nechyběly v jídelně ZŠ Glowackého biopotravinu, které by se na jídelníčku žáků mohly objevit.

V Karlíně vznikly nové jesle



Rodiče s malými dětmi mají možnost využít dětské jesle Beruška v Karlíně. Zařízení poskytuje denní péči pro děti ve věku od jednoho do tří let v hravém a přátelském prostředí.

Cílem jeslí je rozvíjet přirozené nadání každého dítěte. Program nabízí individuální a nedirektivní přístup k nejmenším. Jeho nedílnou součástí je péče o zdraví dítěte a posílení jeho imunitního systému formou různých cvičení a her.

Provozní doba jeslí je od pondělí do pátku od 7.00 do 18.00 hodin. Je možné sjednat i víkendové hlídání. -tk-

Co jesle nabízejí:

- * dvě oddělení podle věku a vývoje dítěte
- * možnost přijetí dítěte na libovolný počet dní v týdnu
- * kvalifikovaný personál – dětské zdravotní sestřičky
- * podporu rozvoje dítěte po stránkách psychomotorické, poznávací a sociální s ohledem na individualitu dítěte
- * kontakt s ostatními dětmi, získání důležitých sociálních návyků
- * zdravý pohyb v prostorné zahradě
- * jídelníček přizpůsobený věku dítěte, včetně biostravy
- * rozvoj tvořivosti v denním programu formou specifických činností (výtvarné, poznávací, rozumové, pohybové, hudební, příprava před docházkou do mateřské školy)



Školní poradenské pracoviště dětem

Na ZŠ Libčická v Čimicích pracuje již řadu let školní poradenské pracoviště. Kromě školního psychologa má škola od září také svého školního speciálního pedagoga. Spolu s dalšími specialisty tak vzniklo pracoviště, které jiná škola v Praze 8 nemá.

„Hlavní poslání školní psychologie na naší škole spatřuji v budování příznivého klimatu,“ řekl školní psycholog Richard Braun. A skutečně se to daří. Za poslední dobu se výrazně zlepšila atmosféra mezi dětmi. To prokázala i anketa na konci školního roku. Děti si nejvíce cení právě dobrých mezilidských vztahů.

Školní speciální pedagog se zaměřuje na žáky, kteří potřebují pomoci, tak, aby se i jim na škole líbilo. „Jsme škola rodinného typu, je fajn, že se tu žádné šikaně nedaří,“ uvedl školní speciální pedagog Stanislav Horáček. I on věnuje maximální pozornost studijním úspěchům dětí, především se specifickými vzdělávacími potřebami. Oba odborníci se shodují, že se vyplatí do zdravých vztahů na škole investovat. Chtějí

věnovat pozornost také studijním úspěchům žáků.

„Díky našim specialistům se daří podporovat vysoce talentované žáky, kteří dokonce postupují o jeden ročník výš,“ prohlásila ředitelka školy Štěpánka Sýkorová. „Školní poradenské pracoviště se snaží maximálně podporovat, protože nám usnadňuje práci s dětmi.“

Do místnosti školního poradenského pracoviště vchází usměvavá tmavovláška Kristýna, žákyně deváté třídy. Od září stojí v čele žákovské samosprávy. „Scházíme se každý týden a snažíme se pomáhat našim učitelům. Za poslední dobu se toho na škole hodně změnilo k lepšímu. Každý tu má přátele a je to tu fajn. Dokážeme se dohodnout, sponzorujeme chlapce z Ghany, přispíváme na zvířata v ZOO,“ sdělila.

Školní psycholog a školní speciální pedagog jsou hrazení z prostředků evropského projektu RŠPP. Díky tomu se škola v Čimicích stala institucí, kde se i jiní školní psychologové učí, jak na to. -vk-

Únorová Žižkovanka s exkluzivním hostem

Poslední středa v měsíci bude v kulturním domě Krakov i v roce 2010 pravidelně patřit tanečním večerům se Žižkovankou kapelníka Petra Soviče. Ten si účast na tříhodinových akcích chválí. „Děkuji jménem celého orchestru všem za přízeň a stálou návštěvnost, bez které by akce Městské části Praha 8 neměly tu správnou atmosféru. Musím se přiznat k tomu, že jsem jako kapelník hrdý na to, že Žižkovanka zaujala tolik posluchačů z Prahy 8, což

naznačila vysoká návštěvnost podvečerů,“ řekl.

Letos pro zájemce odbor kultury ÚMČ Praha 8 a Žižkovanka chystají novinku, a to v podobě exkluzivního hosta, která se na jevišti KD Krakov objeví minimálně jednou za půl roku. Například 24. února 2010 vystoupí pro všechny milovníky zpěvu a tance v doprovodu Žižkovanky známý zpěvák a bavič Milan Černohouz. Začátek tanečního večera je jako vždy úderem 17. hodiny. *-ps, pb-*



Hledají se pamětnice útoku na Heydricha

27. května 1942 zaútočili parašutisté J. Kubiš a J. Gabčík na zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha. Parašutista Kubiš prchal na kole, které odstavil v Libni. Pro kolo si přišla tehdy čtrnáctiletá Jindřiška Nováková. Gestapo po ní pátralo, a proto zatkl v Libni všechna děvčata jejího věku. Pod dohledem gestapa musely všechny zatčené v průběhu pátrání vést kolo kolem dvou svědkyň, které měly zjistit Jindřiščinu totožnost.

Prosím pamětnice, které byly tenkrát gestapem zatčeny a vyšetřovány, o poskytnutí jejich pamětnické výpovědi. S Vaším souhlasem budou použity v připravované odborné publikaci o takzvané heydrichiádě.

Mgr. Vojtěch Šustek

- archivář v Archivu města Prahy, Archivní 6, 14900, Praha 4, telefon: 737 440 624, nebo 236004047, e-mail: vojtech.sustek@cityofprague.cz.

Klub V. kolona - ÚNOR 2010

KONCERTY A VŠE JINÉ

Čt 11.2. The Igno Underground - Psychadelie není nikdy dost. Naštěstí se stačí koukat a poslouchat!!!

Čt 18.2. První-poslední - hořkosladká pražská kapela hrající melodický grunge. Své nástrojové vybavení před časem rozšířila vedle kytary, basy a bicích také o saxofon. www.prvniposledni.eu

Unknowncement - pražská kapela hrající progresivní rock. Řemeslně poctivě zvládnuté riffy a citlivě zvládnuté bicí v dámském podání slibují kvalitní hudební zážitek. www.bandzone.cz/unknowncement

Pá 19.2. Bubínky - tradiční bubínkářský jam session

Začátky koncertů v 19:00 hod. Vstupné dobrovolné.

Kontakt:

Ústavní 91, Praha 8, 181 02, areál PL Bohnice v Divadle za plotem
284 016 517, 777 913 058, www.greendoors.cz, v.kolona@greendoors.cz.



DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 8
Kobylisy - Bohnice



Centrum pro předškolní děti Šipka

Dům dětí a mládeže v Praze 8 zahájil od ledna 2010 činnost Centra pro předškolní děti navazující na otevřený klub Šipka. Centrum je koncipováno jako služba pro rodiče a děti a jeho úkolem je zajišťovat v dopoledních hodinách celotýdenní programy v rámci zájmového vzdělávání pro předškolní děti. Služba je poskytována jak příležitostně, tak pravidelným klientům. Důraz je kladen především na rozvoj pohybových, hudebních, výtvarných a herních aktivit a osobnostně sociální rozvoj, a to v prostředí vybudovaném s ohledem na fyziologické zvláštnosti dětí předškolního věku.

V centru Šipka se děti nenásilnou formou vzdělávají pod dozorem kvalifikovaných pracovníků. Jde o podobnou činnost, kterou zajišťují mateřské školy. Naším cílem je pomoci rodičům, kteří kvůli nedostatečné kapacitě v předškolních zařízeních mají problémy kombinovat pracovní povinnosti s péčí o rodinu a chtějí si udržet kontakty s původním povoláním. Dalším důvodem je umožnit matkám na mateřské dovolené vyměňovat si zkušenosti z péče o dítě, popovídat si s jinými maminkami a své děti začleňovat do kolektivu vrstevníků.

Centrum pro předškolní děti Šipka je otevřeno v budově DDM v Přemyslské ulici od pondělí do pátku v době od 9 do 12 hodin. Za jeden den rodiče zaplatí 100 korun, při přihlášení na celý měsíc 850 korun.

Jarní prázdniny pro děti, které zůstanou v Praze

Jestliže v době jarních prázdnin od 8. do 14. března 2010 zůstanou děti z jakéhokoliv důvodu v Praze, mají možnost zapojit se do celodenních aktivit v rámci příměstského tábora. Program pro děti od šesti do patnácti let připravil Dům dětí a mládeže v Kobylisích. Cílem činnosti je rozvoj fantazie, představivosti a načerpání nových zážitků.

Děti budou v DDM trávit chvíle od 9 do 17 hodin a bude pro ně zajištěn i oběd. Za pětidenní akci každé dítě zaplatí 850 korun.

Program Domu dětí a mládeže v Kobylisích

20. 2.

Na lyže do Pasek nad Jizerou, cena: dítě 450 korun - doprava, vlek, pedagogický dozor; běžkaři 200 korun - doprava bez vleků

24. 2.

Šperky z kůže - výtvarná dílna, 18 - 20, budova Přemyslská, cena: 50 korun

27. 2.

Zvoník od matky boží - představení tanečního divadla FAE, 19,00 hodin, Salesiánské divadlo, vstupné: 80 korun

5. 3.

Recitál písničkáře Jiřího Bílého - budova Přemyslská, od 19,00 hodin, vstupné: 80 korun

Pozvánky, inzerce


NAVŠTIVTE NAŠI NOVOU PRODEJNU SKŘÍNÍ A KUCHYNÍ
 a využijte akce „**NEPLAŤTE HOTOVĚ A UŠETŘETE!**“. Více informací o všech probíhajících akcích naleznete na www.indeco.cz.

INDECO CZ, PRAHA 9 - ČAKOVICE, Oděrská 935/7A
 Tel.: 283 101 340-3, Fax: 283 101 349, Mobil: 603 557 631, E-mail: expo.cakovice@indeco.cz

(Placená inzerce)

www.detskekluby.cz



(Placená inzerce)

AAA KOČÁRKY
 skvělé ceny
 Prodej nového i použitého zboží
 Na prodejních více než 400 kusů
 kočárků, autosedaček, postýlek
 a dalších potřeb pro vaše drobečky

! Změna otevírací doby v provozně Čumpelíkova Sobota - Neděle 10 - 16 hod. !

Otevřeno: Pondělí-Pátek 10-18 hod., Sobota 10-14 hod.

Čumpelíkova 1222, Praha 8 Maňáková 812, Praha 9
 350 m od metra "C" Kubely 150 m od metra "B" Černý most
 tel.: 266 310 651, mobil: 608 100 565 tel.: 281 917 640, mobil: 775 114 931

těšíme se na Vaši návštěvu
 internetový obchod
www.aaakocarky.cz

DIVADLO KÁMEN
 studio/galerie

Nekvasilova 2 - metro Invalidovna
 728 435 820, www.divadlokamen.cz
 galerie otevřena ve středu a čtvrtek 14-18 h

Divadlo Kámen hraje:
 Čt 25.2. 19:30 **Žáby**
(nazelenalé kontemplativní drama)
 Čt 18.3. 19:30 **Marmeláda**
(naléhavý zelenorůžový příběh o překerní situaci marmeládového průmyslu)

Hosté Studia DK hrají:
 Po 15.2. 20:00 **Nevěsta**
 Pá 19.2. 19:30 **Zabiják Joe**
 Pá 26.2. 19:30 **Improvariace**

Výstavy v galerii DK:
 únor: Markéta Hafiantová: **Obrazy**
 březen: Iveta Skálová: **Mandaly**

Klub pro zdraví

Pro osoby s chronickým onemocněním, seniory a osoby se zdravotním postižením

Nabídka programu na únor 2010

Pravidelné aktivity
 Úterky (2.2., 9.2., 16.2., 23.2.)
 10:00-11:00 Rehabilitační cvičení s relaxací
 14:00-15:00 Trénujeme paměť s úsměvem

Středy (3.2., 10.2., 17.2., 24.2.)
 9:00-10:00 Radíme při práci s počítačem
 10:00-11:30 Volný přístup na internet
 14:00-15:30 Počítačový kurz (pokročilí - zahájeno 20.1.)

Čtvrtak (25.2. - podle počasí)
 10:00-11:30 Vycházka s holemi Nordic Walking
 (k dispozici 20 párů holí)

Čtvrtky (4.2., 11.2., 18.2., 25.2.)
 13:00-15:00 „Otevřené dveře“ - odpolední klub (posezení u kávy a čaje, 25.2. - dramaterapie)

Všechny nabízené aktivity jsou poskytovány zdarma a budou probíhat i v dalších měsících.

Kontakty a bližší informace:
 Centrum služeb SPCCCH v ČR, o.s.
 Karlovské nám. 12, 186 03 Praha 8.
 Tel./fax: 224 812 225, 736 703 467
 Email: kozakova@spcch.cz
 Internetové stránky: www.spcch.cz





**DIVADLO
POD PALMOVKOU**

PROGRAM - ÚNOR 2010

23. út	E. Bostand 14:30 CYRANO Z BERGERACU	ZADÁNO
	19:00 CYRANO Z BERGERACU	
24. st	P. Stone, J. Styne, B. Merrill 14:30 SUGAR (NEKDO TO RÁD HORKĚ)	ZADÁNO
	19:00 SUGAR (NEKDO TO RÁD HORKĚ)	
25. čt	D. Gordon 11:00 RAIN MAN	III. veřejná generálka
26. čt	M. Cooney 19:00 NAJEMNÍCI PANA SWANA	
27. so	D. Gordon 19:00 RAIN MAN	I. PREMIÉRA

PROGRAM - BŘEZEN 2010

1. po	A. Procházka 19:00 JESTĚ JEDNOU, PROFESORE	
3. st	Ě. Putaki 19:00 EDITH A MARLENE	
5. pá	D. Gordon, B. Morrow, B. Bass 19:00 RAIN MAN	II. PREMIÉRA
7. ne	Divadlo A. Dvořáka, Příbram 19:00 VEČER TŘÍKRÁLOVÝ aneb Cokoliv chcete <small>Přehlídka České divadlo 2009/10</small>	
9. út	A. Dumas, J.-P. Sartre 19:00 KRAJ	
10. st	Sofoklés 19:00 OIDIPUS VLADAŘ	
12. pá	P. Stone, J. Styne, B. Merrill 19:00 SUGAR (NEKDO TO RÁD HORKĚ)	
13. so	M. Cooney 19:00 NAJEMNÍCI PANA SWANA	
14. ne	Východočeské divadlo Pardubice 19:00 W. Špiet, F. Fischer: Cisterna <small>Přehlídka České divadlo 2009/10</small>	
15. po	D. Wasserman 19:00 PŘELET NAD KUKAČÍM HníZDEM	
16. út	D. Gordon, B. Morrow, B. Bass 19:00 RAIN MAN	
17. st	E. Bostand 19:00 CYRANO Z BERGERACU	
18. čt	P. Stone, J. Styne, B. Merrill 14:30 SUGAR (NEKDO TO RÁD HORKĚ)	ZADÁNO KMD
	19:00 SUGAR (NEKDO TO RÁD HORKĚ)	ZADÁNO
19. pá	Ě. Putaki 19:00 EDITH A MARLENE benečtí představení na pomoc výmřku australských paří. Uvádíme v rámci projektu „Divadla pro Holšpess“, speciální vstupné	
20. so	A. Dumas, J.-P. Sartre 17:00 KRAJ	
22. po	G. Preissová 11:00 GAZDINA ROBA	ZADÁNO
	19:00 GAZDINA ROBA	
23. út	A. Procházka 11:00 JESTĚ JEDNOU, PROFESORE	ZADÁNO
	19:00 JESTĚ JEDNOU, PROFESORE	
24. st	M. Cooney 19:00 NAJEMNÍCI PANA SWANA	
25. čt	P. Stone, J. Styne, B. Merrill 14:30 SUGAR (NEKDO TO RÁD HORKĚ)	ZADÁNO KMD
	19:00 SUGAR (NEKDO TO RÁD HORKĚ)	skupina A
26. pá	Sofoklés 19:00 OIDIPUS VLADAŘ	
27. so	D. Gordon, B. Morrow, B. Bass 19:00 RAIN MAN	
31. st	B. Bělá 19:00 AT ŽIJE KRÁLOVNA	skupina B

POKLADNA - TELEFONICKÉ REZERVACE : 283 011 187, oavřena pooběd
- pátek od 10:00 do 18:00 h, a vždy hodinu před začátkem představení.
Ceny vstupenek 100, 150, 200, 300 Kč. Platí se předem v hotovosti i platební kartou.
Speciální vstupné pro studenty a důchodce, využitelné i při vstupní sázně.
Obdobní oddělení - hromadné rezervace vstupenek: tel./fax: 283 011 119
e-mail: gkz@divadlopodpalmovkou.cz
mz@divadlopodpalmovkou.cz
Vstupenky jsou také v prodeji v stáncích TICKETPOINT a TICKETSTREAM.
Divoká programů vyřizována.

www.divadlopodpalmovkou.cz



**Botanická
zahrada
Praha**

**Botanická zahrada hl. m. Prahy,
Nádvorní 134, 171 00 Praha 7 – Troja,
www.botanicka.cz**

**Ptačí budky a krmítka
do 31. 3. / denně 9 - 16 h
venkovní expozice Areál JIH**

Ve venkovní expozici se představují různé druhy budek pro ptáky hnízdících v dutinách a polodutinách. Vystaveny jsou například budky pro sýkory, špačka obecného a další drobné pěvce a nechybí ani ukázky polobudek pro rehky domácích, konipasý bílé a lejsky šedé. Potěšil nás loňský velký ohlas návštěvníků na „koutek hrůzy“, letos proto bude rozšířen o další nesprávně vyrobené budky. Nově budou vystavena díla návštěvníků ze soutěže „Ptačí krmítka“

**Pet tropicana - pet-artové plastiky Veroniky Richterové
do 2. 5.
skleník Fata Morgana**

Bujná vegetace Fata Morgany vlídně hostí plastové vetřelce z rostlinné i živočišné říše, kteří se ve skleníku usídlili ve všech jeho klimatických pásech. Petová zvířata a květiny se snoubí s živou přírodou v nečekané symbióze a proto není zcela snadné je všechny objevit. Je třeba se pozorně rozhlížet, co se skrývá v houštinách, bedlivě pátrat v podrostu, v úzlabí listů nebo v korunách stromů.

S Veronikou Richterovou se budete moci seznámit na autorském provázení po výstavě Pet tropicana a to: 6. 3. a 10. 4. od 14 h

**Orchideje
12. 3. - 21. 3. / úterý - neděle 9 - 17 h
skleník Fata Morgana**

- výstava botanických i komerčních druhů orchidejí
- prodej orchidejí, epifytních rostlin a potřeb pro jejich pěstování
- poradenská služba, ukázky pěstebních opatření
- kresby Inky Delevové
- orchidejová stezka - informační panely o pěstování orchidejí na cestě u skleníku Fata Morgana

**Večerní provázení skleníkem Fata Morgana
pátky od 8. 1. do 26. 3.
skleník Fata Morgana**

Málokdo z návštěvníků zná skleník noční, kdy například vykvétají druhy rosatlin, které jsou opylovány nočními motýly a interiér naplňuje kuňkání desítek drobných nočních tropických žabek. Tento jedinečný zážitek vám chceme zprostředkovat během večerních provázení.

REZERVACE NUTNÁ!!!! Bližší informace poskytne a objednávkou přijímá: Eva Vítová, mobil: 736 6217 06, e-mail: eva.vitova@botanicka.cz.

Více najdete na www.botanicka.cz nebo vám je rádi zodpovíme na info@botanicka.cz

Hudební divadlo
Karlín

PROGRAM
ÚNOR 2010

úterý	9. 2.	19.00 hod.	Velkýčičnský novoroční koncert
středa	10. 2.	19.00 hod.	Polská krev Antonín Procházka opereta
čtvrtek	11. 2.	19.00 hod.	Polská krev Antonín Procházka opereta
neděle	14. 2.	15.00 hod.	Čardášová princezna Kero® opereta
středa	17. 2.	19.00 hod.	Čardášová princezna Kero® opereta
středa	24. 2.	19.00 hod.	Carmen Gagriel Barre muzikál
čtvrtek	25. 2.	19.00 hod.	Carmen Gagriel Barre muzikál
pátek	26. 2.	19.00 hod.	Carmen Gagriel Barre muzikál
sobota	27. 2.	15.00 hod. a 19.00 hod.	Carmen Gagriel Barre muzikál
neděle	28. 2.	15.00 hod.	Polská krev Antonín Procházka opereta

Pozvánky

Hvězdárna Ďáblice



182 00 Praha 8, Pod Hvězdárnou 768
 tel.: 283 91 06 44
 e-mail: hvezdarna.dablice@centrum.cz
<http://www.planetarium.cz/dabliceobs>

B Ř E Z E N 2010

Otevírací doba:

Po 13:30-15:30, 18-21/ Čt 13:30-15:30, 19:30-21:30/ Pá 19. 3.
 19:30-21:30/ Ne 14-16.

PŘEDNÁŠKY astronomické, přírodovědné a cestopisné v pondělí od 18.30.

8. 3. Petr Adámek: **JARNÍ OBLOHA** – souhvězdí, zajímavé úkazy a objekty.
 22. 3. doc.RNDr.Vladimír Karas,DrSc.: **NOVINKY Z JÁDRA GALAXIE** (pozorování záblesků infračerveného záření).
 29. 3. Ing. Jiří Burdych: **Exotický HONG KONG a MACAO**.

FILMOVÉ VEČERY v pondělí od 18.30 hodin.

1. 3. **APOLLO 15, APOLLO 16**.
 15. 3. **Hledání harmonie světa, Počasí a atmosféra**.

POZOROVÁNÍ OBLOHY dalekohledy

Po 13:30-15:30/ Čt 13:30-15:30, 19:30-21:30/ Pá 9.3. 19:30
 – 21:30 / Ne 14-16 a v Po 1., 8. a 15.3. 20-21 za jasného počasí.
Přístupné bez objednání.

Denní obloha: Slunce – povrch se skvrnami

Venuše – v odpoledních hodinách

Noční obloha: Měsíc – od 18.3. do 30.3. nejlépe okolo 23.3.

Mars – po celý březen

Dvojhvězdy, vícenásobné soustavy

- po celý březen

Hvězdokupy, mlhoviny, galaxie

- za bezměsíčných večerů

Při nepříznivém počasí (zataženo) se koná promítání filmů spojené s prohlídkou přístrojového vybavení hvězdárny a astronomické výstavy.

HROMADNÉ NÁVŠTĚVY

vždy ve čtvrtek 18:30 – 19:30 mohou hvězdárnu navštívit předem objednané skupiny návštěvníků (5 až 20 osob - vhodné pro rodiny s dětmi, školy).

Program: pozorování oblohy nebo promítání filmů.

ŠKOLNÍ POŘADY v Po, Út, St, Čt, Pá v 8.30 a 10.30 pro předem objednané školní výpravy. **Vstupné:** 30,-Kč, pedagog. doprovod zdarma. Bližší informace a objednávky na č. 283910644.

POHÁDKY PRO NEJMENŠÍ promítání astronomických pohádek je možné si objednat i individuálně na č. 283910644 v pracovní dny v časovém termínu dle dohody.

	Pozor. oblohy	Film. večery, přednášky
VSTUPNÉ: dospělí	40,- Kč	50,- Kč
mládež, důchodci	20,- Kč	25,- Kč

Doprava: konečná MHD sídliště Ďáblice BUS 136, TRAM 10, 17 a 10 min. pěšky
 - stanice Ďáblický hřbitov nebo Květnová BUS (od metra C Ládví) 103, 345, 368 a 5 min. pěšky
 - stanice U Spojů BUS 202 a 10 min. pěšky

VLASTIVĚDNÉ VYCHÁZKY ÚNOR 2010

14. února 2010

Herci na Malé Straně – J. Werich, S. Budínová, J. Jirásková, Z. Štěpánek, J. Vinklář, E. Kohout atd.

Sraz ve 14.00 hod. na nástupišti stanice metra trasy A – Malostranská.



21. února 2010

Smíchovské vily (K. Teige, K. Gott atd.) – historie Bert-ramky.

Sraz ve 14.00 hod. na nástupišti stanice metra trasy B – Anděl.

28. února 2010

Po stopách Oldřicha Nového, Adiny Mandlové a Hany Vítové.

Sraz ve 14.00 hod. na nástupišti stanice metra trasy B – Můstek.

Průvodce: **Jiří Šlechta, tel.: 220 80 22 67.**

JISKRA
DIVADLO
KARLA
HACKERA

PROGRAM ÚNOR/BŘEZEN 2010

PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI

13.2.	so	15.00	O PRINCEZĚ A POPELTOVI – veselá pohádka s jasnými na zvláštní světlo přeměněnými, má možnost se stát Princezka či Popelka, která se stane princeznou. Vstupné pro děti od 3 let
20.2.	so	15.00	DUHOVÉ BURLINY – postavičková představení budítky a slunce v. Stránský. Vstupné pro děti od 3 let
27.2.	so	15.00	O JEŽIBÁBKOVÍ – veselá životní pohádka s pláničkami, v postavičkové úpravě s hudbou. Vstupné pro děti od 3 let
6.3.	so	15.00	BAJAJA – komediální představení postaviček „Kačka“ a „Jeho pán“ (člověk, který nosí masku). Vstupné pro děti od 3 let
13.3.	so	15.00	KOČIČINY KOČOURA DAMIÁNA – pohádkové představení pro děti. Vstupné pro děti od 3 let

PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

15.2.	po	19.30	IRENA BUDWEISEROVÁ – komedie
22.2.	po	19.30	TĚLO – Evi Kratoch, Václav Křiváček, Miroslav Štěpánek a Zlata Kalmanová
1.3.	po	19.30	MYSTÉRIA BUFA – muzikla. Vstupné pro děti od 3 let
8.3.	po	19.30	POPRVÉ VĚDĚNÁ – veselá komedie. Vstupné pro děti od 3 let

LOUTKOVÉ DIVADLO JISKRA

14.2.	ne	10.00	SMOLÍČEK PACHOLÍČEK – vstupné pro děti od 3 let
21.2.	ne	10.00	KDYŽ PÁNBŮN SE SVATÝM PĚTREM CHODIL PO ZEMĚ – vstupné pro děti od 3 let
28.2.	ne	10.00	ZVĚŘÁTKA PANA KRIBICE – vstupné pro děti od 3 let
7.3.	ne	10.00	ZVĚŘÁTKA PANA KRIBICE – vstupné pro děti od 3 let
14.3.	ne	10.00	KOZA NEBO PES, O ČTYRĚM ŠEVCI – vstupné pro děti od 3 let

Divadelní scéna MČ Praha 8 www.divadlokch.cz

Klajkovská 26, Praha 8 - Kobylisy, tel.: 284 681 103

Jubilea

Vzhledem k zákonu o ochraně osobních údajů, který nám neumožňuje získávat údaje o jubilantech z jiných zdrojů, je nutné, abyste nás na významná výročí svých blízkých upozorňovali sami. Děkujeme.

VÝZNAMNÉ JUBILEUM SLAVÍ
ÚNOR 2010

Kotulič Tibor
 Populová Milada
 Netíková Věra
 Šetka Jiří
 Štropová Věra
 Šavrdová Jaroslava
 Šornerová Danuše
 Utěšil Svatopluk
 Veselá Jaroslava

25. února oslaví 90 let v plném zdraví naše milá maminka **Ph.Mr.Libuše Mazancová**. Díky za

všechno a hodně zdraví přejí Ivana a Honza s rodinami.


Janoušková Jiřina

„K významnému životnímu jubileu co nejvíce zdraví a pěkné chvíle pohody ze srdce přeje manžel Stanislav a dcera s rodinou.“

Josef Dušek

6. března 2010 oslaví 90. narozeniny. Hodně štěstí a zdraví do dalších let přeje Jarka a ostatní kolektiv Gerontologického centra.

VÝZNAMNÉ JUBILEUM OSLAVILI
LEDEN 2010


V plné síle a neuvěřitelné kondici nedávno oslavil sto let **Josef Andratschke z Libně**. Popřát mu přišla i místostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková. „Stále mě moc nebaví žehlení,“ postěžoval si při gratulaci.

Nově narozené děti
SRPEN 2009


Turek
 Michal



Ullrichová
 Zuzanka

LISTOPAD 2009

Bořkovicová Emma
 Bořkovicová Nella

PROSINEC 2009

Brzková Matylda
 Blahová Tereza
 Bieláková Michaela
 Holda Martin
 Růžičková Leontýna
 Ryppllová Anna
 Štolba Jan
 Vyhlička Vojtěch

ZÁŘÍ 2009

Borisova Nikol
 Holeček Patrik
 Linderová Julie
 Lanfer Ludvík



Šperl Václav

ŘÍJEN 2009

Berry Keira Maya
 Dvořáková Karolína
 Skoumal Norbert
 Šusta Jan
 Schorm Alexander Martin
 Lhota Lukáš



Vlnová Zuzana
 Vojtěchová Ella



Frcek Václav

Pravdová Klaudivie
 Pešek Martin



Rádlová
 Magdalena

LEDEN 2010

Hubl Vítězslav

Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.

V případě Vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás prosím kontaktujte na tel.: 222 80 51 36, 283 09 04 25.

Už nemusíte spát jak na hrášku!

Navštivte Magniflex, království matrací a polštářů.



Konec alergenům a roztočům

Konec bolesti zad a nevyspání

Konec toxickým lepidlům





magniflex

Magniflex showroom – Šaldova 219/1, Praha 8 – Karlín, tel./fax +420 222 314 608

Po-Pá: 9-18, So-9-13 (návštěva možná i mimo otevírací dobu, kontaktní osoba Alena Ronquillo +420 739 492 220, karlin@magniflex.cz)

(Placená inzerce)

Zábava

POMŮČKA: ARENGA MOSKOV NISAR	ZUŠLECH- TĚNÁ ŽELEZA	AFRICKÝ STÁT	OSOBNÍ ZÁJMENO	KÓD ÚTAHU	SMĚNEČ- NÍK	VADA DŘEVA	JMÉNO HERCE FIALY		PROVÁZEK	ZKOSENÍ	NA TOTO MÍSTO	ZNAČKA KILO- NEWTONU	ARCHAIC- KÉ OSLO- VOVÁNÍ	VYPLÁCH- NUTÍ
VZÍT SI BOTY								STŘEDNÍ KARBON						
1. DÍL TAJENKY								TÝKAJÍCÍ SE OKNA (zastar.) K NIČEMU						
ŠPANĚL- SKÁ EX- KRÁLOVNA				OHRANIČE- NÉ BUJENÍ KŮŽE ZÁŠKUBY								ZNAČKA KILOPONDU DÁRCE		
ŘÍMSKÝCH 51			CITOSLOVCE OPOVRŽENÍ TLAPA (řídce)			CELA ANTIC. CHRÁMU ANTICKÉ PLATIDLO					VZDÁLE- NĚJI ZRAK			
HOŘEC (knižně)							NUŽE VYTOPENÍ			CHAPLINO- VA ŽENA DRUH PALMY				
 STÁNEK	2. DÍL TAJENKY UDATNÝ ČLOVĚK													
HROMADY					SOVA VYSOKÁ FUNKCE				PORTUGAL. „REKA“ CHEMICKÝ PRVEK				URČITÁ V POŘADÍ	MRVA
BĚLOVESKÁ Kyselka				ŠACHOVÁ REMÍZA DOMÁCKY BEÁTA			NIKOLI ZAVRČENÍ				KOUT POLNÍ MÍRA			
OBCHODNÍ AKADEMIE (zkratka)			BOROVÝ LES INICIÁLY STRAUSSE									ZNAČKA ČÍNU ZNAČKA AMERICIA		
DUŠEVNÍ ZÁTĚŽ							3. DÍL TAJENKY							
VYHRNO- VAT						TURECKÝ POVOZ					KVĚTEN			

Luštěte o ceny!

Znění tajenky z minulého čísla: Setkání třetího věku

Výherci, kteří obdrží knihu Praha 8 křížem krážem: Martina Hanušová (Praha 5), Jana Chaloupková (Praha 8), Kašparová Daniela (Praha 8), Milada Pancová (Praha 8) a Doubková Jitka (Praha 8)

Správné znění tajenky z únorového čísla nám zašlete nejpozději do 28. února 2010 na adresu: Měsíčník Osmička, Zenklova 35, Praha 8, 182 00. Můžete použít také e-mail: osmicka@praha8.cz.

Nezapomeňte napsat svoji adresu.

Pět vylosovaných výherců opět obdrží knihu **Praha 8 křížem krážem**.

Sudoku (středně těžká)

			8					7
	3	1		7				
7					6		3	2
		2			8	3		
	5	6				2	8	
		9	5			1		
5	4		6					1
				5		7	2	
2					9			



MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE, drobné zednické opravy, rychle, levně, kvalitně, listopad – březen 10% sleva. Tel.: 603 43 24 76.

KOUPÍM ZAHŘÁDKU v zahrádkářské osadě na Praze 8. Tel.: 608 37 53 52.

AUTOŠKOLA TRIO, KULTURNÍ DŮM KRAKOV - sídl. Bohnice. Výcvik auto – moto. Provozní doba: PO 16.00 – 18.00, ÚT 17.30 – 19.00, ČT 16.00 – 18.00 hodin. Bližší informace na tel.: 603 80 63 70, www.autoskolatrio.cz. Další střediska na Praze 7 a 9.

ZPRACUJI DAŇOVÉ PŘÍZNÁNÍ všem fyzickým osobám včetně přehledů na ČSSZ a ZP. Tel.: 737 11 20 13.

VYMĚNÍM BYT 1 + 1, Karlín, obecni za větší. Tel.: 724 25 27 22.

NĚMČINA doučování, praxe ZŠ, SŠ. TRPĚLIVOST! Tel.: 728 81 85 65.

MASÁŽE KOBYLISY, relaxační, rehabilitační, čínské energetické a reflexní od zkušené terapeutky. Kobylišké nám. 6, hned u metra, www.studiozahrada.wbs.cz. Tel.: 773 20 33 25.

VÝBĚROVÝ SECOND HAND NOVĚ OTEVŘEN NA PROSEKU. Na ploše 300 m² nabídneme levné oblečení pro celou rodinu. Široký výběr, dobré ceny, ochota. Najdete nás 50 m od McDonald's v Jablonecké ul. 724, 3 min. od stanice metra Prosek.

PRONAJMU GARÁŽOVÉ STÁNÍ v ulici Famfulíkova, cena dohodou. Tel.: 607 97 06 31.

ELEKTRIKÁŘ S ŽL, hodinový manžel. Tel.: 602 39 40 43, 608 44 05 51.

ANGLIČTINA V KARLÍNĚ u metra B - Invalidovna: indiv. a skupin. výuka, víkendové kurzy. Kontakt: www.skola-maestro.cz, e-mail: maestro@skola-maestro.cz, tel.: 605 45 86 57.

www.rajkostek.cz – Prodej nového i použitého LEGA DUPLA. Možnost osobního odběru na Praze 8 – Bohnice.

VEDENÍ ÚČETNICTVÍ, DAŇOVÉ EVIDENCE, ZPRACOVÁNÍ VEŠKERÝCH DAŇOVÝCH PŘÍZNÁNÍ, zajištění prodloužení lhůty pro podání příznání daně z příjmu práv. a fyz. osob. Tel.: 606 68 77 24, e-mail: novakpt@seznam.cz.

PRONAJMU ZAŘÍZENÝ BYT 1 + kk na Praze 8 - Střížkově za 10 000 Kč, vč. popl. Ihned volné. Tel.: 602 39 61 40.

STÁLE MARNĚ HLEDÁM ČERNÉ KOTĚ - zaběhlo se 21. 11. 09 na sídl. Invalidovna. Fin. odměna 3 000 Kč! Předem moc děkuji. Tel.: 777 05 70 05.

NOVÁ ORDINACE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE v ulici Zenklova 39, v poliklinice „Teta“ zahájila provoz od ledna 2010. Registrujeme nové pacienty a těšíme se na Vás! MUDr. Monika Hammerová, tel.: 284 68 69 86.

PRODÁM NEBO VYMĚNÍM S DOPLATKEM NADSTANDARTNÍ CIHLOVÝ BYT 3 + KK s předzahrádkou (90 m²) z roku 2007 v OV. Nachází se ve vnitrobloku na Praze 8 – Kobyliších, 2 minuty od metra. V případě zájmu volejte po 20.00 hodině na tel.: 605 55 21 89.

FYZIOTERAPEUTKA S PRAXÍ – masáž klasická, čínská meridiánová, měkké techniky, baňkování, moxování. Praha 8, st. TRAM Okrouhlická. Tel.: 732 26 20 10, e-mail: pozitivnistudio@volny.cz.

www.vonavyobchod.eu Parfémy a parfémové výrobky, dekorativní kosmetika, čistící výrobky do domácnosti. Vše za bezkonkurenční ceny a vysoké kvality. Navíc možnost vlastních příjmů bez nutných investic.

PRONAJMU VELKOU DŘEVĚNOU GARÁŽ. Vjezd 2,2 x 2,6 m, plocha 4,6 x 3 m. V zahradě pod uzamčením, el. příp. a světlo, možno i jako sklad za 1 500 Kč/měs., cena k jednání; dále pronajmu 2x garážové stání za 800 Kč/měs. za 1 auto, nejlépe 1 osobě - firmě. Ihned! Holešovičky, Rokoska. Tel.: 607 83 50 18.

KADEŘNICTVÍ PRO CELOU RODINU. Katovická 409, Praha 8 – Odra. Prac. doba: PO – PÁ 9.00

- 19.00 hod., SO – NE jiná prac. doba, na objednání. KADEŘNICKÉ SLUŽBY: dámské, pánské, dětské, moderní stříhy, svatební a večerní účesy, poradenství a konzultace - zdarma, péče o poškozené vl. ÚNOR: AKCE 15% SLEVA NA BARVENÍ A MELÍROVÁNÍ, VL. KOSMETIKA: indické - bylinné ošetření, čokoládové ošetření – zn. Klapp. MANIKÚRA - MODELÁŽ NEHTŮ - gelové, akryl, zdobení, francie - bílá, barevná. PEDIKÚRA - přístrojová medicínální - suchá. Tel.: 606 88 17 14.

MALÍŘSKÉ, NATĚRAČSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE + štukování, stěrkování. Tel.: 606 22 73 90, e-mail: jsaifrt@seznam.cz.

KÁCENÍ A ŘEZ VZROSTLÝCH STROMŮ, rizikové kácení stromolezeckou technikou. Tel.: 606 52 70 91, e-mail: arborista@centrum.cz.

NĚMČINA – ANGLIČTINA. Odborná výuka pro všechny věkové kategorie na Praze 8. Tel.: 605 34 72 28.

DAŇOVÝ PORADCE nabízí vedení účetnictví, daňová příznání, odklady daní, mzdy. P8 - Karlín, Šaldova ul., tel.: 608 066 088.

VEDENÍ ÚČETNICTVÍ, MEZD A NOVĚ I DRUŽSTEV. Tel.: 266 00 72 20, www.dsv-ucetnictvi.webnode.cz.

PRONAJMU GARÁŽ v ulici Davídkova u metra Ládví. Tel.: 603 88 76 43.

VYMĚNÍM 3 + 1, 108 m², 25 m² sklep, majitel – velmi slušný, Palmovka – starší zást., za byt do 65 m² nebo za chatu kdekoliv, mimo záplavovou oblast. Prosím nabídněte, dohoda jistá. RK nechci! Tel.: 728 73 06 70.

VEDENÍ PODVOJNÉHO ÚČETNICTVÍ, daňové evidence, personalistiky a mezd pro právnické a fyzické osoby za příznivé ceny. Tel.: 775 14 06 72, e-mail: rherianova@volny.cz.

KVALITNÍ SOUKROMÉ DOUČOVÁNÍ jazyků a matematiky. Tel.: 739 67 78 91.

STĚHOVÁNÍ – VYKLÍZENÍ, čeští pracovníci, specialisté na stěhování bytů, SO + NE stejné ceny. Přistavení, odstavení + km po Praze zdarma. Tel.: 723 80 91 37, www.stehovanibyty.cz.

ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ A KANALIZACE, veškeré instala-térské práce. Tel.: 603 81 33 13.

VÁŠE RODINNÉ ČI PODNIKOVÉ OSLAVY PŘENECHTE NÁM, VŠE ZAJISTÍME! Profesionalita, mírné ceny, nebojte se nám zavolat. Tel.: 737 10 05 60.

KOUPÍM BYT V PRAZE. 2 + kk nebo 3 + 1. Platba hotově! Tel.: 607 11 04 77.

TRVALÁ DEPILACE, ODSTRANĚNÍ CELULITIDY, ČERVENÝCH ŽÍLEK A PIGMENTOVÝCH SKVRN, tel.: 777 16 66 01, Sokolovská 114, stanice metra Křižíkova nebo TRAM č. 8 a 24 stanice Ursova. KADEŘNICTVÍ, MANIKÚRA, tel.: 608 94 15 35, www.ipl-studio.cz.

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE, OBKLADAČSKÉ I ZEDNICKÉ, rekonstrukce bytových jader i bytů, broušení parket. Tel.: 603 18 40 81, e-mail: olaolda@volny.cz.

PRÁCE VŠEHO DRUHU, tel.: 732 43 15 94, www.hodinovymanzel.jsemin.cz.

VÝUKA ÚČETNICTVÍ A INFORMATIKY pro studenty, www.vachtova.cz.

4 000 - AŽ 8 000 KČ ZAPLATÍME ZA ST. OBRAZY, lokomotivy od Ronka či Kreibicha. Cca 35 000 Kč - zapl. za obraz od V. Košvance. Dále koup. obrazy od Kavána, Purkyně a j. Rovněž koup. st. stříbrné nádobí, bronz. sošky a st. sečné zbraně a st. zlaté mince – např. min. 3 500 Kč - za Svat. dukát. INTERANTIČ, Pod Pekárnami 3, Praha 9, tel.: 283 89 33 34, 605 82 94 40, 604 47 77 71. Jednotlivě i celé pozůstalosti.

GELOVÉ NEHTY + FRANCIE OD 450 KČ – PRAHA 8. Tel.: 733 50 23 12.

LAKÝRNICKÉ PRÁCE - okna, dveře a jiné. Tel.: 602 86 11 77.

Inzerce

ANTIUVARIÁT – Zenklova 2/37, koupí knihy, pohlednice, obrazy, mince, mapy, sv. obrázky, grafiku. Tel.: 212 23 71 01, 773 54 27 97.

PRONAJMU NOVÉ LUXUSNÍ PODZEMNÍ GARÁŽOVÉ STÁNÍ v ulici Nad Okrouhlíkem, Praha 8, u metra „C“ Ládví. Nízká cena 950 Kč/měs. + poplatky. Tel.: 777 00 30 33, e-mail: v.briedl@seznam.cz.

DŘEVĚNÉ KOLEJE, TUNEL, MOST, DEPO, VLÁČKY aj. Kontakt: Křivenická 32, Praha 8, e-shop na www.drogeriededra.mimishop.cz.

PROVÁDÍM MALÍŘSKÉ, LAKÝRNICKÉ A STAVEBNÍ DOKONČOVACÍ PRÁCE. Rausch Patrik, tel.: 606 87 89 08.

OPRAVY – PRAČEK – MYČEK – SUŠIČEK, provádíme opravy bílé techniky. NON – STOP služba! Tel.: 724 36 60 15.

MASÁŽE záda + šjíje za 200 Kč, baňkové, medové, horkými lávovými kameny, dárkové poukazy. Kontakt: Ďáblice, BUS Liběchovská, nápoj v ceně. Tel.: 777 76 36 05.

PRONÁJEM GARÁŽOVÉHO STÁNÍ v novém objektu Velká Skála, Vřesová 11. Tel.: 728 26 44 31.

ČISTÍME KOBERCE A ČALOUNĚNÝ NÁBYTEK - mokrou metodou profi strojem Karcher. Domácnosti i firmy. Cena od 15Kč/m² - minimální zakázka 300 Kč. Pracujeme i o víkend. Možnost mytí oken a malování. Doprava po Praze 8 ZDARMA. www.cistimekoberce.cz. Tel.: 777 71 78 18.

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÉHO NÁBYTKU, malířské

a lakýrnické práce. Tel.: 723 33 91 60, 777 31 66 80.

HLEDÁM PRONÁJEM V PRAZE, Praha 8 nebo 9 výhodou, cena odpovídající stavu, RK nechci, balkon vítán, jen seriózně, piště SMS, ozvu se! Tel.: 773 26 67 91.

MASÁŽE – ŠIMŮNKOVA 4, záda + šjíje 220 Kč. Tel.: 737 71 77 19.

STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA. Prádlo se snadno vytáhne ke stropu - rychle schne a v koupelně nepřekáží. Montáž na míru. Tel.: 602 27 35 84.

HLEDÁME MENŠÍ BYT K PRONÁJMU V PRAZE 8 a okolí pro 2 osoby, nekuřáci bez zvířat, zařízení na dohodě, garsonka až 2 + 1 do 12 000 Kč včetně poplatků. Tel.: 605 84 50 88, 220 80 62 45.

KOUPÍM BYT NA PRAZE 8, 9 nebo na Praze 4, 6, 7, lodžie výhodou, OV/DV, jen seriózní nabídky, RK nevolejte! Tel.: 774 07 72 77, stačí zaslat SMS.

ASTROLOŽKA - osobní, partnerské a další horoskopy. Výklad tarotových karet. Kontakt: Malečková, tel.: 603 91 01 03, e-mail: astrojana@seznam.cz.

ČALOUNICTVÍ, MATRACE NA MÍRU, PRODEJ KOŽENEK, POTAHOVÝCH LÁTEK, MOLITANŮ a ostatních materiálů na čalounění. Kontakt: Čalounické potřeby, Kotlaska 16, Praha 8 - Libeň, PO - PÁ 8 - 13, 14 - 18 hod., tel.: 284 82 21 81.

HÁJEK - ZEDNÍK, provádím veškeré zednické, obkladačské, bourací a malířské práce, rekonstrukce bytů a domků, omítky rodinných

domů v Praze a okolí. Tel.: 777 67 03 26.

PRONAJMEME DVA BYTY NA PRAZE 8, 1 + kk za 8 500 Kč vč. popl. a 2 + kk za 10 500 Kč vč. popl. ihned volné. Zařízení na dohodě. Tel.: 777 02 01 80, 220 87 68 74.

PROVEDU LAKÝRNICKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE. Tel.: 605 01 51 45, 286 58 50 47, e-mail: kedar.n@centrum.cz.

ŽALUZIE, ROLETY, SÍŤE PROTI HMYZU, silikon. těsnění, sprchové zástěny, čalounění dveří. Kontakt: Zdeněk Petříček, tel.: 606 35 02 70, 286 88 43 39.

ÚKLID DOMŮ A CHODNÍKŮ – M A J A. Zajistí levně úklidy domů, bytů a kanceláří. Tel.: 605 78 50 36.

KOUPÍM BYT, nebo rod. dům jakékoli velikosti, kategorie a vlastnictví, kdekoli v Praze. Nabídněte cokoli, možno i dekret - nájemní smlouvu, i v domě s majitelem, podnikový a pod. I zdevastovaný, v soudní žalobě, neoprávněně obsazený, s nežádoucím nájemníkem, či s jakoukoli právní vadou. Veškeré formality zajistím, zaplatím stěhování i případné dluhy na nájemném, privatizaci atd. Mohu sehnat a zaplatit i náhradní byt, domeček mimo Prahu a pod. a dát čas na vystěhování. Seriózní jednání, platba v hotovosti. Tel.: 222 94 10 32 nebo 603 42 00 13.

OPRAVY PRAČEK TĚMĚŘ VŠECH ZNAČEK. Dolák, tel.: 775 19 73 09.

SOLARIUM – FITNESS, masáže, nově kosmetika. Posilovny rozděleny ženy – muži. Otevřeno denně. Adresa: Čihákova 2 – Praha 9, tel.: 284 82 12 25, www.solarium-fitness.cz.

OPRAVY CHLADNIČEK A MRAZNIČEK – provádí Martin Havlíček!!!!!! Živnostenské i domácí zde je číslo volací: 603 27 47 04.

HLEDÁTE STAVEBNÍ DOZOR A POTŘEBUJETE SÁDROKOVANÉ NOVÉ KONSTRUKCE PRO VAŠI STAVBU? Volejte: 606 91 02 46.

FA J. MACHÁČ – rekonstrukce umakartových koupelen obkládovými panely – bez bourání, neporádku v bytě – rychle (3 - 5 dní) a levně (od 25 000 Kč). Výměny van, baterií, klozetů, kuchyňských desek, instalace sprchových koutů a boxů, montáž obložkových zárubní, pokládka dlažby, PVC, koberců, lepení podhledů, malování, drobné zednické a jiné práce na zvelebení Vašeho bytu. Tel.: 777 32 54 66.

TRUHLÁŘSTVÍ – ZAKÁZKOVÁ VÝROBA, masiv – dýha – lamino. Pokoje, kanceláře, vestavěné skříně, kuchyně, montáž, doprava. Tel.: 608 25 35 49.

KUŘÁCI – ODVYKNETE NA 90%! Tel.: 224 214 617; 604 207 771.

KÁCÍM – ČISTÍM ZAHRADY. Tel.: 603 83 31 07.

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ, SEDACÍCH SOUPRAV, MYTÍ OKEN, ÚKLID PO ŘEMESLNÍCÍCH. Tel.: 603 97 35 00.

ZPRACUJI JEDNODUCHÉ ÚČETNICTVÍ, včetně daň. priznání. Tel.: 606 57 10 92.

STŘEDNÍ ŠKOLA V PRAZE 8 u metra C Kobylisy přijme učitele angličtiny (i studenta VŠ). Nástup 1. 3. 2010 nebo dle dohody. Tel.: 284 68 32 89, 284 68 01 90, e-mail: iss_nahorni@iol.cz.

ZDRAVÍ A RELAX

Solná jeskyňe pouze z Mrtvého moře

- pomáhá léčit alergie, astma, kožní choroby (atopický ekzém, lupénka),
- záněty horních a dolních cest dýchacích,
- vysoký krevní tlak, choroby srdce a cév,
- nedostatečnou činnost štítné žlázy,...
- Po každé proceduře je jeskyňe dezinfikována germicidní lampou

Slender You

- cvičení na 6ti rehabilitačních stolech
- maximální zpevnění a zeštíhlení postavy
- doporučeno pro ženy trpící bolestmi zad, kloubů, poruchami srdce, astmatiky a v neposlední řadě při potížích s nadváhou



s tímto inzerátem sleva
15%

STŘEDNÍ ŠKOLA V PRAZE 8

Trojská 72, Praha 8; tel: 284 684 633; www.jeskynetrojska.cz

(Placená inzerce)

Pozvánky

KULTURNÍ DŮM KRAKOV

NABÍZÍ ATRAKTIVNÍ PROSTORY PRO:

PLESY, VEČÍRKY, RAUTY
ŠKOLENÍ, PŘEDNÁŠKY
DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ
KONCERTY, KONFERENCE
POHYBOVÉ A JINÉ KURZY

MOŽNOST PROVOZU BARU A CATERINGOVÝCH
SLUŽEB PO DOHODĚ S RESTAURACÍ
tel.: 283 090 421

TĚŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8
www.kdkrakov.cz
pronajmy@kdkrakov.cz
tel.: 283 090 433

**DĚTSKÉ
SIBĚŘ
TRAVKY**

v libeňské sokolovně
27. 2. 2010 14.00 - 16.00

zvezme děti i rodiče vstup volný
soutěž masek, doprovodné hry, tanec, hudba, zpěv
www.sokol-liben.cz

Městská část Praha 8
odbor kultury pořádá
diashow
**Kokosové, Vánoční
a Velikonoční ostrovy**

Cestovatel Karel Wolf představí neobvyklou kombinací dvou „svátečních“ ostrovů a přidá navíc zážitky z Kokosových ostrovů. Vánoční ostrov se nachází v Indickém oceánu a skrývá jednu z neobyčejných lokalit, kde se vyskytuje záplava červených krabů, kteří jsou zřídka svou mohutnou migrací z lesů k mořskému pobřeží. Velikonoční ostrov v Pacifiku je zase proslaven svými kamennými sochami moai. Závěrem se dostanete i na Kokosové ostrovy, které nabízejí nádherné bělostné pláže a malické ostrůvky obklopené tyrkysovým mořem.

Úterý 16. února 2010 od 19 hod.
v malém sále KD Krakov, Praha 8
Přednášející: RNDr. Karel Wolf

Kulturní dům Ládvi

Burešova 1661/2, 182 00 Praha 8
Tel.: 286 58 71 56, 286582323
E-mail: kadlickova@kdladvi.cz
hromosova@kdladvi.cz

nabízí
prostory k pořádání vzdělávacích
a reprezentačních akcí,
slavnostních setkání, konferencí,
školení, plesů, prezentací apod.

Veškeré informace: www.kdladvi.cz
Možnost cateringových služeb po dohodě
s restaurací (tel.: 286 58 37 02)

KD KRAKOV - MADRÝ SÁL 8

Tančoviňáčko pro nejmenší
(díl 13. úterý - 3 úterý)

každou středu 10.30-11.30

Hravě rytmická-pohybové cvičení a filkadly, bánečkami a písničkami, s balóny, míčky, hračkami, šátky a chřestídky. Hlavními aktéry jsou rodiče a děti. Lektorka motivuje a přináší inspiraci. Děti se učí chvilku v kolektivitu, orientaci v prostoru, tréninku pomůči, koordinaci a ladnosti pohybu.

Fantéčky pro malé
(díl 13. úterý - 3 úterý)

každou středu 11.00 - 12.00

Trénuje z klasického baletu (to hlavně kvůli krátkým sukánkám a ladnosti pohybu), něco z techniky současného tance (kvůli uvolněnímu pohybu a možnosti improvizace), ale především kvůli radosti z pohybu. Improvizace na hudbu, pohádky, filkadla, barevná fantazie. Navazuje na přezkoušené pohybové schopnosti a možnosti dětí a postupně je dále rozvíjí. Cílem je podpořit schopnost vyjádřit se pohybem, postupně rozvíjet pohybové schopnosti, naučit se vnímat rytmus, získat sebejistotu v koordinaci pohybu a především si prožít radost z tance.

Cena za polehnutí: 1200,- Kč
Informace a rezervace:
Martina Kovářová - 739 003 564
Kd Krakov - Madrý sál, Těšínská 600, Praha 8

CHABERSKÝ DVŮR
PROGRAM - ÚNOR 2010

2. 2. - 12. 3.
Výstavy pro děti i dospělé
Svět zvířat a rostlin jak je neznáme
Neobvyklá tvorba hraček a piastik
T. a M. Pavlovský

2. 2. - 12. 3.
Také socha má duši - rozměry přírody
Výstava umělecké keramiky
Sochy - dřevo

Vstupné na výstavy Kč 30,-

Dolní Chabry, P-8, Hrušovanské nám. 253/5
Telefon: 283 852 858, 604 976 853, www.dchabry.eu
Denně 10 - 12 h, 13 - 18 h, so - ne 14 - 18 h

CK Livingstone, MČ Praha 8 a Karel Wolf
pořádají cestovatelský festival

Kolem světa

20.-21. 3. 2010
Praha
Kulturní dům a Multikino Ládvi

Spolupředáji:
Městská část Praha 8
Cestovní kancelář LIVINGSTONE

Generální partner:
PRAŽSKÁ TEPLÁRENSKÁ

www.kolemsveta.cz

Pozvánky

Změna otevírací doby Dětského klubu Osmik



Milé děti a rodiče

Od 1.2.2010
rozšiřujeme provoz našeho klubu také o odpolední hodiny.

Nová provozní doba:
PO - ČT 8-12 14-17
PÁ 8-12

Tel.: 283 090 431, email: osmik@kdkrakov.cz
www.detskekluby.cz

MAŠKARNÍ REJ S DISKOTÉKOU

22. ÚNORA 2010
8:00 - 11:00

Inspektorka a tanečnice, soutěžní a zábavní pro naše nejmenší
Soutěž o nejlepší masku
Vstupné 40,- Kč
Prázdná vstupní, počet míst omezen
Tel.: 283 090 431 (8:00 - 22:00)
nebo na emailu osmik@kdkrakov.cz
Mimo školní
Sdíletý klub Osmik - Město Krakov, Věžecká 632, 181 00 Praha 8

Prázdná vstupní program je po dobu hodiny zdarma.
www.detskekluby.cz

PRAHA
PRAGUE
PRAGA
PRAG

Hlavní město Praha
a městské části Praha 1 až 22
vyhlašují

antiFEST
FEST
aneb
Jde to i jinak!
2010

III. ročník amatérské filmové soutěže
na téma prevence rizikového chování

Soutěž je určena pro žáky a studenty základních a středních škol
a odborných učilišť v hlavním městě Praze.

Termín odevzdání soutěžních filmů s vyplněnou přihláškou
je do 31. března 2010.

Podrobné informace, pravidla soutěže a přihlášku najdete na adrese:
www.antifetfest.cz

Pilates se Slunečním kruhem v KD Krakov

baletní sál

Dopolední lekce:
středa od 9:00 a pátek od 10:00
Hlídání dětí je zajištěno v DK Osmik.

Odpolední lekce:
pondělí, úterý, čtvrtek od 19:00
pátek od 18:00

Pro velký zájem a omezenou kapacitu doporučujeme předplatit na 18 lekcí od 1.2.
za 1280,- Kč na konkrétní termín od 19.00.

Cena jednotlivé lekce 100,- Kč
permanenka na 10 lekcí za 800,- Kč
Termíny lze kombinovat - platíte instruktorce.
Info na: www.slunecnikruh.cz, tel: 731 124 485

**CENTRUM VOLNÉHO ČASU KARLIK
NABÍZÍ**

CVIČEBNÍ SÁL V KARLÍNĚ K PRONAJMU

Sál o rozloze 75 m² se speciální měkkou podlahou.
Vhodný pro kurzy jógy, baletu, orientálních tanců apod.
Vybavení sálu:
Šatní lavice v sále, hudební aparatura, zrcadlová stěna.
Cena za hod pronájmu:
v dopoledních hodinách - 300,- Kč vč. DPH
v odpoledních hodinách 330,- Kč vč. DPH

PODROBNÉ INFORMACE A REZERVACE
TEL.: 233 312 843
PRONAJMY@PETSKEKLUBY.CZ

02
2010

P R O G R A M



16.2. DIASHOW

ÚTERÝ 19:00
Karel Wolf
Kokosové, Vánoční a Velikonoční ostrovy
Vstup zdarma

MS
Městská část Praha 8

18.2. JAK SE BRÁNIT ZLOČINU

ČTVRTEK 9:00
10:30
Pořad o nejčastějších a nejnebezpečnějších oblastech kriminalistiky, dává návod, jak je možné se účinně vyhnout rizikům, která tuto sféru provázejí. Účinkují **dr. Václav Budinský, Blanka a Jan Nováková**.
Určeno pro I. a II.st. ZŠ. Cena: 30,- Kč

MS
Š
Městská část Praha 8

19.2. JAK SE BRÁNIT ZLOČINU

PÁTEK 8:15
9:30
Pořad o nejčastějších a nejnebezpečnějších oblastech kriminalistiky, dává návod, jak je možné se účinně vyhnout rizikům, která tuto sféru provázejí. Účinkují **dr. Václav Budinský, Blanka a Jan Nováková**.
Určeno pro I. a II.st. ZŠ. Cena: 30,- Kč

MS
Š
Městská část Praha 8

19.2. CAVEMAN

PÁTEK 19:00
Humorné přemýšlení o rozdílech mezi muži a ženami a o tom, jak tyto rozdíly vyvolávají častá nedorozumění.
Chcete-li se rozesmát až k slzám, nenechte si toto brilantní představení pro jednoho herce ujít.
V hlavní roli **Jan Holík**. Cena: 250,-/200,- Kč

MS
Městská část Praha 8

Rodiče s dětmi mohou představení navštívit po předchozí domluvě na tel. 283 090 429 a 606 634 802. Stoly a žolky mají přednost



Městská část Praha 8

20.2. PRINCEZNA A LOUPEŽNÍCI

SOBOTA 9:00
Úsměvný pohádkový skomuzikál, v němž nechybí humor, lidová moudrost i krásná čeština. Určeno pro děti a jejich rodiče.
Cena: 70,- Kč

MS
Městská část Praha 8

24.2. OD LOUTNY PO ROCK´N´ROLL

STŘEDA 9:00
10:30
Kytarové zpracování loutnových skladeb starých mistrů až po tvorbu Beatles, dechovku a rock´n´roll. Účinkuje světový kytarový virtuos, skladatel, profesor AMU **Štěpán Rak**.
Určeno pro II.st. ZŠ. Cena: 30,- Kč

MS
Š
Městská část Praha 8

24.2. TANEČNÍ PODVEČER S

STŘEDA 17:00
K tanci a poslechu hraje dechový orchestr **Žižkovanka s kapelníkem Petrem Sovičem**.
Vstup zdarma

VS
Městská část Praha 8

26.2. ŠTĚPÁN A JAN MATĚJ RAKOVI

PÁTEK 19:00
Koncert. Cena: 200,-/150,- Kč

MS
Městská část Praha 8

PŘIPRAVUJEME 03/2010

- 5.3./19:00** **S tvoji dcerou ne**
Komedie s Petrem Nárožným a Nadou Konvalinkovou v hlavních rolích
- 13.3./15:00** **Bačkůrkový bál s Inkou**
Netradiční zimní karneval pro děti a jejich rodiče
- 19.3./19:00** **Galakonzert slavných houslí Jaroslav Svěcený**

KULTURNÍ DŮM KRAKOV
ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 8
WWW.PRAHA8.CZ
Těšínská 600, Praha 8-Bohnice
Spojení: od metra trasy C-Kobylisy BUS 102, 177 (st. Krakov)
Pokladna: pondělí-čtvrtek 16:00-19:00 hod a 1 hod. před každým představením
Rezervace - tel.: 283 090 429, 283 090 427

KRAKOV
Zařízení MČ Praha 8
Těšínská 600, Praha 8-Bohnice • www.kdkrakov.cz















Osmička

měsíčník Městské části Praha 8

radnice • školství • zdravotnictví • doprava • kultura • sport

CENÍK INZERCE

Vydává Městská část Praha 8, plnobarevný tisk, náklad 64 000 výtisků zdarma distribuován na všechna doručovací místa v Praze 8, formát 210 x 280 mm

 <p>1/1 strany 186 x 238 mm</p> <p>45 000,-</p>	 <p>1/2 strany 91 x 238 mm</p> <p>22 500,-</p>	 <p>1/2 strany 186 x 117 mm</p> <p>22 500,-</p>	 <p>1/3 strany 59 x 238 mm</p> <p>15 000,-</p>
 <p>1/3 strany 186 x 77 mm</p> <p>15 000,-</p>	 <p>1/4 strany 91 x 117 mm</p> <p>11 250,-</p>	 <p>1/4 strany 186 x 56,5 mm</p> <p>11 250,-</p>	 <p>1/8 strany 91 x 56,5 mm</p> <p>5 600,-</p>
 <p>1/9 strany 60 x 77 mm</p> <p>5 000,-</p>	 <p>1/16 strany 43,5 x 56,5 mm</p> <p>2 800,-</p>	 <p>1/16 strany 91 x 26 mm</p> <p>2 800,-</p>	 <p>1/32 strany 43,5 x 26 mm</p> <p>1 400,-</p>

Cena 3. str. obálky na spad 52 000,-
Cena 2. a 4. str. obálky na spad 60 000,-

Řádková inzerce

- ♦ 85,- za řádek o 30 znacích

Poskytované slevy:

- ♦ 3 a více opakování inzerátu: 10%
- ♦ 6 a více opakování inzerátu: 20%
- ♦ agenturní provize: 15%

Ceny jsou uvedeny včetně 20% DPH.

Platí od 1. 1. 2010



Městská část
Praha 8

VÝSTAVA



VOJENSKÝ
HISTORICKÝ ÚSTAV
PRAHA

pondělí 16. listopadu 2009 – pondělí 1. března 2010

20 LET OD PÁDU ŽELEZNÉ OPONY



Místo konání:
Libeňský zámek
Zenklova 35
Praha 8 – Libeň

www.praha8.cz

Otevřeno:
Po a St: 8.00 – 18.00 hodin
Út a Čt: 8.00 – 15.30 hodin
Pá: 8.00 – 15.00 hodin
So, Ne a svátky zavřeno

Vstup zdarma



KARLÍNSKÝ MASOPUST

20. 2. 2010 NA KARLÍNSKÉM NÁMĚSTÍ



7. ročník KARLÍNSKÉHO MASOPUSTU!

Hlavní program na Karlínském náměstí 14:00 až 17:00:

14:00 Slavnostní zahájení | 14:05 Back side big band | 14:30 Láche roma | 14:45 Dokolečka | 15:10 Trn v oku | 15:20 Pavel Houfek Band | 15:55 Pepa Vágner | 16:20 Brouci – The Beatles revival | 17:00 Chůdařské vystoupení divadla KRAB Nevěsty | odchod masopustního průvodu | 18:00 Zakončení průvodu u rádia Regina ohňovou show

Doprovodné akce:

Pravá česká zabíjačka a další laskominy, tekutiny a dobroty, tradiční řemesla, otevřená ledová plocha, atrakce pro děti AI Rašíd: kolotoč a střelnice

Program v Karlínském Spektu:

14:30 Pohádka pro děti Mrazík - divadlo Housle na stromě
15:20 Balónková diskotéka a balónková show

Masopustem provedou moderátoři Vladimír Vlach a Petr Král



www.ddmpraha.cz
www.praha8.cz



Akce se koná pod záštitou zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíry Ludkové